



ちゅうがっこう ねんせい き
中学校3年生に聞いた



給食の思い出①



「わくわく、楽しみ♡」

- 毎日朝、学校に来て献立を見て友達と給食の話をするのが楽しみでした。いつも美味しい給食を作っていたいただきありがとうございました。(磐井中3年女子)
- おうちで食べたことのない料理やおかわりなどをしてとても楽しくなる時間でした。(磐井中3年女子)
- 好きな献立の日は朝からワクワクして給食を待っていました。(磐井中3年女子)
- 毎日なんの給食が来るかたのしみだった。(磐井中3年男子)
- 毎日おいしい給食がでてきて、カレーや照り焼き系、魚系、自分でのせる系何でもおいしかった。高校でも食べたレベル。「毎日が、寂しく感じる、お昼時」(磐井中3年男子)
- おいすぎてふっぺたが落ちそうになる。(磐井中3年男子)
- 毎日とてもおいしいです。(磐井中3年男子)
- いつもうまくて最高ですね。(磐井中3年男子)
- 毎日毎日美味しいです。(磐井中3年女子)

「幻の人気メニュー 揚げパン」

- 小学校のころは時々登場したメニューでしたが、今では一年に一回の幻のメニューになってしまったので、私にとってはすごく悲しいです。きなこ揚げパンが出る日は楽しみで仕方ありません。(磐井中3年女子)
- きなこ揚げパンが全然出ないのでちょっと怒りそうです。いつも大変お世話になっております。いつも美味しい給食を作っていただきありがとうございます。今年はまだ少しありませんが今後ともよろしく願いいたします。給食に虫やごみが入らないようにしていただけるとありがたいです。早くきなこ揚げパンが給食に出ることを期待しています。早く食べたいなー!!!(磐井中3年男子)
- きなこ揚げパンはなかなか給食にでなくて特別なものだったし、美味しかったです。唐揚げとかも美味しかったし、ケーキとかクレープも大好きでした。(磐井中3年女子)
- 給食と言ったら、きなこ揚げパン!っていうくらい大好きな給食でした。きなこ揚げパンを男子で取り合いじゃんけんしてるところも給食も全部青春思い出です。(磐井中3年女子)

○きな粉揚げパンがサクサクでおいしかった。
 (磐井中3年女子)

「カレー あれこれ」

- 学校のカレーは家のカレーと一味違ってまた好きです😊男子がいつも牛乳じゃんけんしてて面白かったです笑笑 (磐井中3年女子)
- 家で食べるカレーより給食のカレーが好きでした。(磐井中3年女子)
- 給食にカレーが出される時、とてもうれしい。(磐井中3年女子)
- かつとカレーとごはんがでたので、かつカレーライスにしました。(厳美中3年男子)



「おかわりも青春の1ページ」

- 食べながらおかわりのじゃんけん大会を見るのが楽しかった。(磐井中3年男子)
- 「いただきます」の後に男子がじゃんけんして争奪戦をしていました。楽しそうだな~と思いながら遠くから見っていました。ちょっと混ぜりたかったです。(磐井中3年女子)
- たくさんおかわりしてまいにちおなかいっぱい食べました。(磐井中3年女子)
- バランスのいい給食を作ってくれてありがとうございます。思い出は、去年3年生がたくさん休んだ時、給食を取りに行き、給食を2~3人前食べたことです。(厳美中3年男子)



ちゅうがっこう ねんせい
中学校3年生に
きいた

給食の思い出②

- 給食当番で野菜を盛りつけるのが下手で、食缶に余らせてしまったときは責任を感じて率先しておかわりをしました。(磐井中3年男子)
- いつも牛乳のおかわりじゃんけんをしたりしたよね。あと、やっぱり人って好き嫌いあるから、あたりの日とはずれの日があたりしたよね。(磐井中3年男子)
- お代わりじゃんけんが楽しかった。(磐井中3年女子)

