

2

広報

いちのせき *i*-Style

2026 No.432



★COVER

消防関係者が防火・防災の意識を新たにした令和8年一関市消防出初式
まとい ばしご
纏組が梯子乗りを披露し、勇敢な姿で火消しの心意気を示しました

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 及川 大樹 さん(27)

担当課 本庁商政・労政課

着任 令和7年7月～

出身地 一関市

前職 公務員、広告代理店、
測量会社

一関でのミッション
若者が一関で仕事や暮らしを
楽しめる環境づくり

活動内容を
発信して
います



市民にお知らせ /

大学生向け就職応援特設
サイト「いち推し!」が公
開中! 一関で
輝く若者のリ
アルがここに!



▲起業講座で事業
プレゼンをしてい
るところ

◀協力隊の仲間と川崎
のEポート大会に出場
し「さんざんがんばり
ましたで賞」を受賞

楽しく学び、働き、つながれるように 若者とまち、仕事の距離感を縮めたい

地元のためになる事業を興したい
という思いをかなえるために、これ
までの経験が生かせそうな地域おこ
し協力隊の道を選びました。「若者
コミュニティコーディネーター」と
して、若者が楽しく学び、働き、つ
ながれる環境を整えるため、若者や
企業の声を集めながら、交流の場づ
くりに取り組んでいます。着任後の

あいさつ回りでは、トレードマークの
アフロヘアのおかげで多くの人に顔を
覚えてもらえました。最近は大學生
向け就職応援特設サイト「いち推し!」
の立ち上げ、交流イベント「Cleanup
& Coffee Club」などの活動を進め
ています。こういったツールやイベン
トを通じ、人同士、人とまち、企業
の距離感を縮めていきたいです。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和8年2月号 No.432

- 2 オコシゴト日誌
- 3 令和7年度 二十歳のつどい
- 6 民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談相手です
- 10 職員の給与などを公表します
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 27 消防団だより
- 28 わたしにもできる SDGs
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 32 わたしの夢 大東小・花泉小

1月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	103,444人	(-218人)
	男	50,564人	(-112人)
	女	52,880人	(-106人)
世帯数		46,185世帯	(-110世帯)

納期限は3月2日(月)

- ・固定資産税4期
- ・国民健康保険税(普通徴収)8期
- ・後期高齢者医療保険料
(普通徴収)8期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎@8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

令和7年度

二十歳の つどい

“目指すもの、
大切にしていること”

20歳の7人に漢字2文字で答えてもらいました。

農業

健康

躍進

音楽

感謝

信念

素直





二十歳の
つどい

動画が視聴できます
令和8年3月末まで

会場に笑顔と感動 夢へ決意新たに

令和7年度一関市二十歳のつどい(市、市教委、実行委主催)は1月11日、一関の一関ヒロセユードームで行われ、振り袖やスーツなどで着飾った若者たちが久しぶりの再会を喜び合い、将来の目標や夢の実現に向けて決意を新たにしました。

本年度に20歳を迎える市内の中学校卒業生のうち、外国人就労者13人を含む854人が出席。式典で佐藤善仁市長は「ここからの人生は自分自身がプロデューサー。皆さんの未来は無限の可能性に満ちあふれている。失敗を恐れず挑戦し続ければ必ず自分自身の力で夢をかなえることができるはず」と激励しました。当祝者を代表して佐藤尚さん(藤沢中出身)は「まだまだ未熟ではあるが、これまでの人生で培ってきた力とこれから身につけていく力を最大限に発揮し、社会に貢献したい」と誓いの言葉を述べました。

同実行委が企画した記念行事のテーマ「LHAC(ライラック)〜友情・思い出〜」には、みんなと積み重ねてきた思い出が、自分たちの支えになってくれるはずというメッセージが込められました。20年間の主な出来事を振り返りながら出題されるクイズのほか、中学校時代の恩師が寄せたビデオレターが上映され、若者たちは笑顔と感動が入り交じる人生の節目をかみしめました。



17



16



14



13



18



15



3



2



5



4



7



6

1 3 4 式典に臨む祝賀者 2 式典の司会を務める北田壮太さん(左)と山本彩瑛さん 5 佐藤市長から記念品を受け取る須藤勝也さん 6 二十歳の誓いを述べる佐藤尚さん 7 記念行事の進行を務める岩淵陽菜さん(左)と及川凜さん 8 9 10 クイズ大会やビデオレターに歓声を上げる当祝者 11 あいさつする実行委員長の伊藤知希さん 12 フォトスポットで撮影 13 14 15 笑顔で入場 16 山目、赤荻両小の卒業生はタイムカプセルから取り出した手紙を開封 17 はかま姿でキリリ 18 2階席で見守る家族にピース 19 20 仲良しの友達と寄り添ってパシャリ



9



8



11



10



12

あれから8年 平成29年の本誌で夢を話してくれた2人に今の夢を聞きました

佐藤 玲凧さん
(舞川中出身)



自然を大切にすることを大切に
舞川地域に伝わる電子舞りは、だいに
をもちながら、とび跳ねたり、背負った
さらさらをオモイモックに響けたり
ます。本舞では腰の頭をかぶって踊りま
わりました。舞川は空気がきれい、自
由に遊ぶことができるので好きです。

6月号特集
「舞川の宝物」に掲載

8年前の夢/歯科衛生士
現在/中学理科の先生に
なりたいです



熊谷 倅一さん
(千厩中出身)



8月号
「わたしの夢」に掲載

8年前の夢/野球のコーチ
現在/英語の教師を目指し
ています



19



20



新生児が誕生した家庭を訪問する民生委員・児童委員（藤沢）

民生委員・ 児童委員は 皆さんの身近な 相談相手です



民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みを解決するための支援を行う無報酬のボランティアです。
誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、皆さんの身近な相談相手として、悩みや不安に関する相談に乗り、必要な支援を受けられるよう専門機関へつなぐ役割を担っています。

市内では、各地区を担当する民生委員・児童委員が、それぞれの地域で特色のある活動をしています。
そんな民生委員・児童委員の活動内容や各地域の委員などを紹介します。

民生委員・児童委員って

どんな人？

民生委員は、地域からの推薦を受け、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に基づき児童委員を兼ねることになっています。

また、民生委員・児童委員の中から、学校などと連携し、地域のこどもの福祉に関する相談・支援を専門的に行う委員として、厚生労働大臣により指名される主任児童委員がいます。

本市では、358人の民生委員・児童委員と32人の主任児童委員が

民生委員・児童委員への相談の例

- 初めての子育てで不安がいっぱい。誰かに話を聞いてもらいたい
- 高齢者向けのサービスを受けたい。どこに連絡すればいい？
- 生活に困っている。支援を受けるにはどうしたらいい？
- 障がい者が受けられるサービスを知りたい



民生委員・児童委員が できないこと

- 救急搬送時の救急車への同乗
- 病院に入院するときの保証人になること
- 手術に関する同意書への署名
- 民生委員・児童委員の車で病院への送迎をすること
- 買い物の送迎や掃除など日常生活の世話
- 金銭の立て替えや借金の保証人になること



それぞれ地域ごとに活動しています。

どんなことをしているの？

民生委員・児童委員は、地域の見守り、住民の身近な相談相手、行政などの専門機関へのつなぎ役を担っています。生活・くらしに関すること、高齢者や障がい者の福祉に関すること、子育ての悩みなど、気軽に相談できます。

個人情報や秘密は しっかり守ります

民生委員・児童委員には守秘義務があるため、特別職の公務員として活動上知り得た情報は守られ

ます。相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重するため、安心して相談することができます。

一斉改選が行われました

民生委員・児童委員の任期は3年となっており、令和7年12月1日に一斉改選が行われました。厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員の名簿を、8、9ページに掲載しています。



問 本庁長寿社会課 ☎2183357

または各支所市民福祉課

行政や福祉へのつなぎ役として

民生委員の主な活動は、地域住民の悩み事を聞き、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの専門機関へつなぐ支援です。1人暮らしの高齢者世帯などに対しては、訪問による見守りだけではなく、家にとる夜の明かりで生活状況を確認するといった活動もしています。また、災害や火災時の安否確認なども行います。藤沢地区では独自に、こどもが生まれた世帯を訪問し、若い親世代の相談先となる活動も継続しており、多世代への支援に注力しています。

昨年末に市全体の会長に就任しました。行政や社協と協力し、委員が活動しやすい環境を整えることや市内に15ある協議会の横のつながりの強化にも取り組みたいです。地区ごとの実情や成功事例を共有し合うことで、市全体の活動の質を高めたいと考えています。これまでの活動の継続だけではなく、全委員が「やって良かった」と思える組織づくりを目指します。



一関市民生委員児童委員連絡協議会
会長 畠山 憲一さん(74) 藤沢

民生委員歴21年以上で、令和7年12月から現職。藤沢町民生委員児童委員協議会会長は5期目。

担当行政区	担当者
金沢 5-1・5-2	佐藤正彦 *
金沢 6-1	菅原恵子
金沢 6-2・7	千葉研悦
花泉 主任児童委員	千葉由美
花泉 主任児童委員	佐藤明子
花泉 主任児童委員	小金森姫子

大東地区 Daito Area

担当行政区	担当者
大原 上内野	佐々木香 *
大原 中内野	佐々木實悦
大原 下内野	小山洋子
大原 上大原上・上大原下	芳賀仲夫
大原 山口・藤ヶ崎	藤原俊江 *
大原 弘川・大久保	鈴木孝
大原 若宮上・若宮下・下大原	鈴木順子
大原 笠置・川内	佐藤清喜 *
大原 中島・川原町	菊池あさ子
大原 一市・六日町	太田幸枝
大原 立町・下町	足利有一
摺沢 八幡・上摺沢	都澤喜久子
摺沢 栢折沢・源八・大金	加藤國男 *
摺沢 長者・松原・羽根折沢	藤城修一
摺沢 上町・仲町	加藤英行 *
摺沢 沼田・荒屋敷	藤寺正男
摺沢 下摺沢・流失	和賀とし子
摺沢 小沼・堺ノ沢	三浦郁子
摺沢 駅前・高校通り・旭町	三浦明 *
摺沢 但馬・観音	佐藤祐子 *
興田 八日町	鈴木孝
興田 前田野・大住	小野寺照彦 *
興田 向山	小山壽子
興田 天狗田・上天狗田	皆川康子 *
興田 下沖田・沖田	佐藤やよい
興田 小西・鳥海	玉手愛
興田 小森・前畑	千葉岩
興田 東丑石・西丑石	村上勉 *
興田 市之通	及川好美 *
興田 野田・遅沢	伊東正志
興田 京津畑	長前薫 *
興田 上中川・中川	柏原厚子
興田 下中川	三浦政利
猿沢 1・2・12	小野寺伸幸 *
猿沢 3	及川寿子
猿沢 4・5	菅原とみ子
猿沢 6・13	及川ユミ
猿沢 7・8・9	及川誠
猿沢 10・11	千田力子工
曾慶 1・2	佐藤美津恵
曾慶 3・13	藤原日出子
曾慶 4	伊東優子
曾慶 5	畠山健治
曾慶 6・7	岩淵咲代
渋民 8・9	佐藤かつえ *
渋民 10	芦美子
渋民 11・12	佐藤春巳
大東 主任児童委員	小山恵義 *
大東 主任児童委員	都澤宏典
大東 主任児童委員	高橋祐子

千厩地区 Senmaya Area

担当行政区	担当者
千厩 1-1	村上節子
千厩 1-2	菅原幸雄
千厩 1-3	千葉裕一
千厩 1-3	菊地美和子 *
千厩 2-1	喜多山浩
千厩 2-2	新沼喜美子

