

# 1 広報 いちのせき *i*-Style

2026 No.431

特集  
馬を  
追いかけて

★COVER

令和8年の干支は「午」

今年は馬と触れ合ってみませんか？

\*掲載の承諾があった受章者を掲載しています



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和57年から令和3年まで39年間活動し、幹部になってからは将来の組織運営を見据えた人材育成のため、研修や訓練の実施、屯所の整備を促進しました。「団員が働きやすい環境を目指してやってきた。続けてこられたのは良き先輩、同僚、部下がいてくれたから」と謝意を示しました。

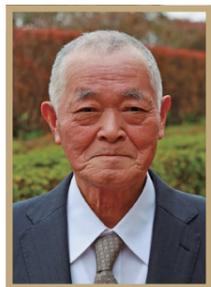
岩瀬善朗さん 78歳 大東



瑞宝単光章  
教育・保育功勞

元幼保連携型認定こども園「認定こども園一関幼稚園」園長。埼玉県内の幼稚園で勤務した後、昭和46年に現在の一関幼稚園に就職。平成17年からの13年間は園長として幼児教育の充実・発展に貢献しました。受章について「支えてくれた保護者や地域の皆さん、一緒に頑張った先生たちのおかげ」と思いを語りました。

佐々木のり子さん 77歳 一関



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団分団長。昭和48年から平成28年まで43年間にわたって活動し、長年の経験を生かして団員の資質向上と組織力強化に尽力。有事に効果的な活動ができるよう、消防資機材の保守整備の重要性を浸透させました。「団員の協力があってこそその榮譽。長年やってこられたのは妻のおかげ」と感謝しました。

佐藤善市さん 77歳 花泉



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団分団長。昭和50年から令和3年まで46年間にわたる消防団生活。さまざまな災害現場で培った豊富な知識と技能を生かし、地域のために昼夜問わず活躍する姿勢が住民らから大きな信頼を集めました。「団員、署員、地元の皆さん、そして家族の協力があってこそ続けることができた」と感慨をかみしめました。

佐々木定男さん 71歳 一関

# 秋の叙勲

政府は、令和7年秋の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功勞のある人に勲章が授与されるものです。



旭日小綬章  
弁護士功勞

元日本弁護士連合会理事。大槌町出身で、昭和54年に司法試験に合格。盛岡市での勤務を経て昭和63年に一関市で弁護士事務所を開業以来、依頼者の声に耳を傾け続けています。本業の傍ら、人権擁護委員や調停委員も引き受け活躍。「弁護士業とともに続けてきた公益的な諸活動が評価されたものと思う」と振り返りました。

山崎正敏さん 74歳 一関



旭日双光章  
地方自治功勞

元一関市議。旧川崎村議を4期、市町村合併後も市議を2期務め、平成25年に勇退しました。24年間の議員生活で印象深いのは、新北上大橋を含む国道284号薄衣バイパスのルート決定と全線開通。まちづくりについて「若い世代の世界での活躍、こどもたちの夢を応援していけるような地域になってほしい」と願いました。

海野正之さん 72歳 川崎



瑞宝双光章  
人権擁護功勞

人権擁護委員。法泉寺住職。平成9年から同委員として人権相談や人権教育、街頭啓発など精力的に活動し、水沢人権擁護委員協議会会長、岩手県人権擁護委員連合会副会長を歴任。後進の指導育成にも尽力。「良い先輩や仲間、スタッフのおかげで明るく楽しく有意義に活動でき、私一人の受章ではない」と謙虚に語りました。

吉家本浄さん 76歳 一関

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

# オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 佐藤 裕介 さん(44)

担当課 本庁観光物産課

着任 令和7年2月～

出身地 一関市

前職 営業職(医療関係)

一関でのミッション

観光と物産振興、土産品開発

活動内容を発信しています



@SATOYUSUKE\_OKOSHI

協力求む!

大好評の「街ガチャ」第3弾のアイデアを募集しています。出張販売の申し込みもお待ちしています!



