

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 6

June  
2023 No.400



★COVER  
東北モトクロス選手権岩手大会(藤沢)  
雨の中、選手たちが大ジャンプで魅せました

# 一関市公式LINEをリニューアルしました

5月31日  
から

5月31日に一関市公式LINEをリニューアルしました。  
これまでは一関市公式LINEは新型コロナウイルス感染症に関わる情報の配信やワクチン接種予約サイトへの案内に利用してきました。  
今回のリニューアル内容は次の通りです。

## ■リニューアル内容

### ①リッチメニュー（トーク画面下部）の拡充

トーク画面下部のリッチメニューに「受信設定」のほか「子育て」「ごみの分け方・出し方」「休日・夜間救急当番医」「防災情報」を追加しました。タップすることで市ホームページの関連するページなどにアクセスでき、市政情報を取得しやすくなりました。

### ②受信設定

これまでは市が配信した情報を全て受信するようになっていましたが、あらかじめ設定されたカテゴリを自分で選択して情報を受け取ることができるようになりました。

お友だち登録時に左図のように設定の案内が出ます。

既にお友だち登録されている人は、リッチメニュー右下の受信設定ボタンをタップして設定してください。設定はいつでも変更できます。なお、緊急災害情報など受信設定にかかわらず、受信する場合があります。

## ■配信内容

コロナワクチンに関する情報に加えて、イベントなど、さまざまな市政情報を配信します。

一関市公式LINE  
お友だち登録はコチラから



☎ 本庁広聴広報課 ②18182

# 当たり前活躍できる社会 × 女性

元気に活動しているミドル世代の女性を募集中  
対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなどの情報を求めています。  
応募用2次元コード



Profile 木村 千恵美さん  
一関

一関市出身、野菜ソムリエプロ。令和4年からいちのせき農産物アンバサダーに就任

### 一関産野菜の魅力を発信したい

野菜と健康に関心があったことから野菜ソムリエになり、仕事の傍らレシピ考案などを行って野菜の魅力を伝えています。「野菜について知るの面白い、おいしいと喜んでもらえるのがうれしい」と活動を楽しんでいます。

もちマイスター、いちのせき農産物アンバサダーでもあり「一関の食材の良さを広めたい」とイベントで試食を用意するなど、一関産農産物の売り込みにも一役買っています。



Profile 阿部 明美さん  
一関

一関市出身。株式会社社長島製作所で生産管理課グループリーダーとして活躍中

### 社員が輝くために

平成19年に入社し「頑張るしかない」と一から総務や庶務、生産管理のノウハウを身に付けました。平成26年には同社が手掛ける製品の生産管理システムの立ち上げに参加。2年前からは新設された平泉工場で、生産管理工程のスペシャリストとして手腕を発揮しています。「みんな若くて前向きな会社。現場の社員が楽しく仕事ができるならば、黒子でいい」と緑の下の力持ちに徹しています。



Profile 井上 暁代さん  
花泉

一関市出身。住まいるハート代表。住宅収納スペシャリストとして暮らしやすさをサポート

### 収納で快適な暮らしのお手伝い

住宅設備メーカーや無垢材専門店での勤務を経験後、収納理論を学び、妹と一緒に住宅と暮らしのトータルサポートを始めました。夫の建築デザイン会社を手伝いながら、設計段階から人々のライフスタイルに合った暮らしやすい間取りや収納のコンサルティングなどに取り組んでいます。「根拠のある収納提案で、その家に住む人たちに喜んでいただきたい」とプロとしての自信を見せます。

## CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年6月号 No.400

- 2 女性活躍/目次
- 3 一関市公式LINEをリニューアルしました
- 4 市役所からのお知らせ
- 9 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 10 令和4年度 最終予算と市債の借入高
- 12 知ってほしい! SDGsのこと
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 24 交通災害共済加入のお知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介  
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社明輝 一関工場
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 興田小・花泉小

## 5月の人口と世帯数

5月1日現在 ( )は前月比

人口	計	108,552人	(-35人)
	男	52,868人	(-1人)
	女	55,684人	(-34人)
世帯数	46,371世帯	(+121世帯)	

I-Styleを、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



## 二十歳のつどいの実行委員を募集します

令和6年1月7日㊤に開催予定の二十歳のつどいの企画や運営を行う委員を募集します。  
 ◇活動期間…8月～令和6年1月の19時～21時ごろ(月1、2回程度)  
 ◇場所…一関文化センター、一関市民センターなど  
 ◇対象…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人  
 ◇申し込み…7月28日㊤までに本庁いきがづくり課へ電話またはメール(ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)で  
 本庁いきがづくり課 ☎⑧852

## ツキノワグマに注意してください

県は「ツキノワグマの出没に関する注意報」を発表しています。地域のクマ出沒情報は「いちのせきメール」で配信しています。事前に登録が必要です。市消防本部のホームページから登録または専用アプリをダウンロードしてください。  
 ◇被害を防ぐポイント…①複数人で行動する ②クマ鈴やラジオなどを携帯する ③絶えず周囲の様子に気を配る ④強風時や沢沿いは特に注意する ⑤夜間、明け方や夕方の入山は避ける ⑥クマ撃退スプレーを携帯する ⑦誘因物となる廃棄農産物や生ゴミを適切に管理する  
 本庁林政推進課 ☎⑧8438



## 郵便による不在者投票

郵便による不在者投票は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている選挙人で右表のような障害のある人(○印の該当者)または、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人が対象です。  
 手帳の記載で該当するか分からないときは、選挙管理委員会に問い合わせてください。  
 郵便による不在者投票を行うためにはあらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。  
 申請については市ホームページに掲載しています。  
 本庁選挙管理委員会事務局 ☎②111

### 身体障害者手帳

障害名	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	-	○
免疫、肝臓の障害	○	○	○

### 戦傷病者手帳

障害名	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹の障害	○	○	○	△
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

## 若者世代の投票立会人を募集します

若者の選挙への関心を高めるため、投票所で投票が公正に行われているかをチェックする投票立会人を募集します。  
 ◇選挙名…県知事選挙および県議会議員選挙  
 ◇日時…9月3日㊤7時～18時 \*途中休憩あり  
 ◇場所…自分が投票する投票区の投票所  
 ◇対象…①平成17年9月4日以前生まれ②6月1日以前に一関市で住民票を作成した③9月3日時点で満年齢が30歳未満 \*①～③を全て満たす人  
 ◇報酬…1万9000円 \*この金額から所得税を差し引いて支給します  
 ◇申し込み…6月12日㊤までに所定の申込票を下記へ提出または右の二次元コードから \*所定の申込票は市ホームページでダウンロード可  
 ◇その他…高校生は、事前に学校と保護者から許可を得てください  
 本庁選挙管理委員会事務局 ☎②111



## 令和5年度の市民税県民税所得課税扶養証明書の発行

令和5年度(令和4年1月～12月の所得)の所得課税扶養証明書は、6月1日㊤から発行します。  
 3月16日以降に市民税・県民税の申告書または所得税の確定申告書を提出した場合、証明書を取得する時期によって、申告内容が反映されていないことがあります。詳しくは問い合わせてください。  
 本庁市民税課 ☎⑧244

## 農業振興地域農用地区域の編入・除外を受け付けます

農用地区域に指定されている土地は、農業以外の目的に利用することができません。ただし、緊急性や必要性がある場合に限り、農用地区域への編入と除外の申し出を受け付けます。  
 ◇申し出期間…6月1日㊤～30日㊤  
 ◇申し出場所…本庁農政推進課または各支所産業建設課  
 ◇申し出書類…申出書、登記事項証明書、位置図、設計図など  
 ◇除外申し出…次のすべての要件を満たす場合に限り、除外申し出を受け付けます ①緊急性や必要性があり、具体的な事業計画がある ②農用地区域外に代替可能な土地がなく、除外予定面積が必要最小限である ③農用地の集団化、農作業の効率化や土地の農業上の効率的で総合的な利用に支障を及ぼす恐れがない ④認定農業者などの農用地の利用集積に支障を及ぼす恐れがない ⑤農用地区域内の土地改良施設の機能に支障を及ぼす恐れがない ⑥土地改良事業の工事が完了した年度の翌年度から8年が経過している ⑦他の法令による規制と調整の見込みがある  
 本庁農政推進課 ☎⑧421または各支所産業建設課

## 電気柵設置費用を補助します

有害獣による農作物被害を軽減するため、農地などに電気柵を設置する費用の一部を補助します。  
 ◇受付期間…8月31日㊤まで  
 ◇対象者…販売農家  
 ◇対象農地など…販売目的で農作物を生産する農地およびなりわいとして蜜蜂を飼育するための場所  
 ◇補助金額…資材費の3分の1以内の額(上限額6万円)  
 \*予算額に限りがあります  
 \*申請受付額の総額が予算額を上回る場合は補助額が減額となります  
 \*受付期間満了前に受付を終了することがあります  
 ◇申請書…申請先の窓口で配付  
 ◇添付書類…資材の見積書、設置場所の地番がわかる書類(水稲生産実施計画書など)  
 ◇申請場所…林政推進課または各支所産業建設課  
 本庁林政推進課 ☎⑧438

## ブロック塀等安全確保事業

◇対象ブロック塀…次のいずれにも該当するもの ①道路など(緊急輸送道路、避難路および通学路のうち市道など)に面している ②耐震診断を実施した結果、倒壊の危険があると判断された ③過去にこの補助金の交付を受けたブロック塀などと同一敷地でない ④道路などからの高さが1.2m以上(擁壁は含まない)  
 \*道路などに面しない塀、門扉、門柱、フェンス、擁壁などは対象外  
 ◇対象者…次のいずれにも該当する人 ①対象ブロック塀を所有または管理し、除却工事を行う ②市税を滞納していない  
 ◇対象経費…対象ブロック塀などの除却工事に要する費用(設計費および工事監理費を含む)  
 ◇交付額…補助対象経費の3分の2の額(限度額20万円)  
 ◇募集件数…10件(募集件数に達した時点または12月末時点で募集締め切り)  
 ◇その他…耐震診断の結果により、事業の対象とならない場合があります。申請の前に必ず事前相談(事前相談申込書の提出)をしてください。  
 本庁都市整備課 ☎⑧543

## 木造住宅の耐震診断を行います

震災に強い安全で安心なまちづくりを目指すため、一定の条件を満たす戸建て木造住宅の耐震診断を行います。  
 ◇耐震診断を受けることができる住宅…市内の木造住宅のうち次のいずれにも該当する住宅 ①昭和56年5月31日以前に新築され、その後(昭和56年6月1日以降)増築していない ②在来軸組工法または伝統的工法による戸建て住宅で地上2階建て以下  
 ◇所有者負担額…3,000円/戸  
 ◇申し込み…随時  
 本庁都市整備課 ☎⑧543

## 木造住宅耐震改修工事助成事業

◇対象住宅…次のいずれにも該当する住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅でその後増築していない ②在来軸組工法または伝統的工法による住宅で地上2階建て以下 ③建築基準法に違反していない ④市が実施した耐震診断の結果(上部構造評点)が1.0未満、または重大な地盤、基礎の注意事項の指摘があった  
 ◇対象者…次のいずれにも該当する人 ①対象住宅を所有(法人所有は除く)または所有者と同居し、かつ、自ら居住の用に供する人で、当該補助対象住宅の耐震改修工事を行う ②市税を滞納していない  
 ◇対象工事…①耐震改修後の上部構造評点を1.0以上とし、かつ、既存の評点より0.3以上向上するもので、地盤・基礎が安全であること ②上部構造評点が1.0以上、かつ、重大な地盤・基礎の注意事項を改善する工事を行うもの  
 ◇対象経費…①改修工事費 設計・工事監理費 ②工事に必要な仕上げの撤去・再仕上げに要する費用(補強部分と補強に必要なその周囲で1m以内の部分)  
 ◇補助額…補助対象経費(20万円以上のものに限る)の2分の1以内の額で、市内に本店または主たる事業所を有する業者が施工する場合は75万円、それ以外の業者の場合は50万円を限度とする  
 本庁都市整備課 ☎⑧543