担当行政区	担当者
千厩 2-2	佐藤康子 *
千厩 2-3	皆川豊子
千厩 3	千葉悦子
千厩 3	佐藤民子 *
千厩 4	小野寺安 *
千厩 5	小山聖子
千厩 5	菅原正太郎
小梨 6	菅原久美
小梨 7	及川照子
小梨 8	須藤一恵
小梨 9	千葉啓子
小梨 10	菅原光一
小梨 11	菅原徳子 *
小梨 12	藤野美由紀
小梨 13	宍戸和江
奥玉 14	千葉美保
奥玉 15	千葉公枝
奥玉 16	戸田アチ子
奥玉 17	藤野勝則
奥玉 18	(選考中)
奥玉 19	藤野裕 *
奥玉 20	千葉悦子 *
奥玉 21	金野盛志
磐清水 22	伊藤和子
磐清水 23	佐藤幸子 *
磐清水 24	菅原教子
千厩 主任児童委員	橋本京子 *
千厩 主任児童委員	菅野昭子

東山地区 Higashiyama Area

担当行政区	担当者
長坂 1・2	鈴木加代子
長坂 3	菅原とみ子
長坂 4	鈴木敏朗 *
長坂 5・6	佐藤哲郎 *
長坂 7	鈴木敏子
長坂 7	佐藤八重子 *
長坂 8	那須勤
長坂 9	小野寺秀子
長坂 10	鈴木時男 *
田河津 1	菅原祐子
田河津 2・3	貝淵洋子 *
田河津 4	佐藤幸枝
田河津 5	三浦久子 *
田河津 6	中村裕子 *
田河津 7	那須野静江
田河津 8	菅原まゆみ
松川 1	高橋元壽 *
松川 2	小野政紀
松川 3	佐藤成子 *
松川 4	松岡律子 *
松川 5	山崎幸枝 *
松川 6	小野寺真由美 *
松川 7・8	千葉玲子 *
松川 9・10	石川つや子
東山 主任児童委員	山崎梢 *
東山 主任児童委員	佐藤美枝

室根地区 Murone Area

担当行政区	担当者
室根 1	小山勝子 *
室根 2	小沢三恵子
室根 3	金森公子
室根 4	遠藤元子
室根 5	西城真奈
室根 6	熊谷仁孝
室根 7	村上静江 *
室根 8	小山一成

担当行政区	担当者
室根 9	齊藤美幸 *
室根 10	菅原昭生
室根 11	小野寺勝
室根 12	渡邊良男 *
室根 13	小山八千代 *
室根 14	櫻田妙子
室根 15	畠山啓一 *
室根 16	畠山昌利
室根 17	日下博雄 *
室根 18	佐藤浩二 *
室根 19	熊谷文子
室根 20	三浦昭悦
室根 主任児童委員	小松陽子
室根 主任児童委員	吉田晴美

川崎地区 Kawasaki Area

担当行政区	担当者
川崎 本町・横町	伊藤多美恵 *
川崎 川崎仲町・新町	菅原俊一 *
川崎 鴨地・陳が森	菅原正志 *
川崎 外山西部・外山東部	小野寺順子
川崎 矢作・高成	和賀洋子
川崎 砂子田・柳沢	佐藤敏昭 *
川崎 石畑・砂子田	菅原雅恵 *
川崎 赤柴・川崎大久保	岩淵正晴
川崎 泉沢・巻畑	金今壽信 *
川崎 千手堂・布佐	千葉泰久 *
川崎 妻神・針山	鈴木茂好 *
川崎 針山・銚子	鈴木義広 *
川崎 神平・官紅	小野寺君子
川崎 館萩・所萱	小野寺進 *
川崎 主任児童委員	吉田富美恵
川崎 主任児童委員	菅原やす子 *

藤沢地区 Fujisawa Area

担当行政区	担当者
藤沢 1	古川ふみ枝
藤沢 2・5	畠山文子
藤沢 3・4	鈴木みえ
藤沢 6	千葉栄一
藤沢 7・8	小野寺伸公
藤沢 9	村上義光
藤沢 10	佐藤京子 *
藤沢 11	及川美鈴
藤沢 12	千葉みよ子 *
藤沢 13・16	熊谷利男 *
藤沢 14	小西良喜
藤沢 15	黄海千鶴子
藤沢 17・23	工藤道代
藤沢 18	菅原正裕
藤沢 19	伊藤咲子
藤沢 20・21	及川勇悦
藤沢 22	佐川恵子
藤沢 24・25	三浦隆志
藤沢 26・27	畠山憲一
藤沢 28	村上義栄
藤沢 29・30	時田文枝 *
藤沢 31	菅原礼子
藤沢 32	小野さと子
藤沢 33	佐藤ヤス子
藤沢 34・35	千田松雄
藤沢 36	千葉千絵
藤沢 37・38	千葉雅子
藤沢 39	小野寺敏子 *
藤沢 40・41	千葉恵 *
藤沢 42・43	熊谷昇栄
藤沢 主任児童委員	熊谷富寿子 *
藤沢 主任児童委員	山口由美 *



地域の身近な
相談役

民生委員・児童委員

一関地区 Ichinoseki Area

担当行政区	担当者
一関 1	吉家典子
一関 2	阿久津裕子 *
一関 3・4	吉川真理子
一関 5	佐藤理恵
一関 6	佐藤弘
一関 7	高橋雅恵 *
一関 8	村上朋彦 *
一関 9	勝股肇彦
一関 銀座・大町	阿部美栄子
一関 12・13	三神祐一郎
一関 14	若生啓子
一関 15	須藤真澄
一関 16東	佐藤まり子
一関 16中	佐藤勝美
一関 16西	鈴木真喜
一関 16西	澤野正子 *
一関 17	須藤千恵子
一関 17	瀬川修 *
一関 18・19	江刺悦子
一関 20	桑原佳子
一関 20	小野寺栄
一関 釣親	松本睦子 *
一関 高崎	下平祐子
一関 台東	境典子
一関 関が丘1	佐々木順子
一関 関が丘2	(選考中)
一関 関が丘3	今野愛子
一関 関が丘4	春日博子
一関 関が丘5	菊池裕恵 *
一関 関が丘6	鈴木紀代子
一関 主任児童委員	丹治富恵
一関 主任児童委員	千田広子
山目 宮下	佐藤薫
山目 宮下	八巻多恵子
山目 宮前	伊藤真美
山目 宮前	金野紀代子 *
山目 竹山・中央	佐藤恭子
山目 竹山・中央	佐藤喜久江 *
山目 五代	梁川行子
山目 銅谷	佐藤泰博
山目 三反田1	白土まつ子
山目 前田・三反田2	千葉郁子
山目 中野	伊藤真理子
山目 境	小岩一正
山目 青葉1	高橋安彦
山目 青葉2	阿部隆
山目 幸	鈴木五郎
山目 6	(選考中)
山目 才天	菊地恵子 *
山目 才天	菅原光明
山目 十二神	平井洋子
山目 末広1	藤原理恵 *
山目 末広2	佐藤正一
山目 7南	千葉八重子
山目 7北	阿部民喜治
山目 8	木村けい子 *
山目 8	大柏千鶴子
山目 共林	佐々木富男
山目 中通	千葉昭四郎
山目 中条・宿(東)	勝又カツ子
山目 10・宿(西)	(選考中)
山目 11・12	鈴木敏郎 *
山目 山手	三浦順子 *
山目 山手・13	阿部信一
山目 沢内	後藤裕子 *
山目 沢内	那須範子
山目 主任児童委員	浅井多喜子
山目 主任児童委員	浅野裕美

担当行政区	担当者
中里 1	小岩みつぎ
中里 2	及川智 *
中里 3	大友美千代 *
中里 4	佐藤弘子
中里 5	岩淵喜久子
中里 6	橋本かおる *
中里 7	小野寺サカエ
中里 10・11	小岩芳子 *
中里 12	小岩由美 *
中里 里が丘	三浦久美
中里 蘭梅・太平	(選考中)
中里 主任児童委員	千葉康弥 *
中里 主任児童委員	鈴木百合子
真滝 三関1	菅野義彦
真滝 三関1	小野寺永門 *
真滝 三関2	熊谷悦子
真滝 三関3	佐藤洋子
真滝 三関3	千葉由美子
真滝 三関4	小川みどり
真滝 2	小野寺法雄
真滝 3・4	本田多恵子 *
真滝 5・6	木村政次 *
真滝 7	戸口朱美 *
真滝 8	昆宣男
真滝 9	蜂谷豊美
真滝 10	菅原正三
真滝 11	高橋美智代 *
真滝 12	田口友子
真滝 13	今野厚子
真滝 13	三上由里
真滝 東中田	小島正明
真滝 東中田	畠山祥子
真滝 14	渡辺たか子
真滝 15	阿部恵美子
真滝 15	吉家義博
真滝 水口	佐々木宮子
真滝 主任児童委員	須藤光子
真滝 主任児童委員	鈴木征子
巖美 1	阿部節子
巖美 2	渡邊久美子 *
巖美 3	登嶋れい子
巖美 4	佐藤よし子 *
巖美 5	伊藤せつ子
巖美 6・7	千田いわ子 *
巖美 8・9	佐々木幸子
巖美 10・16	小岩久仁子
巖美 11	菅原高明 *
巖美 12・霜後	千葉万寿子 *
巖美 13	佐藤静子
巖美 14・15	佐藤康子
巖美 17・18	熊谷ゆかり
巖美 達古袋1・2	及川幸子 *
巖美 達古袋3・4	三浦かよ子
巖美 主任児童委員	鈴木こづえ *
巖美 主任児童委員	佐藤奈保子
萩荘 1・脇田郷	佐藤悦子
萩荘 1・川崎	菅原知子
萩荘 駒下	千葉正行
萩荘 高梨(南)	金野昭子 *
萩荘 高梨(北)	石川雅子
萩荘 2	千葉洋子
萩荘 2	佐藤清美 *
萩荘 3	千葉哲夫
萩荘 4	菅原きよ子
萩荘 5	阿部敬一
萩荘 6・7	鈴木コイソ
萩荘 9	藤武博史
萩荘 10	佐藤佐加子 *
萩荘 11	沼倉成子
萩荘 主任児童委員	岩淵四郎

担当行政区	担当者
萩荘 主任児童委員	千葉智恵
舞川 1・2	千葉栄子
舞川 3・4	東城芳明
舞川 5・6	氏家利明
舞川 7・8	小野寺一男
舞川 9・10	岡幸子
舞川 11・12	佐藤ふじ江 *
舞川 13・15	氏家せつ子 *
舞川 14・16	千葉隆 *
舞川 17・18	相川恵 *
舞川 主任児童委員	小野寺美智子
舞川 主任児童委員	伊師みゆき
弥栄 1・2	佐藤寿子
弥栄 3・4	須藤直子
弥栄 5	尾形正代 *
弥栄 6・7	菅原玉枝 *
弥栄 8	熊谷美智子
弥栄 主任児童委員	熊谷順子 *
弥栄 主任児童委員	中村ルミ子 *

