

いちのせき名人・達人バンク

登録者名簿

令和8年3月

一関市まちづくり推進部いきがづくり課

0191-21-8852

いちのせき名人・達人バンク 登録者一覧（令和8年3月時点） ※50音順

R8.3月新規追加

講座No.	登録者No.	講師名	講座タイトル	指導内容	趣味	文化伝統	スキル・実務型講座	食・親子・交流
個人								
1	1	青木 拓也	全国300人未満のBBQ上級インストラクターが教える本物のBBQ	スマートバーベキュー講座：BBQのテクニックと、アメリカンバーベキューを体験			○	○
2	2	五十嵐 光弘	スパイス講座	スパイスを使って簡単な料理を作る	○		○	○
3	3	伊師 みゆき	陶芸、かご作り	①陶芸 ②くるみの皮かご作り	○			
4	4	一関マスタートレーナー	どの世代にも、どのカテゴリーでも無理なくできる体幹バランストレーニング	体幹バランストレーニング	○			
5	5	伊藤 明	切絵講座	切絵制作	○			
6		伊藤 明	蕎麦打ち講座	蕎麦打ち	○			○
7		伊藤 明	お菓子講座	お菓子、がんつき、明けガラス	○			○
8	6	伊藤とみ子きもの教室 伊藤福子	きものの着付けとマナー講座	①浴衣の着付け（対象…女性、男性、小中学生男女） ②冠婚葬祭のマナー、食事マナー（対象…大人）		○	○	
9	7	岩淵 こうき	動画編集講師	未経験の動画編集の操作（プレミアプロ）			○	
10	8	一関竹心会 代表 大内靖	尺八の演奏及び体験レッスン	尺八の体験レッスン	○	○		
11	9	大沼 佐樹子	各種アナウンス・司会技術、朗読指導、コミュニケーション術講師	職場やプライベートで役立つコミュニケーション術、朗読技術、司会や各種アナウンス技術指導			○	
12	10	小野寺 誠四郎	生物全般	食べられる野草			○	
13		小野寺 誠四郎	写真全般	①撮影から暗室処理 ②デジタル処理	○		○	
14	11	小山 佳代	親子あそび（0～10歳までの親子対象）	親子体操（子供を仰向けにし、親が歌いながら子どもの体全体を刺激する）、毛布そり、スズランシャワー、ボールプール、手作り絵本の読み聞かせ等				○
15	12	菊地 正衡	防災士（防災アドバイザー）	①防災に係る各種講話 ②HUG・DIG講習 ③防災マップ講習 ④タイムライン講習 ⑤応急手当AED講習			○	
16	13	工藤 晴男	水墨画	・和紙、色紙に花&風景を墨一本で描く ・自分の作品づくりをする ・地区の展示会に出展もできるようになります	○			
17	14	オーダー家具森のくまさん 熊谷	家具作製講座・木工教室承ります。	家具作製・雑貨ご指導・アドバイス			○	
18	15	熊谷 ゆう子	地域まるごと学びの場にするお手伝いをいたします	①総合的な学習の時間、総合的な探究の時間に関するワークショップ ②総合的な学習の時間、総合的な探究の時間に関するコーディネート ③楽しく書ける読書感想文教室 ④地域と学校の連携を考えるワークショップ ⑤教科書に載ってたあのお話をもう一度読んでみよう講座			○	○
19	16	小岩 明美	剪定作業全般	①植木は何故剪定するのか等 ②剪定足場の組み方 ③高所安全作業について			○	
20	17	櫻田 仁美	中国語講座・中国茶・中国料理	①中国語講座 ②中国茶 ③中国料理	○		○	○
21	18	サクラノアトリエ	布リース	布を使ったリース作り	○			
22	19	佐々木 勝裕	大雨などの気象災害に備えるために	地球温暖化の進行とともに大雨などによる気象災害が頻繁に発生し、しかも激甚化しています。いつ何時どんな事態に遭遇するかわかりません。そのようなときに備え、災害の背景を知り、地域を熟知した上で防災マップを読み取り、いざという時に備えることが重要です。			○	
23	20	佐々木 節子	初心者向けのかぎ編み小物作り	①アクリルたわし、スマホポシェット等の小物作り ②帽子、スヌード等	○			
24	21	佐藤 育郎	もち食文化、もち本膳講習会	一関地方のもち食文化、もち本膳に関する講習		○		○
25	22	佐藤 咲憺	もち食文化、もち食本膳講習会	一関地方のもち食文化、もち本膳に関する講習		○		○
26	23	佐藤 範子	楽しい創作体験	美術全般、絵画、彫塑、その他	○			

	講座No.	登録者No.	講師名	講座タイトル	指導内容	趣味	文化伝統	スキル・実務型講座	食・親子・交流
	27	24	佐藤 広徳	生涯学習（学び直し）と地域づくり、会議改善、男女共同参画、防災、子育てグループ指導	①生涯学習（学び直し）と地域づくり ②会議改善 ③男女共同参画と地域づくり ④防災と男女共同参画 ⑤その他要相談			○	
	28	25	応用言語学修士課程終了 東海林なみ子	総合英語学習のエキスパート	英検及び総合英語学習 4 技能全て			○	
	29	26	菅原 修明	ステンドグラス教室または木工教室	①ステンドグラスランプ作りのワークショップ ②木工教室	○			
	30	27	菅原 順一	子そだて造形あそび	①子どもの発達と造形活動 ②親子造形あそび（造形おじさんと作ってあそぼう） ③各種イベント造形あそびコーナー				○
	31	28	鈴木 正志 （生田流箏系会）	箏曲（箏、三絃）教授・教室	・箏曲全般にわたる知識の指導 ・初心者から経験者、段階に応じた実技指導	○	○		
	32	29	鈴木道明 （一関カメクラブ）	写真で潤いある生活を	写真作品の作成と楽しみ方	○		○	
	33	30	瀬川 敏子	押絵	押絵	○			
	34		瀬川 敏子（敏水）	華道	生花（主に自由花） ※資格申請可	○	○		
	35	31	千田 広子	野菜をおいしく食べるコツ教えます！	講話、または実習			○	○
	36		千田 広子 （生田流しのめ会）	初めてのお琴体験	琴の演奏体験	○	○		
	37		千田 広子	郷土愛を育む「食育講師」	食育出前授業（実技あり）		○		○
	38	32	千葉 榮市	地域の自然観察（特に大地の生い立ち）	地域内を歩いて巡り、各地の観察及び説明を行う （対象者：18歳以上） （事前説明30分）			○	
	39	33	千葉 悦弥	簡単な電子工作実習、マイコンカーを使った体験など（小学生高学年から中学生 電子工作やマイコン等に興味がある初心者向け）	①初歩の電子工作体験学習 ②マイコンカーで遊ぼう			○	
	40	34	UEロケットマイスター ちばくみこ	自信と可能性が奪われない社会を創造	ロケット教室（VTR視聴・ロケット製作・ロケット発射）				○
	41	35	千葉 登喜代	両磐地方のむかし話と方言	地元のむかし話や伝承を、地元の方言で語ります。 方言や行事についての「ウンチク」も楽しくお話しします。		○		
	42	36	鳥畑 貞子（宗貞）	気軽に抹茶を楽しみましょう	①抹茶を味わってみる（お菓子のいただき方も含む） ②自分でお茶を点ててみる ③点てたお茶を仲間と互いに味わう	○	○		○
	43	37	那須 照市	取材、編集のイロハ	新聞記事、広報記事の取材の心得			○	
	44	38	二階堂 しづえ	生田流正派 二階堂箏・三絃教室	二階堂箏・三絃教室	○	○		
	45	39	長谷川 あゆみ	①キットパスで楽がき（らくがき）します ②マリンバの音を聴きませんか	①原料に米ぬかのワックスを使用した安心安全な水溶性のチョーク「キットパス」を使って、ガラスやアクリル板に絵を描きます。お部屋の窓ガラスに季節の彩りを装飾、フォトスポットの制作などをします。水拭きで消すことができますので、用途に合わせて絵を描き変えることが可能です。子どももおとなも、普段は描くことのない窓ガラスに楽しく描く「楽がき」を体験していただくワークショップの開催もできます。 ②ミニコンサートで音楽のおはなしなどを交えながらマリンバ(木琴)の演奏をします。他の団体様とのコラボレーションも歓迎いたします。	○			○
	46	40	畠山 靖子	kitpas×K-ART「光の透かし絵」講座	キットパス（水溶性固形マーカー）を使って、素敵な作品を作ります。 講座での作品づくりを通じて、“集中することでストレスを解消” “自分の想像をこえる作品を完成できた達成感” “作品を通じて人から認められる喜び”を味わうことができます。	○			
	47		畠山 靖子	「ほめカード®無料講座」	①「はじめましてのほめカード®」（30分・無料） ※ほめカード®とは？基本の「キ」をお伝えします。 ②「ほめ笑い®カフェ」（60分・無料） ※基本の使い方の説明と実践。後半はゆったりとおはなしタイムです。 ③「ほめトランプ®で自己紹介」（60分・無料） ※『ほめカード®』でほめあってから、『自己紹介ほめトランプ®』で自己紹介をします。自分と対話しながらほめていくとスッキリします。				○

