

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

8.1

August
2017 No.285

★COVER

全国制覇に向け練習に励む
一関二高フェンシング部
(特集記事3~9頁)

【PICK-UP】

集え、 地ビールの聖地へ

【市役所からのお知らせ】

弾道ミサイルが発射されたら
ふるさと応援寄附について
児童扶養手当と特別児童扶養手当

【元気のひみつ】

菅原恵子さん 花泉町涌津

【笑顔でGOOD!】

菊地唯さん 千厩町小梨

【わたしの夢】

熊谷倅一くん 奥玉小6年

【特集】 激戦を制したアスリートたちの軌跡

熱闘サマ―2017





●選ばれた3人のトップアスリート
 本年から始まった「一関市トップアスリート育成強化支援事業」は世界大会の遠征費などを支援し、本市のスポーツ選手の活動を後押しするもの。スノーボードの岩淵麗菜さん（一関学院1年、写真左）、フェンシングの佐藤琴美さん（一関二高1年、写真中央）とアルペンスキーの鈴木英さん（一関中3年、写真右）が最初の強化指定選手に選ばれた。

[特集] 激戦を制したアスリートたちの軌跡

熱闘サママー 2017

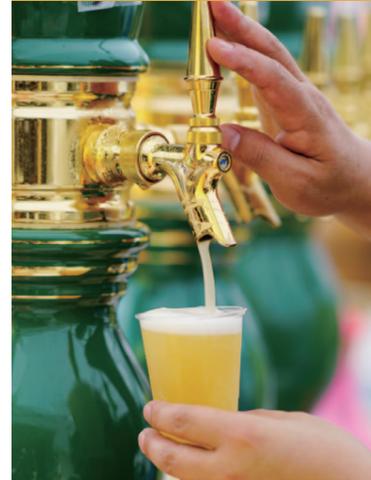
Special Edition : Hearting summer 2017 in Ichinoseki

今年も暑い夏がやってきた。5月24日から6月26日にかけて行われた第69回県高等学校総合体育大会。上位者は山形県など南東北で開かれる全国総合体育大会（インターハイ）への出場を決めた。激戦を勝ち抜き、団体で一関二高フencing部、一関工業男子弓道部、一関学院女子バスケットボール部、一関修紅男子バレーボール部、個人では陸上部、体操部、バレーボール部などの選手が全国への切符を手にした。

市内のスポーツ少年団の活躍からも目が離せない。バレーボール、ソフトボール、卓球、ソフトテニスで市内の小学生たちも全国への切符を手にした。

目覚ましい活躍を見せる若きアスリートたちを応援するため、市は本年度から、全国や世界を舞台に活躍する選手を強化指定選手に選出して支援する「一関市トップアスリート育成強化支援事業」を導入。その活動を後押しする。

全国や世界で快進撃を続ける一関のアスリートたち。彼らの熱い闘いを追った。



国内最大級のイベント
 国内最大級の地ビールの祭典「全国地ビールフェスティバル in 一関」が8月18日から一関文化センターで開かれる。記念の20回目を迎える今年は、全国各地から過去最大の100社が参加。約250種類の地ビールが提供される。これだけ多くの商品を飲み比べられる機会はめったにない。それぞれの「最高の一杯」を味わうために、日本中から地ビールファンが聖地・一関に集まる。

今回は、区画を工夫し、雨天でも対応できる大テントを新たに3張り導入。約2400



席を確保した。同実行委の神崎良一プロジェクト委員長は「来場者の快適さを追求していききたい。満足度No.1のイベントを目指す」と意気込む。

そのほか、地場産の食材をふんだんに使った、地ビールと相性抜群のつまみが地元飲食店から提供される。また、会場内の特設ステージでは、さまざまな企画を楽しめる。一関をまるごと満喫できるのが、地ビールフェスの魅力の一つだ。

今年の夏も、このビッグイベントから目が離せない。



pick-up

集え、地ビールの聖地へ

Point 当日より1枚オトッ

「前売り券」販売中 (8/17まで)

① 6枚つづり券…2千円
 ▶本庁商業観光課▶各支所産業経済課▶一関観光協会▶市内・県内の飲食店▶インターネット (e+) などで販売 *イープラスでの価格は2,100円。別途手数料がかかる場合あり

② 6枚つづり券 (オリジナルグッズ付き) …3千円
 ▶インターネット (e+) で数量限定販売 *別途手数料がかかる場合あり

【当日券】▶ビール&おつまみ共通券…400円
 ▶5枚つづり券…2千円



日時 8/18(金)▶20(日)
 平成29年

18日(金) 16:00 ~ 20:00 (前夜祭)
 19日(土) 11:00 ~ 20:00 (開会式 10:45 ~)
 20日(日) 11:00 ~ 18:00

場所 一関文化センター前広場

◎ 同実行委事務局 (観光課) ☎ 21-8413

前売り券販売所、出展者情報、アクセスなど詳しくは市観光サイト「いち旅」(<http://www.ichitabi.jp/>)を確認してください。



トップアスリートに聞く ①



佐藤 琴美さん

●Profile 大船渡市出身。大船渡中時代に日本フェンシング協会の「アスリートパスウェイの戦略的支援事業」認定選手(全国で6人)に選ばれる。フェンシング部のある高校に入学するため一関へ。趣味は映画鑑賞。

支援してくれた人たちに
恩返しをしたい

フェンシングをするため、4月から一関に来ました。

憧れの選手はナショナルチームの下大川綾華選手。一度だけ一緒に練習したことがあります。明るくて誰にでも親切なところが素晴らしいと思います。彼女のような選手になるため、人とのコミュニケーションや積極的な行動で「人間力」を高めたいです。

今の目標はアジア選手権と世界選手権に出場すること。自分の活躍で、支援してくれた人たちに恩返しをしたいと思っています。

【主な大会成績】

- 2016年全国中学生フェンシング大会エペ(16年9月)…第9位
- 2016ヨーロッパカデサート大会(16年11月)…日本チームとして優勝
- 2017年JOCジュニアオリンピックカップ選手権大会(17年1月)…第21位



一関二高フェンシング部

王者の貫禄。男子33回目、女子37回目の団体優勝



木村 里奈さん
Kimura Rina

一関二高・3年

女子・サーブル優勝

諦めずに強気でプレーし、優勝を勝ち取りました。インターハイでは相手の素早い動きにも臨機応変に対応し、迷いを捨てて強気にプレーします。



佐藤 琴美さん
Sato Kotomi

一関二高・1年

女子・エペ優勝

目標はベスト8。試合を想定して、攻撃のタイミング、接近戦やフレッシュの精度を高める練習をしています。悔いの残らない試合をしたいと思っています。



阿部 芹奈さん
Abe Serina

一関二高・3年

女子・フルーレ準優勝

先輩に憧れて高校から始めたフェンシング。決勝で負けて悔しかったけど、まだフェンシングができるという喜びが大きいです。ベスト8を目指します。



千葉亜紗美さん
Chiba Asami

一関二高・3年

女子・フルーレ優勝

接戦の末につかんだインターハイの切符。相手との間合いと自分が仕掛けた後の動きを重点に練習しています。実力を出し切って勝ちに行きます。



千田 和斗さん
Chida Wato

一関二高・3年

男子・サーブル優勝

失点にも冷静に対処し、予選から全勝で勝ち上がることができました。相手の弱点を見極め、練習で培ったフットワークと早く重い剣さばきで優勝を目指します。



佐藤 龍さん
Sato Ryu

一関二高・2年

男子・フルーレ優勝

小学1年からフェンシングをやっています。気を緩めることなく実力を出しきって優勝しました。昨年の成績を超えるよう一戦一戦集中して戦います。



阿部 風慎さん
Abe Kazuma

一関二高・2年

男子・エペ優勝

初めてのインターハイ。相手の剣を正確にとらえ、素早く突く練習をしています。支えてくれる人たちの期待に応えられるよう、自分の技術を全てぶつけていきたい。

1. 完全制覇

Chapter.1

絶対王者の貫禄
一関二高フェンシング部

今年で創立110周年を迎えた一関第二高等学校。その節目の年に、13人の選手が偉業を成し遂げた。第69回県高等学校総合体育大会フェンシング競技の団体戦で男女共に優勝。個人戦も男女全ての種目で優勝を飾り、全種目を文字通り完全制覇した。

同校の団体優勝は男子が4年連続33回目、女子が3年ぶり37回目。昨年は全国大会個人戦で男子エペが5位、女子サーブルが5位という好成績を残した。彼らの強さの秘けつはどこにあるのだろうか。

精神と肉体を鍛え
技術を磨く

フェンシング部の練習は声出しから始まる。「おはようございませう」「お願いします」「ありがとうございます」のあいさつ訓練と「はい」の返事を全員が大きな声で放つ。腹から声を出すことで気持ちを高め

ることができるのだという。声出しの後はフットワークの練習。フェンシングは剣を扱う上半身だけでなく、一瞬で相手の間合いに踏み込むための強靱な下半身が必要になる。

同部では、高校からフェンシングを始めたという選手が多い。短期間で全国に通用する力を身に付けるため、メンタル(精神)とフィジカル(肉体)の両面を日常的に鍛えることをモットーにしている。

受け継がれる思い
全国制覇への意気込み

「選手の強さは『思い』に比例する」と言い切るのは同部顧問の鈴木千晶先生。

選手たちは「全国制覇をしたい」という強い思いを胸に試合に挑む。その思いは、後輩たちに脈々と受け継がれていく。この思いの連鎖こそが同校フェンシング部の強さの秘けつだ。

県予選を制し、全国に挑む13人の剣豪たち。主将の高橋賢悟君は「先輩たちの思いを背負い、総力戦で全国に挑みます」と意気込んだ。

トップアスリートに聞く②



岩淵 麗楽さん

●Profile 東山町出身。4歳からスノーボードを始める。2013年に全日本スキー連盟のナショナルチーム強化選手に指定。平昌オリンピックへの出場を目指している。好きな食べ物がかぼちゃ。