花泉地区 Hanaizumi Area

担当行政区	担当者
永井 1-1	高橋はる子
永井 1-2	熊谷さち子
永井 2	菅原幸一 *
永井 3	大森泰子 *
永井 4	菊地育子 *
永井 5	松尾章子 *
永井 6	佐藤久美
永井 6・7	関茂子
永井 8	佐藤倫 *
永井 9	佐藤友子
涌津 1-1	菅原勝裕 *
涌津 1-2	千葉三男 *
涌津 1-3	岩淵孝芳
涌津 2	佐藤みさ子
涌津 3	柴田幸子
涌津 4	菅原昭 *
涌津 5	小野寺伸子
涌津 6	佐藤キ工子
涌津 7	佐藤早苗
油島 1	佐藤恵子 *
油島 2	岩淵明美 *
油島 3	佐々木裕子
油島 4・5-2	小野寺文利
油島 5-1・6	千葉広
油島 6	鈴木健 *
花泉 1	佐藤由美子
花泉 2	小金森善夫 *
花泉 3	高橋静子
花泉 4	三野宮榮一 *
花泉 5-1	佐藤昭信 *
花泉 5-2	酒井幸子
花泉 6	高橋えつ子
花泉 7	千葉真美子
花泉 8-1・8-2・9	阿部喜伊子
老松 1	佐藤光吾
老松 2	千葉綾子
老松 3	小野寺正 *
老松 4	佐藤澄
老松 5・6	小野寺新吉
日形 1・2	千葉みな子 *
日形 2・5	須藤壽弘 *
日形 3・4-2	小野寺ふさえ
日形 4-1・6	小野寺清司 *
金沢 1-1・1-2	千田昭子
金沢 1-2・2	稲邊正子
金沢 3	熊谷恵子
金沢 4-1・4-2	阿部親子 *

職員の給与などを公表します

市では市民サービスの向上を目指して1216人（7年4月1日現在。会計年度任用職員を除く）の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

職員給与などの状況

■人件費（6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (7年3月31日現在)	10万4,494人
歳出額(A)	734億8,726万円
実質収支	31億3,038万3千円
人件費(B)	113億395万7千円
人件費率(B/A)	15.4%

■特別職の報酬など（7年4月1日現在）

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当 (7年度の支給割合)
市長	86万4千円	計3.50カ月分
副市長	69万8千円	6月期:1.725カ月分
教育長	61万7千円	12月期:1.775カ月分
議長	49万9千円	*加算率:15%
副議長	44万円	
議員	41万円	

退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 *市議会議員は支給なし

■平均給料月額と平均年齢（7年4月1日現在）

区分	一関市	国	岩手県
一般行政職	33万6,275円 /43歳8カ月	33万2,237円 /41歳9カ月	33万1,411円 /42歳5カ月
消防職*	33万2,247円 /40歳7カ月	33万9,095円 /41歳7カ月	33万8,479円 /38歳6カ月
技能労務職	32万3,541円 /52歳8カ月	29万4,567円 /51歳3カ月	30万3,449円 /52歳1カ月

*国・県は公安職給料表の適用を受ける職員

■職員給与費（7年度普通会計当初予算）

職員数 ^①	1,099人	
給与費	給料	45億4,417万5千円
	職員手当	8億8,006万2千円
	期末・勤勉手当	18億4,101万円
	計 ^②	72億6,524万7千円
1人当たりの給与費(B/A)	661万1千円	

*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（7年4月1日現在）

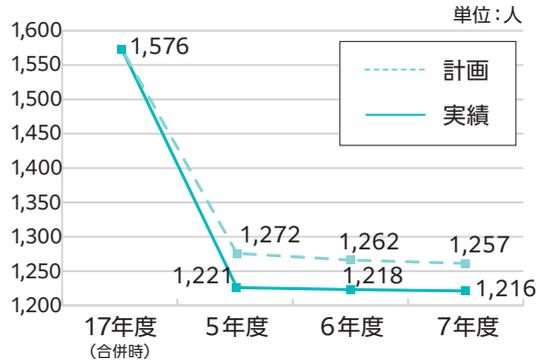
区分	決定初任給	採用2年経過日給料額	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大卒	22万1,600円	23万 600円	28万5,500円	30万1,811円	35万5,150円
	高卒	18万9,300円	20万 800円	24万8,967円	29万3,500円	—
消防職(高卒)	21万3,100円	22万9,800円	—	29万7,400円	—	
技能労務職(高卒)	18万4,800円	19万4,200円	—	—	—	

*一は該当者なし

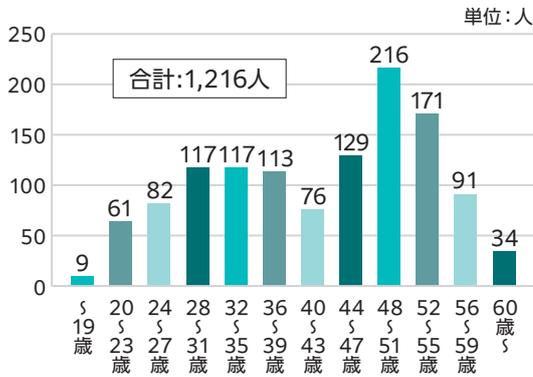
職員数など

■職員数（7年4月1日現在）

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



■年齢別職員数（7年4月1日現在）



■一般行政職の級別職員数（7年4月1日現在）

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	68人	12.0%
2級		52人	9.1%
3級	主任主事・主任技師	127人	22.3%
4級	係長・主査	132人	23.2%
5級	課長補佐	102人	17.9%
6級	部次長・支所次長・課長	66人	11.6%
7級	部長・支所長	21人	3.7%
8級		1人	0.2%
合計		569人	100%

*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数
*一関市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

主な職員手当の状況

■ 扶養手当 (7年度・額は全て月額)

① 配偶者…3,000円 / ② 子…1万1,500円 *16～22歳までの子の場合は5,000円を加算 / ③ 配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

■ 住居手当 (7年度・額は全て月額)

① 借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで / ② 配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

■ 通勤手当 (7年度・額は全て月額)

① 交通機関等利用者…運賃などに応じて15万円まで
② 自家用車等利用者…通勤距離に応じて6万6,400円まで

■ 時間外勤務手当 (6年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇ 支給総額…4億2,354万1,838円
◇ 職員1人当たり平均支給年額…40万6,080円

■ 特殊勤務手当 (6年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は16種類です。

◇ 職員全体に占める手当支給職員の割合…21.4%
◇ 支給対象職員1人当たり平均支給年額…22万5,139円
◇ 支給額の多い手当…医師手当
◇ 多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

■ 期末・勤勉手当 (7年度)

◇ 支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.25カ月分	1.05カ月分	2.30カ月分
12月期	1.275カ月分	1.075カ月分	2.35カ月分

◇ 職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級:5%

②4・5級:10% ③6・7・8級:15% *一般行政職の加算率

◇ 1人当たり平均支給年額 (6年度) …156万8,140円

■ 退職手当 (7年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇ 支給割合 (6年度実績)

区分	自己都合	勧奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	162万809円	2,151万2,529円

*このほか、定年前早期退職者特例措置 (2～45%の割り増し加算)あり

*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

研修の実施状況 (6年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	279人	173人	85人	178人	58人	773人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

分限・懲戒処分状況 (6年度)

分限処分	免職	休職	降任	降給	計
	—	31人	—	—	31人

懲戒処分	免職	停職	減給	戒告	計
	—	1人	—	1人	2人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

職員採用試験の状況 (6年度)

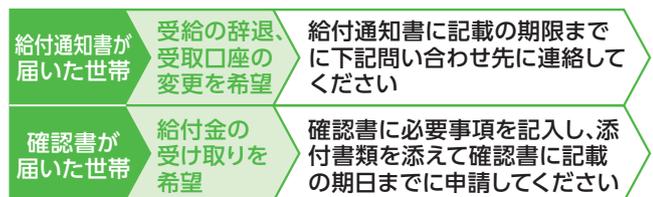
区分	第1次試験			第2次試験		第3次試験		採用者(人)	
	申込者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)		
上級	一般事務	127	106	39	30	20	20	15	11
	土木技師	3	3	1	1	1			0
	建築技師	—	—	—	—	—			—
	社会福祉士	3	3	2	2	2			1
	公認心理師・臨床心理士	5	5	2	2	1			1
	保健師	10	10	6	5	3			2
中級	学芸員	7	4	4	4	1			1
	保育教諭	19	19	10	10	6			6
	看護師	3	2	2	2	1			1
	栄養士	17	15	4	3	1			1
初級	看護師(藤沢病院)	1	1	1	1	1			1
	薬剤師(藤沢病院)	—	—	—	—	—			—
	一般事務	38	33	11	11	7	5	3	3
	土木技師	5	5	5	5	5			4
級外	電気技師	2	2	2	2	1			1
	消防	15	13	8	8	4			4
	一般事務	60	53	15	15	8	4	4	8
級外	土木技師	4	4	4	4	2			2
合計	319	278	116	105	64	29	22	47	

住民税非課税世帯に給付金を支給します

灯油購入費などの物価高騰による家計への負担を軽減するため、住民税非課税世帯に対して1世帯当たり3万7千円を支給します。

◇対象…令和7年12月12日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和7年度住民税均等割が非課税の世帯の世帯主

◇手続き…2月上旬ごろから該当する可能性がある世帯に給付通知書または確認書が届きます。以下に該当する世帯の世帯主は連絡や申請をしてください。



*令和7年中に転入した人がいる世帯については、給付対象世帯であっても、給付通知書や確認書が送付されません。詳しくはホームページを確認し、申請書の提出などの必要な手続きをしてください



ホームページはこちら

◇支給時期

- 給付通知書が届いた人には、給付通知書に記載されている期日および口座に所定の金額を給付します
- 受取口座の変更を希望する場合または確認書、申請書による申請の場合は、市が受理した日からおおむね30日で指定の口座に振り込みます

☎ 本庁物価高騰対策本部生活支援班 ☎218730

予約制 空き家相談会を開催します

解体や売買、相続など、空き家に関する悩み相談に各分野の専門家が無料で応じます。

◇日時…3月7日④10時～16時 *12時～13時を除く

◇場所…市役所本庁

◇対象者…空き家を所有・管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人

◇定員…10～15人(相談内容により変動します)

◇相談時間…1人45分以内

◇相談員…岩手県建築士会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部、岩手県司法書士会、岩手県宅地建物取引業協会一関支部、全日本不動産協会岩手県本部

◇申し込み…電話または二次元コードから

*定員に達し次第締め切り

☎ 本庁生活環境課 ☎218344



申し込みはこちら

予約制 結婚相談会

縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…2月21日④9時～11時

◇場所…川崎市民センター

◇対象…結婚を希望する独身者本人

◇定員…先着3人

◇申し込み…2月12日④までに電話で

☎ 本庁交流推進課 ☎218872



物価高対応子育て応援手当を支給します

◇対象児童

①令和7年9月分の児童手当支給対象児童

*令和7年9月に出生した児童は10月分

②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

◇支給対象者

①の児童手当受給者

②の児童手当の受給者になる人

*対象者には案内通知を送付しています。届かない人は問い合わせてください

◇支給額…対象児童1人につき2万円

*1回限り

◇支給時期…令和8年1月末から順次支給開始

*申請が必要な人については、申請受け付け後、審査が完了次第支給します

◇支給方法

児童手当受給者：児童手当受給口座に振り込み

申請を行った人：申請時に指定した口座へ振り込み

◇申請方法…原則不要ですが、次に該当する人は申請が必要です

●令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当の受給者になる人

●職場で手続きをして児童手当を受給している公務員

●令和7年10月1日～令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中なども含む)により新たに児童手当の受給者となった人

