

3 広報 いちのせき *i-Style*

2026 No.433



★COVER

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック
スノーボード女子ビッグエア決勝に登場し
空中で回転技を繰り出す岩淵麗奈選手

一関市総合計画前期基本計画 概要版

総合計画は、市民、企業・事業者、行政など一関市で暮らす私たちが目指す、まちづくりの方向性を定める計画です。

一関市のこれまでの取り組みや課題を踏まえ、令和8年度から令和12年度までを計画期間とする「一関市総合計画前期基本計画」を策定しました。



一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 菊池 瑞希 さん(33)

担当課 本庁工業振興課

着任 令和7年2月～

出身地 福島県

前職 ホームページ制作、OTA管理

一関でのミッション
DX(デジタルトランスフォーメーション)推進

活動内容を発信しています



デジタルポータルの一関のホームページ

一関のココが好き /

おいしいカフェがいっぱいあることや、毎週のようにどこかしらでマルシェがある!



ホームページ制作の打ち合わせをしています

人のためにできることを考え、新天地へデジタルの知識を生かして事業者を支援

転職を決めたとき「人のためにできること」が何かを考えました。前職の知識を生かしたDX推進と、地域おこし協力隊という立場に挑戦のチャンスを感じました。

事業への思いがこもったホームページ制作やSNS運用に関する相談など、地元事業者に寄り添った支援をしています。ホームページ完成後は

更新も必要なので、専門的な知識がなくても扱いやすいツールを知ってもらうことで、ゆくゆくは「市内の事業者・総WEBデザイナー計画」が実現できればと構想中です。

デジタル分野では、まず触れて、始めてみるという姿勢が重要です。その第一歩を踏み出す際のパートナーになれるよう活動していきたいと思っています。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *l*-Style 令和8年3月号 No.433

- 2 オコシゴト日誌
- 3 一関市総合計画前期基本計画
- 8 岩淵麗奈選手 3大会連続出場
- 10 令和7年度 児童生徒学生顕彰
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 27 消防団だより
- 28 ILC NEWS
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 弥栄小・猿沢小

2月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	103,199人	(-245人)
	男	50,449人	(-115人)
	女	52,750人	(-130人)
世帯数	46,103世帯	(-82世帯)	

3月の納付のお知らせ

納め忘れた市税は、
早めに納付しましょう。

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせき

一関市には、豊かで広大な自然、人と自然の中で培われ伝えられてきた歴史や文化、豊かなコミュニティがあり、これまで私たちは、これらを一関市の魅力として見つけ、育て、輝かせてきました。これらの魅力に加え、今後の人口減少社会においては一人ひとりに今まで以上にスポットライトが当たり、私たち一人ひとりの存在も一関市の魅力となっていきます。このさまざまな魅力を持つ一関市を次の世代につなげていくため、私たちには未来に向かって挑戦し続けることが求められます。

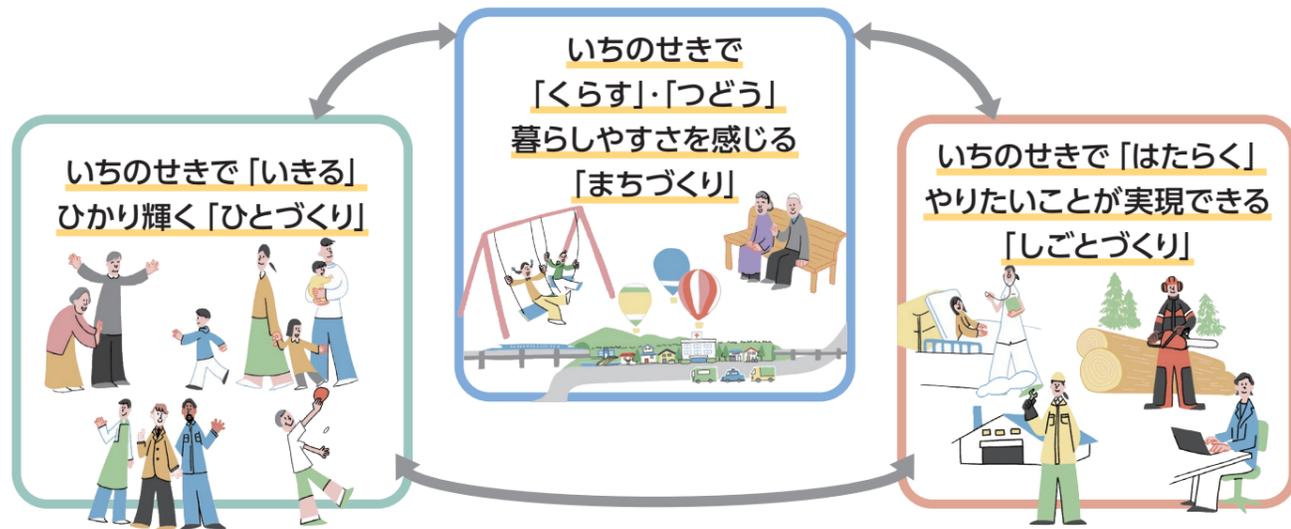
好きなひとやもののために、そして自分のために、挑戦するひとがいるまちでは、輝く笑顔と幸せが広がります。

私たち一人ひとりのさまざまな挑戦を認め合い、暮らしやすさを実感できるまちとするため、「ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせき」を私たちのまちの将来像に掲げます。

将来像を実現するための基本目標

将来像を実現するために、私たちの暮らしの視点から「ひと」「まち」「しごと」に整理した3つの基本目標掲げます。

「ひとづくり」「まちづくり」「しごとづくり」が相互に作用し合い循環することで、将来像の実現を目指します。



将来像を実現するためのまちづくりの考え方

将来像を実現するため、次の4つの考え方でまちづくりを進めます。

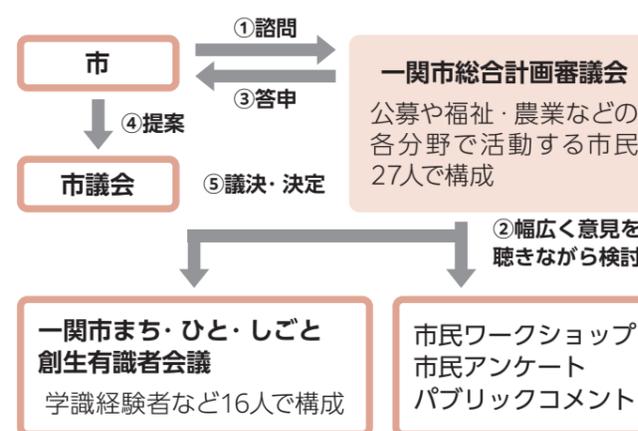
- 01 協働のまちづくり**
協働の仕組みが実践される住み良い地域社会を目指します
- 02 健全かつ効率的な行財政運営**
多様化する市民ニーズに対応する利便性の高い行政サービスを持続的に提供できるよう、健全な行財政運営を行うことを目指します
- 03 連携の推進**
多様な主体と手を取り合い、それぞれの強みを生かして、地域活性化の推進力の向上を目指します
- 04 魅力の発信**
一関の認知度の向上を目指します

総合計画は、まちの将来像や将来像を実現するための基本目標を示した「基本構想」、基本構想に基づいた中長期的な施策の展開を示す「基本計画」、具体的な事業計画を示す「実施計画」で構成されます。

年度	令和8 (2026)	令和9 (2027)	令和10 (2028)	令和11 (2029)	令和12 (2030)	令和13 (2031)	令和14 (2032)	令和15 (2033)	令和16 (2034)	令和17 (2035)
基本構想	10年間									
基本計画	前期基本計画 5年間					後期基本計画 5年間				
実施計画	3年間分について毎年度見直し									

策定の体制

総合計画の策定にあたっては、市民などで構成される「一関市総合計画審議会」を中心に検討を行い、「一関市まち・ひと・しごと創生有識者会議」と連携を図りながら、市民ワークショップの開催やパブリックコメントの実施などにより幅広く意見を聴き、策定しました。



総合計画市民会議委員を募集します

令和8年4月からは、専門的な視点から意見をいただく「一関市総合計画審議会」と市民を主体とする「総合計画市民会議」の2つの会議体により計画を推進していきます。

「総合計画市民会議」の委員を以下のとおり募集します。

- ◇役割…計画の実施状況の評価など
- ◇募集人数…4人
- ◇応募要件…次の①～④すべてを満たす人
 - ①市内に住んでいる
 - ②18歳以上である
 - ③行政に関心がある
 - ④年3回程度、平日昼間に開催予定の会議に出席できる
- ◇任期…2年以内(令和8年4月～令和10年3月31日)
- ◇応募期間…3月13日(金)まで

*詳細は市ホームページを確認してください
 本庁政策企画課 ☎218641
 ホームページはこちら

PICKUP

将来展望人口

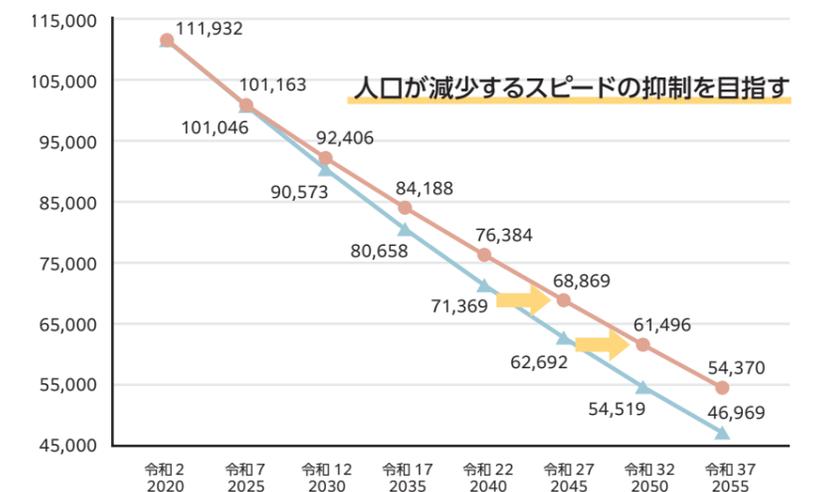
総合計画に掲げる取り組みを推進することで、人口減少の抑制と人口が減少しても活力のあるまち、地域づくりを目指します。

将来展望人口

- ①出生率が令和5年の水準で維持
- ②これまでの転出超過の傾向が縮小した場合に見込まれる将来の人口

独自推計

- ①全国的な出生率の低下と同じ傾向
- ②これまでの転出超過と同じ傾向が継続した場合に見込まれる将来の人口



将来像

ひとりひとりが輝く
挑戦しつづけるまち
いちのせき

このまちを将来にわたり暮らし続けたいまちとするためには、人口減少による影響をできるだけ少なくし、私たちの幸せを育む一関市というまちを守っていかねばならない。挑戦し続け、地域の活力を高めていくことが重要です。今を生きる私たち、そしてこれから産まれてくる子どもたちが、幸せを実感しながら暮らしつづけることができるよう、一人ひとりが手を携えてまちづくりに取り組みます。