みんなに応援される選手を目指したい

両親の影響で4歳からスノーボードを始めました。小学生の頃から「大会で勝ちたい」という思いが強くなりました。でも、高学年の頃、何をやってもうまくいかない時期がありました。つらくても、やめずに続けたことが今につながっています。

私が目指すのは、あいさつや感謝の気持ちをしっかり示すことができる選手。きちんとした振る舞いができて、皆さんに応援してもらえる選手を目指したいです。

【主な大会成績】

- 第23回全日本スキー選手権ビッグエア (FIS) スノーボード (2017年3月) …3位
- 第23回全日本スキー選手権スロープスタイル (FIS) スノーボード (17年3月) …優勝
- 第23回世界ジュニア選手権 (17年3月) …スロープスタイル・ビッグエア2種目で準優勝

「頑張りたくない選手が、好きなだけ頑張れる環境が必要なんです」。三連覇を成し遂げた一関工業弓道部を率いる本望智英監督は静かに語った。「弓道は身体能力の差異が少ない競技。結果は選手の気持ち一つ。選手の自主性を信じ、個性を伸ばす指導を心掛けています」と話し、「選手の自主性が結果を導く」と強調付けた。スノーボードでの強化指定選手に選ばれた岩淵麗楽さんも次のように言う。「両親やコーチに言われたことをこなすだけでは成長しない。自分に何か必要かを考えることが大切だと気付きました」

陸上競技個人

全国に向かって跳べ、走れ

第72回東北高等学校陸上競技大会は6月16日から19日、山形県天童市のNDソフスタジアム山形で行われた。

男子三段跳では千葉樹君 (千厩高3年) が全身のパネを生かした跳躍をみせ、14m 44cmで2位と健闘した。

男子5000mでは小倉朝陽君 (一関学院2年) が、向かい風をもとめせず14分41秒48で6位となった。

2人は7月29日から山形県天童市で開催される全国高等学校総合体育大会に出場する。



千葉 樹

Chiba Itsuki

千厩高・3年

男子三段跳 2位

東北大会は納得のいく結果ではなかった。課題を見直しながら自分のスタイルに合った技術を身につけたい。全国大会では入賞を目指します。



小倉 朝陽

Ogura Asahi

一関学院・2年

男子5000m 6位

全国の目標は決勝進出。長距離走は競技中に戦略を練ることができます。スピードとスタミナを身に付け、外国人選手の速いペースにくらいつきたいです。



体操競技個人

美しい技で全国に挑む

第69回県高校総体体操競技大会は5月27日、盛岡市で行われた。一関学院の新坂玲奈さんは脚力の強さを生かし、跳馬で4位。個人総合で5位入賞を果たし、山形県酒田市で8月1日から行われるインターハイに出場する。



新坂 玲奈

Shinsaka Reina

一関学院・3年

女子体操 5位

父の影響で始めた体操競技。インターハイが最後の大会になります。県代表としての誇りを胸に、美しい演技をしたいです。技を安定させ、完成度を高めて本番に挑みます。

優れた選手を育む「頑張れる環境」とは

「頑張りたくない選手が、好きなだけ頑張れる環境が必要なんです」。三連覇を成し遂げた一関工業弓道部を率いる本望智英監督は静かに語った。「弓道は身体能力の差異が少ない競技。結果は選手の気持ち一つ。選手の自主性を信じ、個性を伸ばす指導を心掛けています」と話し、「選手の自主性が結果を導く」と強調付けた。スノーボードでの強化指定選手に選ばれた岩淵麗楽さんも次のように言う。「両親やコーチに言われたことをこなすだけでは成長しない。自分に何か必要かを考えることが大切だと気付きました」

一関工業弓道部
3年連続6回目の優勝を飾る



第69回県高総体の弓道競技は5月26日から28日、盛岡市で行われた。一関工業弓道部は、団体戦決勝リーグで福岡工、盛岡市立、盛岡一高をそれぞれ下し、3年連続6回目の優勝を飾った。

本望智英監督は「今年の選手からは入賞への気持ちが強く感じられる。一本一本を大切に引かせたい」と選手たちの活躍を期待している。インターハイは8月1日から仙台市で行われる。



岡本 翔

Okamoto Sho

一関工業・2年

男子弓道 優勝

普段以上の実力を出し、20射のうち19射を中(あ)てることができました。集中力に波がある点を克服し、ベスト8を狙います。来年につながる大会にしたいです。



佐藤 龍弥

Sato Tatsuya

一関工業・3年

男子弓道 2位

勝ちを意識せず、集中力を切らさないようだけを見ました。集中力を高める事を意識して日々練習しています。最後は自分との戦い。自信をもって挑みます。

2. 獅子奮迅

Chapter.2

一関学院
バスケットボール部
3年ぶり6回目の優勝

第69回県高校総体バスケットボール女子の決勝戦は5月25日、奥州市で行われ、一関学院が盛岡白百合を下し、3年ぶり6回目の優勝を果たした。

「試合の流れは悪かった。でも、チーム全員で乗り越えた。選手全員が活躍した試合だった」とキャプテンの菅原成美(3年)さんは話す。

7月28日から福島市で行われるインターハイの初戦は新潟県の開志国際。全国ベスト8の常連校が相手だ。

守りの連携、主導権を握った後の攻め方など、課題を克服して勝負に挑む。山田繁監督は「練習どおりの力を発揮できれば勝算はある」ときっぱり。全国での活躍を期待している。



トップアスリートに聞く③



鈴木英さん

●Profile 気仙沼市出身。2017-18シーズン全日本スキー連盟ユース管理指定選手に選出された。17年4月には世界トップレベルの大会であるウイスラーカップに日本代表として出場。勝負飯はかつ丼。

日本にアルペンスキーを広めたい

小3からアルペンスキーをはじめました。冬は祭時のスキー場、夏は山形などで足腰を鍛えています。フォームを意識した地道な練習を心掛けています。

周りから認められる滑りができるようになって、人柄も尊敬される選手になりたいです。まずは全国の舞台で優勝し、国際大会へ勝つことが目標です。アルペンスキーは日本ではまだまだマイナーな競技。この競技で世界舞台に立って、アルペン競技をもっと全国に広めたいです。

【主な大会成績】

- 2017年全日本ジュニアスキー選手権大会(中学生の部)(17年2月)…アルペンスーパー大回転で準優勝
- 第24回全日本選抜ジュニアスキー選手権大会(17年2月)…スーパー大回転で7位
- 第25回ウイスラーカップ2017(17年4月)…U16女子スーパー大回転第35位、U16女子回転第29位

選手たちはそれぞれが大きな夢を描く。一番になりたい。県で、全国で、世界で。一関勢の活躍は、そんな夢を後押ししてくれる。「やればできる」と信じさせてくれる。吉報を待とう。努力した時は、決して夢を裏切らない。全国への切符を勝ち取った選手たち。彼らの熱い闘いはこれからだ。

興田スポーツ少年団バレーボール部 第37回ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会県大会男女混合の部 優勝



興田小と猿沢小の児童で構成する興田スポーツ少年団バレーボール部は結成から12年目に念願の全国大会出場を決めた。主将の村上快君(興田小6年)は「県大会ではみんなが役割を果たせた」と振り返り、「早い攻撃で4強を目指したい」と意気込む。伊東吉光監督は「男子と女子の良さがうまくかみ合った。県代表として一つでも多く勝ちたい」と大会を見据える。

ソフトボール大東ブルースターズ 全日本小学生女子ソフトボール大会県予選会 2位



大東小と大原小の児童で構成する大東ブルースターズが千葉県で行われる全国大会に出場する。県予選会決勝で前沢フェニックスに破れたものの、県第2代表枠をもぎ取った。主将の菅原夏葵さん(大原小6年)は「このチームで初めての全国大会。楽しんで実力を出し切りたい」と笑顔。佐藤智義監督は「笑顔と元気をモットーに初戦突破を目指したい」と意気込みを示す。

一関卓心クラブ/ MYTAKU 県卓球選手権兼全農杯全日本選手権予選会 2位、3位



4月に行われた県予選会で、ホープスの部(6年生以下)で遠藤唯桜花さん(厳美小5年)が第3位に、カブの部(4年生以下)で菅原菜乃春さん(同4年)が2位に、バンビの部(2年生以下)で佐藤美菜子さん(舞川小1年)が2位に入賞し、7月28日から神戸市で開催される全国大会に出場する。遠藤さんは、4回目、菅原さんは3回目、佐藤さんは初めての出場となる。

一関スポーツ少年団/猿沢スポーツ少年団 第34回全日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選会 3位



県予選会で3位入賞を果たした菊地怜奈・及川日菜ペア(ともに猿沢小6年・猿沢スポーツ少年団)と星いつみ・柴田優里ペア(ともに赤荻小6年・一関スポーツ少年団)は、全国大会の団体戦と個人戦に出場する。一関スポーツ少年団の山田雅宏コーチは「プレッシャーを感じず、のびのびプレーしてほしい」と活躍を期待している。

夏の戦いに挑むのは高校生だけではない。興田スポーツ少年団バレーボール部は活動開始から12年目に念願の全国大会出場を決めた。大東ブルースターズは昨年の予選で初戦敗退した悔しさをバネに笑顔と元気で全国へ挑む。市内の小中学生のめざましい活躍は、新たなトップアスリートの登場を期待させる。

努力した時間は夢を裏切らない

輝く未来に期待 次世代の選手たち

一関修紅バレーボール部

2年連続10度目の優勝



第69回県高校総体バレーボール男子の決勝戦は5月29日、盛岡市で行われ、不来方高校に逆転勝利して2年連続10回目のインターハイ出場を決めた。高さとコンビバレーが持ち味の同チームは2年生が主力。主将の高橋修尉君(3年)は「レシーブをしっかりと攻撃につなげたい」と意気込む。高橋昇禎監督は「バックアタックを絡めたコンビバレーの精度を上げ、勝ち上がりたい」と力を込めた。