*詳細については市ホームページを確認してください

☎ 児童保育課(一関保健センター内) ☎212172

または各支所市民福祉課



ホームページはこちら

一関市子育て応援在宅育児支援金の申請期限は3月10日④までです

令和7年度子育て応援在宅育児支援金の申請期限は3月10日④までです。申請が必要な人など詳しくは市ホームページを確認してください。申請予定の人は忘れずに期限までに申請してください。

☎ 児童保育課(一関保健センター内) ☎212172

または各支所市民福祉課



ホームページはこちら

コンビニ交付サービスを停止します

次の日程で証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

◇停止期間

①2月13日④17時30分～16日④8時30分

②2月20日④23時～24日④6時30分

◇対象となる証明書…戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、利用登録申請

☎ 本庁市民課 ☎218310

下水道整備区域の見直しに伴う住民説明会を開催します

日	時間	対象地区等	場 所
2月16日(月)	18時30分 ～ 20時	千厩地区	千厩市民センター
2月17日(火)		赤荻地区	一関学習交流館
2月18日(水)		一関・真柴・滝沢地区	一関市産業教養文化 体育施設(アイドーム)
2月19日(木)		巖美地区	巖美市民センター
2月20日(金)		狐禅寺・中里地区	一関ヒロセユードーム
2月22日(日)	10時～ 11時30分	16日の説明会に出席 できなかった人	千厩市民センター
	14時～ 15時30分	17日～20日の説明会 に出席できなかった人	一関ヒロセユードーム

市は、下水道を整備する区域の見直しを行い、令和9年度以降に計画していた区域の整備は行わない方針にしました。これに伴う住民説明会を行います。

◇日時・場所…左表のとおり

◇対象者…令和9年度以降に整備を計画していた区域に住んでいる人と事業所

*対象地区の詳細は、市ホームページを確認するか下記に問い合わせください

☎ 本庁下水道課 ☎②8572または
☎ 東部上下水道課 ☎③3970



ホームページは
こちら

(一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用

宝くじの助成金により 新しい一関図書館 サービス車両 どんぐり号を整備



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施されている令和7年度コミュニティ助成事業を活用し、図書館サービス車両を整備しました。



この車両は、公用車による移動図書館サービス、来館が困難な人に本の貸し出しなどを行う配本サービスを実施するために整備したものです。

愛称は公募により「どんぐり号」に決定しました。どんぐりの花言葉の一つ「永遠の愛」にちなみ、永遠に図書館が愛されるように、という願いを込めました。

☎ 一関図書館 ☎②147

東山地域の農地利用最適化推進委員を募集します

◇活動内容…東山地域の審査案件の現地調査、農地利用最適化推進活動、農地パトロール、農業振興業務(農業者年金や全国農業新聞の普及)など

◇活動期間…令和9年9月19日(日)まで

◇担当地区…東山町田河津

◇定員…1人

◇活動報酬…月額2万7,400円

◇募集期間…2月12日(水)まで

*応募方法など詳しくは市のホームページを確認してください

☎ 農業委員会事務局 ☎④3606

または東山支所産業建設課



ホームページは
こちら

雪山たんけんたいを開催します

かんじきをはいて冬の森を探検します。

◇日時…3月1日(日)10時～12時

◇場所…いちのせき健康の森

◇費用…1人200円

◇対象…小学生とその保護者

◇定員…20人

◇申し込み…2月1日(日)～電話で受け付け

☎ いちのせき健康の森 ☎⑨2020



ジェンダー平等推進講演会を開催します

LGBTQ+についての講演とシャンソンを楽しむ2部構成です。

◇日時…2月28日(土)14時～16時

◇場所…川崎市民センター

◇講師…伊藤ともん氏

(飲食店経営・ミュージシャン)

◇定員…200人(先着順)

◇申し込み…2月25日(水)までに申し込みフォームまたは電話で

☎ 本庁いきがづくり課 ☎②8852



申し込みは
こちら

ビジサポ-Iいちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…2月4日(水)、18日(水) *時間は10時～17時

◇場所…なのはなプラザ ◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

☎ 本庁起業支援室 ☎②8412

成人検診の調査書(申込書)を廃止します

これまで次年度の成人検診の調査書(マークシート式の申込書)を1月下旬に送付していましたが、調査書(申込書)を廃止します。

受診票の送付対象者は、過去3年間の受診歴や年齢、性別から、市が決定します。対象者には4月下旬に直接受診票を送付します。詳しくはホームページを確認してください。



ホームページはこちら

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)
☎ 2160

高齢者肺炎球菌予防接種に使用するワクチンが変更になります

令和8年4月から定期接種で使用するワクチンが23価から20価に変更になります。変更に伴い、令和8年1月~3月に65歳になる人には、3月末にまとめて予診票を送付します。3月までに接種を希望する場合は、予診票を交付しますので下記に連絡してください。

なお、令和7年4月~12月に予診票を送付した人で、2月までに接種を受けられなかった人には、3月末に新しい予診票を送付します。

☎ 健康づくり課(一関保健センター内)
☎ 2160

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…2月6日⑩11時

*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

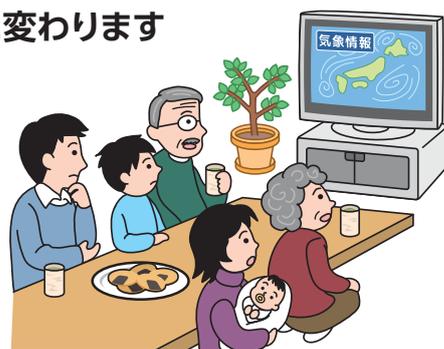
☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

新しい防災気象情報に変わります

令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用が開始されます。

住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくするように5段階の警戒レベルを明記した防災情報が提供されます。市から避難情報が発令されたときは、速やかに避難行動を取ってください。

新たな防災気象情報について、右の二次元コードから確認できます。



気象庁ホームページはこちら

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

出典:「新しい防災気象情報の情報体系とその名称」(気象庁ホームページ)

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

転倒予防フォーラム岩手2026

【第1部】楽しく「からだ」を動かすヒント!

【第2部】知って安心 認知症とMCI

~これからの予防・診療について~

【第3部】高齢者の転倒・骨折・寝たきりを

防ぐために~「ぬ・か・づけ」と転倒予防川柳から学ぶ~

◇日時…3月1日⑩10時30分~12時30分 *10時開場

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

◇申し込み…不要

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

または岩手転倒予防研究会事務局代行 ☎ t2-nakai@hhc.eisai.co.jp



ホームページはこちら

人権擁護委員が委嘱されました

令和8年1月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年間です。

●千葉睦子氏(千厩町千厩)

●永澤仁也氏(大東町渋民)

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて委嘱された私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある人は相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

☎ 本庁市民課 ☎ 8310 または各支所市民福祉課

2月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	7年 10月 1日～ 12日生まれ	25㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		7年 10月 13日～ 31日生まれ	26㊦		
	9～10カ月児相談	7年 4月 1日～ 16日生まれ	25㊦	8:45～9:00	
		7年 4月 17日～ 30日生まれ	26㊦		
	1歳6カ月児健診	6年 7月 1日～ 11日生まれ	19㊦	12:45～13:00	
		6年 7月 12日～ 31日生まれ	20㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 8月 1日～ 15日生まれ	16㊦	12:45～13:00	
		5年 8月 16日～ 31日生まれ	17㊦		
3歳児健診	4年 8月 1日～ 11日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	4年 8月 12日～ 31日生まれ	13㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7年 9月 17日～ 7年 11月 10日生まれ	10㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	7年 4月 生まれ	3㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	6年 7月 生まれ	5㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 8月 生まれ	3㊦		
	3歳児健診	4年 8月 生まれ	4㊦		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊦㊧ 9時30分～12時、13時30分～16時
 ㊨ 9時30分～12時、㊩ 13時30分～16時
 *㊦㊧㊨を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 2月17日㊦10時～11時30分

場 一関保健センター

時 2月25日㊦13時30分～15時

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 2月16日㊦13時30分～15時30分

場 市総合福祉センター

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の2・3月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 2月4日㊦

*時間は①9時30分～10時 ②10時～11時30分

場 一関保健所 申 前日12時まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 3月5日㊦13時30分～15時30分

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 2月26日㊦17時15分まで

☎一関保健所 ☎344689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県看護協会一関支部長 浅沼 由子

～冬バテってなに？～

暑さによる不調の総称である夏バテはよく知られていますが、昨今は冬を迎える頃から調子が悪くなる冬バテも注目されています。冬に起こる不調を一般的に冬バテといいます。

冬バテには、疲れやすい、寝ても疲れが取れない、体がだるい、寝つきが悪い、頭痛や肩凝りが続く、気分が落ち込むといった症状があります。

予防・対策として、おすすめの方法の一つが「くるくる耳マッサージ」です。耳のまわりにあるツボを刺激することで、自律神経のバランスを整える効果が期待できます。

【マッサージ方法】

- ① 両耳の上部を軽くつまみ、5秒間、上に引っ張る
- ② 両耳の真ん中を軽くつまみ、5秒間、横に引っ張る
- ③ 両耳の下部を軽くつまみ、5秒間、下に引っ張る

④ 両耳の真ん中を軽くつまみ、横に引っ張り、前から後ろにゆっくり大きく5回まわす

⑤ 両耳を包むように曲げて、5秒間キープ

⑥ 両耳を手のひらで覆い、円を描くように前から後ろにゆっくり5回まわす

また、体を温め、冷やさない生活をすることも大切です。特に生活の中で意識したいポイントは①就寝時は長袖、長ズボンの寝間着を着用し、冬用の掛け布団をしっかりとかけかける②首、手首、足首の3カ所を温める③風呂上がり、足にぬるま湯をかけて冷やす一などです。寒暖差から体を守るには、外に出る5分前くらいに暖房を切り、体を寒さに慣らしてから出かけましょう。ただし、症状が改善しないときは放置せず、かかりつけ医に相談しましょう。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間
 ① 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
 ② 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間
 ① 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 ② 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

12

13

14

+夜間
 ① 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
 ② 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間
 ① 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
 ② 東 たんぼぼクリニック (旧 菜の花クリニック千厩) (千厩町千厩) ☎34-7787

19

20

21

+夜間
 ① 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 ② 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間
 ① 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
 ② 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

26

27

28

+夜間
 ① 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
 ② 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間
 ① 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
 ② 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725		[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
22 日	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128	23 月	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073

2

February 2026
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

● 診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

● 診療時間…9:00~17:00

- ① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111) でもできます。
- ② マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

救急電話相談

● 受付時間…24時間
☎019-656-1774
または ☎#7119

こども 救急相談電話

● 受付時間…19:00~翌朝8:00
● 対象…15歳未満のこどもや家族など
☎019-605-9000
または ☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

+ 休日

西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
 東 たんぼクリニック (旧 葉の花クリニック千蔵) (千蔵町千蔵) ☎34-7787

2

+ 夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

4

+ 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

8

+ 休日

西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
 [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

9

+ 夜間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

10

+ 夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

11

+ 休日

西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

15

+ 休日

西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

16

+ 夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

17

+ 夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+ 休日

西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1377

23

+ 休日

西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

24

+ 夜間

西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

25

+ 夜間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1Ⓧ	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	15Ⓧ	森田医院 (八日町) ☎22-6633
8Ⓧ	大友医院 (三日町) ☎22-6868	22Ⓧ	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
11Ⓧ	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	23Ⓧ	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

* 登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
* 佐藤医院 (豊里町) の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1Ⓧ	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	8Ⓧ	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888	11Ⓧ	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	15Ⓧ	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058
	[栗原] 平田内科 (栗駒ヶ崎) ☎45-2126		[栗原] つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 2月3日(金)14時～16時
 場 岩手県立南光病院
 副 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
 ◇内容…家族の生活を豊かにするために、家族自身が安心、ゆとりを持った生活を、
 問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