▲大船渡線を活用した観光ツアーにも添乗しました

◀観光案内所で観光案内をしているところ

## 営業経験を生かし一関を売り込み 土産品開発でもち食文化を広めたい

興味があった観光やイベント運営に携わりたかったこと、自然豊かな地で子育てをしたかったことからUターン。観光案内所での観光案内やツアー添乗、イベントや祭りの運営のほか、都内などで行われる物産展では観光PRと物産品販売を担当。前職での営業経験を生かして一関を売り込んでいます。

初めて添乗員を務めた栗駒山の紅葉を楽しむ登山ツアーで、参加者から「また来年も参加したい」と言ってもらい、やりがいを実感しました。今は一関地方のもち食文化を広めるため、もちを使った土産品の開発を進めています。今後はもち料理を提供する飲食店の拡充にも取り組んでいけたらと考えています。

## 目次 CONTENTS

広報いちのせき i-Style 令和8年1月号 No.431

- 2 オコシゴト日誌
- 3 秋の叙勲
- 4 佐藤善仁市長 2026年の展望
- 6 特集 馬を追いかけて
- 10 令和8年度分 市民税・県民税申告相談が始まります
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 ILC NEWS
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 市役所からのお知らせ
- 24 お知らせ INFORMATION
- 28 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 千蔵小・興田小

## 12月1日現在の人口と世帯数

( )は前月比

人口	計	103,662人	(-151人)
	男	50,676人	(-45人)
	女	52,986人	(-106人)
世帯数	46,295世帯	(-20世帯)	

## 納期限は2月2日(月)

- ・市県民税(普通徴収)4期
- ・国民健康保険税(普通徴収)7期
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期
- ・介護保険料(普通徴収)4期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

本庁収納課 ☎@8261  
または一関市納税貯蓄組合連合会



# ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせきを目指して

一関市長 佐藤善仁

## はじめに

令和7年10月から引き続き市長の職を担うこととなりました。2期目がスタートし、より責任の重さを感じているところです。

これまでの4年間、「最大の課題は人口減少」とし、若者や女性が活躍できるまちを目指してきました。多くの方々のお力添えをいただきながら進めてきたハード・ソフトの両面にわたる取り組みによって、一関市は着実に次なる飛躍への基礎を固めてきたものと捉えております。

## 「ひとりひとりが輝く」×「まちづくり」×「地域づくり」

これから4年間のまちづくり・地域づくりについて、次の三つの目標を掲げました。

①まちを伸ばす、地域を元気にする。人口減少に打ち勝つ「力強い一関」を実現する。

②次代を担う若者が、一関で学び、一関で実践し、一関で活躍する。それが可能となるステージを一関につくる。

③シニア世代が、健康長寿を実感し、現役時代と変わらず自己実現できる環境づくりを進める。

これらの目標達成のために行う施策を、まち、ひと、しごとの区分に整理し、この区分からアプローチすることが政策の実効性を高めることになると考えます。人口減少に対処するための基本方程式は「しごとづくり×ひとづくり」＝「まちづくり・地域づくり」と考えています。



## 働く場を増やす、稼ぐ力を強める 「しごとづくり」

市内の高校を卒業する生徒の約70%が進学、約15%が市外就職、合わせて約85%が市外へ流出しています。進学や就職で一関を離れた若者が、一関に帰ってきて、学校で学んだこと、職場で経験してきたことを市内で生かせる仕事が必要です。仕事の種類、働き方の多様性、働く場所の数を増やし、若者や女性の希望に沿った働く場をつくり出します。

## 人が輝く、人を育てる「ひとづくり」

これまで取り組んできた若者や女性、外国人など、多様な人材が力を発揮できる環境づくりを引き続き進めてまいります。

若者活躍、女性活躍の取り組み、DXの推進、子育て環境の充実などの面においては、全国トップグループの評価を得るまでに成長しました。

また、若者の活躍とともに大切なのは、シニアの活躍です。シニア世代が健康長寿を実感し、「若い者には負けない」という一人一人の思いをカタチにできるよう、仕事の面でも暮らしの面でも現役時代と変わらず

自己実現できる環境づくりに取り組んでまいります。

## まちを伸ばす、地域を元気にする

### 「まちづくり・地域づくり」

これらの地域資源や特色を生かした付加価値の高いサービスを生み出し、人や経済が市内で循環し、成長するまちをつくってまいります。

広大な市域を有する本市では、公共施設などの既存インフラを維持・管理していくことが大きな課題です。限られた財源の中で、どこに暮らしていても、道路、上下水道、消防などのインフラを享受できる環境を、維持していかなければなりません。

一方で、一ノ関駅東口工場跡地やJR一ノ関駅東西自由通路、新笹ノ田トンネルなど、これまでの間、検討を進めてきた市の懸案事項が次のステップに進み始めるタイミングでもあります。

