

令和7年度 在宅高齢者実態調査結果報告

1. 調査の目的

この調査は、市内に居住する65歳以上の在宅高齢者の実態を把握し、高齢者福祉施策の総合的かつ計画的な推進及び地域福祉活動の推進を図るための基礎資料とすることを目的とする。

2. 調査対象

一関市内に居住する65歳以上の在宅の高齢者で、日中独居の状態にある者、ひとり暮らし、高齢者のみで構成する世帯並びに要介護認定者で「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者。

3. 調査方法

市が民生委員・児童委員に調査を依頼し、民生委員・児童委員は受け持ち地区の上記対象者の実態について調査し、集計表並びに在宅高齢者名簿を記入作成の上、市へ提出する。

なお、「在宅認知症高齢者」については、令和6年度から調査方法を変更し、民生委員の調査と分けて市が独自に調査を行い、数値をまとめた。

4. 調査基準日と期間

調査基準日：令和7年10月1日

調査期間：令和7年10月1日～10月31日

5. 調査項目

- ① 援護を要する日中独居高齢者 … 在宅の介護を要する高齢者のうち、1日概ね6時間以上独居となる者
- ② ひとり暮らし高齢者 … 単身で生計を営んでいる者
- ③ 高齢者のみ世帯 … 65歳以上の高齢者のみで構成している世帯とその構成員
- ④ 認知症高齢者 … 要介護認定者のうち「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者

6. 調査結果

別添のとおり

令和7年度 在宅高齢者実態調査集計表(65歳以上)

●地域別集計表(令和7年10月1日時点)

単位:人、世帯、%

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計	割合
総人口 ① ※1	52,670	11,334	11,120	9,270	5,525	4,217	3,061	6,720	103,917	—
世帯数 ② ※1	24,691	4,676	4,808	4,039	2,256	1,849	1,244	2,767	46,330	—
65歳以上人口 ③ ※1	18,117	4,766	5,397	3,876	2,395	1,960	1,434	3,071	41,016	39.47% ③÷①
75歳以上人口 ④ ※1	10,062	2,649	3,112	2,259	1,426	1,088	779	1,724	23,099	22.23% ④÷①
援護を要する 日中独居高齢者数 ⑥ ※2	116	46	29	47	20	29	8	40	335	0.82% ⑥÷③
ひとり暮らし高齢者 世帯	世帯数 ⑦	2,992	637	775	610	310	258	172	6,082	13.13% ⑦÷②
	世帯員数 ⑧									14.83% ⑧÷②
高齢者のみ世帯※3	世帯数 ⑨	2,432	582	737	539	280	240	432	5,447	11.76% ⑨÷②
	世帯員数 ⑩	5,000	1,225	1,534	1,115	590	492	431	9,044	27.53% ⑩÷②
高齢化率 ③/① ※1	34.40%	42.05%	48.53%	41.81%	43.35%	46.48%	46.85%	45.70%	39.47%	—

※1 住民基本台帳上の数値(施設入所者、長期入院等含む)

※2 援護を要する日中独居高齢者 → 介護を要する高齢者、認知症高齢者のうち1日概ね6時間以上独居となる者

※3 高齢者のみ世帯 → 夫婦・親子・兄弟姉妹等の高齢者のみで構成する世帯(ひとり暮らし高齢者を除く)

【参考】要介護認定者数(令和7年10月1日時点)

単位:人、%

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
要支援1~2	1,133	261	386	205	139	137	93	178	2,532
要介護1~5	2,786	816	909	623	422	300	222	527	6,605
計	3,919	1,077	1,295	828	561	437	315	705	9,137
認定率(認定者数/65歳以上人口)	21.63%	22.60%	23.99%	21.36%	23.42%	22.30%	21.97%	22.96%	22.28%