■市民健康講座 ポイント対象

2月20日(金)10時～11時
 場 一関保健センター
 ◇内容…忙しい日々でもできる！続けやすい運動法
 ◇講師…健康運動指導士
 ◇持ち物…筆記用具、飲み物
 申 左記まで電話で
 問 健康づくり課(一関保健センター内)

■もぐもぐ離乳食教室(全席)
 3月5日(土)10時30分～11時30分
 場 おやこ広場てつて(千厩保健センター内)
 副 おおむね5カ月～10カ月児とその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など
 ◇持ち物…母子健康手帳、筆記用具、おむつなど外出時に

必要なもの
 定 先着7組
 申 2月26日(土)までに二次元コードから
 問 東部健康推進室(千厩支所内)



■両親学級

時・内容…①3月4日(土)保健師・栄養士講話・試食 ②3月14日(土)助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験
 *時間はいずれも9時30分～12時(9時15分～受け付け開始)
 場 一関保健センター
 副 市内在住の妊婦、夫および家族
 ◇持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト
 定 先着12組
 申 2月16日(月)までに左記に電話
 問 こども家庭課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 ◇相談項目…労働者の健康管理(メンタルヘルス含む)、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など
 申 事業所単位で事前予約
 問 一関地域産業保健センター
 ☎ 5110 / FAX 9955

■2月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	20日(金)	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前
花泉ふれあい会	16日(月)	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	17日(火)	10:00~11:30	大東保健センター	無料	13日(金)
千厩ふれあい会	20日(金)	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	1週間前
室根ふれあい会	12日(土)	10:00~12:00	室根保健センター	無料	1週間前
てんとう虫教室	10日(火)・24日(火)	10:00~15:00	川崎市民センター	実費負担あり	1週間前
デイケアすみれの会	9日(月)	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	1週間前

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム 朝ごはんを食べて1日を元気にスタートしましょう

皆さんは朝ごはんを毎日食べていますか？

朝食には、寝ている間に使われたエネルギーの補給や体温を上げる働きがあり、脳と体が動くためのスイッチを入れてくれます。また、体内時計をリセットする働きもあり、1日の生活リズムが整い、質の良い睡眠や太りにくい体づくりにつながります。

朝食を食べる習慣がないという人は、まずは少量から始めてみましょう。納豆やヨーグルト、バナナなど、調理せずに食べられる食品を用意しておく朝食の準備が楽になり、続けやすくなります。朝食を食べる習慣がある人は、乳製品や果物など不足しがちな食品を1品増やす、主食・主菜・副菜をそろえるなど、食事の内容をステップアップしてみましょう。

家族みんなで朝ごはんを食べて、1日を元気にスタートしましょう！

問 健康づくり課(一関保健センター内)

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○2月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年8月生まれ
5歳歯科健診	令和2年8月生まれ

問 こども家庭課(一関保健センター内)

2月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
2日(月)	市役所花泉支所	10:00~12:00
9日(月)	一関保健センター	10:00~12:00
		13:30~15:30
16日(月)	市役所室根支所	10:00~12:00
	千厩保健センター	13:30~15:30

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

令和7年度 花泉地域保健福祉まつり

2月26日(土)12時～15時30分
 場 花泉総合福祉センター

◇内容…軽体操普及教室、福祉作文表彰式・発表会、保健福祉活動紹介展など

*保健福祉活動紹介展は、同会場で2月16日(月)～27日(金)に開催

◇軽体操普及教室講師…健康運動指導士 佐藤恵氏
 問 健康づくり課(セブ階内)

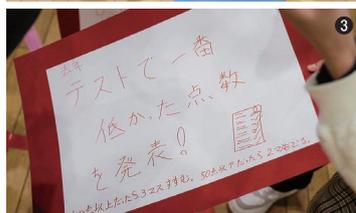
2月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1日(月)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
2日(火)	市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30~16:00
23日(土)	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
24日(日)	一関地区合同庁舎	9:00~11:30
	神文ストア萩荘パイパス店	13:30~16:00

問 健康づくり課(一関保健センター内)



①ホールをいっぱいを使った巨大すごろくフィールド ②仲良く手をつないでゴールを目指す子どもたち ③インパクトのあるお題もちらほら ④出た目が勝敗を左右するさいころ振り



巨大すごろくを作ってあそぼう!! 児童と生徒がにぎやかにゲームを楽しむ

「大東高校生と巨大すごろくを作ってあそぼう!!」は1月6日、大東の大東コミュニティセンターで開かれ、地元の小学生15人が同高生9人と一緒に多目的ホール全面にジャンボサイズのごろくを手作りし、自分たちが駒となってゲームを楽しみました。

摺沢振興会はぐくむ部会主催の初企画。児童と生徒は5チームに分かれ、さいころを振って出た目のマスまで進み、「じゃんけんで勝ったら1マス進む」「宿題が終わっていない人は1マス戻る」「お母さんの好きなところを5個言う」などのお題に従いながら、にぎやかにゴールを目指しました。

菅原樹希君(大東小6年)は「面白かったし、ゲームを通じてみんなとの仲がもっと深まったので良かった」と夢中になっていました。



たきっずおにぎり研究会 多彩な味や具、どれがおいしい?

滝沢市民センター自主事業「たきっず」おにぎり研究会は1月6日、一関の同センターで開かれ、地域の児童8人が具だくさんのおにぎりを作って味わいました。

職員らから「おにぎりは災害時の避難先でも手軽に食べられて便利」「ひとめぼれは甘みがあり、ササニシキはませご飯にいい」などと教わった後、2品種の炊きたてご飯を使って調理。オムライス風やキンパ風風に味付けしたり、白米に梅干し、さけフレーク、めんたいこ、チーズなど好みの具を包んだりし、和気あいあいと握りました。

山田結さん(滝沢小4年)は「お米と具を混ぜるのが楽しかった。8個作ったので持ち帰ってお母さんと食べたい」と笑顔を見せました。



ぐにゃぐにゃダコを作って飛ばそう 空高く舞い上がる姿に大歓声

藤沢市民センター青少年事業「ぐにゃぐにゃダコを作って飛ばそう」は1月8日、藤沢の同センターなどで開かれ、地元の小学生9人がポリ袋で自作したたこを揚げ、風に乗って空高く舞い上がると大歓声を響かせました。

同センター職員と藤沢中学校の生徒2人に教わりながら製作。六角形に切ったポリ袋に動物やキャラクターなど思い思いのイラストを描き、左右に竹ひごを取り付けた後、両端にたこ糸を通してオリジナルのたこに仕上げました。完成後は藤沢運動広場に移動し、寒空の下で元気いっぱいなたこ揚げを楽しみました。

千葉健心君(藤沢小5年)は「うまく揚げるのは難しいけど楽しい」と何度も挑戦していました。

イチ☆ピト
— 関の輝く人 No.26

誰もがバイクに親しめる場所へ
選手経験を生かし地元の大会を運営

会社員、MFJ岩手部会長
千葉衆望さん 35 藤沢

Profile

ちば・しゅうぼ 平成2年、藤沢生まれ。地元にある(株)SHOEI岩手工場に勤務。バイクはもちろん、カメラやキャンプなど多趣味な一面を持つ。晩酌は専らワインで、最近の気分は白一択。モトクロス大会やイベントの詳細は「藤沢スポーツランドのインスタをチェック！」



父親の影響で5歳の頃にモトクロスを始め、1年後にはホームコースの藤沢スポーツランドで大会デビュー。「最初は遅くて泣いたのを覚えている」と幼少期は悔しさを感じながらも、そこから上達したいという気持ちが大きくなり、週末となれば同い年のライダー仲間と練習に明け暮れ、ライディング技術を磨きました。

レース活動は高校で一区切りして関東で就職。24歳でUターンした後は再び大会にも出場していましたが、現在は日本モーターサイクルスポーツ協会 (MFJ) 岩手部会長として大会の

運営を担う側に。公平で安全なレースのため、経験者だからこその目線と気配りを大事にしています。それでも「ふとしたことで、また大会に出たくなるかもしれない」と、トレーニングと健康面を考慮した食事を継続。自宅ガレージで出番を待つバイクの整備も欠かしません。

今後については「市内さまざまなイベントなどでもバイクの体験機会を設けたい。いずれは藤沢スポーツランドがこどもから大人まで、バイクを知らない人でも立ち寄れる場所になってほしい」と思いを膨らませます。

ふれーふれー
クラブ! — 関東中バレーボール部

顧問：千葉なな子／部長兼主将：山崎いちか／部員：5人



私たち関東中バレーボール部は、厳美、平泉両中との合同チームを組んで活動しています。夜間練習などを通じ、一人一人の技術向上を目指して日々練習を頑張っています。特にレシーブやサーブ、スパイクといった基礎を中心に、ローテーションなどを確認しながらの練習に力を入れています。

3校合同という中での活動ですが、仲良くバレーボールを楽しむことができている。また、学年関係なくコミュニケーションを取り、アドバイスすることも意識しています。

次の大会に向け、さらに技術やコミュニケーション能力を高められるよう、これからも頑張っていきます。

文・部長兼主将 山崎いちか (2年)



キッズ写真館

那須陽ちゃん(一関)



なす・ひかり

令和7年3月31日生まれ

【家族】 知陽さん
葵さん

【メッセージ】

いつもニコニコの
ひーちゃん♡
わが家に生まれてきてくれて
ありがとう♡

小崎浩志くん(一関)



おざき・こうし

令和7年3月31日生まれ

【家族】 浩平さん
優美さん

【メッセージ】

毎日かわいい！
のびのび育ててね♪

佐藤結珠ちゃん(大東)



さとう・ゆず

令和4年6月2日生まれ

【家族】 結芽さん

【メッセージ】

これからもかわいい笑顔
たくさん見せてね！

こどもたちの写真を
募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ)②氏名(ふりがな)
・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さん
へのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

〈応募方法〉 応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

☎ 本庁広聴広報課 ☎ 8182

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します

菅原きゑ子さん(千厩)

すがわら・きえこ
大正14年12月2日生まれ



小金森すみ子さん(花泉)

こがねもり・すみこ
大正14年12月6日生まれ



小野寺とよ子さん(大東)

おのでら・とよこ
大正14年12月6日生まれ



金野テツさん(大東)

こんの・てつ
大正14年12月8日生まれ



及川ナホエさん(大東)

おいかわ・なおえ
大正14年12月9日生まれ



佐藤ヤエミさん(大東)

さとう・やえみ
大正14年12月15日生まれ



募集

髙気仙沼高等技術専門校

【令和8年度短期課程学生】

◆募集科名：溶接科

◆訓練期間：4月9日(金)～9月14日(木) *6カ月訓練

◆無料 *教科書、作業服などは実費負担

◆対求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人

◆定員5人

◆申 2月20日(金)までに近くのハローワークで

◆選考日：3月5日(土)

◆選考方法：面接選考

【令和8年度普通課程一般選考3次募集】

◆募集科名：①自動車整備科②オフィスビジネス科

◆訓練期間：①2年間②1年間

◆授業料年額11万8800円、入学金56500円、入学者選抜手数料2200円、教科書代など

◆対高等学校等卒業(見込み)の人および一般の人

◆定員15人から実施済みの選考合格者を除いた人数

◆募集期間：2月18日(水)～3月3日(木) *最終日必着

◆選考日：3月13日(金)

