



0歳児の
お子さんと
ご家族の方へ
(参加費無料)

「赤ちゃんを連れて、出かけるところがない…」「赤ちゃんと一日中、家の中で過ごしてばかり。気分転換したいな…」そんな親子のご利用をお待ちしています。

「ひよっこルーム」では、保育士がお待ちしています。親子でふれあい遊びをしたり、子育ての情報交換をしたり、育児中のご家族にとってほっとリラックスできる場所になりますように。※必要に応じて保健師・栄養士などの専門スタッフの相談が受けられます。

～ひよっこルームについて（予約制）～

名称	会場	開催日	時間	対象児	内容
【西地区】 ひよっこ ルーム	一関保健 センター 2階 ふれあい ひろば	第1木曜日	10:00 ～ 11:30	1～6か月(15組)	ねんねアート・育児トーク
		第2木曜日		7～12か月(10組)	手形アート・育児トーク
		第3木曜日	11:30	7～12か月(10組)	手形アート・育児トーク
		第4木曜日		1～12か月(15組)	手形アート・育児トーク
【東地区】 ひよっこ ルーム	摺沢市民 センター 2階 和室	第1火曜日 又は 第2火曜日	10:00 ～ 11:30	1～12か月 (おおむね10組)	手形アート・育児トーク

※ 事業等により開催日が変更になる場合があります。申込み時に開催日をご確認ください。

※ 詳しい内容については、**裏面をご覧ください。**

※ お子さんに必要な物をご持参ください。(オムツ、着替え、ミルク、母子健康手帳等)



～ 予約方法 ～

市公式LINE▶メニュー▶子育て▶子育てサービス予約
▶ひよっこルーム▶ご利用希望の会場を選択
ご利用希望日の前月25日午前9時から予約可能です
(25日が土日の場合、翌月曜日となります)

市公式LINE



【問合せ先】

一関市子ども家庭課子育て応援係（一関保健センター内）

〒021-0026 一関市山目字前田13-1 ☎0191-21-4170（平日8:30～17:15）



ひよこルームは保育士がいるので、初めてでも引っ越してきて知り合いがないという方でも安心して参加できます♪手形アートや季節のねんねアート、保育士のふれあい遊びで一緒に楽しみましょう♪

すくすく大きくなあれ

【西地区】一関保健センター



広い室内でいっぱいハイハイしよう

【東地区】摺沢市民センター



季節の「ねんねアート」



ふれあい遊びで心も体もリラックス



思い出の「手形アート」



「授乳室・お湯」を用意してるよ！
安心して参加してね！