将来像を
実現するための
基本目標

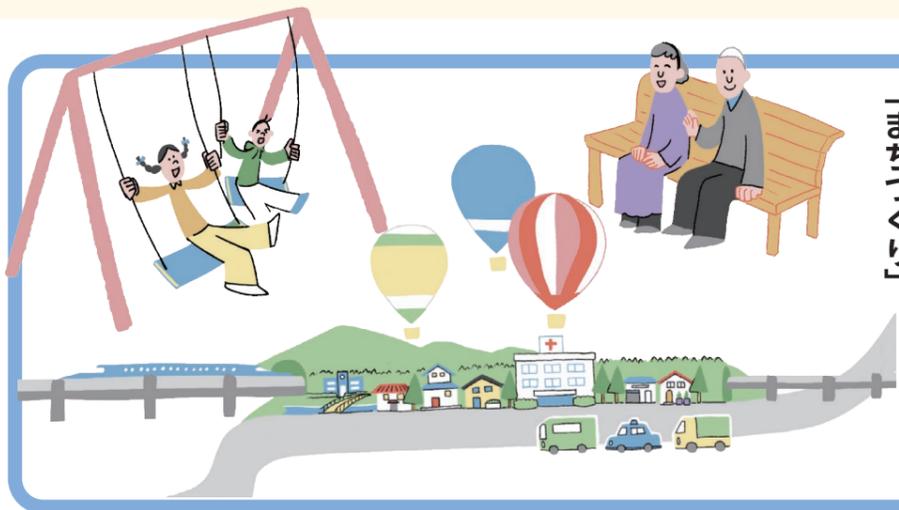
基本目標を
達成するための
大目標

大目標を
達成するための
中目標

いちのせきで「いきる」
「ひかり輝く」まちづくり



まちのせきで
「なびく」・「しんげい」
暮らしやすい・
暮らしやすさを感じる
「あはれ」まちづくり



いちのせきで「はたらく」
やりたいことが実現できる
「こころほぐす」まちづくり



自分らしさを見つけ
互いに認めあえるまち

大切なひととの未来を
育むまち

学びで
可能性を広げるまち

いきいきと自分らしく
暮らせるまち

暮らしやすい・
住みやすい
環境が整うまち

安全・安心を
感じられるまち

ひとが集まり
活力があふれるまち

環境と共生するまち

地域産業が元気なまち

しごとの可能性が
広がるまち

多様な働き方が
実現するまち

01

こどもの健やかな成長

02

人権の尊重と
支え合いの地域づくり

03

結婚と出産の
選択の尊重、支援

04

子育てしやすい
環境づくり

05

こどもの学びの
環境づくり

06

生涯学習の環境づくり

07

健康寿命の延伸

08

多様な社会参加の推進

09

つながる機能の整備

10

暮らし機能の整備

11

まちの医療、
福祉体制の確保

12

安全なまちの整備

13

まちにつながる
ひとの拡大

14

地域づくり活動の充実

15

まちの景観の保全

16

持続可能な
脱炭素社会の実現

17

自然と資源の保全

18

農林業の振興

19

商業、観光業の振興

20

工業の振興

21

多様な働く場づくり

22

起業と事業承継による
しごとづくり

23

働くことにつながる
環境づくり

24

働き続けられる
環境づくり

▼こどもの健やかな育成 ▼支援が必要な
こどもへの対応 ▼キャリア教育の推進

▼人権教育と人権啓発の推進 ▼相互理解
と支え合いの推進 ▼一人ひとりが活躍で
きる社会の推進

▼結婚、こどもを持つことへの選択の尊重
▼結婚を希望する人への支援 ▼妊娠・出
産への支援

▼地域全体で子育てを支える意識醸成と体
制づくり▼子育てに関する支援 ▼子育て
に対する不安の解消

▼こどもを育む教育の推進 ▼高校や高等
教育機関における教育環境の整備 ▼地域
との連携の推進

▼地域の拠点としての社会教育施設の整備
▼生涯学習の推進

▼効果的な健康づくりの推進 ▼フレイル
予防といきがいづくりの推進

▼社会参加を支える体制の整備 ▼ライフ
ステージや状況に応じた生活の支援

▼道路ネットワークの整備 ▼公共交通ネ
ットワークの維持・確保 ▼情報通信ネッ
トワークの利活用 ▼ユニバーサルデザイ
ンのまちづくりの推進

▼住環境の整備 ▼上下水道の整備 ▼公
共施設の適切な管理

▼医療の体制の維持・確保 ▼福祉の体制
の維持・確保

▼日常における安全の確保 ▼災害・非常
時における安全の確保

▼戦略的な移住人口、関係人口の創出 ▼
若い世代に向けた移住、定住の取り組みの
強化 ▼移住者、定住者の受入れに関する
意識の醸成

▼自主的な活動の推進と支援 ▼地域づく
り活動の基盤強化

▼農地や森林による景観の維持・保全 ▼
まちの景観の維持・保全 ▼文化的な景観
の維持・保全

▼新エネルギー、再生可能エネルギーの導
入 ▼省エネルギーの推進

▼環境汚染の未然防止 ▼廃棄物の発生抑
制と再利用の促進

▼農業の生産性と収益性の向上 ▼持続可
能な森林経営の確立 ▼農林業の担い手の
確保と育成

▼商業、サービス業の振興 ▼観光業の振
興

▼工業の誘致による働く場の創出 ▼仕事
の組み合わせによる働く場の創出

▼起業の推進 ▼事業承継の推進

総合戦略

人口減少に立ち向かうため戦略的に取り組む、重点プロジェクトと中目標
に掲げる事項のうち人口減少のスピードの抑制につながる取り組み

重点プロジェクト

- 人口減少のスピードの抑制につながると期待される、重点的に考慮する進め方の方針
- 1 若者・女性・外国人が輝けるまちづくり
 - 2 ILCの実現を見据えたまちづくり
 - 3 駅東口工場跡地の利活用などによる一関駅周辺のまちづくり
 - 4 DX推進による快適で持続可能なまちづくり



▶女子ビッグエア決勝の舞台に立った岩渕選手
▲女子ビッグエア決勝のパブリックビューイング会場でエール
⑤手製のうちわやスティックパルーンを手に声援 ⑥応援に駆け付けた妹の岩渕瑞音さん(22)は「(姉を)こんなに応援してくれる方や一緒に悔しがってくれる方がいることに感謝している」とにっこり

地元から熱い声援

ビッグエアは予選、決勝ともに午前3時30分開始。未明にもかかわらず、後援会などが主催するパブリックビューイング(PV)会場の東山地域交流センターに後援会関係者や家族、地元住民らが大勢集まり、岩渕選手の挑戦を見守りました。日本とイタリアの国旗や「必勝」シールを顔や衣服に貼り付けた来場者は、金色のスティックパルーンを打ち鳴らして「フレ、フレ、麗楽！」と声を張り上げました。緊張感のある場面では祈るように手を合わせ、競技終了後は惜しめない拍手で岩渕選手の健闘をたたえましました。

後援会は今回初めて代表2人を現地に派遣。母校の後輩らの寄せ書きが入った日の丸の旗を掲げて応援したほか、メッセージを書き込んだ東山和紙を競技会場などで配布するなど、岩渕選手に古里の思いを届けました。

(編集/2月16日)



幼少期から岩渕選手を知る自営業の佐々木清一さん(71)。店先に手作りの応援看板を設置して活躍を願った



現地での応援のため、市民らがメッセージを書き込んだのがきだの東山和紙を現地で配布



母校の東山小、東山中、一関学院高の児童生徒らの寄せ書き入りの国旗。後援会の代表らが現地に持参した

▶東山の商店街などに掲げられた応援のぼり



岩渕麗楽選手 3大会連続出場

冬季オリンピック 女子スノーボード

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに一関市東山町出身のプロスノーボーダー岩渕麗楽選手(24)＝一関学院高校－法政大学、バートン＝が出場し、果敢に挑戦する姿を見せてくれました。

岩渕選手のオリンピック出場は平昌、北京に続き3大会連続。初出場の平昌ではビッグエア4位、北京ではビッグエア4位、スロープスタイル5位にそれぞれ入賞する活躍を見せました。その後も進化を続け、レベルの高い日本女子の中でも存在感を發揮。3度目となるオリンピック代表に選出されました。

今大会では日本時間2月9日(現地時間8日)に行われたビッグエアの予選を7位で通過し、翌日の決勝に進みました。予選上位12人で争った決勝では、1本目に3回転半の「バックサイド1260」を決めて82・75点



(右から時計周りに) 市役所本庁、東山地域交流センター、一関ヒロセユードームに掲出されたオリンピック出場を祝う懸垂幕と横断幕



女子ビッグエア予選のPV会場で声援を送る市民

令和7年度

児童生徒学生顕彰

令和7年度児童生徒学生顕彰式は2月7日㊤、東山地域交流センターで行われ、スポーツや文化活動で優れた成績を収めた児童、生徒、学生（190人、27団体）が、佐藤善仁市長から記念品の盾を受け取りました。

佐藤市長は「それぞれの分野で力を発揮し素晴らしい。今後もいろいろなことに挑戦し自分の人生を楽しんでほしい」と激励しました。受賞者を代表して東山中学校2年細川惺平さんが「自転車の格闘技と言われるBMXレーシングの世界大会という舞台で最後まで全力で走り切れたことは大きな経験。感謝の気持ちを忘れず、挑戦する気持ちを大切に目標に向かって努力を続けていく」とあいさつしました。受賞者は次のとおりです。（敬称略）



小学生



小学生



中学生



中学生



高校生



団体

順不同（写真掲載は当日参加者のみ）

●個人の部

【小学生】

- ◇一関▼藤原拓真(6年)プログラミング▼佐藤心花(6年)一輪車▼菅原悠太(6年)そろばん▼林大雅(6年)絵画▼遠藤莉央(6年)水泳▼橋本篤哉(5年)ソフトテニス▼木村凜花(5年)空手▼橋浦湊斗(4年)水泳▼松岡青空(4年)水泳▼小野寺美琴(4年)標語▼細川和葉(4年)水泳▼林空我(3年)図画▼熊谷羽海(3年)水泳▼山目▼亀岡咲来(5年)一輪車▼柿崎一颯(4年)水泳▼高橋勇人(3年)少林寺拳法▼多田琉星(2年)水泳▼鈴木喜大(1年)ピアノ▼菅原佳伶(1年)ピアノ
- ◇赤荻▼高橋早椰(6年)水泳▼及川千聖(6年)水泳▼齋藤新(6年)体操▼三浦一凜(5年)一輪車▼千葉悠翔(5年)水泳▼加藤来幸奈(5年)一輪車▼三谷千紗(5年)一輪車▼阿部愛咲日(2年)水泳
- ◇滝沢▼佐藤晴大(4年)ソフトテニス
- ◇南▼佐々木実瑚(6年)エレクトーン▼武居結友(6年)空手▼出羽健一郎(4年)水泳▼長山ひかり(4年)水泳▼岩淵純(1年)一輪車
- ◇弥栄▼佐藤銀仁(6年)体操▼佐々木晴輝(2年)作文
- ◇秋莊▼小島伶和翔(6年)バレーボール▼佐藤珂帆(6年)水泳▼鈴木心春(4年)水泳▼千葉ほのか(3年)バレーボール▼千葉美桜(3年)バレーボール▼千葉ふみの(1年)バレーボール

- ◇室根▼菅原悠愛(3年)硬式野球▼熊谷悠心(3年)サッカー▼及川葉月(2年)サッカー▼菅原架依(2年)サッカー▼水戸翔輝(2年)サッカー▼吉田瑞樹(2年)サッカー
- ◇川崎▼小野寺美結(2年)エレクトーン
- ◇藤沢▼千葉愛叶(1年)ソフトボール
- ◇一関一高附属▼熊谷勇之介(3年)ピアノ▼山田晃大(3年)卓球▼芳賀璃皇(2年)書写▼森谷心葉(1年)ピアノ
- ◇東山▼佐藤紗世莉(3年)書道▼岩淵興齊(3年)軟式野球▼細川惺平(2年)BMX▼細川花音(1年)エレクトーン

【高校生】

- ◇一関一▼菊池凜(2年)小説▼菊池桃和(2年)水泳▼菊地涼海(2年)走幅跳▼畠山翔愛(1年)バスケットボール
- ◇一関二▼千葉叶愛(3年)一輪車▼佐藤花華(3年)一輪車▼朝倉奈祐(3年)ソフトボール▼大久保留偉(3年)フェンシング▼菅原アンダーソン(3年)フェンシング▼大内田勝(3年)フェンシング▼菅原優華(3年)フェンシング▼高橋優衣(3年)フェンシング▼高橋陵介(2年)水泳▼伊東素希(2年)陸上▼高橋あゆか(2年)高校生の主張▼内館耀斗(2年)フェンシング▼吉田希咲(2年)フェンシング▼亀岡優来(1年)一輪車▼菅原康生(1年)水泳▼及川隼(1年)水泳
- ◇一関工▼岩淵悠輝(3年)弓道▼釜谷康生(2年)バスケットボール▼小野寺徳(2年)弓道▼照井道領(1年)バスケットボール▼加藤大翔(1年)バスケットボール▼照井琳久(1年)バスケットボール▼渡邊啓太(1年)バスケットボール
- ◇大東▼金野桜妃(3年)陸上▼村上夕斗(3年)英語暗唱
- ◇千厩▼藤野未織(3年)弓道▼松川航太(1年)柔道

- ◇花泉▼千葉梨愛(6年)ピアノ▼関陽奈(5年)トランポリン▼黒井幸太(4年)空手
- ◇大東▼青柳澄香(6年)一輪車
- ◇東山▼石川心海(5年)卓球
- ◇川崎▼千葉愛娘(2年)水泳▼千葉蘭(2年)水泳
- ◇黄海▼橋本真志(6年)ソフトテニス▼太齊優人(5年)詩▼橋本世輝(4年)ソフトテニス▼太齊悠人(1年)詩

