

R7実績_女性向け

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
1	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	料理教室	1
2	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	移動研修「藤原の郷探検」	1
3	狐禅寺市民センター	女性学級「スイートポテト」	花講座	1
4	滝沢市民センター	滝沢女性教室6月活動（開講式・記念講演）はじめての食品添加物講座	そもそも食品添加物ってなに？	1
5	滝沢市民センター	滝沢女性教室7月活動「仙台歴史めぐり」	仙台博物館見学	1
6	滝沢市民センター	滝沢女性教室8月活動「毛糸で可愛いクッション作り」	滝ちゃんにぎわい祭り出品製作	2
7	滝沢市民センター	滝沢女性教室9月活動「大船渡復興支援研修」	大船渡魚市場見学と大船渡大規模林野火災義援金お渡し	1
8	滝沢市民センター	滝沢女性教室10月活動「秋田・増田の内蔵を訪ねる」	歴史・文化財見学や名所を歩き学習	1
9	滝沢市民センター	滝沢女性教室11月活動「焼肉のタレ作り講座」	焼肉のタレ作りをおこなう	1
10	滝沢市民センター	滝沢女性教室12月活動「健康体操講座初心者向けヨガ」	呼吸や身体に意識を向け自分と向き合う時間を・・・	1
11	滝沢市民センター	滝沢女性教室1月活動「ハンドベル&ハミングカラオケ」	音楽を楽しむ	1
12	滝沢市民センター	滝沢女性教室2月活動「給食体験会」	最近の給食を知ろう	1
13	滝沢市民センター	滝沢女性教室3月（閉校式・講演）「イキキ動くための体づくり」	千厩病院より講師を派遣していただき講演	1
14	真栄市民センター	パン&スイーツ作り教室	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	8
15	真栄市民センター	着物リメイク教室	着なくなった着物をリメイクして楽しもう！	5
16	真栄市民センター	お正月の生け花教室	お正月に飾るお花を飾る	1
17	弥栄市民センター	定期講座ヨガ教室	ココロとカラダをほぐすヨガストレッチ	8
18	弥栄市民センター	足の健康教室	0歳から100歳まで足が喜ぶフットケア	1
19	弥栄市民センター	料理教室（夏野菜）	野菜ソムリエの『夏野菜を美味しく食べるコツ教えます』	1
20	弥栄市民センター	ハンドメイド教室	布リース	1
21	弥栄市民センター	キットバスアート教室	光の透かし絵	1
22	弥栄市民センター	生け花&フラワーアレンジメント教室	文化祭展示用の生け花とフラワーアレンジメント	1
23	弥栄市民センター	編物教室（干支のあみぐるみ）	午のあみぐるみづくり	3
24	弥栄市民センター	料理教室（冬野菜）	栄養士の『心と体があったまる！旬の冬野菜たっぷり料理レッスン』	1
25	弥栄市民センター	編物教室（おしゃれ着）	ふんわりブルオーバー	3
26	弥栄市民センター	座談会『弥栄女子の井戸端会議』	キューバサンドづくりと意見交換会	1
27	弥栄市民センター	冬の手仕事味噌づくり教室	自由研究『手前みそ』	2
28	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	移動研修プロから学ぶ野菜づくり	1
29	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	ニギニギ体操	1
30	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	創作活動布草履づくり教室	1
31	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	移動研修缶詰工場見学	1
32	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	料理教室スパイスで減塩・糖質オフ・簡単ごはん講座	1
33	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	創作活動ふくさと小物入れをつくろう	1
34	永井市民センター	女性生活学級キラキラセミナー	料理教室韓国の家庭で親しまれている家庭料理	1
35	油島市民センター	オレンジクラブ開講式	教養講座（お箏の体験会・演奏会）	1
36	油島市民センター	オレンジクラブ創作教室	創作教室（ハスランタン）	1
37	油島市民センター	オレンジクラブ移動研修	移動研修（奥州・金ヶ崎方面）	1
38	油島市民センター	オレンジクラブ健康教室	軽体操（冬の運動不足解消のための軽体操）	1
39	油島市民センター	グリーンクラブ・オレンジクラブ合同開講式	教養講座	1
40	花泉市民センター	趣味教養	移動研修（女川おさんぽウォーキング）	1

