

令和8年度特定健診・後期高齢者の健診 実施医療機関一覧

特定健診・後期高齢者の健診は、**集団検診**または**下記の医療機関**で受診できます。

【医療機関での健診の受け方】 ※生活保護受給中の方は医療機関で健診を受けられません。集団検診を受けてください。

- ① 実施医療機関一覧から健診を受ける医療機関を選び、予約が必要な場合は電話で予約をする。
- ② 事前に記入した受診票と一関市の国民健康保険に加入していることが分かるもの（マイナ保険証または資格確認書）を持参して受診する。
- ③ 医療機関から結果を受け取る。（結果の通知方法は医療機関によって異なるため受診時に確認する。）

【同時に受けられる検診】

肝炎ウイルス検診

前年度までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない方のみ。肝炎ウイルス検診受診票を持参してください。

前立腺がん検診

後期高齢者の健診受診者のみ。50歳以上の特定健診受診者で受診を希望する方は、集団検診を受けてください。

地域	医療機関名	電話番号	予約	健診実施曜日・受付時間		実施期間		
				特定	後期高齢	特定	後期高齢	
一関	アビエスカんのクリニック	34-8300	要	月・火・木・金 土	8:45~12:00 8:45~12:00	14:15~17:30 13:45~16:00	6~2月	
	阿部内科クリニック	23-2918	要	特定:月~金 後期:月・火・木・金	8:30~9:30 14:00~15:00	(食前に実施)	6~2月	6~10月
	一関中央クリニック	26-7251	要	月・火・木・金 水・土	10:00 10:00	14:00	6~2月	
	岩手クリニック一関	21-5111	要	木	9:00~11:30	(受付は11:00まで 電話にて要予約 (電話予約受付 月~土 9:00~17:00))	8~12月	8月
	及川内科胃腸科クリニック	31-3131	要	月・火・水・金 木・土	9:00~12:00 9:00~12:00	14:00~17:30	6~9月	
	岡崎整形外科	23-7000	要	月・火・水・金	8:30~11:30	14:00~16:00	6~2月	
	小野寺内科循環器科	23-5600	不要	月~金 土	13:30~15:30 9:00~10:30		6~10月	
	かげやまクリニック	26-1026	要	月・火・木・金	9:00~11:30		6~2月	
	桂島医院	21-8883	要	月・火・木・金	9:00~11:00	14:00~16:00	6~2月	
	西城医院	28-2393	要	月~金	9:00~11:00		6~2月	
	齊藤産婦人科医院	23-6946	要	月・火	9:00~10:00		9~2月	
	佐藤循環器内科医院	23-9678	要	月~金	8:30~9:00	14:00~14:30	6~2月	
	昭和病院	23-2020	要	月・水・木	14:00~16:00		6~2月	
	千和クリニック	34-8811	要	月・火・木・金 水・土	9:00~11:30 9:00~11:30	14:00~17:30	6~2月	
	千葉内科医院	25-3211	特定:要 後期:不要	月・火・木・金	9:00~11:30	14:30~17:00	6~2月	
	寺崎内科胃腸科医院	23-6211	要	特定:月・火・木・金 後期:月・火・木・金 土	10:00 8:30~11:30 8:30~11:30	15:00~16:00	6~2月	9月
	中里クリニック	32-5888	要	月・火・木・金 水	9:00~12:00 9:00~12:00	14:00~17:00	6~2月	
	中野内科循環器科クリニック	33-2311	要	月・火・木・金 水	9:00~11:00 9:00~11:00	15:00~17:00	6~2月	

地域	医療機関名	電話番号	予約	健診実施曜日・受付時間		実施期間		
				特定	後期高齢	特定	後期高齢	
花泉	蓬田内科医院	36-3336	要	月・火・木・金	14:30~15:30		6~2月	10月1日 ~10月15日
大東	岩手県立大東病院	72-2121	要 (14時以降)	月・木	8:30まで	(電話にて要予約(平日のみ))	6~2月	
	猿沢診療所	76-2020	要	月・火・木・金	14:00~16:00		6~2月	
千厩	遠藤医院	53-2126	要	月・火・水・金	15:00~16:00		6~2月	
	奥玉診療所	56-2751	要	月~金	9:00~11:30		6~12月	
	千厩ひかりクリニック	51-1156	要	月・火・木・金 水	9:00~11:00 9:00~11:00	14:00~16:00	6~10月	
	たかがね内科 泌尿器科クリニック	51-1377	要	月・火・金 水・土	8:30~11:00 8:30~11:00	14:00~17:00	7~12月	
	谷藤内科医院	51-3355	要	月・水・金 火・木	9:00~11:00 9:00~11:00	14:00~17:00	6~2月	
	たんぽぽクリニック (菜の花クリニック千厩)	34-7787	不要	月~金(第1・3・5木曜は休診) 土	9:00~12:00 9:00~12:00	14:00~17:30	6~2月	
	町浦診療所	34-7046	要	月~金	9:00~11:30		6~2月	
東山	阿部医院	47-3898	要	月・火・水・金	8:30~10:30		6~9月	
室根	室根診療所	64-2127	要	月~金	14:30~16:00		6~2月	
川崎	かわさきファミリークリニック	43-3770	要	火・金	15:00		6~12月	6~9月
藤沢	国民健康保険藤沢病院	63-5211	要	月~金	8:45		6~9月	10月1日 ~10月15日

年に1回は健康チェック 生活習慣病で治療中の方も健診を受けましょう。

＜健診内容＞

身体測定・血圧測定・血液検査（血糖・中性脂肪・コレステロール・肝機能）・尿検査など。
→血管の老化（動脈硬化）の危険度をチェックできます。

◎特定健診は、生活習慣病（高血圧症や糖尿病など）の予防や重症化予防のための健診です。健診の結果から、対象者には生活習慣改善をサポートする特定保健指導の案内を送付します。
対象となった場合は、必ず特定保健指導を受けてください。



◆問合せ先 健康づくり課（一関保健センター内） 0191-21-2160
東部健康推進室（千厩支所内） 0191-53-3952
北部健康推進室（大東支所内） 0191-72-4087