## おわりに

新一関市が誕生して20年となりました。

これまで、合併前のそれぞれの地域で育まれてきた豊かなコミュニティを尊重し、共感し合いながら、一体感の醸成が図られてきました。

また、それぞれの地域の自然や文化、伝統などのほか、人々の内面的なものも合わせ「郷土の宝」を探し、見つけ、育ててきた20年でもあります。

令和8年度からスタートする新しい総合計画基本構想は、「ひとりひとりが輝く 挑戦し続けるまち いちのせき」をまちの将来像として掲げました。

これまでのまちづくりを踏まえ、今を生きる私たち、そしてこれから生まれてくる子どもたちが幸せを実感しながら暮らすことができるよう、私たち一人一人がさまざまな挑戦を認め合い、暮らしやすさを実感できるまちを目指してまいります。





千厩には馬がいっぱい。⑥せんまや夜市のキャラクター・せん太くん(左)とまやちゃん(右) ⑦馬の街灯装飾 ⑧馬蹄型の車止め ⑨馬の車止め ⑩馬がデザインされたマンホール

「天下の名馬奥州に若くは莫し」奥州の良馬此の馬に若くは莫し。千厩の商店街の一角に立つ顕彰碑には、源義経の愛馬「大夫黒」をたたえる文章が記されています。大夫黒は平安時代末期、源平合戦で活躍した名馬。奥州藤原氏の3代秀衡から義経に贈られる際、千厩の地で鍛えられたと伝わります。平家追討の一ノ谷の戦いでは人馬一体となって「鴨越の逆落とし」を敢行。屋島の戦いでは義経をかばい命を落とした家臣の甲いにと四国に預けられ、現在は香川県高松市に墓があります。昭和63年には千厩の参拝団によって供養碑も建てられました。

- ⑪本町ポケットパーク敷地内に立ち、町のシンボリックな存在として愛されている大夫黒のモニュメント
- ⑫源義経が千頭の軍馬をつないだと言われ、地名発祥の地といわれている場所
- ⑬義経の忠臣・弁慶が積み重ねたと伝えられている重箱石
- ⑭せんまや馬事資料館内の大夫黒関連展示。大夫黒の足跡を示した地図や墓などに関する資料が並ぶ

大夫黒をはじめ、馬事文化の継承に取り組むのが「千厩・大夫黒馬つこの会」。郷土の馬の歴史を学ぶ研修や大夫黒の生涯を描いた紙芝居の披露、学校などでの講演や特別展の開催、さらにはリーフレットやマスケット、菓子製作といった活動を通して千厩地域の活性化に一役買っています。馬と共に発展してきた町のシンボルづくりとして取り組んだのがモニュメントの建立です。令和5年に完成し、現在、顕彰碑と同じ敷地内に力強く立つ大夫黒が、か



つて暮らしたであろう千厩を見守っています。「まちを知ってもらうため、馬車馬のように走り回った」と振り返るのは、同会の昆野洋子会長(83)と事務局の千葉正子さん(70)。大きな事業は一区切りとなりましたが、今後も馬にちなんだ地域の盛り上げを続けていきます。「人間と馬は古代からつながりがあり、歴史にとって欠かせない存在」と昆野会長。千葉さんは「人と馬との絆の深さを伝えていきたい」と馬愛は尽きません。



せんまや馬事資料館  
千厩酒のくら交流施設の敷地内にあり、昔ながらの馬具や、馬との暮らしを伝える資料などを展示している。入館無料。



令和8年は  
うま年!!



たゆうぐろの大(たい)ちゃん

特集



①昭和24年、千厩競馬場に高松宮妃殿下がご臨席された時とみられる写真。天然スタンドの最上段まで埋め尽くす観衆が見える(旧佐藤写真館提供)



## 馬のまち千厩

### 大盛況だった競馬

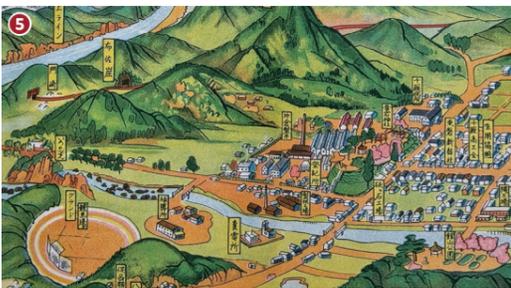
名馬の産地として知られる千厩。馬とゆかりの深いこの地にはかつて競馬場があり、駆け抜ける競走馬に人々が熱狂しました。競馬場があったのは、現在の国道284号沿いにあるマイヤ千厩道の辺り。当時は陸上競技場や野球場として使用された町営総合グラウンドで、外周に競馬のコースを備えていました。三方を囲む丘陵は天然の観覧スタンドでした。千厩競馬は昭和3年ごろに始ま