## 特定外来生物の取り扱いに注意してください

特定外来生物とは、人間が他の地域から持ち込んだ生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物をいいます。  
 特定外来生物においては次の行為が原則禁止されています。  
 ◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、譲渡、野外に放つなど  
 令和5年6月1日からアカミミガメとアメリカザリガニが「条件付特定外来生物」に指定されます。販売などを目的としない飼育、運搬、譲渡は許可が不要ですが、販売、購入、輸入、野外に放つことなどは原則禁止されます。これらの生物を飼育する場合は、逃げるような十分注意し、最後まで責任を持って飼育してください。



【アカミミガメ※】

(緊急対策外来種)  
 アメリカ東南部からメキシコが原産で、大きさは雄約20㌘、雌約28㌘。飼育下では40年以上生きた例がある。「ミドリガメ」の通称でペットとして輸入された。

※ミシシッピアカミミガメ、キバラガメ、カンパウンドキミミガメの総称



【アメリカザリガニ】

(緊急対策外来種)  
 アメリカ南東部～メキシコ北東部が原産で、大きさは約10㌘。12年近く生きた例がある。食用のウシガエルとの餌として持ち込まれた。

本庁生活環境課 ☎⑧331

# 市役所からのお知らせ

## 危険物安全週間を実施します

危険物安全週間を6月4日㊤～10日㊤まで「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」を推進標語に全国一斉に実施します。家庭での危険物の事故防止をお願いします。

### 【家庭内で危険物の事故を防ぐポイント】

- ◇子供の手の届く所には置かない
  - ◇高温になる所には置かない
  - ◇容器のふたは確実に閉める
  - ◇閉め切った所では使用しない
  - ◇使用中は火気厳禁
- ☎消防本部予防課 ☎⑤5911または最寄りの各消防署・分署

## 災害情報案内サービスの電話番号が変わります

市消防本部は、テレドームサービス(0180・99・1199)で配信している災害発生情報や休日当番医情報を、7月1日㊤から「消防テレフォンサービス」に移行します。

移行後の電話番号は「0191・25・3119」(サイガイ イチイチキユウ)です。配信内容に変更はありません。

- ◇切替日時…7月1日㊤0時から
  - ◇その他…①複数の電話を同時に受信した場合、話中になることがあります(時間をおいてからかけ直してください)②利用時の通話料は利用者負担となります③災害発生情報はいちのせきメールでも同時配信します \*いちのせきメールは、利用者の登録制となっています。積極的に登録してください。登録に関する相談は、最寄りの消防署または分署にお問い合わせください
- ☎消防本部消防課 ☎⑤5912

## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎⑤5912

## 6月7日㊤はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

- ◇日時…6月7日㊤11時00分 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります
  - ◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。
  - ◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送
- ☎消防本部防災課 ☎⑤5913

## 6月14日㊤はいちのせきシェイクアウト訓練

岩手・宮城内陸地震が発生した時刻に、市内で一斉訓練を行います。市内で震度6弱の地震が発生したことを想定し、近くにある物を利用して頭を守るなど、参加者全員がその場で身の安全を守る行動をとる訓練です。

- ◇日時…6月14日㊤8時43分
  - ◇場所…市内全域(訓練実施時において各々がいる場所)
  - ◇その他…FMあすも、屋外広報マストと藤沢告知放送で訓練開始の放送を流します
- ☎消防本部防災課 ☎⑤5913



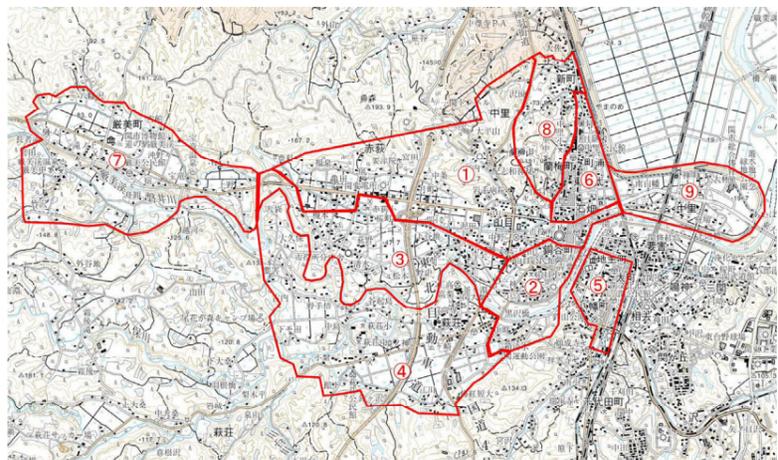
提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

## 水道管の夜間洗管を実施します

水道管から発生する赤水(さびなどによる濁り)を防止するため、水道管の洗管作業を実施します。作業中、水道を使用すると赤水が出る場合があります。事前にくみ置きした水を使用してください。受水槽を設置している場合は、止水栓を閉めてください。作業後は、赤水が出なくなるまで水を流してから使用してください。

作業範囲など詳しくは市ホームページから確認できます。

☎本庁水道課 ☎⑥4878



番号	作業日	作業時間帯	主な地域
①	6月12日㊤	22:00 翌朝 6:00	山目 沢内、寺前、前田、館・三反田・中野の各一部、大槻、泥田、泥田山下、境、竹山町、五代町、中央町一丁目、中央町二丁目、石畑
			中里 沢田の一部
			赤荻 中条、宮田、月町、鶴巻・亀田・桜町・堺・槻本の各一部、宿、雲南、福泉
②	6月13日㊤	22:00 翌朝 6:00	萩荘 駒下、本町、中町、箱清水、脇田郷、大清水の一部
			山目 青葉町一丁目、青葉町二丁目、末広一丁目、末広二丁目、幸町、中央町一丁目、銅谷町・三反田・十二神の各一部、里前、向野
			赤荻 鬼吉、上袋、上台、萩野、清水、松木、上谷地、下谷地、野中、口袋、桜町・堺・鶴巻・亀田・槻本の各一部
③	6月14日㊤	22:00 翌朝 6:00	山目 才天、立沢、十二神・境・中野の各一部
			萩荘 大清水の一部、中町、小萩、金ヶ崎、高梨南方、釜ヶ淵、高梨東、高梨北方、下モ下釜、江川南方、谷起島南方、谷起島北方、谷起島西方、上中田、境ノ神、打ノ目、館下、小梨、鈴ヶ沢、西黒沢、下モ田、中島、畑下、竹際、川崎、下中田、砂子田、袋田、白山田、江川、千ノ沢、西田、上ミ下釜、松ヶ沢、大袋、大久保、要害、古内、野手倍
			一関 大町、城内、八幡町、駅前、田村町、大手町、新大町、上大槻街、地主町・東地主町・宮坂町・台町・釣山の各一部、南新町、旭町、広街
④	6月15日㊤	22:00 翌朝 6:00	中里 山目町一丁目・山目町二丁目・山目町三丁目、町浦、上坊、上日照、石畑の一部
			山目 宮前町、宮下町の一部(照井堰より東側)、東五代、五代町、竹山町・中央町一丁目・銅谷町の各一部、中央町二丁目
			厳美 上野、野崎、雨田、宿、水神木、古館、館前、沖野々、下谷起、滝ノ上、高田、八幡沢、笹辺良、樋ノ口、舟船、南滝ノ上、上ノ台、浦ノ巣、太子田、竹沢、宝竜、山口
⑤	6月18日㊤	23:30 翌朝 6:00	中里 新町、沢田、蘭梅町
			山目 宮下町の一部(照井堰より西側)、館、山目二丁目の一部
			中里 南白幡、神明、雲南、石川瀬、上大林、照井、舟場、在家、荒谷
⑥	6月20日㊤	22:00 翌朝 6:00	山目 狐禅寺
			中里 石ノ瀬
			山目 石ノ瀬
⑦	6月21日㊤	22:00 翌朝 6:00	山目 石ノ瀬
			中里 石ノ瀬
			山目 石ノ瀬

## 国の慰霊巡拝事業

国は、旧主要戦域や海上などにおける戦没者の遺族を対象に、慰霊巡拝事業を行っています。対象地域ごとに開催時期、申込期限が異なります。

- 詳しくは問い合わせてください。
  - ◇対象地域…インド、フィリピン、硫黄島、マーシャル諸島
- ☎本庁長寿社会課 ☎②8357または各支所市民福祉課

## 「ビジサポ-I」いちのせきビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

- ◇日時…①6月7日㊤ ②21日㊤
  - ◇場所…なのはなプラザ
  - ◇定員…5人
  - ◇申し込み…各開催日の前週㊤まで
- ☎本庁起業支援室 ☎②8412

## 一ノ関駅東口工場跡地の利活用を考える市民ワークショップの参加者を募集します

市は、駅東口に隣接したNECプラットフォームズ(株)一関事業所跡地を、同社から土地の引き渡しを受ける見込みである令和8年度に向けて、取得後の管理運営体制や土地利用計画の検討を進めています。

また、この土地の利活用に関する市民意見を土地利用計画の参考とするため、市民ワークショップを開催します。

- ◇日時…①6月23日㊤18時30分～20時30分 ②6月30日㊤18時30分～20時30分 ③7月7日㊤18時30分～20時30分

- ◇場所…なのはなプラザ
  - ◇対象…市内在住または市内に通勤・通学する満15歳以上で3回とも参加可能な人
  - ◇定員…18人程度 \*学生枠と一般枠を設けています。公募のほか、市内団体からの推薦者を合わせ36人程度の参加を予定
  - ◇申し込み…6月7日㊤までに右の二次元コードから \*電話不可
- ☎本庁プロジェクト推進室 ☎②8648



## 行政相談委員に相談してください

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する無報酬のボランティアで、住民からの行政相談や要望を受け付け、相談者に必要な助言や関係機関へ改善の申し入れなどを行っています。

行政について、聞いてみたいこと、困っていること、要望したいことがある場合は、相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

- 【一関】佐々木文子、佐々木富男 【花泉】岩淵光一 【大東】藤原五郎 【千厩】千葉喜代一 【東山】小野寺正則 【室根】及川達雄 【川崎】金野充 【藤沢】小野寺健一
- ☎本庁生活環境課 ☎②8344

## 予約制 マイナンバーカード申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請交付窓口を開設します。なお、窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。申請時に写真撮影を行います。

◇場所…本庁市民課・各支所市民福祉課(カードの受け取りは居住地の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可)

◇日時…7月23日㊤、8月27日㊤、9月24日㊤(全て9時～11時30分) \*開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約受付…希望日直前の水曜日までに来庁する本庁市民課・各支所市民福祉課に電話で予約(受付時間)平日8時30分～17時15分

☎本庁市民課 ☎②8310 花泉支所 ☎②2213 大東支所 ☎②4075 千厩支所 ☎③3945 東山支所 ☎⑦4516 室根支所 ☎④3804 川崎支所 ☎④2113 藤沢支所 ☎③5316

\*マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までとなっています。9月は窓口の混雑が予想されるので早めの受け取りをお願いします

## 森林の伐採や開発には手続きが必要です

森林の伐採や開発するときは事前に届け出や許可申請手続きをしてください。伐採後や伐採後の造林が完了したときも、市へ報告書の提出が必要です。令和5年4月からは、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、面積が0.5㊥を超える開発は事前に許可申請の手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

