

# 【概要版】

## 令和7年度在宅高齢者実態調査結果

### 【調査概要】

本調査は、市内に居住する65歳以上の在宅高齢者の実態を把握し、高齢者福祉施策の総合的かつ計画的な推進及び地域福祉活動の推進を図るための基礎資料とすることを目的に、毎年10月1日を基準日として市が独自に調査を行っているもの。

### 【調査項目】

- 一関市に居住する65歳以上の在宅の高齢者のうち、
- ① 援護を要する日中独居高齢者数（在宅の介護を要する高齢者のうち1日概ね6時間以上独居となる者）
  - ② ひとり暮らし高齢者数
  - ③ 高齢者のみ世帯数（ひとり暮らし高齢者を除く）
  - ④ 認知症高齢者数（要介護認定者のうち「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者）の4項目。

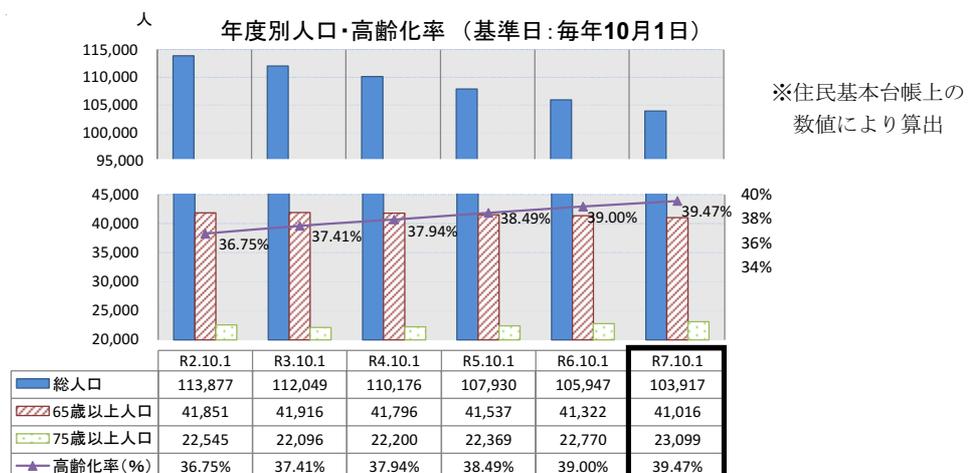
### 【調査方法】

- ① 民生委員・児童委員に受け持ち地区の在宅高齢者の実態について、調査を依頼。
- ② 民生委員・児童委員は、基準日時点の在宅高齢者の実態を調査し、集計表及び在宅高齢者名簿を作成。調査期間は令和7年10月1日から10月31日まで。
- ③ 民生委員・児童委員が作成した集計表及び在宅高齢者名簿について、長寿社会課が取りまとめた。
- ④ 認知症高齢者については、広域行政組合が把握しているデータを活用し、市独自に算出した。

### 【調査結果の要点】

- (参考) 総人口、65歳以上人口の推移・・・P1
- (1) 援護を要する日中独居高齢者は前年比で16人増・・・P2
  - (2) ひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯はともに増加傾向、世帯全体の24.88%を占める・・・P2
  - (3) 大東、室根、川崎、藤沢の4地域で高齢化率45%以上、市内全地域でひとり暮らし高齢者が増加傾向、65歳以上の人口に占める高齢者のみの居住人口の割合が40%以上である地域は5地域（一関、大東、千厩、川崎、藤沢）・・・P3
  - (4) 65歳以上の人口に占める在宅認知症高齢者の割合は、9.03%・・・P3

