

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

3.1  
March  
2016 No.251

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

**COVER**  
県大会を初制覇した萩荘中卓球部  
伊藤智範主将ら

**1人**  
第22期緑のふるさと協力隊員  
西田彩音さん  
大東町大原

**百年目の寿**  
高橋真美さん / 菅原ミサトさん  
小山チヨ子さん / 上村ミチさん

**市役所からのお知らせ**  
3月11日は「となりきんじょ防災会議の日」  
障害者差別解消法を施行します  
し尿くみ取り料金を変更しますなど

**COMMENDATION**  
27年度児童生徒学生頭彰式で  
74人、28団体を表彰

**元気のみみつ**  
菅原なほ子さん 赤荻

**笑顔でGOOD!**  
小崎夏純さん 大東町波民

**わたしの夢**  
飯島陽斗さん 金沢小6年

東日本大震災から5年  
特集前編

with

共に歩む、共に生きる

ほんなりと、  
ゆったりと



せんまや  
ひなまつり

## 小山チヨ子さん

Oyama Chiyoko



室根町折壁  
大正5年2月9日生まれ

1933年に清吾さんと結婚。趣味は裁縫で、市から表彰されたことがある。孫9人、ひ孫14人がいます。若いころから夫婦で農業を営み、現在も小菊の出荷を手伝うなど元気いっぱい。日課は玄関の掃除と新聞

## 高橋真美さん

Takahashi Masami



中里  
大正5年1月21日生まれ

真美さんは、1943年にトセさんと結婚。子2人、孫5人、ひ孫9人がいます。働いている。長男の一行さんは「父は農業の師。私も父の背中を追いたい」とっこり。真美さんは「食えることが楽しみ。ありがたい」と話してくれました。

大正、昭和、平成。3つの時代を駆け抜けた4人が100回目の誕生日を迎えました。目まぐるしく変わりゆく時代を、懸命に歩んできた1世紀の軌跡。たくましくて、優しい4人を紹介します。

# 重ねた年月、刻んだ年輪 百年目の寿

## 上村ミチさん

Uemura Michi



滝沢  
大正5年2月12日生まれ

大船渡市で漁業と農業に。趣味は、テレビで歌謡曲を聴くこと。次男の民雄さんは「礼儀正しくやさしい母。100歳を迎えられたのは皆さんのおかげ」と感謝し、集まった家族で誕生日を祝いました。

## 菅原ミサトさん

Sugawara Misato



巖美町  
大正5年2月6日生まれ

1935年に進さんと結婚し、稲作を中心に、農業と育児に専念し、4人の子供を育てました。孫は8人、ひ孫は10人います。食欲旺盛で、好物は肉。白米を好んで食べ、好き嫌いで100歳を祝いました。

## あいな人 File\_37 いちのせきを愛する人

地球緑化センター第22期緑のふるさと協力隊員

## 西田彩音さん

Nishida Ayane 24 大東町大原



## 人情と愛情に触れた1年間 第2の古里下内野から自らの道へ

「想像していた以上に山に囲まれたところでびっくりしました」

都会育ちの西田彩音さんは、初めて下内野地区を訪れたときの印象を懐かしそうに話します。昨年4月に地球緑化センター第22期緑のふるさと協力隊員として同地区に赴任。大学生のときにまちづくりに興味を持ち、入隊を決意しました。両親や周囲が驚く中、桜が咲いていた東京から、まだ咲いていない岩手へ。大東町の古民家での一人暮らしが始まりました。

赴任当初、地元の方言をほとんど聞き取れず戸惑う西田さんを、自治会役員の人たちは温かく迎えてくれました。

自身で管理する田んぼも割り当てられ、農作業を中心とした活動がスタート。育苗、田植え、草取り、草刈り、稲刈り、脱穀など一年を通して営農組合の米作りを手伝いました。「作業が集中するときの忙しさは半端ではありませんでした」と初めての農作業を振り返ります。苦勞した分、新米の味は格別。収穫の喜びを味わいました。自宅の庭では、ハクサイやジャガイモなどを栽培。育てた野菜をカモシカに食べられてしまうという苦い体験もしました。

大学生の頃から南米の弦楽器「チャランゴ」を弾くなど、もともと演奏好きの西田さんは、伝統芸能にも挑戦。太鼓演奏サークルの「大東組太鼓」に入会しました。練習を積み重ねて「一関市・大東大原水かけまつり」などのイベントに出演。見事なバチさばきを披露しました。

自治会活動にも積極的に参加。同地区の恒例行事「石磨き大会」、収穫祭、運動会や

新年会に顔を出し、地区の人たちと交流を深めました。「西田さん」という呼び名は、いつしか「あやねちゃん」と変わりました。

下内野で四季を感じながら過ごした1年間。任期もあとわずかです。

「下内野の人たちは、自分たちの手で地区を発展させようと頑張っています。自分も東京の地元でまちづくりのために頑張りたい」と話します。協力隊の活動を通して、自分の進む道がはっきりと見えてきました。

### Profile

1991年東京都八王子市生まれ。都内の高校を卒業後、2010年多摩市恵泉女学園大学人文学部に入學。14年3月に同大学を卒業し、1年間、立川市の野菜直売所でアルバイト。昨年4月に緑のふるさと協力隊員として大東町大原の下内野地区へ。農作業や地域づくりなど、幅広く活動した。

### COVER STORY

## 萩荘中卓球部が県大会初制覇。全国での飛躍を誓う



スマッシュを打つ伊藤智範主将。大舞台を前に練習に熱が入る。

萩荘中卓球部は、1月に奥州市で開かれた第17回全国中学校選抜卓球大会県予選会で初優勝。3月に北九州市で開かれる全国大会への出場権を獲得しました。

県予選会では、準決勝の対矢中北戦で3対2のスコアで辛勝。決勝では、

湯口を3対1で下し、優勝しました。伊藤智範主将(2年)は「自分たちのプレーをしっかりと、他のチームの良いところも勉強してきた」と活躍を誓い、同部の大山秀平コーチは「チームワークの勝利。大舞台で経験を積んでほしい」と期待しています。

## 一関のお菓子の 新生活の御挨拶

8個入  
1,123円など

のし御用命承ります



田舎の梅

## 松榮堂

総本店／一関市地主町3-36  
千厩店／一関市千厩町千厩摩王6-10  
本社／TEL 0191-23-5009 (代)

- ◆ 苺ひなまつり 2/27~3/3 開催中
- ◆ 新商品発売中  
さくらどら焼き・よもぎどら焼き

**震災直後から支援を展開**

本市に隣接する陸前高田市、宮城県気仙沼市や南三陸町では、想像を絶する津波被害が発生。3市町と古くから交流が盛んな本市では、震災発生直後から後方支援を行ってきました。

震災直後に、陸前高田市と気仙沼市に食料品や生活用品などを提供。本市を中継拠点に、全国から寄せられる支援物資を両市へ輸送しました。11年4月18日には、陸前高田市と気仙沼市へ集中的に職員を派遣。27年度までに延べ63人を派遣しました。

また、沿岸部避難所の避難者には入浴、食事の提供を実施。市内の雇用促進住宅などを応急仮設住宅にしたほか、仮設住宅用地を提供しました。仮設住宅で宮城県内の地上デジタル放送を視聴できるように共同受信設備も整備しました。

そのほか、市独自で収集した情報をもとに、保健師による個別訪問を実施。現在も、避難者の健康管理や相談などに応じています。



東日本大震災から5年  
特集前編

with

共に歩む、共に生きる

2011年3月11日。あの日から、5年が過ぎようとしています。壊滅的な被害を受けた沿岸被災地。がれきの山は消え、復興のつち音が響いています。しかし、市内の仮設住宅には約1000人の被災された人が入居し、震災前の元の生活に戻れていません。まち、暮らし、心の復興は、まだまだ道半ばです。本市では、震災直後から「近助」の精神で後方支援を展開。現在も、行政や地域の枠を超えて被災者に寄り添った支援を続けています。沿岸被災地や市内で、復興を支える人々をレポートしながら、私たちにできる「復興」について考えます。

\*4月1日号では市内の被害状況、災害対策やメモリアルイベントなどについて掲載します

**東日本大震災から5年**

2011年3月11日午後2時46分、東日本大震災が発生。観測史上最大級のマグニチュード9.0の巨大地震が東日本を襲いました。

沿岸では、大津波が発生。穏やかな海沿いのまちを、次々に飲み込みました。私たちは、変わり果てたまちにがくぜんとし、ただただ人々の無事を祈りました。

東日本大震災による死者・行方不明者は、約2万人。阪神・淡路大震災を大きく上回る戦後最大の災害になりました。岩手県内の死者・行方不明者は約6000人。そのうち、古くから結びつきが強い陸前高田市では、1757人が犠牲になりました。

発生から5年。沿岸被災地のがれきは消え、復興のつち音が響いています。しかし、市内の仮設住宅などには、陸前高田市、宮城県気仙沼市や大船渡市などの514世帯1055人(28年1月31日現在)が入居しています。復興は、まだまだ道半ばです。

**あなたの一声が心の復興の一助に**

2012年4月から、市社会福祉協議会で「ふるさとお茶っこ交流会」を開催しています。現在は、みなし仮設に住む約15人が、毎月1回集います。開催当時は、震災のつらい記憶、大切な人を失った悲しみなど、暗い話題ばかりでした。現在は、季節行事やレクリエーションなどを実施し、みんなで楽しみを共有しています。

しかし、生活支援事業として行っている個別訪問では、震災の記憶や生活に関する悩みはまだまだ多く寄せられ、相談内容は多様化しています。

また、家や生活を再建する人たちが増加し、転居先の地域コミュニティづくりなどが新たな課題になっています。

仮設住宅で暮らす人や市内に移り住んだ人には、人付き合いが減ってしまった人も少なくありません。「ご近所さん」の一人として、声をかけたり、お茶に誘ったりしてください。その一声が心の復興の一助になります。

被災された皆さんの生活・心の再建が果たせるまで、心に寄り添った支援を続けます。

避難者交流会や個別訪問で被災者の心をケア  
市社会福祉協議会生活支援相談員 **菊地理子さん**

一関市赤荻・34歳  
**Kikuchi Masako**

1.2月17日の「日帰り温泉交流会」42人が参加し、会食や交流を楽しんだ。高橋敏行さんは「孤立しがちな被災者の交流のきっかけになってうれしい。今日も楽しみたい」と話していた

**被災地を訪れて「見る、食べる、楽しむ」ことが復興につながる**

2013年、家族と陸前高田市の「奇跡の一本松」を見ました。海水浴や地区の行事で来ていた同市。「復興の役に立ちたい」と派遣を希望しました。

15年4月に企画部まちづくり戦略室に配属。広報紙の作成、フェイスブックやホームページへの情報掲載などを担当しています。取材に行く先々で、住民の皆さんが声を詰まらせながら、震災の記憶を話してくれます。胸が痛みますね。

工事が進むにつれ、復興は着実に進んでいます。しかし、工事の完了目

標は平成30年度。まだまだ復興は道半ばです。同市では、職員の4分の1にあたる111人が震災の犠牲に。多くの職員も家族を亡くしたり、自宅を失ったりしました。計り知れない悲しみを抱きながら、古里の再生に力を注ぐ姿には、私が励まされています。