ともだち おも で 「友達との思い出」

- 席をくっつけて食べたのが楽しかった!(磐井中3年女子)
- 毎日友達と献立を見るのが楽しかったです。(磐井中3年男子)
- 牛乳の早飲みをして負けたのが悔しかったです。(磐井中3年男子)
- みんなで笑いながら食べたこと。(厳美中3年男子)
- 友達と話しながら食べるのが楽しかった。(磐井中3年女子)
- 余った牛乳を勝ち取るためみんなでじゃんけんをしたのが思い出です。(磐井中3年男子)
- おいしく食べているし、にぎやかな時が多いです。(磐井中3年女子)
- 放送を聞いたり、男子たちの話を聞いて笑ったり楽しかったです。もうあの時間がないのはさみしいです。今のうちにしっかり味わっていきたくです。(磐井中3年女子)
- おかわりを争ったこと。(磐井中3年男子)
- おかずをかけてじゃんけんをすること。(磐井中3年男子)



- 小学4年生くらいに給食を余らせないようにみんなで協力していたのが思い出です。(厳美中3年女子)
- みんなでおかわりじゃんけんをした。(磐井中3年男子)
- 皆でじゃんけんをして残らないようにしたこと。(磐井中3年女子)
- 給食を食べ終わった後に友達とじゃんけんして騒いだのが楽しかった。(磐井中3年男子)

かんしゃ きも 「感謝の気持ち、ありがとう」

- 今まで健康的でおいしい給食をありがとうございました。あと少しかせわになります。これからも頑張ってください。(磐井中3年男子)
- いつも私たちを考えて、バランスのよい食事を作ってくれてありがとうございます。(磐井中3年女子)
- 毎日、美味しい給食を作っていただきありがとうございます。給食はこれからもう食べられませんが、これからも頑張ってください。(磐井中3年男子)
- あともう少しかせわで中学校生活が終わってしまうので、給食を楽しんでおきたいです。9年間美味しい給食をありがとうございました。(磐井中3年女子)
- 栄養バランスがとってもよくて、おいしかったです。(磐井中3年男子)
- 美味しかったです。9年間ありがとうございました。(磐井中3年男子)



- 9年間給食を食べてきたけど、小学校1年生の頃は食べ残しが多かったけど、毎日食べていくうちに好きになってきたし、おふくろの味みたいな味で安心感がとてもあっておいしかったです。高校は給食ないので、これからの給食をおいしく食べていきたいです。9年間給食を作ってくれたり、食器を洗ってくれたり、学校まで持ってきてくれたりして本当にありがとうございました。(磐井中3年男子)
- 毎日給食を食べれて幸せです。(磐井中3年女子)

ぼく わたし す 「僕の私の好きなメニュー」

- 私は鶏肉が好きなので、鶏肉のメニューが出るたびに嬉しかったです。(磐井中3年女子)
- ごぼうチップスがおいしかったです。(磐井中3年男子)
- 麦ごはんがとてもおいしくて好きです。(磐井中3年女子)
- 牛乳しか勝たん。(磐井中3年女子)

ぼく わたし にがて 「僕の私の苦手メニュー」

- うずらの卵がすごい嫌いだったけど、中学生になって出なくなると、すごい嬉しかったです。(磐井中3年女子)
- 牛乳が苦手だった。(磐井中3年女子)
- マヨネーズいらぬ。(磐井中3年男子)
- オムレツが苦手でした。(磐井中3年女子)

給食の思い出③と④は
来週配布します。
お楽しみに★



ちゅうがっこう ねんせい
中学校3年生に
 きいた

給食の思い出③

きゅうしよく しよくいく 「給食は食育」

- さまざまな食材を使って、とてもおいしいです。(磐井中3年女子)
- バランスよく食べることができたので、よかったです。(磐井中3年女子)



- にんじん苦手ですが学校のはおいしく食べられます。パンの日はジャムが欲しいです…(磐井中3年女子)
- 毎日、健康的でおいしい給食を食べられ、良かったです。(磐井中3年男子)
- 食べ残ししないようになった。(磐井中3年男子)

がっこうせいかつ たの 「学校生活の楽しみのひとつ」

- 4時間目になるとお腹がすき「今日の給食何だろ?」と考えていた。(磐井中3年女子)
- 給食が好きすぎて家で作ろうと思ったけど、この味は再現できなかった!!(磐井中3年女子)
- いつもお世話になっております。とてもおいしいです。(厳美中3年男子)
- 楽しく食べました。(磐井中3年女子)
- おいしかったから皆からもらって食べました。(磐井中3年女子)

- とても美味しかったです。(厳美中3年男子)他多数
- いつもおいしく食べています。(磐井中3年女子)
- 美味しかった。(厳美中3年女子)他多数
- It's delicious!!(磐井中3年女子)
- いつもおいしい給食ありがとうございます。(磐井中3年男子)