③コースを走る競走馬。競走馬は町内外から集まり、新古馬競走や2、3歳馬競走、速歩競走などのプログラムでレースが行われた  
④千厩競馬や水沢競馬で活躍した「トップホマレ号」(いずれもせんまや馬事資料館の展示より)

「競馬の日はすごい人出で、街が大にぎわいだ」と懐かしむのは千厩の白石恵一さん(80)。子どもの頃に何度も出かけ、競走馬と騎手の姿に夢中になりました。市文化財調査委員の菅原良太さん(49)は「各地にあった花競馬は広場などで行われていたらしいが、千厩競馬はコースを造って本格的だったようだ」と想像します。馬産が盛んな東磐井の中心で、馬と人が集まる場所だった千厩。競馬の盛り上がりから馬への熱い思いがうかがえます。

⑤昭和24年に千厩町振興会が発行したパンフレットの鳥瞰図。左下に「競馬場」の文字がある



# 馬を追いかけて

長い間、人間の大切なパートナーだった馬。日常的に触れ合うことは少なくなった今も、その姿は多くの人を引きつけます。令和8年の主役を、一閃で追いかけて。

本市には乗馬クラブや牧場、観光馬車など馬と触れ合える場所があります。ここで暮らす馬たちと、馬と生きる人に会いに行きました。



ブリティッシュスタイルの競技の一つ・障害飛越

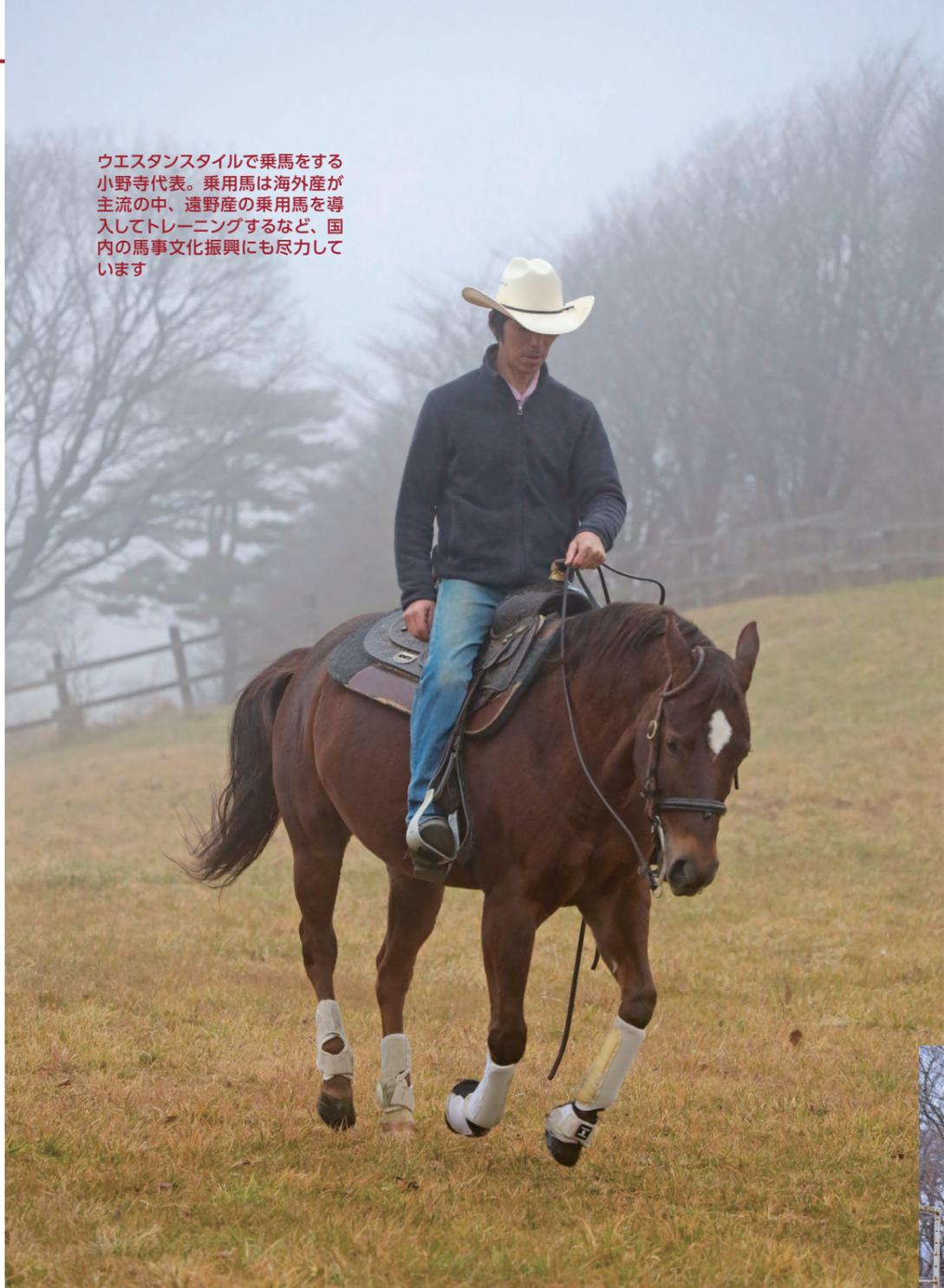
## 風薫る丘 みちのく乗馬クラブ

一関市大東町大原字山口51-9  
☎@4321

レベルに合わせて学べる  
乗馬クラブ

風薫る丘みちのく乗馬クラブ(小野寺正二代表)は、室根山の麓に広がる自然豊かな環境で初心者からベテランまでレベルに応じたレッスンを提供している乗馬施設です。ウエスタンとブリティッシュ両スタイルの乗馬ができるのは珍しく、全国から愛好家らが足を運びます。屋内馬場もあるため、天候や季節に左右されずに練習することが可能。お試し体験はもちろん、牧草地や海岸など自然の中での外乗(会員限定)ができ、競技会に出たい人や指導者資格取得を目指す人向けのプログラムもそろっています。

小野寺代表(60)は「乗馬は男女関係なく、高齢になっても楽しめるスポーツ」と語り、できれば長く続けることを薦めます。なぜなら、乗馬の魅力は「馬を自分でいかに動かすことができるか」と奥が深いため。馬と心が通じたとき、室根高原の爽やかな風の中で新しい景色が見えるかもしれません。



ウエスタンスタイルで乗馬をする小野寺代表。乗用馬は海外産が主流の中、遠野産の乗用馬を導入してトレーニングするなど、国内の馬事文化振興にも尽力しています



見晴らしの良い牧草地からの眺め

## 佐々木牧場

一関市中里字大平山23-76  