		講座 No.	登録者 No.	講師名	講座タイトル	指導内容	趣味	文化 伝統	スキル・ 実務型講座	食・親子 ・交流
	48	41		笑い文字中級講師 畠山靖子	笑い文字で「ありがとう」を書こう	笑い文字で「ありがとう」を書けるようになる入門講座です。書いて渡すことで、自分の日常にたくさんの「ありがとう」があふれていることがわかります。	○			
	49	42		爪切りパチパチwako（ワコ） 代表 三浦和子	0歳から100歳まで、足が喜ぶフットケア	足、爪のトラブルの予防と対処方（靴の履き方や、爪の切り方、足の洗いや、保湿の仕方）転倒予防のための足、指運動。			○	
	50	43		皆川 修 （日本棋院一関支部）	囲碁	囲碁の指導	○			
	51	44		湯浅藍／鍼灸師・歯並び育児®協会 認定講師・一縁笑万（ひとええま）	子育てと地域をつなぐ	姿勢・呼吸・筋肉バランスを整え、子どもの発達やママの不調をサポート。歯並び育児®を通じ、0～5歳の健康習慣を実践的に指導。			○	○
	52	45		ヨガインストラクター 小野寺梨花	ととのえヨガ	メディカルヨガ、シニアヨガ、カラーセラピー	○		○	
	53	46		李 在鐵	スタンドグラス製作教室	スタンドグラスによる小物の製作（小型ランプ、名刺立て、小物入れなど）。ガラスのカットから半田付けまでの基本工程が含まれます。	○			
団体										
	51	1		一関将棋同好会	将棋の学びを指導	①将棋個別指導 ②将棋団体指導	○			
	52	2		一関もち食推進会議	もち食普及にかかる支援、活動	もちイベント支援、後援		○		○
	53	3		いわいの里ガイドの会	観光ガイド、語り部	①観光ガイド ・骨寺村荘園遺跡 ・一関中心街等 ・松尾芭蕉の足跡 ・岩手宮城内陸地震震災遺構 ・厳美渓ほか観光地 ・平泉方面 ②語り部 ・一関地方の民話を主題とした語り部		○		
	54	4		来て・見て・発見一関おもしろ館実行委員会	特産品づくりの体験	特産品づくりの体験				○
	55	5		佐藤テル子他箏糸会会員	和楽器体験講座（箏、三絃）	・箏曲の歴史、楽器についての説明 ・基本的な奏法、さくら等の実技体験 （学校関係は学校規定による）	○	○		
	56	6		東磐地区技能士会	ものづくりマイスターによる技能者 育成支援	小学生対象のものづくり体験教室や、学生生徒を含む若者にもものづくり技能の魅力を発信し、ものづくり分野への入職・企業の人材確保・育成を促す観点から、技能検定受検を目指す若者への実技指導			○	
	57	7		特定非営利活動法人 多文化共生 I can	多文化共生社会に向かって	在留外国人の数は今後も増え続ける見込みで、日本人住民との多文化共生に向けて意識改革が必要となるでしょう。 当会は市内で年間90回の日本語教室を開催しており、利用する外国人は年間のべ475人にのぼります。 これらの経験から、「市内の在留外国人の現状」「異文化との接触」「やさしい日本語」等について話題を提示し、皆で一緒に考える機会にしたいと思います。 在留外国人の代表者を伴い、生の声を届けることも可能です。そこから何を掴み取るかは人それぞれです。				○
	58	8		特定非営利活動法人防災サポート いちのせき	地域の災害対応力を高める防災・減災の研修	(1)後援・研修（講師が資料に基づき実施） 講師が①防災減災の基本②みんなの防災手帳活用法③自主防災組織の活動④ボランティア活動⑤住宅防火対策 (2)受講者参加型（受講者と講師が一緒に実施） ①防災クイズに挑戦②防災クロスロードゲーム③マイ・タイムライン④家族防災会⑤DIG（地域のハザードの気づきと対策）⑥防災マップ作製⑦ハンドマップ作成 (3)講演・研修参加型（法的なことなどを研修後受講者が作成、実施） ①個別避難計画作成②地区防災計画③地域の災害対策本部設置運営訓練④避難所設置の運営訓練			○	

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 全国 300 人未満の BBQ 上級インストラクターが教える 本物の BBQ				
講師名 あおき たくや 青木 拓也				
指導内容	所要時間	講師料	その他経費	
スマートバーベキュー講座:BBQ のテクニックと、 アメリカンバーベキューを体験	約 150 分	講 師 料 / 一 回 10,000 円 ~ (燃料費出張費 含む)	食材代/3,500 円/1 名	
【資格・免許・流派等】 バーベキュー上級インストラクター 食品衛生責任者 キャンプインストラクター				
【これまでの指導実績】 バーベキューインストラクターが教えるバーベキュー講座				
【講師からのメッセージ】 みなさんこんにちは！ BBQ 上級インストラクターの青木と申します！ アメリカンバーベキューという、みなさんが普段行っている BBQ とは 別世界の BBQ を体験していただきます！				

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル スパイス講座	 スパイスとハーブの世界が広がる スパイス&ハーブ 簡単ごはん講座 とってもからだにやさしいスパイスとハーブの特徴を知り、 普段から手に入る食材を使った簡単なレシピを学べます。 いつもの食卓に彩りを！ スパイスやハーブは種類が多く 難しいイメージがあります。 この講座で学べば、スパイスとハーブの イメージがガラリと変わります！ 毎月スパイスやハーブを活用した 簡単に出来る料理を2～3品作ります！ お問合せ:ゴールドチャイ 〒021-0812 岩手県一関市樋渡14-1 TEL:080-4439-8791 メール:goldchai@yahoo.ne.jp 講師料は1講座 11,000(税込)を基本にしていますが、 規定がある場合はご相談下さい。 遠方の場合は交通費(1kmあたり40円)を頂戴しております。   ゴールドチャイ			
講師名 いがらし みつひろ 五十嵐 光弘	指導内容	所要時間	講師料	その他経費
	スパイスを使って簡単な料理を作る	90分～120分	10,000 円/回	材料費 1,000 円
【資格・免許・流派等】 スパイス香辛料ソムリエ				
【これまでの指導実績】 自分のお店で毎月スパイス講座を開催。 一関市内や宮城県の市民センターで料理教室の開催。				
【講師からのメッセージ】 難しく感じるスパイスですが、意外と簡単に活用出来ます。異国感たっぷりで刺激的。料理のレパートリーが増えますよ！				

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 陶芸、かご作り			
講師名 いし みゆき 伊師 みゆき			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
陶芸	2時間	1,000 円 ／1時間	粘土 500 円 ／1 kg
くるみの皮かご作り	3時間	1,000 円 ／1時間	材料費 500 円
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 陶芸:高齢者サロン等で陶芸教室 10 回以上 くるみの皮かご作り:中学校地域他県制作会2回			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル どの世代にも、どのカテゴリーでも無理なくできる体幹バランストレーニング			
講師名 一関マスタートレーナー			
 ©KOBA SPORTS ENTERTAINMENT / 木場克己			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
体幹バランストレーニング	60 分	1 人 1 時間 1,000 円	道具代 500 円
【資格・免許・流派等】 コバ式体幹バランストレーニング マスタートレーナー			
【これまでの指導実績】			
【講師からのメッセージ】 こんにちは。コバ式体幹トレーナーです。 体幹とは若い人や体力自慢の人がやるものと思いがちですが、そうでもありません。幼稚園児からお年寄りまで普段の生活から体幹を使いながら生活をしています。例えば歩く時、骨盤が安定していないと不安定になりつまずいたりします。骨盤を安定させるためには周りの筋肉インナーマッスルを鍛えなければいけないのです。それを鍛えるトレーニングがコバトレになります。幼稚園児から不安定なマットでトレーニングを取り入れてロコモ予防につなげている所もあります。もちろん、スポーツをやっている人の体幹トレーニングも対応しています。 サッカー選手、水泳、スキー、テニス、バスケット選手など多くの選手がコバトレを取り入れています。一緒に頑張しましょう！			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 切絵講座			写真
講師名 いとう あきら 伊藤 明			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
切絵制作	2時間	3,000 円	-
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 切絵ことりの会 第1月曜日、第2火曜日 中里市民センター切絵講座 等			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 蕎麦打ち講座			写真
講師名 いとう あきら 伊藤 明			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
蕎麦打ち	3時間	3,000 円	材料費は別途 実費
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 JP OB 会そば打ちの会、そばを打ちたいの会、その他			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル お菓子講座			写真
講師名 いとう あきら 伊藤 明			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
お菓子、がんつき、明けガラス	2時間	3,000 円	材料費は別途 実費
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 一関市民センター老人大学 きょうよう・きょういく講座で指導			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル			
きものの着付けとマナー講座			
講師名 いとうとみこきものきょうしつ いとう とみこ 伊藤とみこきもの教室 伊藤福子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
浴衣の着付け 対象…女性、男性、小中学生男女	1.5～2 時間	2 時間 6,000 円～ ※15 名以上の指導の際、補助要員が加わる場合有り（要相談）一関市の規程に準ずる	必要のある場合に限り資料コピー代
冠婚葬祭のマナー、食事マナー 対象…大人	1.5～2 時間	2時間 6,000 円～	資料コピー代
【資格・免許・流派等】 内閣府認定 (公社)全日本きものコンサルタント協会 認定 装道礼法きもの学院 着装指導講師、礼法講師 1 級きものコンサルタント			
【これまでの指導実績】 ◎2005 年度～2024 年度 一関市女性センター「和装の会」にてきものの着装とマナー指導 ◎2008 年度～2024 年度 一関勤労青少年ホームにて着物着付け講座(前期、後期)およびクラブ活動の指導 ◎2015 年度～現在 一関修紅高等学校 普通科ライフデザインコース(旧 生活教養科)にて家庭科非常勤講師として正課授業きものの着付けとマナーを指導			
【講師からのメッセージ】 日本の伝統衣装としてのきものについて楽しく学び、世界に誇れる和装文化を次世代に繋げて参りましょう			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

動画編集講師



講師名

いわぶち こうき

岩渕 こうき

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
未経験の動画編集の操作(プレミアプロ)	90 分	2 万円/時間	30000 円/時間
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 https://coconala.com/users/2647660/			
【講師からのメッセージ】 未経験からでもわかりやすく動画編集を教えます。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