●年度推移

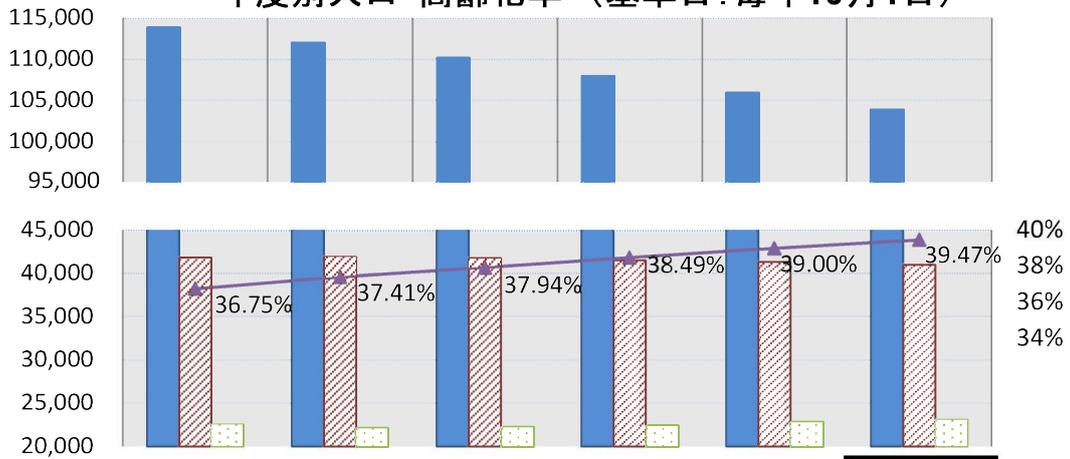
単位:人、世帯、%

年度	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1	R7.10.1	
総人口 ※1	113,877	112,049	110,176	107,930	105,947	103,917	
世帯数 ※1	46,326	46,348	46,471	46,329	46,314	46,330	
65歳以上人口 ※1	41,851	41,916	41,796	41,537	41,322	41,016	
75歳以上人口 ※1	22,545	22,096	22,200	22,369	22,770	23,099	
援護を要する日中独居高齢者数	584	556	487	384	319	335	
ひとり暮らし高齢者世帯	5,104	5,354	5,592	5,553	5,920	6,082	
高齢者のみ世帯	世帯数	5,107	5,171	5,243	5,376	5,389	5,447
	世帯員数	10,611	10,765	10,958	11,150	11,176	11,291
高齢化率(%) ※1	36.75%	37.41%	37.94%	38.49%	39.00%	39.47%	

※1 住民基本台帳上の数値(施設入所者、長期入院等含む)

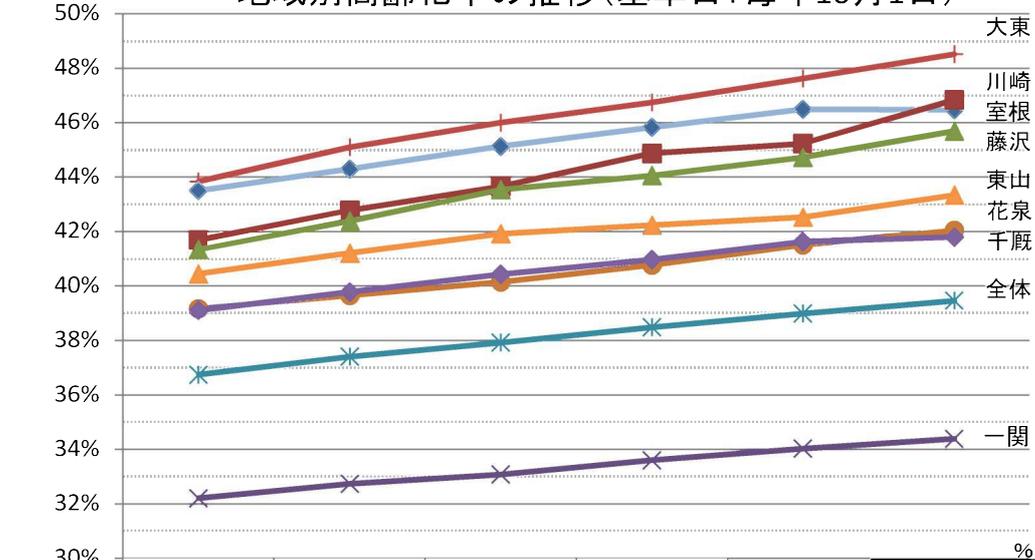
※ 住民基本台帳上の数値により算出

年度別人口・高齢化率（基準日：毎年10月1日）



	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1	R7.10.1
■ 総人口	113,877	112,049	110,176	107,930	105,947	103,917
▨ 65歳以上人口	41,851	41,916	41,796	41,537	41,322	41,016
▤ 75歳以上人口	22,545	22,096	22,200	22,369	22,770	23,099
▲ 高齢化率(%)	36.75%	37.41%	37.94%	38.49%	39.00%	39.47%