陸前高田市は隣まち。足を運んで、景色を見て、新鮮な海の幸などを味わってください。また、SNS\*で被災地の情報を発信してください。それが、復興の手助けになります。隣まちの一関市から、復興を後押ししましょう。

1.一関市から派遣されている職員は9人。現在、全国から92人の派遣職員が勤務している  
2.広報紙、フェイスブックやホームページで復興に向けて進むまちを全国に発信している



陸前高田市で派遣職員として復興を支援  
一関市派遣職員 **渡辺恭弘主査**  
東山町長坂・45歳  
**Watanabe Yasuhiro**

写真で見る「3.11から5年」(陸前高田市提供)



商業施設などが集まる中心市街地の整備に向け、急ピッチでかさ上げ工事が進んでいる。  
三陸沿岸道路の新気仙大橋(仮称)は11年3月に着工。平成30年度の開通に向けて工事が進む。  
約2kmにわたって高さ12.5mの防潮堤の整備が進む。砂浜と併せて高田松原の再生も計画されている。  
高台からベルトコンベヤーで運ばれた土砂が仮置きされている。かさ上げ区域への土砂の運搬が進む。

当市でも、東日本震災により、住家や道路などに甚大な被害が発生。電気や水道などのライフラインが寸断されました。そんな状況下でも「自分のことは後回し」で、多くの市民が沿岸被災地へ。「困ったときはお互いさま」の精神で、復旧・復興活動にあたり、炊き出しなどを行いました。

その精神は、市民から企業同士へ。沿岸で被災した企業では、市内の空き工場などを活用し、会社を再建した例もあります。

当市には、沿岸などで被災し、避難生活を送っている人たちが多くいます。このうち、藤沢雇用促進住宅には、26世帯57人が入居。徳田地区では、震災復興を願って2011年6月にふれあい絆水田「がんばっ田」を設置しました。以来、避難者を招き、田植えや稲刈りなど、年間を通してさまざまな交流会を開いています。秋に収穫された米は被災者へ。現在も、笑顔と復興の輪が広がっています。

共に歩む、共に生きる

大切な人の命、家や仕事を失った人たちの悲しみやつらさは計り知れません。震災の記憶を風化させないために、市は3月11日を「となりきんじよ防災会議の日」に制定しました。犠牲者の冥福を祈り、愛する人の命や大切な財産を守るため、何ができるかを家庭や職場で語り合います。

がれきがなくなり、街並みが変わっても、震災前の生活に戻れない人たちがたくさんいます。「まちの復興」が進んでも「心の復興」が果たさなければ「生活の復興」はありえません。

自らも被災し、沿岸の復興を間近で見てきた私たち。きつと遠くにいる人よりも、ずっと力になれるはず。まず、被災地を訪ねましょう。私たちが勇気づけるように。私たちが声を聞かせてあげます。避難している人たちに声をかけてみたり、支援活動に参加してみよう。近いからこそ、寄り添える、手をつなげる、共に歩める。私たちの一歩が、復興を後押しします。

徳田地区(藤沢町24区)の皆さん

三浦フミ子さん、千田博さん、千葉ひろあきさん、島山庸太郎さん

八代子さん 5年前、津波がまちを飲み込む光景を目にしたときはぼう然としました。「自然には逆らえない」ということを実感しました。美奈子さん 集落の誰もが被災者でした。悲しんでなんかいらませんでした。フミ子さん 徳田地区でも停電が。当日は、食生活改善推進員で地域の炊き出しに追われました。

博さん 沿岸の被害状況を知ったのは13日。話を聞いたときは、自分の家よりも沿岸被災地のことばかり考えていましたね。

庸太郎さん 14日、役場や赤十字よりも早く支援をしたいと、徳田地区の全世帯に生活物資の提供を呼びかけました。

ひろあきさん 突然の呼びかけでしたが、回収場所には長蛇の列が。誰もが、沿岸被災地を思っていることが伝わってきて感動しました。

博さん 集まった物資は2トトラック1台分。15日に、がれきでふさがった道を抜けて、避難所に届けました。その後は毎日、自治会と食改で沿岸被災地で炊き出しを行いました。美奈子さん 津波に自宅を流された私たちは、避難所生活を余儀なくされました。宣子さん お風呂にも入れず、食料も限られていました。たくさんの人たちとの共同生

活は、本当に大変でした。桂子さん 炊き出しで、すいとんや豚汁をいただいたときは、本当にうれしかったです。仮設住宅の募集は、3月末から始まりました。震災がなければ、古里を離れるなんて考えもしなかった。不安もあったけど、安心もしました。

八代子さん 藤沢雇用促進住宅に応募したのは、仮設住宅ではなく普通の住宅だったから。避難所でも、仮設住宅でもなく普通の生活に戻りたかった。

美奈子さん 海を見れば、どうしても気分が沈みました。引っ越してほっとしましたね。

ひろあきさん 沿岸での支援を続けていた最中、知人に「藤沢雇用促進住宅の人たちも被災者だ。沿岸での支援だけが復興支援じゃない」と言われ、はっとしました。それで、4月24日に初めて交流会を開きました。庸太郎さん 当初は、避難している人になんと声をかければいいのかわからなかった。交流会をきっかけに、打ち解けられました。

博さん 6月12日に復興を願って名づけた「がんばっ田」に、避難者を招待して田植えを開催。100人以上が集まり、交流を楽しみました。フミ子さん それからは、春には田植え、夏にはホテル観賞や草取り、秋には稲刈り、冬

藤沢雇用促進住宅の皆さん

伊豆見宣子さん、阿部八代子さん、千葉美奈子さん、昆野桂子さん

には餅つきをして、交流を続けています。宣子さん 振り返れば、徳田の皆さんとの交流を楽しんだ5年間でした。今では、昔から知っている仲間のような関係です。

美奈子さん 本当に楽しい5年間でした。皆さんとの交流がなければ、今の私はいません。八代子さん 13年6月に古里の南三陸町に引っ越しましたが、週5日は藤沢へ。藤沢町は第2の古里です。

桂子さん 震災でつらい思いをしました。でも、震災のおかげで皆さんとの絆ができました。この経験は、私の宝物です。

庸太郎さん 私たちのほうこそ、避難者の皆さんに励まされました。これからも地域のみんで、復興支援や交流会を続けたい。

博さん 今後も被災地の復興を支えていきたいと思っています。

フミ子さん せっかく深まった絆。この活動を次の世代に継承できる仕組みも作ってほしいですね。

ひろあきさん 「がんばっ田」は、もともと水や農地のありがたみを感じるために、地域で取り組んでいた活動。地域にあった行事に、避難者の皆さんとの交流会を足しただけです。きつと、その1歩を踏み出すか踏み出さないかが「復興」のカギなんだと思います。

ニーズに応じた支援を続けて、絆を深めていきたい

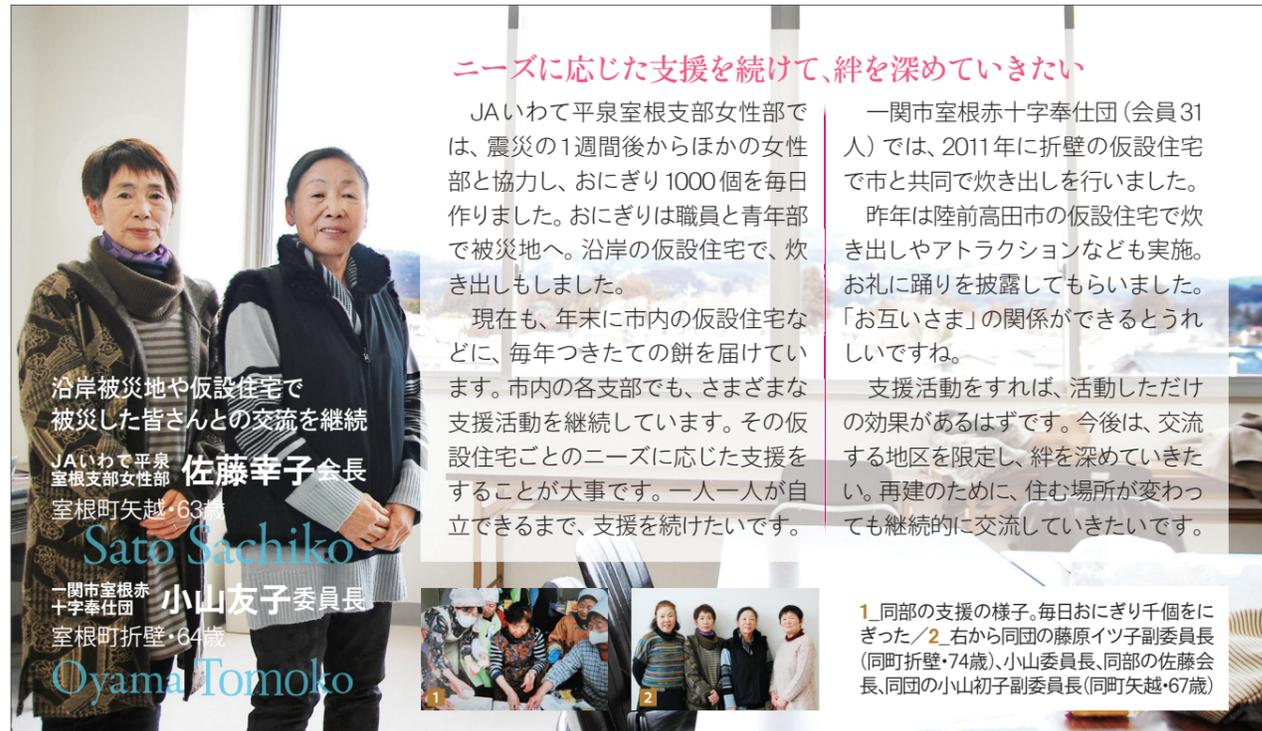
JAいわて平泉室根支部女性部では、震災の1週間後からほかの女性部と協力し、おにぎり1000個を毎日作りました。おにぎりは職員と青年部で被災地へ。沿岸の仮設住宅で、炊き出しもしました。

現在も、年末に市内の仮設住宅などに、毎年つくたての餅を届けています。市内の各支部でも、さまざまな支援活動を継続しています。その仮設住宅ごとのニーズに応じた支援をすることが大事です。一人一人が自立できるまで、支援を続けたいです。

一関市室根赤十字奉仕団(会員31人)では、2011年に折壁の仮設住宅で市と共同で炊き出しを行いました。

昨年は陸前高田市の仮設住宅で炊き出しやアトラクションなども実施。お礼に踊りを披露してもらいました。「お互いさま」の関係ができるとうれしいですね。

支援活動をすれば、活動しただけの効果があるはず。今後は、交流する地区を限定し、絆を深めていきたい。再建のために、住む場所が変わっても継続的に交流していきたいです。



沿岸被災地や仮設住宅で被災した皆さんとの交流を継続

JAいわて平泉室根支部女性部 室根町矢越・63歳

佐藤幸子会長

一関市室根赤十字奉仕団 室根町折壁・64歳

小山友子委員長

Oyama Tomoko



1\_同部の支援の様子。毎日おにぎり千個をにぎった/2\_右から同部の藤原イツ子副委員長(同町折壁・74歳)、小山委員長、同部の佐藤会長、同部の小山初子副委員長(同町矢越・67歳)