3. 疾風怒濤

Chapter.3



渡邊ひらり、鎌田夏鈴ペア

ビーチバレーボール 優勝

2年後の国体を見据え全国に初挑戦

第29回ビーチバレーボール岩手県大会は7月2日、陸前高田市で行われ、渡邊ひらり・鎌田夏鈴ペア(ともに一関修紅1年)が初出場で初優勝した。決勝戦で2人は大船渡高校の選手相手に28-9と快勝。全国大会である17マドンナカップin伊

予市ビーチバレーボールジャパン女子ジュニア選手権大会の出場を決めた。栗生澤等監督は「再来年の茨城国体から正式種目になる同競技。今から準備して挑みたい」と今回の全国大会の先を見据えている。



市職員・病院事業職員採用試験

●市職員採用試験(30年4月1日採用)

◇区分・定員…【上級】①一般事務・8人程度②土木技師・2人程度③保健師・2人程度④学芸員・1人程度【中級】⑤保育士・幼稚園教諭・5人程度⑥看護師・1人程度⑦栄養士・1人程度【初級】⑧一般事務・4人程度⑨土木技師・1人程度⑩消防・3人程度【社会人経験者】⑪一般事務・2人程度

◇申し込み…8月1日⑩～22日⑩17:00
◇試験日…9月17日⑩

●本庁職員課 ☎⑩ 8186

●病院事業職員採用試験(30年4月1日採用)

◇区分・定員…【上級】①社会福祉士・1人程度【中級】②看護師・3人程度③介護支援専門員(社会福祉士資格がある人)・1人程度④介護員(介護福祉士資格がある人)・2人程度

◇申し込み…8月1日⑩～22日⑩17:00
◇試験日…9月17日⑩

●藤沢病院事務局 ☎⑩ 5253

市の「非核平和都市」宣言

2006年6月29日、市議会は「非核平和都市」を宣言しました。宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

●本庁総務課 ☎⑩ 8221

放射線に関する

Q&A

●本庁放射線対策室 ☎⑩ 8331

Q. 市内の学校などの放射線量はどうなっていますか？

A. 市は、市内の小中学校、幼稚園や保育園で、年に1回放射線量を測定しています。また、除染を行った学校などでは、除染土壌の埋設場所の確認を行っています。これは福島第一原子力発電所事故に伴う学校等における放射線量の状況把握と除染後のモニタリングのためです。

本年4～5月に空間線量の測定を行ったところ、最高が毎時0.115マイクロシーベルト、最低が毎時0.023マイクロシーベルトでした。国が定めた除染基準の毎時0.23マイクロシーベルト以上の箇所はありませんでした。それぞれの測定結果については、市ホームページで公開しています。

1 いちのせきファンクラブ「あばいんクラブ」に114人が入会

28年度にいちのせきファンクラブ「あばいんクラブ」へ加入した人は、114人でした。宮城県を中心に関東・関西地方からも加入があり、多くの人が本市の魅力に触れています。

この事業は、移住定住事業の一環として25年度にスタートしました。これまでの延べ会員数は544人。一関を「知りたい・訪れたい・応援したい」全国のいちのせきファンに、情報や特典を届けています。市外の家族や知り合いに入会を勧めてください。

●本庁いきがづくり課 ☎⑩ 8852

2 空き家バンクと移住者住宅取得補助金 一関に49世帯128人が移住

28年度に、移住者のための支援制度を活用して本市に移住した人は、49世帯128人でした。このうち、市内の空き家物件を活用した「空き家バンク」で4世帯11人、移住者が住宅を取得する場合に補助を行う「移住者住宅取得補助金」で40世帯109人、新規就農者への支援制度などで5世帯8人が移住しました。

空き家バンクの物件の登録は随時受け付けています。また、移住者住宅取得補助金の申請を検討している人は、早めに相談してください。

●本庁いきがづくり課 ☎⑩ 8852

3 課「就業構造基本調査」に協力してください

「就業構造基本調査」は、全国の就業の実態を調べ、雇用対策や経済政策などに役立てるものです。対象は、総務省が選定した地域の中から無作為に抽出した15歳以上の人がいる世帯。市内では、約860世帯が対象になります。

8月下旬から、身分証明書を持った調査員が各世帯を訪問し、調査について説明します。調査員に調査票を提出するか、インターネットで回答してください。

●本庁総務課 ☎内 8226

4 県の注意報発令中 ツキノワグマが市内に出没しています

5月頃からツキノワグマが市内に多数出没しています。下記に注意してクマによる被害を防ぎましょう。

◇被害を防ぐポイント…①クマ鈴やラジオなどを携帯する②複数人で行動する③見通しの悪い場所では音を出す④クマの痕跡や目撃情報のある場所を避ける⑤クマ撃退スプレーを携帯する⑥廃棄する農作物を適切に管理する

●本庁農地林務課 ☎⑩ 8195

INFORMATION

平和を祈念して黙とうを行います

●本庁長寿社会課 ☎⑩ 8357

8月6日⑩と9日⑩は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日⑩には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴にあわせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…①8月6日⑩ 8:15～8:16 ②8月9日⑩ 11:02～11:03 ③8月15日⑩ 12:00～12:01

平成30年一関市成人式

●本庁いきがづくり課 ☎⑩ 8852 / FAX ⑩ 4850

市成人式の案内状は11月に発送予定です。市内に住民票がない人で本市の成人式への参加を希望する人は、10月31日⑩までに上記へ連絡してください。市に住民票がある人は連絡不要です。

◇日時…30年1月7日⑩ 12:00受け付け開始

◇場所…市総合体育館

◇対象…平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人

斑点米カメムシの防除によるミツバチの死亡に注意してください

●本庁農政課 ☎⑩ 8426

毎年8月頃から、斑点米カメムシの防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。農業を散布する場合は、水稻生産者とミツバチ飼養者などで十分話し合い、被害の防止に努めてください。地域の防除時期など詳しくはJAで確認できます。

一関・平泉バルーンフェスティバルのオブザーバー講習会

●一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会事務局(本庁商業観光課内) ☎⑩ 8413

10月20日⑩～22日⑩に開催する「2017熱気球ホンダグランプリ第3戦 一関・平泉バルーンフェスティバル」の競技内容をチェックし、記録を行うオブザーバー(競技記録役員)の講習会を開きます。受講後は、初級オブザーバーの資格が取得できます。

◇日時…8月27日⑩ 9:00～16:00

◇場所…市役所本庁

◇費用…千円 *当日、会場で支払い

◇申し込み…事前に電話で

弾道ミサイルが本市に落下または通過する可能性がある場合、市は全国瞬時警報システム(ジャアラト)により、防災行政無線(屋外マスト)の放送やFMあすも専用ラジオの自動起動放送で国からの緊急情報を伝えます。

このほか、各携帯電話会社の緊急速報メール、テレビやラジオなどでも情報が配信されます。

弾道ミサイルは、発射から10分もしないうちに到達する可能性があります。

弾道ミサイル発射情報がジャアラトにより各機器から放送された場合は、次のような行動をとってください。

【屋外にいる場合】

○近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。(避難場所かどうかにかかわらず避難してください)

○近くに適当な建物がない場合は、物かげに身を隠すか



地面に伏せて頭部を守る

【屋内にいる場合】

○できるだけ窓から離れる。できれば窓のない部屋へ移動する

●消防本部防災課 ☎⑩ 5913

ふるさと応援寄附(ふるさと納税)は

県内外から「一関市ふるさと応援寄附」に多くの寄附をいただきました。29年3月までの寄附金の合計額は、754万5千380円。寄附の総数は、延べ674件です。26年度以降、寄附の件数は毎年100件を上回っています。

28年度は①文化財標柱・解説板整備事業②若者地元就業定着支援事業③女性キャリアアップ支援事業④中学生最先端科学体験研修事業⑤JFAこころのプロジェクト事業⑥英

語の森キャンプ事業の各事業に690万円を活用しました。

寄附金は「ふるさと応援基金」に積み立て、29年度は、骨寺村荘園遺跡保全活用事業など6つの事業に750万円を活用する予定です。

「ふるさと・一関」を応援する市外の寄附者には、市の物産などを贈ります。詳しくは市ホームページで確認してください。

●本庁いきがづくり課 ☎⑩ 8852

寄附金の状況(20年6月27日～29年3月31日)

メニュー	件数	金額
ふるさとと歴史と自然を大切に事業	111件	630万2,000円
ふるさとと産業を元気に事業	111件	521万2,000円
ふるさとの子どもと高齢者の笑顔が輝く事業	170件	1,082万円
ふるさととスポーツと文化を育む事業	33件	1,481万円
その他市政の推進に資する事業	20件	1,955万1,000円
市長が使い道を決められるもの	229件	1,467万9,472円
旧藤沢町への寄附		407万9,331円
合計	674件	7,545万3,803円

弾道ミサイルが発射されたら

674件・7545万円

8月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年4月1日～13日生まれ	30Ⓞ	12:45～13:00	一関保健センター
		29年4月14日～30日生まれ	31Ⓞ		
	9～10カ月児相談	28年10月1日～13日生まれ	30Ⓞ	8:45～9:00	
		28年10月14日～31日生まれ	31Ⓞ		
	1歳6カ月児健診	28年1月1日～15日生まれ	24Ⓞ	12:45～13:00	
		28年1月16日～31日生まれ	25Ⓞ		
2歳6カ月児歯科健診	27年2月1日～13日生まれ	24Ⓞ	8:45～9:00		
	27年2月14日～28日生まれ	25Ⓞ			
3歳児健診	26年2月1日～13日生まれ	3Ⓞ	12:45～13:00		
	26年2月14日～28日生まれ	4Ⓞ			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年4月生まれ	29Ⓞ	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年10月生まれ	22Ⓞ	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年1月生まれ	24Ⓞ	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年2月生まれ	22Ⓞ		
	3歳児健診	26年2月生まれ	23Ⓞ		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎21470
◇日時…月・火・水 9:30～15:30、木・金 13:30～15:30（土を除く）
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課 ☎2160
悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。あなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。
◇日時…8月29日 10:00～11:30
◇場所…一関保健センター
◇内容…傾聴ボランティア会員による傾聴