☎@4461

養老馬が  
のんびり暮らしています

佐々木牧場(佐々木恭平場長)の厩舎には、現在5頭の馬がいます。このうちの2頭は「養老馬」。現役を引退した元競走馬や元乗用馬で、愛馬に天寿を全うさせたいと願うオーナーから預託を受け、良い最期を迎えてもらうための世話をしています。現役時代の緊張から解放された馬は、伸びやかに草をはみ、仲間と共に穏やかな余生を過ごします。老齢期ならではの健康ケアにも丁寧に対応しながら、第二の馬生を見守っています。

馬との距離をぐっと縮めてくれる出張馬車の運行も人気で、佐々木場長(39)と妻の牧恵さん(38)が各地の地域イベントなどに出向き、ひづめの音を聞きながら馬車に揺られる特別な時間を提供しています。

「今ここにいる馬たちに良い終わり方をしてほしい」と願う佐々木場長。ほのぼのと牧場で暮らす馬たちの様子を見学することもできます。



オーナーから預かった養老馬の穏やかな生活に寄り添う佐々木場長

## 出張! 凧ちゃん馬車!

出張馬車を引くのは、ハフリンガーと道産子のハーフの牝馬・凧ちゃんです。イベントのアトラクションで子どもたちの笑顔を運んだり、ガイドを乗せて歴史名所を巡ったりしているほか、ウエディングの演出として登場することも。「大好きなリンゴとニンジン待ってまーす!」(凧ちゃん)







スマートフォンを使って確定申告書を作成する方法について講習会を開催します。参加する人は下の二次元コードから事前申し込みをしてください。事前申し込みなしでも入場可能ですが、定員数を超えた場合、入場できない場合があります。

**会場・開催日**

- 市役所大東支所・1月14日(水) 午前・午後
- 市役所千厩支所・1月15日(木) 午前のみ
- 市役所川崎支所・1月15日(木) 午後のみ
- 市役所本庁・1月20日(水) 午前・午後
- 市役所花泉支所・1月22日(金) 午前のみ

**持ち物**

スマートフォン、マイナンバーカード・パスワード(2種類)、収入の分かる書類(源泉徴収票など)、控除を適用するための各種証明書(生命保険料控除証明書など)など



参加申し込みはこちらから

\* その他の必要な持ち物などは参加申し込みのフォーム内で確認してください

**4 令和8年度分市民税・県民税 申告相談の日程** 土日祝日や日程表以外の日は申告相談を受け付けません

**受付時間**

- 【午前】8時30分～11時 (9時相談開始)
  - 【午後】12時45分～15時 (13時相談開始)
  - 【延長】15時45分～18時30分 (16時相談開始) \*一関・花泉・大東はウェブ予約制
- の日は延長日です