心を動かす体験を通して「復興の担い手」を育てる

震災で、甚大な被害を受けた陸前高田市。隣まちですが、震災以降に訪ねたことがない生徒がほとんどです。興田中では、震災の教訓や防災への意識を高めるため、2012年から震災学習と防災教育を始めました。

このうち、3年生は復興支援を実施。今年、放射性物質により出荷制限を受けた原木シイタケについて学んだり、陸前高田市を訪問して被災者の生の声を聞いたりしました。百聞は一見にしかず。陸前高田市で50年後のまちのため、一生懸命活動

する皆さんと出会い、一緒に作業することで生徒の意識が変わりました。中には、沿岸で働きたいという生徒も。実際に行って本人の目で見て肌で感じなければ、心は動きません。

「心に寄り添うこと」は復興に「忘れないこと」は生徒たちが担っていく興田の地域づくりにつながります。本当の復興には、ここから何十年もかかります。「復興への思い」を子供たちにつなぎ、復興を担う後継者を育てることが、私たち教育現場で働く者の責任です。



1\_3学年は「未来」と題して被災地を撮影。それぞれの思いを込めて詩をつくった/



2\_原木シイタケの出荷制限を受けた同地区の復興を願ってポスターを作成



震災学習を通して沿岸被災地の復興を支援

興田中学校 3学年主任 北村良子 教諭

千厩町千厩・53歳

Kitamura Ryoko

◎前列から一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部長の三浦フミ子さん(67歳)、藤沢雇用促進住宅で生活する伊豆見宣子さん(気仙沼市・72歳)、同住宅での避難生活を終えて南三陸町に自宅を再建した阿部八代子さん(63歳)、藤沢雇用促進住宅で生活する千葉美奈子さん(南三陸町・58歳)と昆野桂子さん(気仙沼市・79歳)／後列は震災当時も28区自治会長を務めた千田博さん(68歳)、「がんばっ田」での活動を続けている農地・水・環境保全向上徳田地区活動組織代表の千葉ひろあきさん(67歳)、徳田地区自治会協議会会長・26区自治会会長の島山庸太郎さん(71歳)

## 勝部市長の

### お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しつづけます



#### 1/25 山目小で餅給食

全国学校給食週間で、毎年小学校を訪問し子供たちと一緒に給食を食べています。一関では「餅料理」がメニューに。この日は山目小の3年生の教室で、お雑煮の給食でした。「何の餅が好きですか」「お正月に何個食べましたか」など次々に飛んでくる質問。にぎやかで楽しい給食でした。



#### 2/15 農商工連携促進懇談会

2回目となる農商工連携促進懇談会が開かれました。一関商工会議所、JAいわて平泉、一関地方森林組合、一関観光協会、そして市。各団体から課題や展望が話されました。「連携」という言葉がスローガンに終わることのないように、小さくてもいいから成功例をつくっていくことを確認しました。



#### 1 4月1日から障害者差別解消法を施行します

障がいがある人もない人も、分け隔てなく人格と個性を尊重し合える社会を目指して、障害者差別解消法を施行します。同法では、障がいによる理由とした差別を解消するため①行政機関と民間事業者による「障がいによる理由とする差別の禁止」②障がいがある人から社会的障壁(\*)を取り除くために配慮を求められた場合、無理がない範囲で必要・合理的な配慮を行うこと一を定めています。障がいがある人への合理的配慮は、行政機関等は法的義務、事業者は努力義務になります。詳しくは、内閣府のホームページで確認してください。 \*社会的障壁は、障がいがある人にとって日常生活または社会生活を営む上で障壁となるような事物、制度、慣行、観念その他一切のものを指します

☎本庁福祉課 ☎2) 8355

#### 2 戦没者等の遺族に対する 第10回特別弔慰金の請求を受け付けています

手続きには、個人番号が必要です。「個人番号の確認」と「本人確認」ができる書類を持参してください。代理人申請の場合は、代理人の身元確認が必要です。詳しくは、本紙2月1日号で確認するか、問い合わせください。  
◇対象者…戦没者等の死亡当時の遺族で①27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得している人②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 \*戦没者が死亡当時の生計関係などの要件により、支給する順位が変わります④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等) \*戦没者等の死亡時まで、生計関係を1年以上有した人に限る

◇支給額…年額5万円(5年間) \*5年償還の記名国債として支給。額面は25万円(償還開始は28年4月15日～)

◇申し込み…～30年4月2日までに窓口へ。窓口で必要書類について説明後、申し込みの手続きを行います

☎本庁長寿社会課 ☎内 8357 または各支所保健福祉課

#### 3 28年4月1日から し尿くみ取り料金を変更します

「し尿くみ取り料金」の料金単価が変わります。詳しくは、各地域のし尿くみ取り業者に問い合わせください。

◇基本料金(標準給水量) …1,500円(税込) \*現行1,380円(税込)

◇超過料金(超過給水量) …10ℓにつき75円(税込) \*現行69円(税込)

☎【一関地域・一関、中里、真滝、巖美、舞川、弥栄地区】(有)一関衛生事業協会 ☎2) 4408【一関地域・山目、萩荘地区】(有)青葉衛生 ☎2) 4054 / 【花泉地域】クリーンセンター花泉(有) ☎2) 5393 または(有)花泉衛生社 ☎2) 2358 / 【大東・川崎・藤沢地域および千厩地域の磐清水地区】(有)東磐清掃事業協会 ☎2) 2255 / 【東山・室根地域および磐清水地区を除く千厩地域】(有)東磐浄化センター ☎2) 2447

### 放射線豆知識



☎本庁放射線対策室 ☎2) 8331

#### Q. 体内中の放射性物質について教えて?

A. 体内には、生物に必要な元素・カリウムがあり、体内のカリウム濃度は一定になるように保たれています。カリウムの0.01%は放射性カリウムで、ほとんどの食品に含まれています。放射性カリウムは、β(ベータ)線とγ(ガンマ)線を放出するため、食品を摂取することで内部被ばくすることになります。食品のカリウムによる被ばく量は、その人の体格によって決まっているため、食生活による影響は受けないと考えられています。

【体重60kgの場合】		
カリウム 40	*1	4,000Bq
炭素 14	*2	2,500Bq
ルビジウム 87	*1	500Bq
鉛・ポロニウム	*3	20Bq

\*1 地球起源の核種  
\*2 宇宙線起源のN-14由来の核種  
\*3 地球起源ウラン系列の核種

【参考文献】放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 26年度版 ver.2014001

## INFORMATION

### 一関市防災フォーラムを開催します

☎消防本部防災課 ☎2) 5913

岩手大・土井宣夫教授による講演「栗駒山の最近1万年間の噴火史と災害例」から、栗駒山の火山活動や登山の心構えや備えを学びます。

◇日時…3月13日(日) 13:20～15:30

◇場所…川崎市民センター

◇定員・費用…230人・無料

◇申し込み…防災課へ電話で

### FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出時には返却してください

☎本庁総務課 ☎2) 8633

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報をお知らせするため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。引っ越しなどで市外に転出する場合は、本庁または最寄りの支所に返却してください。

### 28年度地域おこし事業を募集します

☎本庁まちづくり推進課 ☎2) 8671 または各支所地域振興課

3月17日(金)～31日(金)に相談に応じます。

◇対象…中学生以上の市民で構成する団体

◇申し込み…4月1日(金)～8日(金)

### 春季全国火災予防運動を実施します

☎市消防本部予防課 ☎2) 5911 または各消防署・分署

春季火災予防運動を全国一斉に行います。スローガンは「無防備な心に火災が かくれんぼ」です。▶寝たばこをしない▶燃えやすいものから離して火気を使用する▶火気のそばを離れるときは必ず火を消す▶注意し、▶住宅用火災警報器を設置する▶寝具、衣類やカーテンは防災品を使用する▶住宅用消火器を設置する▶となり近所の協力体制を作る一などの対策で火事を防ぎましょう。期間中、各消防署・分署では「消防相談窓口」を開設します。◇期日…3月1日(火)～3月7日(日)

### 山火事に注意してください

☎本庁農地林務課 ☎2) 8195 または一関農林振興センター ☎2) 1893

3月1日～5月31日は山火事防止月間です。山火事は、小さな心掛けで防げます。▶強風時・乾燥時や枯れ草などがある火災が起こりやすい場所では、たき火・火入れ・野焼きをしない▶たき火の場所を離れるときは消火する▶たばこの吸いがらを投げ捨てない▶火入れの許可を必ず受ける▶火遊びをしない▶注意し、山を火災から守りましょう。

### (財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用 まちづくりをより活発に

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業。27年度は助成金を活用して、郷土芸能や地域防災活動で使用する備品などを整備しました。

#### 神楽の道具と音響設備を整備 一関・富沢神楽保存会



弥栄の「富沢神楽保存会」(佐藤徹会長)は、神楽に使用する道具と音響設備を整備しました。昨年11月には、地元の神社で行われた祭典で、整備した道具を使って上演。佐藤会長は「後継者も入会し、道具も整備できた。伝承活動に弾みがつく。今後も頑張りたい」と力を込めました。

#### 神楽の道具と音響設備を整備 藤沢・下大籠南部神楽保存会



藤沢町の「下大籠南部神楽保存会」(高橋義男会長)は、地域に古くから伝わる神楽の道具と音響設備を整備しました。保存会の須藤松雄さんは「念願の音響設備も整った。地域で披露する場を継続し、子供たちや若い人たちが受け継いでほしい」と願っていました。

#### 訓練用マネキンなどを整備 市消防本部



市消防本部では、心肺蘇生訓練用マネキンなどを整備しました。マネキンは、タブレット端末と連動して胸骨圧迫の位置、強さや速さなどを示す優れたもの。1月24日には、室根町婦人消防協力隊が普通救命講習でマネキンを活用しました。救命技術の向上に役立てていきます。

### 3月11日は「となりきんじょ防災会議の日」です

市は、東日本大震災が発生した3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を目指しています。東日本大震災を思い出し、家族や地域、職場などで防災について話し合い、災害への備えを確認しましょう。確認には、市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。



☎消防本部防災課 ☎2) 5913



冷水と熱気が織りなす極限のイベント  
天下の奇祭に2万4,300人が訪れる

冬の風物詩、一関市・大東大原水かけ祭り（同保存会主催）は2月11日、大東町大原地内で行われました。

今年は、地元の厄年男性ら136人、県内外から164人の裸男たちが参加。同地区内の八幡神社への大しめ縄奉納行進、芸能公演、蒸気ポンプ放水実演など多彩な催しが行われました。

祭りの起源は、明暦3年（1657年）に起きた江戸の大火。以来、火防を祈願し、呼びかける祭りとして受け継がれ、今年で358年目を迎えました。天下の奇祭を目に焼き付けようと、訪れた来場者の数は2万4,300人。