◇一関清明支援小学部▼渡辺陽向(5年)図画

【中学生】

- ◇一関▼藤森莉仁(3年)水泳▼藤森杏莉(1年)水泳
- ◇磐井▼斎藤由衣花(3年)一輪車▼相原ミチル(3年)イラスト▼山本雪乃(3年)フルート▼中村瑞暉(3年)ソフトテニス▼中村柚暉(3年)ソフトテニス▼阿部瑠華(2年)一輪車▼千田来愛(2年)短歌▼岩淵朱里(2年)水泳▼高橋一翼(2年)野球▼阿部力翔(2年)野球▼浅利遼玖(2年)野球▼宮澤奏介(2年)ピアノ▼初貝勇真(2年)空手▼及川知優(1年)エレクトーン
- ◇一関東▼千葉心遥(3年)作文▼小山昂(2年)ビーチバレーボール▼菅原一華(1年)一輪車
- ◇桜町▼山口凜花(3年)一輪車▼武田夏藍(2年)一輪車▼高橋恋桜(2年)サッカー▼橋本佳哉(1年)ソフトテニス▼山崎遼佑(1年)ソフトテニス
- ◇秋莊▼渋谷龍星(3年)ソフトテニス▼小野寺凜(3年)書写▼高橋紗菜(3年)書写▼神原玄(2年)卓球▼小野寺杏(1年)書写
- ◇蔽美▼遠藤莉唯紗(1年)卓球
- ◇花泉▼千田脩志(3年)ソフトテニス▼後藤泰生(3年)柔道▼佐々木莞爾(2年)空手▼鈴木悠里(2年)空手▼中嶋瑛士(1年)ソフトテニス
- ◇大東▼小野寺唯衣(2年)一輪車▼青柳春輝(1年)一輪車
- ◇千厩▼小山遥(3年)硬式野球▼酒井奏音(3年)トランプ▼佐藤悠生(3年)ソフトテニス▼小野寺勇人(3年)サッカー▼葛西孔明(3年)サッカー▼千葉翔太(3年)サッカー▼小野寺俐人(3年)サッカー▼三浦陸(3年)サッカー▼千葉空(3年)サッカー▼鈴木斗翔

- ◇一関学院▼山内蒼良(3年)ソフトテニス▼佐々木柊羽(3年)ソフトテニス▼森松彩夢(3年)陸上▼小山田亜希(3年)ソフトテニス▼鈴木詩乃(3年)ソフトテニス▼山田陸(3年)陸上▼三浦琥亜(2年)陸上▼高橋陽(2年)陸上▼小菅誠太(2年)陸上▼橋浦慶太(2年)水泳
- ◇一関修紅▼小保内蓮(3年)剣道
- ◇一関高専▼千葉愛徠(5年)柔道▼遠藤華奈(5年)水泳▼小山田智典(5年)バドミントン▼菊池莉実(5年)陸上▼穴戸茉莉花(4年)フルート▼小野寺俊勝(4年)テニス▼田澤真秀(4年)水泳▼須藤千裕(4年)バドミントン▼菊池陽斗(4年)陸上▼穴戸禪(4年)テニス▼丹野智仁(4年)陸上▼小野寺愛乃(3年)水泳▼佐藤滋郎(3年)水泳▼日向彩乃(3年)柔道▼阿部啓人(3年)水泳▼松本雄大(3年)陸上▼近藤蒼(2年)水泳▼菊池璃緒(2年)水泳▼太田悠斗(2年)陸上▼岩鼻竜太(1年)水泳▼高橋璃空(1年)陸上▼石川蓮(1年)卓球▼高橋聖晴(1年)卓球▼山崎一心(1年)柔道▼桜井蒼介(1年)陸上▼吉田柁央(1年)陸上

●団体の部

- 【小学生】▼千厩小千厩少年野球クラブ
- 【中学生】▼磐井中男子体操部▼磐井中女子体操部▼磐井中合唱部▼蔽美中女子卓球部
- 【高校生】▼一関一英語研究部▼一関一競技歌留多部▼一関二フェンシング部男子▼一関二フェンシング部女子▼一関二卓球部女子▼一関工バスケットボール部▼一関工弓道部▼千厩柔道部▼一関学院女子バスケットボール部▼一関学院陸上競技部▼一関学院女子ソフトテニス部▼一関修紅男子バレーボール部
- 【学生】▼一関高専バレーボール部▼一関高専テニス部▼一関高専柔道部▼一関高専硬式野球部▼一関高専バスケットボール部▼一関高専バドミントン部▼一関高専ハンドボール部▼一関高専水泳部▼一関高専機械技術部▼一関高専Innodroid

東日本大震災犠牲者に 黙とうを

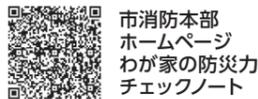
市は、東日本大震災が発生した3月11日に、犠牲者の追悼のためサイレンを吹鳴します。震災で亡くなった人々のご冥福を祈り、黙とうをささげましょう。
◇日時…3月11日⑩14時46分から1分間
☎ 本庁長寿社会課 ☎⑩8357

3月11日はとなりきんじょ防災会議の日

市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を推進しています。
となり近所、家族や職場などで防災について話し合う機会を持ち、災害への備えを確認しましょう。市ホームページの「一関市防災マップ」と市消防本部ホームページの生活安全情報内「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。



市ホームページ
一関市防災マップ



市消防本部
ホームページ
わが家の防災力
チェックノート

☎ 消防本部防災課 ☎⑩5913

防災について考える一関市防災フォーラム

味の素ファンデーションの高橋英二氏と綾里地区まちづくり委員会の村上芳春氏がそれぞれ防災について講演します。一緒に防災について考えてみませんか。

◇日時…3月7日⑩13時20分～16時

◇場所…川崎市民センター

◇費用…無料

◇定員…215人

◇申し込み…電話またはファクスで3月5日

☎までに下記まで

☎ 消防本部防災課 ☎⑩5913 / FAX⑩5934



林野火災注意報・警報が運用されています

市は令和8年1月1日から林野火災注意報・警報の運用を開始しています。発令中は、たき火などの屋外での火の使用が制限されます。詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

●林野火災注意報発令中は屋外での火の使用を控えてください

●林野火災警報発令中は屋外での火の使用はできません

☎ 消防本部予防課 ☎⑩5911

または各消防署・分署



ホームページは
こちら

春季火災予防運動を実施します

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を全国統一標語に、令和8年春季火災予防運動を全国一斉に行います。

◇期間…3月1日⑩～7日⑩

毎年この時期は枯れ草焼きやたき火など、屋外での火の取り扱いが原因となる火災が多く発生しています。空気が乾燥し火災の発生しやすい気象状況となるため、屋外での火の取り扱いには十分注意してください。

◇たき火などを行う場合の注意点

- 最寄りの各消防署・分署に届け出をする
- 水バケツなど消火の準備をする
- 風の強いときはたき火などを行わない
- たき火などをするときには、燃えやすいものから離れた場所で少量に分けて行う
- たき火などの場所から離れない
- 必ず消火し、完全に消えたことを確認する



☎ 消防本部予防課 ☎⑩5911または各消防署・分署

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…3月25日⑩14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

*うるさいと感じたときや自動で放送が止まらない場合は、緑色の解除ボタンを押すと、放送が止まります

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑩5913

いちのせきメールで 防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

右記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



*左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑩5912

令和8年度

一関市職員採用試験

前期
試験



◇募集職種

- 一般事務(上級・社会人経験者) 10人程度
- 土木技師(上級・社会人経験者) 2人程度
- 保健師(上級) 2人程度
- 化学技師(中級) 1人程度
- 保育教諭(中級) 1人程度

◇応募期間…3月2日⑩～4月9日⑩

詳しくは市職員採用サイトを確認してください。

市職員採用サイトはこちら

☎ 本庁職員課 ☎⑩8186



ビジサポ-Iいちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供などの相談に応じます。

◇日時…3月4日⑩、18日⑩ *時間は10時～17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週⑩まで

☎ 本庁起業支援室 ☎⑩8412

予約制 結婚相談会

縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…3月21日⑩9時～11時

◇場所…千歳市民センター

◇対象…結婚を希望する独身者本人

◇定員…先着3人

◇申し込み…3月11日⑩までに電話で

☎ 本庁交流推進課 ☎⑩8872



(一財)自治総合センター
コミュニティ助成事業を活用

宝くじの助成金で 集会施設を建設

花泉町涌津の^{なかしん}中新集落公民館(鈴木^{いづみ}郁也館長)は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、集会施設を建設しました。



鈴木館長は「東日本大震災で旧集会所が被災したため、集落外の市民センターなどを使用してコミュニティ活動を行ってきた。宝くじ助成のおかげで、集会施設と机や椅子などの備品を整備することができた。ここを拠点に高齢者や子どもたちと一緒に地域づくり活動に励んでいきたい」と笑顔を見せました。

同助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な集会施設や備品の整備などに役立てられています。

☎ 本庁まちづくり推進課 ☎⑩8671



3月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	7年 11月 1日～ 14日生まれ	18㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		7年 11月 15日～ 30日生まれ	19㊦		
	9～10カ月児相談	7年 5月 1日～ 20日生まれ	18㊦	8:45～9:00	
		7年 5月 21日～ 31日生まれ	19㊦		
	1歳6カ月児健診	6年 8月 1日～ 15日生まれ	12㊦	12:45～13:00	
		6年 8月 16日～ 31日生まれ	13㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 9月 1日～ 13日生まれ	2㊦	12:45～13:00	
		5年 9月 14日～ 30日生まれ	3㊦		
3歳児健診	4年 9月 1日～ 13日生まれ	5㊦	12:45～13:00		
	4年 9月 14日～ 30日生まれ	6㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	対象者には個別に通知します			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	7年 5月 生まれ	10㊦	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	6年 8月 生まれ	12㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 9月 生まれ	10㊦		
	3歳児健診	4年 9月 生まれ	11㊦		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 関こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊦㊧㊨ 9時30分～12時、13時30分～16時
 ㊩ 9時30分～12時、㊪ 13時30分～16時
 *㊫㊬を除く

場 一関保健センター

関こども家庭課子育て応援係 ☎㊭4170

傾聴サロン

時 3月17日㊮ 10時～11時30分

場 一関保健センター

時 3月25日㊯ 13時30分～15時

場 市役所室根支所

関健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 3月16日㊰ 13時30分～15時30分

場 一関市総合福祉センター

関健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の3・4月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 3月11日㊱

*時間は㊲9時30分～10時 ㊳10時～11時30分

場 一関保健所 ㊴前日12時まで

*㊵の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 4月9日㊶ 13時30分～15時30分

場 一関保健所

申 4月2日㊷ 17時15分まで

関一関保健所 ☎㊸4689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立磐井病院 主査(地域連携室) 長倉 学

～磐井病院の受診に紹介状が必要なのはなぜ?～

皆さんは病院と診療所の役割の違いについて聞いたことはあるでしょうか。

具合が悪いとき、大きな病院で診てもらいたいと思う人は多いと思いますが、全ての人が大きな病院を受診してしまうと、救急車で運ばれてきた人や、緊急で検査や手術が必要な重症患者の診療の遅れにつながってしまいます。

そのため、体調が悪いときの気軽な受診先となり、普段から健康や持病の相談を受ける役割は地域のかかりつけ医(開業医や診療所)が担っています。精密検査や専門的・高度な医療が必要になったときは、かかりつけ医が大きな病院を紹介し、

一方、磐井病院のような大きな病院は、かかりつけ医などから紹

介されたり、状態が急に悪化した患者を専門的に診る役割があります。このため、磐井病院の受診には、原則として他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)が必要です。

このように大きな病院とかかりつけ医が役割を分担し、協力して治療に当たることを「病診連携」といいます。紹介状が必要なのは、①かかりつけ医から患者の詳しい情報を得る ②すぐに必要な診療ができる ③診療時間や待ち時間が長くなることを防ぐ ④同じような検査で医療費(患者の負担)が増えることを防ぐ一などの理由からです。

病診連携の仕組みを理解の上、自身の状態に合わせた医療機関の受診をお願いします。

関健康づくり課(一関保健センター内)

