

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
1	一関市民センター	スイーツづくり体験講座	クリスマスケーキづくり	1
2	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	植樹ボランティア	1
3	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	創作体験 陶芸教室	1
4	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	料理教室	1
5	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	移動研修「登米地域探検」	1
6	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	花講座	1
7	滝沢市民センター	滝沢女性教室①	開講式・記念講演	1
8	滝沢市民センター	滝沢女性教室②	金ヶ崎町歴史探訪	1
9	滝沢市民センター	滝沢女性教室③	JR大船渡線で気仙沼へ。帰路はバス。	1
10	滝沢市民センター	滝沢女性教室④	牛乳パックを利用した小物入れ作り	1
11	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑤	松島を訪問	1
12	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑥	季節の花「寄せ植え」	1
13	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑦	すいとん作り	1
14	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑧	ハミングカラオケで楽しむ	1
15	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑨	野菜をたくさん摂る食事作り	1
16	滝沢市民センター	滝沢女性教室⑩	閉講式、記念講演	1
17	真柴市民センター	パン＆スイーツ作り教室	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	8
18	真柴市民センター	お正月の生け花教室	お正月に飾るお花を活ける	1
19	厳美市民センター	いきいき生活塾・開講式	環境学習「春の里山ウォーキング」	1
20	厳美市民センター	いきいき生活塾「ノルディックウォーキング教室」	ノルディックウォーキングと苅狩り	1
21	厳美市民センター	いきいき生活塾 苔テラリウム①	苔リウム陶器の器づくり	1
22	厳美市民センター	いきいき生活塾 健康講話	睡眠と健康に関する講演会「人生100年時代 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	1
23	厳美市民センター	いきいき生活塾 苔テラリウム②	苔テラリウムづくり	1
24	厳美市民センター	いきいき生活塾 ギャザリング教室	ギャザリングの寄せ植え	1
25	厳美市民センター	いきいき生活塾 料理教室	南部一郎かぼちゃを使ったリゾット、ブディングづくり	1
26	厳美市民センター	いきいき生活塾 ガーデニング教室	お正月フラワーアレンジ教室	1
27	厳美市民センター	いきいき生活塾 移動研修	「遠野町屋のひなまつり」を見学	1
28	厳美市民センター	いきいき生活塾 閉講式	キンパづくりと一年の振り返り	1
29	萩荘市民センター	ハーブを生活に+	ハーブチンキ作り	1
30	弥栄市民センター	健康教室	リフレッシュヨガ	8
31	弥栄市民センター	健康教室	医療講座「骨粗鬆症」	1
32	弥栄市民センター	草木染め体験教室	桜染め体験	1
33	弥栄市民センター	料理教室	骨粗しょう症予防の健康料理教室	1
34	弥栄市民センター	ハンドクラフト教室	マーブルアート(ビー玉ワイヤークラフト)	1
35	弥栄市民センター	健康体操教室	転倒骨折をしないからだづくり	1
36	弥栄市民センター	生け花教室	生け花&フラワーアレンジメント	1
37	弥栄市民センター	編み物教室	干支の編みぐるみづくり	3
38	弥栄市民センター	井戸端会議	ゆべしづくり	1
39	弥栄市民センター	編み物教室	おしゃれ小物(猫バック)	3
40	弥栄市民センター	味噌作り教室	手前みそづくり	2
41	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	ヨガ教室 初心者コース	1
42	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	夏バテ予防料理教室	1
43	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	小物入れ作り教室 クラフトバンドを使って	1
44	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	移動研修 ヤクルト工場見学	1
45	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	フラワーアレンジメント教室	1
46	永井市民センター	女性生活学級 きらきらセミナー	簡単みそづくり講座	1
47	油島市民センター	オレンジクラブ健康教室	貯筋運動	1
48	油島市民センター	オレンジクラブ創作教室①	糸掛け曼荼羅	1