◆選考方法：学力考査(国語・数学)および人物考査(面接)

*応募方法などは当校ホームページまたは募集パンフレットを確認してください

〒宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎0226-7068

宮城障害者職業能力開発校

【令和8年度受講生】

◆募集科名：①パソコン基礎科②職域開発科

◆訓練期間：4月9日(金)～9月18日(金)

◆募集期間：1月30日(金)～2月27日(金)

◆選考日：①3月18日(水)②3月19日(木)

◆選考場所：宮城障害者職業能力開発校

◆①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者②精神障害者保健福祉手帳所持者

◆定員5人②10人

【令和8年度受講生3次募集】

◆募集科名：①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科

◆訓練期間：4月9日(金)～令和9年3月10日(木)

◆募集期間：①2月18日(水)②2月26日(木)③2月6日(金)④3月2日(月)

◆選考日：①2月3日(金)②3月17日(木)

◆選考場所：宮城障害者職業能力開発校

◆①身体・精神・その他の障がいのある人 *知的を除く②療育手帳所持者 *その他とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳を持っていない人

◆その他：2次選考で定員を満たした科は募集を行いません *詳しくは、当校ホームページを確認してください

〒国立県宮城障害者 ☎022-233-3124

催し

玄米ニギニギ体操

時 2月4日(水)、18日(水)各13時30分～14時30分

場・関が丘市民センター ☎2150

一関市民ソフトラレーボー

ルフェスティバル

時 3月15日(日)

場一関ヒロセユードーム

対市内または平泉町に在住、勤務、通学する人

申 2月27日(金)15時まで

場一関市スポーツ協会 ☎311-11

ひろみち 2025わくわくお兄さん監修親子体操

時 3月7日(土)10時30分～*10時～受け付け

場一関ヒロセユードーム

対市内在住の未就学児(開催日時時点で満3歳以上)とその保護者

定 100組

申 2月28日(土)まで

場一関市スポーツ協会 ☎311-11

企業情報交換会

地域企業の技術連携や情報交流を図るイベントです。

時 2月26日(金)①展示10時30分～15時②講演16時15分～17時45分

場①一関ヒロセユードーム②ベリノホテル一関

対各企業担当者、一般(生徒)



昨年の様子

第19回せんまやひなまつり

段飾りひな人形、つるしびななどのひな飾りを千厩酒のくら交流施設や商店街に飾ります。

時 2月11日(水)～3月3日(土)10時～16時 *最終入場15時30分

場 千厩酒のくら交流施設、旧ナガサワ時計店、千厩商店街など

¥入場料500円(高校生以上) 関千厩ひなまつり実行委員会(一関商工会議所千厩支所内) ☎32735

学生・保護者の見学も受け付けます)

関(公財)岩手県南技術研究センター ☎244688

AAIオープンミーティング

時 2月5日～26日の毎①13時30分～15時

場一関文化センター

対アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人

定 15人程度

関 AA日本ゼネラルサービスオフィス(JSO) ☎03・3590・5377 *①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

場一関市荘園交流館②骨寺村荘園休憩所

¥①前売り500円、当日700円②無料

定 50人

関骨寺村荘園交流館 ☎35022

マラソン 第55回作品研究会

◆作品：川島雄三監督「洲崎ワラダイス赤信号」(昭和31年製作日活映画)

時 2月27日(金)18時30分～

場なのはなプラザ

関一関シネマファン ☎23337

第5期 再生品抽選販売

時 2月2日(日)～21日(土) *①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

場一関清掃センター

対市内または平泉町に在住の小中学生以上の人で3月11日(水)まで受け取りができる人

時 2月26日(金)①展示10時30分～15時②講演16時15分～17時45分

場①一関ヒロセユードーム②ベリノホテル一関

対各企業担当者、一般(生徒)

時 2月26日(金)①展示10時30分～15時②講演16時15分～17時45分

場①一関ヒロセユードーム②ベリノホテル一関

対各企業担当者、一般(生徒)

市営住宅等の入居案内

(2月募集分) *1月16日現在

番号	募集する住宅
①	関が丘アパート6-139号 一関 ①2階 ②3DK ③11,800~17,600円
②	青葉アパート201号 一関 ①2階 ②3DK ③17,400~25,900円
③	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500~29,100円
④	釜ヶ淵アパート1-133号 一関 ①3階 ②3DK ③18,400~27,500円
⑤	小沢アパート2-244号 一関 ①4階 ②3DK ③24,800~36,900円
⑥	大明神団地38号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,700~33,800円
⑦	礼田団地3号 大東 ①1平屋 ②2DK ③18,800~28,100円
⑧	沼田第2団地1号 大東 ①1平屋 ②2DK ③19,000~28,400円
⑨	沼沢駅前特定公共賃貸住宅7号 大東 ①2階 ②1DK ③28,000円
⑩	山谷住宅19号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900~35,600円
⑪	松川住宅18号 東山 ①1平屋 ②3DK ③16,800~25,000円
⑫	松川特定公共賃貸住宅41号、46号 東山 ①1平屋 ②3DK ③40,000円
⑬	大里団地1号 室根 ①1平屋 ②3K ③11,800~17,600円
⑭	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①1平屋 ②3K ③45,000円
⑮	漆崎住宅2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,300~37,600円
⑯	梅が岡住宅20号 藤沢 ①1平屋 ②2LDK ③16,800~25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間

2月2日(月)~10日(火)*土(土)日(日)を除く
 関本庁都市整備課 ☎②8541

一関地方食の匠の技公開講座
 岩手県食の匠の加藤敏子氏から
 凍み餅の作り方を学びます。
 時 2月27日(金)13時~16時*12時
 45分(受け付け)
 場 川崎市民センター
 定 先着10人
 申 電話で
 ◇持ち物:エプロン、三角巾、
 筆記用具、500ミリリットル牛乳パッ
 クの空き容器、はさみ
 問 一関農業改良普及センター ☎
 ⑤24961

いちサポGATBセミナー
 自分に合った職業を選択する
 ためのヒントを学びます。
 時 3月5日(木)13時30分~15時30分
 場 なのはなプラザ
 対 49歳までの求職者の人*いち
 サポ登録が必要
 定 先着3人
 申 2月27日(金)まで
 問 いちのせき若者サポートステ
 ーション ☎④4467

第76回一関文化祭
 ①第50回一関合唱祭
 時 2月22日(日)13時~
 6:00円
 ②第38回一関民俗芸能祭
 時 3月8日(日)9時30分~
 ¥前売り800円、当日千円
 ≪共通事項≫
 場 一関文化センター
 問 一関文化祭実行委員会(藤森)
 ☎②2121

子どものための日本語教室
 ボランティア養成研修会
 日本にルーツを持たないこと
 もやその保護者が安心して過ご
 せるようにサポートしません
 か。
 時 ①2月7日(土)10時~11時30分

②2月14日(土)10時~12時
 場 なのはなプラザ
 ◇講師:①岩手大学国際教育セ
 ンター准教授・秋葉多佳子氏②
 岩手大学副学長兼国際教育セン
 ター長教授・松岡洋子氏、いわ
 て★多文化子どもの教室むつみ
 つこくらぶ代表・村井好子氏
 申 2月5日(金)15時まで
 に電話、メール、フォ
 ームのいずれかで
 問 一関市国際交流協会 ☎④4
 711/メール i:intl@snow.
 ocn.ne.jp

ハロートレーニング(公認)
 ◇募集期間:2月2日(月)~24日(火)
 ◇入所選考:3月6日(金)
 ◇訓練期間:4月3日(金)~9月
 30日(土)
 ◇募集科・定金属加工科:12人、
 電気設備施工科:15人、建築C
 AD施工科:15人
 対 再就職を目指す意欲のある人
 ◇施設見学会:2月4日、18日
 *いずれも⑨9時20分~12時30分
 申 近くのハローワークで

小児救急医療セミナー
 こどもの急な体調不良などの
 対処方法などに関するセミナー
 です。
 時 2月26日(土)14時30分~15時30分
 場 一関保健センター
 対 乳幼児を養育する保護者、出
 産を控えた妊婦とその家族、子
 育て支援団体関係者など
 定 20人
 ◇講師:丸山秀和氏(岩手県立
 磐井病院小児科長)
 申 電話または二次元
 コードから
 問 一関保健福祉環境センター管
 理福祉課 ☎②1415

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

Man MARCHE
 県内外から40店舗が集まるク
 ラフトイベントです。
 時 2月8日(日)10時~15時
 場 一関文化センター
 問 Man MARCHE インスタ
 グラム @man.marche.iwate

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

かたりべの会
 一関地方に伝わる民話や伝説
 を地元の言葉で語ります。
 時 2月7日(土)10時30分~
 場 沼田家武家住宅
 問 いわいの里ガイドの会 ☎④5
 8888

子育て支援
 子育て支援
 子育て支援

④ 2月5日⑮13時30分～16時・室根支所⑤ 2月19日⑯9時～12時・本庁相談室
 本庁生活環境課 ☎②8344

無料法律相談 (予約制)

時・担当弁護士：2月5日・赤津聡氏/12日・小原恒之氏/19日・北村宏洋氏/26日・蜂谷大氏*いずれも⑮10時～15時
 場市役所本庁
 申1月30日⑮～前日15時まで (先着順)
 *二次元コードから予約または電話で受け付け
 問市消費生活センター ☎②8342

多重債務弁護士無料相談(予約)
 時 2月10日⑮10時～15時
 場市役所本庁
 申前日15時まで (先着順)
 問市消費生活センター ☎②8342

信用生協による相談会(予約)
 【多重債務整理・法律相談】
 時 2月16日⑮10時～13時
 場市役所本庁
 申前日15時まで (先着順)
 問市消費生活センター ☎②8342

消費者救済資金融資相談
 時・場 ① 2月16日⑮10時～13時・市役所本庁 ② 2月4日⑮、18日⑮、25日⑮いずれも9時～17時・市社会福祉協議会
 申前日15時まで
 問市消費生活センター ☎②8342

342②消費者信用生協北上事務所 ☎0197⑩0133
 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

交通事故相談員による交通事故相談 (予約制)

【交通事故巡回相談】
 時 3月3日⑮13時～15時
 場市役所本庁
 申 2月27日⑮正午まで
 問市消費生活センター ☎②8342

お知らせ

国民年金の手続きは電子申請が便利

国民年金の手続きは、マイナポータルを利用した電子申請で行うことができます。電子申請は自分のパソコンやスマートフォンなどを利用した手続きで、24時間いつでも届け出ができます。電子申請を行うためにはマイナポータルから利用者登録手続きが必要で、利用者登録手続きにはマイナンバーカードと各自で設定したパスワード(数字4桁)が必要です。

電子申請が可能な申請など

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請

・産前産後免除該当届
 ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
 ・口座振替辞退申出
 *詳しくは、日本年金機構のホームページを確認またはねんきん加入者ダイヤルを利用してください

問一関年金事務所 ☎②4246
 /ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・0003・0004

文芸作品集文芸いわい第39号頒布

令和7年度に作品を募集した文芸いわい第39号を刊行しました。
 ¥1冊1600円

◆販売場所：一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)、日野屋ブックセンター(千厩)
 問一関文化センター ☎②2121

利用者日程調整会議

一関文化センターの各ホールの利用予約を受け付けます。事前調整ができた場合は開催しません。
 時 2月17日⑮8時30分
 場一関文化センター
 ◆対象年月：令和8年9月～令和9年3月分(7カ月分)
 *空き状況は2月1日⑮以降に館内ホームページに掲載
 申 2月1日⑮～10日⑮に申込書を提出
 問一関文化センター ☎②2121

おでかけi-サポ(予約制)

いきいき岩手結婚サポートセンターのスタッフが会員登録、相手の検索などを行うおでかけi-サポを月2回開設します。
 時 2月8日⑮、21日⑮12時～15時
 場なのはなプラザ
 申開催日直前の⑮12時までに電話で
 問いきいき岩手結婚サポートセンター i-サポ奥州 ☎0197⑮1188

JR東日本ではダイヤを改正します

3月14日⑮にダイヤ改正を実施します。詳しくは、JR東日本ホームページ(列車運行情報)を確認してください。
 問 JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050・2016・1600

福祉や介護の職場で働いてみませんか

福祉や介護の現場では、幅広い年代の人が活躍しています。職種によっては、無資格・未経験でも働けたり、隙間時間を生かして働けたりする職場もあります。
 相談員やキャリア支援員が相談者の意向を聞き、個別相談や情報提供、事業所同行見学などの支援や相談を行います。
 問岩手県福祉人材センター ☎019・637・4522

(広告)

最長60日間 補聴器貸出 無料

実際の生活環境で効果を試せるサービスです。



岩手リオン
補聴器センター

認定補聴器専門店

一関店 〒021-0881
岩手県一関市大町4-22
TEL.0191-26-3272

1 来店

2 聴力測定

3 補聴器提案

4 効果測定

5 無料貸出

6 返却または購入

ご購入は納得した後でOK!