がん患者医療用補整具の購入費用の一部を助成しています

市は、がん患者の療養生活の質の向上と社会参加を支援するため、がんの治療に伴う医療用補整具の購入費用の一部を助成しています。



◇助成対象者…次の要件を全て満たす人

- ①市内に住所がある
- ②がんの治療を受け、脱毛、乳房切除などにより医療用補整具を購入した
- ③補整具を購入した日から1年以内である
- ④申請する医療用補整具は過去に市の購入費助成を受けていない

◇助成対象経費

医療用補整具の種類	対象経費
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ(全頭用)本体1台分の購入費用(本体に含まれない付属品またはケア用品を除く)
乳房補整具	補整パッド、ニップルまたは人工乳房本体1個分の購入費用(これらを固定する下着類を含む)

◇助成金額…助成対象経費の全額(上限額あり)

◇上限額…医療用ウィッグ:3万円、乳房補整具:左右各2万円 *助成回数は、医療用補整具1種類につき1回限り

◇申請方法…申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて郵送または直接提出
 *市ホームページからオンライン申請も可能
 *申請書は下記窓口に着いているほか、市ホームページからダウンロードできます



ホームページはこちら

詳しくは市ホームページを確認してください。

関健康づくり課(一関保健センター内) ☎㊹2160
 または東部健康推進室、北部健康推進室

成人歯科健診を実施しています

対象者には、令和7年5月に案内と受診票を送付しています。受診を希望する人は、市内の歯科医療機関を予約し、期限までに受診してください。受診票がない場合は再発行しますので下記に問い合わせください。右記二次元コードからも再発行申請ができます。



再発行申請はこちら

◇対象者…令和8年3月31日時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人

◇期限…3月31日㊺まで

◇自己負担金…50歳、70歳:無料
 20歳、30歳、40歳、60歳:700円



関健康づくり課(一関保健センター内) ☎㊻2160
 または東部健康推進室、北部健康推進室

児童手当の多子加算を受けるためには届け出が必要です

児童手当の多子加算を受けている人で、4月以降も多子加算の対象になるか確認が必要な人に書類を送付しています。該当する人は期限までに提出してください。

◇提出が必要な人…4月以降も下記の子の監護などを継続し、その子を多子加算の算定対象とする人

- 令和8年3月31日で18歳になり、最初の年度末を迎える子
- 令和8年3月31日で短大などを卒業する19歳～21歳(令和8年3月31日時点)の子

その子について、監護相当・生計費の相当部分の負担をする場合のみ多子加算の対象になります。4月以降はその子を監護などはせず、多子加算の算定対象としない場合は提出不要です。

◇提出期限…4月16日㊼

*期限までに提出がない場合は、多子加算を受けられない期間が発生する場合があります

関児童保育課(一関保健センター内) ☎㊽2172
 または各支所市民福祉課

公用車を売却します

不用になった公用車を一般競争入札により売却します。
 ◇売り払い物件…平成21年 三菱ローザ
 車検:期限切れ/走行距離:48万8,494km
 総排気量:4.89ℓ/燃料:軽油/乗車定員:26人

◇最低売却価格…11万円(消費税、リサイクル料金などは別途)

◇入札日時…3月18日㊾10時～(受付時間:9時30分～9時50分)

◇入札会場…花泉支所

◇参加資格…市内に住所を有する者

◇入札説明書の交付期間・場所…3月3日㊿～10日㊿・花泉支所地域振興課 *ホームページからもダウンロードできます

◇物件の公開日時・場所…3月3日㊿～10日㊿9時～12時、13時～16時・花泉総合福祉センター駐車場

*事前の電話予約が必要

関花泉支所地域振興課 ☎㊿2212



市LINE公式アカウントの利用に関するアンケートを行います

友だち登録をして、実際に使った感想を回答してください。

◇対象…市LINE公式アカウント友だち登録者

◇回答方法…市LINE公式アカウントで3月1日㊿以降に送信するお知らせ内の回答フォームから回答

◇回答期限…3月13日㊿まで

◇その他…回答した人の中から抽選で図書カード(1,000円分)を10人にプレゼントします *当選の発表は発送をもって代えさせていただきます

関本庁広聴広報課 ☎㊿8182

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
1 + 休日 [西] [内科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	2 + 夜間 [西] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [東] 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	3 + 夜間 [西] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	4 + 夜間 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	5 + 夜間 [西] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	6 + 夜間 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	7	
8 + 休日 [西] [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501 [東] 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211	9 + 夜間 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [東] 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	10 + 夜間 [西] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	11 + 夜間 [西] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	12 + 夜間 [西] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	13 + 夜間 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [東] たんぽぽクリニック (旧菜の花クリニック千厩) (千厩町千厩) ☎34-7787	14	
15 + 休日 [西] [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	16 + 夜間 [西] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	17 + 夜間 [西] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	18 + 夜間 [西] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	19 + 夜間 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	20 + 休日 [西] [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126	21	
22 + 休日 [西] [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	23 + 夜間 [西] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377	24 + 夜間 [西] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	25 + 夜間 [西] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	26 + 夜間 [西] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	27 + 夜間 [西] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [東] 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156	28	
29 + 休日 [西] [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	30 + 夜間 [西] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	31 + 夜間 [西] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [東] 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	 <p>休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます</p>				

登米市・栗原市の休日当番医

* 登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
* 八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003	8	[登米] 桜井医院 (登米町寺池) ☎52-3936	15	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013	20	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
Ⓜ	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	Ⓜ	[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753	Ⓜ	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	Ⓜ	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう
- ・ **医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう**

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
1	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
8	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
15	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160
20	大友医院 (三日町) ☎22-6868
22	うちクリニック (東新城) ☎23-0087
29	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412

* 気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

3

March 2026
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+ 夜間

夜間救急当番医

● 診療時間…18:00~20:00

+ 休日

休日当番医

● 診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- 2 マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

救急電話相談

● 受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

こども
救急相談電話

● 受付時間…19:00~翌朝8:00
● 対象…15歳未満のこどもや家族など

☎019-605-9000
または☎#8000

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません



節目を迎えた元祖ほらふき大会
 満員の会場が笑顔でいっぱい

第30回元祖ほらふき大会（田河津市民センター主催）は1月25日、東山の同センターで開かれ、話術に磨きをかけた参加者が自慢の持ちネタで会場を沸かせました。夢や希望の詰まったほら話を披露する催しとして平成7年にスタート。節目の大会となった今回は市内から7人が

参加し、地域おこしや農業振興などをテーマにしたほら話を7分以内の持ち時間で語ったほか、万国ホラ吹き大会（青森県大鰐町）のチャンピオンも特別ゲストとして登場し、約200人が詰めかけた会場に笑顔と呼びました。

同センターの佐藤賢治所長は「皆さんがあきれないで付き合ってくれたおかげで、30回の記念大会を迎えることができました。笑う門には福来る。ほら話でいっぱい笑って今年も良い年になりますように」と願いました。

①巧みな話術に手をたいて大笑い
 ②会場に入り切らない観客がモニターで立ち見する姿も ③磨いた話術を披露
 ④ゲスト出演した万国ホラ吹き大会前回チャンピオンのじっこさん



春の訪れ告げる せんまやひなまつり
 蔵や商店街が華やかな雰囲気

第19回せんまやひなまつり（実行委主催）は2月11日から3月3日まで、千蔵の商店街などを会場に開催中。伝統的なひな人形や手作りのつるし飾りなどがまちのあちこちに並び、来場者に春の訪れを感じさせています。メイン会場の千蔵酒のくら交流施設では、16段のジャンボひな壇をはじめ、フジの花や縁起物をかたどったつるし飾り、うま年にちなんだ馬のオブジェなどがずらり。関連イベントのマルシェや市内各地域の手作りの品を集めた展示、松澤神社での三十三段、商店街を巡る観光馬車ツアーも人気です。実行委員長の昆野洋子さん（83）は「古いものを大切にしながら、常に新しいものに挑戦する心を大切にしている」とまつりへの思いを語ります。



新春すりさわYosakoiまつり
 躍動の演舞と力強い旗の共演

2026新春すりさわYosakoiまつりは1月25日、大東の大東コミュニティセンターで開かれ、県内外から集まった参加チームがホールいっぱいに威勢の良い掛け声を響かせ、躍動の演舞と力強い旗の共演を繰り広げました。地元のよさこいグループ大東Yosakoi恋・来い連「菅原組」が主催する年明けの恒例イベント。市内をはじめ、奥州市や盛岡市、宮城県仙台市などから約20チームが駆け付け、華やかな衣装に身を包んだ踊り手たちが迫力の演舞でコロナボレーションしたほか、旗振り師が色鮮やかな大旗を豪快に操るパフォーマンスが観客を魅了しました。初めてよさこいを見たという70代女性は「こんなにエネルギーだとは思わなかった」と目を丸くしました。

■家族のためのアルコール依存症教室（要予約）
 時 3月3日（土）14時～16時
 場 岩手県立南光病院
 酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族の関わり方と自助グループについて（当事者および家族の体験談）
 問 健康づくり課（一関保健センター）または東部・北部健康推進室

■市民健康講座 ポイント対象
 時 3月4日（日）10時～11時
 場 一関保健センター
 ◇内容…あなたのこころ、元気でいますか？こころの健康について考えてみましょう
 ◇講師…健康づくり課職員
 ◇持ち物…筆記用具、飲み物
 問 健康づくり課（一関保健センター内）

■すこやか幼児教室
 時 3月17日（土）9時30分～12時
 *受け付け9時15分
 場 一関保健センター
 対 おおむね10カ月から1歳6カ月のこどもとその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食
 ◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、こどもが普段使っているスプーンなど

定 先着10組
 時 3月9日（日）までに二次元コードから
 問 こども家庭課（一関保健センター内）

■女性の健康週間
 毎年3月1日～8日は厚生労働省が定めた「女性の健康週間」です。女性の健康は、女性ホルモンの変化に伴って心身の状況が変化するという特性があります。この期間を改めて自分の心身の健康について考える機会とし、「成人検診を受ける」「生活習慣を改善する」など健康づくりに取り組ましましょう。
 厚生労働省研究班作成「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(https://w-health.jp/)で気になる女性の病気セルフチェックなどができます。下記二次元コードからアクセスし、活用してください。



3月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	13日（金）	10:00～12:00	一関保健センター	無料	2日前
花泉ふれあい会	16日（月）	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	3日（日）	10:00～11:30	大東保健センター	無料	2月27日（金）
千蔵ふれあい会	13日（金）	10:00～12:00	千蔵保健センター	無料	1週間前
室根ふれあい会	5日（日）	10:00～12:00	室根保健センター	無料	1週間前
てんと虫教室	3日（日）	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	1週間前
デイケアすまれの会	9日（月）	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	1週間前

問 健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康 コロ 3月は自殺対策強化月間 気づいていますか？ こころのサイン

3月は卒業や退職、4月には就職や進学などを控え、生活環境の変化によるストレスを知らず知らずのうちにため込みやすい時期です。自分では気づかないうちにこころの健康を崩してしまうことがあります。忙しいこの時期に、一息つき、こころの声に耳を傾け、こころの健康を気にかけてみましょう。

こころの体温計は気軽にいつでも、自分や家族、大切な人のこころの状態をチェックできるシステムです。体調が悪いときに体温を測るように、こころが「ちょっと疲れている」と感じたら、こころの体温計でこころの健康を確認しましょう。



一関市 こころの体温計

検索

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

HPVワクチンキャッチアップ 接種経過措置が終了します

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した人に対するキャッチアップ接種の経過措置が、令和8年3月末で終了します。既に配布している予診票兼接種券で接種できます。転入や紛失などで手元がない場合などは、二次元コードから確認してください。

◇対象…平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に、HPVワクチンを1回以上接種し、3回接種を完了していない人
 問 こども家庭課または東部・北部健康推進室



3月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1日（日）	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
12日（水）	一関警察署	10:00～12:00
13日（木）	市役所川崎支所	9:30～11:30
	マイヤ千蔵店	13:00～16:30
14日（金）	ドン・キホーテ一関店	9:30～12:00
		13:30～16:00
22日（日）	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
25日（水）	興栄通信工業	9:30～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:30

問 健康づくり課（一関保健センター内）

 **キッズ写真館** 応募フォームはこちら ▶ 

加賀優臣くん(一関)



かが・ゆお
令和6年12月2日生まれ
【家族】道仁さん
美穂さん
【メッセージ】
みんなから愛される
優しい子に成長してね♡

吉田裕美くん(千厩)



