広報いちのせき
chinoseki
I-Style
Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
http://www.city.ichinoseki.iwate.jp
中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン
12.1
December
2017 No.293

★COVER
イルミネーションを楽しむ
山目の西村柚姫(ゆずき)ちゃん(6つ)

【iな人】
水谷美月さん　骨寺村特命大使

【百年目の寿】
和泉モリ子さん／金野初志さん／菅原みわ子さん

【市役所からのお知らせ】
除雪に協力してください
12月27日はJアラートの試験放送日
市新年賀詞交換会の参加者募集

【元気のひみつ】
千葉裕子さん　室根町矢越

【笑顔でGOOD!】
菅原達也さん　藤沢町保呂羽

【わたしの夢】
会田愛大さん　千厩小6年

特集
ひかるまちなみ

あい
Iな人 File_45
いちのせきを愛する人

一関市・骨寺村特命大使

水谷 美月さん

Mizutani Mizuki　バイオリニスト・ボーカリスト

一関の魅力を伝え続ける実力派バイオリニスト

バイオリンの繊細な音色と力強い歌声が、秋空に響き渡る。10月28日に市総合体育館で開催された「第68回一関地方農業祭」で華麗なパフォーマンスを披露したのは、一関市・骨寺村特命大使の水谷美月さん。若手女性バイオリニストで構成する「東京ヴァイオリン」のリーダーを務め、加山雄三や椎名林檎と共演するなど、全国を舞台に活躍するアーティストだ。

一関と深く関わるようになったのは、2013年5月のこと。学校演奏でつながりのあった本寺中の小林美智男校長（当時）から、本寺地区地域づくり推進協議会が主催する「お田植え交流会」に誘われた。参加を決めると、同協議会の佐藤勲（かおる）会長から「骨寺村の特命大使になってほしい」とラブコールを送られた。もともと岩手の米が大好きだったこともあり、「地域を応援できるなら」と快諾した。

以来、市内や首都圏で行われるイベントに積極的に参加。2015年1月には、東京ドームで行われたアメリカンフットボール日本選手権（ライスボウル）では、勝部修市長らと共に、3万1千人の観衆の前で一関や骨寺村をPRした。

東京ドームで行われたイベントで市の魅力をアピール（2015年1月）

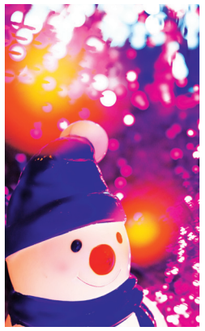
「一関は食材の宝庫。おいしくて、つい食べすぎてしまう」と本市の魅力を語る。今後の活動について「演奏や歌を通して、国内はもちろん、海外にも一関の良さを発信していきたい」と前を見据えている。

「うれしいことも悲しいことも、全て自分にとって意味がある」と話し、「自他ともに認める楽天家」という水谷さん。彼女が紡ぐ優雅な旋律や前向きな歌詞は、聴く者の胸を温かくしてくれる。

Profile

大分県大分市生まれ。8歳からバイオリンを始める。2009年、浅草JAZZコンテストのボーカル部門で金賞を受賞。2013年5月に一関市・骨寺村特命大使に就任。歌う・弾く・話す―の三拍子そろった才能を発揮し、全国各地で活躍する。好物は白米。骨寺村荘園米オーナーでもある。

特集 ひかるまちなみ



市内を彩る冬の風物詩

公園で、街角で、集落で―。市内各地でイルミネーションが光り輝いている。毎年、趣向を凝らし、見物客の目を楽しませている家もある。

花泉町日形の熊谷誠さん（66）宅では幅2メートルもの大きな星形の飾りが高い位置から出迎えてくれる。

「星が大好き」という妻の孝子さん（63）のアイデアで竹を組み合わせて星の飾りをトレードマークにした。毎年コツコツと数を増やし、大小10個の星がきらきらと点滅するにぎやかな仕上がりだ。

熊谷さんがイルミネーションを始めたのは30年以上前。使わなくなったクリスマスの飾りを庭の木につけたのがきっかけだった。毎年11月上旬から取り付けを始め、息子夫婦の手を借りて月末には完成させる。LED電灯を多く使い、電気代は1シーズンで約5千円程度。毎年、地域の人たちから「楽しみにしている」と励まされるという。

今号は、市内を彩るイルミネーションに注目した。

昨年11月23日に行われた点灯式での記念撮影。参加者のやわらかな笑顔が印象的

Look Back on 2013

4年目。11世帯14軒が取り組む。壁面を利用した立体的な作品が見られるようになる

Look Back on 2012

3年目。9世帯11軒が取り組む。点灯式を行い、記念撮影を行うようになった

Look Back on 2011

活動を始めてから2年目。5世帯6軒が取り組む。クリスマス用の電飾が利用したものが多い

Look Back on 2016

7年目。25世帯30軒が取り組む。LEDのチューブを使った一筆書きで個性豊かな作品が作られた

Look Back on 2015

6年目。15世帯20軒が取り組む。LEDを数多く使った作品が増え、色や配置にもこだわりが

Look Back on 2014

5年目。13世帯17軒が取り組む。参加者が増え、格段に街並みが明るくなる

Voice

佐藤 好彦さん

profile さとうよしひこ 事務局として同好会を牽引。新たな飾りを作り続ける アイデアマン。

暗闇で見つけた「地域の新たな価値」

始めてよかった。それが率直な感想です。活動は自主性を重んじています。義務にしない、人任せにしない。これがモットーです。「イイネ」と反響があるとうれしい。楽しいからこそ続けられるのだと思います。

本宿のイルミネーションは、地域の人たちだけでなく、遠くから足を運んでくれる人たちとの絆もつないでくれます。真っ暗で何もなかった街並みに新たな価値が生まれました。何よりも「次はこうしよう」と、地域の人たちと未来の話ができることがうれしい。電飾は来年1月7日まで行っています。

1 そろう足並み/本宿イルミネーション街道

小さな光は地域の絆

止まらない地域の老化

室根町津谷川。その南に位置する第18行政区は、上川原、下川原、中磯、向平、本宿の5つの字からなる。68世帯、185人が暮らしている。

同区の高齢化率は、10月末現在で49・7パーセント。およそ二人に一人が65歳以上となっている。そのため、川の清掃や道路の草刈りといった共同作業を行うことが難しい。「地域の老化」は年を追うごとに厳しさを増している。

そんななか「明るさだけは失わず、生き生きと暮らそう」をモットーに地域を明るく電飾する人たちがいる。彼らの名は「中津谷川イルミネーション同好会」。その活動を追った。

闇を照らした二つの光

2010年11月23日のことだ。商店の数が減り、徐々に光を失っていった本宿地域の街並みにポツリと灯りが点った。

2軒の家が、庭先にではなく、本宿地域を南北に通る県道18号本吉室根線に向けて電飾を施したのだ。

「夜ともなれば、通りは、真っ暗になる。少しでも明るくできないかと始めた」と中津谷川イルミネーション同好会の事務局、佐藤好彦さん(64)は当時を振り返る。

しかし「物好きな人が行う取り組み」と誰も気にはとめなかったという。

そこで、佐藤さんは、翌年から「よかったら、一軒一飾、本宿の通りを明るくしませんか」と根気強く近所の人たちに声をかけ続けた。

すると「少しぐらいなら」「面白そう」と翌11年は6軒、12年は11軒、13年は14軒と、徐々に仲間が増えていった。点だった灯りは徐々につながり、いつしか線を描いた。

毎年11月23日に行う「点灯式」に向け、有志たちは思い思いの電飾を施すようになった。それぞれが、顔を合わせれば「今年はどうする」と、共通の話題で盛り上がるようになった。

活動の輪が広がると、作業の難しい高齢者や、長期にわたって留守にしている人からも「参加したい」という声が上がるようになった。

佐藤さんたちは「もちろん」と快く応じ、手分けして高齢者宅や空き家に電飾を施した。

道路をまたぎ、向かいの家にも灯りが点る。線は面になった。通り周辺は、いつしか「本宿イルミネーション街道」と呼ばれるようになった。

継続の秘訣は「楽しい」から

華やかな見た目と「明るさだけは失わない」という熱意は、マスコミの取材を受けるようになった。そこで「中津谷川イルミネーション同好会」と名乗ることにした。堅苦しい規約や会費は定めず、あくまでも参加者の自主性を尊重した。また、補助金や交付金は受け取らないことにした。「活動を義務にしたくない」は、故・佐藤豊三郎会長の言葉だ。有志たちは、楽しいと思える人たちで活動を続けようと互いに誓い合う。会員の数は32軒に増えた。

本宿地域の真っ暗だった冬の街並みは素敵なキャンバスになった。今年も赤青黄色、色とりどりの電飾がキラキラと輝いている。

悩ましさについて聞く

佐藤 浩さん 室根町津谷川・56

身の丈に合った取り組みを

規模や内容は、身の丈に合わせようと心掛けています。無理は禁物。続かなくなります。年々反響が増えているので「来年はどうするか」頭を悩ませています。うれしい悲鳴です。

やりがいについて聞く

佐藤 浩也さん 室根町津谷川・52

地域の盛り上がりに手応えを感じる

子供の頃は神楽や盆踊りなど、地域のイベントがたくさんありました。最近はすっかり寂しくなりました。イルミネーションに取り組むようになり、にわかに地域が活気づくところにうれしさを感じます。

つなぐ営み/一ノ関駅周辺イルミネーション

2 まちの玄関口を彩る

イルミネーションの歴史

イルミネーションの起源は諸説ある。一説によれば、16世紀、宗教改革で知られるドイツのマルティン・ルターが輝く夜空の星に感動し、それを子供たちに伝えようとモミの木の周りにロウソクを飾ったのが始まりといわれている。

日本における初めてのイルミネーションは、1903年(明治36)大阪市で開かれた第5回内国勧業博覧会で行われた、6700個の白熱電球によるものだった。(*)

本市では、今から103年前の1914年(大正3)に一関町営「一関電気作業所」が開業。送電が開始された。当時使われていた電球は直径20㌢と大型で、照明としての活用が主だったといわれている。