8月の栄養相談

☎健康づくり課 ☎2160
◇日時…8月14日⑧、28日⑨ 9:00～16:00
◇場所…一関保健センター
◇内容…離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養に関する相談

保健所の8月の検査など

☎一関保健所 ☎1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時…8月8日 火 *時間は ①9:00～9:30 ②10:30～11:50
◇場所・費用…一関保健所・無料
◇申し込み…前日12時までに予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
【医師によるこころの健康相談】
◇日時・場所…8月3日 水 13:30～15:30・一関保健所
◇申し込み…8月2日 火 12:00までに要予約

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・公益社団法人岩手県看護協会一関支部副支部長 佐藤信子

高齢者の脱水症状と予防対策について

人間は、年を重ねるごとに体内の水分量の比率が徐々に減少します。そのため、高齢者は、脱水症を起こしやすくなります。さらに「口渴中枢」が衰えるため、喉の渇きを感じにくくなります。そのため、身体が渴いていることを自覚できず、発汗などで体内の水分が失われても、水分摂取が遅れるため、脱水症状を起こしやすくなります。

高齢者は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を持つ人も多く、熱中症や脳血管疾患、持病の悪化につながる原因になります。

脱水症状（軽度）の見分け方

- ①皮膚の乾燥が見られる。唇がカサカサしている。口の中が乾燥している
- ②脇の下が乾いている

③手の甲の皮膚をつまんだ後にすぐ戻らない。爪を押してから色がすぐに戻らない

脱水症の予防対策

日差しが強く暑い日の農作業（庭いじり）や屋外の仕事、外出の際は注意が必要です。暑い日は無理をせず、吸汗・速乾素材の衣類を着たり、日傘や帽子を使ったりするなど、直射日光を浴びないようにしましょう。また、こまめな水分と電解質の補給も重要です。家の中でくつろいでいる状態であれば、1時間に100ml程の水やお茶を飲んで口を潤しましょう。発汗時や喉が渇いたと感じたときは、成分が体液に近く、体が吸収しやすい経口補水液をこまめに1～2口飲むことをおすすめします。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

1 児童扶養手当と特別児童扶養手当について

児童扶養手当

児童扶養手当を受給できるのは①児童の父母が離婚している②児童の父または母が▼死亡▼重度障がい▼行方不明▼配偶者からの暴力により保護命令を受けている▼刑務所などへ収容されている③未婚の母が出産した一などの要件に該当する児童を養育する母、父または養育者（児童の祖母、父など）です。

◇受給期間…児童が満18歳になる年度の年度末（児童に障がいがある場合は、満20歳になる誕生日）まで

◇手当月額…対象1世帯につき所得に応じて9980円（4万2290円 *児童が2人以上の場合加算あり（第2子は最大9990円。第3子以降は最大5990円）/人

◇対象とならない場合…手当を受ける父または母が、事実上の婚姻関係にある場合など

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当を受給できるのは、精神または身体に障がいのある児童の保護者です。障がいの程度によって、手当の等級や該当の有無を決定

します。

◇受給期間…児童が満20歳になる誕生日まで

◇手当月額…5万1450円（1級）または3万4270円（2級）

◇対象とならない場合…児童が①社会福祉施設に入所している②障がいを事由とする年金を受給できる一のいずれかの場合

所得制限による支給停止について

いずれの手当も、本人・同居親族のいずれかが所得制限額を超えた場合、受給資格の認定だけとなり、翌年度に所得要件が該当するまでの間、支給が停止します。

8月中に現況届を提出してください

現在手当を受給している人は、8月が資格更新の時期です。対象者には案内を送付します。現況届を8月中に左記の窓口へ直接提出してください。

☎子育て支援課 ☎2172 または各支所保健福祉課

3 商業施設などに「期日前投票所」や「共通投票所」を新設します

10月1日⑩執行予定の市長選挙と市議会議員選挙では、商業施設などに「期日前投票所」と「共通投票所」を新設します。買い物、通院、通勤や通学などの行き帰りに利用してください。
◇期日前投票所…開設期間中、どの投票所でも投票できます

◇共通投票所…投票日当日、住んでいる地域の投票所または下記2カ所のいずれかを選んで投票できます *各地域の投票所は「せんきょいちのせき」（9月1日発行予定）にてお知らせします
☎選挙管理委員会事務局 ☎2111

	設置場所	開設期間	投票時間
期日前投票所	市役所本庁	9月25日⑧～30日⑨	8:30～20:00
	市役所各支所（7カ所）		9:00～20:00
	イオンスーパーセンター一関店	9月27日⑩～30日⑨	10:00～21:00
	千厩ショッピングモール エスピア		9:00～20:00
	大東コミュニティセンター	9月28日⑩～30日⑨	10:00～15:00
	内野生活改善センター		
	市之通自治交流館	9月27日⑩	10:00～15:00
	京津畑交流館山がっこ		
	山目市民センター笹谷分館	9月29日⑩	9:00～16:00
	室根平原地区会館		
曲田地区ふれあいセンター	9月30日⑩	10:00～15:00	
イオンスーパーセンター一関店			10月1日⑩（投票日当日）
共通投票所	千厩ショッピングモール エスピア		

2 唐梅館絵巻の出演者を募集します

総勢333人で戦国時代の参上行列と軍議を再現する「第17回唐梅館絵巻」の出演者を募集します。装束は全て貸し出します。よろいなどの持ち込みも可能です。

募集内容

◇日時…10月8日⑩ 12:30～15:40
◇場所…東山町長坂商店街～唐梅館総合公園
◇対象…高校生以上の男女
◇定員…①一般武将（男性または女性）・20人②つば装束（女性だけ）・10人
◇費用…2千円
◇申し込み…8月18日⑩までに電話またはファクスで
☎同実行委員会事務局（東山支所産業経済課内）☎47-4525 / FAX 47-2118



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4	5
		+夜間 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千歳) ☎51-1377	+夜間 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	+夜間 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	+夜間 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 菅野内科医院 (樺沢) ☎75-2772	
6	7	8	9	10	11	12
+休日 西 [内科]中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311 [外科]笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916 東 遠藤医院 (千歳) ☎53-2126	+夜間 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	+夜間 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	+夜間 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	+夜間 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	+休日 西 [内科]袋医院 (花泉) ☎82-3316 [外科]岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 東 奥玉診療所 (奥玉) ☎56-2751	
13	14	15	16	17	18	19
+休日 西 [内科]かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211 [外科]かねた整形外科医院 (山目) ☎33-1110 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131	夜間救急当番医は ありません	夜間救急当番医は ありません	夜間救急当番医は ありません	+夜間 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	+夜間 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 東 千歳ひかりクリニック (千歳) ☎51-1156	
20	21	22	23	24	25	26
+休日 西 [内科]いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [外科]中里クリニック (石畑) ☎32-5888 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	+夜間 西 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512	+夜間 西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	+夜間 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	+夜間 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	+夜間 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131	
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>医療機関を受診する皆さんへ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お盆期間中は医療機関が休診する場合があります。事前に休診日を確認しましょう。 ●通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。 </div>	
+休日 西 [内科]阿部医院 (巖美町) ☎29-2020 [外科]菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230 東 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211	+夜間 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 東 谷藤内科医院 (千歳) ☎51-3355	+夜間 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 東 もりあい内科クリニック (千歳) ☎51-3322	+夜間 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	+夜間 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101		

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	[登米]登米市立よねやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011	11	[栗原]平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	13	[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	27	[登米]わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335
6	[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	11	[栗原]まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073	13	[登米]しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	27	[栗原]畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
11	[栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	13	[登米]おおたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	20	[栗原]宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316
11	[登米]千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	13	[栗原]氏家医院 (若柳) ☎32-2328		[栗原]片山内科胃腸科クリニック (金成沢辺) ☎42-1220		

気仙沼市の休日当番医 *気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	13	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	27	森田医院 (八日町) ☎22-6633
6	鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315	13	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	27	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128
11	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	20	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621		
11	志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838	20	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		

8

August 2017
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

1 マイナポータルがスタートしました

1 マイナポータルって何?

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政手続きがワンストップできたり、行政からのお知らせが自動的に届いたりします。 *7月から一部サービス開始

利用するためには①インターネットに接続されたパソコン②カードリーダー③マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書)④4桁の暗証番号 ーが必要です。

サービスの名称	サービスの内容
情報提供等記録表示	情報提供ネットワークシステムを通じた住民情報のやりとりの記録を確認できます
自己情報表示	行政機関などが持っている自分の特定個人情報を確認できます
お知らせ情報表示	行政機関などから個人に合ったきめ細やかなお知らせを確認できます
ライフイベント ワンストップ	引っ越しなどのライフイベントを中心に、複数の手続きが同時にできるサービスです。 *電子私書箱サービスを活用して、構築する予定
社会保障・税に関する 納付ワンストップ	マイナポータルの「お知らせ情報表示」を経由して、ネットバンキングやクレジットカードで公金を決済できます。 *民間の決済代行サービスを活用して構築する予定

2 マイナポータル用端末

市役所本庁舎1階「市民の室」にマイナポータル用端末を設置します。秋ごろまでに保健センター、各支所、各図書館にも設置する予定です。

2 子育てワンストップサービスについて

児童手当(新規認定請求、額の改定請求など)や保育(利用の申し込み)、母子保健(妊娠の届け出など)、ひとり親支援の子育て関連の申請等について、マイナポータルで申請できるようになります。秋ごろから本格運用の予定です。

➔ 詳しくは子育て支援課(一関保健センター内) ☎2165へ問い合わせてください

3 マイナンバーカードと電子証明

マイナポータルや子育てワンストップサービスの電子申請を利用するには、マイナンバーカードとカードのIC部分に搭載された「電子証明書」が必要です。

電子証明書は希望によりマイナンバーカードに搭載されていますが、転居や婚姻などで住所や氏名に変更があった場合、「署名用電子証明書」が失効している場合があります。

マイナンバーカード内の電子証明書の確認は、本庁または支所の市民課に本人がマイナンバーカードを持参して行ってください。 *手数料はかかりません

電子証明の種類	利用できるサービス	暗証番号
利用者証明用電子証明書	・マイナポータルへのログイン ・コンビニでの証明書交付サービス	数字4文字
署名用電子証明書	・子育てワンストップサービスによる電子申請 ・e-Taxによる電子申告	英数字6～16文字