尺八の演奏及び体験レッスン

講師名

おおうち やすし

一関竹心会 代表 大内靖



指導内容	所要時間	講師料	その他経費
尺八の体験レッスン	約 60 分	1 時間 4～5千円	体験用尺八 7～8 本は無料でお貸しします
【資格・免許・流派等】 琴古流尺八奥伝			
【これまでの指導実績】 平成 19 年より岩手竹心会一関支部代表として会を指導、中学校の邦楽(箏と尺八)の体験授業も複数会指導、毛越寺の萩祭りの邦楽演奏会も毎年参加演奏している。			
【講師からのメッセージ】 体験の場合は一度に沢山の人数よりは 5～6 人ぐらいまでの方が良いと思います。最初は難しそうですが、とても奥が深く楽しめます。気軽に声をかけて下さい。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 各種アナウンス・司会技術、朗読指導、コミュニケーション術講師			写真
講師名 おおぬま さきこ 大沼 佐樹子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
職場やプライベートで役立つコミュニケーション術、朗読技術、司会や各種アナウンス技術指導	1時間半～ご希望に応じて複数回開催もできます	時間に関わらず 1日単位(1回)で3万円 対象人数は無制限です	一関市外の場合は交通費の実費をご負担ください。30名以上の場合資料コピー代をご負担いただく場合があります
【資格・免許・流派等】 アナウンス歴・司会歴30年			
【これまでの指導実績】 ・ 一関市や商工会議所、保育園教諭などの職員を対象としたコミュニケーション教室・司会術指導を多く担当 ・ 他業種の企業参加によるコミュニケーション塾 ・ 防災無線アナウンスの技術指導 ・ 一関市や一関市立図書館主催の朗読教室・朗読劇の技術指導 ・ 中学校、高校を対象にしたキャリア教育とコミュニケーション術の指導			
【講師からのメッセージ】 ・ コミュニケーション術は、上司・部下との会話術や各種会合での知らない人との会話などに役立ちます。 ・ 司会術は、盛り上げ方やスムーズで親切的な進行のコツ、緊張しない方法などが学べます ・ 朗読は、発声や多種多様な朗読技術による演技指導を行います。(絵本などではなく主に大人向け作品対象)			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 生物全般		写真	
講師名 おのでら せいしろう 小野寺 誠四郎			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
食べられる野草	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 高校1級(教職員)免許証			
【これまでの指導実績】			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 写真全般		写真	
講師名 おのでら せいしろう 小野寺 誠四郎			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
撮影から暗室処理	要相談	要相談	要相談
デジタル処理	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 一関市女性センター:2年デジタル写真教室(10回) 巖美市民センターで講演「音楽の四季」 若神子亭の写真教室講師、常設展示 文化協会で音楽堂の四季講演2回			
【講師からのメッセージ】			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル			
親子あそび(0～10 歳までの親子対象)			
講師名 おやま かよ 小山 佳代			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
親子体操(子供を仰向けにし、親が歌いながら子どもの体全体を刺激する)、毛布そり、スズランシャワー、ボールプール、手作り絵本の読み聞かせ等	30 分～1 時間 以内	3 千円/1 時間	交通費
【資格・免許・流派等】 教員免許(高校・公民)、認定心理士、親子体操普及員			
【これまでの指導実績】 令和 5 年 9 月～子育てサロン「SUN キッズ」の代表を勤めており、一関福祉センターにおいて、毎月開催しております。(来年度も継続予定) 毎月平均 10 組以上の親子が参加しています。 <外部講師> ○ 令和 6 年 5 月、おやこ広場にて、「親子体操教室」を開催。12 組の親子が参加。 ○ 令和 7 年 2 月 5 日、ハピファミコープ(水沢あてるいコープ)にて、「ワクワク親子あそび」を開催。7 組の親子が参加。 ○ 令和 7 年 2 月 15 日、一関市内の保育園において、祖父母学級の「ふれあい遊び」を開催。園児 45 名、祖父母 65 名が参加。			
【講師からのメッセージ】 私は、自分の子どもに、生後 2 ヶ月の頃から毎日「親子体操」を実施していました。 そのおかげか、娘は 3 歳の現在まで、ほとんど体調を崩さず、元気に過ごしております。スキンシップを通じて、親子ともに健康になれることを実感しています。 また、私が自宅で親子体操をやっていたら、夫も自然と覚えて、一緒にやっていました。私の経験上、ママが楽しく子どもと遊ぶことで、パパも自然と覚え、パパの育児参加も増えるのではないかと期待しています。 また、私は、一関市内のイベントや祭りである、千厩みちのく赤ちゃん相撲大会、大原水かけ祭を、遊びに取り入れております。 子どもと親御さんが楽しく遊ぶことで、一関市の魅力を再確認するとともに、転勤等で一関に住む方々への、PR にも繋がるのではないかと期待しています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 防災士(防災アドバイザー)			
講師名 きくち まさとし 菊地 正衡			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
防災に係る各種講話	60 分程度	@10,000/回	テキスト印刷は依頼側で印刷
HUG・DIG 講習	120 分程度	@10,000/回	テキスト印刷は依頼側で印刷
防災マップ講習	120 分程度	@10,000/回	テキスト印刷は依頼側で印刷
タイムライン講習	90 分程度	@10,000/回	テキスト印刷は依頼側で印刷
応急手当 AED 講習	90 分程度	@10,000/回	テキスト印刷は依頼側で印刷
【資格・免許・流派等】 防災士、応急手当普及員、日本防災士会会員			
【これまでの指導実績】 2010 年防災士資格取得し、宮城県防災指導員として宮城県内の各市町村の町内会や自主防災組織、婦人防火クラブ、老人会などで防災訓練、防災講話等を 100 回以上に亘り実施してきました。また宮城県防災指導員のスキルアップ講習の講師も長年担当してきました。 親の介護のため実家に戻り、地元でも安心安全な暮らしのため防災講話等の活動を行っています。			
【講師からのメッセージ】 災害はいつ、どこでも発生します。災害は起きない地域はありません。年々、激甚災害が増加しており、さらに少子高齢化で隣近所の助け合いの重要性が一段と高まっております。東日本大震災以降、孤独死も大きな社会問題となっています。近年の防災は助け合いだけでなく、近隣の皆さんで支え合うこともとても重要になっています。日頃から防災への備え、隣近所での支え合い安心して暮らせる地域づくりにお役に立ちたいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

水墨画



講師名

くどう はるお

工藤 晴男

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
・和紙、色紙に花&風景を墨一本で描く ・自分の作品づくりをする ・地区の展示会に出展もできるようになります	3時間(5名～10名)	10,000 円～15,000 円	※要確認
【資格・免許・流派等】 岩手県水墨画協会講師 岩手県水墨画協会芸術祭審査員 岩手県水墨画協会副会長			
【これまでの指導実績】 ・大東町摺沢教室(摺沢コミュニティセンター)12年 ・大船渡 盛教室(盛カメリアホール)5年 ・花泉教室(永井 工藤宅)3年			
【講師からのメッセージ】 運筆から丁寧に教えます。誰にも描けますので、仲間と楽しい時間、楽しい趣味ができます。 市内ですと5名～10名ほどで出張いたします。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 家具作製講座・木工教室承ります。			
講師名 おーだーかぐ もりのくまさん くまがい オーダー家具 森のくまさん 熊谷			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
家具作製・雑貨ご指導・アドバイス	作製する商品により異なる	作製する商品により異なる	作製する商品により異なる
【資格・免許・流派等】 建築・CAD の職業訓練 6 か月 実務経験 25 年			
【これまでの指導実績】 木工教室 5 回			
【講師からのメッセージ】 私自身職業訓練受けたもの、自分で学んだ技術が身になっており、マニュアルにない技術を優しくアドバイスして参りたいです。 また、少しでも興味を持って頂き後継者の育成にも尽力して参りたいです。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 地域まるごと学びの場にするお手伝いをいたします		写真	
講師名 くまがい ゆうこ 熊谷 ゆう子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
総合的な学習の時間、総合的な探究の時間に関するワークショップ	60 分～	要相談	要相談
総合的な学習の時間、総合的な探究の時間に関するコーディネート	60 分～	要相談	要相談
楽しく書ける読書感想文教室	60 分～	要相談	要相談
地域と学校の連携を考えるワークショップ	60 分～	要相談	要相談
教科書に載ってたあのお話をもう一度読んでみよう講座	60 分～	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 社会教育士 中学校国語科専修免許状 高等学校国語科専修免許状			
【これまでの指導実績】 2024 年 一関起業支援事業 シゴト・ツクル・カレッジ「一関・オモシロ地域人と探すこれからの進路」ファシリテーター 2024 年 一関図書館 100 周年記念 新館 10 周年記念事業「夏休み読書感想文教室」講師 2024 年 中学校の総合的な学習の時間、高等学校の総合的な探究の時間のコーディネーター業務			
【講師からのメッセージ】 子どもたちが学校の枠を越えて地域に飛び出して学ぶ場をどんどん増やしていきたいと考えています。社会教育士として、学校の体験活動と地域の文化や産業をつなぐコーディネート、世代を越えた交流や対話を促すワークショップのファシリテーションを行います。29 年間、国語科教育に携わってきたので、大人も子どもも楽しく学べる国語講座もやります。どうぞよろしくお願いいたします。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

剪定作業全般

講師名

こいわ としみ

小岩 明美



指導内容	所要時間	講師料	その他経費
植木は何故剪定するのか等	2時間	要相談	要相談
剪定足場の組み方	1.5 時間	要相談	要相談
高所安全作業について	1時間	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 造園剪定指導免許			
【これまでの指導実績】 市内複数の公民館、市民センター生涯教育事業、庭園講座講師			
【講師からのメッセージ】 剪定未経験の方でも親切に指導いたします。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

中国語講座・中国茶・中国料理



講師名

さくらだ ひとみ

櫻田 仁美

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
中国語講座	1.5 時間	5,000 円／1 グループ※20 名まで	コピー費、交通 費は別途
中国茶	2時間	6,000 円／1 グループ※20 名まで	交通費、材料費 は別途
中国料理	2時間	6,000 円／1 グループ※20 名まで	交通費、材料費 は別途