駅利用者に大好評

JR一ノ関駅は東北新幹線と東北本線、大船渡線が乗り入れる接続駅。本市の玄関口だ。

市内ではいち早く豆電球やムギ球を使ったイルミネーションを取り入れ、同駅西口駅舎や駅前広場のブナの木を彩った。

かつて駅周辺のクリスマスイルミネーションは駅が単独で行う取り組みだった。

しかし、駅前のイメージアップを図り、駅を訪れる人たちを明るい雰囲気で迎えようと、一関駅前19区商店街や関係団体が取り組みに合流。実行委員会を組織した。地元事業者からの協賛を得ながら活動を継続し、今年で9回目となる。12月の上旬に点灯式を行い、一関二高合唱部が清らかに聖歌を歌い上げる。

昨年から一関商工会議所青年部が加わり、新たに撮影スポットを設置。若者たちを中心とした、ソーシャルネットワークサービス(SNS)を使った情報の拡散を期待している。

気軽に撮影して世界中と写真を共有できるのもネット社会ならでは

世界に向けて まちの魅力を発信したい

進学で一関を離れ、家業を継ぐため帰ってきました。10年たちます。商工会議所青年部の先輩たちから地域との向き合い方を学びました。「ないものはつくればいい」をモットーに活動しています。市内商店の情報を集めたフリーペーパーの立ち上げに携わり、情報発信の重要性を肌で感じました。

昨年から一ノ関駅前のイルミネーションに参加しています。今年は8㍍の足場を組んで光のタワーを増築します。私が学生時代に感じたモノやコトは今でも原動力になっています。今の若い世代の記録と記憶に残るイベントにしたいです。

Voice

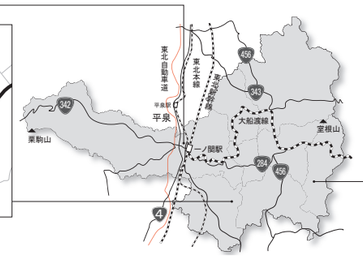
阿部 徹さん

profile あべ・とおる
一関商工会議所青年部
一関支部一関発展向上委員会委員長を務める

イルミネーションの情報

一ノ関駅周辺イルミネーション
一ノ関駅西口・駅前広場
2018年3月31日まで

冬のスターマイン
花泉町日形字上通
2018年2月28日まで



本宿イルミネーション街道
室根町津谷川字本宿
2018年1月7日まで

＊ 出典／小学館／日本大百科全書

知ればプロなみ/デジカメ・スマホの撮影テク

3 映える写真の写し方

いつもと違う「映える」写真が撮れる7つのテクニックを紹介。

スマートフォンでの撮影には①シャッタースピードを変更できるアプリ、②三脚、③クリップ型の拡張レンズー を準備しておくとよい。拡張レンズは大別すると広角とマクロの二種類がある。室内で撮影するときは広角、被写体を大きく撮影したり、ボケを作ったりしたいときはマクロを使おう。拡張レンズは安価なものでも十分効果がある。

1. カメラのブレを減らす

シャッター速度が1/30秒以下になると手ブレが起きやすい。壁面にもたれたり、ストラップをピンと張ったりするだけでもブレを軽減できる。

2. ISO感度を上げる

カメラの設定から「ISO感度」という数値を高くする。数値が高くなるとザラザラした粗さが立つようになる。上げすぎないように調整が必要。

3. 色合いを変えてみる

カメラの設定から「ホワイトバランス」を変更する。例として「晴天」は赤っぽい温かみのある色、「白熱灯」は青っぽくてクールな色に仕上がる。

4. シャッター速度の調整

シャッター速度を1～3秒程度に設定してカメラを固定。光るもの（電灯など）で暗闇に文字や図形を書くと光の軌跡を撮影できる。

5. クロスフィルターを作る

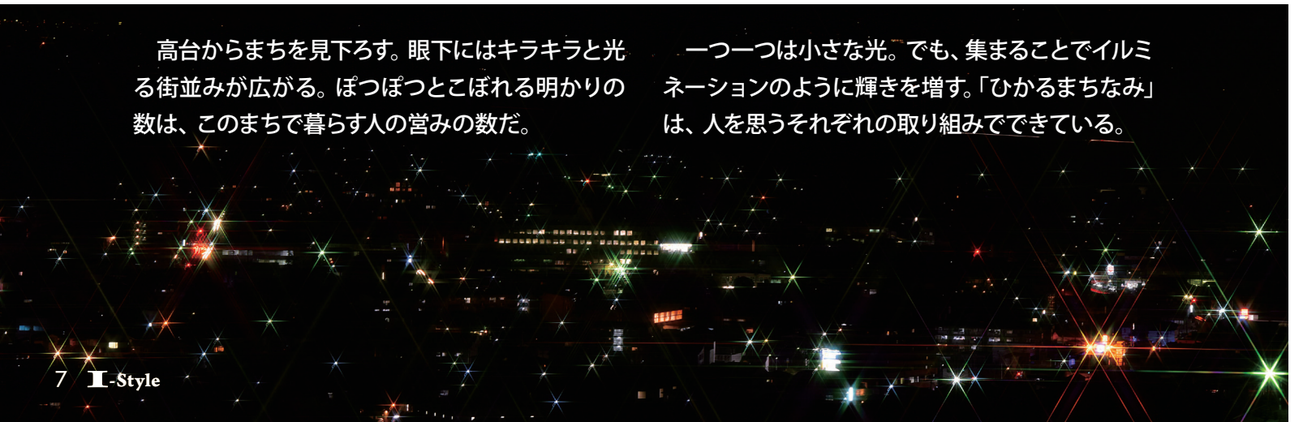
プラスチックなどの薄くて透明な板に十字のキズを付ける。この板越しに撮影すると光が十字になる。詳しくは「クロスフィルター自作」で検索。

6. 丸ボケでファンタジックに

背景に映る丸いボケは、光のピントがボケたもの。明るいレンズを使うとキレイに撮影できる。スマホでも拡張レンズを使えば撮影できる。

7. ボケの形を変える

黒い紙を星やハートの形に切り抜き、レンズの前に貼り付けて撮影するとボケの形を変えられる。切り抜く大きさはレンズのサイズによって異なる。



高台からまちを見下ろす。眼下にはキラキラと光る街並みが広がる。ぽつぽつとこぼれる明かりの数は、このまちで暮らす人の営みの数だ。

一つ一つは小さな光。でも、集まることでイルミネーションのように輝きを増す。「ひかるまちなみ」は、人を思うそれぞれの取り組みでできている。

INFORMATION

「市新年賀詞交換会」の参加者募集

問本庁秘書課☎内8172または各支所地域振興課

◇**日時**…30年1月4日㊍15:30～17:40
◇**場所**…ベリーノホテル一関
◇**費用**…3千円
◇**申し込み**…12月1日㊎～19日㊋に本庁秘書課または各支所地域振興課へ費用を添えて

「省エネ・創エネセミナー」を開催

問一関地球温暖化対策地域協議会事務局（本庁生活環境課内）☎㉑8341

太陽熱温水器や住宅用太陽光発電システムなどについて専門家が講演します。意見交換の時間も設けます。

◇**日時**…12月10日㊐13:30～16:30
◇**場所**…一関市民センター
◇**定員・費用**…60人・無料
◇**申し込み**…12月8日㊎までに上記へ

第4回市民学芸員講座「一関市の民俗」を開講

問本庁文化財課☎㉖0820

民俗資料等公開施設の運営をサポートする「市民学芸員」を育成します。昔の農業、行事食や年中行事の話を聞きます。費用は無料。一回だけの参加も可能です。

◇**日時**…12月16日㊏14:00～16:00
◇**場所**…渋民市民センター
◇**申し込み**…不要

市内の高校生らが参加「ふるさとCM大賞」放送予定

問本庁広聴広報課☎㉑8182

県内自治体が地域の魅力をPRする「ふるさとCM大賞in IWATE 2017」の特別番組が岩手朝日テレビで放送されます。本市からは市内の高校生らが参加しています。

◇**放送日時**…12月23日㊏㊗15:00～16:25

スムーズで安全な作業のために

除雪に協力してください

除雪は、交通量の多い市道、バス路線、通勤・通学路を優先します。作業は深夜から早朝にかけて行います。各家庭前に残った雪は、市では除去できません。

除雪の基本方針

冬季間の除雪は、次の基本方針に沿って行います。

❶交通量の多い幹線市道、バス路線（スクールバス含む）、通勤・通学路を優先して除雪する
❷路面が凍結しそうな坂道、主要交差点や橋には凍結防止剤を散布する
❸歩道の除雪は通勤・通学路を優先する
❹通行者が自由に散布できるよう、市内各所に滑り止め用の砂や凍結防止剤などを設置する

各家庭での取り組み

除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。スムーズに除雪を行うため、各家庭で次のことに取り組んでください。

【自宅前は各自で除雪】

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先するため、各家庭の門口や自宅前に残った雪は市では除去できません。各家庭で除雪してください。除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。

高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。

【立竹木の除去】

道路沿いの立竹木が倒れると、除雪の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。

注意事項

【路上駐車の禁止】

路上駐車をしている車があると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。

【除雪車には近づかない】

事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。

【道路への雪出しの禁止】

除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。

除雪についての問い合わせ

【市道】▼本庁道路管理課☎㉑8523▼建設農林センター建設整備課☎㊸3973▼各支所建設水道課

【国道4号】水沢国道維持出張所☎0197・24・2187

【その他の国道・県道】（一関、花泉地域）県南広域振興局一関土木センター☎㉖1418（その他地域）千厩土木センター☎㊷4971

12月27日㊌はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇**日時**…12月27日㊌14:10　＊災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり
◇**実施内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。
◇**情報伝達機器**…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

問消防本部防災課☎㉕5913

勝部市長のお仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介します

10/29 一関地区消防連合演習

一関地区の消防連合演習が大東町大原で行われました。雨の中、全消防団員が整然と演習を行いました。分列行進では、統監台から団員に答礼。統監服は雨水を吸って重くなり、答礼で右手を挙げるのも大変でした。団員の皆さん、お疲れさまでした。

11/1 興田中学校生徒が作成したカレンダー

興田中の生徒が作成した来年のカレンダーが届きました。興田中は毎年、手紙やカレンダーを作成したり、産業まつりや東京で地元の特産品「乾シイタケ」の販売体験をしたりして、古里を懸命にPRしています。これらの取り組みは、地域に密着した地元学の原点といえます。これからも頑張れ。

