

こんだて よていひょう

【目標】

大豆の栄養について知ろう

健康な食生活について考えよう



献立表は千厩学校給食センターのホームページからご覧いただけます。

※諸事情により献立が変更になる場合があります。

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include Date, Meal Type, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber).



献立表は千厩学校給食センターのホームページからご覧いただけます。

※諸事情により献立が変更になる場合があります。

Main table containing meal schedules, ingredients, and nutritional information for each day from Feb 16 to Feb 27. Columns include date, meal type, ingredients, and nutrient levels (Energy, Protein, Fat, Salt).



2月使用予定の地場食材

【一関市産】大根、白菜、ほうれん草、切干大根、南部一郎かぼちゃペースト、米、牛乳、ぶた肉、とり肉、ベーコン、みそ、トマトピューレ
【岩手県産】にんじん、ねぎ、もやし、切りごぼう、干し椎茸、豆腐、生揚げ、大豆、油揚げ、納豆、とり肉、みそ、ヨーグルト、せんべい