

都合のいい時間・場所で視聴できる！

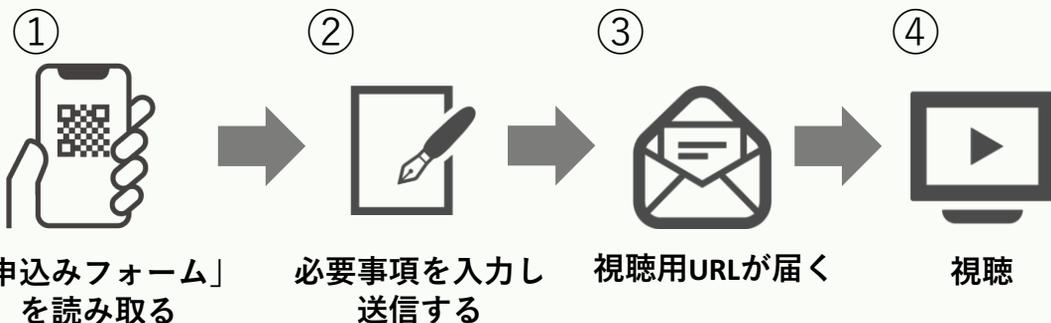
市民健康講座オンデマンド配信を実施します

オンデマンド配信って・・・？

- ・都合に合わせて視聴することができます。朝でも夜でも時間を問いません！
- ・パソコンやスマートフォンなどインターネット（YouTube®）につながる端末があればどこでも視聴することができます！

オンデマンドで視聴するには？

申込みフォーム



動画視聴後はアンケート回答にご協力ください。
アンケートは申込時のメールアドレスに送信されます。



オンデマンド配信実施講座

内容

配信期間

- | | | |
|---|--|------------------------------|
| 1 | COPDって聞いてことありますか？ ～たばこが身体に及ぼす影響の理解～ | 令和7年6月4日（水） ～令和8年3月31日（火） |
| 2 | 備えて安心！災害時の食と栄養 | 令和8年2月10日（火） ～3月31日（火） |

注意事項

- ・配信は各講座終了**2週間後**から視聴ができるようになります。
- ・配信期間は令和8年3月31日までの**期間限定公開**となります。
- ・視聴後、申込時のメールアドレス宛にアンケートが送付されます。
アンケートの回答にご協力ください。
- ・オンデマンド配信は上記1～3の講座のみが対象です。

【市民健康講座に関するお問合せ】

一関市健康づくり課（一関保健センター内） ☎ 0191-21-2160