**注意事項**

- あらかじめご了承ください**
- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください
  - 申告相談期間中は、市役所本庁・各支所窓口での申告相談はできません
  - 指定時間が午前の場合、混み具合により午後を受け付けする場合があります
  - 待合室の座席数には限りがあるため、自家用車や会場外で待機していただく場合があります
  - 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります

**藤沢地域** 藤沢支所市民福祉課 ☎5318

月	日	会場	地区	該当区
2	18(水)	藤沢支所2階第2会議室	八沢	24, 25, 26, 27
	19(木)			28, 29, 30, 31
	20(金)			32, 33, 34, 35
	24(水)			40, 41, 42, 43
3	25(木)	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	27(金)	保呂羽	36, 37, 38, 39	
	2(月)	藤沢西口	8, 9	
	3(火)	藤沢	1, 2, 3, 4	
	6(金)	全地区	10, 11	
	9(月)	黄海	15, 16, 17, 18	
	10(火)	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	11(水)	黄海	19, 20, 21, 22, 23	
	12(木)	全地区	12, 13, 14	
	13(金)	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

**東山地域** 東山支所市民福祉課 ☎4514

月	日	会場	地区	該当区		
2	13(金)	東山支所第1会議室	松川	午前: 1, 9 午後: 2, 10		
	16(月)			午前: 3, 8 午後: 4, 7		
	17(火)			午前: 1, 2 午後: 3, 4		
	18(水)			午前: 6, 8 午後: 5, 7		
	19(木)			午前: 5, 6		
	3		20(金)	長坂	松川	午後: 1, 2 午前: 5, 6
			24(水)			7
			25(木)		午前: 8, 9 午後: 10	
			26(金)		全地区	指定の日程で都合のつかない人
			27(土)			

**千厩地域** 千厩支所市民福祉課 ☎3943

月	日	会場	地区	該当区		
2	9(月)	千厩支所2階大会議室	小梨	午前: 6 午後: 7, 8		
	10(火)			午前: 9, 10 午後: 11, 12		
	12(木)		奥玉	午前: 16, 17 午後: 14, 15		
	13(金)			午前: 20, 21 午後: 18, 19		
	25(水)		磐清水	午前: 22, 24 午後: 23		
	27(金)			午前: 1-2, 2-1 午後: 1-1, 1-3		
	3		10(火)	千厩	千厩	午前: 1-3 午後: 3
			11(水)			午前: 2-2 午後: 4
			12(木)		午前: 2-3 午後: 5	
			16(月)		全地区	指定の日程で都合のつかない人

**大東地域** 大東支所市民福祉課 ☎4074

月	日	会場	地区	該当区		
2	3(火)	摺沢市民センター	猿沢	午前: 1, 6 午後: 4, 10		
	4(水)			午前: 2, 3 午後: 5, 7, 11		
	5(木)		猿沢摺沢	午前: 8, 9, 12, 13 午後: 八幡, 沼田		
	6(金)			午前: 上摺沢, 羽根折沢, 流矢 午後: 源八, 下摺沢, 駅前, 但馬		
	3		9(月)	摺沢	摺沢	午前: 大金, 松原, 荒屋敷 午後: 長者, 上町, 仲町, 旭町
			10(火)			午前: 折折沢, 小沼, 堺ノ沢, 観音 午後: 高校通り, 浜民11, 12
			3(火)		興田	午前: 八日町, 鳥海 午後: 天狗田, 上天狗田, 上中川
			4(水)			午前: 遅沢, 中川 午後: 向山, 沖田, 小森, 曾慶2
			5(木)			午前: 野田, 京津畑 午後: 前田野, 小西, 前畑, 東丑石, 上大原上
			6(金)			午前: 下沖田, 西丑石 午後: 大住, 市之通, 下中川, 曾慶3, 13
3	9(月)	大原市民センター	波民	午前: 曾慶1, 5, 波民9 午後: 曾慶4, 波民8, 10		
	10(火)			午前: 曾慶6, 7, 大久保 午後: 上内野, 中内野, 上大原下		
	11(水)		大原	午前: 山口, 若宮上 午後: 下内野, 弘川, 下大原, 六日町		
	12(木)			午前: 藤ヶ崎, 笠置, 川原町 午後: 川内, 中島, 下町		
	13(金)			午前: 若宮下, 一市, 立町 午後: 指定の日程で都合のつかない人		
	16(月)			全地区	指定の日程で都合のつかない人	