☎【保安林以外の森林での立木伐採、太陽光発電設備を目的に0.5㊥を超える開発行為または1㊥を超える開発行為】本庁林政推進課 ☎②8438

☎【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10㊥以上の開発行為】県南広域振興局農政部一関農林振興センター ☎④4658

## 狩猟免許試験日と新規免許取得者への補助

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。市は猟銃免許取得などに係る経費の一部を補助しています。試験の申請期間や補助制度など、詳しくは問い合わせください。

◇日時・場所・種類

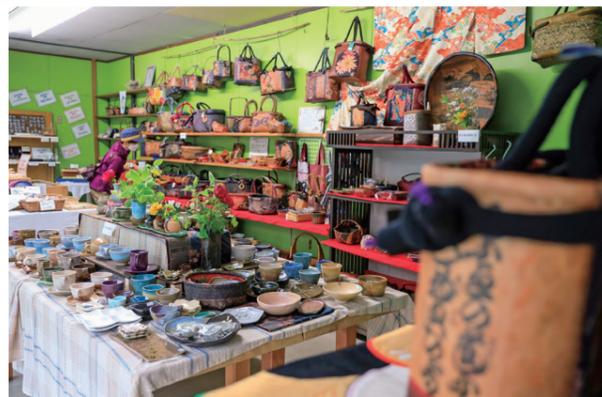
- ①7月16日㊤9時30分～県立大学宮古短期大学部(宮古市) わな猟、第一種銃猟(装薬銃)

- ②10月1日㊤9時～県立大学(滝沢市) 網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)

- ③12月17日㊤9時～県立大学(滝沢市) わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)

◇費用…各1件5,200円(狩猟免許保有者は3,900円)

☎本庁林政推進課 ☎②8438



### 暮らしを彩る一閑張り器展 味わい深い逸品がずらり

「暮らしを彩る一閑張り器展」は、4月29日から5月7日まで東山の幽玄洞売店で開かれました。

萩荘市民センターを拠点とする「いちご舎」(小岩和子代表)のメンバーが東山和紙を使用して制作した一閑張りの手提げバッグや籠などのほか、コーヒーカップや茶わんといった陶芸作品が並び、来場者は和テイストの味わい深い作品を買い求めました。

東山に実家がある奥州市の西村悦子さん(60)は「小物が入られるような一閑張りのバッグが欲しい」とじっくりと品を選んでいました。



### 77人出場し東北モトクロス選手権 泥を跳ね上げ、迫力のレース

東北モトクロス選手権シリーズ第2戦岩手大会(藤沢町モータースポーツ協会主催)は5月7日、藤沢の藤沢スポーツランドで開かれ、選手たちがぬかるむコースで激しいレースを繰り広げました。

7クラスに77人が出場。雨が降る天候にもかかわらず多くのモトクロスファンらが詰め掛け、豪快なジャンプや鋭いコーナリングを決める選手たちに歓声を送りました。

藤沢の千葉栄望さん(33)は「小さい頃からレースに参加していたが、今は裏方に徹している。今年は出場者が増えてくれた」と喜んでいました。

### 恒例の一閑春まつり 多彩なイベントで街に活気

一閑春まつり(実行委主催)は4月30日、大町通りを歩行者天国にして開かれ、多くの家族連れらが多彩な催しを楽しみました。

開会式では、イベント参加者らが一斉にバルーンを空に放って開幕を祝いました。通りにはキッチンカー、飲食屋台やマルシェなどが軒を連ねたほか、わんぱくスライダーなど子供たちが楽しめる遊具も人気を集めました。

神奈川県からの帰省中に子供2人と訪れた西脇和加さん(34)は「子供向けの体験イベントもあってママにとっては最高だった」と喜んでいました。



### 華やかに「ぼたん・しゃくやく祭り」 初夏を彩る大輪が咲き誇る

「ぼたん・しゃくやく祭り」は5月31日まで、花泉の花と泉の公園で開かれています。ボタンが開花のピークを迎えた5月初旬ごろには、多くの来場者が大輪の花々を楽しみました。

同公園内には国内有数とされる320種のボタン約4千本と、40種のシャクヤク約3千株が植栽され、来場者はゆっくりと観賞したり写真を撮ったりしながら、散策を満喫しました。

子供向けの室内広場も人気で、福島県から孫と訪れた渡辺昭治さん(67)は「ボタンはもちろんきれいだし、孫も遊べて良かった」と笑顔を見せました。



### 生活道路整備費用の一部を補助します

市道など地域の環境整備活動を行っている自治会、行政区などが主体となって行う生活道路(私道)の整備費用の一部を補助します。

◇対象私道…次の全てに該当する私道 ①道路幅員が1.8m以上 ②一端または両端が公道に接している ③私道に家屋が2戸以上面している ④境界が明確である ⑤維持管理を行う者が明確である \*赤線(法定外公共有)は対象になりません

◇対象工事…20万円以上の路盤工、舗装工、排水工、防護柵工、法面工など

◇補助額…工事費の5割を補助(上限100万円)

◇申し込み…問い合わせの上、申請書類を提出してください \*個人や企業による私道整備は対象になりません

☎ 本庁道路管理課 ☎ 8521

### 一関市農工商連携開発事業費補助金

一関産農林水産物を活用した新たな加工品の開発や加工施設、機械の整備にかかる費用の一部を補助します。事前相談が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象…市内に事業所を有する個人、法人または農業者などで組織する団体

◇補助内容…①加工品開発に要する経費の2分の1以内(上限50万円) ②加工施設・機械整備に要する経費の3分の1以内(上限100万円)

◇事前相談 10月16日☎まで

◇募集期間 第1期:6月9日☎まで 第2期:7月10日☎~8月10日☎ 第3期:9月15日☎~10月31日☎

\*期間内でも予算額に達した時点で締め切り

☎ 本庁観光物産課 ☎ 8415

### 高齢者ごみ出し支援事業を実施します

市は、令和5年度の新規事業として「高齢者ごみ出し支援事業」を実施します。ごみ出しが困難な高齢者世帯を対象に、ごみの戸別収集を行います。

◇対象者…次の要件を全て満たす世帯

①65歳以上の高齢者のみで構成される ②要介護認定(要支援認定を含む)または介護予防・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない ③障害支援区分認定を受けていない ④近親者などによる支援を受けることが困難 ⑤最寄りのごみ集積所が遠く、移手段が徒歩以外にない

◇サービス開始までの流れ…①市へ申請書を提出します ②要件を満たす場合は、申請者に対し支援の開始を通知します ③申請者の自宅にごみ収集用の専用コンテナを設置します ④職員が所定の日にごみの戸別収集をします(ごみ集積所への排出と同様に分別し、指定のごみ袋に入れてください)

◇利用料金…1回あたり250円

◇収集頻度…週1回収集(1カ月で最大4回)。収集日は市が決定します(ごみ収集カレンダーと別の曜日)。燃やすごみ、燃えないごみ、資源ごみを一度に収集します

◇事業スケジュール…6月1日☎から申請受付開始し、8月ごろから順次サービスを開始します

◇申請窓口…生活環境課または支所市民福祉課

\*申請書は6月から、申請窓口で配布または市ホームページに掲載する予定です

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8341



## 6月の成人検診日程のお知らせ

●同時受診(受付時間6:45~9:00)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)  
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	地域	会場
1日☎		
2日☎	東山	東山地域交流センター
3日☎		
5日☎	千厩	千厩維新館
6日☎		
7日☎		
8日☎	藤沢	ニコニコドーム
9日☎		
10日☎		
13日☎		
14日☎		
15日☎	一関	一関保健センター
16日☎		
17日☎		
19日☎		

日	地域	会場
20日☎	一関	一関文化伝承館(舞川)
21日☎		
22日☎	大東	猿沢伝承交流館
23日☎		
24日☎	大東	大東勤労者体育センター
25日☎		
26日☎	花泉	花泉総合福祉センター
27日☎		
28日☎		
29日☎	大東	大東バレーボール記念館
30日☎		

●子宮がん検診(受付時間9:30~10:30/13:00~14:00)

日	地域	会場
5日☎		
6日☎	大東	大東保健センター
21日☎		奥玉市民センター
22日☎	千厩	千厩農村環境改善センター(上駒場)
23日☎		

●乳がん検診(受付時間9:30~10:30/13:30~14:30)

日	地域	会場
29日☎	藤沢	藤沢市民センター-黄海分館
30日☎		ニコニコドーム

\*感染症対策のため、引き続き以下の点に協力してください

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクの着用(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)
- ③検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160 または 東部・北部健康推進室

〈表1〉一般会計の歳入歳出状況（令和5年3月31日現在）

■歳入				■歳出				
区分	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率	
自主財源	市税	128億1,591円	121億9,238円	95.1%	総務費	189億5,424円	166億4,039円	87.8%
	繰入金	87億4,843円	87億4,735円	100.0%	民生費	218億3,551円	196億3,687円	89.9%
	諸収入	11億1,026円	15億8,970円	143.2%	衛生費	65億2,070円	55億6,807円	85.4%
	使用料・手数料	3億3,841円	3億1,286円	92.5%	農林水産業費	71億2,696円	43億5,039円	61.0%
	分担金・負担金	2億9,368円	2億4,324円	82.8%	商工費	32億3,913円	20億875円	62.0%
その他	66億5,805円	65億1,130円	97.8%	土木費	57億5,087円	45億1,356円	78.5%	
依存財源	地方交付税	248億4,714円	252億9,427円	101.8%	消防費	26億1,772円	23億5,733円	90.1%
	国庫支出金	107億7,194円	92億1,975円	85.6%	教育費	76億3,426円	60億4,585円	79.2%
	県支出金	76億3,054円	33億1,290円	43.4%	災害復旧費	11億8,975円	4億2,690円	35.9%
	市債	72億1,110円	4億9,880円	6.9%	公債費	90億1,162円	90億55円	99.9%
	地方譲与税・交付金	40億2,820円	42億9,141円	106.5%	その他	5億7,290円	4億679円	71.0%
合計	844億5,366円	722億1,396円	85.5%	合計	844億5,366円	709億5,545円	84.0%	

〈表2〉一般会計における市債の借入れと年度末現在高見込み

- 令和3年度末の現在高  
720億5,139万円
- 令和4年度中の借入見込額  
87億8,220万円
- 令和4年度中の元金償還見込額  
88億7,717万円
- 令和4年度末の現在高見込み  
719億5,642万円（505億9,507万円）
- 市民1人当たりの残高見込み  
66万2,661円（46万5,940円）