49	油島市民センター	オレンジクラブ創作教室②	切絵	2
50	油島市民センター	オレンジクラブ移動研修	美里・松島方面	1
51	油島市民センター	オレンジクラブ閉講式	教養講座「お筆の体験会」	1

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
52	花泉市民センター	趣味教養講座	開講式「生かされる喜び～人生に送る幸せ」	1
53	花泉市民センター	趣味教養講座	陶芸講座	1
54	花泉市民センター	趣味教養講座	リンパマッサージ講座	1
55	花泉市民センター	趣味教養講座	金ヶ崎ウォーキング	1
56	花泉市民センター	趣味教養講座	スワッグ作り講座	1
57	花泉市民センター	趣味教養講座	遠野町家ひなまつり	1
58	花泉市民センター	趣味教養講座	閉講式「軽体操教室」	1
59	老松市民センター	女性生活学級	健康教室・リフレッシュヨガ	1
60	老松市民センター	女性生活学級	移動研修	1
61	老松市民センター	女性生活学級	創作教室・秋の風物画のうちわづくり	1
62	老松市民センター	女性生活学級・成人学級	料理教室	1
63	金沢市民センター	女性学級	新緑ウォーキング	1
64	金沢市民センター	女性学級	リンパマッサージ教室	2
65	金沢市民センター	女性学級	料理教室(旬の食材を味わおう)	1
66	金沢市民センター	女性学級	ハーバリウムボールペンづくり	1
67	金沢市民センター	女性学級	料理教室(パン・スイーツ教室)	1
68	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	地域づくり、移動研修	1
69	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフレッシュお楽しみ会(ニュースポーツ)	1
70	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフォーミングセミナー①千支の小物づくり/クリスマスリース	2
71	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフォーミングセミナー②編み物/バック作り	2
72	猿沢市民センター	婦人部作品作り(10区)	ペーパークラフトでカゴ作り	1
73	猿沢市民センター	婦人部作品作り(3区)	着物リメイク	1
74	猿沢市民センター	女性研修会	移動研修ワタミオーガニックランド、だいわフルーツパーク見学	1
75	猿沢市民センター	文化祭作品作り(1区婦人部)	文化祭作品作り	1
76	猿沢市民センター	文化祭作品作り(2区婦人部)	帯のタペストリー作り	1
77	猿沢市民センター	婦人部作品作り(4・5区)	千支の置物手芸教室	1
78	洩民市民センター	女性学級	生活の向上、住みよい地域づくりのため、女性ならではの視点で、研修を深める。	3
79	小梨市民センター	自治会女性部講座	各自自治会で計画実施	4
80	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	23
81	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
82	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
83	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
84	奥玉市民センター	せんまや里山塾パッチワーク自主講座移動研修会	千葉幸子パッチワーク教室作品展展への移動研修	1
85	奥玉市民センター	大平自治会女性講座	踊り教室	3
86	奥玉市民センター	大平自治会女性講座	手芸教室	1
87	奥玉市民センター	宝築自治会女性講座	手芸教室	1
88	奥玉市民センター	宝築自治会女性講座	踊り講習会	5
89	奥玉市民センター	宝築自治会女性講座	手芸教室	1
90	奥玉市民センター	中日向自治会女性講座	花壇づくり教室	2
91	奥玉市民センター	中日向自治会女性講座	手芸教室	1
92	奥玉市民センター	中日向自治会女性講座	スコップ三味線教室	3
93	奥玉市民センター	三沢自治会女性講座	踊り教室	6
94	奥玉市民センター	三沢自治会女性講座	料理教室	1
95	奥玉市民センター	三沢自治会女性講座	手芸教室	2
96	奥玉市民センター	天ヶ森自治会女性講座	手芸教室	1
97	奥玉市民センター	天ヶ森自治会女性講座	コーラス教室	3
98	奥玉市民センター	町下自治会女性講座	手芸教室	2
99	奥玉市民センター	寺崎前自治会女性講座	手芸教室	1
100	奥玉市民センター	花貫自治会女性講座	ダンス教室	6
101	奥玉市民センター	花貫自治会女性講座	手芸教室	1
102	東山市民センター	中央婦人学級第1回学習会	花の寄せ植え講座	1

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
103	東山市民センター	中央婦人学級第2回学習会	リンパマッサージ	1
104	東山市民センター	中央婦人学級第3回学習会	栗駒山麓ジオパークビジターセンター他	1
105	東山市民センター	中央婦人学級第4回学習会	料理講習	1
106	東山市民センター	中央婦人学級第5回学習会	・講演「誰でもわかる“男女共同参画”」・歴史講談	1
107	田河津市民センター	第1回さわやか教室	移動研修	1
108	田河津市民センター	第2回さわやか教室	健康体操	1