**花泉地域** 花泉支所市民福祉課 ☎2214

月	日	会場	地区	該当区		
2	3(火)	花泉支所4階西大会議室	日形	1, 2, 3, 4-1, 4-2, 5, 6		
	4(水)			1, 2, 3, 4, 5-1		
	5(木)		花泉	5-2, 6, 7, 8-1, 8-2, 9		
	10(火)			1, 2, 3, 4, 5-1, 5-2, 6		
	12(木)		老松	1, 2, 3, 4		
	17(火)			老松5, 6 金沢1-1, 1-2, 2, 3		
	3		18(水)	永井	金沢	4-1, 4-2, 5-1, 5-2, 6-1, 6-2, 7
			19(木)			1-1, 1-2, 1-3, 2, 3
			25(水)		浦津	4, 5, 6, 7
			26(木)		永井	1-1, 4, 5

**一関地域** 本庁市民福祉課 ☎8244

月	日	会場	地区	該当区
2	3(火)	一関市役所2階大会議室	全地区	完全ウェブ予約制
	4(水)			
	6(金)			
	9(月)			舞川
	10(火)		舞川	弥栄
	13(金)			中里
	16(月)		舞川	中里
	17(火)			巖美
	18(水)		舞川	午前: 中里 午後: 真滝
	20(金)			真滝
24(水)	舞川	萩荘		
25(木)		山目		
27(土)	一関市役所2階大会議室	全地区	完全ウェブ予約制	
2(月)				
3(火)				
4(水)				
3	6(金)	全地区	完全ウェブ予約制	
	9(月)			
	10(火)			
	11(水)		指定の日程で都合のつかない人	

\*一関地域は地区指定のみです。該当区指定はありません



申告相談に関する情報は、市のホームページからも確認できます。

**お願い 混雑緩和と対面時間短縮のため、次の必要書類の事前作成をお願いします**

**■営業・農業・不動産所得がある人**  
「収支内訳書(または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。

**■医療費控除の申告をする人**  
医療費控除の申告をする場合には、「医療費控除の明細書」の提出が義務化されています。医療を受けた人や医療機関、薬局ごとに金額を集計し、事前に明細書を作成してください。

\*各様式は市のホームページにあります。作成せずに来場した場合、自分で計算・作成後に申告相談の受け付けを開始します

**ウェブ予約**



●一関、花泉、大東地域の延長枠はウェブ予約制です  
電話での受け付けは行いません。定員に達した場合は受付期間内であっても受け付けを終了します



一関・花泉・大東【延長】は こちらから

●一関地域で完全ウェブ予約制の日があります



一関地域【予約制】は こちらから

【予約受付期間】1月15日(水)9時～延長対応日の3営業日前

1月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	7年 9月 1日~ 16日 生まれ	28☉	12:45~13:00	一関保健センター
		7年 9月 17日~ 30日 生まれ	29☉		
	9~10カ月児相談	7年 3月 1日~ 17日 生まれ	28☉	8:45~9:00	
		7年 3月 18日~ 31日 生まれ	29☉		
	1歳6カ月児健診	6年 6月 1日~ 12日 生まれ	22☉	12:45~13:00	
		6年 6月 13日~ 30日 生まれ	23☉		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 7月 1日~ 17日 生まれ	19☉	12:45~13:00	
		5年 7月 18日~ 31日 生まれ	20☉		
3歳児健診	4年 7月 1日~ 13日 生まれ	15☉	12:45~13:00		
	4年 7月 14日~ 31日 生まれ	16☉			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3~4カ月児健診	1月の実施はありません			千厩保健センター
	9~10カ月児相談	7年 3月 生まれ	13☉	9:00~9:15	
	1歳6カ月児健診	6年 6月 生まれ	15☉	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 7月 生まれ	13☉		
	3歳児健診	4年 7月 生まれ	14☉		

\*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
 \*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
 \*3~4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります  
 図 こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 月☉金 9時30分~12時、13時30分~16時  
 ☉9時30分~12時、☉13時30分~16時  
 \*☉☉を除く

場 一関保健センター

図 こども家庭課子育て応援係 ☎④4170

傾聴サロン

時 1月20日☉10時~11時30分

場 一関保健センター

時 1月28日☉13時30分~15時

場 市役所室根支所

図 健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 1月19日☉13時30分~15時30分

場 市総合福祉センター

図 健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の1・2月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 1月14日☉

\*時間は①9時30分~10時 ②10時~11時30分

場 一関保健所 前日12時まで

\*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 2月5日☉13時30分~15時30分

場 一関保健所

申 1月29日☉17時15分まで

図 一関保健所 ☎④4689

医療と介護の窓  
 ~みんなで守ろう地域医療~

文・一関薬剤師会会長 小野寺佳美

「お薬手帳」活用していますか?

