



今日の給食 2月2日(月)



に が つ み っ か せ つ ぶ ん 2月3日は節分



節分は季節の変わり目に行う節分祭の行事で、中国から伝わりました。

節分に行う豆撒きは、平安時代は12月の大晦日に行われていたといい、2月の節分に行うようになったのは室町時代に入ってからだそうです。また、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭を刺して戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べる習慣がある地域もあります。

「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈るこの行事。ぜひ伝えたいですね。