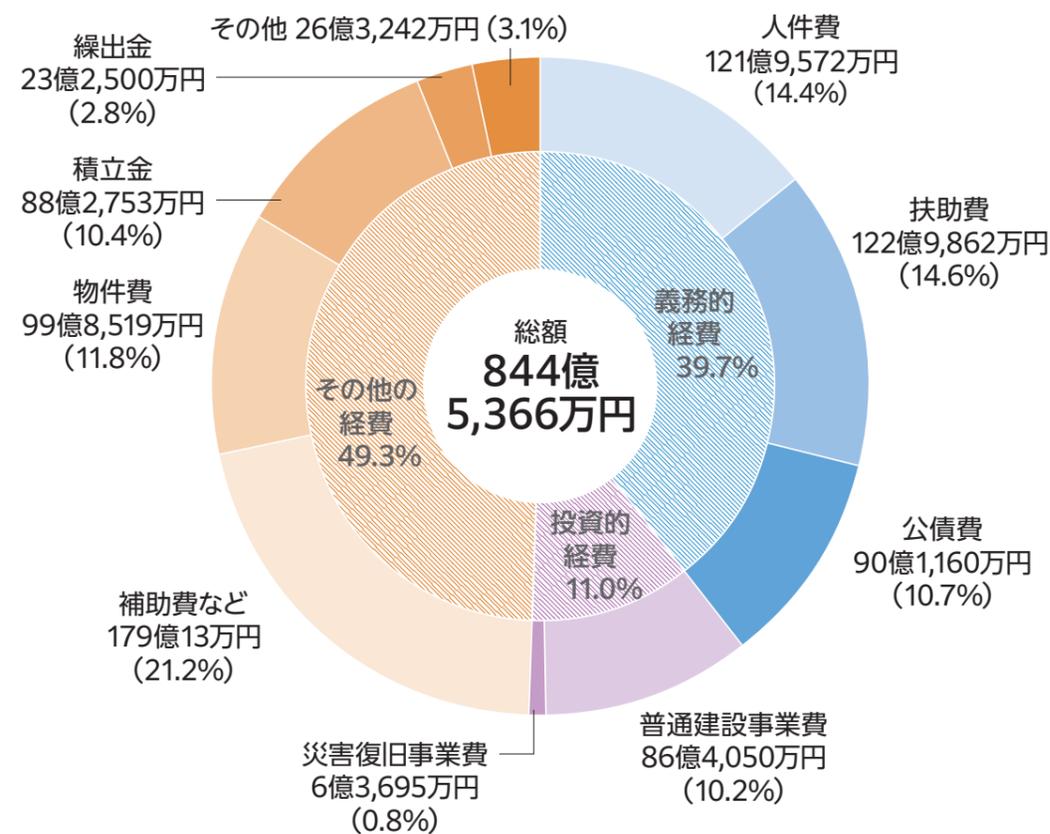
〈表3〉特別会計の歳入歳出状況（令和5年3月31日現在）

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険（事業勘定）	119億2,449円	106億3,750円	110億7,299円
国民健康保険（直営診療施設勘定）	5億7,965円	2億2,789円	4億6,980円
後期高齢者医療	14億6,228円	13億9,056円	12億5,792円
都市施設等管理	1億4,874円	8,854円	1億2,276円
工業団地整備事業	6億7,555円	9,429円	4億3,662円
市営バス事業	2億8,963円	2,579円	1億7,084円
浄化槽事業	7,686円	1,454円	7,299円
物品調達	1,042円	391円	676円

（ ）は、市債のうち、返済費用の全額を国が地方交付税として交付する臨時財政対策債などの市債を除いた額です。  
返済費用の全額または一部が国から地方交付税として交付される額を除いた市債残高を市民1人当たりになると、約16万円と試算しています。

令和4年度の一般会計最終予算と3月31日現在の歳入歳出の状況は（表1）のとおりです。一般会計の最終予算額は844億5366万円です。このうち、歳出を分類した内訳は、下の円グラフのとおりです。  
これに対する3月31日現在の収入済額は722億1396万円、予算に対する収入率は85.5%です。また、支出済額は709億5545万円、予算に対する執行率は84.0%です。  
一般会計における市債の借入れと年度末現在高見込みは（表2）のとおりです。令和4年度末の市民1人当たりの市債残高見込みは66万2661円です。  
特別会計の歳入歳出状況は（表3）のとおりです。  
令和4年度の決算は、市議会の認定を経て、広報と市ホームページでお知らせします。

〈円グラフ〉一般会計歳出予算の性質別内訳



用語の解説

- 義務的経費…①人件費（職員給与、議員報酬など）②扶助費（生活保護費や児童手当などの福祉施策経費）③公債費（市債などの償還金）の合計で、支出が義務付けられて任意に削減できない経費
- 自主財源…市税や使用料など市が自主的に収入することができる財源
- 依存財源…地方交付税、国・県支出金など国や県から交付される財源や市債
- 投資的経費…道路、学校の建設など社会資本の整備や災害復旧に要する経費
- 市債…投資的経費などの財源とするための借入金

# 最終予算と市債の借入高

令和4年度

6月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年2月1日～12日生まれ	21㊦	12:45～13:00	一関保健 センター
		5年2月13日～28日生まれ	22㊦		
	9～10カ月児相談	4年8月1日～11日生まれ	21㊦	8:45～ 9:00	
		4年8月12日～31日生まれ	22㊦		
	1歳6カ月児健診	3年11月1日～15日生まれ	15㊦	12:45～13:00	
		3年11月16日～30日生まれ	16㊦		
2歳6カ月児歯科健診	2年12月1日～21日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	2年12月22日～31日生まれ	13㊦			
3歳児健診	元年12月1日～19日生まれ	8㊦	12:45～13:00		
	元年12月20日～31日生まれ	9㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	5年1月26日～5年3月20日生まれ	20㊦	12:45～13:00	川崎防災 センター
	9～10カ月児相談	4年8月生まれ	13㊦	9:00～ 9:15	千厩保健 センター
	1歳6カ月児健診	3年11月生まれ	15㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年12月生まれ	13㊦		
	3歳児健診	元年12月生まれ	14㊦		

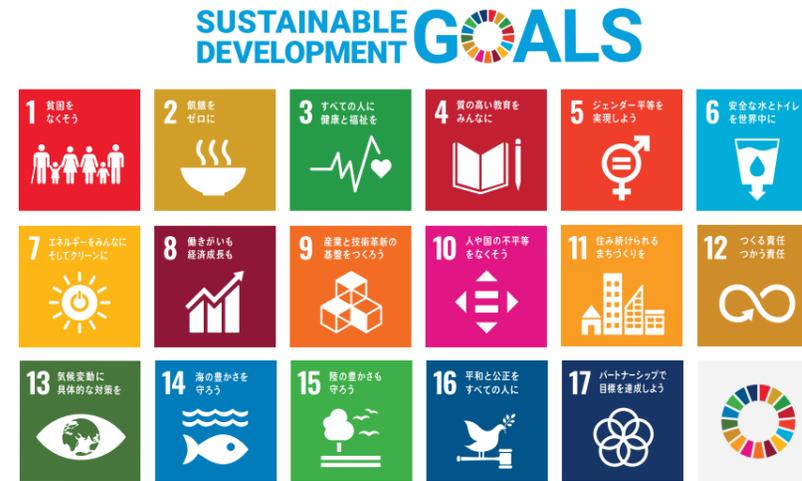
\*該当月に受けられない場合は、こども家庭課又は東部・北部健康推進室へご連絡ください  
 \*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
 \*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります  
 一関こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

新型コロナワクチン  
 接種(12歳<sup>※</sup>)で  
 使用するワクチ  
 ンがすべてモデル  
 ルナ社製に変更  
 になります。

すでにファイザー社  
 ワクチンで予約済み  
 であっても、モデル  
 ルナ社のワクチンを使用  
 する場合がありますの  
 でご了承ください。

時 6月19日㊦～  
 順次  
 問 市コロナワクチン  
 接種コールセンター  
 0120-033-567

知ってほしい！ SDGs のこと



一関市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

SDGsに関する  
 学習会などの講師を  
 派遣します。

SDGsって何?など  
 基礎からわかりやすく、  
 楽しく学ぶことが  
 できます。

講師派遣内容

**対 象** 市内に居住または通勤、もしくは通学する人が構成する団体やグループ  
 が実施するSDGsに関する講演会、学習会などが対象です。  
 なお、受講者はおおむね15人以上とし、政治、宗教および営利を目的  
 としないものに限りします。

**講 師 派 遣** 予算の範囲内で講師を派遣し、その経費を負担します。

**受 付 期 間** 令和6年1月31日(水)まで \*先着順

**申 込 方 法** SDGs推進に係る講師派遣を受けようとする団体などは、申込書(様式第  
 1号)を開催1カ月前までに市役所本庁政策企画課に提出してください。  
 様式は、市ホームページから入手できるほか、下の二次元コードからも  
 申し込みが可能です。

**問 い 合 せ** 本庁政策企画課  
 TEL: ☎8641  
 E-mail: seisaku@city.ichinoseki.iwate.jp



医療と介護の窓  
 ~みんなで守ろう地域医療~

文・国立病院機構 岩手病院 地域医療連携室 相談員 鳥畑桃子

病院の窓口としての地域医療連携室

地域医療連携室は、患者さん  
 がスムーズに医療機関に受診・入  
 院ができるように、また医療機関  
 から退院・転院することができるよ  
 うに、医療機関、介護施設、行  
 政や福祉のサービスをつなぐ役割  
 を担っている病院内の部署です。

「外来を受診したいけど何科に  
 受診したらよいか知りたい」「在  
 宅療養で困っていることがあるけ  
 ど、誰に相談したらよいか分から  
 ない」など、来院者や家族から  
 相談を受けて、情報を提供した  
 り、関係機関に連絡を取ったりし  
 ます。

入院した患者さんからは、福祉  
 制度(介護保険制度・身体障害  
 者手帳・障害者年金・生活保護

制度・難病医療費助成制度など)、  
 経済的に困っていること、退院後  
 の療養先などについて、さまざま  
 な相談を受けています。また転院  
 が必要な時は、地域連携室がス  
 ムーズな転院の橋渡しをします。  
 このように、病院内および地域の  
 多職種の人と連携して、医療、介  
 護が必要な患者さんが、住み慣  
 れた地域で自分らしく安心した生  
 活を送ることができるよう、地域  
 支援体制づくりのお手伝いをし  
 ています。

地域医療連携室は病院の窓口  
 です。病気のこと、生活上の困り  
 ごと、医師には相談しづらい内容  
 など、気軽に相談してください。

問健康づくり課(一関保健センター内)

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

問こども家庭課 ☎214170  
 時 毎月㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、  
 毎㊦㊦9:30～12:00 \*㊦を除く  
 場 一関保健センター

傾聴サロン

問健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 6月27日㊦10:00～11:30  
 場 一関保健センター

フリースペースひだまり

問健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 6月5日㊦、19日㊦13:30～15:30  
 場 一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

問健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 6月6日㊦14:00～16:00  
 場 岩手県立南光病院

保健所の6・7月の検査など

問一関保健所 ☎261415  
**【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】**  
 時・場 6月14日㊦・一関保健所  
 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、  
 クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 7月6日㊦13:30～15:30  
 場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎  
 申 6月29日㊦17:15まで

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

<b>4</b> + 休日 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888 [東] 菜の花クリニック千歳 (千歳町千歳) ☎34-7787	<b>5</b> + 夜間 [西] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [東] 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	<b>6</b> + 夜間 [西] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [東] 菜の花クリニック千歳 (千歳町千歳) ☎34-7787	<b>7</b> + 夜間 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
<b>11</b> + 休日 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [東] 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	<b>12</b> + 夜間 [西] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 [東] たかがね内泌尿器科クリニック (千歳町千歳) ☎51-1377	<b>13</b> + 夜間 [西] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	<b>14</b> + 夜間 [西] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [東] 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772
<b>18</b> + 休日 [西] 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528 [外] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	<b>19</b> + 夜間 [西] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	<b>20</b> + 夜間 [西] 誠信堂医院 (小児科) (花泉町浦津) ☎82-3434 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	<b>21</b> + 夜間 [西] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
<b>25</b> + 休日 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [外] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026 [東] 谷藤内科医院 (千歳町千歳) ☎51-3355	<b>26</b> + 夜間 [西] 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528 [東] 谷藤内科医院 (千歳町千歳) ☎51-3355	<b>27</b> + 夜間 [西] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	<b>28</b> + 夜間 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