R7実績_女性向け

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
41	花泉市民センター	趣味教養	リンパマッサージ講座	1
42	花泉市民センター	趣味教養	クラフトバンド教室	1
43	花泉市民センター	趣味教養	移動研修（毛越寺での法話と上生菓子づくり体験）	1
44	老松市民センター	女性生活学級	健康教室・フットケア講座	1
45	老松市民センター	女性生活学級	移動研修	1
46	老松市民センター	女性生活学級	創作教室・草木染め	1
47	金沢市民センター	女性学級	八幡平トレッキング	1
48	金沢市民センター	女性学級	とんぼ玉づくり	1
49	金沢市民センター	女性学級	料理教室	1
50	金沢市民センター	女性学級	ヨガ教室	1
51	大原市民センター	シニア女性学級	毎日を楽しく生き生きと暮らすため、学びと交流を深める①詐欺防止等について	1
52	大原市民センター	シニア女性学級	毎日を楽しく生き生きと暮らすため、学びと交流を深める②移動研修	1
53	大原市民センター	シニア女性学級	毎日を楽しく生き生きと暮らすため、学びと交流を深める③歌って健康づくり	1
54	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	地域づくり、移動研修	1
55	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフレッシュお楽しみ会（ニュースポーツ）	1
56	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフォーミングセミナー①干支の小物づくり/編み物（帽子）	2
57	摺沢市民センター	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフォーミングセミナー②編み物/ふくろうの置物	2
58	猿沢市民センター	婦人部作品作り（10区）	サンタさんとクリスマスツリー作り	1
59	猿沢市民センター	婦人部作品作り（2区）	ダンボールで羽子板作り	1
60	猿沢市民センター	婦人部作品作り（3区）	手ぬぐいではんてん作り	1
61	猿沢市民センター	婦人部作品作り（11区）	ペーパー芯アート（ぶどう、リース制作）	1
62	猿沢市民センター	婦人部作品作り（8区）	エコバッグ作り	1
63	猿沢市民センター	婦人部作品作り（7区）	アクアリウム作り	1
64	猿沢市民センター	婦人部作品作り（4.5区）	干支飾り（午）	1
65	洪市民センター	第1回女性学級	生活の向上、住みよい地域づくりのため、女性ならではの視点で、研修を深める。	1
66	洪市民センター	第2回女性学級	生活の向上、住みよい地域づくりのため、女性ならではの視点で、研修を深める。	1
67	洪市民センター	第3回女性学級	生活の向上、住みよい地域づくりのため、女性ならではの視点で、研修を深める。	1
68	小梨市民センター	自治会女性部講座	各自治会で計画実施	2
69	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「バッチワーク教室」	バッチワークの学習	23
70	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「バッチワーク教室」	バッチワークの学習	12
71	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「バッチワーク教室」	バッチワークの学習	12
72	奥玉市民センター	せんまや里山塾自主企画講座「バッチワーク教室」	バッチワークの学習	12
73	奥玉市民センター	大平自治会女性講座	手芸教室	3
74	奥玉市民センター	大平自治会女性講座	踊り教室	3
75	奥玉市民センター	大平自治会女性講座	手芸教室	1
76	奥玉市民センター	宝築自治会女性講座	手芸教室	1
77	奥玉市民センター	宝築自治会生涯学習講座	手芸教室	1
78	奥玉市民センター	中日向自治会女性講座	手芸教室	1
79	奥玉市民センター	中日向自治会女性講座	スコップ三味線教室	3

