

## 令和7年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



3月2日(月)

とり肉の照り焼き、なばなのごま和え、あさりのすまし汁、ひなまつりももゼリー、ごはん、牛乳



3月2日(木)

油麩丼の具、もやしの磯和え、大根と生揚げのみそ汁、お祝いクレープ(小学校)、むぎごはん、牛乳



2月2日(月)

いわしのかば焼き、菜種和え、せんべい汁、黒糖福豆、ごはん、牛乳



2月10日(火)

ポークビーンズ、海藻サラダ、コンソメスープ、ココア揚げパン、牛乳



1月23日(金)

いわて純情メンチ、ブロッコリーのごま和え、沢煮椀、あんこもち、少なめごはん、牛乳



1月27日(火)

ポルペッティ(トマト味の肉だんご)、ニョッキのクリームソース、大麦のミネストラ(大麦入りスープ)、ミルクパン、牛乳

## 令和7年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



12月1日(月)

いわしの梅煮、春雨サラダ、とん汁、有機米ごはん、牛乳



12月9日(火)

ローストチキン、星のサラダ、ミネストローネ、クリスマスチョコケーキ、ミルクパン、牛乳



11月19日(水)

サケの南蛮揚げ 柚子風味、ほうれん草の黒ごま和え、鶏と野菜のぽかぽか汁、ごはん、牛乳



11月25日(火)

チキンと大豆のトマト煮こみ、花野菜サラダ、ベーコンポトフ、きなこ揚げパン、牛乳



10月6日(月)

二子芋コロツケ、磯和え、みそおでん、お月見きなこだんご、ごはん、牛乳



10月29日(水)

とり肉の矢越かぶソース、ヤーコンのサラダ、きゃべつとじゃが芋のみそ汁、りんご(小学校)、ごはん、牛乳

## 令和7年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



9月4日(木)

手作り夏野菜しゅうまい、さといもの中華サラダ、春雨スープ、ごはん、牛乳



9月30日(火)

焼き栗コロッケ、ナポリタン、ポークポトフ、りんご、背割りコッペパン、牛乳



8月22日(金)

夏野菜たっぷり和風ガパオライス、梅和え、生揚げとにらのみそ汁、ごはん、牛乳

### ★夏野菜たっぷり和風ガパオライス

- ・ 昨年の”学校給食レシピコンテスト2024「地産地消部門」”で入賞したメニューです。
- ・ 味つけに塩こうじを使って和風に味つけしたり、彩りを考えて赤ピーマンを使ったりと工夫されたメニューです。



8月29日(金)

サンマの竜田揚げ、夕顔と油麩の煮物、どさんこ汁、ごはん、牛乳

## 令和7年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



7月8日(火)

チキンのトマトクリーム、レモン風味サラダ、南部一郎かぼちゃポタージュ、こくとうコッペパン、牛乳

### ★チキンのトマトクリーム

- ・ 昨年の”学校給食レシピコンテスト 2024 「地産地消部門」”で大賞 に選ばれたメニューです。
- ・ 牛乳を少し入れて、酸味をおさえて食べやすい味つけに仕上げたメニューです。



7月11日(金)

アジフライ、冷麺サラダ、ピリ辛サンラータン、ごはん、牛乳

### ★ピリ辛サンラータン

- ・ 昨年の”学校給食レシピコンテスト 2024 「給食でこれが食べたい部門」”で大賞に選ばれたメニューです。
- ・ 暑い時はさっぱりと、寒い時はぽかぽかと、どんな季節にもおいしく食べられるメニューです。



6月4日(水)

焼きししゃも、生揚げのみそ炒め、大根とにらのみそ汁、ぶどう果汁のグミ、ごはん、牛乳



6月24日(火)

オムレツのミートソースがけ、クラムチャウダー、白玉フルーツポンチ、むすびパン、牛乳

## 令和7年度ホームページで紹介した献立(新しい順)



5月1日(木)

カツオカツ、春色サラダ、若竹汁、柏もち、むぎこはん、牛乳



5月20日(火)

ほうれん草オムレツ、マカロニ&チーズ、ミネストローネ、ミルクコッパン、牛乳



4月15日(火)

トマトミートボール、春きゃべつのサラダ、コーンポタージュ、お祝いいちごゼリー、こくとうコッパン、牛乳



4月30日(水)

オムレツ、かりぼり和え、ポークカレー、ごはん、牛乳