1 油の流出による「水質事故」を防ぎましょう

「水質事故」とは、油類や化学物質の流出によって、上水道が使えなくなったり、魚などが死んでしまったりする被害が発生する事故のことです。

冬は、暖房機器の使用で灯油を扱う機会が増えます。取り扱いに注意して水質事故を防ぎましょう。

ポイント❶水質事故はわずかな油断で起こる

県内の水質事故は▶給油中に目を離したすきに、油をあふれさせた▶ホームタンクの栓を閉めなかったため、油が流出した▶配管の亀裂から油が流出した―などわずかな油断や不注意が原因で起こっています。

ポイント❷事故処理の費用は原因者が負担する

油で汚れた土壌や河川を元の状態に戻すには、多くの時間がかかります。また、油の回収など事故処理にかかった費用は、事故を起こした人（原因者）が負担します。

ポイント❸すぐに通報する

水質事故を起こしてしまったり、発見したりしたときは、すぐに市役所生活環境課、各支所市民課、各消防署などに通報してください。

問本庁生活環境課☎㉑8341

2 住宅用太陽光発電の固定価格買取制度契約者は「事業計画」の提出が必要です

29年4月に、再生可能エネルギーの固定価格買取制度が変わりました。住宅用太陽光発電の契約者は、新制度へ移行するための「事業計画」を期限までに国へ提出する必要があります。

事業計画を提出しないと、認定が取り消される場合があります。詳しくは、資源エネルギー庁ホームページ「なっとく！再生可能エネルギー」（http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/index.html）を確認してください。手続きが分からない場合は、発電システムを設置した業者などに相談してください。

▼「なっとく！再生可能エネルギー」のホームページ

◇**事業計画の提出期限**…12月31日㊐まで
◇**対象者**…24年7月から29年3月までの旧制度で認定を取得し、電力会社と接続契約した人（すでに発電事業を行っている人を含む）

問本庁生活環境課☎㉑8341

3 29年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

毎年1月1日現在の❶土地❷家屋❸償却資産―の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。12月31日㊐までに家屋を取り壊した場合は、連絡してください。

問本庁税務課☎㉑8257または各支所市民課

放射線に関するQ&A

Q. 放射線による健康への影響について知りたいときは？

A. 市は、23年度から、市民の皆さんが放射線について理解を深め、安心して生活してもらえるように、各地域で放射線の専門家による講演会を開催してきました。

これまでに講演したテーマは▶放射線の基礎知識▶放射線の健康への影響▶食品への放射線影響―などです。

本年度は、12月18日㊊に千厩支所で放射線の基礎知識について、30年1月24日㊌に大東保健センターで食品への放射線影響についてそれぞれ講演会を開催する予定です。詳しくは、本庁放射線対策室に問い合わせてください。

問本庁放射線対策室☎㉑8331

12月の乳幼児の健康診査

＊該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年8月1日～15日生まれ	20㊌	12:45～13:00	一関保健センター
		29年8月16日～31日生まれ	21㊍		
	9～10カ月児相談	29年2月1日～13日生まれ	20㊌	8:45～ 9:00	
		29年2月14日～28日生まれ	21㊍		
	1歳6カ月児健診	28年5月1日～18日生まれ	14㊍	12:45～13:00	
		28年5月19日～31日生まれ	15㊎		
	2歳6カ月児歯科健診	27年6月1日～17日生まれ	14㊍	8:45～ 9:00	
		27年6月18日～30日生まれ	15㊎		
	3歳児健診	26年6月1日～12日生まれ	7㊍	12:45～13:00	
		26年6月13日～30日生まれ	8㊎		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年8月生まれ	19㊋	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年2月生まれ	12㊋	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年5月生まれ	14㊍	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年6月生まれ	12㊋		
	3歳児健診	26年6月生まれ	13㊌		

＊きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

問子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば
問一関子育て支援センター☎㉑4170
◇日時…㊊・㊋・㊍9:30～15:30、㊌・㊎13:30～15:30（㊗を除く）
◇場所…一関保健センター

ひきこもり相談
問健康づくり課☎㉑2160、各支所保健福祉課
◇日時・場所…30年1月23日㊋13:30～15:30・一関保健センター
◇定員…先着2人（要予約・先着順）

フリースペースひだまり
問健康づくり課 ☎㉑2160
本人と家族に分かれて、茶話会や勉強会などを行います。
◇日時…❶12月4日㊊❷18日㊊13:30～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム

夜間HIV即日検査
問岩手県一関保健所 ☎㉖1415
匿名でも検査を受けることができます。
◇日時…12月5日㊋17:00～19:00
◇場所…一関保健所
◇費用・申し込み…無料・前日まで

保健所の検査など
問岩手県一関保健所 ☎㉖1415
［❶骨髄バンクドナー登録❷血液等検査］
◇日時…12月12日㊋　＊❶9:00～9:30❷10:30～11:50
◇場所・費用…一関保健所・無料
◇申し込み…前日12:00まで　＊❷の検査の種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
［医師によるこころの健康相談］
◇日時・場所…❶12月7日㊍❷30年1月11日㊍13:30～15:30・一関保健所
◇申し込み…❶11月30日㊍❷30年1月5日㊎まで

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・花泉地域診療センター

センターの診療状況について

花泉地域診療センターは、2012年4月から運営しています。診療科目は内科と外科で、各科とも常勤医を1人ずつ配置しています。そのほか、磐井病院と千厩病院から応援医師が来ており、毎週火・木・金に「頭痛外来」「物忘れ外来」、毎月第2・4水曜日に「禁煙外来」を行っています。

そのほか、骨粗しょう症・甲状腺疾患も診療しています。褥瘡（床ずれ）に関しては在宅の場合、外来診察のほかに、直接現場を訪れ、治療に関する相談や指導も行っています。寝たきりの人には、訪問診療も行います。

診療科目が少ないこと、入院設備がないこと、さらに検査機器も少ないことから、他科紹介や専門医紹介などほかの医療機関との連携を強めながら、地域の人たちを支える医療に貢献しています。

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/休	○/○
外科	午前/午後	○/○	○/○	○/休	○/○	○/○
頭痛外来 物忘れ外来	午前/午後	休/休	休/○	休/休	○/休	休/○
禁煙外来	午前だけ	休	休	○ 第2・4週	休	休

○診療時間…9:00～17:00
○受付時間…午前は8:30～11:30/午後は13:30～16:00
○休診…土、日、祝、年末年始　○再来…原則予約制（電話予約可）

問県立磐井病院附属花泉地域診療センター ☎0191・82・1231

和泉モリ子さん
Izumi Moriko

沢
大正6年9月26日生まれ

18歳で昭吾さんと結婚。子供が4人、孫が10人、ひ孫が10人います。夫の稼業である豆腐屋を切り盛りし、朝早くから働きました。また、手仕事が得意で着物の仕立てを頼まれたり、刺しゅうの教室に通ったりしました。

働き者で、人と話をすることが好きなモリ子さん。次男の康夫（やすお）さん(70)は「これからも笑顔で過ごしてほしい」と願っていました。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成―。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
3人が紡いできたそれぞれの100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。

金野初志さん
Konno Hatsushi

大東町中川
大正6年10月20日生まれ

27歳でハツヘさんと結婚。子供が5人、孫が13人、ひ孫が10人います。農業や木材伐採作業などで生計を立てました。

長寿の秘けつを「規則正しく生活すること」と語る初志さん。日中は新聞を読んだり、テレビで国会中継、大相撲や野球などを見たりして過ごしています。

100歳の節目に「盛大に祝ってもらい、最高の気持ち。家族と地域の人たちに支えられて長生きできました」と感謝していました。

菅原みわ子さん
Sugawara Miwako

千厩町奥玉
大正6年10月27日生まれ

みわ子さんは、20歳で定雄（さだお）さんと結婚。農業で生計を立て、4人の子を育てました。孫は12人、ひ孫は10人います。手先が器用で、誕生日に向け、半年かけて千羽鶴を折りました。長男の松男（まつお）さん(77)は「母には『できないことを嘆かない。できることを達成感に変える』と教えられた」と振り返ります。

ぐっすり眠ることを大事にしているというみわ子さん。お祝いに駆けつけた家族に、満面の笑顔を見せていました。

12

December 2017
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

日 Sun　月 Mon　火 Tue　水 Wed　木 Thu　金 Fri　土 Sat

気仙沼市の休日当番医

＊気仙沼市（市外局番0226）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関
3 ㊐	葛内科胃腸科医院（田中前）☎22−6750
10 ㊐	小野医院（唐桑宿浦）☎32−3128
17 ㊐	気仙沼市立本吉病院（本吉町津谷）☎42−2621
	佐藤徹内科クリニック（南三陸町志津川）☎47−1175
17 ㊐	村岡外科クリニック（田中前）☎23−3990
23 ㊏㊗	おだか医院（田中前）☎22−3210
	小野寺医院（赤岩五駄鱈）☎23−9890
24 ㊐	条南整形外科（田中前）☎29−6711
24 ㊐	三条小児科医院（田中前）☎23−0088
31 ㊐	小松クリニック（東八幡前）☎21−5770
	うちクリニック（東新城）☎23−0087

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は医療機関が休診する場合があります。事前に休診日を確認しましょう。通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

1

夜間
- 西 阿部内科クリニック（竹山町）☎23-2918
- 東 阿部医院（長坂）☎47-3898

2

3

休日
- 西 [内科]袋医院（花泉）☎82-3316
- [外科] 岩崎外科医院（三関）☎26-2488
- 東 菊池内科医院（沖田）☎74-2512

4

夜間
- 西 一関中央クリニック（中央町）☎21-1222
- 東 室根診療所（折壁）☎64-2127

5

夜間
- 西 かとうこどもクリニック（山目）☎33-2211
- 東 菅野内科医院（摺沢）☎75-2772

6

夜間
- 西 小野寺内科循環器科（末広）☎23-5600
- 東 かわさきファミリークリニック（薄衣）☎43-3770

7

夜間
- 西 いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200
- 東 県立千厩病院（千厩）☎53-2101

8

夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック（鳴神）☎31-3131
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩）☎51-1377

9

10

休日
- 西 [内科]かとうこどもクリニック（山目）☎33-2211
- [外科]菅原整形外科クリニック（銅谷町）☎23-0501
- 東 もりあい内科クリニック（千厩）☎51-3322

11

夜間
- 西 桂島医院（駅前）☎21-8883
- 東 谷藤内科医院（千厩）☎51-3355

12

夜間
- 西 佐藤胃腸科内科医院（山目町）☎23-9678
- 東 県立大東病院（大原）☎72-2121

13

夜間
- 西 木村消化器内科（三関）☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック（薄衣）☎43-3770