#### 登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*豊里病院(豊里町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	[登米] 島医院 (南方町西山成前) ☎29-6056	11	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	18	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	25	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160
Ⓜ	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	Ⓜ	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128	Ⓜ	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	Ⓜ	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

<b>1</b> + 夜間 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101	<b>2</b> + 夜間 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	<b>3</b>
<b>8</b> + 夜間 [西] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 [東] 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101	<b>9</b> + 夜間 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	<b>10</b>
<b>15</b> + 夜間 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101	<b>16</b> + 夜間 [西] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [東] 千歳ひかりクリニック (千歳町千歳) ☎51-1156	<b>17</b>
<b>22</b> + 夜間 [西] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [東] 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101	<b>23</b> + 夜間 [西] 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336 [東] もりあい内科クリニック (千歳町千歳) ☎51-3322	<b>24</b>
<b>29</b> + 夜間 [西] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [東] 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101	<b>30</b> + 夜間 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] 菜の花クリニック千歳 (千歳町千歳) ☎34-7787	

#### 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
4	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	18	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621
11	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	25	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

# 6

June 2023  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間  
夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日  
休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを県内の看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

2月1日から対応時間が延長になりました

●受付時間  
**19:00~翌朝8:00**  
☎019-605-9000  
または☎#8000

海野ヨシ子さん(うんの・よしこ)



一関  
大正12年4月13日生まれ

22歳で武雄さんと結婚。2人の子供を育てました。孫が5人、ひ孫が3人います。編み物が得意です。好きな甘い物などを食べ、のんびりと過ごしているヨシ子さんに家族は「これからも穏やかに過ごしてほしい」と願いました。

千葉きよみさん(ちば・きよみ)



大東  
大正12年4月13日生まれ

昭和20年に光志さんと結婚。子供3人を育てました。孫が5人、ひ孫が6人います。商店を営み、仕事一筋だったきよみさんは「家族といることが一番楽しい。100歳まで生きられるなんて信じられない」と喜びました。

高橋ミハルさん(たかはし・みはる)



花泉  
大正12年4月20日生まれ

23歳ごろに清さんと結婚。子供3人を育てました。孫4人、ひ孫3人がいます。字を書くのが好きで、毎日日記を付けています。ミハルさんは「100歳とは自分でもびっくり。わが人生に悔いなし」と笑顔を見せました。

芳賀ハツヨさん(はが・はつよ)



大東  
大正12年4月23日生まれ

24歳ごろに賢哉さんと結婚。子供5人を育てました。孫8人、ひ孫8人がいます。家業の酪農を手伝い、野菜作りもしました。家族は「100歳の目標達成おめでとう。これからも元気でいてください」と祝福しました。

重ねた年月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

佐藤マツコさん(さとう・まつこ)



花泉  
大正12年4月2日生まれ

23歳で忠雄さんと結婚。子供4人を育て、孫9人、ひ孫9人がいます。動くことが好きで80歳過ぎまで地域の人とゲートボールを楽しみました。家族は「子供たちの面倒を見てくれた。感謝している。長生きしてほしい」と願いました。

吉田フミ子さん(よしだ・ふみこ)



一関  
大正12年4月8日生まれ

昭和17年ごろに結婚。3人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が13人います。おしゃべりが好きで誰とでも仲良くなれるフミ子さんに、家族は「いっぱい働いてもらい感謝している。これからも元気でいてほしい」と話しました。

佐々木うめのさん(ささき・うめの)



藤沢  
大正12年4月8日生まれ

26歳ごろに成道さんと結婚。4人の子供を育てました。孫が3人、ひ孫が2人います。縫い物が得意で、手提げかばんなど身の回りのものは何でも作りました。長寿の秘訣は「好き嫌いせず食べ、よく笑って楽しく過ごすこと」と話しました。

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

■すこやか幼児教室  
時 7月19日(水)9時30分〜12時  
(受付9時15分) 場 関保健センター  
対 おおむね10カ月から1歳6カ月のお子さん  
と保護者  
◇内容：講話、親子遊び、幼児食の実演と試食  
定 先着10組  
申 7月10日(土)まで  
問 とも家庭課(一関保健センター内) ☎⑤409

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
時 7月1日(土)一関商工会議所千厩支所 ②6月8日、15日、22日・二関市医師会事務所  
\*いずれも⑧、時間は13時〜15時  
問 関地域産業保健センター ☎⑤110 / FAX ⑤9955

■両親学級  
時 ①7月5日(水)9時30分〜12時 講話・試食 ②7月15日(土)9時30分〜12時 助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験  
場 関保健センター(受付9時15分)  
対 市内在住の妊婦、夫および家族  
定 先着12組  
申 6月19日(土)まで  
問 とも家庭課(一関保健センター内) ☎⑤409

■もくもく離乳食教室  
時 7月26日(水)9時30分〜12時  
(受付9時15分) 場 千厩保健センター  
対 おおむね5カ月から8カ月の保護者  
◇内容：講話、調理実習、試食など  
定 先着5組  
申 7月19日(土)まで  
問 東部健康推進室(千厩支所内) ☎⑤3952

■6月のふれあい会  
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	9(金)	9:30~15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	5(月)、19(日)	10:00~12:00	花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	7(水)	10:00~12:00	大東保健センター	無料	2日(金)
千厩ふれあい会	30(金)	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	23日(金)
室根ふれあい会	22(水)	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	6(水)、20(水)	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	12(日)	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	8日(水)

問健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム COPDについて 知りましょう

皆さんは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。COPDとは、主にたばこの煙を長期間吸い込むことで肺に炎症を起こす病気です。

「肺の生活習慣病」とも呼ばれ、徐々に肺の機能が低下していきます。初期は症状が乏しいことからなかなか受診に繋がらないという問題があります。

また、症状が進行するとせきや痰が続き、ちょっとした運動でも息切れがみられ、生活に支障をきたすようになります。

悪化してしまった肺機能は、完全に健康な状態に戻すことは困難ですが、適切な治療で進行を遅らせたり、症状を和らげることが出来ます。

気になる症状がある場合には、早めにかかりつけ医に相談してみましょう。問健康づくり課(一関保健センター内)

\*ポイント対象…健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

6月の4歳5歳歯科健康診査

6月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には5月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○6月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年12月生まれ
5歳歯科健診	平成29年12月生まれ

問とも家庭課(一関保健センター内)

6月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5(日)	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	2 2
12(日)	大東保健センター	10:00~12:00	2
19(日)	市役所千厩支所	13:30~15:30	2

\*19日(日)はひきこもり相談です。

問健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

市民健康講座 ポイント対象

◇内容…熱中症対策について  
時 6月21日(水)10:00~11:00  
場 一関保健センター  
問健康づくり課(一関保健センター内)

6月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
4(日)	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00 13:30~16:00
6(水)	市役所花泉支所 ケーエムエフ花泉工場	10:00~13:00 15:00~16:30
7(水)	藤沢保健センター	13:30~16:30
8(水)	岩手日日新聞社 東台センター カワチ薬品一関店	9:00~11:00 14:30~16:00
25(日)	イオン一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
26(日)	一関地区合同庁舎 千厩分庁舎 千厩警察署	9:30~11:30 13:30~16:00

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

問健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢  
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



## 岩手県立千厩高等学校

〒029-0803 一関市千厩町千厩字石堂45-2/☎02091  
創立：1902年/生徒数：434人

学校  
ホームページ



千厩高等学校は明治35年に郡立東磐井蚕業学校として創立され、平成14年に千厩東高校と統合し、現在の普通科、生産技術科、産業技術科の3学科を併置する高校となりました。「質実剛健、文武両道」の校訓の下、生徒が学習、部活動やボランティア活動などに励んでいます。令和4年には創立120周年を迎え、歴史と伝統を継承しながら歩みを進めています。

普通科は大学進学や企業への就職、公務員など多様な希望進路に対応したきめ細やかな授業編成です。個別指導も丁寧に行っていま

す。生産技術科は植物の特徴や活用、栽培技術など農業について学習する生産科学コースと、食や調理・被服技術など生活について学ぶ生活科学コースがあります。産業技術科は電気・電子・機械などの工業に関する幅広い知識を身に付けます。

部活動は運動部14、文化部8で構成されています。ソフトボール部やボクシング部の県大会上位入賞、文化部の各種大会入賞のほか、地域貢献活動にも積極的に参加しています。



生産技術科の農場実習（スイカの収穫）



産業技術科の第2種電気工事士講習会

## ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



## 桜町中情報科学部

顧問：畠山龍成、小澤園子/部長：三浦祐大/部員：20人

私たち情報科学部は2年生7人、3年生13人の20人で活動しており、パソコン検定に向けた練習や吸川の水質調査をしています。

パソコン検定に向けた練習では主にタイピング練習をしています。また、パソコンの知識やワード、エクセルなどの使い方を学び、検定合格を目指し、頑張っています。

川の水がきれいか、どんな生物がいるか、どんなごみが落ちているかを調べるため、吸川の調査を6月、9月の年2回行っています。調査した内容は文化祭で発表したり、なのはなプラザなどで展示したりしています。部員全員で協力しながら頑張っています。

文・副部長 阿部祐輝（3年）



- 趣味 映画鑑賞や漫画
- 好きな色 オレンジ
- 好きな食べ物 焼き肉
- 一言 この仕事が天職です！

# 市民のひろば

笑顔で  
Good!

You have a great smile.

I-STYLE  
SQUARE

## 鈴木玖留美さん

28歳 花泉 すずき・くるみ

### 子供たちの成長が楽しみ

保育園時代に優しく声を掛けてくれた大好きな先生に憧れ、保育教諭を目指しました。市内の短大を卒業して認定こども園金沢保育園に勤務しています。

自身も4歳の息子と1歳の娘を育てる母親。担当する3歳児は「一番成長が感じられる頃ですね」と喜びを感じながら日々の業務に励んでいます。

仕事を続けるうちに知った「桜梅桃李」という言葉がモットー。鈴木さんは「子供たちにはそれぞれに良いところがある。この仕事は子供たちの成長を見ることができるといふうれしさがある」と優しいまなざしで園児を見守っています。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 糸谷楓ちゃん 颯くん（大東）



いとたに・かえで/はやて  
平成29年10月8日生まれ/  
令和4年6月11日生まれ  
【パパ】竜次さん  
【ママ】千春さん  
【2人からのメッセージ】  
いつまでも2人、仲良しきょうだいいてね。

### 千葉結月ちゃん（一関）



ちば・ゆづき  
令和元年8月13日生まれ  
【パパ】伸吾さん  
【ママ】桃子さん  
【2人からのメッセージ】  
グミとギョーザとキュウリが大好きなゆづちゃん。いっぱい食べて大きくなってね！

### 阿部佳純ちゃん（一関）



あべ・かすみ  
令和2年5月18日生まれ  
【パパ】弘さん  
【ママ】千昭さん  
【2人からのメッセージ】  
かすみちゃんのが大好きだよ！  
笑顔がとってもかわいいね！

### 小野寺花ちゃん（一関）



おのでら・はな  
令和3年4月1日生まれ  
【パパ】裕太郎さん  
【ママ】美穂子さん  
【2人からのメッセージ】  
もりもり食べて、お花のようにのびのびと育ててね！

早撮り しちふくじんでとびっきりの笑顔を残そう！

ちよっぴり早めの七五三でお得に撮影しよう

# 七五三

早撮り  
キャンペーン

5月15日～7月23日 撮影まで

0800-8008-753

最新情報チェック!