【資格・免許・流派等】

日本語能力検定2級

【これまでの指導実績】

中国語講座：一関勤労青少年ホーム、国際交流協会

中国茶：一関勤労青少年ホーム、国際交流協会、公民館

中国料理：一関勤労青少年ホーム、一関市女性センター、各地区公民館

【講師からのメッセージ】

- ・ 現在まで 700 人以上の日本人(医者、薬剤師、看護師、公務員、高校生、会社員、主婦、小学生)等に中国語を教えました。中国語検定2級合格者2名、中国語検定3級合格者5名、中国語検定4級7名、台湾への留学2名、中国へ日本語講師1名
- ・ 中国茶の飲み方 200 名以上
- ・ 中国料理(手作り餃子、中華まん、小籠包等) 800 名以上

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

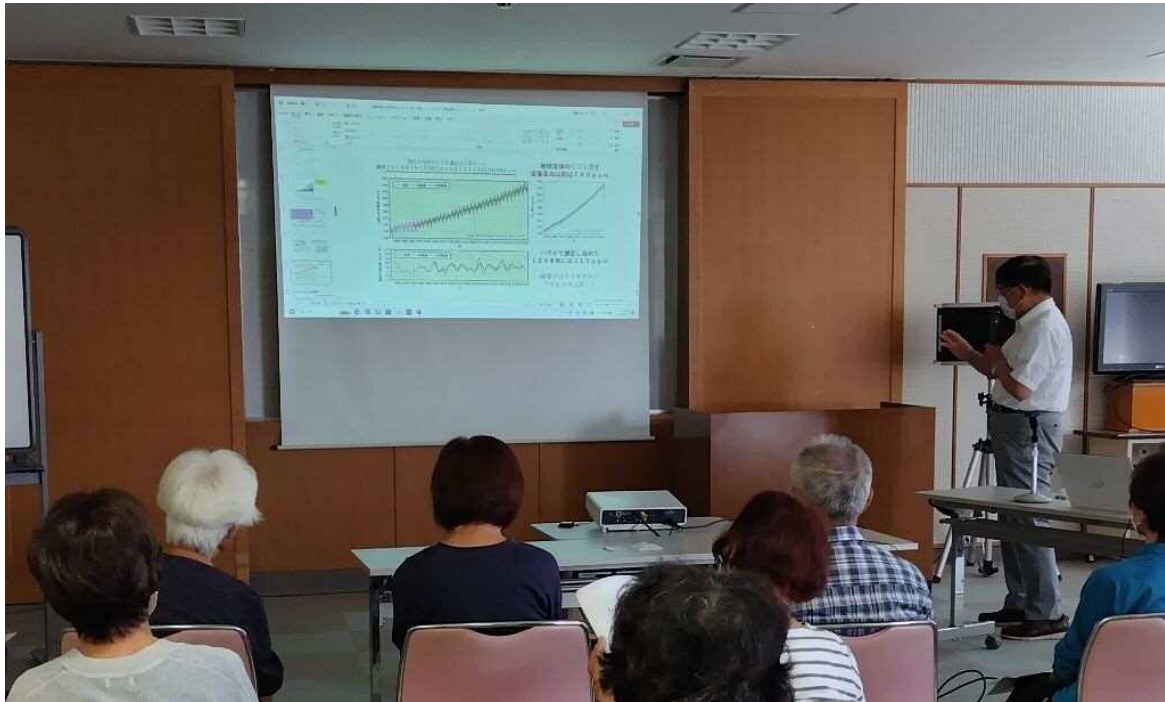
タイトル

大雨などの気象災害に備えるために

講師名

ささき かつひろ

佐々木 勝裕



指導内容	所要時間	講師料	その他経費
地球温暖化の進行とともに大雨などによる気象災害が頻繁に発生し、しかも激甚化しています。 いつ何時どんな事態に遭遇するかわかりません。 そのようなときに備え、災害の背景を知り、地域を熟知した上で防災マップを読み取り、いざという時に備えることが重要です。	30分～90分 に対応	謝礼は不要	資料印刷費
【資格・免許・流派等】 気象防災アドバイザー(国土交通大臣委嘱)・気象予報士			
【これまでの指導実績】 「気象災害はなぜ激甚化するのか」と題して磐清水市民センターで講演(2022年11月11日) 大東ウォーキングクラブ主催研修会で「気象災害から身をまもる～地球を冷やすために私達にできるエコ～」と題して講演(2023年8月17日) 真滝10区防災セミナーで「気象災害から身を守る」と題して講演(2023年11月12日)			
【講師からのメッセージ】 まず、一関市内の過去の水害を振り返り、東北地方などの最近の水害を学び、背景となっている地球温暖化について解説します。その上で一関市の防災マップから当該地域に関する危険を事前学習して、避難行動に備えます。さらに、いざという時のために気象庁ホームページの「キキクル」の利用方法や避難行動の必要なタイミングに関して解説し、マイタイムラインの作成を呼びかけます。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 初心者向けのかぎ編み小物作り			写真
講師名 ささき せつこ 佐々木 節子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
アクリルたわし、スマホポシェット等の小物作り	2時間（1回コース）	※講師料 2時間 4,000 円（交通費含み） ※活動可能日時（平日 10:00～12:00）※活動地域（旧一関市内）	参加者材料費 実費負担（200 円～500 円位） ※色、柄等はお任せでご容赦願います。
帽子、スヌード等	2時間（2 回コース） 合計4時間	講師料2時間 1回 4,000 円 ×2回コース＝ 8,000 円	参加者材料費 実 費 負 担 （1,000 円～1,500 位） ※色柄等はお任せでご容赦願います。
【資格・免許・流派等】 ※服飾準教員 ※手編み講師（日本編物文化協会）※日本商工会議所簿記 2 級 ※ビーズクラフト協会講師 ※ガーデンコーディネーター ※サービス接遇実務 2 級 ※中級食品表示診断士 ※生涯学習コーディネーター			
【これまでの指導実績】 福祉施設、市民センター、個人宅等をお借りして活動していました。			
【講師からのメッセージ】 初心にもどり、10 数年ぶりに活動に復帰します。編物を通して楽しく交流しましょう。皆様のご参加をお待ちしています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル もち食文化、もち本膳講習会		写真	
講師名 さとう いくろう 佐藤 育郎			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
一関地方のもち食文化、もち本膳に関する講習	60 分～90 分 ※要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 一関・平泉地方に伝わる小笠原流、四條流を基とする「もち本膳」作法の伝承			
【これまでの指導実績】 ・ もち本膳講習会 平成 20 年～通算 300 回以上(対象:市民) ・ 一関市主催もち本膳体験授業 講師(対象:市内小中学生)			
【講師からのメッセージ】 仙台藩祖・伊達政宗公時代にはじまり、東北地方に残る礼儀食文化を堪能してみませんか。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル もち食文化、もち食本膳講習会		写真	
講師名 さとう こうき 佐藤 昶僖			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
一関地方のもち食文化、もち本膳に関する講習	60 分～90 分 ※要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 一関市主催もち本膳体験授業 講師(対象:市内小中学生) もち本膳講習			
【講師からのメッセージ】 一関のもち食文化を学ぶことは、伝統を知り、食のあるべき姿を考えるきっかけになります。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 楽しい創作体験			
講師名 さとう のりこ 佐藤 範子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
美術全般、絵画、彫塑、その他	2～3 時間	要確認	
【資格・免許・流派等】 中学校美術1級			
【これまでの指導実績】 中学校美術教師 市博物館造形教室			
【講師からのメッセージ】 創作することは楽しいことです。手と頭をフルに使って生活を楽しみましょう。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 生涯学習(学び直し)と地域づくり、会議改善、男女共同参画、防災、子育てグループ指導			
講師名 さとう ひろのり 佐藤 広徳			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
生涯学習(学び直し)と地域づくり	要相談	要相談	要相談
会議改善	要相談	要相談	要相談
男女共同参画と地域づくり	要相談	要相談	要相談
防災と男女共同参画	要相談	要相談	要相談
要相談	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 社会学修士、社会教育主事資格、岩手県男女共同参画サポーター認定、防災士			
【これまでの指導実績】 岩手県男女共同参画出前講座、一関市男女共同参画出前講座、岩手県あすばる研修講師、県内・市内公民館等で会議改善・男女共同参画講座、市内市民センター等で防災講座等			
【講師からのメッセージ】 行政で社会教育を担当した経験から、生涯学ぶことの大切さを知ってほしいと活動しています。 また、大学院で「地域経営と地域づくり」を研究した経緯があり、学びと地域づくり、男女共同参画と地域づくり、防災と地域づくりなどを広くお伝えしたいと思います。 なお、とにかく実践経験に基づく話ですので、お気軽にお声がけいただければと思います。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 総合英語学習のエキスパート		写真	
講師名 おうようげんごがくしゅうしかていしゅうりょう しょうじ なみこ 応用言語学修士課程修了 東海林なみ子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
英検及び総合英語学習4技能全て	ご希望のレベルに合わせて対応	ご希望レッスン内容と相談の上	資料代数百円 いただく場合あり
【資格・免許・流派等】 米国セントマイケルズ大学院応用言語学部修士課程修了 岩手県公立中学校教員			
【これまでの指導実績】 オンライン英会話講師 8 年 人気講師 シニア英語教室講師 小学生英語入門講座講師			
【講師からのメッセージ】 英語教師としての経験をもとに、小学生からシニアの方々、初級から上級まで、どのレベルにも対応可能。出会いを楽しみにしています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル ステンドグラス教室 または木工教室			
講師名 すがわら しゅうめい 菅原 修明			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
ステンドグラスランプ作りのワークショップ	2~3 時間	4000 円 ~ /1h(要相談)	材料及び工具費/4000 円~
木工教室	2~3 時間	4000 円 ~ /1h(要相談)	木材及び工具貸出/1500 ~ 5000 円(価格は製作物によって変動)
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 - 子ども向け木工教室(10 名) 木のロボット作り(木とボルト・ナットなどの金属) - ステンドグラスランプ教室(6 名)猿沢市民センターのご依頼 チューリップのフットランプの製作 - 木工ワークショップ ウッドビーズを使用した時計作り 廃材けんだま作り - ステンドグラスランプ教室(6 名) 幾何学模様のフットランプの製作			
【講師からのメッセージ】 一関市で木工家具やステンドグラスを製作しています。2024 年からワークショップや体験教室を始めました。作ることの楽しさを通して物の価値を知り、製作したものを長く大切にに使ってほしいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 子そだて造形あそび			