※ 住民基本台帳上の数値により算出
地域別高齢化率の推移（基準日：毎年10月1日）



	R2	R3	R4	R5	R6	R7
× 一関	32.21%	32.74%	33.09%	33.61%	34.04%	34.40%
△ 花泉	39.17%	39.67%	40.16%	40.78%	41.53%	42.05%
+	43.85%	45.10%	46.01%	46.75%	47.63%	48.53%
◇ 千厩	39.12%	39.79%	40.45%	40.98%	41.64%	41.81%
△ 東山	40.46%	41.22%	41.94%	42.25%	42.54%	43.35%
◇ 室根	43.52%	44.30%	45.14%	45.84%	46.51%	46.48%
■ 川崎	41.70%	42.79%	43.67%	44.88%	45.24%	46.85%
▲ 藤沢	41.36%	42.41%	43.56%	44.07%	44.74%	45.70%
* 全体	36.75%	37.41%	37.94%	38.49%	39.00%	39.47%

地域別高齢者数・高齢化率推移 ※ 住民基本台帳上の数値により算出

棒グラフ：高齢者数の推移

折れ線グラフ：高齢化率の推移

一関地域



花泉地域



大東地域



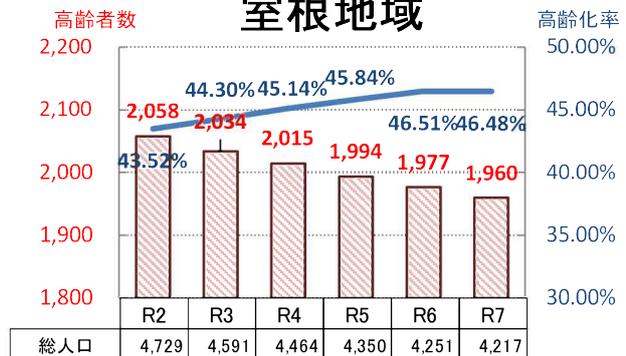
千厩地域



東山地域



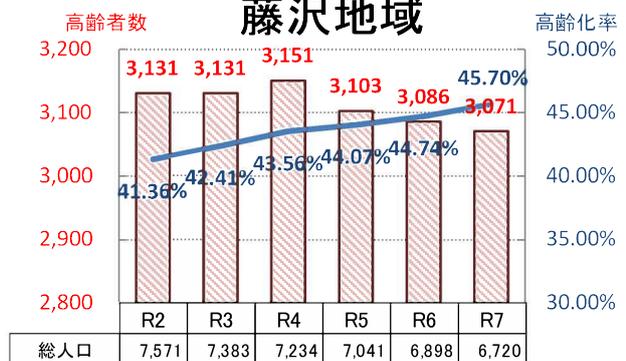
室根地域



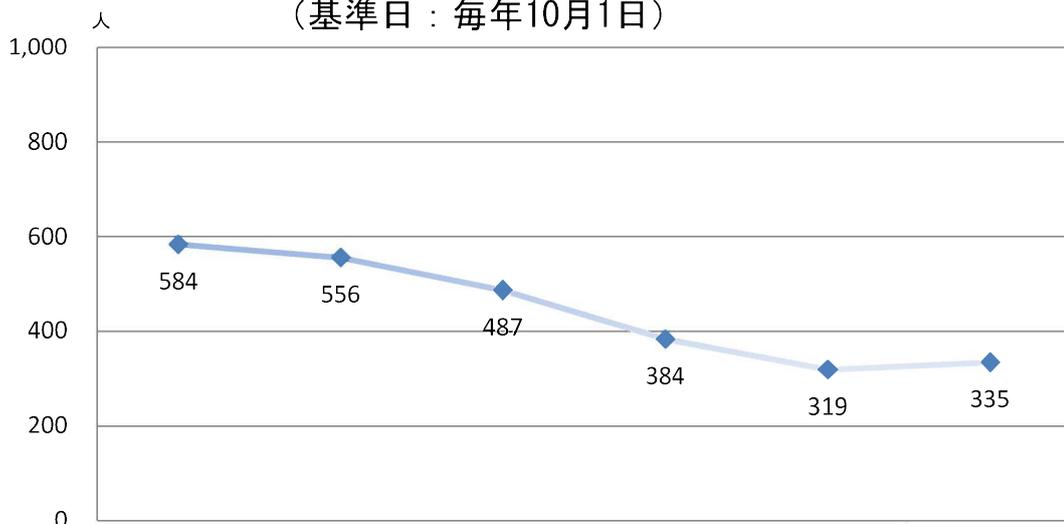
川崎地域



藤沢地域

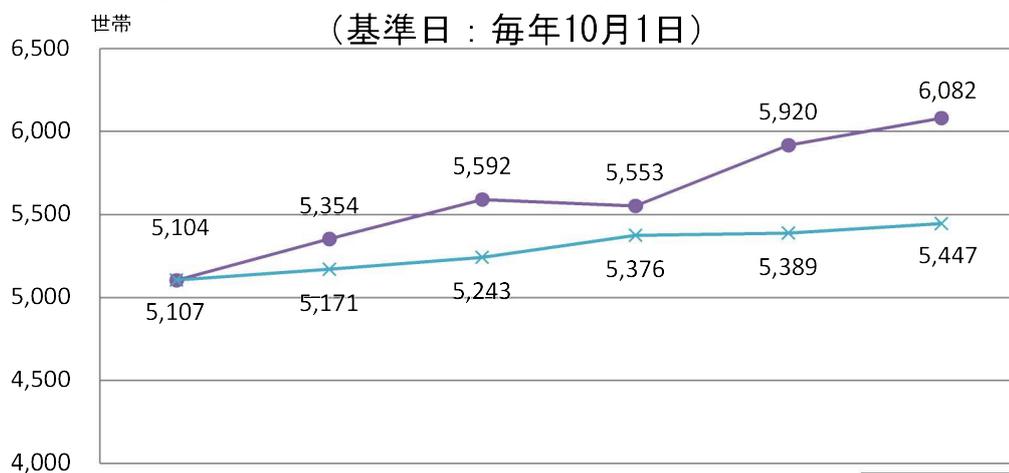


年度別援護を要する日中独居高齢者
(基準日：毎年10月1日)