予約受付中

ブライダルサロン七福人&フォトスタジオプリエ  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

# お知らせ

## INFORMATION

### 市営住宅等の入居案内 (6月募集分) \*5月17日現在

番号	募集する住宅
① 一関	中田アパート2-223号 ①4階 ②2LDK ③15,100~22,400円
② 一関	宮沢アパート1-114号 ①1階 ②2DK ③15,500~23,100円
③ 一関	釜ヶ淵アパート2-236号 ①3階 ②3DK ③19,700~29,400円
④ 一関	小沢アパート1-127号 ①2階 ②3DK ③25,200~37,500円
⑤ 大東	小森団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,000~32,800円
⑥ 大東	大明神団地32号 ①2階建 ②3DK ③23,400~34,800円
⑦ 大東	古戸前団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,300~33,200円
⑧ 大東	礼田団地2号 ①平屋 ②2DK ③19,300~28,700円
⑨ 大東	沼田第2団地1号 ①平屋 ②2DK ③19,500~29,000円
⑩ 東山	山谷住宅14号 ①2階建 ②3DK ③24,200~36,000円
⑪ 東山	松川住宅14、21号 ①平屋 ②3DK ③17,200~25,600円
⑫ 東山	松川特定公共賃貸住宅43、44号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑬ 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋 ②3K ③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
◇募集期間…(6月募集分)  
6月1日(金)~9日(金)\*①②③を除く  
圏本庁都市整備課 ☎28541

#### 4月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,466.16 <sup>+</sup> (-234.04 <sup>+</sup> )
	一関	929.32 <sup>+</sup> (-109.50 <sup>+</sup> )
大東	536.84 <sup>+</sup> (-124.54 <sup>+</sup> )	
一人当たり	13.51kg	(-2.16kg)

### 豊村荘 初夏の本寺と栗駒山麓へ

本寺と世界谷地原生花園の自然観察を行います。  
時 6月10日(土)9時30分~16時30分  
◇集合時間・場：①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口 ¥千円(昼食代)  
定 先着20人 ◇持ち物など：帽子、飲み物、タオル、雨具、筆記用具、散策に適した服装 申 6月1日(土)午前9時  
関骨寺村荘園交流館 ☎35022

## 募集

### 研修事業「海が刻んだ景観と爪痕、そして復興へ」

時 7月4日(土)8時30分~16時  
行 先：暮石海岸、大船渡市立博物館、高田松原津波復興祈念公園ほか  
◇集合場所：一関市総合体育館 ¥3500円 定 先着80人 申 一般6月2日(金)参加料を添えて一関文化会議所  
関一関文化会議所 ☎4333

### 県大規模事業への意見

一関市内で実施中の大規模事業の事業継続が適切であるかを評価しました。この内容について意見を募集します。  
時 6月13日(土)~7月19日(金) 関覧場所：県庁行政情報センター、県民室、行政情報サブセンターおよび県公式ホームページなど  
◇対象：千厩川広域河川改修事業  
◇提出方法：事業への意見を記入し、郵

### いわいの里ガイドの会語り部の会

一関地方に伝わる民話や伝説を地元の言葉で語ります。  
時 6月17日(土)10時30分~ 場 旧沼田家武家住宅  
関いわいの里ガイドの会 ☎4588

## 講座

### リメイク教室バラのコサージュ作り

時 6月13日(土)9時30分~12時  
関 市内または平泉町在住の人 定 16人 申 6月1日(土)電話で  
場・関一関清掃センター ☎21157

### 一関勤労青少年ホーム講座

①ヒップホップダンス講座  
時 6月13日~8月29日 毎(土)19時~20時30分(全11回) ◇講師：千葉かれんさん(Dance Studio CORE) ◇持ち物など：シューズ、飲み物、運動できる服装 ¥自治会費千円 定 20人 申 6月12日(土)まで  
②新茶で作る水出し緑茶講座  
時 6月20日(土)19時~21時 ◇講師：佐藤泰洋さん(常州園専務取締役)  
◇持ち物など：エプロン、筆記用具 ¥材料費500円 定 10人 申 6月13日(土)まで

《共通事項》  
場 一関勤労青少年ホーム 対 原則、

## 催し

### オペライバーハトーブ「ドン・パスクワレ」

時 6月25日(土)12時30分開場、13時開演 場 一関文化センター ¥一般4千円、当日4500円(全席自由) \*高校生以下は500円 申 一関文化センター、さとう屋楽器店  
関 フィオーレ・フォンテコンサート実行委員会 ☎070・8507・4582 (メール)forefonte87123@gmail.com

### 再生品抽選販売を行います

◇受付期間：6月1日(土)~21日(※⑥を除く) 平日8時30分~11時45分、13時~16時30分、④8時30分~11時30分  
◇日時：6月19日(土)、26日(土) 定 5人 申 6月12日(土)まで  
⑥ Jwicad 講座【建築II(実践)】  
時 7月3日(日)、10日(日) 定 5人 申 6月26日(土)まで  
⑦ パソコン検定対策講習「ワープロ部門」  
時 6月16日(金)~29日(土)の午前\*④⑥は休み 定 20人 申 6月9日(金)まで  
⑧ パソコン検定対策講習「表計算部門」  
時 6月16日(金)~29日(土)の午後\*④⑥は休み 定 20人 申 6月9日(金)まで  
⑨ ハロートレーニング「Webクリエイティブ科(公共職業訓練)」  
時 7月4日(土)~9月29日(金)の平日 定 15人 申 6月16日(金)まで  
関 ①~⑧ 一関職業訓練協会 ☎70300 ⑨ ハローワーク一関 ☎24135

### 東磐職業訓練協会の研修

①品質管理基礎研修(製造業対象)  
時 6月13日(土)~14日(土) (2日間) 定 10人 申 6月5日(日)まで  
②小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
時 6月14日(土)~15日(土) (2日間) 定 20人 申 6月5日(日)まで  
③ガーデニング講習会  
時 6月16日(日) 定 15人 申 6月6日(日)まで  
④木造建築物の組立て等作業主任者技能講習  
時 6月20日(土)~21日(土) (2日間) 定 20人 申 6月9日(金)まで

⑤第2種電気工事士技能試験受験準備講習会  
時 6月20日(土)~7月20日(土) (10日間) 定 15人 申 6月9日(金)まで  
⑥KY(危険予知)活動実践研修  
時 6月21日(土)~22日(土) (2日間) 定 20人 申 6月12日(日)まで  
⑦足場の組立て等作業主任者技能講習  
時 6月22日(土)~23日(金) (2日間) 定 20人 申 6月13日(日)まで  
⑧改正版チェンソーによる伐木等の業務特別教育  
時 6月27日(土)~29日(日) (3日間) 定 20人 申 6月16日(日)まで  
⑨刈払機取扱作業安全衛生教育  
時 6月30日(金) 定 30人 申 6月20日(土)まで  
⑩フォークリフト運転技能講習  
時 7月3日(日)~6日(水) (4日間) 定 20人 申 6月23日(金)まで  
⑪自由研削砥石の取替え等の業務特別教育  
時 7月5日(土) 定 20人 申 6月23日(金)まで  
⑫フルハーネス型安全帯使用作業特別教育  
時 7月7日(日) 定 20人 申 6月28日(土)まで  
関 東磐職業訓練協会 ☎5879

### いちのせき起業応援講座

起業に向けた手続きや経営方法などの基礎知識を学びます。  
①50歳からの起業講座  
時 7月5日~26日の毎(土)、8月3日(土)いずれも18時30分~20時30分

### 夏の市民ゴルフ大会

時 7月2日(日) 場 南岩手カントリークラブ ¥1500円(プレー費は各自) 関 市内に在住または勤務する人 申 6月20日(土)まで  
関 一関市ゴルフ協会 ☎23000

### kana.作品展 仏さんと、

時 5月27日(土)、28日(日)11時~16時  
場 旧ひがしやま観光ホテル  
関 090・7521・8263(吉本)

定 10人  
②一般講座  
時 9月6日~10月4日の毎(土)18時30分~20時30分 定 10人  
《共通事項》  
場 一関市民センター 関 市内で新たに起業または起業を検討している人 申 6月1日(土)~30日(金)に(同)じゃんぐるジムへ電話で ☎3556  
関 本庁起業支援室 ☎8412

### シフトワーク一関ではじめる人、はじめた人

一関市で何かを始めたい人、何かから手をつければよいか分からない人を対象としたワークショップを開催します。起業経験者から体験談が聞けます。知識・経験は問いません。  
時 7月9日(土)13時30分~16時30分  
場 一関市民センター 定 40人程度  
申 左記の二次元コードから  
関 (株)MAKOTO  
WILL ☎022・352・8850  
(メール) info-will@mkto.org

### オーブンミートイングリブ

時 6月8日~22日の毎(土)13時30分~15時 場 一関文化センター 対 アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人 定 15人ほど  
関 東北セントラルオフィス ☎022・276・5210 (月) (金)13時~16時

講座

**第1回夏！体験教室(沢遊び)**  
 7月23日(日)9時30分～13時 ¥1人800円(昼食付き) 対小学生とその家族 定先着20人 申6月23日(金)電話で  
 問いちのせき健康の森 ☎2020

**古文書初心者入門講座**  
 6月3日の毎第4(土)10時～12時 場大東図書館  
 申・岡大東古文書同好会 ☎3776

**岩手労働基準協会 一関支部**  
 ①玉掛け技能講習会  
 時 学科6月21日(土)～22日(日)、実技6月23日(日)または24日(土) 申6月7日(木)まで  
 ②フットリフト運転技能講習  
 時 学科7月4日(火)、実技7月5日(水)～7日(金) 申6月20日(火)まで  
 【共通事項】  
 場 一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)、大東興運(株) 定先着40人  
 問 (公財)岩手労働基準協会一関支部 ☎7729 / FAX ☎7720

**介護職員初任者研修**  
 7月9日(日)～12月10日(日) (講義など23回)の毎(場)東山保健センターなど ¥27000円(テキスト代含む) 対介護職への就労を希望する人 \*有資格者を除く

**行政相談**  
 時 場 ①6月1日(土)9時～12時・藤沢支所 ②1日(土)13時30分～16時・室根支所 ③2日(金)13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター  
 ④6日(火)13時～16時・花泉支所 ⑤6日(火)13時30分～16時・大東支所 ⑥6日(火)13時30分～16時・川崎市市民センター ⑦15日(水)9時～12時・本庁相談室  
 問 本庁生活環境課 ☎8344

**心配ごと相談所**  
**【通常相談】**  
 時 6月1日～29日の毎(土)10時～15時 場 市総合福祉センター  
**【移動相談(要予約)】**  
 時 6月9日(金)10時～15時 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 問 市社会福祉協議会 ☎6020、

餅で一関を元気に⑫  
**一関市「もちデータベース」に新しいレシピが追加されました**  
 長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた一関地方のもち食文化。当地方のもち食文化は、伝統的なもち食儀礼が代表的ですが、食べ方のバリエーションが多彩であることも特徴です。このもち料理の数々をまとめた「もちデータベース」に新しいレシピが加わりました。右の二次元コードを読み込み、一関市公式観光サイト「いち旅!」の特集ページ「もちに始まりもちに終わる」から、「もちデータベース」を見ることができます。



問 本庁観光物産課 ☎8415、一関もち食推進会議(事務局:(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎5345

定先着15人 申6月30日(金)まで  
 問 市社会福祉協議会 ☎6020

**初心者囲碁教室**  
 6月29日～8月3日の毎(土)10時～12時(全6回) 場なのはなプラザ  
 ◇講師:なの花囲碁会員 対おむね55歳以上の人 定先着5人 申・岡シニア活動プラザ ☎8118

**シニアの詩吟体験講座**  
 6月19日、7月3日、17日、8月7日、21日、9月4日いずれも(日)10時～11時(全6回) 場なのはなプラザ 対おむね55歳以上の人 定先着10人 申6月1日(土)9時30分、  
 問シニア活動プラザ ☎8118

