



# 食育だより 特別号

令和8年1月26日  
いちのせきせいぶがっこうきゅうしよく  
一関市西部学校給食センター

## ◇特集◇ 先生の給食の思い出①

### ○牛乳瓶のフタとマーガリン

磐井中学校 須藤淳 校長先生

### ○自校給食の思い出

磐井中学校 滝田基 先生

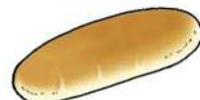
牛乳は瓶入りで、飲み終えたあとに瓶のフタを集める遊びが流行りました。一枚一枚紙をはがして、きれいにはがした枚数を競ったこともあります。実は苦手だったのがマーガリン。固形タイプで銀紙に包まれていて、パンに塗って食べました。そもそも固いし、無理やり塗ろうとするとパンがポロポロ。バターとは全く違うものに出会い、衝撃的だったことを覚えています。



小・中学校のころ、自校給食でした。思い出のメニュー2つです。

①きなこあげパン…作るのが大変だと調理員さんが教えてくれました。給食室と生徒の交流がなつかしいです。

②さんまの煮もの…海のそばの学校なので、さんま船が入港すると、漁師さんの急なさし入れによって急にメニューが1品増えます。昼の放送でメニュー追加のおしらせを聞いたのが、記憶に残っています。



### ○懐かしの味「ソフト麺」①

山目小学校 田中雅隆 副校長先生

### ○揚げパンの思い出

厳美中学校 志田一茂 先生

ある時はうどん、ある時はミートソース、またある時はカレーうどん…。その正体は「ソフトめん」!!いろいろな味によくなじみ、洋風でも和風でも中華でもおいしい!!ああ…なつかしい!!最近ほとんどこんだてに出て来なくなってさびしいです。久しぶりに食べたいな…泣いてしまうかも!?

小・中学生の頃、どちらも自校給食でしたので、大変美味しい給食を9年間いただきました。その中でも特に人気があったのはきなこ粉揚げパンです。きなこ粉揚げパンが出たときにはおかわり争奪戦になるのはもちろんのこと、じゃんけんに勝てなかった場合は、バットの中に大量のきなこ粉が入っており、そのきなこ粉を自分の袋の中にいっぱい詰めて、丸めて、固めて食べたのも一つの思い出です。当時お世話になった栄養士さん達には感謝の気持ちでいっぱいです。

### ○10年後の私

萩荘小学校 金野幹子 副校長先生

懐かしい給食の思い出は尽きません。揚げパン、ソフト麺、冷凍みかん…。家庭では味わえない献立もあり、喜んで食べた半面、苦手なものとの戦いも…。完食できずにいた時、当時の担任の先生の「この食事が10年後のあなたの体を作ります!10年後の自分のために食べましょう。」という言葉にハッとしました。給食を通じて、私たちは命と感謝の学びを得ていたのだと、今改めて感じています。



### ○アメリカの給食

磐井中学校 イーデン・ベッカー 先生

アメリカの学校給食は、日本とは全く異なります。アメリカでは、生徒は毎日メニューから昼食を選ぶことができます。選択肢によっておいしいものも異なり、私はスパイシーチキンサンドイッチが好きでした。学校給食に加えて、友達と私は「デザートフライデー」を開催することにしました。毎週金曜日、順番にデザートを持ってきて、友達とシェアして食べました。学校での昼食を楽しんだ思い出がたくさんあります。

先生方から、子どもの頃の思い出、大好きだった給食、先生になってからの給食にまつわる思い出など教えていただきました。この機会に友だちや先生、おうちの方と給食の話をしてみましょう。  
○わかめごはん  
厳美中学校 紺野菜莉 先生

小中学校のとき、一番好きだったメニューはわかめご飯でした。住田町出身なので、地元の豚肉や鶏肉を使った献立が多かったのがうれしかったです。感染症対策などが厳しくなかった時代なので、班ごとに向かい合って、友達とおしゃべりしながら給食を食べていたのがとても楽しい思い出として残っています。

### ○焼きプリンタルト

山目小学校 中村郁哉 先生

焼きプリンタルトがデザートに出た時は、争奪戦が起きていましたね。確かにあれはおいしかったです。それと私の地元だけなんです。よいか。「給食列車」「青バット、赤バット、緑バット」山目小学校で伝わらなかったのはちょっとショック!!