「こんなこともあったなあ・・・」

- 残飯ゼロにするために意地でも全部食べ切ったこと。(厳美中3年女子)
- 牛乳争奪じゃんけんほど盛り上がるものはないっすね!あと、負けたとき他クラスからくる恵みの牛乳は神。(磐井中3年男子)
- ご飯の量が多くて、それでもおいしいからご飯をすべて食べたら、午後の授業がねむくなってしまいました。(磐井中3年女子)
- 冷凍ミカンで頭が割れるかと思った。(磐井中3年女子)
- ごちそうさまの時間が近づくといつも口いっぱいにご飯をたべてた。(磐井中3年女子)

ちゅうがっこう ねんせい
 中学校3年生のみなさんが学校給食を食べるのも残りわずかとなりました。2学期末、中3のみなさんに「給食の思い出」について聞いてみました。楽しかったことや大変だったことなど、いろいろな思い出のつまったエピソードや思い出を紹介します。

- 冬のごはんが温かかった。(磐井中3年女子)
- 好き嫌いがある、残すことが多かったけど、自分の好きなメニューはすごくおいしく食べることができた。ずんだ餅は何処へ…(磐井中3年男子)

きゅうしよく えいようまんてん 「給食って栄養満点だね☆」

- 栄養がよく、バランスのとれた食事です。(磐井中3年男子)
- 毎日色んなものがでて楽しくおいしく食べられました。(磐井中3年女子)
- 栄養面を考えて給食を作っていていいなと思った。(磐井中3年男子)
- 9年間バランスのよい美味しい給食を作っていたありがたうございました。(厳美中3年女子)
- いつもバランスのとれたメニューで、毎回残さずに食べています。(厳美中3年男子)

にがて たもの 「苦手な食べ物にもチャレンジ!」

- 苦手な食べ物でも給食でなら食べられたものがあった時、嬉しかったです。(磐井中3年女子)
- 嫌いだったものも給食で克服できたことが、いい思い出です。(厳美中3年女子)
- 家で食べることない苦手な食材も挑戦できたり、好きな給食の時はうれしかったりする思い出がいっぱいあります。(磐井中3年女子)

ちゅうがっこう ねんせい
中学校3年生に
きいた

給食の思い出④



給食とのお別れ、さみしい

- このアンケートに答えるのが、いよいよ自分たちの番なんだなあと、寂しくなりました。(磐井中3年男子)
- 9年間おいしい給食をありがとうございました。もう給食が食べられないと考えると悲しいです。(磐井中3年女子)
- 今まで朝早くからおいしい給食ありがとうございました。(厳美中3年男子)
- いつもおいしい給食をありがとうございました。(磐井中3年男子)

「実はこんな風に思っていました・・・」

- マヨネーズがすごく嫌いで、給食に入っていないかいつもチェックしてました。(厳美中3年女子)
- おかずや飲み物の量に年々ついていけず、どうしても残してしまうことが多かったですが、ご飯はなぜか完食した時が多かったです。もちろん給食は全部美味しいです!!(磐井中3年女子)
- 最近コッペパンが多いので、パンのバリエーションが増えたらうれしい。(磐井中3年女子)
- 小学校の時に、牛乳パックに液体を流して作る、いちご牛乳とかをまた飲んでみたいです。(磐井中3年女子)
- 人気の給食が出たときにじゃんけんをしたのが楽しかった。(磐井中3年男子)



- 量が多い。(磐井中3年男子)
- めっちゃくちゃ美味しい。(磐井中3年女子)
- とにかく美味しい。(磐井中3年男子)
- 毎回美味しい。(磐井中3年男子)
- 小学校の時にイチゴ牛乳が出たことが思い出。(磐井中3年女子)

「授業の疲れも、給食で元気回復！」

- 授業がつまらない日は、給食目当てで気合をいれて頑張りました。韓国料理やタイ料理、中華料理などの世界の料理が出たときは、給食の時間がすごく楽しかったです。マヨネーズ系の料理が多かったという印象があり、正直マヨネーズ入れないでほしいと思った日が多かったです。(磐井中3年女子)



給食の思い出をお寄せいただいた中学校3年生のみなさん、ありがとうございました。残りの給食時間を楽しんで、友達や先生との思い出をたくさん作ってください。