14

夜間
- 西 西城医院（舞川）☎28-2393
- 東 県立千厩病院（千厩）☎53-2101

15

夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211
- 東 菊池内科医院（沖田）☎74-2512

16

17

休日
- 西 [内科] いとう脳神経内科（上坊）☎21-8200
- [外科] すがわら皮膚科クリニック（山目）☎33-2332
- ＊12月11日㊐から「菜の花皮膚科クリニック」へ名称変更
- 東 菅野内科医院（摺沢）☎75-2772

18

夜間
- 西 袋医院（花泉）☎82-3316
- 東 もりあい内科クリニック（千厩）☎51-3322

19

夜間
- 西 さとう小児科医院（桜木町）☎23-4020
- 東 猿沢診療所（猿沢）☎76-2020

20

夜間
- 西 岩手クリニック一関（中里）☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック（薄衣）☎43-3770

21

夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック（山目）☎33-2311
- 東 県立千厩病院（千厩）☎53-2101

22

夜間
- 西 誠信堂医院・小児科（涌津）☎82-3434
- 東 吉田内科循環器科医院（大原）☎71-2131

23

休日
- 西 [内科]阿部医院（厳美町）☎29-2020
- [外科] 誠信堂医院（涌津）☎82-3362
- 東 谷藤内科医院（千厩）☎51-3355

24

休日
- 西 [内科]寺崎内科胃腸科医院（青葉）☎23-6211
- [外科] 佐藤外科肛門科医院（山目）☎26-5125
- 東 かわさきファミリークリニック（薄衣）☎43-3770

25

夜間
- 西 蓬田内科医院（涌津）☎36-3336
- 東 谷藤内科医院（千厩）☎51-3355

26

夜間
- 西 氷室内科医院（青葉）☎23-3185
- 東 県立大東病院（大原）☎72-2121

27

夜間
- 西 菅原内科循環器科医院（涌津）☎82-5528
- 東 かわさきファミリークリニック（薄衣）☎43-3770

28

夜間
- 西 千葉内科医院（山目）☎25-3211
- 東 県立千厩病院（千厩）☎53-2101

29 夜間当番医はありません

休日
- 西 ＊各医療機関に問い合わせてください
- 東 千厩ひかりクリニック（千厩）☎51-1156

30 夜間当番医はありません

休日
- 西 ＊各医療機関に問い合わせてください
- 東 ひがしやま病院（松川）☎48-2666

31 夜間当番医はありません

休日
- 西 [内科]氷室内科医院（青葉）☎23-3185
- 西城病院（八幡町）☎23-3636
- [外科]菅原整形外科クリニック（銅谷町）☎23-0501
- [歯科]梁川歯科医院（山目町）☎21-2412
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック（千厩）☎51-1377
- [歯科]亀卦川歯科医院（大原）☎72-2424
- ＊休日歯科の診療時間は9：00 ～ 12：00です。

登米市・栗原市の休日当番医

＊登米市（市外局番0220）、栗原市（市外局番0228）の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関
3 ㊐	[登米]登米市立登米診療所（登米町寺池）☎52−2175
	[栗原]くりこまクリニック（栗駒岩ヶ崎）☎45−2128
	[栗原]若柳消化器内科（若柳字川北）☎32−2316
10 ㊐	[登米]八木小児科医院（迫町佐沼）☎22−2566
	[栗原]佐藤外科医院（築館伊豆）☎22−2661
10 ㊐	[栗原]渡辺整形外科内科胃腸科医院（栗駒岩ヶ崎）☎45−2273
17 ㊐	[登米]佐藤医院（南方町畑岡下）☎58−2058
	[栗原]達内科（築館薬師）☎22−2655
	[栗原]氏家医院（若柳）☎32−2328
23 ㊏	[登米]わたなべ内科クリニック（迫町佐沼）☎21−5335
23 ㊏㊗	[栗原]萩野診療所（金成有壁）☎44−2005
	[栗原]石橋病院（若柳）☎32−2583
24 ㊐	[登米]佐藤内科医院（迫町佐沼）☎22−2160
	[栗原]日野外科内科（築館薬師）☎22−2005
	[栗原]宮城島クリニック（一迫真坂）☎52−2881
29 ㊎	[栗原]きくた内科クリニック（築館源光）☎21−1313
	[栗原]たまがけ医院（一迫真坂）☎52−5115
30 ㊏	[栗原]ほそや小児科（栗駒岩ヶ崎）☎45−5660
	[栗原]栗原市立瀬峰診療所（瀬峰長者原）☎38−3121
31 ㊐	[登米]大坂医院（中田町石森）☎34−6625
31 ㊐	[登米]二瓶内科胃腸科医院（迫町佐沼）☎22−6508
	[登米]登米市立登米市民病院（迫町佐沼）☎22−5511
	[栗原]一迫内科クリニック（一迫真坂）☎52−2122
	[栗原]沢辺中央医院（金成沢辺）☎42−1171

夜間救急当番医
- ●診療時間…18:00〜20:00

休日当番医
- ●診療時間…9:00〜17:00

❶当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください

❷保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00〜23:00

問☎019•605•9000

または☎＃8000

■「一関市医療介護従事者修学資金」修学生を募集

看護師、准看護師、介護福祉士の資格取得のため学校に入学・在籍し、卒業後市内で勤務する人が対象です。詳しくは要項を確認してください。

◇**募集期間**…12月1日㊎～30年1月10日㊌◇**定員**…❶看護師❷准看護師❸介護福祉士を各5人◇**貸付金額**…【月額貸付金】❶6万5千円以内❷4万円以内❸5万5千円以内【入学一時金】❶60万円以内❷40万円以内❸40万円以内

問❶❷健康づくり課☎㉑2160❸長寿社会課☎㉑8370

■市民健康講座

◇**日時**…❶12月7日㊍10時～11時30分❷21日㊍10時～13時◇**内容**…❶【運動・実技】・フィットネスとガンバルーン体操❷【調理実習】・メタボ予防のヘルシーメニュー・食育計画について◇**場所**…一関保健センター◇**費用**…❶無料❷500円程度◇**申し込み**…❶不要❷12月14日㊍まで問健康づくり課（一関保健センター内）

■12月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談してください。

◇**日時**…12月11日㊊、25日㊊9時～16時◇**場所**…一関保健センター問健康づくり課（一関保健センター内）

■アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族が対象の教室です。

◇**日時**…12月5日㊋14時～16時◇**場所**…県立南光病院◇**申し込み**…事前に電話で問健康づくり課または各支所保健福祉課

■傾聴サロン

傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。

◇**日時**…12月19日㊋10時～11時30分◇**場所**…一関保健センター問健康づくり課（一関保健センター内）

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇**日時・場所**…❶12月7日・商工会議所千厩支所❷14日、21日・一関市医師会事務所　＊いずれも㊍、時間は13時～15時

問一関地域産業保健センター☎㉓5110／FAX㉓9955

元気のひみつ Voice

Chiba Hiroko

千葉裕子さん

室根町矢越　65歳

周囲の応援を励みに

昨年から一関市婦人消防協力隊連絡協議会長と室根町婦人消防協力隊長を務めています。会議や消防連合演習などで市内外の婦人協力隊員と知り合うことができてうれしいです。消防署の人たちや友人からの励ましも活動の原動力になっています。

最近夢中になっているのが専用のストックを両手に持って歩くポールウオーキング。曲ろくふれあいホールで月に2回行われている教室に参加して、ホールの周囲を30分～1時間景色を見ながら歩いています。ストックを持つことで姿勢がよくなり、二の腕に筋肉が付きます。なにより、参加者同士で会話をすることで気分転換にもなります。

また、手芸教室など、気になった行事には積極的に参加するようにしています。いろいろな人に話しかけて友人をつくる。何でも話せる友人を持つことで心れ和やかになり、元気につながっていると思います。

健康コラム　疲れ目に注意

スマートフォンやパソコンなどの普及で目を酷使する機会が増えています。早めの予防とケアで疲れ目を予防しましょう。

◇**蒸しタオルをまぶたの上にのせる**
目の周囲の血行が良くなり、精神的なリラックス効果も期待できます。

◇**目のストレッチで緊張をほぐす**
両目を強く閉じてから大きくまばたきを繰り返す、左右交互にウインクする、目を上下左右に動かしたり回したりするなど、目のストレッチで緊張をやわらげましょう。

◇**目薬で目にうるおいを**
点眼した直後は、目を閉じて目頭を軽く押さえましょう。

40歳以降は涙の分泌量が減ったり、老眼が始まったりするなど「目の変わり目」といわれます。視力検査だけではなく年に1回は眼科検査を受けましょう。

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月末に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年6月生まれ
5歳歯科健診	24年6月生まれ

問子育て支援課（一関保健センター内）

1月のこころの健康相談（要予約、先着順）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9㊋	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
29㊊	花泉支所保健福祉課	10:00～12:00	2

問健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

12月の献血カレンダー（400㎖限定）

日	献血会場	時間
3㊐	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
4㊊	㈱佐原	9:00～12:00
	㈱大武・ルート工業	14:00～16:30
5㊋	一関市役所大東支所	9:30～12:00
	クボホームセンター大東店	14:00～16:00
21㊍	一関地区合同庁舎	10:00～11:30
		13:00～14:00
24㊐	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

＊天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問健康づくり課（一関保健センター内）

市総合体育館で「農業祭」と「住宅祭」を開催

秋の実りと多彩なイベントを満喫する

「第68回一関地方産業まつり農業祭」と「住宅祭」は10月28、29の両日、市内狐禅寺の市総合体育館で開かれ、多くの市民らが秋の実りと多彩なイベントを満喫しました。

農業祭では、一関産の農産物を販売するコーナー、はっとなど地元料理の飲食コーナーなどが軒を連ねました。来場者は、生産者と会話しながら、買い物や食事を楽しんでいました。

原木シイタケの販売ブース前で呼び込みをした佐藤妃花瑠（ひかる）さん（興田中3年）は「原木シイタケは地元の特産品。お客さんが笑顔で食べてくれるとうれしい」とほほ笑みました。

会場内の特設ステージでは、舞川出身のHACHI（蜂谷翔太（しょうた））さんらのボーカルグループ「NEIRO（ネイロ）」や、一関市・骨寺村特命大使の水谷美月さんのライブのほか、布佐神楽の上演や地元の農産物が当たるクイズ大会なども行われました。