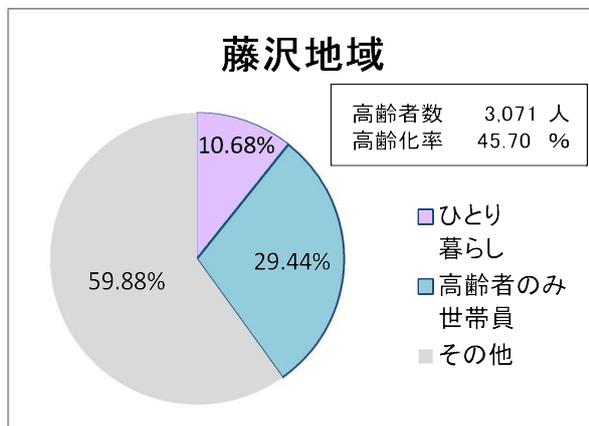
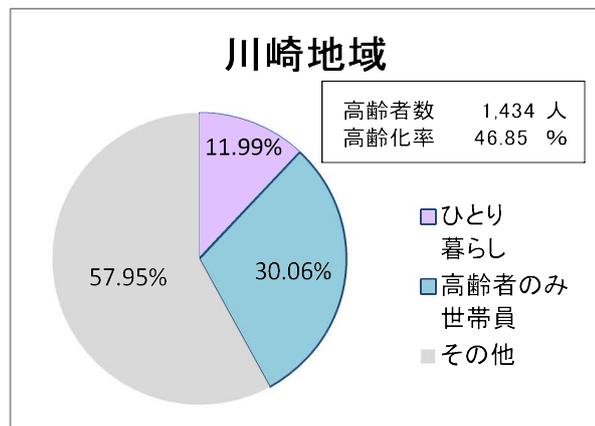
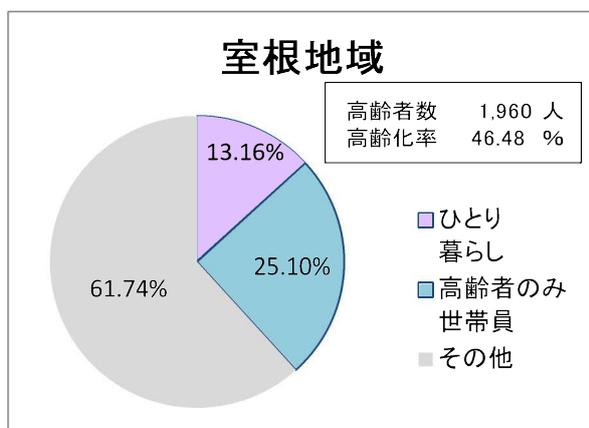
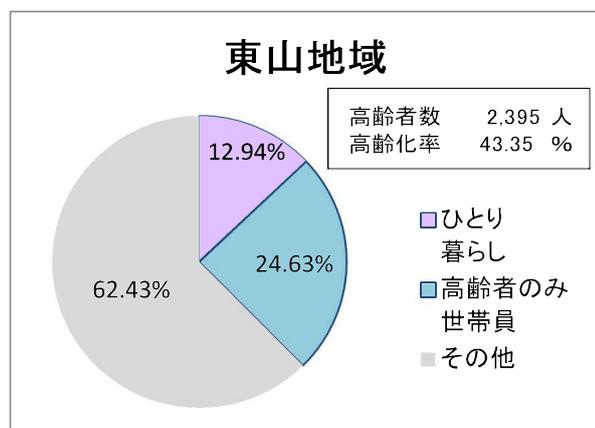
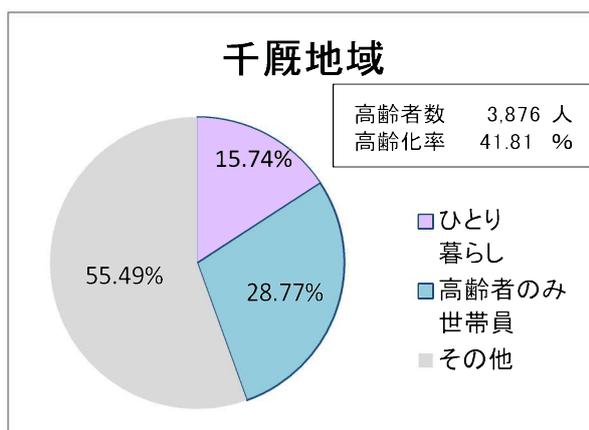