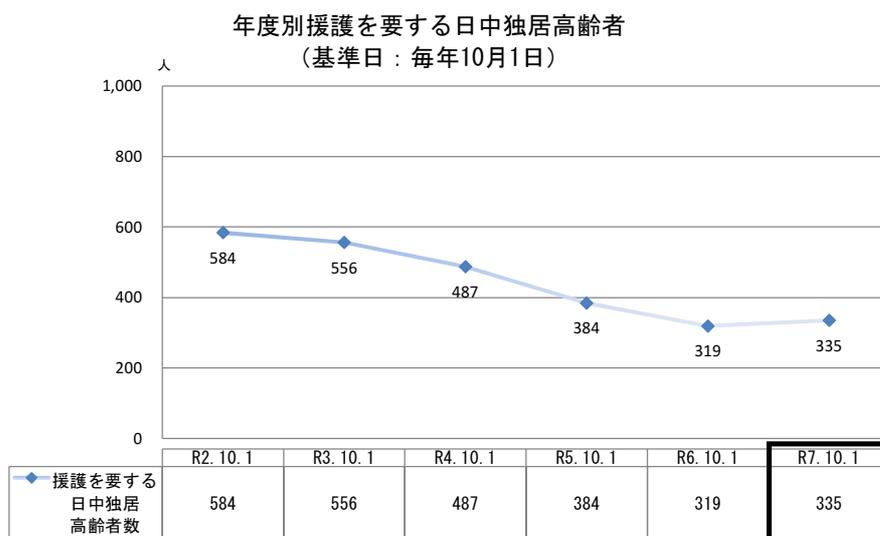
### (参考) 総人口、65歳以上人口の推移



- ・ 総人口 R6：105,947人 → R7：103,917人（前年比2,030人減）
- ・ 高齢化率 R6：39.00% → R7：39.47%（0.47ポイント増）
- ◆ 65歳以上人口はR3まで増加していたが、R4以降は減少に転じている。（65歳以上人口のピークは令和3年）
- ◆ 75歳以上人口はR3まで減少していたが、R4以降は増加に転じている。

【調査結果】

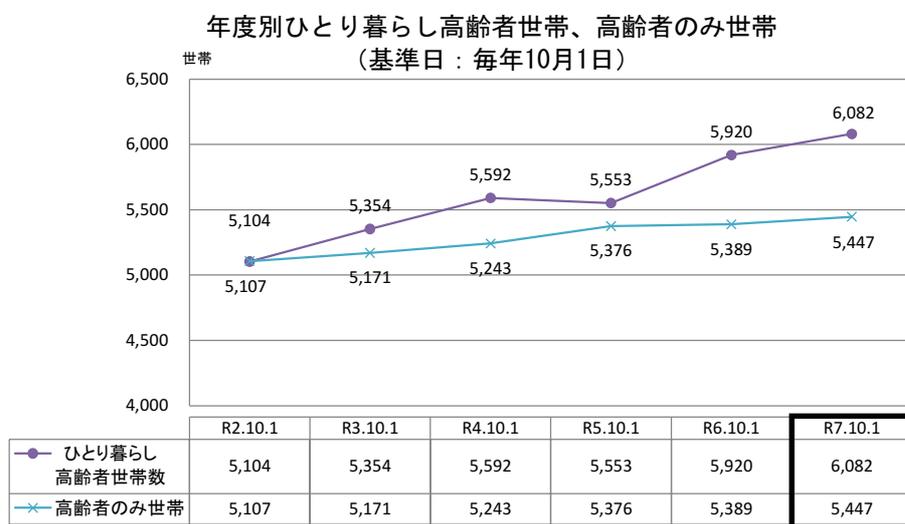
(1) 援護を要する日中独居高齢者は減少傾向



・援護を要する日中独居高齢者数 R 6 : 319人 → R 7 : 335人 (16人増) …高齢者の0.82%

◆援護を要する日中独居高齢者数は様々な要因により増減すると考えるが、今年度は微増。(R 3以降は減少傾向であった)

(2) ひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯はともに増加し、世帯全体の24.88%を占める



・ひとり暮らし高齢者世帯数

R 6 : 5,920世帯 → R 7 : 6,082世帯 (162世帯増) …市内全世帯 (46,330世帯) の13.13%

・高齢者のみ世帯数 (ひとり暮らし高齢者世帯を除く)

R 6 : 5,389世帯 → R 7 : 5,447世帯 (58世帯増) …市内全世帯 (同上) の11.76%

◆ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯で市内世帯の24.88%を占める。

◆高齢者のみ世帯は増加傾向にある。ひとり暮らし高齢者世帯数はR 5で停滞したが、その後は再び増加している。

(3) 大東、室根、川崎、藤沢の4地域で高齢化率45%以上  
市内全地域でひとり暮らし高齢者が増加  
高齢者のみで居住する人の割合が40%以上の地域が5地域

◆大東、室根、川崎、藤沢の4地域で高齢化率45%以上となっている。…調査結果報告 P 4、6  
45%以上の地域（対前年比増減）

大東地域48.53%（+0.90）、川崎地域46.85%（+1.61）、室根地域46.48%（-0.03）、  
藤沢地域45.70%（+0.96）

【参考】一関地域34.40%（+0.52）、千厩地域41.81%（+0.17）、花泉地域42.05%（+0.75）、  
東山地域43.35%（+0.81）、全市39.47%（+0.47）