裸男たちは、八幡神社で厄払いと火防を祈願。出発の合図を待ち、旗切りの合図とともに一斉に駆け出しました。沿道からは、歓声と、大量の清め水が容赦なく掛けられます。

「大願成就」や「復興」など、それぞれの願いを背負った裸男たちは、寒さを気合いで吹き飛ばしながら、力強く商店街を駆け抜けました。

1\_肩を組んで山口川に入る裸男たちに「納め水」が掛けられる／2\_冷水が描くアーチの中を駆け抜ける／3\_沿道も水浸し／4\_防火の誓いを新たにす消防団／5\_米寿や年祝いも同時に行われる／6\_向こうが見えないほどにぎわう商店街



自分たちの地域は自分たちでつくる  
40年の節目を祝い地域の発展を誓い合う

藤沢町住民自治協議会（千田博会長）、婦人消防協力隊（千葉とき子隊長）の創立40周年記念式典は2月7日、藤沢文化センターで開かれました。歴代役員や功労者の表彰が行われ、参加した約430人が住民自治の高まりを誓い合いました。

千田会長は「住民による地域づくりの歴史をこれからも生かしたい」、千葉隊長は「防災の輪が絶えない地域にしたい」とあいさつ。記念講演では、前三重県知事で早稲田大名誉教授の北川正恭さんが「地域協働とまちづくり」と題し、藤沢町のまちづくりを高く評価。「創生のカギは連携。子供や女性の意見も取り入れ、本気でまちづくりに取り組んでほしい」と激励しました。

町住民自治協議会創立40周年 藤沢町婦人消防協力隊創立40周年  
記念式典・記念講演



紙芝居「いわいの歴史ものがたり」で学ぶ地域の歴史  
一関の偉人・建部清庵の紙芝居が完成

みちのく中央磐井市民会議と一関市医師会が主催する紙芝居「いわいの歴史ものがたり」新作発表会は2月6日、一関文化センターで開かれ、住民ら約150人が紙芝居「過ぎたるもの建部清庵」を鑑賞し、地域の歴史について理解を深めました。

紙芝居は、江戸時代中期の一関藩医・建部清庵の生い立ちや功績をまとめたもの。内田正好さんが紙芝居を表現豊かに読み上げたり、合唱曲「清庵賛歌」を披露したりしました。

藤井久子さん（城内・59）は「一関には素晴らしい歴史がいっぱい。歴史の魅力が詰まった紙芝居を見て、たくさんの人に地元の歴史や偉人を知ってほしい」と話してくれました。

新しい働き方とマネジメントで人生を豊かに  
イクボスの存在が会社と社会を変える

「ライフ＆コミュニティ講演会」は2月17日、一関保健センターで開かれました。この講演会は県男女共同参画センター（姉帯幸子センター長）が女性の活躍を推進するために県から受託して実施したものです。

講演では「いつまでも会社があると思うなよ!」の著者である川島高之さんが「イクボスで事業も笑顔も共にアップ!」と題し、仕事、生活、社会を満喫する生活について説明しました。イクボスとは部下の私生活を理解し、自らも私生活と職責を両立する管理職のこと。イクボスが率いる組織は、個人の仕事能力と組織力が向上し、業績が伸びるといわれています。



農業女子らが交流セミナー  
一步先行く農業経営の実現を目指す

「農業女子交流セミナー」は2月9日、両磐地区職業訓練センターで開かれました。午前中は、手書きの文字やイラストとパソコン操作を組み合わせた名刺の作成。午後は、資産管理や社会保障について学ぶなど、自らの農業経営と向きあいました。

室根町でピーマン栽培に取り組む岩淵美香さん（28）は「初めて名刺を作りました。思ったより簡単なので、チラシづくりにも役立てたいです」と意気込みます。

農業女子らは、具体的なライフプラン設計の演習を行い、夢と希望を実現するための未来予想図を描いていました。



- ② 早く帰るといっただけで、部下の評
- ③ 部下が急に一人抜けても、対応
- ④ 部下の家族構成を、おむね
- ⑤ 部下と、プライベートな話をよく
- ⑥ 組織の会議、書類、メール等の
- ⑦ 自分自身も、家族、趣味、社会
- ⑧ 組織業績、部下への責任に強

子供たちもステージで共演  
音楽がつなぐ大船渡線沿線の絆

大船渡線沿線地域の音楽交流を目的に企画された「えきの音楽会」は2月7日、大東コミュニティセンターで開催されました。ステージに立ったのは、当市と陸前高田市、大船渡市出身の3組と、スペシャルゲストとして、ピブラホン奏者で音楽家の玉木孝治さん。市内外から訪れた来場者は、さまざまな音楽を心ゆくまで楽しみました。

音楽会に先立って行われたリズムワークショップには、子供たち23人が参加。自作のリズム楽器を手に、玉木さんと共演しました。参加した佐藤雛さん（大東小2年）は「みんなの出す音が一つになったのが面白かった」と目を輝かせました。



わんこもちで一関地方の餅文化をPR  
餅の聖地で「餅の大食い日本一」を競う

餅の聖地・一関をPRするイベント「岩手・一関第9回全国わんこもち大会」は2月7日、なのはなプラザで開かれ、団体戦と個人戦で「餅の大食い日本一」を競いました。

今年は、団体戦に14チーム・28人、個人戦に男性8人、女性6人が出場。団体戦は「チームKAWASAKI」の岩淵文一さんと金野和則さんが91個を平らげて3連覇しました。個人戦男性の部は竹田宏国さん、女性の部は阿部直子さんが優勝。団体戦出場者を含む総合個人優勝は、63個を平らげた団体戦「チームうすげ」の三浦昭夫さんでした。仙台市から参戦した磐井洪之さんは「念願の初参加。おいしいけど、苦しいです」とはにかみました。

3月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	27年11月1日～17日生まれ	23(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		27年11月18日～30日生まれ	24(※)		
	9～10カ月児相談	27年5月1日～18日生まれ	23(※)	8:45～ 9:00	
		27年5月19日～31日生まれ	24(※)		
	1歳6カ月児健診	26年8月1日～14日生まれ	10(※)	12:45～13:00	
		26年8月15日～31日生まれ	11(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	25年9月1日～18日生まれ	10(※)	8:45～ 9:00	
		25年9月19日～30日生まれ	11(金)		
3歳児健診	24年9月1日～11日生まれ	3(※)	12:45～13:00		
	24年9月12日～30日生まれ	4(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	27年11月生まれ	15(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年5月生まれ	16(※)	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年8月生まれ	3(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年9月生まれ	16(※)		
	3歳児健診	24年9月生まれ	2(※)		

\*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎21470

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…(月)～(木) 9:30～15:30、(金)・第1

(火)・第3(水) 13:30～15:30 (※を除く)

◇場所…一関保健センター

県南認知症ケア研究会

☎岩手県南認知症ケア研究会事務局 (国保藤沢病院内) ☎5211

◇日時…3月26日(土)13:30～16:30

◇場所…藤沢文化センター 縄文ホール

◇内容…特別講演「認知症当事者の声」、実践報告、無料相談会など

医療と介護の連携連絡会研修会

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…3月5日(土)14:00～16:00

◇場所…一関保健センター

◇内容…「家族の介護がやってきた～ケアマネがお手伝いします～」をテーマに、介護支援専門員の業務や事例を講演。

やさしいこころ講座

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…3月6日(日)13:30～16:00

◇場所…一関保健センター

◇内容…講話「こころに障がいを抱える方が地域で暮らしやすくなるために」

◇申し込み…～3月3日(金)

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会副会長 佐藤義雄

ケアマネジャーを目指すあなたへ

■将来性のある仕事

介護支援専門員（以後、ケアマネジャー）の資格は、介護の仕事をする上で大切な資格の一つで、キャリアアップにもつながります。

法律で配置が義務づけられている居宅介護支援事業所や地域包括支援センター、特別養護老人ホームなどの職場で活躍しています。

超高齢社会の中で、ケアマネジャーの重要さと将来性はとても大きいと言えます。

■ケアマネジャーは勉強が大事

ケアマネジャーの受験資格は、介護福祉士や看護師など国が定める資格を持ち、実務経験が5年以上あることです。資格を取得しても専門研修が義務づけられていて、5年ごとに更新手続きをしなければなりません。

■ケアマネジャーは介護の要

ケアマネジャーの仕事は、利用者訪問や介護の相談援助、行政や介護サービス事業所などの関係機関との連絡調整などです。

忙しくて大変なときもあります。しかし、住み慣れたこの地域で生活したいと願う在宅の利用者や、ご家族との会話や笑顔を通じて「やってきてよかった」と感じる瞬間があります。

また、かかりつけの医師や訪問看護師など利用者に関わっている多くの人たちと一緒に仕事をしていくことができます。とてもやりがいを感じる仕事だと感じています。

ケアマネジャーという仕事は、これからの社会に必要とされる、やりがいもある仕事です。ぜひ目指してみてください。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



児童・生徒・学生  
顕彰式  
COMMENDATION

「27年度児童生徒学生顕彰式」は2月6日、市役所で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた児童、生徒、学生(74人、28団体)が田代善久副市長から記念の盾を受け取りました。

式で田代副市長は「成果を出せたのは、日ごろの努力のおかげ。共に練習に取り組んだ家族、指導者や仲間への感謝の気持ち」を忘れず、これからも精進してください」と激励。受賞者を代表して中里小6年の千田凜司朗さんは「県で優勝できたのは、熱心に指導して下さったコーチ、先輩や仲間がいたから。全国大会でも100対バタフライなどで記録を残したい」とあいさつ。さらなる飛躍を誓いました。受賞者は下記のとおりです。

スポーツや文化で活躍した74人、28団体を顕彰

●個人の部【小学生】▶菊池桃和(一関1年)水泳▶瀧澤裕成(同1年)水泳▶佐藤碧由奈(同2年)水泳▶菅原真人(同2年)水泳▶松村優介(同2年)水泳▶鈴木志穂美(同3年)読書感想文▶加藤蓮都(同4年)空手道▶菅原真瞬(同5年)陸上競技▶小野寺可菜(同6年)一輪車▶菊池幹大(同6年)水泳▶小野寺愛乃(山目2年)水泳▶長田佳菜美(同2年)ピアノ▶石塚ありさ(同3年)体操競技▶小野寺亜莉彩(同5年)一輪車▶鎌田優芽(赤荻5年)読書感想文▶寺澤蒼士(中里2年)空手道▶毛利仁哉(同2年)水泳▶菅原至恩(同3年)将棋▶谷口颯空(同3年)水泳▶辻山小珀(同5年)水泳▶千田凜司朗(同6年)水泳▶鈴木奈優(滝沢6年)一輪車▶佐藤磨生(南1年)水泳▶及川祥(同2年)一輪車▶細川愛音(同2年)一輪車▶細川敦人(同2年)水泳▶佐藤陽琉(同3年)水泳▶細川鼓太郎(同5年)水泳▶小岩聖奈(弥栄4年)空手道▶千葉穂波(萩荘5年)フェンシング▶石川凜(同6年)卓球▶千田茜(同6年)陸上競技▶千葉はるか(舞川6年)俳句▶笹倉世風(花泉6年)陸上競技▶伊東明香(興田6年)卓球▶伊藤駆(磐清水6年)バドミントン▶藤村廉大(同6年)バドミントン▶新田卓(東山1年)空手道▶佐藤瑠衣(同6年)卓球▶菅