よしだ・ゆうみ
令和4年9月10日生まれ
【家族】淳美さん
【メッセージ】
看護師さんになりたい
裕美くん。
優しい子に育ってね。

イチ☆ビット
一関の輝く人 No.27

本市初の訪問保育士、ベビーシッター
子育ての選択肢の一つになりたい



保育士、ベビーシッター
菅原美里さん 35 一関

Profile
すがわら・みさと 平成2年、福島県浪江町生まれ。愛称は「みいちゃんせんせい」。月1回、ええ町コネクトのりのりで絵本の読み聞かせなども行う。木工とステンドグラスの工房 Kakemokuを夫と共同運営。推しはロックバンドSUPER BEAVERで、愛犬のバム君(チワワックス)は癒やしの存在。

3人きょうだいの長女として育ち、一番下の弟とは10歳差。幼少期から小さなこどもと接するのはお手の物で「ままごとが好きだったし、お世話好きだったのかも」と振り返ります。何となく抱いていた「先生」への憧れは、だんだんと現実的な目標に。宮城県の大学を卒業後、地元・福島県の保育園などでの勤務のほか、ベビーシッターとして子育てをサポートしました。2年前、結婚を機に一関市に移住し、これまで培ってきたスキルを生かせる訪問保育とベビーシッターを再開。現在は週2回の保育園勤務

と並行しながら、市内初の存在として子育てを頑張るパパとママ、こどもたちに寄り添っています。「自分時間がほしい」「残業や在宅ワークがある」「少し休みたい」など、訪問の仕事はどんな理由でも引き受けます。一方、保育園で現場に立つことも大事にしており、こどもの成長を見守れることが喜びにつながっています。「子育てで困ったときの身近に頼れる選択肢の一つになりたい」。家庭環境はそれぞれ違いますが、多様な保育ニーズに対応できるよう、一人一人と丁寧に向き合っています。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
8人を紹介します

高階満子さん(東山)
たかしな・みつこ
大正14年12月22日生まれ



熊谷てる子さん(川崎)
くまがい・てるこ
大正14年12月22日生まれ



千葉たみ子さん(千厩)
ちば・たみこ
大正15年1月15日生まれ



畠山のふ子さん(室根)
はたけやま・のぶこ
大正15年1月21日生まれ



澁川進さん(一関)
しぶかわ・すすむ
大正15年1月22日生まれ



渥美ゆき子さん(大東)
あつみ・ゆきこ
大正15年1月22日生まれ



藤原シチ子さん(一関)
ふじわら・しちこ
大正15年1月23日生まれ



吉田貢さん(川崎)
よしだ・みつぎ
大正15年1月23日生まれ



ふれーふれークラブ! **東山中男子バスケットボール部**
顧問：宮根彬 / 部長：相沢駿翔 / 主将：千葉璃玖人 / 部員：9人



私たち東山中男子バスケットボール部は、1年生2人、2年生7人で元気に声をかけ合い、楽しく活動しています。相手選手に当たり負けしないように、日々体力・体幹・筋力トレーニングに励んでいます。目標は県大会に出場することなので、日頃から試合を想定して動けるような意識を持ちつつ、部員全員で雰囲気の良い練習を心がけています。特にドリブルやシュートといった個人スキルを高める練習に力を入れており、試合でそれぞれが得意なプレーを生かせるように取り組んでいます。中総体までの残り時間を大切にし、県大会出場に向け、チームみんなで一致団結しながら頑張っていきます。 文・部長 相沢駿翔(2年)

募集

希望郷いわてモニター

県政に関するアンケートに回答するモニターです。
3月31日(金)まで*当日消印有効
県内在住の18歳以上の人*公務員を除く
【任期】6月1日〜令和10年3月31日(2年間)
【お申し込み】はがき、ファクス、メール、岩手県ホームページの応募フォームから。はがきの場合の郵送先は、〒0200-8570(住所記載不要)岩手県庁広聴広報課希望郷いわてモニター募集係。
【お申し込み先】岩手県広聴広報課 019-629-5281/FAX 019-651-4865/メール koucho@pref.iwate.jp

【開校教室】全9教室(川柳、童謡唱歌、書道、民謡、絵画、大正琴、いきいき健康パソコン入門、パソコン専門)
*修学旅行・文化祭なども行います。詳しくは問い合わせください。
【お申し込み先】一関市民センターほか
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000

【開校教室】全9教室(川柳、童謡唱歌、書道、民謡、絵画、大正琴、いきいき健康パソコン入門、パソコン専門)
*修学旅行・文化祭なども行います。詳しくは問い合わせください。
【お申し込み先】一関市民センターほか
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000
【お申し込み先】一関市民センター 021-480000