同会場では、地元ブランド牛「いわて南牛」をPRする「いわて南牛まつり」も同時開催。精肉のほか、いわて南牛のどんぶりや串焼きを販売し、自慢の味を買い物客にアピールしました。

また、住宅祭は「次世代につなげる住まいづくり」をテーマに、同体育館のメインアリーナなどで開催。住宅関連企業が最新の設備機器などを展示し、大勢の家族連れでにぎわいました。会場には、車いす体験や建設機械ふれあいコーナーなどを設置。来場者は、興味津々に展示品に見入ったり、体験コーナーを楽しんだりしていました。

1_開会式に続いて行われた餅まきでは、特設ステージ前に餅を求める多くの人が集まった／2_試食で原木シイタケのおいしさをPRする興田中の生徒／3_会場を盛り上げた「NEIRO」の音楽ライブ／4_いわて南牛の串焼きの香ばしい匂いが会場を包む／5_最新の住宅設備などがずらりとならんだ住宅祭

餅の聖地・一関を盛り上げる恒例のイベント

「ご当地もちサミット」で味比べを楽しむ

「第6回全国ご当地もちサミット2017 in 一関」（同実行委主催）は11月11、12の両日、一関文化センター前広場で行われました。「餅の聖地・一関」を盛り上げる恒例のイベントに、過去最多の29団体が参加。伝統的な餅料理や趣向を凝らした創作餅など約2万5千食を提供しました。

家族や友人と一緒に来場した菅原柊佳（しゅうか）さん（千厩小1年）は「『ちゃんこモチ』と『黄金豚汁もち』がおいしかった。ほかのお餅も食べてみたい」と味比べを楽しんでいました。

来場者が一押しの料理に投票する企画では、伊豆黒餅本舗の「黒みつきなこアイスモッフル」がグランプリに選ばれました。

多くの買い物客でにぎわう

花泉の秋の風物詩「花泉互市」

「花泉互市（たがいち）」（花泉中央振興商店街協同組合主催）は11月1～3日の3日間、JR花泉駅前の袋通りで開かれ、市内外から多くの買い物客が訪れました。

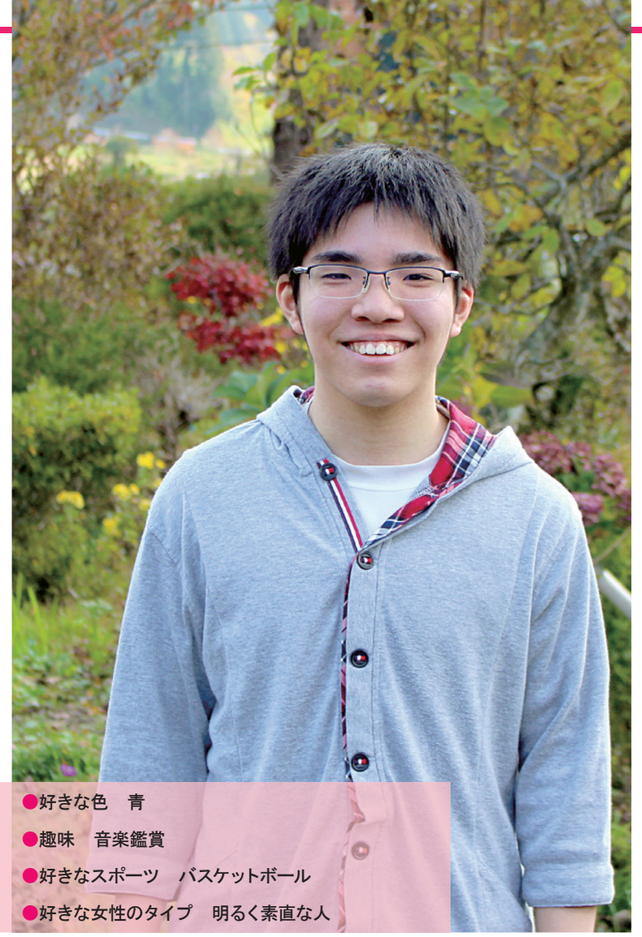
藩政時代から続く互市は、花泉地域の春と秋の風物詩として知られています。歩行者天国となった通りには、晩秋から冬にかけて楽しめる花、苗木や野菜苗のほか、刃物、竹細工や地場産食材などを扱う露店がずらりと並びました。

花泉町油島の須川たみ子さん（77）は「野菜の苗や花など何でもあり、見るだけでも楽しい。つい買ってしまう」と話し、目当ての品を探しながら買い物を楽しんでいました。

市民のひろば

I-STYLE SQUARE

笑顔で Good!
You have a great smile.



●好きな色　青
●趣味　音楽鑑賞
●好きなスポーツ　バスケットボール
●好きな女性のタイプ　明るく素直な人

菅原達也さん
19歳　藤沢町保呂羽　すがわら・たつや

何事にも一生懸命に取り組む

達也さんは㈱大昌電子岩手工場に勤めて2年目。同社に就職を決めたきっかけは、中学生の頃の職場見学でした。社内の従業員同士の雰囲気が良く、製造品に興味をもちました。現在は先輩から一つ一つ仕事を教えてもらっています。「自分が教わったことを、次は後輩に伝えられるようにしたい」とひたむきに取り組んでいます。

来年、成人式を迎える達也さん。「地域の一員として地域活動にも積極的に参加したい」と話し、「20代後半から30代前半までに結婚して、温かく明るい家庭を持ちたい。子供は2～3人ほしいです」と夢を膨らませています。

キッズ写真館
Kids Photo Studio

佐々木月ちゃん(花泉)

ささき・るな
28年11月28日生まれ
父康介さん・母知枝さん
いつもニコニコ笑顔(^_^)元気にすくすく育ってね！

小山りいなちゃん(千厩)

おやま・りいな
29年4月23日生まれ
父輝政さん・母あみさん
笑顔でみんなを幸せにしてね。産まれてきてくれてありがとう！

小野寺柚葉ちゃん(一関)

おのでら・ゆずは
29年4月24日生まれ
父一樹さん・母睦美さん
いつも笑顔のゆずちゃん！元気いっぱいにすくすく育ってね！

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています
①最近撮影した写真（デジカメ画像可）②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課／〒021-8501 広聴広報課／電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

年賀状印刷承ります
ホームページ作成 / 各種データ加工 / クリアファイル / 空撮・動画作成
トーバン印刷株式会社
一関営業所　一関市三関字日照107-5　TEL 0191-31-8808　FAX 23-7315
本社・工場　一関市千厩町神ノ田30-9　TEL 0191-52-2445　FAX 52-4230
URL http://www.makasete.jp　E-mail mail@makasete.jp

見積無料　解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
再生砕石の販売［土場渡し価格m³当り 1,080円（税込）］
例　4tダンプ1台あたり（運搬込み）一関地区 4,860円（税込）
廃木材（解体材・パレット類）受入れ・チップ化
環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。
エコアクション21 認証番号0010982
お気軽にお電話ください
産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279　産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
有限会社 中村解体　一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

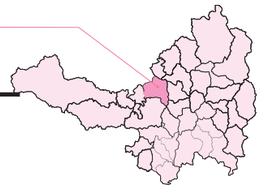
市民センターさ、ございん。
Welcome to our Civic Center.

文・写真　舞川市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.56

舞川市民センター



〒021-0221
●舞川字中里84-1
☎0191・28・2111

舞川市民センターは、昭和25年7月、舞川村役場内に舞川公民館として設置されました。昭和53年に建てられた庁舎は、平成23年3月の東日本大震災で天井や外壁などに大きな被害を受けたため、隣接する一関文化伝承館に機能を移転しました。

青少年事業「わんぱく広場」では家庭や学校では体験しにくいさまざまな活動の機会を提供しています。中でも、平成24年度から実施している「まいかわ通学合宿」は、親元を離れて、伝承館に寝泊まりしながら小学校に通う取り組み。3泊4日の共同生活を通して、家族の大切さや家事の大変さに気付く機会となっています。

成人事業では、「寿学園」や「日曜大工講座」、「喜多流謡曲教室」などを開催しています。長年にわたり継続している寿学園は、講演会や移動教室を行う一般教養と、草花など6つの専門講座を開講しています。

各自治会の実践活動を発表し、研究討議する「舞川地区自治公民館大会」を毎年開催しているほか、「舞川地区文化祭」の展示部門や舞台部門、民俗芸能の保存と継承を目的とした「一関地方伝承芸能継承交流会」など、特色ある取り組みも行っています。

このような地域と連携した活動が高く評価され、平成24年には優良公民館として文部科学大臣表彰を受賞しました。

これからも地域づくりの拠点として、皆さんが気軽に集い、さまざまな活動で使ってもらえるような施設を目指します。

地域の発展についての活動発表や研究討議する「舞川地区自治公民館大会」

「舞川地区文化祭展示部門」では日頃の活動の成果を披露

ふれーふれークラブ！
Our club is doing its best.