◆ひとり暮らし高齢者は増加傾向にあり、全地域で増加している。…調査結果報告 P 7、8  
ひとり暮らし高齢者数

一関地域	85人増	(R 6 : 2,907人 → R 7 : 2,992人)
千厩地域	18人増	(R 6 : 592人 → R 7 : 610人)
花泉地域	18人増	(R 6 : 619人 → R 7 : 637人)
大東地域	15人増	(R 6 : 760人 → R 7 : 775人)
室根地域	12人増	(R 6 : 246人 → R 7 : 258人)
藤沢地域	8人増	(R 6 : 320人 → R 7 : 328人)
川崎地域	4人増	(R 6 : 168人 → R 7 : 172人)
東山地域	2人増	(R 6 : 308人 → R 7 : 310人)

◆高齢者のうち、ひとり暮らし高齢者または高齢者のみで居住する人の割合が4割を超える地域が5地域（一関地域、大東地域、千厩地域、川崎地域、藤沢地域）ある。…調査結果報告 P 7、8

	ひとり暮らし 高齢者数	高齢者のみ 世帯人数	高齢者人口	高齢者のみで居住 する人の割合
一関地域	2,992人	5,000人	18,117人	44.11%
花泉地域	637人	1,225人	4,766人	39.07%
大東地域	775人	1,534人	5,397人	42.78%
千厩地域	610人	1,115人	3,876人	44.51%
東山地域	310人	590人	2,395人	37.57%
室根地域	258人	492人	1,960人	38.26%
川崎地域	172人	431人	1,434人	42.05%
藤沢地域	328人	904人	3,071人	40.12%
計	6,080人	11,291人	41,016人	42.35%

(4) 認知症について（市独自調査により算出）

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
総人口	52,670	11,334	11,120	9,270	5,525	4,217	3,061	6,720	103,917
65歳以上人口	18,117	4,766	5,397	3,876	2,395	1,960	1,434	3,071	41,016
うち在宅認知 症高齢者数	1,561	477	516	343	232	163	138	275	3,705
割合	8.62%	10.01%	9.56%	8.85%	9.69%	8.32%	9.62%	8.95%	9.03%

◆市全体の65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、9.03%となっている。

◆65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、花泉地域において10%を超えている。

## 【今後の取り組み】

市では「みんなが安心して暮らせる笑顔あふれるまち“いちのせき”」を目指して、令和6～8年度を計画期間とする高齢者福祉計画において、以下の5つを重点施策とし取り組むこととしています。

- ① 健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進
- ② 生きがいつくりと社会参加の推進
- ③ 地域の見守りや支え合いの基盤づくり
- ④ サービスの充実
- ⑤ 認知症の人への支援策の推進

この計画を推進することにより、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの充実を推進し、誰もが役割を持ち活躍できる地域共生社会の実現を目指します。

## 【参考データ】

国立社会保障・人口問題研究所による推計（令和5年推計）

日本の総人口…2070年に8,700万人

高齢化率38.7%、平均寿命：男85.89歳 女91.94歳

一関市人口ビジョン見直しによる推計

一関市の総人口…2030年に90,573人、高齢者数38,837人、高齢化率42.9%

2040年に71,369人、高齢者数34,765人、高齢化率48.7%

介護保険要介護認定者数（R7.10.1時点、65歳以上のみ）（一関地区広域行政組合）

要支援認定者：2,532人、要介護認定者：6,605人、合計：9,137人

認定率（認定者数／65歳以上人口） 22.28%

認知症高齢者数

一関市の要介護認定者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者…5,310人

（R7.10.1時点、65歳以上のみ 一関地区広域行政組合）

認知症高齢者については、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ（※）以上に該当する者と定義した。

※「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱとは、日常生活に支障を来たすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態。

2022年の高齢者における認知症有病率（性年齢調整後）は、12.3%（443.2万人が認知症）であり、性年齢階級別有病率が今後も一定と仮定した場合、2040年の認知症者高齢者数は584.2万人（有病率14.9%）と推計された。（厚生労働省「認知症およびMCIの高齢者数と有病率の将来推計」）

満100歳以上人口（R7.10.1時点）

男21人 女145人 計166人

令和7年度敬老事業対象者数（令和7年度末時点の80歳以上） 15,350人（R7.8.1時点）