マイナンバーカードの交付申請は、これまで同様に受け付けています。

➔ 詳しくは本庁市民課☎8310へ問い合わせください

VOL.10

みんなの暮らしを便利にする マイナンバーのお知らせ



☎総務課
☎218633

MyNumber

■市民健康講座
健康に良い運動や栄養の知識を学び、生活習慣病を予防・改善しましょう。
◇日時: ①8月10日②13時半～15時③8月24日④10時⑤11時半⑥内容: ①【講話】「がん時代を生き抜くために」笠原耳鼻咽喉科医院院長・笠原正明氏②【運動・実技】「免疫力アップのためのやさしい運動」一関市体育協会◇場所: 一関保健センター◇申し込み: 不要
健康づくり課(一関保健センター内)

■ひきこもり相談
分かれての茶話会や勉強会など健康づくり課(七ヶ岡内)
◇日時・場所: 9月11日⑨13時30分⑩15時30分・千厩支所保健福祉課◇定員: 先着2人(要予約)
健康づくり課または各支所保健福祉課

■アルコール家族教室
◇日時: 8月8日⑧14時⑨16時◇場所: 県立南光病院◇申し込み: 事前に電話で
健康づくり課または各支所保健福祉課

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所: ①8月3日・商工会議所千厩支所②8月10日、24日・一関市医師会事務所 *いずれも④時間は13時～15時
①一関地域産業保健センター☎5110/FAX☎9955

健康コラム 暑い夏、食中毒にご用心 文・岩手県一関保健所

気温や湿度が高い夏は、細菌の活動が活発になり、食中毒が発生しやすい季節です。

細菌性食中毒は大きく二つに分けられます。

一つは、原因菌を食品と一緒に摂取することで発生するもので、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌が知られています。

もう一つは、細菌が増殖するときに産み出される毒素を摂取して発生するものです。黄色ブドウ球菌が代表例で、毒素は加熱しても分解できません。

食中毒を予防するために、「つけない」(手洗いや調理器具の消毒)、「増やさない」(冷蔵庫の活用や作った料理を速やかに食べる)、「やっつける」(加熱する食品は中心までしっかり火をとす)に取り組み、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月末に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年2月生まれ
5歳歯科健診	24年2月生まれ

☎子育て支援課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
11日	藤沢支所保健福祉課	10:00～12:00	2
25日	室根支所保健福祉課	10:00～12:00	2

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

8月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
8日	JAIわて平泉 大東宮農経済センター	10:00～11:00
	㈱薬王堂一関大東店	12:30～14:00
	東北オカヤ(株)	15:00～16:30
9日	㈱平野組	9:00～12:00
	北上製紙(株)	14:00～16:30
27日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
28日	一関市役所本庁舎	9:00～12:00
		13:30～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

☎健康づくり課(一関保健センター内)



元気のひみつ Voice
Sugawara Keiko

菅原恵子さん
花泉町涌津 69歳

楽しく笑って過ごせる人生に

3年ほど前からバランスボールを使ったボールエクササイズで市民サークルに入っています。インストラクターの指導を受けながら、軽快な音楽のリズムに乗って楽しく筋トレをしています。一見簡単そうに見えますが、はじめはボールに座ってバランスを取るのもひと苦労でした。今ではボールを使ったさまざまな動きをこなせるようになり、仲間との楽しい会話も楽しみの一つとなっています。

私は、小さいころ体が弱く、思うように運動ができませんでした。それでも10年以上続けているウォーキングや卓球のおかげで体を動かすことの楽しさを感じるようになりました。運動を通じてたくさんの仲間ができました。いろいろな趣味を共有することもできます。人生を楽しく笑いながら過ごせればいいですね。

大雨シーズンに備え防災意識高める
磐井川河川緑地公園で水防訓練

市の「水防訓練」は7月2日、磐井川河川緑地公園で開かれました。市消防団で組織する水防隊員が、堤防の亀裂を防ぐ「籠止め（鉄線）工法」や堤防外への水漏れを防ぐ「改良釜段工法」などの技術を披露し、関係機関や市民らと共に防災意識を高めました。

市民も訓練の見学ができるよう、会場を同公園に移して3回目となる同訓練。水防隊、市消防本部、自主防災組織、婦人消防協力隊や一般市民など、約1,100人が参加しました。それぞれの訓練ブースには多くの親子連れなどが訪れ、非常食の試食、はしご車への搭乗や応急手当てなどを体験していました。

集中豪雨やゲリラ豪雨が増えていることから、1時間あたり200mmの降雨の再現ができる装置を新たに用意。一関小1年の糟川玲緒奈さんは「今まで経験したことのないくらい強い雨だった」と驚いていました。

今年は昭和22、23年に本市に甚大な被害をもたらした「カスリン・アイオン台風」から70年目の節目。水害の被害写真パネルの展示のほか、女性消防団員「なの花隊」がアイオン台風で被災した千葉貞子さん（宮前町・77）の体験を題材にした紙芝居の朗読を行いました。来場者らは足を止めて見入り、水害のおそろしさや被害の大きさを実感していました。



1_くいを堤防に打ち付け、籠止め工法に取り掛かる水防隊員／2_堤防がえぐられるのを防ぐTマット工法／3_救護体験に挑戦／4_1時間あたり200mmの豪雨を体験する糟川玲緒奈さん／5_パンやビスケットなどがそろった非常食の試食コーナー／6_岩手県防災航空隊は防災ヘリによる救助訓練を行った

爽やかに咲く白い花々にうっとり
夏陽に輝く3千株のアジサイを愛でる

「川崎あじさい公園まつり」（同実行委主催）は7月9日、JR陸中門崎駅前の同公園で行われ、地域住民ら約450人がアナベルやヒメアジサイなど5品種3千株のアジサイを鑑賞しました。川崎保育園の園児29人がダンスで開催を祝ったほか、バルーンアート、餅振る舞い、産直市や郷土芸能発表など、さまざまな催しでにぎわいました。

佐藤泰成君（川崎町・5つ）は「アジサイがきれいだった。バルーンアートも楽しかったです」とにっこり。

千葉博実行委員長は「地域の皆さんと一緒に作ったあじさい公園。参加者の明るい表情が励みになる」と話していました。



「親子でピカチュウと楽しむ列車」をコンセプトに
ポケモンレイン気仙沼号がリニューアル

内装や外装を一新したJR東日本の「POKÉMON with YOU トレイン」の車両展示会は7月9日、一関駅で行われました。

同車両は「ポケモンレイン気仙沼号」として、東日本大震災の復興支援と地域活性化を目的に2012年12月から大船渡線で運行。導入5年目を迎え、「親子でピカチュウと楽しむ列車」をコンセプトに、壁、シートやプレイルームなどさまざまな箇所をリニューアル。見学に訪れた佐藤煌太君（8歳・山目）は「デザインがとてもかわいい」と目を輝かせていました。

同車両は全車指定席。土日・祝日のほか、7月29日から8月20日まで平日も運行します。



1_ハーブ界のスペシャリストがタメになる情報を発表／2_会場の縄文ホールは500人の聴衆で満席に／3_清庵野草園でハーブの文化に触れた／4_花と泉の公園では、つきたての餅に日本のハーブを取り入れた創作料理を振る舞った／5_館ヶ森アーク牧場のラベンダー畑に爽やかな歌声が響いた

日本のハーブの魅力を再発見
県内初の全国ハーブサミット、フェス開催

「TOUHOKUハーブの可能性 四木一草・ハーブとの出会い」をテーマに第24回全国ハーブサミット in 一関、一関ハーブフェスティバルは6月24、25の両日、市内3会場で開催されました。

同サミットは1992年から全国で持ち回り開催されており、県内では初めての開催。24日、藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれたフォーラム&パネルディスカッションには全国のハーブファンや関係者など約500人が来場。「ハーブスペシャリスト達、日本のハーブを語る」をテーマに、ハーブの普及や研究に取り組むパネリスト7人が活動を発表し、ハーブの魅力を探りながらハーブのある暮らしと地域づくりを呼び掛けました。

来場した志岐昭恵さん（49）と彩佳さん（27）親子は「ハーブの魅力は香りや色。料理にハーブを添えればおしゃやかな気分になれる」「ハーブと野菜を隣り合わせて育てることで病害虫を抑え、被害を少なくすることができることを知った。家でも試してみたい」とハーブの魅力と効能に関心を寄せていました。

最終日の25日には清庵野草園の散策や摘み草料理体験（世嬉の一酒造）、ハーブやエディブルフラワーを使った料理の振る舞い、にぎわいマルシェ（花と泉の公園）、ラベンダー畑でのコンサート（館ヶ森アーク牧場）など、地域の特色を生かしたイベントが繰り広げられました。

サンバの祭典「サンバDE GO!」へようこそ
華やかなダンスで夏の夜を盛り上げる

「サンバDE GO!」は7月8日、せんまや夜市に合わせて行われ、会場の千厩商店街を訪れた人たちはサンバの音楽と華やかな踊りを楽しみました。

同イベントは千厩商店街を活性化させる夏のイベントとして東京のサンバチームを招いて6年前から行われています。

サンバグループ「G.R.E.Sフェスタンサ」から30人が千厩商店街を訪れ、情熱的な踊りを披露しました。藤沢町から家族4人で訪れた高橋香さんは「2年ほど前にもサンバを見に来ました。プロの踊りは迫力があってすごかったです」と見入っていました。



4市町（一関、栗原・登米・平泉）連携事業
骨寺村荘園遺跡を舞台にウォーキングで交流

「栗原市・登米市・平泉町・一関市民交流会 いちのせきウオーク2017」は6月24日、骨寺村荘園遺跡などを会場に行われ、4市町から合わせて約100人が参加しました。

当日は「いちのせき歩こう会」がウォーキングを指導。「いわいの里ガイドの会」が骨寺村荘園遺跡の解説を行い、参加者はストックなどを携えて骨寺村荘園遺跡など3ヶ所のコースを散策しました。

同イベントは、4市町連携事業の一環として、ウォーキングを通じて県境を越えた交流を目的に開催。次回は11月に栗原市、登米市でウォーキングのイベントが行われる予定です。

おわびと訂正...7月1日号の記事に誤りがありました。おわびして訂正します。21頁...【正】宇宙の微塵となりて無方の空にちらばらう

笑顔で
You have a great smile.
Good!