磐井中女子ソフトテニス部

顧問：中村翔／部長：佐藤希咲（みさき）／主将：羽柴尚希（ひさき）／部員：13人

私たちの部は「声を出すこと」を心掛けています。体力作りなどの基礎練習に加え、試合の中でのさまざまな場面を想定したパターン練習や展開練習に取り組んでいます。

今年の新人戦では県ベスト4という結果でした。来年の中総体では、「県大会団体優勝」を目標にしています。部員それぞれが自分の課題を克服できるように、計画を立てて練習に取り組んでいきます。

私たちを支えてくれる顧問の先生や父母会の皆さんをはじめ、指導してくれるコーチやOB・OGの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、良いプレーをしていきたいです。

文・主将　羽柴尚希（2年）

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応！
〔株〕イワニチビジネスフォーム
岩手県一関市東台14-33　TEL 0191-23-6716　FAX 0191-23-6715

お知らせ

INFORMATION

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

国の重要文化的景観に選定されている中世荘園の里・厳美町本寺地区で、豊かな自然を感じながら学んでみませんか。

❶本寺の味・漬物教室

くず米を使ったたくあん漬けを作ります。

◇日時…12月9日㊏㊗9:30～14:30

◇費用…1500円（昼食代含む）

❷骨寺村の正月飾り

荘園の稲わらを編み、正月飾りを作ります。

◇日時…12月23日㊏㊗9:30～16:00

◇費用…1800円（昼食代含む）

《共通事項》

◇集合時間・場所…❶9:30・市役所職員駐車場❷9:40・ＪＲ一ノ関駅西口

◇定員…20人

問骨寺村荘園交流館☎㉝5022

一関清掃 センターの干支飾り作り

空き缶、ハギレや古着などを利用して干支の戌飾りを作ります。

◇日時…12月12日㊋9:30～12:00

◇場所…一関清掃センター

◇費用…無料

◇対象…市内または平泉町に在住する人

◇定員…先着16人

◇申し込み…下記へ電話で

問一関清掃センター☎㉑2157

募集

いわて産業人材奨学金返還支援制度

岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します。詳しくはホームページ（www.joho-iwate.or.jp/mysite3/index.html）で確認してください。

◇**対象**…大学などを卒業後、県内のものづくりやＩＴ企業に8年以上就業し、県内に居住する見込みの人◇**定員**…50人◇**申し込み**…30年1月31日㊌まで

問県ものづくり自動車産業振興室☎019・629・5551

催し

建部清庵文化顕彰会による

清庵祭

江戸時代に民間備荒録を編さん、住民の飢饉への備えとした建部清庵。講演会、紙芝居、合唱や摘み草料理の試食会などを行います。

◇**日時**…12月2日㊏10時～14時◇**場所**…世嬉の一酒造クラストン**費用**…無料

問建部清庵文化顕彰会事務局（世嬉の一酒造内）☎㉞5040

第33回歳末助け合い市民芸能まつり

市民芸能を楽しみませんか。収益は歳末助け合い募金として寄付します。

◇**日時**…12月2日㊏開場9時～開演9時30分～終演13時30分（予定）◇**場所**…一関文化センター◇**費用**…500円　＊中学生以下無料

問一関文化センター☎㉑2121

第70回岩手芸術祭巡回美術展

日本画、彫刻、工芸や写真などを展示します。

◇**日時**…12月9日㊏、10日㊐10時～17時◇**場所**…一関文化センター◇**費用**…無料

問一関文化センター☎㉑2121

第47回一関民謡と民舞踊の集い

◇**日時**…12月24日㊐10時から◇**場所**…一関文化センター◇**費用**…前売り千円、当日1300円

問一関文化センター☎㉑2121

音楽の絵本による

ズーラシアンブラスと弦

動物に扮して金管五重奏を演奏する「ズーラシアンブラス」。弦楽四重奏を奏でる「弦うさぎ」と一緒に家族で楽しめるクラシックコンサートを行います。

◇**日時**…30年3月24日㊏14時開演◇**場所**…一関文化センター◇**費用**…高校生以上千円、中学生～3歳児500円　＊全席指定、当日は高校生以上1300円、中学生～3歳児600円◇**申し込み**…12月13日㊌発売開始

問一関文化センター☎㉑2121

勤労青少年ホームフェスティバル

合唱、書道や陶芸の展示、茶席や喫茶などの提供を行います。収益は歳末助け合い募金として寄付します。

◇**日時**…12月9日㊏17時30分◇**場所**…一関勤労青少年ホーム　＊駐車場は市営駐車場などを利用してください

問一関勤労青少年ホーム☎／FAX㉑2144

いちのせきこどもフェスタ2017

おもちゃひろばやゲームコーナーなど、親子で楽しめるイベントを開催します。

◇**日時**…12月9日㊏10時～15時◇**場所**…なのはなプラザ◇**費用**…無料

問同実行委員会（おやこ広場内）☎㉖6401

再生品を抽選販売します

◇**抽選日時**…12月25日㊊10時30分～◇**場所**…一関清掃センター◇**対象**…市内または平泉町に在住の小学生以上の人で30年1月15日㊊までに受け取れる人◇**申し込み**…12月1日㊎～20日㊌に来館して申し込み　＊電話不可。㊐㊗を除く。平日8時30分～16時30分、㊏8時30分～11時30分

問一関清掃センター☎㉑2157

お正月向け東山和紙あかり制作体験（初心者向け）

東山和紙で囲んだ飾り灯籠を作ります。

◇**日時**…12月10日㊐10時～11時30分◇**場所**…なのはなプラザ◇**対象**…55歳以上の人◇**定員**…先着10人◇**費用**…800円◇**申し込み**…12月1日㊎から電話で

問市シニア活動プラザ☎㉛8118

いちのせき健康の森による

スキー教室

❶はじめてのスキー教室

◇**日時**…30年1月6日㊏、20日㊏10時～15時◇**場所**…いちのせき健康の森◇**費用**…千円（昼食代含む）＊スキーをレンタルする場合は別途レンタル代◇**対象**…スキー未経験の小学生◇**定員**…各回先着10人◇**申し込み**…12月6日㊌から電話で

❷チャレンジ！スキー教室

◇**日時**…30年1月27日㊏、2月3日㊏10時～15時◇**場所**…いちのせき健康の森◇**費用**…千円（昼食代含む）＊スキーをレンタルする場合は別途レンタル代◇**対象**…スキー初心者の小学生◇**定員**…各回先着10人◇**申し込み**…12月27日㊌から電話で

問いちのせき健康の森☎㊴2020

講座

女性センターの特別講座

正月の生け花講座

新年に向け、玄関や床の間に飾る花を生けてみませんか。

◇**日時**…12月28日㊍10時～12時◇**場所**…市女性センター◇**対象・定員**…市内に居住または勤務する女性・20人◇**費用**…3500円（材料代）◇**申し込み**…12月4日㊊12時30分から電話予約後に来館して支払い

問市女性センター☎㉑2145

一関勤労青少年ホームの講座

場所は一関勤労青少年ホームです。詳しくは問い合わせてください。

❶ハンドクラフト体験講座（せっけんデコパージュ作り）

好きな図柄の入ったせっけんを作るせっけんデコパージュ。手作りプレゼントなどにも人気です。

◇**日時**…12月15日㊎19時～21時◇**定員**…20人◇**費用**…500円◇**申し込み**…12月8日㊎まで

❷手作りクリスマスケーキ講座

愛情込めたケーキを作って家族や恋人と楽しいクリスマスを過ごしてみませんか。

◇**日時**…12月19日㊋19時～21時◇**定員**…12人◇**費用**…500円◇**申し込み**…12月15日㊎まで

❸ホットコーヒー&ココアの入れ方講座

市内で喫茶店を営む小原憲二さんから本格的なコーヒーとココアの入れ方を学びます。

◇**日時**…12月21日㊍19時～21時◇**定員**…18人◇**費用**…800円◇**申し込み**…12月18日㊊まで

《共通事項》

◇**対象**…市内に勤務または居住する36歳以下の青少年　＊定員に満たない場合はどなたでも可

問一関勤労青少年ホーム☎／FAX㉑2144

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

❶財務体質強化研修～発展する会社にするための財務分析の進め方

◇**日時**…12月14日㊍～15日㊎（2日間）◇**定員**…20人◇**申し込み**…12月7日㊍まで

❷建設業対応職長能力向上研修（再教育）

◇**日時**…30年1月17日㊌◇**定員**…50人◇**申し込み**…30年1月10日㊌まで

❸製造業対応職長能力向上研修（再教育）

◇**日時**…30年1月24日㊌◇**定員**…50人◇**申し込み**…30年1月17日㊌まで

❹中堅社員養成研修

◇**日時**…30年1月25日㊍～26日㊎（2日間）◇**定員**…20人◇**申し込み**…30年1月18日㊍まで

❺振動工具取扱作業者安全衛生教育

◇**日時**…30年1月30日㊋◇**定員**…50人◇**申し込み**…30年1月23日㊋まで

問東磐職業訓練協会☎㊷2879

岩手労働基準協会一関支部による

1月の講習会

詳しくは左記へ問い合わせてください。

❶安全衛生推進者養成講習会

◇**期日**…30年1月18日㊍～19日㊎（2日間）◇**場所**…一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）◇**費用**…1万44円（テキスト代）◇**定員**…先着60人◇**申し込み**…12月28日㊍まで

❷粉じん作業特別教育

◇**期日**…30年1月24日㊌◇**場所**…一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）◇**費用**…6588円（テキスト代）◇**定員**…先着30人◇**申し込み**…30年1月5日㊎まで

問岩手労働基準協会一関支部☎㉓7729

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
❶一関	**中田アパート2-201号**（①4階建1階②S55③2LDK④15,100～22,400円⑤単身不可）
❷一関	**中田住宅310号**（①簡易耐火長屋2階②S56③3DK④15,500～23,100円⑤単身不可）
❸一関	**小沢アパート2-245号**（①4階建4階②H12③3DK④25,700～38,200円⑤単身不可）
❹花泉	**林ノ沢住宅11号**（①簡易耐火平屋②S42③2K④4,800～7,200円⑤単身可）
❺花泉	**林ノ沢住宅32号**（①簡易耐火平屋②S44③2K④5,100～7,500円⑤単身可）
❻花泉	**二ツ檀住宅8号**（①木造平屋②S40③2K④3,400～5,000円⑤単身可）
❼大東	**大明神団地42号**（①木造平屋②H9③3DK④27,800～41,400円⑤単身不可）
❽大東	**古戸前団地2号**（①木造平屋②H11③3DK④23,800～35,400円⑤単身不可）
❾東山	**山谷住宅22号**（①木造2階建②H18③3DK④25,600～38,200円⑤単身不可）
❿東山	**松川住宅36号**（①木造平屋②H11③3DK④18,900～28,200円⑤単身不可）
⓫室根	**折壁団地1-1号**（①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可）
⓬室根	**折壁団地2-2号**（①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可）
⓭室根	**折壁団地5-3号**（①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円⑤単身可）
⓮室根	**新舘前特定公共賃貸住宅5号**（①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤単身不可）

●12月の納付…12月は固定資産税3期、国民健康保険税（普通徴収）6期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期の納付月です。納期限は12月28日㊍です。期限内に納付しましょう。

◇**募集期間**…12月1日㊎～11日㊊（㊏㊐を除く）

◇**入居資格**…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない―を全て満たしていること＊❼は身体障がい者専用（選考基準あり）、❶～❸、❼～❿、⓮は同居の親族がいる人に限る