※本人確認書類が必要。
紛失・破損時は費用請求の可能性あり。



JR一関駅西口徒歩5分なのはなプラザ隣
(駐車場)契約駐車場(大町なの花ABパーキング)
駐車券をお持ちください。無料券をお渡します。

県内に7店舗展開
盛岡/花巻/北上/水沢/宮古/大船渡

ネットで予約



太陽光パネルは 100%リサイクルできます！ ～循環型社会の実現へ～

家庭や事業所で使われている太陽光パネルは、リサイクルできることを知っていますか？ 本協議会では、太陽光パネルのリサイクルについて知るため、奥州市の株式会社環境保全サービスを取材しました。

太陽光パネルは、解体後、次のように活用されます。

① 電極・導線・アルミ



銀や銅、鉛などの有価物に分類され、金属スクラップ（金属くず）として取扱業者に売却されます。



② ガラス



太陽光パネル全体の約6～7割を占める素材。精製を行い、サイズ別に防草材や反射材、土木資材などに活用されます。



③ 発電セル(太陽光を電気に変換する部品)



有価物として売却され、その後は精錬（不純物を取り除き、純度や品質を高める工程）により銀が回収されます。



④ 太陽光パネルの裏面のシート



精錬工場ですらに銀が回収され、その後は、サーマルリサイクル（焼却時の熱エネルギーを利用）されます。



このように、太陽光パネルは資源として有効活用され、100%リサイクルが可能です。撤去する太陽光パネルは産業廃棄物となるため、リサイクル工場への搬入は、取り外しを行った電気工事業者や産業廃棄物運搬業者が行います。家庭用の太陽光パネルは、所有者が専門業者に依頼して適切に処分する必要があります。リサイクルには費用がかかりますが、資源を循環させるための大切な取り組みです。

2012年に再生可能エネルギーの固定価格買取制度（FIT）が始まり太陽光パネルの普及が進みましたが、2030年以降に大量の太陽光パネルが寿命を迎え、廃棄されることが懸念されています。大量廃棄を防ぐためにも、国による制度整備やリサイクルの仕組みづくりを早急に進めることが課題となっています。

随時会員募集中！

年会費個人 500円
企業団体など 5,000円

広報ecoのバックナンバーや

会員申し込みは
市ホームページを
確認してください



広報

eco

第44号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL) 令和8年1月25日発行

一関市役所本庁舎屋上の 太陽光発電設備を見学しました

本協議会では、市内の再生可能エネルギーの取り組みを知るため、市役所本庁舎の屋上に設置されている太陽光発電設備を見学しました。

本庁舎屋上では、風の影響を受けにくくするため、太陽光パネルが平置きされています。パネルは東西方向に約10度の傾斜をつけて並べられており、設置容量は115.62kWです。整然と並ぶパネルを間近で見ること、市の再生可能エネルギー活用の取り組みを実感することができました。

この設備は、PPA（電力購入契約）方式を活用して設置されました。市が屋上を事業者に貸し出し、事業者が太陽光パネルを設置し、発電した電力を市が購入する仕組みです。市は太陽光発電設備の設置費用を負担することなく、再生可能エネルギーの利用による二酸化炭素（CO₂）排出削減を進めています。

一関市では、複数の公共施設に太陽光発電設備の導入を進めることで、公共施設におけるエネルギー使用に伴うCO₂排出量の削減を図り、地球温暖化対策に取り組んでいます。



市役所本庁舎屋上に設置された太陽光パネル

関一関地球温暖化対策地域協議会事務局
(本庁生活環境課内) ☎ 21-8331

地域本部の活動紹介③ 千厩地域

一関市消防団千厩地域本部は、旧東磐井郡の中央部に位置し、3分団15部で構成され、団員数は約200人です。国道284、456号、JR大船渡線の千厩、小梨駅があり、交通の要衝となっている地域です。

昭和の大合併以前の旧千厩町消防団は、昭和23年に東磐井地方で初の自動車ポンプを導入し、自動車分団を設置して郡内全域の火災に出動していました。町村合併後の昭和39年には、常備消防として第1分団に自動車部を設置し、昭和47年に発足した両磐地区消防組合の前身組織となりました。

令和6年は同地域内で建物火災が2件、その他火災が2件発生。



東磐井地方初の消防ポンプ車配備(昭和23年8月)



春季訓練での土のう積み工法実践



雨天の中での秋季訓練



防火衣で記念写真(消防団フェスタ)

令和7年には火災による人身被害も発生したことから、改めて火災の根絶を願い、各部では消防車両による警鐘・警戒に力を入れて火災防止を呼びかけています。

また、千厩地域の主な年間活動として、1月は文化財防火デー火災防御訓練、3月は山火事防止パレード、6月にはポンプ運用などを中心とした春季訓練を実施しています。その他、梅雨時期前には水防訓練、9月には消防屯所点検、10月には秋季訓練を行い、年間を通じて実践的な訓練に取り組んでいます。

令和7年度の特徴ある活動としては9月13日、せんまや夜市の会場で「消防団フェスタ2025」

を開催し、来場者にラッパの吹奏と纏振り、水消火器による放水を体験してもらいました。また、子どもたちが防火衣を着て写真撮影を行うコーナーを設けるなど、消防団の活動に触れてもらう初のイベントも好評でした。

本年度初の試みとして、地域内三分の分団対抗で団員募集コンクールを行い、地域を挙げて団員獲得に取り組んだ結果、4人の新入団員が仲間入りしました。市町村合併以前は300人を超す団員が所属し、地域の防災を担っていましたが、人口減少で団員数の減少も続き、地域の安全安心のためには、団員の確保が急務となっています。

なお、今後も自主防災組織や女性消防協力隊と一緒に、地域の防災活動に努めていきます。

写真トピックス



一関市消防出初式 勇壮な纏振りと梯子乗り披露



一関市消防出初式が1月12日(祝)、一関の一関ヒロセユードームで開催され、副分団長以上の消防団幹部15人と市消防本部幹部、市女性消防協力隊連絡協議会役員が佐藤善仁市長の観閲点検を受けました。式典終了後には永年勤続などの表彰式が行われたほか、纏組による纏振りや梯子乗りなどの勇壮な演技が披露されました。

わたしにも
できる

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！
今回は、SDGsのゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」について紹介します。

●ゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」

～ジェンダー平等を達成し、

すべての女性及び女児の能力強化を行う～

5 ジェンダー平等を
実現しよう



世界には、女性であるという理由だけで、本人の意思とは関係なく教育を受けられなかったり、望まない結婚を強制させられたりする国があります。男女間の不平等は発展途上国のみの問題ではありません。先進国であっても雇用や給料、家事負担、政治参加などに男性優位の考え方が残っています。

*ジェンダー平等…性別に関わらず、平等に権利や機会、責任を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めていくこと

2030年までに 世界中で 達成したい目標(抜粋)

- 1 差別の撤廃
すべての女性に対するあらゆる差別をなくす。
- 2 暴力の排除
すべての女性へのあらゆる暴力をなくす。
- 3 家事などの分担
男性も女性も育児や介護、家事に同じように取り組む。
- 4 男女共同参画
政治や経済、社会の中で物事を決定するときには、女性と男性が同じく参加し、リーダーとなれる社会にする。

私たちが身近でできる取り組み

ジェンダー・ギャップ指数を調べる: ジェンダー・ギャップ指数は、世界各国のジェンダー平等の程度を指数にしたもので、スイスの非営利財団世界経済フォーラムが公表しています。日本は教育と健康の分野では世界トップクラスですが、政治と経済の分野では平均を下回っており、世界148カ国中118位(2025年)であり、主要先進国の中では最下位となっています。

身の回りのジェンダーを考える: 「男らしく」や「女らしく」と言われ、嫌な思いをする人がいます。家庭や学校など、身の回りで起きているジェンダーの問題を考えると話し合いをすることは大切な取り組みです。

本市の取り組み

いちのせき男女共同参画プランに基づき、男女共同参画の視点に立った意識改革の推進や個性を尊重し、能力を認め合うことができる社会の構築、安心して生活できる環境づくりに取り組んでいます。

いちのせきSDGsパートナーの取り組み

- 中央歯科クリニックは、女性活躍推進のため、女性歯科医師の経営層への起用や、女性スタッフが地域に根差し、活躍し続けられる環境整備に取り組んでいます
- 株式会社立石コンクリートは、女性が活躍できる職場環境の提供や資格取得のバックアップに取り組んでいます



女性が中心の会議の様子

*参考：みんなで目指すSDGs×ジェンダー平等（内閣府男女共同参画局）



いちのせき SDGs

いちのせき
SDGs
パートナー

登録パートナー数



39社・団体
(令和7年12月15日時点)

◀詳しい取り組み内容はこちらから

就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

申請は2月末まで 市内企業に就職した新規高卒者にカタログギフトを贈呈

令和7年3月に高校を卒業し、市内企業（個人事業主を含む）に就職した新規高卒者を応援するため、オンラインのカタログギフトをプレゼントします。

カタログには、市内産の米や特産品、市内の飲食店で使える商品券など、地域ならではの魅力的な商品を掲載しており、本人が3万円分を自由に選ぶことができます。

申請期限は令和8年2月末です。対象となる人は、忘れずに申請をお願いします。

実施内容や申し込み方法など詳しくは右記二次元コードから確認してください。

☎ 本庁商政・労政課 ☎④8461



時…日時 期日 期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み 予約 問…問い合わせ先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけではなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

長期(2年間)のハロートレーニング(公共職業訓練)

訓練科名	受講申込期限	訓練期間	訓練施設
保育士養成科	2月24日◎	4月1日◎～ 令和10年3月12日◎	修紅短期大学
理容師養成科		4月8日◎～ 令和10年3月10日◎	東北ヘアモード学院
美容師養成科			

*テキスト代、材料費、入学検定料、資格受験料などは自己負担
上記以外のコースも開講予定です。ただし、上記以外のコースは一関市以外の訓練施設での開講となります。
詳細は、ハローワーク一関までお問い合わせください。