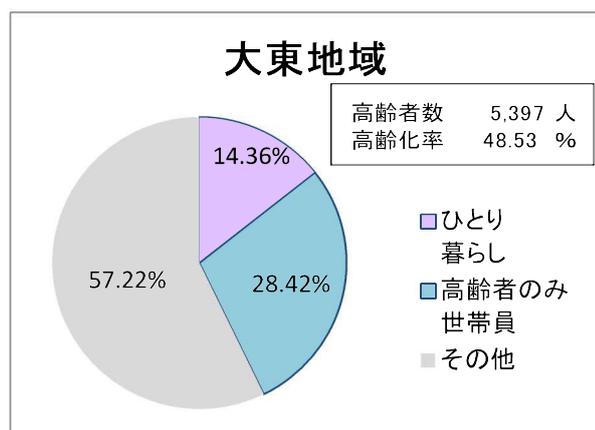
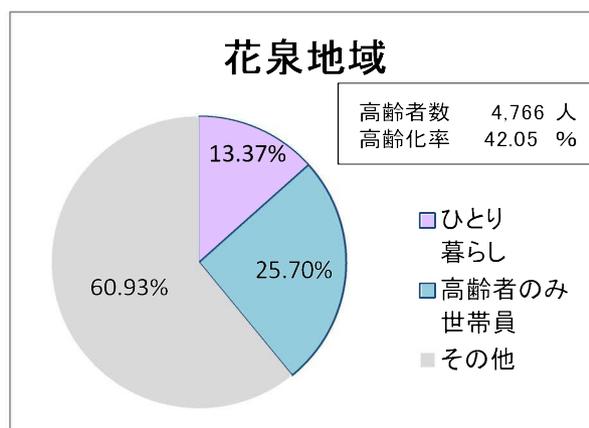
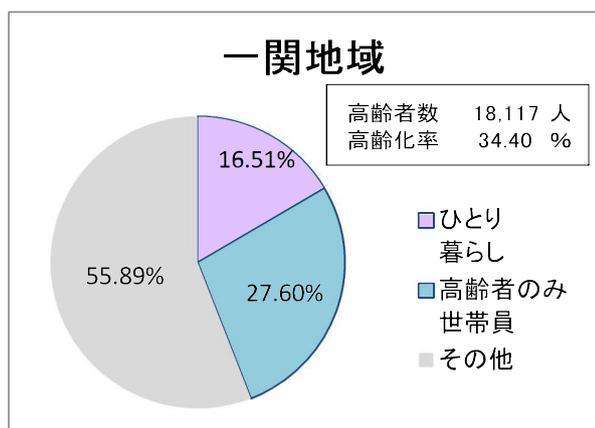
	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1	R7.10.1
◆ 援護を要する日中独居高齢者数	584	556	487	384	319	335