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
80	奥玉市民センター	三沢自治会女性講座	踊り教室	3
81	奥玉市民センター	三沢自治会女性講座	手芸教室	2
82	奥玉市民センター	天ヶ森自治会女性講座	手芸教室	1
83	奥玉市民センター	天ヶ森自治会女性講座	コーラス教室	2
84	奥玉市民センター	町下自治会女性講座	料理教室	2
85	奥玉市民センター	町下自治会女性講座	踊り教室	3
86	奥玉市民センター	町下自治会女性講座	手芸教室	2
87	奥玉市民センター	寺崎前自治会女性講座	手芸教室	1
88	奥玉市民センター	寺崎前自治会女性講座	料理教室	1
89	奥玉市民センター	寺崎前自治会女性講座	手芸教室	1
90	奥玉市民センター	花貫自治会女性講座	合唱練習	3
91	奥玉市民センター	花貫自治会女性講座	手芸教室	2
92	東山市民センター田河津市民センター松川市民センター3館共催事業	中央婦人学級第1回学習会	花の寄せ植え講座	1
93	東山市民センター田河津市民センター松川市民センター4館共催事業	中央婦人学級第2回学習会	健康体操	1
94	東山市民センター田河津市民センター松川市民センター5館共催事業	中央婦人学級第3回学習会	子ども本の森遠野、遠野市立博物館、あえりあ遠野（語り部）	1
95	東山市民センター田河津市民センター松川市民センター6館共催事業	中央婦人学級第4回学習会	料理講習	1
96	東山市民センター田河津市民センター松川市民センター6館共催事業	中央婦人学級第5回学習会	・講話「認知症について」と寸劇「ごはんは、まだがあ？」	1
97	松川市民センター	さわやか出前講座（わくわくサークル）	料理教室	1
98	松川市民センター	さわやか出前講座（わくわくサークル）	花の寄せ植え	1
99	松川市民センター	さわやか出前講座（わくわくサークル）	お正月生け花	1
100	松川市民センター	さわやか出前講座（第2区女性セミナー）	マクラメ編みのハンギング作り	4
101	松川市民センター	さわやか出前講座（第2区女性セミナー）	踊り	7
102	松川市民センター	さわやか出前講座（第2区女性セミナー）	高齢者向け料理講習	1
103	松川市民センター	さわやか出前講座（岩ノ下女性セミナー）	踊り	1
104	松川市民センター	さわやか出前講座（岩ノ下女性セミナー）	花の寄せ植え（ジョッキー寄せ植え）	1
105	松川市民センター	さわやか出前講座（岩ノ下女性セミナー）	デコパージュ	1
106	松川市民センター	さわやか出前講座（岩ノ下女性セミナー）	健康マージャン教室	1
107	松川市民センター	さわやか出前講座（コスモスレディース）	蕨の収穫体験とあく抜き、保存方法の講習	1
108	松川市民センター	さわやか出前講座（コスモスレディース）	防災講習	2
109	松川市民センター	さわやか出前講座（コスモスレディース）	花の寄せ植え	1
110	松川市民センター	さわやか出前講座（コスモスレディース）	メロディーベル	1
111	松川市民センター	さわやか出前講座（サワレディース）	認知症サポーター養成講座	1
112	松川市民センター	さわやか出前講座（サワレディース）	手工芸	1
113	松川市民センター	さわやか出前講座（サワレディース）	踊り	2
114	松川市民センター	さわやか出前講座（サワレディース）	お正月飾り制作	1
115	松川市民センター	さわやか出前講座（野平さわやかセミナー）	移動研修	1