市営住宅等の入居案内 (3月募集分) *2月17日現在

Table with columns: 番号, 募集する住宅, 1-10, 11-16, 17-18, 19-20, 21-22, 23-24, 25-26, 27-28, 29-30, 31-32, 33-34, 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46, 47-48, 49-50, 51-52, 53-54, 55-56, 57-58, 59-60, 61-62, 63-64, 65-66, 67-68, 69-70, 71-72, 73-74, 75-76, 77-78, 79-80, 81-82, 83-84, 85-86, 87-88, 89-90, 91-92, 93-94, 95-96, 97-98, 99-100, 101-102, 103-104, 105-106, 107-108, 109-110, 111-112, 113-114, 115-116, 117-118, 119-120, 121-122, 123-124, 125-126, 127-128, 129-130, 131-132, 133-134, 135-136, 137-138, 139-140, 141-142, 143-144, 145-146, 147-148, 149-150, 151-152, 153-154, 155-156, 157-158, 159-160, 161-162, 163-164, 165-166, 167-168, 169-170, 171-172, 173-174, 175-176, 177-178, 179-180, 181-182, 183-184, 185-186, 187-188, 189-190, 191-192, 193-194, 195-196, 197-198, 199-200, 201-202, 203-204, 205-206, 207-208, 209-210, 211-212, 213-214, 215-216, 217-218, 219-220, 221-222, 223-224, 225-226, 227-228, 229-230, 231-232, 233-234, 235-236, 237-238, 239-240, 241-242, 243-244, 245-246, 247-248, 249-250, 251-252, 253-254, 255-256, 257-258, 259-260, 261-262, 263-264, 265-266, 267-268, 269-270, 271-272, 273-274, 275-276, 277-278, 279-280, 281-282, 283-284, 285-286, 287-288, 289-290, 291-292, 293-294, 295-296, 297-298, 299-300, 301-302, 303-304, 305-306, 307-308, 309-310, 311-312, 313-314, 315-316, 317-318, 319-320, 321-322, 323-324, 325-326, 327-328, 329-330, 331-332, 333-334, 335-336, 337-338, 339-340, 341-342, 343-344, 345-346, 347-348, 349-350, 351-352, 353-354, 355-356, 357-358, 359-360, 361-362, 363-364, 365-366, 367-368, 369-370, 371-372, 373-374, 375-376, 377-378, 379-380, 381-382, 383-384, 385-386, 387-388, 389-390, 391-392, 393-394, 395-396, 397-398, 399-400, 401-402, 403-404, 405-406, 407-408, 409-410, 411-412, 413-414, 415-416, 417-418, 419-420, 421-422, 423-424, 425-426, 427-428, 429-430, 431-432, 433-434, 435-436, 437-438, 439-440, 441-442, 443-444, 445-446, 447-448, 449-450, 451-452, 453-454, 455-456, 457-458, 459-460, 461-462, 463-464, 465-466, 467-468, 469-470, 471-472, 473-474, 475-476, 477-478, 479-480, 481-482, 483-484, 485-486, 487-488, 489-490, 491-492, 493-494, 495-496, 497-498, 499-500, 501-502, 503-504, 505-506, 507-508, 509-510, 511-512, 513-514, 515-516, 517-518, 519-520, 521-522, 523-524, 525-526, 527-528, 529-530, 531-532, 533-534, 535-536, 537-538, 539-540, 541-542, 543-544, 545-546, 547-548, 549-550, 551-552, 553-554, 555-556, 557-558, 559-560, 561-562, 563-564, 565-566, 567-568, 569-570, 571-572, 573-574, 575-576, 577-578, 579-580, 581-582, 583-584, 585-586, 587-588, 589-590, 591-592, 593-594, 595-596, 597-598, 599-600, 601-602, 603-604, 605-606, 607-608, 609-610, 611-612, 613-614, 615-616, 617-618, 619-620, 621-622, 623-624, 625-626, 627-628, 629-630, 631-632, 633-634, 635-636, 637-638, 639-640, 641-642, 643-644, 645-646, 647-648, 649-650, 651-652, 653-654, 655-656, 657-658, 659-660, 661-662, 663-664, 665-666, 667-668, 669-670, 671-672, 673-674, 675-676, 677-678, 679-680, 681-682, 683-684, 685-686, 687-688, 689-690, 691-692, 693-694, 695-696, 697-698, 699-700, 701-702, 703-704, 705-706, 707-708, 709-710, 711-712, 713-714, 715-716, 717-718, 719-720, 721-722, 723-724, 725-726, 727-728, 729-730, 731-732, 733-734, 735-736, 737-738, 739-740, 741-742, 743-744, 745-746, 747-748, 749-750, 751-752, 753-754, 755-756, 757-758, 759-760, 761-762, 763-764, 765-766, 767-768, 769-770, 771-772, 773-774, 775-776, 777-778, 779-780, 781-782, 783-784, 785-786, 787-788, 789-790, 791-792, 793-794, 795-796, 797-798, 799-800, 801-802, 803-804, 805-806, 807-808, 809-810, 811-812, 813-814, 815-816, 817-818, 819-820, 821-822, 823-824, 825-826, 827-828, 829-830, 831-832, 833-834, 835-836, 837-838, 839-840, 841-842, 843-844, 845-846, 847-848, 849-850, 851-852, 853-854, 855-856, 857-858, 859-860, 861-862, 863-864, 865-866, 867-868, 869-870, 871-872, 873-874, 875-876, 877-878, 879-880, 881-882, 883-884, 885-886, 887-888, 889-890, 891-892, 893-894, 895-896, 897-898, 899-900, 901-902, 903-904, 905-906, 907-908, 909-910, 911-912, 913-914, 915-916, 917-918, 919-920, 921-922, 923-924, 925-926, 927-928, 929-930, 931-932, 933-934, 935-936, 937-938, 939-940, 941-942, 943-944, 945-946, 947-948, 949-950, 951-952, 953-954, 955-956, 957-958, 959-960, 961-962, 963-964, 965-966, 967-968, 969-970, 971-972, 973-974, 975-976, 977-978, 979-980, 981-982, 983-984, 985-986, 987-988, 989-990, 991-992, 993-994, 995-996, 997-998, 999-1000, 1001-1002, 1003-1004, 1005-1006, 1007-1008, 1009-1010, 1011-1012, 1013-1014, 1015-1016, 1017-1018, 1019-1020, 1021-1022, 1023-1024, 1025-1026, 1027-1028, 1029-1030, 1031-1032, 1033-1034, 1035-1036, 1037-1038, 1039-1040, 1041-1042, 1043-1044, 1045-1046, 1047-1048, 1049-1050, 1051-1052, 1053-1054, 1055-1056, 1057-1058, 1059-1060, 1061-1062, 1063-1064, 1065-1066, 1067-1068, 1069-1070, 1071-1072, 1073-1074, 1075-1076, 1077-1078, 1079-1080, 1081-1082, 1083-1084, 1085-1086, 1087-1088, 1089-1090, 1091-1092, 1093-1094, 1095-1096, 1097-1098, 1099-1100, 1101-1102, 1103-1104, 1105-1106, 1107-1108, 1109-1110, 1111-1112, 1113-1114, 1115-1116, 1117-1118, 1119-1120, 1121-1122, 1123-1124, 1125-1126, 1127-1128, 1129-1130, 1131-1132, 1133-1134, 1135-1136, 1137-1138, 1139-1140, 1141-1142, 1143-1144, 1145-1146, 1147-1148, 1149-1150, 1151-1152, 1153-1154, 1155-1156, 1157-1158, 1159-1160, 1161-1162, 1163-1164, 1165-1166, 1167-1168, 1169-1170, 1171-1172, 1173-1174, 1175-1176, 1177-1178, 1179-1180, 1181-1182, 1183-1184, 1185-1186, 1187-1188, 1189-1190, 1191-1192, 1193-1194, 1195-1196, 1197-1198, 1199-1200, 1201-1202, 1203-1204, 1205-1206, 1207-1208, 1209-1210, 1211-1212, 1213-1214, 1215-1216, 1217-1218, 1219-1220, 1221-1222, 1223-1224, 1225-1226, 1227-1228, 1229-1230, 1231-1232, 1233-1234, 1235-1236, 1237-1238, 1239-1240, 1241-1242, 1243-1244, 1245-1246, 1247-1248, 1249-1250, 1251-1252, 1253-1254, 1255-1256, 1257-1258, 1259-1260, 1261-1262, 1263-1264, 1265-1266, 1267-1268, 1269-1270, 1271-1272, 1273-1274, 1275-1276, 1277-1278, 1279-1280, 1281-1282, 1283-1284, 1285-1286, 1287-1288, 1289-1290, 1291-1292, 1293-1294, 1295-1296, 1297-1298, 1299-1300, 1301-1302, 1303-1304, 1305-1306, 1307-1308, 1309-1310, 1311-1312, 1313-1314, 1315-1316, 1317-1318, 1319-1320, 1321-1322, 1323-1324, 1325-1326, 1327-1328, 1329-1330, 1331-1332, 1333-1334, 1335-1336, 1337-1338, 1339-1340, 1341-1342, 1343-1344, 1345-1346, 1347-1348, 1349-1350, 1351-1352, 1353-1354, 1355-1356, 1357-1358, 1359-1360, 1361-1362, 1363-1364, 1365-1366, 1367-1368, 1369-1370, 1371-1372, 1373-1374, 1375-1376, 1377-1378, 1379-1380, 1381-1382, 1383-1384, 1385-1386, 1387-1388, 1389-1390, 1391-1392, 1393-1394, 1395-1396, 1397-1398, 1399-1400, 1401-1402, 1403-1404, 1405-1406, 1407-1408, 1409-1410, 1411-1412, 1413-1414, 1415-1416, 1417-1418, 1419-1420, 1421-1422, 1423-1424, 1425-1426, 1427-1428, 1429-1430, 1431-1432, 1433-1434, 1435-1436, 1437-1438, 1439-1440, 1441-1442, 1443-1444, 1445-1446, 1447-1448, 1449-1450, 1451-1452, 1453-1454, 1455-1456, 1457-1458, 1459-1460, 1461-1462, 1463-1464, 1465-1466, 1467-1468, 1469-1470, 1471-1472, 1473-1474, 1475-1476, 1477-1478, 1479-1480, 1481-1482, 1483-1484, 1485-1486, 1487-1488, 1489-1490, 1491-1492, 1493-1494, 1495-1496, 1497-1498, 1499-1500, 1501-1502, 1503-1504, 1505-1506, 1507-1508, 1509-1510, 1511-1512, 1513-1514, 1515-1516, 1517-1518, 1519-1520, 1521-1522, 1523-1524, 1525-1526, 1527-1528, 1529-1530, 1531-1532, 1533-1534, 1535-1536, 1537-1538, 1539-1540, 1541-1542, 1543-1544, 1545-1546, 1547-1548, 1549-1550, 1551-1552, 1553-1554, 1555-1556, 1557-1558, 1559-1560, 1561-1562, 1563-1564, 1565-1566, 1567-1568, 1569-1570, 1571-1572, 1573-1574, 1575-1576, 1577-1578, 1579-1580, 1581-1582, 1583-1584, 1585-1586, 1587-1588, 1589-1590, 1591-1592, 1593-1594, 1595-1596, 1597-1598, 1599-1600, 1601-1602, 1603-1604, 1605-1606, 1607-1608, 1609-1610, 1611-1612, 1613-1614, 1615-1616, 1617-1618, 1619-1620, 1621-1622, 1623-1624, 1625-1626, 1627-1628, 1629-1630, 1631-1632, 1633-1634, 1635-1636, 1637-1638, 1639-1640, 1641-1642, 1643-1644, 1645-1646, 1647-1648, 1649-1650, 1651-1652, 1653-1654, 1655-1656, 1657-1658, 1659-1660, 1661-1662, 1663-1664, 1665-1666, 1667-1668, 1669-1670, 1671-1672, 1673-1674, 1675-1676, 1677-1678, 1679-1680, 1681-1682, 1683-1684, 1685-1686, 1687-1688, 1689-1690, 1691-1692, 1693-1694, 1695-1696, 1697-1698, 1699-1700, 1701-1702, 1703-1704, 1705-1706, 1707-1708, 1709-1710, 1711-1712, 1713-1714, 1715-1716, 1717-1718, 1719-1720, 1721-1722, 1723-1724, 1725-1726, 1727-1728, 1729-1730, 1731-1732, 1733-1734, 1735-1736, 1737-1738, 1739-1740, 1741-1742, 1743-1744, 1745-1746, 1747-1748, 1749-1750, 1751-1752, 1753-1754, 1755-1756, 1757-1758, 1759-1760, 1761-1762, 1763-1764, 1765-1766, 1767-1768, 1769-1770, 1771-1772, 1773-1774, 1775-1776, 1777-1778, 1779-1780, 1781-1782, 1783-1784, 1785-1786, 1787-1788, 1789-1790, 1791-1792, 1793-1794, 1795-1796, 1797-1798, 1799-1800, 1801-1802, 1803-1804, 1805-1806, 1807-1808, 1809-1810, 1811-1812, 1813-1814, 1815-1816, 1817-1818, 1819-1820, 1821-1822, 1823-1824, 1825-1826, 1827-1828, 1829-1830, 1831-1832, 1833-1834, 1835-1836, 1837-1838, 1839-1840, 1841-1842, 1843-1844, 1845-1846, 1847-1848, 1849-1850, 1851-1852, 1853-1854, 1855-1856, 1857-1858, 1859-1860, 1861-1862, 1863-1864, 1865-1866, 1867-1868, 1869-1870, 1871-1872, 1873-1874, 1875-1876, 1877-1878, 1879-1880, 1881-1882, 1883-1884, 1885-1886, 1887-1888, 1889-1890, 1891-1892, 1893-1894, 1895-1896, 1897-1898, 1899-1900, 1901-1902, 1903-1904, 1905-1906, 1907-1908, 1909-1910, 1911-1912, 1913-1914, 1915-1916, 1917-1918, 1919-1920, 1921-1922, 1923-1924, 1925-1926, 1927-1928, 1929-1930, 1931-1932, 1933-1934, 1935-1936, 1937-1938, 1939-1940, 1941-1942, 1943-1944, 1945-1946, 1947-1948, 1949-1950, 1951-1952, 1953-1954, 1955-1956, 1957-1958, 1959-1960, 1961-1962, 1963-1964, 1965-1966, 1967-1968, 1969-1970, 1971-1972, 1973-1974, 1975-1976, 1977-1978, 1979-1980, 1981-1982, 1983-1984, 1985-1986, 1987-1988, 1989-1990, 1991-1992, 1993-1994, 1995-1996, 1997-1998, 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014, 2015-2016, 2017-2018, 2019-2020, 2021-2022, 2023-2024, 2025-2026, 2027-2028, 2029-2030, 2031-2032, 2033-2034, 2035-2036, 2037-2038, 2039-2040, 2041-2042, 2043-2044, 2045-2046, 2047-2048, 2049-2050, 2051-2052, 2053-2054, 2055-2056, 2057-2058, 2059-2060, 2061-2062, 2063-2064, 2065-2066, 2067-2068, 2069-2070, 2071-2072, 2073-2074, 2075-2076, 2077-2078, 2079-2080, 2081-2082, 2083-2084, 2085-2086, 2087-2088, 2089-2090, 2091-2092, 2093-2094, 2095-2096, 2097-2098, 2099-2100, 2101-2102, 2103-2104, 2105-2106, 2107-2108, 2109-2110, 2111-2112, 2113-2114, 2115-2116, 2117-2118, 2119-2120, 2121-2122, 2123-2124, 2125-2126, 2127-2128, 2129-2130, 2131-2132, 2133-2134, 2135-2136, 2137-2138, 2139-2140, 2141-2142, 2143-2144, 2145-2146, 2147-2148, 2149-2150, 2151-2152, 2153-2154, 2155-2156, 2157-2158, 2159-2160, 2161-2162, 2163-2164, 2165-2166, 2167-2168, 2169-2170, 2171-2172, 2173-2174, 2175-2176, 2177-2178, 2179-2180, 2181-2182, 2183-2184, 2185-2186, 2187-2188, 2189-2190, 2191-2192, 2193-2194, 2195-2196, 2197-2198, 2199-2200, 2201-2202, 2203-2204, 2205-2206, 2207-2208, 2209-2210, 2211-2212, 2213-2214, 2215-2216, 2217-2218, 2219-2220, 2221-2222, 2223-2224, 2225-2226, 2227-2228, 2229-2230, 2231-2232, 2233-2234, 2235-2236, 2237-2238, 2239-2240, 2241-2242, 2243-2244, 2245-2246, 2247-2248, 2249-2250, 2251-2252, 2253-2254, 2255-2256, 2257-2258, 2259-2260, 2261-2262, 2263-2264, 2265-2266, 2267-2268, 2269-2270, 2271-2272, 2273-2274, 2275-2276, 2277-2278, 2279-2280, 2281-2282, 2283-2284, 2285-2286, 2287-2288, 2289-2290, 2291-2292, 2293-2294, 2295-2296, 2297-2298, 2299-2300, 2301-2302, 2303-2304, 2305-2306, 2307-2308, 2309-2310, 2311-2312, 2313-2314, 2315-2316, 2317-2318, 2319-2320, 2321-2322, 2323-2324

3月11日は東日本大震災津波を語り継ぐ日

岩手県は、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」としています。震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承するとともに、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切に、一人一人の大切な人に想いを寄せながら、ふるさと岩手を築いていきましょう。

問 岩手県復興防災部復興推進課 ☎ 019-629-6945

餅で一関を元気に

もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。今回は、もち米に関する豆知識を紹介します。

もち米というと、つい食べることでばかり想像してしまいがちですが、伝統的な染め物の材料にもなることを知っていますか？

これはのり染めと呼ばれ、のりを置いたところが染まらず染料が混ざり合うのを防ぐ技法です。もち米で作った粉を練り、粘りを適度に抑えるぬかや水に溶けにくくするための石灰などを加えて使います。

鮮やかな色彩が特徴とされ、香川県の伝統工芸品である讃岐のり染が広く知られています。一関地方のもち食文化と同じく、長い年月をかけて工夫されてきた世界でも珍しい技法です。

問 本庁観光物産課 ☎ 28415、一関もち食推進会議：事務局（一社）世界遺産平泉・一関DMO ☎ 345345

講座

日常英会話教室

時 3月22日（毎週）（初級）17時～18時30分、3月23日（毎週）（初級）11時～12時30分（中級）12時30分～14時

場 一関文化センター
場 1万2千円
問 山下ケビン ☎ 080-6048-0780 / メール minneyapapa@gmail.com

大人の英語教室

日常英会話、リスニング、英字新聞読み取りなどを通じて英語を学びます。

◆テーマ…あなたの英語を初級から中級へ
時 毎月第2・4日 10時～12時*2時間
場 一関市シニア活動プラザ
料 毎回2時間千円

問 東海林なみ子 ☎ 090-788-0392 / メール nanniko1950@outlook.com

仕事で必要な報告、連絡、相談やメモの取り方について学びます。

時 3月9日（日）10時30分～12時
場 なのはなプラザ
対 49歳までの求職者*いちサポ登録が必要

定 先着6人
申 3月2日（日）まで
問 うちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

相談

心配ごと相談

時 3月5日、12日、19日、26日
料 いずれも10時～15時
場 一関市総合福祉センター

者が亡くなっている場合は相続人

◆相談電話：☎ 022-265-0151 または ☎ 022-265-50152

問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所（小野寺友宏法律事務所）☎ 0120-76-0152

お知らせ

森林の伐採や開発には手続きが必要

伐採や開発をするときは事前に届け出や許可申請の手続きをしてくださいます。伐採後や伐採後の造林が完了したときにも、市へ報告書の提出が必要です。

問 保安林以外の森林での立木伐採、太陽光発電設備を目的に0.5畝を超える開発行為【本庁林政推進課 ☎ 8438

【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林

【心配ごと相談事業終了のお知らせ】

インターネットの普及や各制度の充実により相談機関が増加し、相談窓口が整ったことから、令和7年度をもって事業を終了します。今後は地域の相談窓口や一関市社会福祉協議会の相談事業などを活用してください。