【抽選会】

◇**日時**…12月20日㊌10:00～

◇**場所**…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所

問本庁都市整備課☎㉑8541または各支所建設水道課

講座

食品表示説明会

9月から加工食品の原料原産地表示制度が施行されました。食品表示法に基づく新しい表示基準について説明します。

◇**日時・場所**…❶30年1月24日㈬・久慈地区合同庁舎❷29日㈪・岩手大学三陸水産研究センター（岩手大学釜石サテライト）❸31日㈬・奥州地区合同庁舎分庁舎　＊いずれも13時30分～16時◇**費用**…無料◇**定員**…❶100人❷60人❸70人◇**申し込み**…12月27日㈬までに申込用紙を左記へ　＊申込用紙は県ホームページからダウンロード可

問県庁・県民くらしの安全課☎019・629・5322／FAX019・629・5279／電子メールac0009@pref.iwate.jp

相談

女性のための相談事業

◇**日時**…12月15日㈮10時～16時◇**場所**…市女性センター◇**対象**…市内に居住する女性◇**申し込み**…電話などで事前に予約が必要

問市女性センター☎㉑2145

心配ごと相談所

【通常相談】

◇**日時**…12月7日、14日、21日、28日　＊いずれも㈭、時間は10時～15時◇**場所**…市総合福祉センター

【移動相談】（要予約）

◇**日時**…12月8日㈮10時～15時◇**場所**…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部

問市社会福祉協議会☎㉓6020、花泉支部☎㉒4002、大東支部☎㉑1177、千厩支部☎㊸2885、藤沢支部☎㊸5122

法律相談と行政相談

【無料法律相談】（予約制・先着順）

◇**日時・担当弁護士**…30年1月4日・北村宏洋氏／11日・小原恒之氏／18日・熊本賢吾氏／25日・蜂谷大氏　＊いずれも㈭10時～15時◇**場所**…市役所本庁◇**予約**…12月22日㈮～

【行政相談】

◇**日時・場所**…30年1月12日㈮10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部／18日㈭9時～12時・市役所本庁

問本庁生活環境課☎㉑8342

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】（予約制・先着順）

◇**日時・場所**…❶30年1月9日㈫・市役所本庁／❷24日㈬・千厩支所　＊いずれも10時～15時◇**予約**…前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】（予約制）

◇**日時・場所**…❶30年1月9日㈫、20日㈯・市役所本庁／❷11日㈭・千厩支所　＊いずれも10時～13時◇**予約**…前日15時まで

問❶市消費生活センター一関相談室（本庁生活環境課内）☎㉑8342❷同千厩相談室（千厩支所内）☎㊸3957

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】（予約制）

◇**日時・場所**…30年1月11日㈭10時～13時・千厩支所◇**予約**…前日15時まで◇**内容**…多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

問市消費生活センター千厩相談室☎㊸3957

一関市男女共同参画セミナー

男女共同参画に関する3つのテーマでセミナーを開催します。どなたでも参加できます。詳しくは問い合わせてください。

❶「人生100年時代のセカンドライフ～第二の人生の上手な見つけ方」
◇日時…12月12日㈫18:30～20:30
◇場所…一関文化センター

❷「防災のすすめ～男女共同参画・多様な視点から考える」
◇日時…30年1月20日㈯13:30～15:30
◇場所…一関図書館

❸「女性の元気はまちの元気～女性の活躍と農村のこれから」
◇日時…30年2月25日㈰13:30～15:30
◇場所…川崎市民センター

≪共通事項≫
◇費用…無料
◇定員…各回50人
◇申し込み…各回開催2日前までに電話またはファクスで

問本庁いきがいづくり課☎㉑8852／FAX㉓4850

11月の人口と世帯数

11月1日現在　（　　）は前月比

人口	計	119,532人	(-123人)
	男	57,947人	(-62人)
	女	61,585人	(-61人)
世帯数		46,374世帯	(+17世帯)

10月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量　（　　）は前年比

市全体	計	1,749.44トン	(+73.83トン)
	一関	1,140.13トン	(+47.85トン)
	大東	609.31トン	(+25.98トン)
一人当たり		14.62kg	(+0.82kg)

一関・奥州・平泉3市町合同企画　束稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて　vol.6

問農政課☎㉑ 8421

束稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組みなどを紹介します。

【長島地区でウオーキングイベントを開催】

平泉町長島地区で11月11日、「平泉・ネイチャーウオーキング」（西行桜の森で束稲山さくらの会主催）が行われました。県内外から集まった47人の参加者は、案内役の岩手県環境アドバイザーの説明を受けながら、西行桜の森からの絶景を眺め、自然とふれあい、ウオーキングを楽しみました。

ウオーキング後は、地域住民が作った手料理を味わったり、協賛企業による「無料健康チェック」で健康状態を確認したりして、盛りだくさんのイベントを楽しんでいました。参加者は「また参加したい」と話していました。

☎㊸3957

交通相談員による　**交通事故相談（予約制）**

【交通相談員による移動相談】（予約制）

◇**日時・場所**…30年1月16日㈫10時～15時・千厩支所◇**予約**…前日まで

問千厩支所市民課☎㊸3946

人権週間　**特設人権相談所**

地元の人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは不要です。

◇**日時・場所**…12月1日㈮13時30分～16時・農村勤労福祉センター（千厩）／4日㈪13時30分～16時・東山地域交流センター／5日㈫13時～16時・花泉支所／5日㈫13時30分～16時30分・大東支所／5日㈫13時30分～16時30分・川崎市民センター／7日㈭10時～15時・室根支所／7日㈭9時～12時・藤沢支所／9日㈯10時～13時・いわて生協コルザ

問本庁長寿社会課☎㉑8357

多重債務の無料相談

◇**日時**…㈪～㈮8時30分～16時30分　＊㈷と年末年始を除く◇**相談専用電話**…☎019・622・1637

問東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

お知らせ

金融犯罪被害を防止するため出前講座を行っています

金融犯罪被害に巻き込まれないように注意することなどを説明します。詳しくは問い合わせてください。

問東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

いちのせき健康の森の一部施設を冬季期間閉鎖します

キャンプ場とグラウンド施設を、冬季期間閉鎖します。

◇**期日**…12月1日㈮～30年3月31日㈯

問いちのせき健康の森☎㊴2020

国民健康保険・後期高齢者医療制度一部負担金の免除期間を延長します

東日本大震災により医療費の一部負担金が免除されている人の免除期間を30年12月31日㈪まで延長します。現在免除を受けている人には、12月末までに新しい免除証明書を発送します。

大震災により主たる生計維持者が❶事業を廃業または休止した❷失業し、現在収入がない―ため免除を受けている人は、世帯状況を確認するため、再度申請が必要です。対象者には案内を発送します。また、原発事故による警戒区域などの被災者は、免除期間が30年2月28日㈬までです。

問本庁国保年金課☎㉑8343または各支所市民課

国の教育ローン（日本政策金融公庫）

高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。り災証明書などを受けている人を対象に金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています。詳しくは国の教育ローンのホームページで確認してください。

◇**対象**…子供1人につき350万円以内◇**返済期間**…15年以内　＊母子家庭は18年以内

問教育ローンコールセンター☎03・5321・8656

掲示板

第46回元旦マラソン

一関文化センターから平泉町毛越寺まで約9キロの道のりを走ります。

◇**日時**…30年1月1日㈪㈷10:00（受け付け9:30）
◇**対象**…中学生以上で完走できる人
◇**費用**…千円
◇**申し込み**…12月28日㈭まで

問一関楽走会事務局（菅原）☎㉓2281／FAX㉓2214

シルバー人材センター

草取り、家庭内外の清掃や人材派遣などさまざまな仕事を請け負います。費用は内容によって異なります。詳しくは問い合わせてください。

◇**内容**…❶個人家庭への派遣（農作業、清掃など）❷一般労働者派遣❸高齢者世帯の日常生活支援（買い物、話し相手、ゴミ出しなど）

問一関事業所（一関・花泉地域）☎㉖3760／大東事務所（大東地域）☎㉑1234／千厩事務所（千厩・室根・藤沢地域）☎㊽3306／東山事務所（東山・川崎地域）☎㉟3021

千厩アイスアリーナの営業を12月9日㈯から開始します

利用料金など詳しくは問い合わせてください

◇営業日…12月9日㈯～30年3月18日㈰10:00～17:00　＊㈮㈯は10時～20時、12月9日㈯は10時～17時
◇休館日…毎㈪、12月31日㈰、30年1月1日㈪㈷　＊㈪が㈷のときは翌日休館。12月25日㈪、30年1月2日㈫、9日㈪は営業

問千厩アイスアリーナ☎㊷4568

日帰り入浴もかんぽの宿で!!
日帰り入浴　大人600円　お子さま300円（小学生まで）
月曜～土曜　日帰り入浴＋昼食付セット　大人1,200円　お得
日曜・祝日　日帰り入浴＋ランチバイキング付セット　大人1,400円　お子さま800円（小学生まで）
一ノ関駅から無料送迎 毎日運行中!
迎え　一ノ関駅西口発9:30
送り　かんぽの宿一関発15:00
団体様日帰りプラン　お1人様3,500円～
※10名様以上で承ります。（要予約）　※詳しくは当宿までお問い合わせください。
●掲載の料金には、全て消費税及び入湯税（お子さまを除く）が含まれております。　●暴力団関係者等反社会勢力の利用をお断りします。　●入れ墨（タトゥー）をしているお客さまは、他のお客さまから入れ墨（タトゥー）が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。　●飲酒運転は法律で固く禁じられています。運転される方の飲酒はご遠慮ください。
※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。
だれでも!!泊まれる。かんぽの宿
世界遺産・平泉の観光拠点。
眺望自慢の温泉ホテル
かんぽの宿 一関　〒021-0101 岩手県一関市厳美町字宝竜147-5　TEL 0191-29-2131・FAX 0191-29-2132
かんぽの宿　検索
CM動画公開中!