R7実績_女性向け

No.	市民センター	学級・講座名	テーマ・内容	合計開催回数
116	松川市民センター	さわやか出前講座（野平さわやかセミナー）	ニューススポーツ講習会	1
117	松川市民センター	さわやか出前講座（野平さわやかセミナー）	踊り	1
118	松川市民センター	さわやか出前講座（野平さわやかセミナー）	生け花	1
119	松川市民センター	さわやか出前講座（フレンドサークル）	昔の料理講習	2
120	松川市民センター	さわやか出前講座（松川八区婦人会）	つまみ細工	1
121	松川市民センター	さわやか出前講座（一市町さわやかセミナー）	グルーガンでリース制作	1
122	松川市民センター	さわやか出前講座（野平女性セミナー）	ふきん刺子	2
123	松川市民センター	さわやか出前講座（あじさいクラブ）	毛糸編みベスト作り	4
124	松川市民センター	さわやか出前講座（あじさいクラブ）	正月生け花	1
125	松川市民センター	さわやか出前講座（六日町さわやかセミナー）	陶芸教室（手びねりコース）	1
126	室根市民センター	1区女性学級移動研修	ちくわの製造工程を学ぶ・手作り体験	1
127	室根市民センター	1区女性学級健康教室	ボールなどを使用した健康教室	1
128	室根市民センター	2区女性学級移動研修	松島探訪～伊達家菩提寺を訪れる～	1
129	室根市民センター	3区女性学級移動研修	キリンビールの製造工程を学ぶ	1
130	室根市民センター	3区女性学級料理教室	寒い季節に合う体に優しい料理を学ぶ	1
131	室根市民センター	4区女性学級寄せ植え教室	季節の花の寄せ植え教室	1
132	室根市民センター	4区女性学級移動研修	笹かまぼこ焼き体験	1
133	室根市民センター	大里（5区）女性学級移動研修	ブルーベリーの栽培と地域の歴史を知ろう	1
134	室根市民センター	田茂木（6区）女性学級移動研修	震災と復興の歩みを学ぶ	1
135	室根市民センター	田茂木（6区）女性学級料理教室	がんづきづくり教室	1
136	室根市民センター	屋中（7区）女性学級移動研修	ヤクルトの歴史と自然・文化にふれる	1
137	室根市民センター	屋中（7区）女性学級ポッチャ教室	ポッチャ教室	1
138	室根市民センター	8区女性学級料理教室	料理教室「薄味で伝えたい家庭料理」	1
139	室根市民センター	西の沢女性学級料理教室	肉まんづくり教室	1
140	室根市民センター	10区女性学級テラリウム教室	テラリウム教室	1
141	室根市民センター	12区女性学級移動研修	オリジナルグラス作り体験ワインシャトー大迫見学	1
142	室根市民センター	12区女性学級手芸教室	お正月リース作り	1
143	室根市民センター	13区女性学級移動研修	まちを巡ってひな祭りを見学	1
144	室根市民センター	14区女性学級移動研修	地域の工芸品と季節の花々にふれる	1
145	室根市民センター	15区女性学級移動研修	寄せ植え体験と施設見学	1
146	室根市民センター	15区女性学級正月飾り作り教室	お正月づくり教室	1
147	室根市民センター	上津谷川（16区）女性学級苔リウム教室	苔リウム教室	1
148	室根市民センター	竹野下（17区）女性学級移動研修	一関市の伝統文化にふれる	1
149	室根市民センター	中津谷川（18区）女性学級正月飾り作り教室	お正月づくり教室	1
150	室根市民センター	中津谷川（18区）女性学級防災教室	いざという時に困らない！身近な災害対策	1
151	室根市民センター	19区女性学級移動研修	語り部バスでの移動研修を開催	1
152	室根市民センター	20区女性学級移動研修	オリジナル和紙を作ろう	1
153	川崎市民センター	川の大楽校女性コース①	医師講演会「私にできること、地域にひとつ」	1
154	川崎市民センター	川の大楽校女性コース②	視察研修「藍染体験と美術館」を巡る	1
155	川崎市民センター	「好きと得意」を生かす教室～チクチクくらぶ～	SDGsを意識したハンドメイドの創作活動	9
156	川崎市民センター	「好きと得意」を生かす教室～チクチクくらぶ②～	学習成果の発表と視察研修	1