問 一関市総合福祉センター ☎ 28020

行政相談

時 3月4日（日）13時30分～16時・大東コミュニティセンター
② 3月13日（金）10時～12時・社協藤沢支部
③ 3月19日（金）9時～12時・本庁相談室

問 本庁生活環境課 ☎ 28344

無料法律相談（予約制）

時 担当弁護士：3月5日・赤津聡氏 / 12日・吉田俊晴氏 / 19日・小原恒之氏 / 26日・北村宏

での10畝以上の開発行為【県南広域振興局農政部一関農林振興センター ☎ 34658

利用者日程調整会議の対象月と開催月の変更

一関文化センターの各ホール利用予約受け付けを今回から予約対象月の13カ月前から実施します。会議は毎月開催し、事前調整ができた場合は開催しません。

時 3月25日（日）8時30分～
場 一関文化センター
◆対象年月：令和9年4月分
*空き状況は3月1日（日）以降に館内一関文化センターホームページに掲載

申 3月1日（日）～10日（日）に会場予約申込書を提出
問 一関文化センター ☎ 2121

令和7年度フードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯に食料を配布します。困り事の相談にも応じます。

令和7年度フードパントリー事業

洋氏*いずれも10時～15時

場 市役所本庁
申 2月27日（金）～前日15時まで（先着順）*二次元コードから、または電話で

問 市消費生活センター ☎ 28342

多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 3月10日（日）10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター ☎ 28342

信用生活協による相談会（予約制）

時 3月23日（日）10時～13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで（先着順）
問 市消費生活センター ☎ 21883

消費者救済資金融資相談

時 3月22日（日）10時～14時
場 一関市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター
対 ひとり親世帯*高校生以下の子供がいない世帯*父・母のほか、祖父・祖母も含まれます
申 3月9日（日）17時まで一関市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから
問 一関市社会福祉協議会 ☎ 28020

おでかけいさぽ（予約制）

いきいき岩手結婚サポートセンターのスタッフが会員登録、相手の検索などを行うおでかけいさぽを月2回開設します。
時 3月8日（日）、21日（日）*いずれも12時～15時
場 なのはなプラザ
申 開催日直前の12時までに電話で
問 いきいき岩手結婚サポートセンターいさぽ奥州 ☎ 0197341188

頼れる人がいない！人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院する物や付き添いを引き受けてくれるのか。

「ずっと頼れる人がいるから、もう怖くない」
私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀・納骨・相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

今からご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

資料請求はお電話で 無料 受付時間 10:00～17:00 (年中無休) 050-1882-1601

資料請求でエンディングノート 無料プレゼント
サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金：1万円（税込） / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額500円 / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ 〒170-0002 東京都豊島区東横2-11-4 第3高橋ビル11F

（広告）

（広告）

和婚 フォトウェディング スタジオ撮影 ロケーション撮影 レストランウェディング 会場式場無料紹介
幸せの瞬間を残しませんか
和婚 フォトウェディング 相談会開催中
プライダルサロン七福人 ☎ 0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)
親御様からのご相談や、サプライズでのプレゼントなど、ご本人様以外も相談会にぜひお気軽にお越しください

頼れる人がいない！人生後半はどうなる？
自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院する物や付き添いを引き受けてくれるのか。
「ずっと頼れる人がいるから、もう怖くない」
私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀・納骨・相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。
今からご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

消防団だより

令和7年度/2026.3.1

Vol.45

〒一関市消防団 ☎5910
(市消防本部総務課内)



東山地域の消防団の成り立ち
は、昭和30年に長坂村と田河津村

一関市消防団東山地域本部は、市東部に位置し、平泉町と奥州市に隣接しています。地域本部と3分団10部で構成され、181人の団員が在籍しています。東山地域には狛鼻溪や幽玄洞などがあり、年間を通じてにぎわっています。令和7年は狛鼻溪が名勝指定100周年、JR大船渡線も開業100周年を迎え、国内外から多くの観光客が来訪。秋には唐梅館総合公園で著名な俳優などを招いた唐梅館絵巻が開催されているほか、松川地区では大相撲の夏合宿も行われています。また、スノーボードのオリンピックである岩淵麗楽選手の出身地としても知られています。



の消防屯所シャッターに「火の用心」とイラストをペイントしまし

が合併して東山村となり、昭和33年に松川村を編入して東山町となった際、8分団320人体制の消防団が組織されました。昭和45年に5分団、定数300人に再編され、平成17年の市町村合併時に現在の体制へと移行しました。令和7年の東山地域の火災発生件数は、建物が2件、林野が1件でした。主年年間活動は1月の文化財防火デー訓練をはじめ、6月の水防訓練、7月の機関運用訓練、9月の消防屯所点検などがあります。このほか、小型船舶の操船訓練や毎月1回の警鐘警戒にも力を入れています。特徴ある取り組みとして、昨年8月には1分団2部の消防屯所シャッターに「火の用心」とイラストをペイントしまし



た。地域の子ども会員や園児、育成会員らが、団員や消防署員と一緒に火災予防をアピールしました。活発な活動を通じ、災害のない

地域になるよう団員が一丸となって防災を担っています。今後とも団促進を図り、地域を守る仲間を増やしていきたいと思



(写真上から)
消防操法での機関運用訓練
町内の熊野神社で実施された文化財防火訓練
浄化センター周辺で行われた水防訓練
1分団2部で実施したシャッターペイント

地域本部の活動紹介④ 東山地域

熱血消防人

千厩地域第2分団4部

団員 菅原 邦章さん(44)



東日本大震災が発生した年に先輩団員から誘われて消防団へ入団しました。その頃にあった纏組のイベントで初めて梯子乗りに携わり、すぐに東山地域の梯子乗りの練習に参加させてもらいました。約1年後には観客の前で演技を披露することができました。

危険と隣り合わせのため安全帯を装着しますが、演技は土台となって梯子を支えてくれる団員の皆さんとの信頼関係の上に成り立っています。梯子の上から見る景色や観客のリアクション、歓声、拍手から達成感や充実感ももらっています。

「消防団は訓練などが大変」というイメージを持つ人が多いと思いますが、訓練や災害対応だけではなく、纏組のような団員の士気を高める活動もあることをもっと知ってほしいです。興味を持った人は消防団、そして纏組に参加してみませんか。

パリ協定から10年 安定した気候の地球を 未来世代に引き継ごう!

文：気象防災アドバイザー・気象予報士 佐々木勝裕 (IEL会員)

2015年12月に「産業革命からの世界の気温上昇の目標を2℃未満とし、1.5℃未満に抑えるよう努力する」というパリ協定が採択されました。一方、世界の気温は2023年から突出した高温が3年続き、その途中の2025年3月には、世界気象機関(WMO)は産業革命前の基準値から1.55℃上昇したと発表しました。国際目標の1.5℃を初めて半年で超過したのです。

また、気候変動に関する政府間パネル(IPCC)は、2021年の第6次評価報告書(AR6)で「累積CO₂排出量と世界平均気温上昇との間には、ほぼ線形(比例)の関係がある」と発表しました。産業革命以降2019年までに、地球の平均気温は1.07℃上がり、人類が排出したCO₂は累積で2兆3,900億トンを達しています。なお、気温上昇を1.5℃以内に抑えられる可能性を67%確保するためには、2020年以降の排出量を4,000億トンにとどめる必要があるとされています。ところが、世界のエネルギー起源CO₂排出量は、コロナ禍の2020年には400億トンをわずかに下回ったものの、それ以降は400億トンを超えて増加しており、合計約2,400億トンが既に排出された計算になります。

【図1】は2020年代から2100年に向けて人類がたどる道を示した図です。より安定した気候に向かう道は逸失していますが、不完全ながらも緑の地球に到達できるのか、灼熱の地球が待っているのか。その岐路に私たちは立っています。

CO₂濃度が増加し、地球温暖化が加速

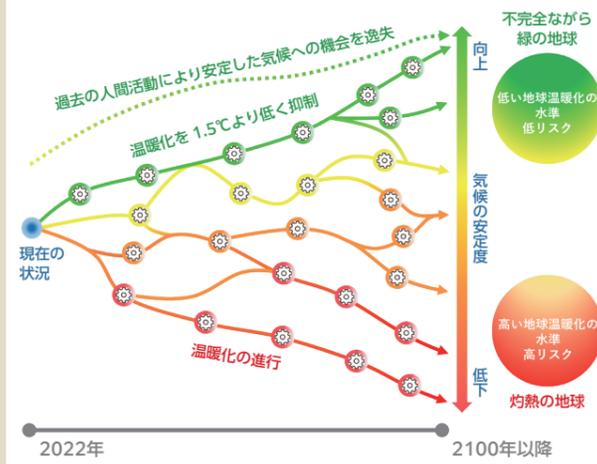
人類が化石燃料の使用を増やし続けた結果、大気中のCO₂濃度はパリ協定採択時2015年の400ppmから大幅に増加し、2024年には424ppmとなっています。【図2】のとおり1960年代は1年当たり平均0.8ppmでしたが、2010年代には平均2.4ppmに顕著に増加し、2024年には観測史上最大の増加となりました。

2025年8月5日、群馬県伊勢崎市で国内最高気温41.8℃が観測されるなど、地球上では異常な高温が広く記録され、台風などによる大雨や洪水も世界各地で発生しています。2025年春、大船渡市では平成以降で国内最大の山林火災が発生し、アマゾン地域でも巨大な山林火災が続いています。火災により多量のCO₂が排出され、地球温暖化をさらに加速させる要因となっています。

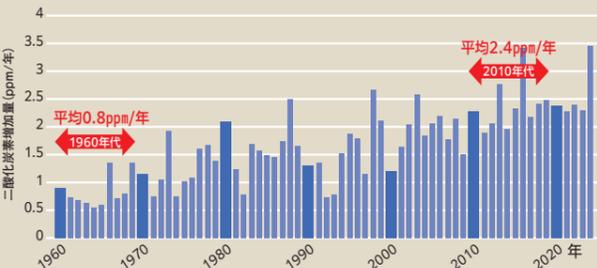
安定した気候に支えられた環境・社会・経済を維持できるか否かの岐路に差し掛かっている今、未来とその世代のことを考えるのが私たち現世代の役目です。CO₂の排出を大幅に削減し、気候を安定化させる緑の道(【図1】参照)をたどれるよう取り組みましょう。こどもたちや孫たちに「あなたたちは何をして来たのか?」と問われた時、胸を張って答えられるように。CO₂削減の手だてはたくさんあります。



【図1】気候変動に関する政府間パネル第6次評価報告書(IPC CAR6)を元に作成



【図2】大気中CO₂の世界平均濃度の年増加量
出典：世界気象機関(WMO)温室効果ガス年報



2024年には大気中のCO₂濃度が過去最大の増加!
地球温暖化が加速し、一関市では2025年7月22日に観測史上最高の38.3℃を記録しました!