講師名 すがわら じゅんいち 菅原 順一			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
子どもの発達と造形活動	2.5 時間	5,000 円 ~ 8,000 円	
親子造形あそび(造形おじさんと作ってあそぼう)	2.5 時間	3,000 円 ~ 8,000 円	
各種イベント造形あそびコーナー	1~2 時間	3,000 円 ~ 8,000 円	
【資格・免許・流派等】 中学教員免許、いわい美術副理事長、美術家平和会議会長			
【これまでの指導実績】 駒沢女子短大(保育科)准教授 障害児童施設造形指導 宅老所施設造形指導 各種イベント親子造形あそび			
【講師からのメッセージ】 子どもたちが育った時に、親子で物を作てあそぶ生活習慣は大事。現代社会のデジタルあそびではなく、自分であそびを作っていける能力は、子どもの発達に決定的に重要です。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 箏曲(箏、三絃)教授・教室			写真
講師名 すずき まさし(いくたりゅうそうしかい) 鈴木 正志(生田流箏糸会)			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
・箏曲全般にわたる知識の指導 ・初心者から経験者、段階に応じた実技指導	個人の場合 45 分～	6,000 円	テキスト代別途
【資格・免許・流派等】 宮城宗家『教師』免許取得(平成 19 年3月 主席合格) 流派:生田流宮城道雄派			
【これまでの指導実績】 ・文化庁委嘱事業、伝統文化お箏子ども教室の指導、同発表会での指導 ・小中学校授業にて、邦楽実技体験指導(前沢小ほか) ・岩手県立千厩高校箏曲部にて、箏、三絃の指導 他多数			
【講師からのメッセージ】 親切丁寧にご指導いたします。 【推薦者からのメッセージ】 指導実績も多く、ノウハウもあり、箏、三絃の他、十七絃、尺八にも精通しております。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 写真で潤いある生活を		写真	
講師名 すずきみちあき(いちのせきかめらくらぶ) 鈴木道明(一関カメラクラブ)			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
写真作品の作成と楽しみ方	2 時間	5500円/2時間	講習内容により 随時
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 ○ サン・アビリティーズ一関 デジカメ教室講師 ○ 狐禅寺市民センター 千歳大学カメラ講座講師 ○ 一関カメラクラブ写真教室講師			
【講師からのメッセージ】 カメラの性能があがって、誰でも綺麗に写真が撮れるようになりましたが、多くの皆さんは、せっかくの写真を撮りっぱなしのままにしているようです。 そこで提案ですが、気に入った写真を作品にして、ご自宅の気に入った場所に飾ってみるのはどうでしょう。 そのような作品づくりのお手伝いをしたいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 押絵			写真
講師名 せがわ としこ 瀬川 敏子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
押絵	要確認	3,000 円	材料費は別途
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】			
【講師からのメッセージ】 5年に1回の展示会。古い歴史があるので残したい。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 華道		写真	
講師名 せがわ としこ(びんすい) 瀬川 敏子(敏水)			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
生花(主に自由花) ※資格申請可	要確認	月謝 5,000 円	花代 2,000 円 ／3
【資格・免許・流派等】 生花引立教授 松風華道会 総司			
【これまでの指導実績】 自宅でのお稽古、市役所職員の方々(ねぎぼうずの会) 50 年余り生花に携わっております。			
【講師からのメッセージ】 花を生けることが楽しく、お弟子さん方から元気をいただいております。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 野菜をおいしく食べるコツ教えます！			
講師名 ちだ ひろこ 千田 広子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
講話、または実習	講 話 1 時 間 実 習 2～3 時間	要相談	交 通 費、食 材 費、レシピ代な ど
【資格・免許・流派等】 野菜ソムリエ上級プロ			
【これまでの指導実績】 調理実習指導など			
【講師からのメッセージ】 野菜はちょっとの下ごしらえで、もっとおいしくなります。一緒に学んでいきましょう。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 初めてのお琴体験			
講師名 いくたりゅうしののめかい ちだ ひろこ 生田流しののめ会 千田 広子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
琴の演奏体験	1 時間	2,000 円/1 時間 グループ体験要相談	出張の場合交通費
【資格・免許・流派等】 生田流箏曲師範			
【これまでの指導実績】 一関小学校クラブ講師 和楽器出張体験 自宅でのお稽古教室(1987 年より)			
【講師からのメッセージ】 お琴をもっと身近に感じてみませんか？ まずは触ってみて、その音色を体験してみましょう。曲「さくらさくら」など。 インバウンドの対応も可能です。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 郷土愛を育む「食育講師」			
講師名 ちだ ひろこ 千田 広子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
食育出前授業(実技あり)	1 時間	6,000 円より /1 時間	(別途)距離ある 場 合 交 通 費 食材費
【資格・免許・流派等】 野菜ソムリエ上級プロ 食育インストラクター ベジフルティーチャー アンチエイジングプランナー			
【これまでの指導実績】 食育出前授業(小学校、企業) 食育調理実習(中学校)			
【講師からのメッセージ】 地元の食を見直す、食を選ぶ力を育てることを軸とし、実技も交えてお伝えします。 食育はあらゆる世代に必要です。 親子レク、子供会、企業の福利厚生、地域のサロンなどにご利用下さい。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 地域の自然観察(特に大地の生い立ち)		写真	
講師名 ちば えいいち 千葉 榮市			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
地域内を歩いて巡り、各地の観察及び説明を行う (対象者:18 歳以上) (事前説明 30 分)	約3時間	2,000 円※10 人程度	
【資格・免許・流派等】 小型船舶操縦士1級 アマチュア無線技士1級 日本語検定1級 漢字検定1級 漢字検定準1級 教員免許(小学校1級、中学校1級※理科、高校2級※理科)			
【これまでの指導実績】 山目まちづくり協議会(大人) 一関公民館(小学生対象行事) 教員時代に小学校、中学校にて(児童や生徒対象に)教員歴 38 年			
【講師からのメッセージ】 自分たちの住んでいる大地について、理解を深めていただければ幸いです。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

簡単な電子工作実習、マイコンカーを使った体験など(小学生高学年から中学生 電子工作やマイコン等に興味がある初心者向け)



講師名

ちば えつや

千葉 悦弥

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
初歩の電子工作体験学習	90 分	10000 円 / 90 分 人数 1 名～5 名程度	教材費(実費) 場所料金 資料 印刷料
マイコンカーで遊ぼう	90 分	10000 円 / 90 分 人数 1 名～5 名程度	教材費(実費) 場所料金 資料 印刷料

【資格・免許・流派等】

2021 年(定年退職)まで一関高専の電気・電子系教授として授業や実験実習の指導をしていました。

【これまでの指導実績】

一関高専での授業や実験実習の指導のほか高専の文化祭などでの体験実習や社会人向けマイコン講座を担当

また岩手県南技術研究センターで開催される「キッズサイエンス」講座も過去に数回担当しています。

【講師からのメッセージ】

ものづくりや電子工作に興味がある小中学生にその面白さを知ってもらいたいと思っています。講座を希望する場合は開催場所の手配(内容によっては PC とプロジェクタ、スクリーン)と当日お手伝いいただく方を最低 1 名お願いします。資料や教材費はこちらで準備する場合は実費+手数料となりますが、講座主催者が準備購入されるのであれば必要なリストを送ります。

電子工作では LED 点灯からセンサーを使ったものなど多数実施できますが、何を行うかは連絡いただいてから相談して決めたいと思います。

「マイコンカーで遊ぼう」では一関高専勤務の時に作った実習用マイコン搭載模型を動かすものです。マイコン上の液晶を見ながらボタンでプログラムを打ち込みその場で動かして確認できるので、PCは使いません。前進、停止、後進、右折、左折、時間などをコードに従ってマイコンに記憶させ、すぐに動作確認できます。

