

令和8年度 成人検診日程表（一関地域）

- 指定日に都合の悪い場合は、都合の良い日に受診してください（連絡不要）。
 - 各検診の注意事項等については受診票をご確認ください。
 - 受診票の事前記入をお願いします。受診票がない方には郵送いたしますので、電話もしくは下記の二次元コードから申請してください。
 - 受診者本人が体調不良の場合は受診を延期してください。
 - 混雑時には会場外での待機をお願いする場合があります。
- * 検診申込み・受診票再発行はこちらから → → →



同時受診

循環器系健診（基本健診・特定健診・後期高齢者の健診）※年齢によって健診の種類が異なります。

肺がん検診・結核健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

○ 1つの検診だけを受診することもできます。

○ 特定健診を受診される方で、該当者には当日、生活習慣改善をサポートする保健指導を実施します。

受付時間 6:45～9:00

実施日	会場	対象地区	
5月9日（土）	一関保健センター	宮下 宮前 中央 竹山 五代 銅谷 前田 三反田	
5月10日（日）		中野 境 青葉 幸 山目6区 才天 十二神	
5月11日（月）		末広 山目13区 山手 沢内	
5月19日（火）		共林 中通 山目7一南区 中条区 宿区	
5月20日（水）		中里1区～7区 中里10区 中里11区	
6月8日（月）		中里12区 里が丘 蘭梅 太平 山目7一北区 山目8区 山目10区～12区	
6月9日（火）		一関1区～9区 銀座 大町 一関12区～一関15区	
6月10日（水）		一関17区～一関20区	
6月25日（木）		関が丘	
6月26日（金）		高崎 釣親 台東 一関16区	
6月27日（土）		巖美地区	
6月28日（日）		三関	
6月29日（月）		萩荘1区 高梨 駒下 脇田郷 川崎	
7月5日（日）		萩荘2区～7区 萩荘9区～11区	
7月6日（月）		東中田 水口 弥栄地区	
7月7日（火）		真滝2区～7区	
7月8日（水）		真滝8区～12区	
7月9日（木）		真滝13区～15区	
7月10日（金）		一関文化伝承館（舞川）	舞川地区

子宮がん検診

- 6月～9月の指定月に、指定された医療機関（受診票に記載）で受診してください。
- 指定月は受診票に記載されております。

胃がん・大腸がん検診

○ どちらかの検診だけを受診することもできます。

受付時間 6:30～8:30

実施日	会場	対象地区
8月22日（土）	一関保健センター	山目地区 巖美地区
8月23日（日）		真滝地区 萩荘地区 舞川地区
8月24日（月）		一関地区 中里地区 弥栄地区

大腸がん検診

受付時間 9:30～11:30

実施日	会場	対象地区
9月12日（土）	一関保健センター	地区指定なし
10月4日（日）		

◆健康いちのせき21マイレージ事業について◆



マイレージの詳細はこちらから →



健康づくりの取り組みを行うことでポイントを集め、10ポイントに達すると特典と交換できる事業です。一関市に住民票があり、令和8年度内に19歳以上となる方はどなたでも参加できます。ポイントは、市や職場の検診を受診することでも貯めることができますので、ぜひ取り組んでみましょう。

【問合せ先】

健康づくり課（一関保健センター2階）山目字前田13-1

TEL 0191-21-2160 FAX 0191-21-4656

● ホームページはこちら ●



裏面もご覧ください。⇒

結核健診

○地区指定はありませんので、都合の良い会場で受診が可能です。
○肺がん検診を受けた方(受ける予定の方)は受診できません。

実施日	会場	受付時間
8月17日(月)	J Aいわて平泉 旧中里支店(山ノ目駅隣)	9:00~ 9:30
	一関文化センター	10:00~10:30
	真柴市民センター	11:00~11:15
	東中田集会所	13:30~14:00
	真滝15区会館	14:30~14:45
	関が丘第2児童公園(関が丘市民センター)	15:15~15:30
8月19日(水)	弥栄市民センター	9:30~ 9:45
	滝沢市民センター	10:15~10:45
	並木集会所	11:15~11:30
	一関文化伝承館(舞川)	13:30~13:45
	一関ヒロセユードーム	14:15~14:30
	サン・アビリティーズ一関	15:00~15:30
8月20日(木)	一関生活改善センター(本寺)	9:30~ 9:45
	巖美市民センター-山谷分館	10:15~10:30
	巖美13区集落センター	11:00~11:15
	一関自然休養村管理センター(巖美)	13:00~13:15
	萩荘市民センター	14:00~14:30
一関学習交流館(赤荻)	15:00~15:30	
8月21日(金)	一関保健センター	9:30~10:30