**スマホシヨルダーバッグ作り**  
 7月3日～31日の毎(土)13時30分～15時30分(全4回) \*17日を除く  
 場 市女性センター ¥2千円 対市内に居住または勤務している女性 定10人 申6月1日(土)12時30分、  
 電話申込後に経費を添えて来館 問 市女性センター ☎2145

**ハロートレーニング(公募講座)**  
 8月開始コースの受講生を募集します。  
 ◇施設見学:6月7日～21日の毎(土)9時20分～12時30分 ◇選考:7月7日(金) ◇訓練期間:8月2日(土)～令和6年1月30日(火) 対再就職を目指す意欲がある人 定C

**女性のための相談事業**  
 6月12日(日)、27日(土)10時～16時 場 市女性センター 対市内在住の女性 申 電話などで事前に  
 問 市女性センター ☎2145

**花泉支部** ☎4002、大東支部 ☎1177、千厩支部 ☎5285、藤沢支部 ☎5122

**お知らせ**

総務省からのお知らせ  
 6月1日(土)～10日(土)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害の問い合わせは総務省東北総合通信局へ。  
 問 相談窓口 ☎022-221-0641

AD/NCオペレーション科15人 申6月1日(土)～23日(金)  
 問 ポリテクセンター岩手 ☎019825712

**6月1日からスポーツ教室**  
 ①エアロビクス教室(大東)  
 時 6月21日～7月19日の毎(土)10時～11時30分(全5回) 場 大東体育館  
 ②イブニングヨガ教室(川崎)  
 時 6月22日～7月20日の毎(土)19時～20時30分(全5回) 場 川崎体育センター  
 ③幼児親子体操教室(一関)  
 時 6月24日～7月22日の毎(土)11時～12時(全5回) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
 ④小学生体操教室(一関)  
 時 6月24日～7月22日の毎(土)11時～12時(全5回) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
 ⑤ピラティス教室(室根)  
 時 6月29日～7月27日の毎(土)15時～16時(全5回) 場 室根体育館  
 ⑥イブニングヨガ教室(大東)  
 時 7月4日～8月8日の毎(土)19時～20時30分(全5回) \*7月18日を除く 場 大東体育館  
 ⑦イブニングピラティス教室(大東)  
 時 7月6日～8月24日の毎(土)19時～20時(全8回) 場 大東体育館

**プールがオープンします**  
 ①一関水泳プール 時 6月24日(土)～9月3日(日)10時～19時または日没まで  
 ②花泉水泳プール 時 6月24日(土)～9月3日(日)10時～19時または日没まで \*幼児用プールだけ営業  
 ③東山B&G海洋センター 時 6月24日(土)～9月3日(日)9時～21時  
 【共通事項】  
 ◇定休日:①②なし③毎月 ¥就学前無料、高校生以下100円、一般200円 \*スイミングキャップ必着  
 問 ①一関水泳プール ☎8020 または一関市総合体育館 ☎3111 ②花泉プール ☎1086 ③東山総合体育館 ☎1141

**第1回オープンキャンパス**  
 6月17日(土)9時～14時 場 宮城

**結婚支援アドバイザーによる相談会(予約制)**  
 結婚を希望する独身者向けの結婚相談会を開催します。「いきいき岩手」結婚サポートセンター(i-sapo)の結婚支援アドバイザーが相談に応じます。  
 時 6月24日(土)10時～12時 場 なのはなプラザ 定先着3人 申6月14日(木)までに電話で  
 問 本庁交流推進課 ☎8872

**空家などの所有者を対象とした相談**  
 所有する空家について困っている人のために、市職員が解決の糸口を紹介します。  
 【対面での相談】  
 時 平日の8時30分～17時まで 場 本庁生活環境課  
 【リモート相談(予約制)】  
 時 水曜日を除く平日の10時～15時まで \*相談時間は1人30分以内 場 各支所市民福祉課 \*本庁生活環境課とリモート相談できます 申 相談を希望する日の前日まで  
 問 本庁生活環境課 ☎8344

**県立気仙沼高等技術専門学校**  
 ◇内容:①自動車整備科・オフィスビジネス科・溶接科の概要説明 ②各科の訓練体験など 対 高校生、保護者、先生、一般の人 ◇服装:訓練体験を希望する人は汚れてもよい、動きやすい服装 \*やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります  
 問 宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎0226-7068 (メール) kskogsn@pref.miyagi.lg.jp

**全国植樹祭開催に伴う交通規制など**  
 6月4日(日)に陸前高田市で開催される第73回全国植樹祭に伴い、式典会場の高田松原津波復興祈念公園周辺で、交通規制が実施されます。  
 交通規制の時間帯は混雑が予想されるため、通行の自粛と迂回をお願いいたします。なお、2日(金)から4日(日)は式典の準備および開催のため、関係者以外は高田松原津波復興祈念公園への入場ができません。また、道の駅高田松原と東日本大震災津波伝承館は休業となります。 \*2日(金)7時～4日(日)21時はトイレ、駐車場の利用もできません  
 ◇交通規制日時:6月4日(日)7時30分～18時 ◇規制場所:式典会場周辺の国道45号および国道45号に乗り入れる市道など  
 問 第73回全国植樹祭岩手県実行委員会事務局 ☎019-629-5810

**6月の納付のお知らせ(詐欺に注意を)**

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

6月は市県民税(普通徴収)1期の納付月です。納期限は6月30日(金)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

問 本庁収納課 ☎8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

**無料法律相談(予約制)**  
 問・担当弁護士:6月1日・赤津聡氏/8日・吉田俊晴氏/15日・小原恒之氏/22日・北村宏洋氏/29日・峰谷大氏\*いずれも(土)10時～15時 場 市役所本庁 申5月26日(金)～前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎8342

**多重債務弁護士無料相談(予約制)**  
 6月13日(土)10時～15時 場 市役所本庁 申前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎8342

**信用生協による相談会(予約制)**  
 【法律相談】  
 時 6月26日(日)10時～13時 場 市役所本庁 申前日15時まで(先着順)  
 【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】  
 時・場 ①6月26日(日)10時～13時・市役所本庁 ②7日、14日、21日、28日\*いずれも(土)9時～17時・市社会福祉協議会 申前日15時まで  
 問 ①市消費生活センター ☎8342 ②信用生協北上事務所 ☎0197-61-0133  
 \*市役所本庁で開催される相談会には各支所からのリモート相談も可

**交通事故相談員による交通事故相談(予約制)**  
 6月13日(土)13時～15時 場 市役所本庁 申6月9日(金)12時まで  
 問 市消費生活センター ☎8342

**全国植樹祭開催に伴う交通規制など**  
 6月4日(日)に陸前高田市で開催される第73回全国植樹祭に伴い、式典会場の高田松原津波復興祈念公園周辺で、交通規制が実施されます。  
 交通規制の時間帯は混雑が予想されるため、通行の自粛と迂回をお願いいたします。なお、2日(金)から4日(日)は式典の準備および開催のため、関係者以外は高田松原津波復興祈念公園への入場ができません。また、道の駅高田松原と東日本大震災津波伝承館は休業となります。 \*2日(金)7時～4日(日)21時はトイレ、駐車場の利用もできません  
 ◇交通規制日時:6月4日(日)7時30分～18時 ◇規制場所:式典会場周辺の国道45号および国道45号に乗り入れる市道など  
 問 第73回全国植樹祭岩手県実行委員会事務局 ☎019-629-5810

**アニバーサリー新聞** A3サイズ

結婚の記念に、お子様誕生の記念、長寿のお知らせに！  
 あなただけのオリジナル新聞はいかがですか？

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷1枚ごとに 220円(税込)
30枚まで 49,500円(税込)	ラミネート加工(1枚あたり) 880円(税込)
50枚まで 55,000円(税込)	

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37

受付時間 ①～③ 9:00～17:00 ④⑤ 休 日

# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニング（公共職業訓練）と中東北就職企業説明会についてお知らせします。

## ハロートレーニング（公共職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護 パソコン科	6月5日⑩～ 7月7日⑩	7月26日⑩～ 10月25日⑩	両磐地域 職業訓練センター
パソコン 実務科	6月12日⑩～ 7月14日⑩	8月2日⑩～ 10月31日⑩	一関市 職業訓練センター

※テキスト代、材料費、資格受験料など。ただし授業料は無料  
詳細は、下記まで問い合わせください。

☎ハローワーク一関 ☎②4135

3月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)  
**2,930人** \*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1,919人 パート：1,011人)  
(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

## 中東北就職企業説明会in一関

中東北（岩手県南・宮城県北）での就職を希望する人に向けて、地域の事業所などが採用に関する説明会を行います。

時 6月9日⑩  
13：30～15：30（受付13：00～）

対 ・令和6年3月卒業予定の学生  
・UIJターン就職希望者  
・一般求職者

参加企業、申し込み方法など  
詳しくは工業労政課ホームページ  
「一関で働こう」を確認してください。



☎本庁工業労政課 ☎②8461

おわびと訂正 本誌2023年5月号25ページ「就職支援情報」ハローワーク一関の電話番号に誤りがありました。正しくは「②4135」です。お詫びして訂正します。

# 企業紹介

☎本庁工業労政課 ☎②8451

一関から世界へ 金型と技術を届けます

## 株式会社 明輝 一関工場

Information 株式会社 明輝 一関工場 ☎②0755

- 所在地……………一関市東台14-67
- 設立……………1992年
- 従業員数 ……31人
- 代表者 ……代表取締役社長 黒柳貴宏



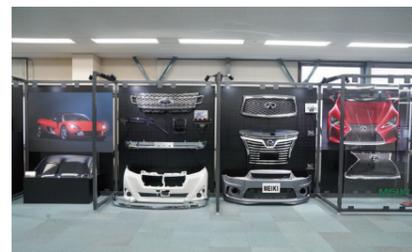
株式会社明輝（本社・東京都渋谷区、従業員198人）は、1948（昭和23）年に創業し、本年で75年となる金型メーカーです。創業以来一貫して納期正しい精密金型を社是として、金型の設計・製作に取り組んでいます。

現在、国内に3工場、海外に2工場・1事務所を構え、国内はもとより広く海外のお客さまと取引があります。一関工場は1992年（平成4年）に一関東工業団地で操業を開始し、国内外のお客さまに金型を届けています。また、数多くの優秀な人材を育成し、自社の海外工場へ送り出しています。

近年、東北地方は自動車産業の一大生産拠点と

なっており、自動車メーカーや自動車部品メーカーからの依頼が増加していることから、2022（令和4）年に一関工場の第二工場を建設し、東北地方の金型メーカーでは最大となる30トンクレーンや300トンプレス機を導入しました。以来、自動車部品メーカーからは金型トラブルがあった際の修理拠点として広く認知され、大きな安心感と迅速な対応を届けています。

金型は自動車生産の根幹を成すツールであることから、私たちは自動車生産の一助となる意気込みを持ち努力を続けています。金型製作は、CAD・CAM・マシニング加工・放電加工・金型仕上げの工程に分かれますが、私たちは各工程の熟練技術者となるべく日々技術を探求しています。高度な技術者を志す、ともに高みを目指す人材を求めています。