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

自信と可能性が奪われない社会を創造

講師名

UE ろけっとまいすたー ちば くみこ

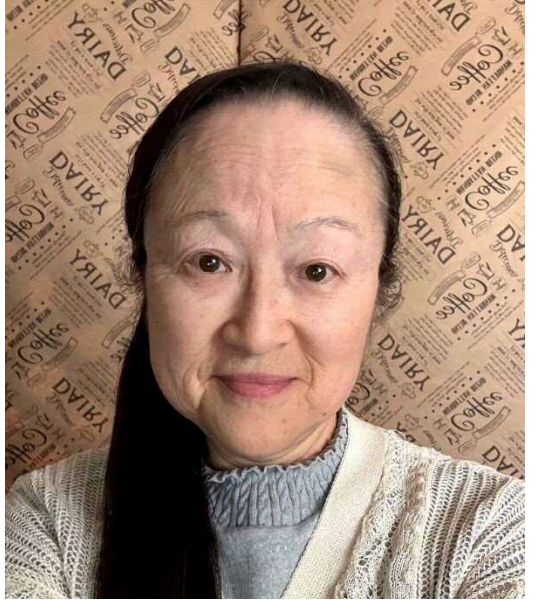
UE ロケットマイスター

ちばくみこ



指導内容	所要時間	講師料	その他経費
ロケット教室(VTR 視聴・ロケット製作・ロケット発射)	4 時間	製 作 費 1 人 5,000 円	なし
【資格・免許・流派等】 植松電機(北海道赤平市)での受講による UE ロケットマイスター			
【これまでの指導実績】 令和 6 年 3 月からロケット教室を計 4 回開催してきました。参加者 51 名の参加者とその保護者に対して、事故なく、実施することができています。自分で作るからこそ不安もあるけど、だからこそロケットが大空に発射された時の喜び、達成感は、紛れもなく本当の自信に繋がっていきます。			
【講師からのメッセージ】 「どうせ無理」をなくし「だったらこうしてみたら？」に。 できないと思っていたことが自分にもできた！という小さな成功体験の積み重ねから、自分を信じる心と無限大の可能性を再発見。 学校の総合学習や、地区 PTA、スポ少、企業、様々な場面でご活用ください！ 子どもから大人まで、夢を語り、応援し合える地域を一緒に育んでいきましょう！			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 両磐地方のむかし話と方言			
講師名 ちば ときよ 千葉登喜代			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
地元のむかし話や伝承を、地元の方言で語ります。方言や行事についての「ウンチク」も楽しくお話しします。	1時間前後で応相談	ご予算等に応じて応相談	交通費をお願いします（講師料に含めても構いません）
【資格・免許・流派等】 特になし			
【これまでの指導実績】 いわいの里ガイドの会の語り部として2013年から活動をしてきましたが、2026年2月末で卒業し、独立しました。 2004年に一関ケーブルテレビで放送した「一関弁講座」で、方言の語源や使い方を語る講師として、作・構成・出演を務めました(全20回)。 役者として舞台、テレビ、映画、TVCM等に出演しています(フジテレビ「監察医朝顔」瑞枝 役、NHK 朝ドラ「おかえりモネ」戸倉のおばちゃん 役、映画「リトルフォレスト」近所の主婦 役、映画「マルサの女」税務署職員 役、映画「地震列島」登山帰りの乗客 役、TVCM「UMI UMA シリーズ」他)			
【講師からのメッセージ】 昔話だけでなく、郷土の偉人の話や伝承について、方言の話や暦の話等もご希望に応じて楽しくお話しします。方言クイズも用意しています。 ご高齢の方からお子様まで、楽し時間を共有していただき、郷土に興味と愛着を持っていただければと考えて活動しています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 気軽に抹茶を楽しみましょう			写真
講師名 とりはた ていこ(むねさだ) 鳥畑 貞子(宗貞)			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
抹茶を味わってみる(お菓子のいただき方も含む)	2時間	1,000 円 / 1 時間	1,000 円 / 1 時間
自分でお茶を点ててみる	2時間	1,000 円 / 1 時間	600 円 / 1 時間
点てたお茶を仲間で互いに味わう	2時間	1,000 円 / 1 時間	600 円 / 1 時間
【資格・免許・流派等】 茶道裏千家流教授			
【これまでの指導実績】 女性センター講師、各種団体講師多数、学校茶道講師、茶道教室主宰(平成9年～)			
【講師からのメッセージ】 抹茶を楽しく味わいましょう			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

布リース



講師名

さくらのあとリエ

サクラノアトリエ

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
布を使ったリース作り	30 分～	小さなお子さん（親子）、大人で異なりますが、1,000 円程度～	リース代（大きさによるが 100 円程度～）、布代数百円～、布持ち込みの場合は 0 円

【資格・免許・流派等】

2024 年 5 月 初級ディプロマ取得

現在、中級コース取得中

【これまでの指導実績】

ハンドメイドイベント出店

ワークショップ開催

【講師からのメッセージ】

布や端切れ・大切な家族の使わなくなった服や小物など、家庭で眠っている思い出の品を、布リースに蘇らせて日常に彩りを加えてみませんか。卒業や人生の節目の記念や、プレゼントにもオススメです。初心者でも、センスがない！と思い込んでいるどなたでも、素敵な布リース作りのお手伝いをさせていただきます！

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 取材、編集のイロハ		写真	
講師名 なす しょういち 那須 照市			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
新聞記事、広報記事の取材の心得	1～1 時間半	1 回 5000 円 ～10000 円	交通費
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 学校新聞制作のポイント JA 広報担当者の研修(取材、編集のポイント) その他、時事問題の講演			
【講師からのメッセージ】 新聞記者経験に基づく社会問題との向き合い方			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル			
生田流正派			
二階堂箏・三絃教室			
講師名			
にかいどう しづえ			
二階堂 しづえ			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
二階堂箏・三絃教室	30 分～60 分	大人(小学6年生以上)6,000 円／1人 小学校6年生未満 5,000 円／1人 月3～4回	爪、チューナー 楽 譜 等 一 式 10,000 円 ※入門時のみ
【資格・免許・流派等】 生田流正派邦楽会 大師範			
【これまでの指導実績】 1975 年花泉町にて箏曲教室を開軒する 1980 年頃から平泉毛越寺にて箏曲演奏会開催→あやめ祭 2024 まで 1984 年より仙台に拠点を移し活動。震災復興記念会にて2回演奏会を仲間と開催 1992 年花泉に戻り、箏&KOTO アンサンブル結成。年2回の演奏会を開催 2024 年 11 月 16 日ー関文化センターにて初リサイタル開催 ・ 国立劇場 2回出演演奏(正派演奏会) ・ NHK ホール 1回出演演奏(正派演奏会) その他多数の出演・演奏をしている。			
【講師からのメッセージ】 和楽器が見直されるようになり約 30 年程経つように思います。 然しながら、箏並びに「和」の伝統芸能の存在が難しい状況にあります。 是非、楽器に触ってみて、和楽器の素晴らしさを知ってほしいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル ①キットパスで楽がき(らくがき)します ②マリンバの音を聴きませんか			
講師名 はせがわ あゆみ 長谷川 あゆみ			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
原料に米ぬかのワックスを使用した安心安全な水溶性のチョーク「キットパス」を使って、ガラスやアクリル板に絵を描きます。お部屋の窓ガラスに季節の彩りを装飾、フォトスポットの制作などをします。水拭きで消すことができますので、用途に合わせて絵を描き変えることが可能です。子どももおとなも、普段は描くことのない窓ガラスに楽しく描く「楽がき」を体験していただくワークショップの開催もできます。	描くものの大きさなどにもよりますが、今まで手がけた作品は平均5時間を要しました。大作になるほど時間がかかります。ワークショップなどのイベントは依頼者様と要相談になります。	作業時間1時間につき1,000円～、または作品1つにつきなど、依頼者様にお任せしております。ご相談ください。※初回お試し体験可能です	ワークショップを開催する場合、参加人数分の画材の用意をお願いいたします。
ミニコンサートで音楽のおはなしなどを交えながらマリンバ(木琴)の演奏をします。他の団体様とのコラボレーションも歓迎いたします。	楽器搬入1時間、撤去1時間がかかります。演奏時間は1時間程度※曲目により準備期間が必要となります。ご依頼は開催日の半年～3か月前までにいただくと大変助かります	ペットボトルのお茶1本から。依頼者様にお任せしておりますのでご相談ください。	マイクをお借りする場合もあります。
【資格・免許・流派等】 ①キットパスアートインストラクター			
【これまでの指導実績】 ①一関図書館に赤ずきんちゃん、一関図書館移動図書館車「わかくさ号」に2年間季節の行事など7作品、萩荘市民センターマルシェにて、お店やさんの絵を窓に描きました。 昨年、川崎市民センター 川の学校「おそらにえをかこう」でイベントを開催。親子連れや川崎中学校の生徒に参加していただき、窓に大きなりんごの木を描きました。また、イベントのチラシ、参加者へお配りしたオリジナルしおりヘイラストを提供しました。 ②一関図書館クリスマスコンサート、千厩図書館冬の演奏会、舞川市民センター寿学園開講式記念イベントでマリンバの演奏をしました。 赤荻小学校金管クラブ、一関第二高校吹奏楽部では打楽器の指導をしています。			
【講師からのメッセージ】 ①キットパスは、日本理化学工業で知的障がいのある社員さんたちが作っています。キットパスを使って楽しんでいただける方を増やしていくことで、障がい者雇用に貢献できる応援にもなります。 窓ガラスがキャンバスとなりますので、外の景色を見ながら描くことは、なかなかない体験かなと思います。筆圧が弱い方でも描きやすい画材です。 絵があることで、お部屋がいつもとはちょっと違う楽しい空間になったら嬉しいです。 ②マリンバは木琴の一種で、低音から高音まで音域が広く豊かな響きのする楽器です。横幅が2mある大きな楽器ですが、組立式になっておりますので、軽自動車でも運搬することができます。 会議室やロビー、屋外でも演奏可能(雨天不可)です。 気軽に音楽を楽しんでいただきたいと思います。			
よろしくお願いたします。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

kitpas×K-ART「光の透かし絵」講座



講師名

はたけやま やすこ

畠山 靖子

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
キットパス(水溶性固形マーカー)を使って、素敵な作品を作ります。 講座での作品づくりを通じて、 “集中することでストレスを解消”“自分の想像をこえる作品を完成できた達成感”“作品を通じて人から認められる喜び”を味わうことができます。	30 分～40 分 程度	1 レッスン 2,000 円	教材費 500 円(1 人分)

【資格・免許・流派等】

キットパスアートインストラクター

【これまでの指導実績】

2018 年にキットパスアートインストラクターの資格取得。

特別支援学校やカフェでのイベントでワークショップを開催。

「光の透かし絵」プログラムについては、2024 年から一関市内のワンコインイベントやサロンで開催。

【講師からのメッセージ】

この度は、たくさんの講座の中からこの講座をえらんでいただき、ありがとうございます。

- ・「光の透かし絵」講座は、シンプルなプログラムなので、どなたでも美しい作品に仕上がります。
- ・塗り方も自由で、個性豊かな表現が可能です。
- ・0 才の赤ちゃんから高齢者まで、幅広い年代の方に喜ばれています。
- ・豊富なデザインの中から好きな作品を選べます。