年度別ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯
(基準日：毎年10月1日)



	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1	R7.10.1
● ひとり暮らし高齢者世帯数	5,104	5,354	5,592	5,553	5,920	6,082
× 高齢者のみ世帯	5,107	5,171	5,243	5,376	5,389	5,447

地域別ひとり暮らし・高齢者のみ世帯員割合（対高齢者数）



※ その他：65歳未満と同居

令和7年度 在宅高齢者実態調査地区別集計

		人口			65歳以上人口				援護を要する 日中独居高齢者			ひとり暮らし高齢者				高齢者のみ世帯		
		男	女	計	男	女	計	高齢化率	男	女	計	男	女	計	65歳以上 人口比	世帯	人数	65歳以上 人口比
一関	一関	4,897	5,324	10,221	1,379	2,053	3,432	33.58%	2	8	10	282	533	815	23.75%	495	1,010	29.43%
一関	山目	6,918	7,625	14,543	1,912	2,625	4,537	31.20%	10	21	31	286	484	770	16.97%	621	1,267	27.93%
一関	中里	1,815	1,992	3,807	544	757	1,301	34.17%	1	11	12	78	114	192	14.76%	171	363	27.90%
一関	真滝	5,397	5,781	11,178	1,722	2,232	3,954	35.37%	7	18	25	224	346	570	14.42%	546	1,115	28.20%
一関	敵美	1,558	1,535	3,093	674	776	1,450	46.88%	4	16	20	94	72	166	11.45%	193	399	27.52%
一関	萩荘	3,396	3,504	6,900	867	1,154	2,021	29.29%	5	9	14	117	200	317	15.69%	238	489	24.20%
一関	舞川	1,040	1,021	2,061	484	537	1,021	49.54%	0	1	1	60	51	111	10.87%	115	245	24.00%
一関	弥栄	444	423	867	195	206	401	46.25%	0	3	3	33	18	51	12.72%	53	112	27.93%
一関地域計		25,465	27,205	52,670	7,777	10,340	18,117	34.40%	29	87	116	1,174	1,818	2,992	16.51%	2,432	5,000	27.60%
花泉	永井	857	876	1,733	352	428	780	45.01%	6	16	22	57	54	111	14.23%	103	222	28.46%
花泉	涌津	1,294	1,335	2,629	440	620	1,060	40.32%	2	2	4	59	90	149	14.06%	103	215	20.28%
花泉	油島	573	538	1,111	247	279	526	47.34%	1	7	8	23	26	49	9.32%	64	133	25.29%
花泉	花泉	1,124	1,257	2,381	381	526	907	38.09%	1	3	4	52	91	143	15.77%	133	277	30.54%
花泉	老松	546	571	1,117	203	252	455	40.73%	0	4	4	20	24	44	9.67%	63	130	28.57%
花泉	日形	290	288	578	135	173	308	53.29%	0	0	0	17	33	50	16.23%	32	66	21.43%
花泉	金沢	874	911	1,785	324	406	730	40.90%	1	3	4	41	50	91	12.47%	84	182	24.93%
花泉地域計		5,558	5,776	11,334	2,082	2,684	4,766	42.05%	11	35	46	269	368	637	13.37%	582	1,225	25.70%
大東	大原	1,371	1,407	2,778	625	773	1,398	50.32%	4	5	9	88	121	209	14.95%	198	417	29.83%
大東	摺沢	1,230	1,350	2,580	479	621	1,100	42.64%	0	0	0	77	110	187	17.00%	148	309	28.09%
大東	興田	1,278	1,268	2,546	623	723	1,346	52.87%	1	12	13	98	95	193	14.34%	186	383	28.45%
大東	猿沢	704	710	1,414	319	369	688	48.66%	0	4	4	46	47	93	13.52%	101	212	30.81%
大東	洗民	910	892	1,802	403	462	865	48.00%	1	2	3	51	42	93	10.75%	104	213	24.62%
大東地域計		5,493	5,627	11,120	2,449	2,948	5,397	48.53%	6	23	29	360	415	775	14.36%	737	1,534	28.42%
千厩	千厩	2,364	2,572	4,936	748	1,003	1,751	35.47%	7	29	36	133	211	344	19.65%	245	499	28.50%
千厩	小梨	887	880	1,767	400	465	865	48.95%	0	3	3	68	55	123	14.22%	99	208	24.05%
千厩	奥玉	916	907	1,823	419	488	907	49.75%	1	3	4	46	49	95	10.47%	146	305	33.63%
千厩	磐清水	393	351	744	163	190	353	47.45%	2	2	4	23	25	48	13.60%	49	103	29.18%
千厩地域計		4,560	4,710	9,270	1,730	2,146	3,876	41.81%	10	37	47	270	340	610	15.74%	539	1,115	28.77%