### ○インフルエンザと牛乳

磐井中学校 千葉大樹 先生

中学校3年生のときに、インフルエンザと記憶していますが、感染症がクラスで流行り、欠席者が多いときがありました。そのときに牛乳(200ml)の紙パックを7~8個飲んでいただくことが思い出です。今では同じ量を飲めませんが、当時はよく飲んでいたなあ~と中学時代の思い出を振り返りました。

### ○果報団子

厳美中学校 高橋小春 先生

果報団子というのを知っていますか。団子に小枝が仕込まれており、それに当たった人が幸運(果報)を授かるという縁起の良い郷土料理です。私が学生の頃、この果報団子が年に一度給食に出てきました。当時は当たった人に鉛筆が一本贈られるというイベントもついていたので、わくわくしながら慎重に団子を食べていたのですが、残念ながら9年間一度も当てることができませんでした。大人になり給食担当の方とお話をしたとき、団子に入っている枝は「センターの方が一本一本丁寧に削ってるんですよ。」という話を聞き、枝が入っていない一つ一つの団子にセンターの方の愛情が入っていたんだと感じています。

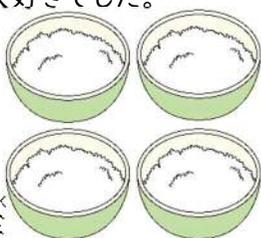
# ◇特集◇ 先生の給食の思い出②

## ○こんだて表

ひょう  
やまのめしやうがっこう しばた せんせい  
山目小学校 柴田ひなの 先生  
ようちえん ころ きゅうしよく せ わ うち れいぞうこ  
幼稚園の頃から給食にはお世話になっていました。家の冷蔵庫  
にこんだて表を貼り、毎日音読していた記憶があります。こんなに  
きゅうしよく だいす わたし た おそ こ ま  
給食が大好きなのに、私は食べるのが遅いです。子どもたちに負  
けないようにたくさん食べられるようになりたいです。

## ○食べるの大好き

た だいす  
はぎしやうがっこう かりはら えみ せんせい  
萩荘小学校 狩原恵美 先生  
わたし しょうがくせい た  
私が小学生の時、とにかく食べることが大好きでした。  
きゅうしよく じかん たの こんだてひょう  
給食の時間がとても楽しみで、献立表も  
まいにち きおく  
毎日チェックしていた記憶があります。  
インフルエンザが流行し、5人班の内、  
じぶん いがい やす  
自分以外の4人が休んだことがありまし  
た。その日は、休んだ子を哀れみつつ、給食  
た ほうだい まんきつ はん た  
食べ放題を満喫しました。ご飯を4つ食べたのは、後にも  
さき とし きゅうしよく せ わ  
先にもこの時だけです。まさかこの歳まで給食のお世話  
になるとは思いませんでした。これからも私の血となり肉  
となる給食に感謝して、生きていきたいと思ひます。どう  
ぞよろしくお願ひいたします。



## ○苦手な食べ物

にがて た もの  
やまのめしやうがっこう あべ もえ せんせい  
山目小学校 安倍萌 先生  
こ ころ にがて まいかいのこ  
子どもの頃、苦手で毎回残してしまっていたアサリやシシャモ。教  
員になってからは立場上そうはいかないので、「何とか食べなくて  
は…」と思うも、やはりいざ対面するとどうしても黙ってはいられず  
わらい どうしたんにん ねんせい こ  
(笑)当時担任していた4年生の子どもたちに「はずかしいんだけ  
ど、先生これ子どものときから苦手なんだ。今日は頑張るって食べる  
わ…!」と勇気を出して告白。するとある男の子が「おれもきらい!  
でも先生と頑張るわ」と言ってくれ、一緒に挑戦することができまし  
た。もちろん何でも美味しく食べられるのが一番すてきだと思ひま  
すが、この件で子ども達との心の距離を縮められたのは確かだな  
と振り返ります。いつも美味しい給食ありがとうございます。

## ○ミルク①

いわ いちゆうがっこう ちば ゆうじ せんせい  
磐井中学校 千葉雄二 先生  
いんしやう のこ  
印象に残っているのは、コーヒー牛乳。当時の牛乳はビンだった  
のですが、それに粉末を入れて、コーヒー味にするのです。今は液  
状になっているようですが、底にたまった粉末をストローでかき回  
し、ちゃんと溶かすとコーヒー牛乳の色になり、ほどよい甘さになる  
のです。美味しかったなあ～!