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 「ほめカード®無料講座」							
講師名 はたけやま やすこ 畠山 靖子							
指導内容		所要時間		講師料		その他経費	
①「はじめましてのほめカード®」(30分・無料) ※ほめカード®とは？基本の「キ」をお伝えします。 ②「ほめ笑い®カフェ」(60分・無料) ※基本の使い方の説明と実践。後半はゆったりとおはなしタイムです。 ③「ほめトランプ®で自己紹介」(60分・無料) ※『ほめカード®』でほめあってから、『自己紹介ほめトランプ®』で自己紹介をします。自分と対話しながらほめていくとスッキリします。		①30分 ②60分 ③60分		無料		対面で開催する場合、会場費を参加者からいただくことがあります。	
【資格・免許・流派等】 ほめカード®サポーター							
【これまでの指導実績】 2022年6月 ・ほめカード®サポーターに認定される。(地球ほめ笑い企画主催のほめカード®サポーター認定講座修了) 2023年～ ・保育士園内研修、図書館読書指導員等研修、子育て支援センターのイベントでの無料講座を開催している。 ※オンラインでの開催も可能。							
【講師からのメッセージ】 ほめカード®に出会ってくださってありがとうございます。 ・ほめカード®はカードを使うことでほめたり、ほめられたりする練習ができます。ほめ合うことで自己肯定感アップにつながります。 ・ほめトランプ®は良いところに焦点を当てていく練習ができます。ポジティブ思考に切り替えることができます。 『ほめて』『ほめられて』を一緒に楽しみましょう。							

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 笑い文字で「ありがとう」を書こう			
講師名 はたけやま やすこ 笑い文字中級講師・畠山靖子			
			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
笑い文字で「ありがとう」を書けるようになる入門講座です。書いて渡すことで、自分の日常にたくさんの「ありがとう」があふれていることがわかります。	2 時間	【受講料金】 ①初回受講料 4,070 円 (内訳:受講料 2,750 円+教材費 1,320 円) ②再受講料 2,970 円 (内訳:受講料 1,650 円+教材費 1,320 円) 【受講資格】 どなたでも ※子ども:自分の意志で参加する小学生～高校生 【教材内容】 ワークノート、筆ペン 2 本、はがき、クリアポケット	なし
【資格・免許・流派等】 一般社団法人笑い文字普及協会認定中級講師			
【これまでの指導実績】 ・2018 年 3 月～現在まで 宮城県登米市、一関市で対面講座を開催。これまでにのべ 150 人以上に初級講座を教える。 ・2019 年 12 月 金ヶ崎町町民大学「笑い文字講座」の講師を務める。 ・2020 年、2021 年の 2 年連続で、登米市社会福祉協議会主催の「ライフアップ講座」にて初級講座の講師を務める。 ・2020 年からはオンライン講座も開始。			
【講師からのメッセージ】 この度は数ある講座の中から、笑い文字初級講座を見つけてくださって、ありがとうございます。 この講座では、満面の笑顔が入った「ありがとう」が書けるようになります。 感謝の気持ちをハガキに書いて渡しませんか？ 絵や字が苦手でも大丈夫♪小学 1 年生から筆を持てる方なら、年齢を問わずお申し込みいただけます。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル			
0 歳から 100 歳まで、 足が喜ぶフットケア			
講師名 つめきりぱちぱちわこ だいひょう みうらかずこ 爪切りパチパチ wako(ワコ) 代表 三浦和子			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
足、爪のトラブルの予防と対処方(靴の履き方や、爪の切り方、足の洗い方や、保湿の仕方)転倒予防のための足、指運動。	60 分	10 人～20 人で 5,000 円 30 人以上で 10,000 円	交通費 1,000 円
【資格・免許・流派等】 看護師 フットケア指導士 足病予防指導士 メディカルフットケア 1 級 ソックスアドバイザー フットケア心理士 3 級 巻き爪矯正技術者 介護支援専門員			
【これまでの指導実績】 千厩町介護予防教室での転倒予防のための足指の運動(老人クラブの皆さん) 小学校での子供の足育の講演 藤沢地域住民の方への転倒予防教室 医療、福祉スタッフへのフットケア方法 岩手県看護協会からの依頼で、看護師への足病予防の為のフットケア方法 看護雑誌でのフットケア特集掲載			
【講師からのメッセージ】 私は、藤沢病院にて看護業務にあたり、週一回糖尿病患者様の足病予防の為のフットケアに携わってきました。 退職後は、個人事業を立ち上げ、爪切りを中心とした予防的フットケアに取り組んでいます。 現在も、病院内にて完全予約制でケアを行う他、在宅や、福祉施設に訪問しケアや指導を行っています。 また、フットケアの重要性について全国各地に出向き講演活動を行っています。 爪が厚くなったり、巻き爪で自分では切れない。魚の目やタコが痛い、どんな靴を履いたら良いのかなど足のトラブルでお悩みの方はお気軽にご相談ください。今日からできるフットケアをご紹介します。 0 歳から 100 歳まで、いつまでも元気に歩が続けられる足作り、足が喜ぶフットケアを目指しています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 囲碁			
講師名 みなかわ おさむ（にほんきいんいちのせきしぶ） 皆川 修（日本棋院一関支部）			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
要相談	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 日本棋院囲碁六段(免状有) 一関支部では九段格			
【これまでの指導実績】 ・日本棋院一関支部で 30 年間指導して会員の棋力向上に努めた ・ヒカルの碁で小中学生を指導した ・一関市民センターや山目市民センター、千厩市民センターで初心者の指導に当たる			
【講師からのメッセージ】 小学生から 100 歳まで誰でも参加できます 九路、十三路、十九路と段階的に向上するおもしろさがあります。 小中学生や高校生の県大会や全国大会を目指しましょう。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 子育てと地域をつなぐ			
講師名 ゆあさ あい 湯浅藍／鍼灸師・歯並び育児®協会認定講師・一縁笑万(ひとええま)			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
鍼灸師として、姿勢・呼吸・筋肉バランスなど“体の土台”から整える視点をもとに、子どもの発達やママの不調に寄り添ったサポートを行ってきました。さらに歯並び育児®講師として、0～5歳の姿勢・呼吸・食事・睡眠・舌の使い方までを総合的に捉え、「歯並びは育てるもの」という考え方を、家庭で今日から実践できる形でお伝えしています。また、地域と協働するイベント企画・運営にも力を入れ、子どもを中心に多世代がつながる場づくりを実践。助成金申請、協賛依頼、運営体制構築、動線設計、当日オペレーション、SNS 発信設計まで一貫してサポート可能です。想いだけで終わらせず、“形にして動かす力”を指導できます。	講座45分～	45分6000円 要相談	交通費 実費
【資格・免許・流派等】 鍼灸師 歯並び育児®協会認定講師			
【これまでの指導実績】 歯並び育児講座 1年間 10回 120人受講(大人) 親子イベント企画・運営 3年間で大小 50件			
【講師からのメッセージ】 私は、鍼灸師として“体の土台”を整える視点と、歯並び育児®講師として“お口と発達”を育てる学び、そして地域と人をつなぐイベント企画を通して活動しています。 子どもの歯並びや発達は、遺伝だけで決まるものではありません。姿勢、呼吸、食事、抱っこ、遊び方——日々の積み重ねが未来をつくります。 鍼灸では、症状だけでなく、その人本来の力を引き出すことを大切にしています。 また、イベントは“ただの催し”ではなく、人と人が出会い、想いが循環する場だと考えています。目的設計から運営体制、広報、当日の動きまで整えることで、「やってみたい」を形にするお手伝いをしています。 後悔ではなく、安心を。 孤独ではなく、つながりを。 不安ではなく、希望を。 一人ひとりの未来につながる一歩を、丁寧に、確かな形で育てていきたいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル ととのえヨガ			
講師名 ヨガインストラクター 小野寺梨花			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
メディカルヨガ シニアヨガ	60 分～90 分	7,000 円/1 時間	交通費
カラーセラピー	60 分	5,000 円/1 時間	交通費
【資格・免許・流派等】 メディカルヨガインストラクター センセーションカラーセラピスト			
【これまでの指導実績】 ヨガインストラクター17 年目 カラーセラピー20 年			
【講師からのメッセージ】 誰でもが健康で幸せに生きる権利があります。 高齢化社会になり、老後が心配、もしくは若くても自分の身体に目を向ける時間がない、そんな健康に不安の方が増えてきています。その人達の為に役に立ちたい、貢献したいと思い名人バンクに登録しました。是非一日でも早く自分の身体に向き合ってください。今日より若い日はないのです。年齢や身体に合わせたメニューでやらせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