	人口			65歳以上人口				援護を要する 日中独居高齢者			ひとり暮らし高齢者				高齢者のみ世帯			
	男	女	計	男	女	計	高齢化率	男	女	計	男	女	計	65歳以上 人口比	世帯	人数	65歳以上 人口比	
東山	長坂	1,460	1,603	3,063	550	761	1,311	42.80%	0	4	4	82	113	195	14.87%	152	316	24.10%
東山	田河津	506	466	972	222	239	461	47.43%	0	6	6	32	24	56	12.15%	46	102	22.13%
東山	松川	729	761	1,490	279	344	623	41.81%	1	9	10	26	33	59	9.47%	82	172	27.61%
東山地域計		2,695	2,830	5,525	1,051	1,344	2,395	43.35%	1	19	20	140	170	310	12.94%	280	590	24.63%
室根	折壁	1,138	1,211	2,349	468	599	1,067	45.42%	2	9	11	70	84	154	14.43%	125	254	23.81%
室根	矢越	598	615	1,213	261	304	565	46.58%	0	12	12	33	30	63	11.15%	76	158	27.96%
室根	津谷川	334	321	655	145	183	328	50.08%	2	4	6	16	25	41	12.50%	39	80	24.39%
室根地域計		2,070	2,147	4,217	874	1,086	1,960	46.48%	4	25	29	119	139	258	13.16%	240	492	25.10%
川崎	薄衣	1,030	1,068	2,098	427	518	945	45.04%	0	5	5	53	65	118	12.49%	133	280	29.63%
川崎	門崎	505	458	963	240	249	489	50.78%	0	3	3	36	18	54	11.04%	72	151	30.88%
川崎地域計		1,535	1,526	3,061	667	767	1,434	46.85%	0	8	8	89	83	172	11.99%	205	431	30.06%
藤沢	藤沢	850	898	1,748	334	439	773	44.22%	0	5	5	51	42	93	12.03%	108	225	29.11%
藤沢	西口	222	206	428	103	106	209	48.83%	0	2	2	14	11	25	11.96%	25	57	27.27%
藤沢	黄海	894	838	1,732	372	435	807	46.59%	7	12	19	48	38	86	10.66%	109	223	27.63%
藤沢	徳田	434	412	846	160	167	327	38.65%	1	4	5	23	14	37	11.31%	47	96	29.36%
藤沢	砂子田	241	242	483	92	104	196	40.58%	0	0	0	10	3	13	6.63%	23	50	25.51%
藤沢	増沢	169	158	327	70	72	142	43.43%	0	0	0	7	6	13	9.15%	18	41	28.87%
藤沢	新沼	125	115	240	47	59	106	44.17%	0	4	4	3	4	7	6.60%	10	20	18.87%
藤沢	保呂羽	235	246	481	125	147	272	56.55%	1	3	4	13	13	26	9.56%	52	109	40.07%
藤沢	大籠	227	208	435	110	129	239	54.94%	0	1	1	20	8	28	11.72%	40	83	34.73%
藤沢地域計		3,397	3,323	6,720	1,413	1,658	3,071	45.70%	9	31	40	189	139	328	10.68%	432	904	29.44%
全体計		50,773	53,144	103,917	18,043	22,973	41,016	39.47%	70	265	335	2,610	3,472	6,082	14.83%	5,447	11,291	27.53%