お知らせ

年末年始のごみの受け入れ

◇**ごみ収集業務**…年末は12月29日㊎まで、年始は30年1月3日㊌から、収集日に指定されている地域　＊ごみ収集カレンダーを確認してください◇**ごみ（持ち込み）の受け入れ**…一関清掃センターは12月30日㊏午前まで、大東清掃センターは29日㊎まで。事業系ごみの持ち込みは「可燃」だけ。通常受け入れは一関、大東とも30年1月4日㊍から

問一関清掃センター☎㉑2157、大東清掃センター☎㉕3149

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

◇**申し込み先**…【一関】山目・萩荘地区…青葉衛生☎㉓4054、他の地区は一関衛生事業協会☎㉓4408【花泉】花泉衛生社☎㉒2358またはクリーンセンター花泉☎㉒5393【大東・千厩（磐清水地区）・川崎・藤沢】東磐清掃事業協会㉝2255【千厩（磐清水地区除く）・東山・室根】東磐浄化そうセンター㉒2447

農業用廃プラスチックを回収します

農業用廃プラスチックを適正に処理するため、左記の日程で回収します。制度の廃止に伴い、本年度から市の助成はありません。注意してください。

◇**回収対象**…塩化ビニール、ポリエチレン、その他プラスチック◇**日時・場所**…**【JAいわて平泉西部営農振興センター管内】**12月9日㊏9時～15時・JAいわて平泉営農経済センター、同花泉営農経済センター**【JAいわて平泉東部営農振興センター管内】**12月6日㊌9時～15時・JAいわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター、同室根営農経済センター

問JAいわて平泉営農振興課☎㉓9176または本庁農政課

地域大東 防災行政無線の「戸別受信機」などを回収しています

防災行政無線戸別受信機の放送が本年2月に終了したことに伴い、「戸別受信機」と「外部アンテナ」を回収しています。回収した戸別受信機などは「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」でオリンピックのメダルに活用されます。東山・川崎地域でも順次回収します。

❶**市民センターなどでの回収**

◇**期間**…30年2月28日㊌まで＊㊏㊐㊗を除く◇**場所**…大東支所、大東地域の各市民センター

❷**自治会館などでの回収**

◇**期日・場所**…12月5日㊋・大原地域／6日㊌・摺沢地域／7日㊍・興田地域／8日㊎・猿沢、渋民、曽慶地域　＊詳しい場所はチラシで確認するか問い合わせてください

問大東支所地域振興課☎㉒4071

電気さくは正しく設置してください

「電気さく」は高圧の電流による電気刺激によって野生動物の侵入や家畜の脱出を防止するための「さく」のことです。設置するときは家庭用電源から直接、電気さくに電気を供給しないでください。人や家畜を死傷させる事故につながる恐れがあります。

問東北電気保安協会☎㉑0898

12月23日㊏㊗～ 祭時スノーランドがオープンします

【12月23日㊏㊗～オープン初日はリフト無料】

オープン初日は、リフトが無料で利用できます。滑走できない場合は、最初の滑走可能になる日が無料となります。リフトの利用時間は、天候により変更する場合があります。料金など詳しくは問い合わせてください

◇**リフト利用時間**…9:00～16:00

【祭時スノーランドシーズン券の申し込みを開始します】

◇**申し込み**…12月1日㊎～　＊顔写真（縦45㍉・横35㍉・顔部分が頭頂からあごまで34㍉）を持参のうえ、いちのせき健康の森または市役所本庁いきがいづくり課まで

【スキーこどもの日】

小学生以下の子供がリフトを無料で利用できます。

◇**期日**…30年1月7日、14日、21日、28日　＊いずれも㊐

◇**申し込み**…当日スキーセンターで

問いちのせき健康の森☎㊴2020

真湯温泉センターの臨時休館

真湯温泉センターは設備更新工事の実施に伴い臨時休館します。同施設のコテージ（宿泊棟）は、通常通り利用できます。

◇**期間**…12月21日㊍まで

問真湯温泉センター☎㊴2713

ケーブルテレビとauスマホのセットはおトクです！
ICN インターネット（30メガ or 100メガ） ＋ ケーブルプラス電話（固定電話） ＋ au スマホ ＝
auスマートフォンご利用料金から最大2年間 2,000円/月 OFF
詳しくは→ ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24
TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

地元の子どもたちの学力向上のため指導していただけませんか！
講師募集　未経験者歓迎
●教員経験者優遇　●週1日からOK
●勤務地は一関教室またはアネックス東山・平泉
●その他 委細面談にて
進学塾 作人舗
［履歴書送付先］〒021-0893 一関市地主町2-1 パーチビル 進学塾作人舗 一関教室 小林宛
お気軽にお問合せください 一関教室（担当／小林） tel.0191-23-4119

Library 図書館情報

●一関図書館☎㉑2147
●花泉図書館☎㉒4939
●大東図書館☎㉕3541
●千厩図書館☎㉑1122
●東山図書館☎㊼2324
●室根図書館☎㊹3820
●川崎図書館☎㊸4123
●藤沢図書館☎㊸5088

Books&CD 12月は室根図書館

「ジョバンニの島」

杉田成道／著、集英社／発行

舞台は北方四島のひとつ色丹島。幼い兄弟が戦争で引き離された父に会うため収容所を目指します。北方四島の実話をもとに、親子の絆、兄弟愛、命の尊さを問いかける物語です。2014年にアニメ映画化された作品です。

「全国棚田ガイド」

棚田ネットワーク／編、家の光協会／発行

「景観が優れている」「保全活動が盛ん」「希少性がある」などの理由から厳選された全国の美しい棚田212カ所を都道府県別に紹介しています。一関市舞川の金山棚田も掲載されています。

「ヤマガラと仲間たち」

熊谷勝／著、青菁社／発行

秋から冬にかけて餌を探すヤマガラ。小鳥の一瞬の表情やしぐさ、ヤマガラと仲間たちの1年を一関市出身の写真家が捉えた写真集です。北国北海道の森で力強く生きる愛らしい鳥たちの物語が伝わります。

News 図書館へ行こう！

●資料のインターネット予約

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから貸し出し予約ができます。予約にはパスワード登録が必要です。各図書館カウンターまたはホームページから登録してください。

パスワードを登録すると、自分がいま借りている本や予約している本を確認できます。

Events オススメのイベント

●ミニおはなし会＆子ども向け芦萱陽一郎（あしかやよういちろう）さんのマジックショー

図書館職員によるミニおはなし会と芦萱さんの小物を使ったマジックを行います。親子で楽しめるイベントです。

〔**日時**〕12月9日㊏10:30～11:00〔**場所**〕一関図書館〔**費用**〕無料〔**対象**〕幼児～小学生、その親

問一関図書館

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ（http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/）で

Museum 博物館だより

問一関市博物館☎㉙3180　http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

イベント案内

●開館20周年記念企画展「生誕80年森本草介展」

〔**期間**〕12月3日㊐まで

○演奏会「画家の愛した音楽の夕べ」

〔**日時**〕12月3日㊐15:00～15:40〔**費用**〕無料〔**申し込み**〕不要

○ギャラリートーク

〔**日時**〕12月2日㊏、3日㊐❶11:00～11:30❷14:00～14:30〔**費用**〕無料　＊入館料は必要〔**申し込み**〕不要

●巡回展「海を越えた絆～『ミス岩手』と青い目の人形」in一関

〔**期間**〕12月12日㊋～17日㊐

●和算に挑戦

日本の数学「和算」の問題を解きませんか。初級から上級問題までの解答を募集します。詳しくは博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

〔**期間**〕12月1日㊎～30年1月20日㊏

●休館日のお知らせ

資料整理と年末年始のため、下記の期間を休館します。

〔**期間**〕12月18日㊊～30年1月3日㊌

展示品紹介

バーミングハム公立図書館蔵「日米親善人形・ミス岩手」

日米関係が悪化してきた昭和2年(1927)、両国の子どもたちが国境を越えた友情を育んでほしいという願いから、3月3日のひな祭りの時節にアメリカから日本へ約1万2千体の人形が贈られました。日本からはクリスマスを前に58体の答礼人形が海を渡りました。

この人形交流が行われてから90年の節目を迎えた今年、県内3施設で答礼人形のひとつ「ミス岩手」の里帰り展を開催することになりました。

一関市博物館では、千厩小学校のベティちゃんをはじめ藤沢小学校、新沼小学校、黄海小学校で大切に伝えられてきた4体の友情人形、いわゆる青い目の人形と、ミス岩手・岩手鈴子（すずこ）ちゃんが対面を果たします。

新展示場一関に2棟OPEN！好評公開中！
『飾り気のない美しさを取り入れたカフェハウス』
『住む人の心を豊かにするグランピングハウス』
新しい暮らしのご提案をぜひ会場でご体感ください！
宅地建物取引業／岩手県知事免許⑥第1829号 特定建設業 建築工事業／岩手県知事許可（特-27）第9445号 一級建築士事務所／岩手県知事登録第い(2002)1641号
株式会社リベスト 本社TEL 0197-35-7135 本社:奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310
最新の見学会情報はホームページをクリック！ www.live-best.co.jp リベスト 検索
一関新展示場アクセスマップ
※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎㉖5111まで。

広報いちのせき「I-Style」12月1日号の印刷経費は1部24円です

わたしの夢 ＜第74回＞ 千厩小

設計士になるのが夢
体が不自由な人でも
笑って過ごせる建物を作りたい

DREAMS COME TRUE
夢は見るものじゃなく、かなえるもの

会田愛大さん

あいだ・まなと
千厩小６年

千厩小は、本年度で閉校を迎えます。千厩小の伝統である元気なあいさつを大切にしようと、全校児童で「あいさつ運動」に取り組んでいます。好きな科目は算数。生活の中でいろいろなことに役立ち、問題を解くのも楽しいからです。最近夢中になっていることは料理です。フレンチトーストやチーズケーキなどを作りました。次はどんな味にしようかと考えるのが楽しいです。将来の夢は設計士です。体が不自由な人でも、楽しく笑って過ごせるような建物を作りたいからです。夢をかなえるために、たくさん勉強をしていろいろなことを学んでいきたいです。

編集後記

▼県内市町村が地域の魅力をPRする「ふるさとCM大賞in IWATE 2017」。本市からは高校生らが参加し一関市の魅力を15秒で表現します。放送日等は本紙8頁に。（佐藤 和幸）

▼「暗い思い込みを捨て、明るい思い付きを拾う」は、特集の取材中に聞いた言葉。本宿地域の人たちは、ささやかな歓びも、ふるえるほど大きな感動も分かち合って暮らしていました。（高橋 英義）

▼「一な人」の取材。水谷美月さんが持っているバイオリンは、通常の4弦ではなく5弦のもの。低音が加わることで、ポップスなどの広い音域の曲が表現できるようになるそうです。（吉住 優）

▼昨年に引き続き「もちサミット」を取材。おいしそうにもちをほおばる皆さんにつられ、気付けば私もおなかいっぱいお餅を食べてしまいました。（荻荘 瑶子）

2017年12月1日号／発行 岩手県一関市／編集 市長公室広聴広報課／〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号
☎0191-21-2111／ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/／印刷 ㈱岩手日日新聞社