109	松川市民センター	さわやか出前講座(わくわくサークル)	テーブルマナー	1
110	松川市民センター	さわやか出前講座(わくわくサークル)	多肉植物の寄せ植え	1
111	松川市民センター	さわやか出前講座(わくわくサークル)	料理教室	1
112	松川市民センター	さわやか出前講座(わくわくサークル)	生花	1
113	松川市民センター	さわやか出前講座(第2区女性セミナー)	手工芸	4
114	松川市民センター	さわやか出前講座(第2区女性セミナー)	料理講習	1
115	松川市民センター	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	手工芸	3
116	松川市民センター	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	踊り	1
117	松川市民センター	さわやか出前講座(コスモスレディース)	軽体操	1
118	松川市民センター	さわやか出前講座(コスモスレディース)	料理講習	1
119	松川市民センター	さわやか出前講座(コスモスレディース)	ハンドベル	1
120	松川市民センター	さわやか出前講座(コスモスレディース)	園芸(寄せ植え)	1
121	松川市民センター	さわやか出前講座(コスモスレディース)	ポッチャ	1
122	松川市民センター	さわやか出前講座(サフレディース)	軽体操	1
123	松川市民センター	さわやか出前講座(サフレディース)	手工芸	1
124	松川市民センター	さわやか出前講座(サフレディース)	踊り	1
125	松川市民センター	さわやか出前講座(サフレディース)	園芸	1
126	松川市民センター	さわやか出前講座(野平さわやかセミナー)	手工芸	2
127	松川市民センター	さわやか出前講座(野平さわやかセミナー)	生花	1
128	松川市民センター	さわやか出前講座(フレンドサークル)	手工芸	2
129	松川市民センター	さわやか出前講座(松川八区婦人会)	手工芸	1
130	松川市民センター	さわやか出前講座(一市町さわやかセミナー)	手工芸	3
131	松川市民センター	さわやか出前講座(一市町さわやかセミナー)	踊り	2
132	松川市民センター	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	手工芸	3
133	松川市民センター	さわやか出前講座(あじさいクラブ)	手工芸	4
134	松川市民センター	さわやか出前講座(六日町さわやかセミナー)	手工芸	1
135	松川市民センター	さわやか出前講座(六日町さわやかセミナー)	料理講習	1
136	室根市民センター	1区女性学級移動研修	ヤクルトの製造工程と花々を知る旅	1
137	室根市民センター	2区女性学級移動研修	一関市の伝統文化にふれる	1
138	室根市民センター	3区女性学級移動研修	民話のふるさと遠野を知る旅	1
139	室根市民センター	4区女性学級移動研修	陶芸教室	1
140	室根市民センター	大里女性学級移動研修	さくらんぼの栽培工程を知ろう	1
141	室根市民センター	田茂木女性学級移動研修	基本から学ぶ寄せ植え教室	1
142	室根市民センター	屋中女性学級移動研修	食べ物ができる工程を学ぶ	1
143	室根市民センター	10区女性学級移動研修	懐かしき時代を探る	1
144	室根市民センター	12区女性学級移動研修	草木染体験	1
145	室根市民センター	15区女性学級移動研修	震災復興を知る旅	1
146	室根市民センター	竹野下女性学級移動研修	季節の草花にふれよう	1
147	室根市民センター	20区女性学級移動研修	オリジナルグラスを作ろう	1
148	室根市民センター	1区女性学級コケリウム教室	コケリウム教室	1
149	室根市民センター	4区女性学級コケリウム教室	コケリウム教室	1
150	室根市民センター	田茂木女性学級ポーセラーツ教室	ポーセラーツ教室	1
151	室根市民センター	8区女性学級料理教室	薄味で伝えたい家庭料理～郷土料理を生かして～	1
152	室根市民センター	西の沢女性学級健康教室	健康教室	1
153	室根市民センター	12区女性学級手芸教室	手芸教室	1

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
154	室根市民センター	13区女性学級プリザーブドフラワー教室	プリザーブドフラワー教室	1
155	室根市民センター	14区女性学級健康教室	運動不足解消！！みんなで楽しく健康づくり	1
156	室根市民センター	15区女性学級手芸教室	粘土多肉植物で作るコラージュフレーム	1
157	室根市民センター	上津谷川女性学級健康教室	やさしいヨガ教室～心も身体もいきいきと～	1
158	室根市民センター	竹野下女性学級料理教室	料理教室	1
159	室根市民センター	中津谷川女性学級寄せ植え教室	寄せ植え教室	1
160	川崎市民センター	川の大楽校 女性コース①	暮らしをもっと快適に健康講座「輝きをいつまでも！」 ～40代からの食事のポイント～	1
161	川崎市民センター	川の大楽校 女性コース②	視察研修「藍染体験と美術館」を巡る	1
162	川崎市民センター	川の大楽校 女性コース③	生活改善講話「在宅医療が支える暮らし」～自分らしく生きるために～	1
163	川崎市民センター	「好きと得意」を生かす教室3-①	裁縫「ファスナーブローチの作成」 「SDGs」を意識し、端材を利用した創作活動	1
女性向け集計				284