## ○給食時間の放送

きゅうしよく じかん ほうそう  
げんびしやうがっこう ちば はやと せんせい  
厳美小学校 千葉迅人 先生  
ちゆうがっこう がっこうきゅうしよく た こうこう そつぎやう あと きかい めぐ  
中学校まで学校給食を食べて、高校を卒業した後、機会に恵ま  
れ3年ぶりに給食をいただくことになった。小、中学校の時は、どの  
曲が流れるのかを楽しみにしていた。4月の私も同じ感覚で放送  
を聞いた。しかしその日、私の中で記憶に残ったのは、献立の後の  
はなし し ざつがく きゅうしよく きやうみ ぞうか  
話であった。知らない雑学は、給食への興味やおいしさを増加さ  
せるものだった。これからも意識して聞き、楽しく給食を食べたい。

## ○懐かしの味「ソフト麺」②

なつ めん  
げんびちゆうがっこう きくち そう せんせい  
厳美中学校 菊地颯 先生  
しょうがくせい じだい ひとつき いっかい て  
小学生時代、一月に一回ほど出るソフト麺が大好きでした。休み  
ひと ひと あま めん だいす やす  
の人がいたときに、余った麺をめぐってじゃんけんをして、勝った人  
か だま た た いま きおく のこ  
が替え玉として食べていたことが今でも記憶に残っています。  
いま いま いんしやう めん かな  
今ではすっかり珍しくなった印象のソフト麺ですが、叶うのであれ  
ばもう一度食べたいと思ひています。

## ○奥州市の給食

おうしゅうし きゅうしよく  
げんびしやうがっこう ちだ はるな せんせい  
厳美小学校 千田陽奈 先生  
わたし おうしゅうし しゅうしん  
私は奥州市の出身でしたので、奥州市の特産品である「前沢  
ぎゅう つか ねん など て まえさわぎゅう や  
牛」を使ったメニューが年に何度か出ていました。前沢牛のすき焼  
きや、ビーフシチューが出てくる日は給食の時間がとても楽しみで  
した。そのほかにも「江刺りんご」など特産品を給食でいただいで  
きました。自分の町の有名なものを給食で食べることは、自分の町  
し じぶん まち ゆうめい きゅうしよく た じぶん まち  
を知るきっかけになると思ひます。一関の特産品も楽しみです。



## ○ミルク②

はぎしやうがっこう 三田三矢子 先生  
わたし しょうがくせい  
私が小学生のとき、たまにあったミルクの日が思い出に残っ  
ています。低学年のときは粉タイプのもので、牛乳に入れ、ストロー  
でまぜていました。底にはまざりきらなかった粉がのこり、最後はち  
よっと甘くてジャリジャリして、でもそれがおいしくて…。高学年にな  
るころ、チューブの液体タイプになり、まざりやすくてうれしい反面、  
あのジャリジャリはもう味わえないのか…と思ったりもしました。これ  
からも給食の進化のありがたみを感じつつ、昔をなつかしみつ  
つ、毎日の給食を楽しみたいです。

## ○岩手の給食

いわて きゅうしよく  
いわ いちゆうがっこう すがわら ななこ せんせい  
磐井中学校 菅原奈々子 先生  
せんせい いわて きゅうしよく おい  
「先生、岩手の給食美味しいねえ」東京からの転校生が、給食を  
た うれ 美味 にく さかな やさい  
食べながら嬉しそうに言いました。岩手県はお肉もお魚も野菜もお  
こめ おい しょく ほうこ めぐ  
米もすべて美味しい、食の宝庫です。その恵みをふんだんに使って  
いる給食。今日も生産者や調理員の皆さんに感謝して「いただき  
ます」。

## ○楽しかった給食

たの きゅうしよく  
やまのめしやうがっこう たきざわ えみ せんせい  
山目小学校 滝沢咲 先生  
す きゅうしよく  
好きな給食は、「きなこあげパン」と「キーマカレー」です(でし  
た。)ミルクも好きでしたが、今担任をしている子ども達に、ミルク  
は通用しません。さみしいです。今は前を向いて黙食ですが、  
わたし しょうがくせい はん つくえ  
私が小学生の時は、班で机を合わせて、みんなでわいわい話しな  
がら、給食を食べるのが日常でした。スポーツが大好きだったので、  
給食でエネルギーをつけていたと思ひています!給食は残した  
ことがないのが自慢です。

## ○ごはんのお供

い わ いちゆうがっこう こやま まる せんせい  
磐井中学校 小山鎮 先生  
しょうがくせい ころ しょうしよく た まえさわ  
小学生の頃は、少食で食べるのも遅く、「残してはダメ」という流  
れから、帰りの会まで食べていたこともあります。それでも救世主が  
あり、しば漬、昆布のつくだ煮、松前漬が出た時は、「これでごはん  
が食べられる」と思ったほどでした。今でも白米のお供に食べてい  
ます。

いそ なか きゅうしよく おも て きこう  
お忙しい中、給食の思い出をご寄稿いただき  
ありがとうございました。