ステンドグラス製作教室



講師名

リー ざいてつ

李 在鐵

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
ステンドグラスによる小物の製作(小型ランプ、名刺立て、小物入れなど)。ガラスのカットから半田付けまでの基本工程が含まれます。	5 時間強	講師料：3000 円／1 時間(参加定員 5 名まで)、6 名以上の場合は要相談	材料費：3000 円／1 人、交通費：1000 円／1 時間、会場使用料：該当する場合のみ
【資格・免許・流派等】 該当なし			
【これまでの指導実績】 市民センター主催のステンドグラス製作講座でアシスタントの経験あり			
【講師からのメッセージ】 2024 年 3 月から一関市地域おこし協力隊として巖手町を拠点に活動をしています。シンプルな小物づくりを通して、ステンドグラス製作工程の基本を学びます。市民の皆様と創作の喜びと達成感を共有できればと願っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 将棋の学びを指導			写真
講師名 いちのせきしょうぎどうこうかい 一関将棋同好会			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
将棋個別指導	2時間	200 円／2時間	-
将棋団体指導	3時間	1,000 円／半日	-
【資格・免許・流派等】 同好会は 20 人の会員がおり、有段者も数名いるので、初球から上級まで幅広い方に指導ができます。			
【これまでの指導実績】 山目市民センター少年事業、春休み将棋教室で 10 年以上の実績があります。			
【講師からのメッセージ】 山目市民センターで毎週木曜日午後と第2・第4日曜日に将棋をしておりますので、興味のある方はいらしてください。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル もち食普及にかかる支援、活動		写真	
講師名 いちのせきもちしょくすいしんかいぎ 一関もち食推進会議			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
もちイベント支援、後援	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】 一関市もちマイスター検定			
【これまでの指導実績】 ■ 自治会・生産組合:大東町ちいきづくり ■ 学校関係:岩手県立清明支援学校／横浜市立大学／武蔵野美術大学 ■ 民間事業者:宮城 NEXT 商店街リーダーズ／VIST はちのへ／かすみがうら CP ■ 行政関連:全国議長会義地域別後援			
【講師からのメッセージ】 食文化の伝統と革新、ご当地商品開発、地域におけるマーケティング人材育成まで地域の課題や世代別対応(年齢やご職業)など、ご要望に応じて、内容と時間を調整いたしますのでご相談ください。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 観光ガイド、語り部			写真
講師名 いわいのさとがいどのかい いわいの里ガイドの会			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
○観光ガイド ・ 骨寺村荘園遺跡 ・ 一関中心街等 ・ 松尾芭蕉の足跡 ・ 岩手宮城内陸地震震災遺構 ・ 巖美溪ほか観光地 ・ 平泉方面	要相談	3,000 円／2 時間 ※以降1時間ごとに 1,000 円 加算	見学箇所により 入館料等は自己負担
○語り部 ・ 一関地方の民話を主題とした語り部	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 ・市内及び平泉方面のガイド対応 ・語り部の会の開催、イベントや講習会での語り部 ・一関市観光ボランティアガイド養成講座の運営			
【講師からのメッセージ】 魅力あふれる一関を皆で学びましょう			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 特産品づくりの体験		写真	
講師名 きて・みて・はっけん・おもしろかんじっこういいんかい 来て・見て・発見一関おもしろ館実行委員会			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
特産品づくりの体験	要相談	要相談	要相談
【資格・免許・流派等】			
【これまでの指導実績】 年に2回特産品づくりを体験できるイベントを実施 ・ 特産品づくり体験イベント(9月)…どなたでも参加できます ・ 春休み体験バスツアー(3月)…市内の小学4～6年生対象			
【講師からのメッセージ】 「来て・見て・発見一関おもしろ館実行委員会」は、一関市内の特産品製造小売業者等が見学者や体験者の受入れ機能を整備することを推進するとともに、観光客や市民への PR・特産品小売業者等のイメージアップに取り組み、産業振興に資することを目的に、平成 14 年に設立されました。 現在は市内の 16 事業者で構成され、秋の特産品づくりイベントや、小学生を対象とした春休み体験バスツアーを中心に活動しています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 和楽器体験講座(箏、三絃)		写真	
講師名 さとうてるこ ほか そうしかいかいじん(いくたりゅうそうしかい) 佐藤テル子 他 箏糸会会員			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
・箏曲の歴史、楽器についての説明 ・基本的な奏法、さくら等の実技体験 (学校関係は学校規定による)	個人の場合 45 分	1,500 円／人	テキスト代別途
【資格・免許・流派等】 宮城宗家『教師』免許取得(平成2年) 流派:生田流宮城道雄派			
【これまでの指導実績】 文化庁委嘱事業、伝統文化お箏子ども教室の指導・同発表会での指導 ・小中音楽授業にて、おこと体験等(花泉小、山目小、前沢小、千厩小、磐井中 他) ・岩手県立千厩高校箏曲部にて、箏・三絃コーチ ・各サークルの指導 ・藤沢さくらの会 等			
【講師からのメッセージ】 奈良時代より伝わる日本の伝統楽器を次世代に継承すべく活動しております。これまで、異ジャンルとのコラボレーションを通じて、箏曲の魅力を発信(オーケストラ、朗読、長唄、コーラス、声楽家、茶道、日舞、詩吟等他) 一関文化協会の会員として、生涯学習にも取り組んでおります			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

ものづくりマイスターによる技能者育成支援



講師名

とうばんちくぎのうしかい

東磐地区技能士会

指導内容	所要時間	講師料	その他経費
小学生対象のものづくり体験教室や、学生生徒を含む若者にもものづくり技能の魅力を発信し、ものづくり分野への入職・企業の人材確保・育成を促す観点から、技能検定受検を目指す若者への実技指導	ものづくり体験教室 1 時間～3 時間	要相談	材 料 代等
【資格・免許・流派等】 厚生労働省認定ものづくりマイスター、職業訓練指導員、技能検定1級技能士、1 級・2 級建築士、福祉住環境コーディネーター、各種技能講習修了			
【これまでの指導実績】 ものづくりマイスター制度を活用して市内学童クラブ、放課後子ども教室事業での木工教室(年 5 回程) 高等学校：卒業記念作品製作実技指導、ものづくりコンテスト実技指導、技能検定受検に伴う実技指導 一般 ：一関市民フェスタでの木工教室			
【講師からのメッセージ】 子供から大人まで幅広く、ものづくりの魅力と楽しさをわかりやすくお教えします。 若年技能者や高校生に実践的な実技指導を行います。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル

多文化共生社会に向かって

講師名

とくていひえいりかつどうほうじん たぶんかきょうせい あいきゃん

特定非営利活動法人 多文化共生 I can



指導内容	所要時間	講師料	その他経費
在留外国人の数は今後も増え続ける見込みで、日本人住民との多文化共生に向けて意識改革が必要となるでしょう。 当会は市内で年間90回の日本語教室を開催しており、利用する外国人は年間のべ475人にのぼります。 これらの経験から、「市内の在留外国人の現状」「異文化との接触」「やさしい日本語」等について話題を提示し、皆で一緒に考える機会にしたいと思います。 在留外国人の代表者を同伴し、生の声を届けることも可能です。そこから何を掴み取るかは人それぞれです。	1回・90～120分間	1人・¥2500／時間	交通費:1人¥500／回、資料を準備する場合は別途コピー代(要相談)
【資格・免許・流派等】 日本語教育能力検定試験合格 第 201110078 号、日本語教師有資格者、在籍			
【これまでの指導実績】 ・ 岩手県立花泉高等学校にて1年生26名を対象に「多文化共生特別講座」を開催(令和6年2月27日) ・ 在留外国人向け定例日本語教室は年間90回開催(令和5年度／6年度) ・ 同じく、出張日本語教室を室根と千厩で開催(令和6年11月) ・ 日本語を母語としない児童への日本語指導を3件受託(令和6年度) ・ 他に、在留外国人による「スピーチ大会」「書初め体験会」「花見会」などの交流事業を開催			
【講師からのメッセージ】 「日本語教育」とは、日本語”非”母語話者に対し日本語を外国語として指導するものです。日本語母語話者への「国語教育」とは本質的に異なります。縁あって当地へ辿り着いた外国人の方々の生きづらさが軽減され、彼らが自己実現するために我々は何ができるのか？ 一緒に考えていきたいと思っています。			

いちのせき名人・達人バンク 登録者名簿

タイトル 地域の災害対応力を高める防災・減災の研修			
講師名 とくていひえいりかつどうほうじん ぼうさいさいぽーといちのせき 特定非営利活動法人防災サポートいちのせき			
指導内容	所要時間	講師料	その他経費
後援・研修(講師が資料に基づき実施) 講師が①防災減災の基本②みんなの防災手帳活用法③自主防災組織の活動④ボランティア活動⑤住宅防火対策	90 分程度	0円	資料印刷は受講者実施
受講者参加型(受講者と講師と一緒に実施) ①防災クイズに挑戦 ②防災クロスロードゲーム ③マイ・タイムライン ④家族防災会議 ⑤DIG(地域のハザードの気づきと対策) ⑥防災マップ作製 ⑦ハンドマップ作成	90 分程度 (受講者の設定時「可」)	0円	資料印刷は受講者実施
講演・研修参加型(法的なことなどを研修後受講者が作成、実施) ①個別避難計画作成 ②地区防災計画 ③地域の災害対策本部設置運営訓練 ④避難所設置の運営訓練	120 分	0円	資料印刷は受講者実施
【資格・免許・流派等】 特定非営利活動法人防災サポートいちのせきは、一関市の防災行政に携わった消防職員 OB で平成 21 年 12 月に結成し、会員は防災士や救急救命士、岩手大学認定まちづくりリーダーなどの資格があります。			
【これまでの指導実績-令和 5 年度】 岩手県市町村防災担当、福祉担当職員「個別避難計画」研修 65 人 中里小学校復興教育防災講話 177 人／ 一関5区防災研修会 28 人／ 金ヶ崎町自主防災組織リーダー研修会 100 人／ 一関 12、14、15 区マイタイムラインなど 25 人／ 舞川3区防災防火講演 25 人／ 重度障がい者個別支援計画に基づく避難訓練3回・62 人／ 中里 4 区防災研修会 15 人／ 一関防災指導員養成講習(市と共催事業)3回・55 人／ 田河津防災講演 47 人／ 岩手県自主防災組織リーダー研修会2回・83 人／中里1区防災避難訓練 76 人／花泉町油島地区防災講演会 28 人／一関市社会福祉協議会防災講演 290 人／北上市防災マイスター養成講習会2回・48 回／一関市防災フォーラム(市と共催事業)202 人など 22 回の事業を行い 1,422 人受講 私たちは市内ばかりでなく県内においても地域防災力を向上し、住民の皆様と一緒に頑張って被害軽減に努めています。令和5年度は、県内約 1,422 人の方と繋がりを持つことができました。			
【講師からのメッセージ】 一関市の防災力は、行政機関(市)の防災力と住民・地域の災害対応力で決定することを基本として、住民・地域の災害対応力を高めるため市の防災行政を担当した消防職員 OB で平成 21 年 12 月 NPO 法人を設立し、活動しております。 近時、地震等の自然災害が全国のいたるところで発生しています。この地域でも、三陸沖の後発地震として「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」の発生が危惧され、令和4年9月に岩手県被害想定で、一関市では、最悪の場合、死者 90 人、全壊 1,400 棟と想定されています。そのため、住民・地域による災害対応力を高め、市の防災力向上を図ります。			