循環器系健診(基本・特定・後期高齢者の健診)

肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

○1つの検診だけを受診することもできます。
○65歳以上の方は肺がん検診または結核健診を選択できます。
○特定健診を受診される方で、該当者には当日、生活習慣改善をサポートする保健指導を実施します。

実施日	会場	受付時間	対象地区
9月3日(木)	一関保健センター	9:30~11:00	一関12区~15区 一関18区~20区
		13:30~14:30	一関1区~9区
9月4日(金)		13:30~15:00	銀座 大町 高崎 釣親 台東 真滝2区~6区
		17:30~19:00	日中受診できない方
9月5日(土)		9:30~11:00	真滝7区~12区
		13:30~14:30	真滝13区~15区
9月6日(日)	9:30~11:00	東中田 水口	
	13:30~14:30	赤荻地区	
9月7日(月)	9:30~11:00	関が丘	
	13:30~14:30	弥栄地区 舞川地区	
9月11日(金)	9:30~11:00	宮下 宮前 中央 竹山 五代	
	13:30~14:30	銅谷 前田 中野 境 幸 才天 沢内	
9月14日(月)	9:30~11:00	末広 三反田 青葉	
	13:30~14:30	山目6区 山目13区 十二神 山手	
9月15日(火)	9:30~11:00	中里1区~6区	
	13:30~14:30	中里7区 中里10区~12区 里が丘 蘭梅 太平	
9月16日(水)	萩荘市民センター	9:30~11:00	萩荘1区 脇田郷 川崎 駒下 高梨
		13:30~14:30	萩荘2区~7区 萩荘9区~11区
9月24日(木)	サン・アビリティーズ一関	9:30~11:00	一関16区・17区
		13:30~14:30	三関1区~4区
9月25日(金)	一関自然休養村管理センター(巖美)	9:30~11:00	巖美1区~10区
		13:30~14:30	巖美11区~18区 霜後 達古袋1区~4区

乳がん検診

○指定日に都合が悪い場合は、都合の良い日に受診してください(連絡不要)。
【入リボンマークの日について】
・検診車の担当技師は女性技師の日になります(他の日程も女性技師が担当する場合があります)。
・女性技師の日は予約制です。下記の対象地区に記載している二次元コードから予約してください。

実施日	会場	受付時間	対象地区
11月7日(土) (女性技師の日)	一関保健センター	9:30~11:00	地区指定なし(予約制) 予約はこちらから↓↓↓ ※10/7(水)予約開始
		13:30~15:00	
11月8日(日) (女性技師の日)		9:30~11:00	
		13:30~15:00	
11月9日(月) (女性技師の日)		13:30~14:30	
		17:00~19:00	
11月10日(火)	9:30~10:30	巖美地区	
11月16日(月)	13:30~14:30	真滝6区~13区	
	9:30~10:30	中野 境 青葉 幸 山目6区 才天 十二神	
11月17日(火)	13:30~14:30	三関 真滝2区~5区	
	9:30~10:30	宮下 宮前 中央 竹山 五代 銅谷 前田 三反田	
11月18日(水)	13:30~14:30	末広 山目13区 山手 沢内 舞川地区	
	17:00~19:00	一関1区~9区 銀座 大町 一関12区~15区	
11月19日(木)	9:30~10:30	地区指定なし (日中受診できない方)	
	13:30~14:30	一関16区~20区	
11月20日(金)	9:30~10:30	赤荻地区	
	13:30~14:30	中里地区	
11月21日(土)	9:30~10:30	萩荘地区	
	13:30~14:30	高崎 釣親 台東 関が丘 弥栄地区	
		真滝14区・15区 東中田 水口	