原さくら(同6年)陸上競技【中学生】▶小野寺彩水(一関3年)陸上競技▶柳原一翔(磐井1年)バドミントン▶辻山歩夢(同2年)水泳▶瀬川智尋(同3年)水泳▶千葉叶(同3年)体操競技▶千葉すみれ(同3年)水泳▶千葉悠生(同3年)水泳▶西真成(同3年)水泳▶小野寺彩花(萩荘2年)陸上競技▶岩淵麗奈(東山2年)スノーボード▶那須結夏(同3年)水泳▶千葉愛夏(一関一高附属2年)標語▶平野一江(同3年)版画【高校生】▶岩淵誠(一関一2年)陸上競技▶後藤興大(同2年)陸上競技▶菅原百香(同2年)陸上競技▶千葉朱夏(同2年)フェンシング▶渡辺大将(同2年)水泳▶阿部晴空(一関二2年)フェンシング▶勝浦花菜(同2年)フェンシング▶伊東歩(同3年)フェンシング▶金野佑太(大東2年)ワープロ競技▶鈴木香純(同3年)ワープロ競技▶岩淵超(一関学院1年)柔道▶小川千尋(同2年)フェンシング▶佐々木月(同2年)フェンシング▶藤村泰也(同2年)陸上競技▶佐々木聖和(同3年)陸上競技▶佐藤夢子(同3年)柔道▶吉田真理子(一関修紅2年)フラワーアレンジメント【学生】▶最上会子(一関高専2年)陸上競技▶千田勤(同4年)陸上競技▶船山亜由美(同5年)陸上競技▶鈴木美紗(同専攻科2年)ポスター発表

●団体の部【小学生】▶中里きりりミニバスケットボール少年団:ミニバスケットボール▶涌津スポーツ少年団:ソフトボール▶涌老野球クラブ:軟式野球▶金沢小スポーツ少年団ソフトボール部:ソフトボール▶若松クラブ:卓球【中学生】▶磐井中女子体操部:体操競技▶同水泳部:水泳▶同男子体操部:体操競技▶萩荘中男子卓球部:卓球▶大東中生徒会保健委員会:全日本学校歯科保健優良校▶千厩ソフトボール部:ソフトボール▶藤沢中2年A組:ファックス新聞【高校生】▶一関一高競技歌留多部:競技かるた▶同ソフトボール部:ソフトボール▶一関二高フェンシング部男子:フェンシング▶同フェンシング部女子:フェンシング▶一関工高弓道部:弓道▶大東高ワープロ部:ワープロ競技▶千厩高ソフトボール部:ソフトボール▶一関学院高硬式野球部:硬式野球▶同柔道部:柔道▶同女子バスケットボール部:バスケットボール▶同体操部女子:体操競技▶同陸上競技部:駅伝▶一関修紅高男子バレーボール部:バレーボール【学生】▶一関高専機械技術部:ロボットコンテスト▶同デザコンメンバー:デザインコンペティション▶同陸上競技部:陸上競技(以上敬称略)

		1	2	3	4	5
		[夜間] 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [夜間] 東 もりあい内科クリニック (千歳) ☎51-3322	[夜間] 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 [夜間] 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	[夜間] 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [夜間] 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	[夜間] 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [夜間] 東 谷藤内科医院 (千歳) ☎51-3355	
6	7	8	9	10	11	12
[休日] 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 [休日] 西 [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175 [休日] 東 千歳ひかりクリニック (千歳) ☎51-1156	[夜間] 西 誠信堂医院・小児科 (蒲津) ☎82-3434 [夜間] 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	[夜間] 西 さとう小児科医院 (蒲津) ☎23-4020 [夜間] 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	[夜間] 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316 [夜間] 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	[夜間] 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [夜間] 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	[夜間] 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [夜間] 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898	
13	14	15	16	17	18	19
[休日] 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100 [休日] 西 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230 [休日] 東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666	[夜間] 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 [夜間] 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131	[夜間] 西 菅原内科循環器科医院 (蒲津) ☎82-5528 [夜間] 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020	[夜間] 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [夜間] 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	[夜間] 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 [夜間] 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	[夜間] 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [夜間] 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千歳) ☎51-1377	
20	21	22	23	24	25	26
[休日] 西 [内科] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 [休日] 西 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026 [休日] 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千歳) ☎51-1377	[休日] 西 [内科] 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 [休日] 西 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117 [休日] 東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114	[夜間] 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [夜間] 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	[夜間] 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [夜間] 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	[夜間] 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [夜間] 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101	[夜間] 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [夜間] 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512	
27	28	29	30	31	医療機関を受診する皆さんへ ・診療時間内に受診しましょう ・かかりつけ医をもちましょう ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう	
[休日] 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [休日] 西 [外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488 [休日] 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	[夜間] 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [夜間] 東 千歳ひかりクリニック (千歳) ☎51-1156	[夜間] 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 [夜間] 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772	[夜間] 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [夜間] 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770	[夜間] 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [夜間] 東 県立千歳病院 (千歳) ☎53-2101		

登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*おとおもクリニックの市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	
6	[登米] 登米市立登米診療所 (登米町寺池) ☎52-2175 [栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661 [栗原] 氏家医院 (若柳川南) ☎32-2328	13	[栗原] 熊坂医院 (一迫川口) ☎54-2311 [栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	20	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633 [登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	27	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160 [栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	
13	[登米] 三浦消化器内科 (中田町石森) ☎34-3611	20	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058 [栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	21	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100 [栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205			

気仙沼市の休日当番医 \*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750 小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770	13	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621 すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	21	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811 森田医院 (八日町) ☎22-6633
13	大友病院 (三日町) ☎22-6868	21	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	27	うちクリニック (東新城) ☎23-0087

# 3

March 2016  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

[夜間] 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00～20:00

[休日] 休日当番医  
●診療時間…9:00～17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎☎019-605-9000  
または☎#8000

# 2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

March 2016



## 藤沢小4年生ペアがソフトテニスで全国切符をつかむ

9 February 2016

藤沢町の藤沢ジュニアソフトテニスクラブに所属する菊地颯君と菊地莉柘君(ともに藤沢小4年)は、昨年9月に北上市で開かれた第15回全日本小学生ソフトテニス大会県予選会・4年生以下の部に出場。準優勝に輝き、3月に千葉県で行われる全国大会の出場権を獲得しました。

ペアを組んで3年目の二人は「精いっぱいプレーしたい。サー

ブミスをしないう頑張りたい」と大会での活躍を誓っています。同クラブの千葉悟監督は「どんなボールも拾える二人。力を出し切り、予選リーグで2勝してほしい」と願っていました。

全国大会出場は、同クラブで3ペア目。4年生以下の部には、2年連続の出場になります。練習は週3日。屋外コートが使用できない冬季間も、町内の体育館で腕を磨いています。



全国大会での活躍を誓う菊地颯君と菊地莉柘君

## 国体冬季大会がスタート 市内各地でおもっちと国体をPRしています

January-February 2016

市体育協会が主催する「スポーツ関係者冬の集い」は1月31日にペリーホテル一関で行われ、市実行委員会の佐々木裕子事務局長が国体開催に係る取り組みについて講演しました。講演後には、市体育協

会関係者や来場者が一緒にわんこダンスを踊り、国体をPR。国体の開催に向け、市全体の機運が高まっています。

2月6日には川崎市民センターで「第30回かわさき健康福祉まつり」が行われました。ステージイベントとして、わんこダンスを披露しました。

また、2月7日になのはなプラザで開かれた「第9回全国わんこもち大会」には、事務局員がおもっちに仮装して出場。おもっちと一緒に国体をアピールし、会場を盛り上げました。



## 国体カウントダウンタイマー 各支所でカウントダウン開始

市実行委員会は、国体開催までの日数をカウントダウンするスマートフォンアプリ「希望郷いわて国体カウントダウンタイマー」を活用し、各支所と市総合体育館で掲示しています。画面には、市内の名所やイベントも表示。各支所などにぜひ見に来てください。



## ヴィヴァーレー関フットサルクラブと 宣伝活動協定を締結

市実行委員会は、ヴィヴァーレー関フットサルクラブ(佐藤良規代表)と両大会の宣伝活動に関する協定を締結しました。

同クラブは東北リーグ1部昇格が決まっているフットサルチーム。東北各地で行われる公式試合、フットサル教室や地域貢献活動で、チラシやのぼり旗で両大会をPRします。



☎ 本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎ 4850

## 3月は自殺対策強化月間

まわりの人の心のサインを感じたら、まずは声をかけてあげましょう。あなたの気づきが命を守る大切な一歩につながります。

- ◆日時・場所: 3月15日(土)13時30分
- ◆内容: 自殺対策講座(一関保健センター)
- ◆日時・場所: 3月15日(土)9時30分
- ◆内容: すこやか幼児教室
- ◆日時・場所: 3月15日(土)9時30分
- ◆内容: アルコール家族教室

## 傾聴ボランティアサロン

傾聴ボランティア会員による傾聴活動。健康づくり課(一関保健センター)にて実施。

- ◆日時・場所: 3月15日(土)10時
- ◆内容: 傾聴ボランティア会員による傾聴
- ◆日時・場所: 3月15日(土)9時30分
- ◆内容: アルコール家族教室

## 市民健康講座

市民健康講座。健康づくり課(一関保健センター)にて実施。

- ◆日時・場所: 3月3日(木)23時
- ◆内容: 市民健康講座



## 歌も体もリズムが大事

「大きな声で歌いたい」。子供のころから歌が好きだった私は、今から10年前にコーラスを始めました。パートはソプラノ。月に4回、女性センターで練習しています。食生活は、間食、塩分、脂質を控えて、喉をいたわるようにしています。

体を動かすのも好き。週に3回のパート勤めの傍ら、玄米ニギニギ体操を講師の先生と一緒に市民センターで教えています。おかげで血圧も正常値。病院通いをせず、薬も飲まずに生活していることが私の自慢です。

好きなコーラスも体操も、体が元気に動いてこそ。生活のリズムを崩さないよう、3食しっかり食べることが大事だと思っています。今は、年に一度のコーラスの発表会に向けて、練習に励んでいます。

## 3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月末に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年9月生まれ
5歳歯科健診	22年9月生まれ

☎ 子育て支援課(一関保健センター内)

## 4月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
11日	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	4
18日	大東保健センター	10:00~12:00	2

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

## 3月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
6日	イオンスーパーセンター一関店(400㎡)	10:00~12:00 13:30~16:30
7日	市役所大東支所	9:30~11:00
	JAIわて平泉大東堂農経済センター	12:00~13:30
8日	東北オカヤ(株)	15:00~16:30
	ふじの学園	13:00~14:00
27日	藤沢保健センター	15:00~16:00
27日	イオン一関店(400㎡)	10:00~12:00 13:30~16:30
	一関保健センター	9:30~12:00
28日	県立磐井病院	14:00~16:30
29日	JAIわて平泉千厩支店	9:30~10:30
	インテグラン(株)岩手工場(株)マイヤ千厩店(400㎡)	11:30~13:00 14:30~16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 小崎夏純さん

19歳 大東町汲民 おさき・かずみ

### 自分を磨き挑戦を続けたい

昨年4月から市内の企業で働く夏純さん。「人がやらないことをする、という社風に惹かれました」とこやかに話します。出荷業務や接客などをこなし「出荷先の電話番号や住所に間違いがないよう、電話対応は細心の注意を払っています」と真剣な表情をのぞかせました。