菊地唯さん

18歳 千厩町小梨 きくち・ゆい

介護福祉士を目指して勉強中

唯さんは、この春から千厩町の特別養護老人ホームで介護職員として働いています。中学生の頃、介護施設の職場体験をしたことが、その道を選ぶきっかけに。施設の利用者と職員のあたたかいふれあいを見て「人と人のつながりに感動した」と言います。

「生活に寄り添う大切な仕事」と自身の仕事を見つめ、忙しさの中でも、利用者からの「ありがとう」の言葉を何よりの励みにしています。

相手を思いやる気持ちを大切にしている唯さんは「今は仕事が好き。とにかく夢中です」ときっぱり。サービス向上のため、介護福祉士の資格取得を目指して勉強しています。



- 好きな色 白
- 趣味 ピアノ
- 好きなスポーツ 卓球
- 好きな映画 HIGH&LOW



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 萩荘市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.52

萩荘市民センター

〒021-0902
●萩荘字打ノ目124
☎0191・24・2325



「学びの土曜塾」として開かれている囲碁教室



全国大会で活躍した萩荘の児童生徒らに「萩荘まちづくり栄誉賞」を贈る

萩荘市民センターは「夢と希望のまち萩の庄」の実現を目指しています。地区民一人一人が主役のまちづくりを実現のため、今年4月1日から「萩荘地区まちづくり協議会」による指定管理施設になりました。指定管理の開始を記念した「スペシャルマジックショー」は7月1日、萩荘小で開かれ、多くの地区民でにぎわいました。

40回の節目を迎える「萩荘野焼まつり」、秋の地域のイベントとして定着している「萩荘まつり」、地元農産物を直売する「軽トラ市」、全国大会で活躍した萩荘の児童生徒らを顕彰する「萩荘まちづくり栄誉賞授与式」など、地域と一体となって取り組んでいます。

また、地区の史跡をたどりながらウォーキングができる「萩荘ウォーキング史跡めぐりマップ」も作成。地区民をはじめ市内の希望者に配布しています。

生涯学習の事業は、高齢者の生きがいをづくり事業である「ヨガ」「郷土史」など11の専門講座や、文化講演会などの一般教養講座に多くの高齢者が参加しています。

少年事業は、「学びの土曜塾」「じきょうつ子広場」。女性事業は、「毎年人気の「絵手紙講座」「3B体操」。世代間交流は、老人クラブの協力を得て小学生と「スポーツ吹き矢交流会」を開いて交流を図っています。

これからも地域と人をつなぐ活動交流の場として、いつでも利用できる施設を目指します。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



千厩中吹奏楽部

顧問：長谷川利恵 / 部長：永澤春香 / 部員：37人

私たちは1年生16人、2年生8人、3年生13人の計37人で活動しています。

「奏～驚き、感動、トキメキ～」を目標に、夏祭りやイベントに向けて練習しています。

地域の人たちに楽しんでもらえるように、自分たちの好きな曲だけでなく、聴く人の心に響くよう

な曲を選んで演奏しています。

顧問の長谷川先生を中心に、どんな課題も話し合っ解決できる雰囲気のが自慢です。

これからも目標に向かってがんばっていきます。

文・部長 永澤春香 (3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

小山ゆき野ちゃん、すず花ちゃん(一関)



おやま・ゆきの(左)
22年12月24日生まれ
おやま・すずか(右)
25年2月19日生まれ
尚潤さん・雅奈美さん
二人とも楽しく過ごせますように。

伊藤晴くん(一関)



いとう・はる
28年5月23日生まれ
和孝さん・恵美さん
生まれてきてくれてありがとう。元気に育ってね。

菅原夏澄ちゃん(花泉)



すがわら・かすみ
28年6月21日生まれ
和久さん・由李香さん
家族みんな笑顔に癒やされます。これからも健やかに!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



こだわっています!
地域のお話。

岩手日日

お試しサービス実施中! 詳しくはお問合せを

購読料(1か月) **2,400円**

岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

■本社一関店	一関市新大町39	TEL.0191-23-8693
■東山店	一関市東山町長坂字西本町26-13	TEL.0191-47-3444
■水沢店	奥州市水沢区太田通り1丁目7-5	TEL.0197-51-6380
■江刺店	奥州市江刺区大通り1-15	TEL.0197-35-7220
■北上店	北上市鍛冶町2丁目14-37	TEL.0197-65-3887
■花巻店	花巻市花巻町3-23	TEL.0198-41-2255
■石鳥谷店	花巻市石鳥谷町北寺林第11地割106-1	TEL.0198-46-1610
■大迫店	花巻市大迫町外川目第28地割2-5	TEL.0198-29-6720

販売&レンタル

新作振袖 & 卒業袴大展示会

2017 8/5・6 日 10:00~18:00 (最終日17:00)

ベリーノホテル一関[東の間]にて

卒業袴も展示します

8/11~14は奥州市文化会館Zホール(中ホール)にて新作振袖大展示会を開催いたします

成人式のごなら七福人にお任せ!

0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉戸字慶徳44-1
営業時間/10:00~18:30 [水曜定休]

お知らせ

INFORMATION

募集

Eポータル大会参加チーム

今年で23回を数える北上川流域交流Eポータル大会。参加チームを募集します。

◇日時：9月10日⑨9時～16時
◇場所：北上大橋付近の北上川
◇費用：1チーム1万円◇対象：小学生以上 *1チーム12人以内

◇日時：9月10日⑨9時～16時
◇場所：北上大橋付近の北上川
◇費用：1チーム1万円◇対象：小学生以上 *1チーム12人以内

◇日時：9月10日⑨9時～16時
◇場所：北上大橋付近の北上川
◇費用：1チーム1万円◇対象：小学生以上 *1チーム12人以内

せんまや気仙沼街道まつりに展示する旧車

せんまや気仙沼街道まつりのメインイベント「第一回夫婦石オ

「蔵 KURAYOGA」

千厩酒のくら交流施設でヨガやマツサージを行います。

◇日時・内容：8月6日⑨9時30分～10時30分・メデイカルペーパーマツサージ *生徒3カ月の幼児から未就学児が対象⑩11時～12時・アロマフェイシャルマツサージ⑪13時30分～15時・肩こり解消ヨガ◇費用：各800円◇申し込み：左記へ電話で

再生品を抽選販売します

トークする女子会です。

◇日時：8月26日④13時30分～16時◇費用：無料◇対象：小学5年生以上の女性◇申し込み：左記へ電話で

「ハッピーフラワー婚活」

◇日時：8月19日④13時～16時45分 *受け付けは13時～15時20分◇費用：男性3千円、女性2千円◇場所：なのはなプラザ◇対象：定

せんまや100人女子会

千厩酒のくら交流施設でお茶をしながら、まちの未来について

「まぐじまの音楽会」 岩崎宏美 with 宗次郎 ～心のふるさとを求めて～

岩崎宏美がオカリナ奏者・宗次郎をゲストに迎え、ヒット曲を歌い上げます。
◇日時…11月15日⑧17:45開場、18:30開演
◇場所…一関文化センター
◇費用…前売り券2千円(当日券2,500円) *宝くじの助成による特別料金です。前売り券が完売した場合は当日券はありません
◇申し込み…8月8日④～ *文化センター窓口で
は8:30、電話では9:00から販売開始



一関文化センター☎2121

「いわて林業アカデミー研修生

林業の知識や技術の習得ができます。林業への就職を希望する人が対象です。給付金制度あり。詳しくは問い合わせください。

◇研修期間：1年間◇対象：おおむね30歳未満で高卒以上または高校を卒業見込みの人◇募集区分・期間：①推薦・8月7日②③9月1日④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

催し

清掃登山で栗駒山をきれいに

8月11日④⑤は「山の日」。栗駒山の恩恵に感謝して、清掃登山を行います。栗駒山の豊かな自然に親しみながら、登山道をきれいにしましょう。

大相撲東関部屋の夏合宿

力士たちの迫力ある朝稽古を見学できます。

市内の高校のイベント・事業

①一関一高・附属中
◇日時：〔文化祭〕8月26日④9時30分～14時30分〔学校へ行こう週間〕8月28日⑤～9月1日⑥9時～16時◇その他：来校時は近隣の駐車場を利用してください

第15回シニアのシネマ上映会

川島雄三監督の「しとやかな獣」を上映します。
◇日時：8月25日④18時30分～20時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：先着50人◇申し込み：必要

田茂神家の一族

佐藤B作が主宰する劇団が、三

人口	計	119,894人	(-114人)
	男	58,111人	(-56人)
	女	61,783人	(-58人)
世帯数		46,352世帯	(+14世帯)

市全体	計	1,738.24ト	(+56.95ト)
	一関	1,141.60ト	(+65.31ト)
	大東	596.64ト	(-8.36ト)
一人当たり		14.48kg	(+0.67kg)



生母地区で行われた打ち合わせの様子

東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて vol.2

【地域活性化プロジェクト支援事業】東稲山麓地域を活性化させる住民の取り組みを応援します。予算に限りがあります。詳しくは農政課まで。
①対象者…5人以上の団体 / ②助成内容…東稲山麓地域の活性化に向けた、新たな取り組みの経費(イベントの開催費用は対象外)。上限は10万円