令和7年度在宅高齢者実態調査【別紙】

- 1 調査概要 地域ごとの在宅認知症高齢者数を類推するため、10月1日を基準に市が独自に調査を行ったもの。
- 2 調査項目 一関市に居住する65歳以上の在宅高齢者で要介護認定者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者。
- 3 調査方法 要介護認定者データと施設入退所者データを突合せ、施設に入所していない者を抽出し、在宅認知症高齢者数を算出した。
※現に認知症を有するが、要介護認定を受けていない者は含まれない。

4 調査結果

●地域別集計表（令和7年10月1日時点）

（人）

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計	前年実績	前年比
総人口①	52,670	11,334	11,120	9,270	5,525	4,217	3,061	6,720	103,917	105,947	-2,030
65歳以上人口②	18,117	4,766	5,397	3,876	2,395	1,960	1,434	3,071	41,016	41,322	-306
自立度Ⅱ以上の者③	2,161	674	753	512	336	256	194	424	5,310	5,430	-120
割合③/②	11.93%	14.14%	13.95%	13.21%	14.03%	13.06%	13.53%	13.81%	12.95%	13.14%	-0.19%
うち在宅認知症高齢者数④	1,561	477	516	343	232	163	138	275	3,705	3,854	-149
割合④/②	8.62%	10.01%	9.56%	8.85%	9.69%	8.32%	9.62%	8.95%	9.03%	9.33%	-0.29%
うち施設入所認知症高齢者数⑤	600	197	237	169	104	93	56	149	1,605	1,576	29
割合⑤/②	3.31%	4.13%	4.39%	4.36%	4.34%	4.74%	3.91%	4.85%	3.91%	3.81%	0.10%

- ・市全体の日常生活自立度「Ⅱ」以上の人数は在宅と施設入所で5,310人であり、65歳以上人口の12.95%となっている。
- ・市全体の65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、9.03%となっている。
- ・65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、花泉地域において10%を超えている。

●地域ごとの在宅認知症高齢者日常生活自立度（令和7年10月1日時点）

（人）

	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計	前年実績	前年比
Ⅱa	188	67	75	47	26	23	29	38	493	505	-12
Ⅱb	775	234	284	195	116	85	60	158	1,907	1,899	8
Ⅲa	431	124	127	86	70	44	38	69	989	1,052	-63
Ⅲb	54	14	9	4	6	4	6	4	101	129	-28
Ⅳ	105	37	19	11	14	6	5	6	203	256	-53
M	8	1	2	0	0	1	0	0	12	13	-1
総計	1,561	477	516	343	232	163	138	275	3,705	3,854	-149
Ⅰ	851	199	321	201	121	123	79	180	2,075	2,128	-53

- ・日常生活自立度「Ⅱb」が全体の51.47%を占めている。
- ・日常生活自立度「Ⅰ」を含めると在宅認知症高齢者は5,780人（14.09%）。施設入所者を含むと7,474人（18.22%）である。

※参考 認知症日常生活自立度判定基準

ランク	判定基準	見られる症状・行動の例
Ⅰ	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。	
Ⅱ	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	
	Ⅱa 家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。	たびたび道に迷うとか、買い物や事務、金銭管理などそれまでできたことにミスが目立つ等
	Ⅱb 家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。	服薬管理ができない、電話対応や訪問者との対応などひとりで留守番ができない等
Ⅲ	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。	
	Ⅲa 日中を中心として上記Ⅲの状態が見られる。	着替え、食事、排便・排尿が上手にできない・時間がかかる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為等
	Ⅲb 夜間を中心として上記Ⅲの状態が見られる。	ランクⅢaと同じ
Ⅳ	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。	ランクⅢと同じ
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状や精神症状に起因する問題行動が継続する状態等

【出典】「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」の活用について（平成18年4月3日老発第

0403003号）厚生労働省老人保健福祉局長通知