高校時代は、インターアクトクラブに所属。ボランティア活動に力を入れる傍ら、全国高等学校家庭科教育振興会主催の被服製作技術検定(洋服)、同(和服)、食物調理技術検定の1級にそれぞれ合格するなど、地道な努力を惜しみません。

「絶えずチャレンジし、レベルアップできるよう仕事に取り組んでいきます」とほほ笑み、家族と暮らす毎日を楽しんでいます。



- 好きな色 白
- 好きな花 サクラ、ヒマワリ
- 好きな食べ物 お母さんが作った唐揚げ
- 休日の過ごし方 体づくり、ドライブ

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ごさいん。

文・写真 千厩市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 千厩市民センター

〒029-0803  
千厩町千厩字館山50  
☎0191・52・2309



稲刈り中の田畑や色づき始めた山の景色を眺めながら、歩いた「黄金の道ウォーキング大会」。



長生会連合会とほかほか放課後クラブでは、スポーツ吹矢で世代間交流を行いました。

千厩市民センターは、1950年に現在の国道284号線から千厩支所に向かう館山橋付近に建築され「戦後日本の復興を社会教育」という理念のもと、公民館活動をスタートしました。

その後、66年に、岩手国体(70年開催)に向け「福祉会館」という名前で、千厩体育館と併せて現在地に建築されました。この場所は、鎌倉時代から戦国時代にかけて、千厩地域を治めていた葛西氏が「千厩城」として築城した地としても有名です。

桜の季節には、近隣の館山公園など、一帯が鮮やかなピンク色に染まります。当センターの主な事業は、年間を通じて水曜日に絵画教室、木曜日に放課後クラブを行っています。土曜日は英会話教室、初心者パソコン教室を行っています。

人気の里山塾は、自然と触れ合い、歩くことによる健康づくりを学ぶ「健康づくり(ウォーキング)コース」。岩手国体に向けた「花のまちづくりコース」。身近な千厩の歴史に触れる

「郷土の歴史を学ぶコース」を実施しています。地域づくりの取り組みとしては「千厩地区まちづくり協議会」を地区内の79の組織によって、2005年8月9日に設立しました。千厩地区まちづくり協議会では、みんなで作る千厩地域の将来像を定める「地域づくり計画」の策定のため、地域づくり計画検討委員会を設置しました。これまでの地域課題などの集約を受けて、まちづくりについて話し合っています。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 花泉中男子ソフトテニス部

顧問：村上卓 / 主将：猪股直宏 / 部長：武田尚澄 / 部員：11人

私たち、花泉中男子ソフト部は、1年生3人、2年生8人の11人で活動しています。この部の特徴は、しっかりと大きな声を出し、試合も練習も全力でプレーすることです。

中総体に向けて、ランニング、乱打、前衛・後衛練習、サーブ・レシーブを中心とした練習に加え、万全な状態で試合に出られるよう体調にも

気を配っています。中総体の目標は個人、団体共に優勝すること。2年生は、残り少ない時間を大切に、悔いの残らないプレーをしたいです。

私たちは、毎日、テニスができることに感謝しています。先生やコーチの指導を真剣に受け止め、日々の練習に取り組みます。

文・主将 猪股直宏(2年)

## キッズ写真館

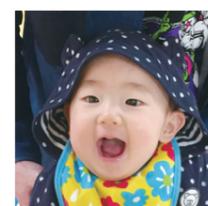
Kids Photo Studio

### 足利美乃里ちゃん(千厩)



あしかが・みのり  
27年1月20日生まれ  
お父さん・お母さん  
お兄ちゃんお姉ちゃん  
に負けなくらい元気に  
優しく育ってね!

### 佐藤希音ちゃん(一関)



さとう・ねね  
27年4月23日生まれ  
お父さん・お母さん  
お歌が大好きな希音  
ちゃん。フェスやライブ  
にいっぱい行こうね!

### 千葉 葵くん(千厩)



ちば・あおい  
27年6月26日生まれ  
お父さん・お母さん  
我が家のアイドルの  
あおくん。いっぱい食  
べて大きくなってね。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



「この地で生きる 心をつなぐ 岩手日報」

**岩手日報**

ご購入申し込みは ☎0120-240840 盛岡市内丸3-7

一関センター：新大町8-9 TEL 23-3323  
山目センター：山目字中野51-4 TEL 25-5776  
東山センター：東山町長坂字町195 TEL 47-2370  
千厩センター：千厩町千厩字前田90-16 TEL 52-2053  
室根センター：室根町折壁1丁目35 TEL 64-3290  
藤沢センター：藤沢町藤沢字柳平125-5 TEL 63-2616

配達スタッフも募集中! お気軽に各店にお電話下さい

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>2</sup>当り1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化  
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
URL http://n-kaitai.ftw.jp/

ブライダルサロン七福人 振袖コレクションをZホールで発表!

奥州市文化会館 Zホール [中ホール]

2016 3/5(土)・6(日)・7(月) AM10:00~PM6:00 (最終日PM5:00)

ベリーノホテル一関 3/12(土)・13(日)・14(月) AM10:00~PM5:00 (最終日PM4:00)

成人式 新作振袖大展示会

呉服や髪飾りもいっぱい!

SHICHIFUKUJIN ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉戸字慶徳44-1 TEL 0197-23-8555  
営業時間/10:00~18:30 [水曜定休] E-mail:info@bs-shichifukujin.com

# お知らせ

## INFORMATION

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 大東	<b>大明神団地 42号</b> ①木造平屋②H9③3DK④28,400～42,300円⑤单身不可・身障者専用
② 大東	<b>大明神団地 20号</b> ①木造平屋②H8③3DK④22,800～34,000円⑤单身不可
③ 東山	<b>松川特定公共賃貸住宅 40号</b> ①木造平屋②H11③3DK④40,000円⑤单身不可
④ 室根	<b>折壁団地 2-2号</b> ①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤单身可

◇募集期間…3月1日(火)～10日(土)(土を除く)

◇入居資格…①収入が基準に該当する②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない—を満たしていること \*①②③は同居の親族がいること。①は身体障がい者専用住宅(選考基準あり)

◇抽選会…3月22日(土)10:00～・大東支所、東山支所、室根支所  
●本庁都市整備課☎⑧8541

### 農耕用小型特殊自動車のナンバー登録について

乗用装置がある農耕用小型特殊自動車には、公道の走行の有無にかかわらず、軽自動車税が課税されます。軽自動車税を申告し、標識(ナンバー)の交付を受けてください。

●本庁税務課☎⑧8241または各支所市民課

●原動機付自転車(原付バイク)・小型特殊自動車は本庁税務課☎⑧8241または各支所市民課へ／軽自動車(軽自動車)・二輪の小型自動車(バイク)は一関地区交通安全協会☎⑤5264または東磐井地区交通安全協会☎⑤2343

## 軽自動車税の税率が変わります

地方税法の一部改正により、28年度から原動機付自転車、二輪車と小型特殊自動車の税率が引き上げられます。三輪と四輪以上の軽自動車で、27年4月1日以降に新規検査を受けた車両には新税率を、最初の新規検査から13年経過した車両には重課税率を適用します。27年3月31日までに新規登録した車両は、登録後13年まで現行税率のままです。

### ●原動機付自転車、二輪車および小型特殊自動車

車種区分	税率(年額)		
	現行税率(～27年度)	新税率(28年度～)	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
軽自動車	ミニカー	2,500円	3,700円
	二輪の軽自動車 250cc以下	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	ボートトレーラー	2,400円	3,600円
	農耕用	1,600円	2,000円
二輪の小型自動車	その他	4,700円	5,900円
	250cc超	4,000円	6,000円

### ●三輪および四輪以上の軽自動車

種別区分	税率(年額)				
	27年3月31日までに新規検査を受けた車両(現行どおり)	27年4月1日以後に新規検査を受けた車両	重課税率(13年超) *28年度から		
三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
	軽自動車	乗用	自家用	7,200円	10,800円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
営業用		3,000円	3,800円	4,500円	

\*28年度重課対象車両は、平成14年12月31日以前に最初の新規検査を受けた車両。電気、天然ガス、メタノール、ガソリンハイブリッド—軽自動車と被けん引車は重課の対象外です

### ●軽課税率(グリーン化特例)

27年度中に最初の新規検査を受けた一定の環境性能を満たす軽自動車(三輪以上)は、28年度の税率を軽減する特例措置「軽自動車のグリーン化特例」(軽課)を適用します。

### ●最初の新規検査年月について

「最初の新規検査年月」は、その車体が初めて車両番号を取得する際に受けた新規検査年月のことです。自動車検査証の「初度検査年月」欄を確認してください。

\*検査月の記載がない平成15年10月14日以前に新規検査を受けた車体は、検査月を12月に読みかえます

### ●軽自動車の名義変更・廃車の手続きについて

軽自動車税は、4月1日時点の軽自動車所有者に課税されます。4月2日以降に譲渡・廃車した場合も、1年分の税金が課税されます。①車両を新たに取得した②名義や住所を変更した③廃車した—場合は、15日以内に手続きを行ってください。原動機付自転車などで標識(ナンバー)をなくした場合でも、廃車手続きができます。手続きに必要な書類については、事前に問い合わせてください。

## 募集

### 国家公務員(総合職・一般職)

◇区分：①総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)◇申し込み：①4月1日(金)9時～11日(月)②4月8日(金)9時～20日(水)にインターネットで \*受信有効◇第1次試験日：①5月22日(日)②6月12日(日)◇その他：申込方法や受験資格など詳しくは、ホームページ(Url: <http://www.jijigo.jp/saiyo/saiyo.htm>)または左記へ  
●人事院東北事務局第二課☎02-2-2211-2022

### 国税専門官

◇受験資格：①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人②平成7年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または29年3

月までに大学を卒業する見込みの人  
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人—のいずれかに該当する人◇申し込み：4月1日(金)～13日(水)にインターネットで◇第1次試験日：5月29日(日)  
●仙台国税局人事二課☎022-2-63-1111(内3236)

### 法務省専門職員

◇区分：①矯正心理専門職②法務教官試験③保護観察官◇申し込み：4月1日(金)9時～13日(水)にインターネットで \*受信有効◇その他：試験日、申込方法や受験資格など詳しくは、ホームページ(Url: <http://www.jijishiiken.go.jp/juken.htm>)または左記へ  
●人事院人材局試験課☎03-35-81-5311

### 市女性センターのクラブ会員

①香風会

## 催し

### 春フェスタ〜ほんでら風めぐり

鈴木順郎さんから、書道を学びます。  
◇日時：毎月第2・4(金)10時～12時◇場所：市女性センター  
②ちゃちりの会  
小賀坂和典さんから掛け軸や額などの表具作りを学びます。  
◇日時：毎月第1・3(日)13時30分～15時30分◇場所：市女性センター  
●市女性センター☎②2145

### JaJaうまるしえ

市内外のハンドメイド作品や農産物加工品の展示即売会を行います。会場では音楽水車を演奏します。  
◇日時：3月6日(日)9時30分～16時30分◇場所：骨寺村荘園交流館・休憩所◇定員費用：(ライブ)50人・500円(チケット代)