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	青葉アパート104号 (①5階建1階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可)
2 一関	青葉アパート206号 (①5階建2階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可)
3 一関	青葉アパート304号 (①5階建3階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可)
4 一関	青葉アパート506号 (①5階建5階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可)
5 一関	中田アパート2-201号 (①4階建1階②S55③2LDK④15,100～22,400円⑤単身不可)
6 一関	中田住宅310号 (①簡易耐火長屋2階建②S56③3DK④15,500～23,100円⑤単身不可)
7 花泉	林ノ沢住宅24号 (①簡易耐火平屋②S43③2K④4,800～7,200円⑤単身可)
8 花泉	林ノ沢住宅32号 (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,100～7,500円⑤単身可)
9 花泉	ニツ壇住宅33号 (①木造平屋②S41③2K④3,600～5,300円⑤単身可)
10 大東	大明神団地42号 (①木造平屋②H9③3DK④27,800～41,400円⑤単身不可)
11 東山	山谷住宅22号 (①木造2階建②H18③3DK④25,600～38,200円⑤単身不可)
12 東山	松川特定公共賃貸住宅51号 (①木造2階建②H12③3DK④45,000円⑤単身不可)
13 室根	折壁団地1-1号 (①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可)
14 室根	折壁団地5-3号 (①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円⑤単身可)
15 室根	新館前特定公共賃貸住宅5号 (①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤単身不可)

◇募集期間…8月1日④～10日⑥(④⑥除く)
◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること *①と⑤は高齢者・障がい者優先、①～⑥・⑩～⑫・⑬は同居の親族がいる人に限る、⑩は身体障がい者専用
【抽選会】
◇日時…8月21日⑥10:00～
◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所
●本庁都市整備課☎8541または各支所建設水道課

●8月の納付…8月は市県民税(普通徴収)2期と国民健康保険税(普通徴収)2期の納付月です。納期限は8月31日④です。納期限内に納付しました。●本庁収納課

9月の一関勤労青少年ホーム後期講座

講座名	日程
①エアロビクス	4日～毎月 19:00～20:30
②英会話	4日～毎月 19:00～20:30
③いけばな	11日～第2・4回 19:00～20:30
④韓国語	12日～毎月 19:00～21:00
⑤ヒップホップダンス	12日～毎月 19:00～20:30
⑥現代作法	12日～毎月 19:00～20:30
⑦陶芸	5日～第1・3回 19:00～20:30
⑧料理の基本	5日～第1回 19:00～20:30
⑨着物着付け	13日～毎月 19:00～20:30
⑩中国語	13日～毎月 19:00～20:30
⑪アレンジメント	6日～第1・3回 19:00～20:30
⑫親子ピクス(0歳)	7日～毎月 14:00～15:00
⑬親子ピクス(1歳)	7日～毎月 15:00～16:00
⑭親子ピクス(2歳)	7日～毎月 16:00～17:00
⑮茶道	7日～毎月 19:00～20:30
⑯ヨガ	7日～毎月 19:00～20:30
⑰書道	1日～第1・2・4回 19:00～20:30
⑱スポーツチャンバラ	1日～毎月 19:30～21:00

《共通事項》
 ◇場所…一関勤労青少年ホーム *⑦は山目市民センター
 ◇対象…市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はどなたでも可
 ◇費用…千円(自治会費) *実費負担あり
 ◇申し込み…8月25日⑨まで
 ①一関勤労青少年ホーム ☎② 2144

講座

一関市スポーツ少年団指導者研修会

◇日時：8月25日【講義】19時～19時20分【実技】19時25分～21時
 ◇場所：市総合体育館◇費用：無料◇対象：指導者、保護者、スポーツ関係者など◇定員：150人
 ①市総合体育館 ☎③ 3111

シニア・ライフ・プラン講座

ファイナンシャルプランナー・菅原初江さんから、お金の計画について学びます。
 ◇日時：8月26日④10時～12時
 ◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上のシニア世代◇定員：先着10人

運動能力を引き出すコーディネーショントレーニング

◇日時：9月2日④13時～15時
 ◇場所：一関学院高校◇対象：小学生以上◇定員：200人◇費用：一般500円、高校生以下無料
 ①市総合体育館 ☎③ 3111

岩手労働基準協会の講習

①アーク溶接等の業務に係る特別教育
 ◇期日：【学科】9月1日【実技】9月2日④13時55分～◇場所：いづれも北上製紙㈱◇費用：1万1880円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：8月10日⑩まで
 ②フォークリフト技能講習会

女性センターの秋季講座

①楽しく脳活 今から始めるらくらくピアノ講座(全10回)
 ◇日時：9月4日～12月11日 *いづれも⑩、時間は10時～12時◇費用：1620円
 ②はじめてみようハンドメイド帽子とサコッシュ(全7回)
 ◇日時：9月4日～10月30日 *いづれも⑩、時間は13時30分～15時30分

体育協会のスポーツ教室

①リフレッシュヨガ教室(藤沢)
 ◇日時：8月24日～9月21日の毎⑩10時～11時30分(全5回)◇場所：千厩武道館
 ②リフレッシュヨガ教室(千厩)
 ◇日時：9月7日～10月5日の毎⑩10時～11時30分(全5回)◇場所：千厩武道館
 《共通事項》
 ◇費用：500円◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：20人◇申し込み：8月1日⑩まで

相談

女性のための相談事業

◇日時：8月28日⑩10時～16時
 ◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
 ①市女性センター ☎② 2145

交通事故相談

①【交通相談員による移動相談】(予約制)
 ◇日時：場所：9月12日⑩10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで
 ②【県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談】(予約制)
 ◇日時：場所：9月5日⑩13時～15時・市役所本庁◇予約：前日の正午まで
 ①千厩支所市民課 ☎③ 3946
 ②市消費生活センター一関相談室(電話番号) ☎② 8342

- ① 藤沢 B & G 海洋センター ☎ 5551 ② 千厩体育館 ☎ 2369
- ③ 東磐職業訓練協会の講習会
 - ① 労務管理基礎研修
 - ◇日時：8月22日④23日◇定員：20人◇申し込み：8月10日⑩まで
 - ② 新入社員フォローアップ研修
 - ◇日時：9月14日④15日◇定員：20人◇申し込み：9月7日⑩まで
 - ③ 玉掛け技能講習
 - ◇日時：8月21日④23日◇定員：20人◇申し込み：8月7日⑩まで
 - ④ 高所作業車運転技能講習
 - ◇日時：9月7日④8日◇定員：20人◇申し込み：8月31日⑩まで
 - ⑤ フォークリフト運転技能講習
 - ◇日時：9月12日④15日◇定員：20人◇申し込み：9月5日⑩まで
- ⑥ ローラーの運転業務特別教育
 - ◇日時：8月17日④18日◇定員：20人◇申し込み：9月5日⑩まで

- 員：20人◇申し込み：8月7日⑩まで
- ⑦ 伐木等の業務特別教育
 - ◇日時：8月24日④25日◇定員：20人◇申し込み：8月17日⑩まで
- ⑧ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 - ◇日時：9月1日◇定員：30人◇申し込み：8月25日⑩まで
- ⑨ 東磐職業訓練協会 ☎② 2879
- 人形劇入門講座(全6回)
 - 人形劇の基本を学び、「三匹のこぶた」の練習をします。
 ◇日時：9月9日、30日、10月14日、28日、11月11日、25日 *いづれも④、時間は10時～12時◇費用：無料◇定員：10人◇申し込み：9月1日⑩までに電話または直接 *④の午後と⑥を除く
 ①一関市民センター ☎② 2148

- ⑩ 中小企業の経理担当者として必要な簿記の知識を習得します。
 ◇日時：9月1日④11月30日⑥9時～16時◇場所：市職業訓練センター◇対象：ハローワークに求職手続している人◇費用：1万1300円(テキスト代・保険代)◇申し込み：【次募集】8月9日④⑤まで【二次募集】8月24日④⑤まで
 ①ハローワーク一関 ☎③ 4135
- ⑪ ハローワーク一関 ☎③ 4135

- ⑫ 祭時山・縄文焰祀り(県民生活センター)
 - 祈りの象徴・炎をまつり、地名のいわれを尊んで先人たちの魂をたたえます。
 ◇日時：8月8日④19:30～
 ◇場所：遊山の庄かみくら
 ◇費用：①焰の儀式(無料)②焰の宴(2,500～6,300円)③宿泊プラン(16,500～18,500円)
 ①祭時山・縄文焰祀り実行委員会 ☎③ 2877

掲示板

花籠亭 東山町鶏舞教室
 大木神楽の鶏舞を学びます。どなたでも参加可。費用は無料です。
 ◇日時：8月26日～10月28日(毎週⑤) 18:30～20:00
 ◇場所：東山地域交流センター
 ◇対象：小学生以上
 ①東山芸術文化協会事務局(佐々木) ☎④ 3980



日本刀鑑賞基礎講座
 日本刀を鑑賞するために必要な基礎事項を学びます。
 ◇日時：①9月3日②10月1日③11月5日④12月3日⑤13:30～16:00
 ◇場所：一関市民センター
 ◇費用：3千円 *会員は無料
 なお、当研究会では、刀剣の手入れを無償で引き受けています。
 ①舞草刀研究会 ☎ 090・4314・7420

祭時山・縄文焰祀り(県民生活センター)
 祈りの象徴・炎をまつり、地名のいわれを尊んで先人たちの魂をたたえます。
 ◇日時：8月8日④19:30～
 ◇場所：遊山の庄かみくら
 ◇費用：①焰の儀式(無料)②焰の宴(2,500～6,300円)③宿泊プラン(16,500～18,500円)
 ①祭時山・縄文焰祀り実行委員会 ☎③ 2877

第40回萩荘野焼まつり
 縄文の炎が、あなたの作品に命を吹き込みます。
 ◇期日：8月19日④～20日⑤
 ◇場所：萩荘尾花が森キャンプ場
 ①第40回萩荘野焼まつり実行委員会 ☎ 090・3120・8474

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれています。

広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
 ●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
 ●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

「直良信夫の世界」

杉山博久/著、刀水書房/発行
直良信夫氏は「明石人」や「葛生人」などの発見で知られる博物学者で、花泉町の金森遺跡の調査に携わりました。本書は氏の幅広い分野に渡る研究を、その思い出とともに回顧した一冊です。

