

# 食物アレルギーのある方へ

食べ物をうけとるときに、

**表示ラベル** や **使用食材**を確認してください。

食べられないものがない場合、受付担当に声をかけてください。

# 避難所で食品を配布して下さる方へ

食べ物をわたすときに、

**「食物アレルギーで食べられないものはありませんか？」**

と声かけをお願いします。



しょくちゅうどく

ちゅうい

# 食中毒に注意しましょう!



た まえ かくにん  
**食べる前に、まず確認しましょう**

- ・消費期限は？  
しょうひきげん
- ・容器に穴、やぶれは？  
ようき あな
- ・においや見た目は？  
み め



はや た  
**早めに食べきりましょう**

- ・食べ残したり、受け取ってから時間が経ちすぎたら、思い切って捨てましょう。  
た のこ う と じかん
- ・取り置きはやめましょう。  
た おも き す



た まえ て あら  
**食べる前に、手を洗いましょう**

みず つか  
【水が使えないときは・・・】  
ウェットティッシュや消毒剤しょうどくざいを使いましょう。  
つか



たいちょう わる  
**もし、体調が悪くなったら**

いし ほけんしとう はや もう で  
医師や保健師等のスタッフに早めに申し出  
てください。

# 食事のことで心配なことがある方へ

**食事** や **栄養** のことで、不安なことや  
相談したいことがある方は、お気軽にご相談ください

例えば

- 離乳食やミルクのこと
- アレルギーがある
- 糖尿病などで食事制限が必要
- かたいものが食べにくい、飲み込みにくい



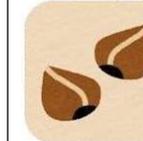
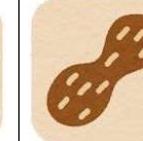
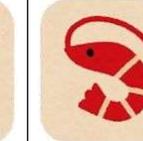
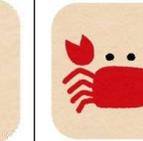
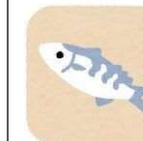
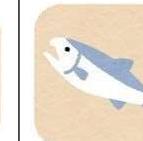
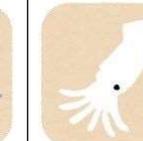
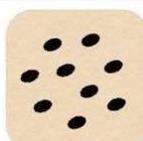
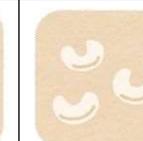
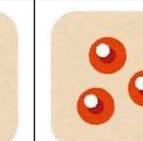
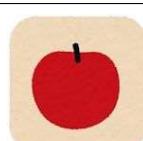
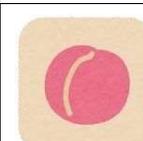
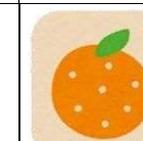
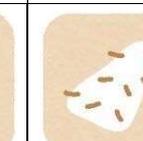
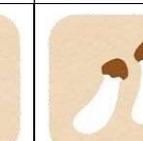
他にも食事のことで気になることがあれば、受付にいる職員にお声がけください。

# 本日のメニュー

アレルギーのある方へ

食べられるものがない等お困りの時は避難所の受付担当へお気軽にご相談ください

**アレルギー表示** ○のついている食材が使用されています

卵	乳	小麦	そば	落花生 ピーナッツ	えび	かに
						
豚肉	鶏肉	牛肉	さば	鮭	いか	あわび
						
大豆	ごま	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	ゼラチン	いくら
						
バナナ	りんご	もも	キウイフルーツ	オレンジ	やまいも	まつたけ
						

上記にない食品のアレルギーをお持ちの方は直接スタッフに声をかけてください。