### 熱気球講演会

●千厩支所産業経済課☎③3963  
熱気球の世界選手権で日本人初優勝を果たしたパイロット・藤田雄大氏の講演「熱気球から広がる世界」から、熱気球の魅力にふれます。  
◇日時：3月4日(金)19時～20時30分◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇申し込み：左記へ電話またはメールで  
●本庁商業観光課☎⑧413/FAX③3037/電子メールshokan@city.ichinoseki.iwate.jp

### 第30回陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

◇日時：3月12日(土)14時15分開場 15時公演◇場所：盛岡市民文化ホール「マリオス」◇費用：無料 \*先着入場  
●陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室☎019-688-4311

## 掲示板

### 3月11日追悼・夢あかり一閃

東日本大震災から5年。神戸・希望の灯りを夢あかりのキャンドルに点灯します。集まって手を合わせ、一閃から被災地に祈りを届けましょう。  
◇日時…3月11日(日)17:30～18:30  
◇場所…市役所噴水前広場  
◇申し込み…不要  
●同実行委員会事務局☎③6565

### 「ヒカルの碁」受講生募集

日本棋院一関支部が毎年開催している子供囲碁教室です。開校日は4月2日(土)です。  
◇日時…毎(土)13:00～15:00  
◇場所…日本棋院一関支部  
◇対象…5歳～高校生  
◇申し込み…下記へ電話で  
●日本棋院一関支部☎③0030

### 長徳寺蘇民祭

今年で122年を迎える歴史ある蘇民祭。五穀豊穡・商売繁盛・家内安全などを祈念します。蘇民袋争奪戦の参加者も募集しています。  
◇日時…3月6日(日)8:30～  
◇場所…長徳寺(藤沢町保呂羽)  
◇申し込み…下記へ電話で  
●長徳寺☎③3988

### 栗野健次郎顕彰会の公開市民講座と出版祝賀会

①公開市民講座  
顕彰会会員による講演「郷土の偉人・栗野健次郎」のほか、シンポジウムを開催します。  
◇日時…3月20日(日)13:30～15:30  
◇場所…一関文化センター  
◇費用…無料  
◇申し込み…不要

### ②出版祝賀会

顕彰会が栗野健次郎についてまとめた著書の出版を記念し、祝賀会を開きます。どなたでも参加できます。  
◇日時…3月20日(日)17:30～19:30  
◇場所…ホテルサンルート一関  
◇費用…6,000円 \*支払いは当日受付で  
◇申し込み…3月17日(金)に下記へ電話で  
●同事務局(佐々木)☎⑤1396

●3月の納税…27年度分で納め忘れた市税は、3月末までに納付しましょう。

●一関市納税貯蓄組合連合会

## 東磐職業訓練協会の 研修・講習など

場所は、いずれも両磐地域職業訓練センター。①は期日、②は定員、③は申し込みです。詳しくは問い合わせてください。

◇新入社員研修…①4月4日②～4月7日③②100人③～3月28日④  
◇伐木(チェーンソー)業務(大径木用)特別教育…①4月7日②、8日③②30人③～3月31日④

◇第2種電気工事士筆記試験受験準備講習会…①4月7日②～6月2日③②15人③～3月31日④

◇小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育(3ト未満)…①4月11日②、12日③②30人③～4月4日④

◇小型移動式クレーン運転技能講習(5ト未満)…①4月12日②～14日③②20人③～4月5日④

◇英会話講習会(夜間)…①4月12日②以降毎③(20回)②10人③～4月5日④

◇パソコン講習(昼間・夜間)…4月12日②以降毎③(10回)②10人③～4月5日④

☎東磐職業訓練協会☎2879

2月の人口と世帯数  
2月1日現在( )前月比

人口	計	122,504人	(-129人)
	男	59,251人	(-74人)
	女	63,253人	(-55人)
世帯数	計	46,151世帯	(-25世帯)

1月のごみ排出量  
( )前年比

市全体	計	2,194.39ト	(-109.68ト)
	一関	1,475.76ト	(-71.75ト)
	大東	718.63ト	(-37.93ト)
一人当たり	計	17.89kg	(-0.63kg)

## 満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。



ご家族にもご確認ください。

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗  
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)  
簡易生命保険 郵便局の窓口  
または かんぽコールセンター(0120-552-950)  
独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

①新入社安全衛生教育  
◇期日：4月12日②◇場所：市産業教育文化体育施設(アイドール)  
◇費用：7668円◇定員：先着40人◇申し込み：4月5日④  
②玉掛け技能講習会  
◇期日：〔学科〕4月7日③・8日④〔実技〕4月9日④または10日④◇場所：〔学科〕市産業教育文化体育施設(アイドール)〔実技〕北上製紙(株)東台工場◇費用：2万4325円◇定員：先着60人◇申し込み：3月31日④  
③職長教育  
◇期日：4月19日④・20日④◇場所：市産業教育文化体育施設(アイドール)◇費用：1万3824円◇定員：先着50人◇申し込み：4月12日④  
④岩手労働基準協会一関支部☎7729  
スポーツドクターが開発した

「ポールウォーキング」を体験します。ウォーキングの効果を高める新しい健康法です。  
◇日時：4月14日④、21日④、28日④13時30分～15時30分◇費用：8000円(ポールレンタル代)◇場所：勤労青少年ホーム◇対象：定員：市内に居住または勤務する女性・20人◇申し込み：3月1日④12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して  
☎市女性センター☎2145

## 相談

特設人権相談所を開設します  
4月から特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。予約は不要です。  
◇日時・場所：毎④(除く)10時～15時・市総合福祉センター  
\*公証役場の公証人相談は、第2・3④10時～12時に同会場で実施

【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
☎市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

【行政相談】  
◇日時・場所：4月5日④13時～16時・花泉支所/8日④10時～12時・一関市社会福祉協議会藤沢支部/20日④13時30分～16時・川崎農村環境改善センター/21日④9時～12時・市役所本庁  
☎本庁生活環境課☎8342

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時：担当弁護士：4月7日・熊本賢吾氏/14日・峰谷大氏/21日・赤津聡氏/28日・北村宏洋氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月25日④  
【法律相談と行政相談】  
◇日時・場所：4月14日④10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
☎市消費生活センター千厩相談室☎3957

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時：担当弁護士：4月7日・熊本賢吾氏/14日・峰谷大氏/21日・赤津聡氏/28日・北村宏洋氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月25日④  
【法律相談と行政相談】  
◇日時・場所：4月14日④10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
☎市消費生活センター千厩相談室☎3957

【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
☎市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。

ご家族にもご確認ください。

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗  
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)  
簡易生命保険 郵便局の窓口  
または かんぽコールセンター(0120-552-950)  
独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

## 催し

### スポーツ講演会

甲子園27回出場、5回優勝の実績がある横浜高校野球部前監督・渡辺元智氏の講演会を開きます。  
◇日時：3月6日④14時～◇場所：一関文化センター◇費用：無料  
☎本庁スポーツ振興課☎0860/☎0566

### 自然観察会(春を待つ冬芽)

◇日時：3月26日④9時30分～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：100円 \*入浴料含む。中学生以下は無料◇その他：受け付けは当日。防寒具、長靴で参加してください  
☎いちのせき健康の森☎2020

### 第31回一関民俗芸能祭

一関地域に伝わる南部神楽、田植

踊りや鹿子躍など古くから受け継がれてきた演舞を披露します。そのほか、関中太鼓なども出演します。  
◇日時：3月13日④9時開場、9時30分開演～16時◇場所：一関文化センター◇費用：前売り800円 \*当日1000円  
☎一関民俗芸能団体協議会☎2555

### 記念コンサート

川崎町出身のオペラ歌手・菅原浩史氏をメンバーとする5人組オペラユニット「レジェンド」のコンサートです。  
◇日時：6月12日④13時30分開演、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般4500円、小中高生・2000円 \*当日各500円増、全席指定。一般発売は3月9日④  
☎一関文化センター☎2121

「ポールウォーキング」を体験します。ウォーキングの効果を高める新しい健康法です。  
◇日時：4月14日④、21日④、28日④13時30分～15時30分◇費用：8000円(ポールレンタル代)◇場所：勤労青少年ホーム◇対象：定員：市内に居住または勤務する女性・20人◇申し込み：3月1日④12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して  
☎市女性センター☎2145

## 講座

### 車椅子操作スキルアップ研修会

◇日時：①3月20日②10時～16時30分③3月21日④10時～16時30分 \*①と②は同じ内容◇場所：山目市民センター◇対象：車椅子利用者、障がい者スポーツ指導員、学校・施設職員、スポーツ関係者、理学療法士、作業療法士など◇定員：それぞれ40人◇費用：無料  
☎県障がい者社会参加推進センター☎019・637・5055

### リサイクル手芸

エコバッグとして使える「あづま袋」を作ります。持ち物など詳しくは問い合わせください。  
◇日時：3月24日④9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：定員：市内また

【通常相談】  
◇日時：3月3日、10日、17日、24日、31日 \*いずれも④、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター  
【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
☎市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

は平泉町に在住の人・先着16人◇申し込み：左記へ電話で  
☎一関清掃センター☎2157

### 地場産品を使った加工実習

一関生活研究グループ連絡協議会の会員から、餅料理の作り方を学びます。  
◇日時：3月17日④9時～13時◇場所：一関農村女性の家◇定員：先着15人◇費用：1000円(材料代)◇申し込み：3月9日④9時～左記へ電話で  
☎本庁農政課☎8421

### シニアの初心者囲碁教室

初心者でも気軽に参加できる囲碁教室を開催します。  
◇日時：4月14日、21日、28日、5月5日、12日、19日、26日、6月2日 \*毎④10時～12時◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇対象・定員：おおむね55歳以上のシニア  
☎市総合体育館☎3111

【通常相談】  
◇日時：3月3日、10日、17日、24日、31日 \*いずれも④、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター  
【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
☎市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

## 震災復興祈念「未来へ向かって」 鎮魂の舞と希望の調べ

震災の復興を祈念してチャリティ公演を開催します。益金は全額復興支援のために寄付します。  
◇日時：3月10日④開場18:00、開演18:30  
◇場所：一関文化センター  
◇費用：一般・2,500円、小中高生・1,000円 \*当日各500円増、全席指定  
◇内容：【第1部】早池峰(大償)神楽【第2部】小山実稚恵(ピアノ)  
☎一関文化センター☎2121

## 熱気球でいちのせきを 熱く盛り上げよう

●熱気球教室  
係留搭乗を体験しながら、熱気球の立ち上げ方や飛ぶ仕組みなどを学びます。  
◇日時・場所：3月5日④・市総合体育館駐車場、12日④・市総合体育館駐車場、20日④・千厩駒場交流公園 \*いずれも7:00～9:00。天候により中止する場合があります  
◇申し込み：不要  
●ボランティアスタッフ養成講座  
熱気球イベントに必要なボランティアスタッフを養成します。3月5日④は、熱気球世界選手権優勝選手の藤田雄大氏が参加します。  
◇日時・場所：3月5日④・市総合体育館、12日④・市総合体育館、20日④・千厩支所 \*いずれも10:00～11:00  
◇申し込み：不要  
☎本庁商業観光課☎8413