当社の金型で生産される製品

# 交通災害共済加入のお知らせ

## 交通災害共済とは

皆さんがわずかな掛金を出し合い、交通事故でのケガや死亡したとき、被災者やその家族に素早く救済の手を差し伸べる“みんなのため”の相互扶助制度です。

ほかの保険・共済制度から給付があっても、見舞金を支払います。

## 令和4年度に加入した人には、加入申込書を郵送します

※加入申込書の全戸配布は行いません

加入資格：岩手県内の市町村の住民基本台帳に登録している人

掛 け 金：「おとな」も「子ども」も、年額1人400円

共 済 期 間：8月1日⑩から令和6年7月31日⑩まで  
（転出した場合でも、共済期間中は有効です）

加入方法：県内金融機関または市役所本庁生活環境課・各支所市民福祉課  
窓口で申し込み

\*申込書は各金融機関窓口または市役所本庁生活環境課・各支所市民福祉課に用意しています

加入申込：6月1日⑩から

見 舞 金：【死亡】1,100,000円

【傷害】入院1日につき2,000円、通院1日につき1,000円

\*傷害の見舞金は20,000円（最低保障額）から300,000円（最高限度額）までの範囲で、入院・通院の日数に応じた金額を支払います

対象となる事故：道路（一般公道および一般交通の用に供するその他の場所）上での自動車、バイクおよび自転車などの交通に伴う事故に限ります。天災に直接起因した事故は除きます。

## 金融機関窓口からの加入手続き

右表にある金融機関の、岩手県内すべての店舗で加入申込みを受け付けます。加入申込書に必要事項を記入して、掛金とともに金融機関の窓口へ提出してください。（ATMからの振込はできません）

- 加入申し込み取扱期間は6月1日⑩から9月29日⑩までです
- 住んでいる市町村以外にある店舗からでも加入できます
- 加入申込手数料はかかりません
- 市役所の窓口と、金融機関窓口との二重加入はできません

## 市役所窓口からの加入手続き

- 6月1日⑩から、年末年始を除く平日の8時30分から17時15分まで受け付け
- 市の住民基本台帳に登録している人が手続きできます

岩手銀行
東北銀行
北日本銀行
信用金庫
岩手県信連
農業協同組合
東北労働金庫
ゆうちょ銀行
郵便局
岩手県漁連

問い合わせ先 本庁生活環境課☎②8344 または各支所市民福祉課

# 博物館だより

関一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



## ●テーマ展「山ーその恵みと祈り」

磐井郡を中心に、近世以降の鉱山開発、信仰、生業などの資料から人々と山との関わりを紹介します。

時 6月18日⑩まで

### ○講演会

①「さまざまな災害に対応した東稲山麓地域の伝統的な土地利用システム」時 6月3日⑩13:30～15:00 【講師】佐藤真澄氏（元東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会事務局・県南広域振興局農政部特命課長（農業遺産推進））

②「文禄3年の伊達領 金山一揆」時 6月10日⑩13:30～15:00 【講師】遠藤ゆり子氏（淑徳大学教授）

③「林政と林業ー仙台・盛岡藩の場合」時 6月17日⑩13:30～15:00 【講師】脇野博氏（元岩手大学教授）

《共通事項》定 100人 申 必要

### ○展示解説会

時 6月3日、10日、17日いずれも⑩15:05～

## 展示品紹介 文久山高炉絵図

「文久山」は江戸時代末から明治時代初めまで、鳥海村（現一関市大東町）で稼働していた製鉄所の通称です。

洪民村（現一関市大東町）の芦文十郎は、石巻

での鉄銭製造による鉄不足解消などを理由に、仙台藩へ洋式高炉の建設を願い出しました。許可を得て文久2（1862）年頃に着工し、翌年から稼働を始めました。

絵図には、敷地内に水路が引かれ、数棟の建物が描かれています。とりわけ、中央部分の2棟の大きな建物は、レンガ造りで西洋式の製鉄を行っていた様子がうかがえます。

テーマ展「山ーその恵みと祈り」で展示しています。



# 文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

## 県指定無形民俗文化財（民俗芸能）「舞川鹿子躍」

●所在地：舞川地区 / ●指定年月日：1997年5月2日



行山流鹿踊は、身につけた太鼓を自ら打ちながらそのはやしに合わせて踊る太鼓系鹿踊の一つで、舞川鹿子躍はその代表的な踊組です。

行山流鹿踊の由来は、伊藤伴内が登米郡の領主伊達式部に仕えていた頃、仙台藩3代藩主伊達綱宗がこの鹿踊を見て、驚山なる躍りと褒められ、藩主から九曜星の紋、式部から輪違いの紋の使用が許されたこととされます。

舞川鹿子躍は、元禄13（1700）年に本吉郡平磯村（現宮城県気仙沼市本吉町）の千葉平九郎から相川村（現一関市舞川）の吉田猪太郎に伝えられたのが始まりとされ「行山流鹿子躍之由来」などの伝書と8種類の演目を伝承しています。県内でこれほど多くの演目を有する踊組はまれで貴重な存在です。

# 施設めぐり

Facilities

## 石と賢治のミュージアム

☎ 3655

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149/html>



### ●海の日移動研修

本年の移動研修は全国からの支援で開館した陸前高田市立博物館と、砂金取り体験もできる鹿折金山資料館を訪ねます。

時 7月9日⑩ 9:00～17:00 料 400円（体験料・保険料）

定 20人 申 必要

### ●石っこの集い

4月にテレビ番組でも取り上げられた鉱物・化石愛好者の交流の場です。東北各地から幅広い世代の人が参加しています。

時 6月25日⑩ 13:30～15:00（毎月最終⑩開催）



## Books 6月には花泉図書館

### 「おべんとうのあいうえお」



加藤休ミ／絵 交通新聞社／発行 「あ」あつやきたまご、「い」いなりずし。子どもたちが大好きなお弁当のおかずが五十音で登場。クレヨンで描かれたおいしそうなお弁当たちに食欲がそそられます。「も」では、花泉の餅弁当が描かれています。

### 「畠中尚志全文集」



畠中尚志／著 講談社／発行 戦後から晩年まで花泉町で暮らした著者はオランダの哲学者バルーフ・デ・スピノザの「エチカ」をはじめとする全哲学著作を翻訳した第一人者。本書はその翻訳の経緯や原書の解説など生前発表の全文章を初めて集めた決定版です。

### 「まんがでわかる 畑の虫」



木村裕／監修 大仲洋子／絵 農山漁村文化協会／発行 畑でよく見る虫たちの興味深い生態を漫画で紹介。虫の基本的な特徴から、天敵の生かし方や防虫の方法まで、畑の害虫との付き合い方が分かりやすく説明されています。見て楽しい、かつ対策にも役立つ一冊です。

# 図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



## News 図書館へ行くこう！

### ●移動図書館サービスなどについて意見交換会を開催します

「いつでもどこでもだれでも知り 学び 楽しめる」まちを目指して、移動図書館や配本所など図書館へ来ることが難しい人へ本を届けるサービスの見直し案を作成するため、市民の意見をお聞きする意見交換会を開催します。

時 6月14日⑩ 19:00～20:00 場 一関図書館1階 学習室 対 先着30人

## Reference 図書館で調べよう

### Q 芭蕉が花泉町で通った場所を知りたい

A 元禄2（1689）年5月芭蕉は平泉を目指し、上沼村から西磐井郡永井村に入り、現在の県道沿いに杉山から白崖、一本木を経て涌津村涌津へ。強雨のためそこで歩行から馬に改め、花泉駅付近を経て、金沢村金沢から花泉村花泉、さらに大門沢を登り一ノ関へ行きました。

参考資料：「岩手俳諧史」新俳句社発行 / 「花泉町史 通史」花泉町史刊行会発行

## Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	一般企画展「LGBTQ+、性的指向・性自認の多様性を考えよう」 6月はLGBTQ+の権利について啓発を促す「プライド月間」です。性の多様性に関する資料を展示、貸し出します。 時 7月26日⑩まで	東山	図書館おはなし会 主に幼児から小学生を対象とした定例のおはなし会です。絵本の読み聞かせを中心に、紙芝居や手遊びなどを行います。 時 6月17日⑩11:00～11:30 場 東山図書館おはなしの部屋 対 幼児から小学生、保護者 定 先着10人程度
花泉	図書館おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びや紙芝居などを行います。 時 6月11日⑩、17日⑩、25日⑩ 11:00～ 対 乳幼児～小学生、保護者	室根	室根図書館雑誌リユース 保存期限の切れた雑誌を無料で譲ります。1人5冊までです。電話などでの取り置き依頼には対応できません。雑誌がなくなり次第終了します。 時 6月3日⑩～22日⑩
大東	中高生向け企画展「Fashion Book Collection～for teen～」 中高生向けファッション雑誌、服飾やヘアメイクなどに関する資料を展示、貸し出します。 時 6月21日⑩まで	川崎	川崎図書館雑誌リユース 保存年限の切れた雑誌を無料で譲ります。冊数制限はありません。電話などでの取り置き依頼には対応できません。雑誌がなくなり次第終了します。 時 6月1日⑩10:00～
千厩	企画展「いまから小説家になります」 これから小説を書く人に向けた文章の技法や工夫を紹介したガイドブックと、芥川賞・直木賞を受賞した作品を併せて展示します。 時 7月14日⑩まで	藤沢	大人向け映画会 第13回ヴェネツィア国際映画祭で銀獅子賞を受賞した「雨月物語」を上映します。1953年公開の日本映画（モノクロ）で上田秋成の読本「雨月物語」の「蛇性の姪」などが基になっています。 時 6月11日⑩13:30～15:10 場 藤沢文化センター 定 100人

## 3443 三好耳鼻咽喉科クリニック

022-374-3443

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1  
地下鉄南線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信 検索

気になる不安・疑問を専門医が解決!!

### めまい Q & A

**Q** 「良性発作性頭めまい症(BPPV)」の症状と治療について教えてください。

**A** BPPVは突然目が回り、立っていられなくなるほどの症状があり、しゃがんで治るのを待つしかない状態になります。治療法のひとつにエプリー法があります。三半規管の耳石と呼ばれる部分のトラブルによるめまいに有効である可能性があります。耳石をもとの位置に戻して直す治療法です。BPPVの症状は人によってさまざま。また、めまいにはBPPV以外にも原因があります。気になった方は当院WEBサイトの「めまいの方に」をご覧ください。

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲間がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

019-613-5013

結婚相談所 ムスベル  
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

## 限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

### コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

有限会社 中村解体

一関市東山町田河津字野士81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

広告に関する問い合わせ先、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで



## 庄子隼弥くん

しょうじ・しゅんや 興田小6年

### 祖父のような大工になりたい

祖父は僕の住んでいる家を建てた大工です。床や壁の張り替えをしているのを見てすごいと思いました。将来は祖父と同じ大工になっているいろいろな物を作りたいです。夢をかなえるため、祖父とペン立てなどを作っています。

今は野球に夢中で、日々の練習を頑張っています。一関イーストJ.B.Cというチームで主にセンターを守っています。いつか野球の木製バットも作れるようになりたいです。



## 八重樫悠希くん

やえがし・はるき 花泉小6年

### 起業して日用品を作りたい

将来は、日用品を作る会社をつくりたいです。家事を手伝ったとき、便利グッズがあれば人の役に立てると思ったからです。料理や洗濯が苦手な人でも簡単に使えて、暮らしを楽しむグッズを考えています。

どうしたら会社をつくれるのかインターネットや本などで調べて、お金の計算や情報を正しく使うことが大事だと分かりました。今は算数や社会の勉強に力を入れています。

### DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップはこちらで確認できます

### 広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇**記載内容**…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申込期限・方法▶問い合わせ先

\*原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇**申し込み**…広報発行日(25日・例…7月号の発行は6月25日◎)の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出

\*掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

関本庁広聴広報課 ☎ 8182 / FAX 5733