☎ハローワーク一関 ☎④4135



詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索



わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

☎本庁まちづくり推進課 ☎④8671

本市の協働の取り組み②

～地域をつなぐ架け橋 生活支援コーディネーター～

地域で安心して暮らし続けるためには、住民同士の支え合いと、行政や関係機関との協働が欠かせません。市は、地域協働体の取り組みを進める中で生活支援コーディネーターとの連携を進めています。

市と一関地区広域行政組合が共同で設置する生活支援コーディネーターは、人口減少や高齢化により地域が抱える生活上の困りごとを把握し、地域の力を生かして解決につなげるつなぎ役です。さらに、地域の皆さんと関係機関が一緒になって話し合う場をつくる役割も担っています。

また、市は定期的に生活支援座談会も開催しています。この座談会には、市内の地域協働体の職員などが参加し、他地域の取り組み事例や情報を共有するとともに、参加者同士が意見を交わすことで、新しいアイデアや課題解決のヒントが生まれ、地域の支え合い活動が広がる場となることを期待しています。

12月17日◎に開催した座談会では、地域の見守りについて意見交換を行いました。生活支援コーディネーター

は、座談会で出された意見を整理し、次の活動につなげていきます。地域の課題や解決策は地域ごとに異なりますが、共通しているのは「誰もが安心して暮らせる地域をつくりたい」という思いです。

こうした活動を通じて、地域住民が主体となり、互いに支え合う仕組みづくりを応援しています。生活支援コーディネーターは、その橋渡し役として、地域の未来を支える大切な存在です。

今後も、地域協働体と生活支援コーディネーターの連携をさらに深め、住民一人一人が安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



生活支援座談会での意見交換の様子

Books

2 月は花泉図書館

遊歴算家・山口和「奥の細道」をゆく



鳴海風／著 筑摩書房／発行
江戸時代後期、旅をしながら数学を教えた和算家・山口和を主人公とした和算時代小説。花泉の和算家・千葉胤秀との出会いも描かれ、胤秀や当時の人々がどのように和算を学んでいたか知ることができます。

世界の力関係がわかる本



千々和泰明／著 筑摩書房／発行
防衛研究所の国際政治家による一冊。難しく感じる外交問題について、歴史をたどりながら中高生向けに分かりやすく解説されています。ニュースでは伝えられない背景や視点を学ぶことができます。

まぼろしの動物ニホンオオカミ



たけたにちほみ／文 Gakken／発行
絶滅動物が好きな小学4年生の小森日菜子さんは、博物館の研究施設でニホンオオカミに似た剥製を見つけます。世界に5体しかないはずの剥製がなぜここに…?日菜子さんは調査を開始します。勇気をもらえる実話です。

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>大人のためのおはなし会 素話の会「一期一会」による、大人を対象としたおはなし会を行います。 時 2月28日⑩10時30分～11時40分 定25人(中学生以上) 申 図書館へ直接または電話</p>	東山	<p>東山図書館映画会 〔プログラム〕「東京物語」(136分、モノクロ)監督：小津安二郎、出演：笠智衆、東山千栄子、原節子ほか 日本語字幕あり 時 2月8日⑩14時～16時30分 場 東山地域交流センター多目的ホール</p>
花泉	<p>ボランティア講座 うたってみよう遊んでみよう わらべうた 奥州わらべうた遊びの会代表の郷右近博美さんによるわらべうた講座です。赤ちゃんから小学生が楽しめるものまで、わらべうたを通じたこどもとの心のふれあいを学びます。 時 2月14日⑩13時～15時 定20人 申 電話または窓口まで</p>	室根	<p>一般企画展 歴代の本屋大賞作品 2026年度本屋大賞作品の選考に合わせ、歴代の本屋大賞受賞作品とノミネート作品の展示や貸し出しをします。 時 3月26日⑩まで</p>
大東	<p>宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO ZUNZOのつくってあそび! グリコのおもちゃデザイナー宮本順三さんの記念館「宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO」で取り扱っている立体塗り絵を使用し、「とばしごま」を作ります。 時 2月14日⑩10時30分～〔持ち物〕色鉛筆</p>	川崎	<p>一般企画展 1～2週間でやってみよう 「1週間でできる〇〇」「7日間で〇〇する」といったタイトルの資料の展示や貸し出しをします。季節に合わせた一般向け、児童向け、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催します。 時 3月25日⑩まで</p>
千厩	<p>どっから座公演～千厩図書館まつり～ 図書館まつりに合わせて、市民演劇団体「どっから座」による、読書にまつわる演劇公演を行います。 時 2月15日⑩13時30分～14時30分 場 図書館ミニシアター 定50人</p>	藤沢	<p>としょかん映画会 懐かしの映画を上映します。 〔プログラム〕「オズの魔法使い」出演：ジュディ・ガーランドほか 時 2月15日⑩13時30分～15時30分 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定100人</p>

〈広告〉

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎2147
- 花泉図書館 ☎4939
- 大東図書館 ☎3541
- 千厩図書館 ☎1122
- 東山図書館 ☎2324
- 室根図書館 ☎3820
- 川崎図書館 ☎4123
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●各種インターネットサービスをご利用ください

デジタル利用券に登録すると、図書館の利用者カードをスマートフォンに表示して図書館資料を借りることができます。また、市立図書館のホームページで読み終わった本を評価したり、インターネット上に自分だけのブックリストを作成したりできます。

Reference 図書館で調べよう

Q 和算家 千葉胤秀について知りたい。

A 安永4(1775)年、花泉清水の農家に生まれた千葉雄七(胤秀)は、一関藩や江戸で和算を学び大変優れた研究者、指導者となります。天保元(1830)年「算法新書」を発刊。和算の普及と発展に貢献しました。

参考資料：「和算家千葉胤秀ガイドブック」千葉胤秀顕彰事業実行委員会／編
「花泉の先人をたずねて」花泉町先人顕彰会／編

**「簡易郵便局長」
募集中!** 右記の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

日形簡易郵便局

八沢簡易郵便局

大籠簡易郵便局

磐清水簡易郵便局

JP 日本郵便
POST

詳細は弊社HPをご覧ください。



「お問い合わせ先」日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 簡易局担当
〒980-8797 仙台市青葉区一番町1-1-34
TEL.022-267-7186 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)【受付時間】9:00～17:00

博物館だより

Museum



関一関市博物館 ☎23180

令和7年度骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会

- 報告①**「まつり田」のなかの「こまか田」
〔講師〕菅田慶信氏（岩手県立大学盛岡短期大学部名誉教授）
- 報告②** 中尊寺所領としての骨寺村ー他事例との比較からー
〔講師〕岡陽一郎氏（東北芸術工科大学准教授）
- 報告③** 天明飢饉の影響についてー乏しい資料ー
〔講師〕菊池勇夫（当館館長）
- 報告④** 村役人層と和算
〔講師〕当館学芸員
- 📅 2月15日⑩13時30分～15時30分
📍 一関市博物館 定 50人 申 必要

骨寺村荘園900年記念 特別展示

天治3（大治元・1126）年3月25日付の古文書に、骨寺を中尊寺経蔵別当領とすることが記されています。荘園としての骨寺村の始まりから900年を記念して、「一関のあゆみ」展示室に発掘成果などを紹介します。

📅 2月6日⑤～3月29日⑩

文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎2242 / FAX261668

市指定無形民俗文化財（民俗芸能）「下大籠南部神楽」

- 所在地：藤沢町大籠字青松
- 指定年月日：平成28(2016)年7月28日

下大籠南部神楽は、幕末から明治期に旧仙台藩北部内陸地方の法印神楽をもとに、山伏神楽や他芸能の影響を受けて発展した南部神楽です。昭和8（1933）年、金成村（現宮城県栗原市）から来た佐藤清人を師匠に、佐藤重雄、佐藤司を中心として稽古を重ね、神明社に奉納する神楽を習得したことに始まります。以来、絶え間なく継承されてきました。神明社への奉納を中心に活動し、例祭の後に行われる千松自治会館での上演会は、住民の楽しみの一つともなっています。



企画展「村の学びと楽しみー一本寺肝入の蔵書からー」

村の肝入の家では、教養書から実用書までさまざまな種類の本を集めて、生活に生かしていました。それらの蔵書は村の内外に貸し出され知識が広まりました。一関市巖美町本寺の肝入の家に伝えられた書籍類から、村の文化と教養を探ります。

📅 3月22日⑩まで

講演会「近世・近代における本寺の書籍と文化」

📅 2月22日⑩13時30分～15時
〔講師〕竹原万雄氏（尚絅学院大学准教授）
定 100人 申 必要

展示解説会

📅 2月1日⑩13時30分～14時10分
2月22日⑩15時10分～16時
¥ 入館料が必要

施設めぐり

Facilities

関☎2020

一関市民俗資料館

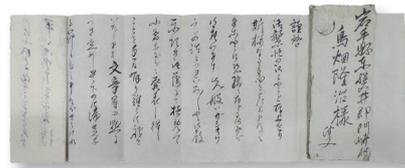


資料紹介 佐々木喜善書簡（鳥畑隆治宛）

大正9（1920）年4月2日 個人蔵

遠野出身の民俗学者佐々木喜善から舞草小学校などで校長を務めた郷土史家鳥畑隆治（川崎町門崎出身）に宛てられた書簡です。東磐井地域のオシラサマに関する調査依頼などが記されています。約270cmに及ぶ書簡の中で佐々木は、日本民俗学の父として知られる柳田國男が、鳥畑のことを褒めていたとも記しています。

企画展「生誕150年記念 柳田國男と一関地方ー鳥畑隆治と大正9年東北旅行ー」での限定公開でしたが、特別に展示期間を延長しています。



（広 告）

（株）中村解体
TEL.0191-35-1130
072-6668-3275まで
広告に関する問い合わせは、

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

エコアクション21 認証番号0010982

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にお電話ください

有限会社 中村解体 TEL.0191-35-1130

一関市東山町河津字野土 81-2 <http://n-kaitai.co.jp/>

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル盛岡

盛岡市茶畑 1-17-10 さんざビル7階 ☎ 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2、第4水曜日

0120-138-026



青柳澄香さん

あおやぎ すみか 大東小6年

栄養士になりたい

将来の夢は、学校や病院の献立を考える栄養士になることです。夏休みの自由研究で食品添加物を調べ、栄養バランスの良い食事をみんなに食べてもらいたいと思うようになりました。これから栄養素などを調べていきたいです。

今、夢中になっているのは一輪車競技です。所属するクラブの発表会などに来てくれた人たちが、私たちの演技を見て笑顔になってくれるととてもうれしい気持ちになります。



伊藤楓くん

いとう かえで 花泉小6年

自動車整備士になりたい

将来の夢は、車が壊れて困っている人を助けられるような整備士になることです。小さい頃に父が車のタイヤ交換をしている姿を見て、やってみたいと思ったのがきっかけです。タイヤ交換を手伝うようになって、さらに夢をかなえたいという気持ちが強くなりました。

今はエンジンなど車の勉強を頑張っているほか、進学する高校選びをされていて、整備士になるために必要な知識が学べる学校を探しています。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式
Instagram

市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!

◀フォローはこちら

ICHINOSEKI_CITY

▼皆さんはAI（人工知能）を活用していますか？生活のいろいろなところにAIが入り込んでいますよね。最近では何かを検索するときにもAIサポートが入るようになっていきます。少し前は検索することを「ググる」と言っていました。AI検索の場合は何と言おうのでしょうか。AIに聞いたなら「ジェミニ（Gemini）」「チャットGPT（ChatGPT）」などと教えてくれました。（藤野）

編集後記