ニア・先着20人◇申し込み：3月1日④9時  
☎市シニア活動プラザ☎8118

中東北ふるさと就職ガイド  
ス in 一関  
求職者と企業との個別面談、就職相談などを行います。  
◇日時：3月12日④13時30分～15時30分 \*受け付けは13時◇場所：なのはなプラザ◇対象：【求職者】平成29年3月卒業予定の学生、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者など【企業】中東北エリアに立地している企業など  
☎本庁労働政策課☎8461

### 市体育協会のセミナー

①知っておきたい自分のカラダ  
体の動きから、正しい姿勢を学びます。  
◇日時：3月9日④19時～20時30分◇対象：中学生以上◇定員：30人◇費用：1000円  
②スポーツ活動におけるリスクマネジメント  
スポーツ安全保険の事例から、スポーツのリスク管理について学びます。  
◇日時：3月13日④14時～15時30分◇対象：中学生以上◇定員：50人◇費用：無料  
☎市総合体育館☎3111

岩手労働基準協会一関支部の4月の講習会  
詳しくは問い合わせください。

「俺と光雄 一関からの旅立ち」

大井川公 / 著



著者は市内五十人町の出身。大学進学を機に上京し、1971年から2011年まで都に勤務しました。東日本大震災後、物語を通じて古里を応援しようと執筆活動を開始。12年、古里の魅力を伝える「関高健児」を自費出版しました。

小説です。

本書は「関高健児」のエピソードを膨らませ、1年半にわたって構成を練り直した加筆修正版。一関一高3年の男子生徒・浩一が主人公で、昭和40年代前半の一関を舞台にしています。幼なじみの光雄をはじめとする同級生との友情、進路の悩み、淡い恋愛模様を描いた青春

作品には、骨寺村荘園遺跡や餅料理など、当地ならではの景観や文化を紹介。江戸時代の一関藩の歴史やカスリン・アイオン両台風による水害について話したり、栗駒山や巖美溪などを訪れたりする場面も描かれています。一関の魅力がたっぷり詰まった一冊です。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●テーマ展「没後30年白石隆一〜あこがれの欧州」

千厩町出身の洋画家・白石隆一が、ヨーロッパ旅行で描いた色彩豊かなスケッチを初公開。作品約360点を展示しています。

【期間】～4月3日⑩

○ギャラリートーク

博物館の学芸員が、旅に同行した夫人の日記の解説を交えながら作品の魅力を紹介します。

【日時】3月5日④、6日⑩

\*時間は① 11:00～11:40 ② 14:00～14:40

●巡回博物館「葛西氏の興亡」

平泉藤原氏の後をうけて400年、戦国時代にこの地方を領有した葛西氏。昨年秋に開いた企画展のパネルを展示します。

【日時・場所】2月27日④～3月27日⑩・石と賢治のミュージアム



「パリ・カフェの風景」

\*時間は① 11:00～11:40 ② 14:00～14:40

●巡回博物館「葛西氏の興亡」

平泉藤原氏の後をうけて400年、戦国時代にこの地方を領有した葛西氏。昨年秋に開いた企画展のパネルを展示します。

【日時・場所】2月27日④～3月27日⑩・石と賢治のミュージアム

●図書館資料の複写

著作権法の範囲内で、図書館資料の複写(コピー)を行うことができます。複写料金など詳しくは、各図書館にお問い合わせください。【複写できる範囲】①複写部数は1人1部まで ②著作物全体の半分以下(地図は1図面の半分)まで ③雑誌や新聞の最新号はひとつの記事の半分まで

Events オススメのイベント

●一関図書館企画展「5年目の3.11」

東日本大震災の発生から5年。当時の新聞などを展示し、震災を振り返ります。市が行っている被災地への後方支援や原発事故による放射性物質の現状などを紹介します。

【期日】2月26日④～3月23日⑩

【場所】一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

Cultural Property 文化財探訪

本庁文化財課 ☎ 内8551

県指定天然記念物「薄衣の笠マツ」(うすぎぬのかさまつ)

●所在地: 川崎町薄衣字柏木 ●指定年月日: 1976年3月23日



川崎町薄衣にある3本の巨大な「笠マツ」はアカマツの一種で、典型的な笠の姿をしていることからそう呼ばれます。別名「見越の松」といわれ、地元では古くから大切に

されてきました。3本のうち、1号木と呼ばれる一番大きいマツ(根元の直径は約180センチ、推定樹齢は約300年)は、樹勢が衰えたため2014年に伐採されました。幹の一部は、川崎支所庁舎ロビーに展示されています。現存する2本の根元の直径は約90センチです。

川崎地域では「薄衣の笠マツ」を保存するため、1967年に「名木笠松保存会」を設立し、周辺の環境整備や維持管理に努めています。現地は「笠松公園」として整備され、地域の名木は多くの人の手によって大切に保存されています。

女性のための相談事業
◇日時: 3月18日④10時～16時
場所: 市女性センター◇対象: 市内に居住する女性◇申し込み: 電話などで事前に予約が必要
◎市女性センター ☎ 2145

相談

いわて花巻空港の定期便のダイヤを改正

3月27日⑩からいわて花巻空港の定期便のダイヤを改正します。名古屋線(最短70分)が増便され、1日4往復になります。直行便のほか、宮崎(大阪乗り継ぎ)や高知(名古屋乗り継ぎ)への乗継便もあります。詳しくは航空会社に問い合わせてください。

Table with 2 columns: 路線 (Lines) and 最短時間 (Shortest Time). Rows include 札幌線 (Sapporo Line), 大阪線 (Osaka Line), and 福岡線 (Fukuoka Line).

◎日本航空 (JAL) ☎ 0570・025・071 または フジドリームエアラインズ (FDA) ☎ 0570・55・0489

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
◇日時・場所: 4月12日④・市役所本庁/27日⑩・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約: 前日17時

借金の悩み相談

【多重債務相談窓口】
◇日時・場所: ④⑤⑧8時30分～16時30分・盛岡合同庁舎 \*④⑥および年末年始を除く

【無料出前講座】

振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。
◎東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019・622・1637

お知らせ

建築物防災相談所を設置します

【建築物防災週間】

3月1日④～7日⑩は、建築物防災週間です。県が市や消防な

登記簿 登記事項証明書などの取得サービス

証明書発行請求機で登記事項証明書、会社・法人の印鑑証明書が取得できます。全国の登記所へ請求できます。詳しくは問い合わせください。

◇場所...市役所1階

◇利用時間...平日の9:00～12:00・13:00～16:30

◇発行する証明書の種類・料金...

①不動産登記の登記事項証明書・600円 ②商業・法人登記の登記事項証明書・600円 ③会社等の印鑑証明書・450円 \*支払いは収入印紙で。①②は1回につき50枚まで

◎盛岡地方方法務局水沢支局 ☎ 0197・24・0511

スポーツ安全保険を利用してください

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う団体・グループが加入できます。詳しくは問い合わせてください。

土砂崩れによる国道343号の全面通行止め

国道343号の陸前高田市矢作字坂下地内で発生した土砂崩れにより、当面の間、終日全面通行止めになります。詳しくは問い合わせてください。

【防災相談所】

防災週間の期間中、防災相談所を設置します。地震、火災やがけ崩れなど建築物の防災に関する相談に応じます。詳しくは問い合わせください。

どと建築物の安全管理の状況をチェックし、必要に応じて指導を行います。

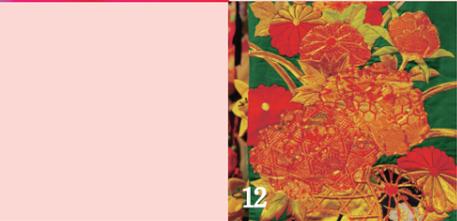
【県土整備部建築住宅課 ☎ 019・629・5935 / FAX 019・651・4160 または一関土木センター ☎ 1418 / FAX 1425】

【県土整備部建築住宅課 ☎ 019・629・5935 / FAX 019・651・4160 または一関土木センター ☎ 1418 / FAX 1425】

◎県土整備部建築住宅課 ☎ 019・629・5935 / FAX 019・651・4160 または一関土木センター ☎ 1418 / FAX 1425

Real estate advertisement for Live-Best featuring a model house and contact information: 株式会社 リベスト TEL 0197-35-7135

Wedding Dress Fair advertisement for Shido: Wedding Dress Fair Summer-Autumn, 試着ご予約制, プライダルセンター シド



一関の春の風物詩「第9回 せんまやひなまつり」(同実行委員会主催)は2月11日に始まりました。今年も色鮮やかな段飾りやつるし飾りが来場者の目を惹きつけています。

メイン会場は、大正ロマン漂う千厩酒のくら交流施設。江戸時代から現代までの段飾りひな人形23組や千厩地域の女性たちが作ったつるしびなが飾られています。古布を再利用して作られた飾りびなは数十種類。それぞれのモチーフには、子や孫の無病息災、健康、良縁などの願いや祈りが込められています。

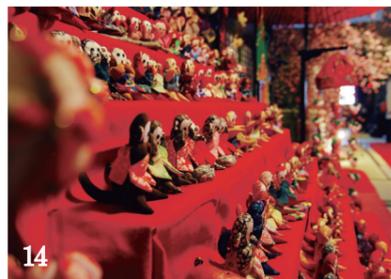
つるしびなは、蔵サポーターの会の15人が1年かけて制作したもの。同会の昆野洋子会長は「今年のテーマは

『桜』と干支の『猿』。一生懸命作ったつるしびなで、一足早い春を感じてください」とほほ笑みます。一つ一つ丁寧に作られた桜の花は1万個以上。ため息が漏れるほどの美しさです。一体一体に個性があります。猿は120体。愛らしい表情に、笑みがこぼれます。

商店街では、参加する52店舗が趣向を凝らした段飾りやつるし飾りを展示。飲食店では、ひなまつり限定メニューを楽しめます。ひなまつりを五感で感じられるおもてなしがいっぱいあります。

女性ならではの感性や心遣いがつまった「せんまやひなまつり」は3月3日まで開催。優雅な「桃の節句」を千厩で体感してください。

1\_千厩酒のくら交流施設では、桜を模したひなかがりが来場客を出迎える/  
2\_江戸時代後期の古今雛。それぞれの時代のひな人形のつくりや大きさの違いも見どころ/  
3,6,10,12\_会場を華やかに彩る豪華絢爛な打掛/  
4\_つるし飾りの七宝鞠(ひちほうまり)は七宝の形を表す縁起物。無限に続く円満や財産への願いが込められている/  
5\_江戸中期の次郎左衛門雛。丸顔の顔つきが特徴的/  
7\_椿のひなかがり。優雅で美しい女性に育つようにと願いが込められている/  
8\_商店街の各店舗でも、段飾りやつるし飾りを展示/  
9,16\_あてやかな空間が来場者の笑顔を誘う/  
11,15\_色彩豊かなひな人形の数々。お気に入りの一体を見つけるのも楽しみ/  
13\_会場には23組の段飾りひな人形がずらり/  
14\_120体の猿には、病・災いが去るという意味が込められている



# せんまやひなまつり

はんなりと、ゆったりと

一針一針に願い込め、作った桜が花開く。  
ロマン漂う蔵の街、ひな飾りがはんなり彩る。  
吉里の歴史・文化をゆっくりと、五感で味わうひなまつり。