随時会員募集中!
年会費個人 500円
企業団体など5,000円

広報ecoのバックナンバーや
会員申し込みは
市ホームページを
確認してください



一関地球温暖化対策地域協議会事務局
(本庁生活環境課内) ☎8331

就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

中東北就職企業ガイダンス in 一関 (ジモト×シゴト×ミライ)を開催します

岩手県南・宮城県北地域での就職を希望する人に向けて、地域の事業所などが採用に関する面談会を行います。

時 3月6日(金)13時30分～15時30分(受け付け13時～)

- 主に令和9年3月卒業見込みの学生
- UIターン就職希望者
- 一般求職者

*出展企業、申し込み方法などは一関・平泉就職支援サイト「いちJOB」で確認できます

問 本庁商政・労政課 ☎②8461



時…日時・期日・期間 **場**…場所 **費**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけでなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

LINEとInstagramを情報収集に活用してください

ハローワーク一関マザーズコーナーでは、子育て中の人に限らず、求職者に求人情報や各種セミナーなどの就職活動に役立つ情報をLINEで発信しています。情報収集にはLINEの友だち登録がおすすめです。岩手労働局では求職者に有益な情報をInstagramでも発信しています。

友だち登録、フォローは以下の二次元コードからできます。



LINE: ハローワーク一関マザーズコーナー



Instagram: 岩手労働局職業安定部



問 ハローワーク一関 ☎②4135

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス **検索**



わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

問本庁まちづくり推進課 ☎②8671

本市の協働の取り組み②③

～地域づくりのヒントを一緒に見つけてみませんか～

各地域において、さまざまな活動に対する参加者の減少や固定化、役員のなり手減少や高齢化などの声を聞くことが多くなっています。こどもや若者がまちづくりに関心を持ち、地域活動に参加していくことも重要なテーマとなっています。

こうした課題を市民の皆さんと一緒に考えるため、市は「ひとづくり」と「地域づくり」をテーマにした「ひとづくり・地域づくりフォーラム」を開催します。

地域おこしに取り組む団体や、地域の課題解決や地域運営に取り組む団体の活動紹介、有識者の講演などを通じて、地域の未来を担う人材を育て、住民が主体となる持続可能な地域づくりを推進することを目的としています。

地域の未来をつくるのは、地域に暮らす一人一人です。この機会に、地域づくりのヒントを一緒に見つけてみませんか。

ひとづくり・地域づくりフォーラム

◇日時…3月14日(土) 13時30分～16時

◇場所…東山地域交流センター

◇基調講演

【演題】「連携が育む地域コミュニティ」ー国内外の事例から考える地域づくりのヒントー

【講師】宮城大学研究推進・地域未来共創センターコーディネーター、東北大学大学院経済学研究科 博士研究員 中嶋紀世生氏

◇地域おこし事業実績報告

◇パネルディスカッション

【テーマ】実践者の声から住民参加を考える

◇対象…誰でも参加できます *参加費無料

◇定員…200人

◇申し込み…3月10日(木)までに申し込みフォームからまたは電話で



申し込みはこちら



サイエンスカフェで研究者が紹介 宇宙の謎に迫る加速器技術

素粒子物理学をはじめとする科学について、研究者と市民などが気軽に語り合うことで科学を身近に感じてもらうことを目的に2月7日(土)、一関図書館を会場にサイエンスカフェを開催し、約30人が聴講しました。

高エネルギー加速器研究機構の生出准教授を講師に迎え、「加速器が解き明かす素粒子と宇宙の謎」をテーマに、宇宙の謎に迫る加速器実験について学びました。

生出准教授は、物質を形づくる最小単位である素粒子の世界や宇宙誕生の直後に起きた現象をどのように調べているのかなどを、最新の研究成果を交えて紹介しました。また、電子などの粒子を光速近くまで加速して衝突させることで、宇宙の始まりに近い状態を再現できると説明しました。ILCが実現すれば、未知の物質である暗黒物質(ダークマター)の手がかりをつかむ可能性があると話しました。



参加者に前に講演する生出准教授

*豆知識 加速器とは

粒子を電気で加速し、高い運動エネルギーを与える装置。加速した粒子の束(ビーム)を使うと、物質の原子レベルでの観察や新しい素材開発などが可能になる。



中学校 ILC 特別授業を開催 目に見えない粒子を観察

令和7年7月から令和8年1月にかけて、市内の中学校7校でILC特別授業を行いました。

岩手大学の教授などが講師となり、素粒子物理の基礎やILC計画の概要について紹介しました。

講師が、宇宙の始まりや物質の構成要素、ILC計画の目的などについて説明した後、生徒たちは普段は見えない粒子の飛跡を観察する「霧箱実験」を行い、理解を深めました。

生徒からは、「霧箱実験で飛跡を見ることができて良かった」「宇宙誕生の謎が気になる」という感想がありました。

市では、今後も科学への関心を育む取り組みを進めていきます。

- ①②霧箱を観察する生徒たち(①厳美中、②室根中)
- ③磐井中で講演する岩手大学教育学部の馬渡教授

*豆知識 霧箱実験とは

飽和状態のアルコール蒸気を箱に閉じ込めたものをドライアイスで冷やすことにより、内部のアルコール蒸気は霧の粒になりやすい状態になる。その箱の中を放射線が通ると正負のイオンが種になり、アルコールの霧の粒が通り道に沿って発生することで、放射線の飛跡を観測できるようになるもの。

専用ホームページで 情報を発信中!
問本庁 ILC 推進課 ☎②8315

ILCニュースWEBは はこちら!



英語版ホームページでも発信中!
Check out our ILC English HP



博物館だより

Museum



一関市博物館 ☎ 23180

●企画展「村の学びと楽しみ—本寺肝入の蔵書から—」

江戸時代の肝入宅では、教養書から実用書までさまざまな種類の本を集めて、生活にいかしていました。それらの蔵書は村の外に貸し出され知識が広まりました。一関市厳美町本寺の肝入の家に伝えられた書籍類から、村の文化と教養を探ります。

展示の中には料理書もあります。写真は、魚の切り分け方を図解したものです。

📅 3月22日⑩まで



資料名：小笠原流魚の下ろし方

●館長講座「地域社会の文化力」(第4回講座/全4回)

企画展に関連したテーマを取り上げます。

📅 3月15日⑩13時30分～15時

【講師】菊池勇夫(当館館長)

👤 50人 📄 必要

●骨寺村荘園900年記念特別展示

骨寺村荘園の始まりから900年を記念して、「一関のあゆみ」展示室に発掘成果などを展示しています。

📅 3月29日⑩まで

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の和算家 千葉胤秀をもっと身近に感じてもらえる紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会などでさまざまな活動に活用してください。

📄 必要

施設めぐり

Facilities



一関市民俗資料館 ☎ 2020

●展示品紹介 板碑

康暦2(1380)年10月25日 王壇遺跡(花泉町)

板碑とは、鎌倉時代から戦国時代にかけて建てられた石製の供養塔です。今回紹介する板碑には、南北朝時代の康暦2年と刻まれており、今から646年前に建てられたことが分かります。

板碑は死者の追善供養や自身の生前に死後の冥福を祈るために建てられました。一関市内では、北上川沿いの花泉町、川崎町、藤沢町に多いことが知られ、川崎町の最明寺には、岩手県最古の記年銘を持つ建長8(1256)年の板碑があります。

民俗資料館は市内で見つかった計4基の板碑を展示しています。



芦東山記念館 ☎ 3861



●展示品紹介 東山の印章

江戸時代の儒学者である芦東山が使ったはんこです。石材や木材から作られました。両面に文字が彫られたものもあります。この中には「飯塚」と刻まれたものもあり、東山の妻である飯塚姫が使用したと考えられます。

令和8(2026)年は東山の没後250年に当たります。



〈 告 白 〉

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行くこう!

●図書館から借りた資料は、忘れずに返却してください

進学、就職、転勤などで引っ越しをする人は、図書館から借りた資料(本、DVD、CDなど)を返し忘れていないか確認をお願いします。住所や電話番号が変わった場合は、変更の手続きをお願いします。

Reference 図書館で調べよう

Q 砂鉄川にまつわる昔話が知りたい。

A 砂鉄川の増水で流された鶴と亀が町内の寺社名の由来になったとする「鶴と亀の話」や、砂鉄川沿いの村に住んでいた娘の悲しい恋のお話「砂鉄川のお小夜」などがあります。

参考資料:「大東町のむかしばなし」大東図書館/編集 大東町教育委員会/発行
「岩手の伝説」平野直/著 津軽書房/発行

Books 3月は大東図書館

いちごばたけのちいさなおばあさん

わりむつこ/作 中谷千代子/絵 福音館書店/発行



いちご畑の土の中に小さなおばあさんが住んでいました。おばあさんの仕事はいちごの実に赤い色を付けること。春が近づくと、石を砕いたり水を運んだりいちごの色を作るのに大忙し。今の季節にぴったりのお話です。

日本で一番美しい県は岩手県である

三浦英之/著 柏書房/発行



朝日新聞記者として一関支局、盛岡総局に在籍していた著者によるフォトエッセー集。高揚感のあるタイトル、県内出身の装丁家が手掛けた美しい装丁も魅力です。大東町内の猿沢羊羹や3000羽の折り鶴も掲載。

特選 小さな詩歌集 新装版

世界の名詩鑑賞会/編集 リベラル社/発行



種田山頭火の俳句や竹下夢二の短歌、高村光太郎の詩など、136篇を取めた詩歌集。初めて読む人には新鮮に、読んだことのある人には懐かしさとともに新たな発見もあるかもしれません。

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	農文協出張講習会 春からできる!夏の畑の暑さ対策 農山漁村文化協会(農文協)の職員を講師に迎えて、夏の暑さから作物を守る方法についての講習会を開催します。 📅 3月8日⑩10時30分～12時 👤 40人 📄 一関図書館へ直接または電話	東山	紙芝居「青柳文蔵」お披露目会 渡辺純子さんの手作り紙芝居「日本最初の公開図書館の父青柳文蔵」の完成を記念して、紙芝居と手作り絵本のお披露目会を行います。紙芝居の貸し出しも当日より開始します。 📅 3月7日⑩13時30分～14時30分 📍 東山図書館
花泉	子ども映画会 廣嶋玲子著の児童文学「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」のアニメーションを上映します。店主の紅子はお客の悩みにぴったりな駄菓子をすすめますが…。 📅 3月14日⑩10時15分～11時45分 📍 花泉図書館ウッドホール	室根	一般企画展 発達障がいを理解するために「大切にしよう みんなのこせい」 発達障がいは、脳機能の発達が関係する障がいです。自閉症、学習障がい、注意欠陥多動性障がいなどの特性を理解するため、関連資料の展示や貸し出しをします。 📅 3月28日⑩～4月23日⑩
大東	農業支援講座 農業関連書籍でおなじみの出版社・農文協から講師を招き、鳥獣害対策の基礎知識をテーマに講座を開催します。 📅 3月14日⑩【午前の部】10時30分～正午 【午後の部】13時30分～15時 📍 大東図書館集会室 👤 各回20人 📄 大東図書館窓口または電話	川崎	YA企画展「偉人(すぐれた業績を成し遂げた人)」 国内外の伝記や、偉人に関する資料の展示や貸し出しをします。この他、季節に合わせた一般向け、児童向けの企画展も開催します。 📅 2月27日⑩～4月22日⑩
千厩	雑誌リユース 保存年限が切れた雑誌を無料で譲渡します。持ち帰りの点数制限はありません。また、予約・取り置きなどはできません。雑誌がなくなり次第終了となります。 📅 3月19日⑩ 10時～	藤沢	としよかん映画会 大人向けの映画を上映します。 【プログラム】「お茶漬けの味」監督:小津安二郎 📅 3月15日⑩13時30分～15時30分 📍 藤沢文化センター 縄文ホール 👤 100人

〈 告 白 〉

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

エコアクション21 認証番号0010982

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にご連絡ください

株式会社 中村解体 TEL.0191-35-1130

一関市東山町河津字野土81-2 <http://n-kaitai.co.jp/>

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽に ご連絡 ください

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所 ムスベル盛岡

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階 ☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広告代理店が運営する 大人のためのデザインスクール

キテンスクールの オンライン授業なら…

01 | オンラインで好きな時間にマイペースで学べます

02 | スキルアップ・副業・趣味に活かせます

ご請求はこちら 詳しい資料の

キテンスクール 〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 tel:072-668-3275 運営 株式会社ウィット

本誌に関するお問い合わせは、(株)ウィット ☎ 072-666-6668・072-666-6669



佐々木凛さん

ささき・りん 弥栄小5年

ピアニストになりたい

将来の夢はピアニストになることです。もともと音楽が好きだったこともあり、3年生の頃にピアノ教室に通い始めました。週1回の教室と家にあるピアノを使って、人からすごいと思われる演奏ができるように練習しています。

音楽を学ぶことができる大学に行きたいので、普段の勉強を頑張っています。家ではお気に入りのアニメを見たり、学校では友達とバレーボールをしたりして楽しく過ごしています。



金野そらさん

こんの・そら 猿沢小6年

保育園の先生になりたい

私は将来、優しくみんなから慕われる保育園の先生になりたいです。大好きな子どもたちと関われる仕事に就きたいと思ったからです。普段の学校生活では下級生に優しく接したり、縦割り班で掃除のやり方を丁寧に教えたりするなど、学年関係なく触れ合いを大切にしています。

今、夢中なのは3年生の頃に始めたダンスです。格好良い系、かわいい系のダンス動画を見ながら上手に踊れるように練習しています。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram

市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!

◀フォローはこちら

ICHINOSEKI_CITY

▼千厩の商店街などで開催中の「せんまやひなまつり」では、寄付されたひな人形が多数飾られています。松澤神社境内の石段に並べられる三十三段雛は、この寄付により昨年から人形の数が増えてさらにボリュームアップしました。数が増えると、飾り付けと片付けは一苦労なのだとか。それでも人形が捨てられず、人から人へと伝わり、こっぴどく見る人を楽しませてくれるのは、良いことですね。

(藤野)

編集後記