「花のない花屋」

東信/著、朝日新聞出版/発行
花の在庫を置かず、贈り手の意図を聞いてゼロから花を仕入れる「花のない花屋」。喜び、悲しみ、励まし。贈り主の言葉にできない思いを花束で表した100の物語を紹介しています。

「ほんはまっています のぞんでいます」

かこさとし/作・絵、榊復利ドットコム/発行
1985年に出版された絵本の復刻版。「お金がないと本は読めないの?」「おもしろい本を知りたいときは?」などの質問に答えながら、図書館や本とのつきあい方について教えてください。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 29 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

イベント案内

開館20周年記念特別展 「新たな国民のたから—文化庁購入文化財展」
文化庁が長年にわたって購入してきた文化財のうち、絵画や工芸品など40件を展示。国宝や重要文化財も25件出品します。

講演会「文化財の保存と活用」
講師は、文化庁主任文化財調査官の朝賀浩さん。これからの地方博物館の役割について講演します。

「江戸時代のうつつ絵をつくろう」
「日時」8月5日 ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:00 *受け付けは随時。所要時間は約1時間 [費用] 50円 [対象・定員] 小学生以上・50人 [申し込み] 必要

「拓本をとろう」
「日時」8月20日 ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:00 *随時受け付けます。所要時間は約1時間 [費用] 50円 [対象・定員] 小学生以上の親子・30人 [申し込み] 必要

●保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を譲ります

保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を譲ります。雑誌は一人3冊、付録は1個まで。図書館利用者カードが必要です。

【期日】①8月25日(金)~9月8日(金)②9月9日(土)~27日(火) *雑誌などがなくなり次第終了

【場所】一関図書館

Events オススメのイベント

●「川崎図書館に音楽水車がやってくる!」

「音楽水車」のパーツ展示やサクソ奏者の岡淳さんのミニコンサートを行います。申し込みは不要。費用は無料です。

【日時・場所】8月6日(日)まで・川崎図書館
*ミニコンサートは8月6日(日)13:30~・川崎市民センター

- 一関図書館 ☎ 21 2147
●花泉図書館 ☎ 22 4939
●大東図書館 ☎ 23 3541
●千厩図書館 ☎ 24 1122
●東山図書館 ☎ 25 2324
●室根図書館 ☎ 26 3820
●川崎図書館 ☎ 27 4123
●藤沢図書館 ☎ 28 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

展示品紹介 豊臣秀吉 「短刀 銘 吉光」(博多藤四郎)



市博物館で開催中の「新たな国民のたから—文化庁購入文化財展」。この展示会は、近年文化庁が購入してきた文化財を毎年全国1館で公開するもので、北東北では初めての開催です。

展示品の中でも全国から注目されているのがこの短刀です。作者は鎌倉時代に京都で活躍し、豊臣秀吉の愛刀など名品を多く残した名工・吉光(通称藤四郎)。博多で見いだされ、福岡藩主・黒田忠之が小倉藩主・小笠原忠真に海上で贈った故事に由来して「博多藤四郎」と名付けられました。吉光屈指の名刀で、現在は国の重要文化財に指定されています。

近年、刀剣を題材にしたゲームが発売されたことで、刀剣に興味を持つ若者が急増。この「博多藤四郎」も絶大な人気を博しています。

相談

中東北就職ガイダンスin一関

求職者と企業との個別面談や就職相談などを行います。

【日時】8月11日(金)13時30分~15時30分 *受け付け13時~
【対象】平成30年3月卒業予定の学生、一般求職者、Uターン就職希望者など
【企業】市内・平泉町・宮城県北に立地している企業など
【本庁労働政策課】☎ 21 8461

ふるさと就職相談会

地元企業の求人情報提供と職員による就職相談を行います。

【日時・場所】①8月11日(金)13時30分~15時30分・なのはなプラザ
②12日(土)、13日(日)9時~16時・本庁1階特設窓口
③14日(月)、15日(火)8時30分~17時15分・本庁労働政策課
【対象】Uターン就職希望者や一般求職者など
【本庁労働政策課】☎ 21 8461

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
【日時・場所】①9月12日(火)・市役所本庁
②27日(水)・千厩支所
*いずれも10時~15時
【予約】前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)
【日時・場所】①9月5日(火)、16日(土)・市役所本庁
②14日(月)、15日(火)8時30分~17時15分・本庁労働政策課
【対象】Uターン就職希望者や一般求職者など
【本庁労働政策課】☎ 21 8461

【日時・場所】9月8日(金)10時~12時・市社会福祉協議会藤沢支部
【日時・場所】9月9日(土)10時~12時・市役所本庁
【日時・場所】9月14日(水)10時~13時・千厩支所
【内容】多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
【市消費生活センター千厩相談室】☎ 3957

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)
【日時・担当弁護士】9月7日・熊本賢吾氏/14日・蜂谷大氏/21日・吉田俊晴氏/28日・赤津聡氏
*いずれも⑩10時~15時
【場所】市役所本庁
【予約】8月25日(金)
【行政相談】

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)
【日時・場所】9月14日(水)10時~13時・千厩支所
【内容】多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
【市消費生活センター千厩相談室】☎ 3957

暮らしやお金に関する相談会

弁護士、社協相談員や信用生協相談員が暮らしやお金に関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけてみます。
*当日は予約者が優先
【日時】9月9日(土)10時~16時

【通常相談】
【日時】8月3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも⑩、時間は10時~15時
【場所】市総合福祉センター1
【市社会福祉協議会】☎ 23 6020

心配ごと相談所

【通常相談】
【日時】8月3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも⑩、時間は10時~15時
【場所】市総合福祉センター1
【市社会福祉協議会】☎ 23 6020

お知らせ

いわて環境の森整備事業

県は「いわて森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届かない人工林を所有者に代わって間伐しています。森に元気を取り戻し、次世代に引き継ぎましょう。問伐の請負や相談も受け付けています。
【県南広域振興局一関農林振興センター】☎ 26 1893

育児・介護休業法が改正

2歳まで育児が取得できます
10月から「育児・介護休業法」が改正されます。子が保育園に入れない場合、2歳まで育児休業が取れるようになります。詳しくは厚生労働省のホームページを確認するか、左記まで問い合わせください。
【岩手労働局雇用環境・均等室】☎ 019-604-3010

毎月勤労統計調査特別調査
常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に調査を実施します。統計調査員が、8~9月に対象事業所を訪問します。
【県庁調査統計課】☎ 019-629-5306

深夜乗合タクシーの試験運行

一関から花泉方面への深夜乗合タクシーの試験運行を開始します。
【日時】8月4日(金) *毎週、1日2便
【乗車時間・場所】①23時5分~なのはな観光タクシー待合室/23時10分~一ノ関駅西口タクシー乗り場
②24時30分~なのはな観光タクシー待合室/24時35分~一ノ関駅西口タクシー乗り場
【降車場所】Yショップヤマト花泉、金沢町内、花泉駅の区間
【費用】1人1500円 *乗車は1便ごとに9人まで。先着順。予約不可
【なのはな観光タクシー】☎ 23 1111

深夜乗合タクシーの試験運行

一関から花泉方面への深夜乗合タクシーの試験運行を開始します。
【日時】8月4日(金) *毎週、1日2便
【乗車時間・場所】①23時5分~なのはな観光タクシー待合室/23時10分~一ノ関駅西口タクシー乗り場
②24時30分~なのはな観光タクシー待合室/24時35分~一ノ関駅西口タクシー乗り場
【降車場所】Yショップヤマト花泉、金沢町内、花泉駅の区間
【費用】1人1500円 *乗車は1便ごとに9人まで。先着順。予約不可
【なのはな観光タクシー】☎ 23 1111

Real estate advertisement for '北上ハウジングプラザ・アエル' (Utsunomiya Housing Plaza Ael) featuring modern model houses. Includes contact information for '株式会社リベスト' (Best Co., Ltd.) with phone number 0197-35-7135 and website www.live-best.co.jp.

Advertisement for 'テレビの前でも市民総参加!' (Even in front of TV, citizens participate!). Promoting the '一関夏まつり' (Utsunomiya Summer Festival) on August 4-6. Features a schedule of events like '夏まつり初日ダイジェスト' and '夏まつり2日目' on various channels. Includes contact info for '株式会社一関ケーブルネットワーク' (Utsunomiya Cable Network Co., Ltd.).

わたしの夢 | <第70回> | 奥玉小 |

将来は野球のコーチをしたい
教えるほうも教えられるほうも
一緒に成長したい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

熊谷 倅一くん

くまがい・こういち
奥玉小6年

僕は児童会長です。千厩少年野球クラブのキャプテンもしています。ポジションはショート。練習後も家で毎日素振りをして鍛えています。これから先の試合は全部勝てるようにチームみんなで練習を頑張っています。憧れの選手は東北楽天ゴールデンイーグルスの茂木栄五郎選手。僕と同じポジションを守っていて、足が速く守備もバッティングもいいからです。僕は下級生に野球を教えるのが好きです。教えるほうも教えられるほうも一緒に上達しながら成長していけると思うから。将来は野球のコーチをしてみたいです。

編集後記

▼市博物館で開催中の「新たな国民のたから」展。国宝や重要文化財が展示されています。中でも短刀の「吉光」(博多藤四郎)は刀剣女子たちの注目を集めているとか。その魅力とは何か。一見の価値あります。(佐藤和幸)

▼輝く汗。躍動する筋肉。鍛えられたアスリートの姿は美しい。肥え始めた私に必要なのは、ワンサイズ大きな服ではなく、エクササイズだと思いが知らされた。(高橋英義)

▼水防訓練の取材。防災ヘリコプターの救助訓練シーンを撮るために間近に移動したものの、プロペラの風圧で小石や砂ぼこりが飛んできて撮影にならず。ヘリの撮影は遠距離から、と心得ました。(吉住優)

▼スポーツで全国大会へ出場する選手たちを取材。競技と向き合い、真剣な表情で練習する姿が印象的でした。大会結果が楽しみです。(荻莊瑤子)

