



令和8年3月23日

午前10時

令和8年5月から5歳児健康診査を始めます

市は、こどもや保護者が安心して就学を迎えることができるよう、こどもの成長や発達を確認し、相談ができる5歳児健康診査を実施します。

- 1 目的** ことばの理解力や社会性が大きく伸びる大切な時期にある5歳児を対象に、こどもの得意なことや苦手なことに気づき、成長を促すための生活習慣やこどもとのより良い関わり方を、医師や専門職（心理士、保健師、栄養士など）と一緒に考えるために実施する健康診査です。
- 2 対象者** 令和3年4月2日から令和4年4月1日生まれの年中児
- 3 実施日** ①一関保健センター 5月から毎月開催（月2回）
②千厩保健センター 6月から隔月開催（月2回）
- 4 場所** ①一関・花泉地域に居住するこどもは一関保健センター
②大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域に居住するこどもは千厩保健センター
- 5 健診内容** 身体計測、問診、集団活動（遊び）、医師による診察
就学に向けての講話（動画視聴）、個別の相談（保健師・栄養士）
- 6 その他** 対象者には健診日の1カ月前に個別に通知します。

問い合わせ先

〒021-0026 岩手県一関市山目字前田13番地1（一関保健センター内）

健康こども部こども家庭課 おやこ健康係長 鈴木

保健主任主査 合口

電話：(0191)21-5409（ダイヤルイン） FAX：(0191)21-4656

メールアドレス：kodomokatei@city.ichinoseki.iwate.jp