お薬手帳は、自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記録できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気を記入できる欄もあります。また、体調の変化などを書き入れて医療機関や介護施設との連絡帳のように使用してもよいでしょう。

医療機関を受診した時、入院する時、外出先や旅先で急に具合が悪くなった時、そして災害時などにおいて、自分が飲んでいる薬の内容を提示できることは非常に重要で、状態を判断する大切な情報となります。そのため、病院を受診する時だけでなく、常時携帯することを勧めています。また、自宅でも置き場所を決めておき、周囲

の人に伝えておくことで、いざという時に役立ちます。

医療機関・薬局では、お薬手帳の内容を見て、飲み合わせが悪い薬はないか、薬の重複がないか、安全に服用することができるかを確認しています。「病院ごとに分けないで1冊にまとめる」「新しい記録を持ち歩く」「必ず病院や薬局に提示する」ようにしましょう。

最近ではスマートフォンのお薬手帳アプリを利用している人も増えています。アプリでは自分の記録のほか家族の分も記録することができます。処方箋の画像を撮影し、薬局に送付する機能もあり便利です。薬局は、まちの健康相談の窓口です。気軽に相談してください。

図 健康づくり課(一関保健センター内)

NEWS HOTLINE ▶ホットな話題をラインアップ



①②医師一族・松川家の人間模様を演じる「どっから座」のメンバー  
 ③これまでの公演の軌跡を紹介する展示 ④コーラスグループとの合唱でフィナーレ

どっから座 節目の公演  
 郷土の医師一族を題材に「仁」を説く

千厩地域市民劇場「どっから座」の第20回公演「仁の言霊」は11月23日、千厩の千厩農村環境改善センターで開かれ、磐清水地区に実在した医師・松川養哲とその家族の物語を通じ、人を思いやる心の大切さを伝えました。同劇場は平成12年に旗揚げし、新型コロナウイルスな

ごによる中止を除き、地元の歴史などにスポットを当てた物語を毎年上演。節目の公演には7歳から70代までのメンバー58人が携わり、約200人が来場しました。温かみのある言い回しや客席との掛け合いなど、手作り舞台ならではの演出が来場者の心をわしづかみ。五嶋秋子座長は「足を運んでくれる人たちのおかげで演劇をつなぐことができている。若い人たちも関わってくれることが心強い」と継続への思いを新たにしました。



ドリーム・サッカー in いちのせき  
 元日本代表選手が一流の技を直接指導

宝くじスポーツフェア「ドリーム・サッカー in いちのせき」(県、市、自治総合センター主催)は11月30日、一関のM U C C いちのせき陸上競技場で開かれ、サッカー元日本代表選手によるドリーム・チームが市選抜チームと試合したり、こどもたちに直接指導したりしました。小学生らを対象にしたサッカー教室には市内外から20チームが参加。前半はシュートや連携プレーなど一流の技を学び、後半は元日本代表選手とミニゲームで対決しました。こどもたちは元気いっぱいにグラウンドを駆け回り、ゴールを決めるとハイタッチして喜んでいました。一関南F Cの石川仁成君(南小6年)は「ドリブルを教えてもらえて楽しかった」と充実の表情を浮かべました。



かわさきにあつマルシェ  
 多彩な店舗、多くの来場者でにぎわう

「かわさきにあつマルシェ(かわマル)」は11月30日、川崎の道の駅かわさきで開かれ、ハンドメイド作品の販売から整体まで幅広いジャンルの店舗ブースが並び、多くの来場者でにぎわいました。(20頁に関連)かわマルは、令和3年の川崎文化祭の会場で行われたマルシェの出店者だった小野寺純子さん(47)らで結成した子育て世代の女性を中心とするグループ。同名のイベントを年に数回開催しており、8回目の今回はクラフトハンドバッグやアクセサリ、ハーバリウムなどの販売、各種ワークショップを行う8店舗が出店しました。小野寺さんは「人とつながれるし、作るのも好きなので楽しみながらやっている」と笑顔で接客していました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関, 日, 医療機関. Lists on-call doctors for various dates in Kesennuma and Nanbu.

休日歯科当番医 \*歯科の診療時間は9:00~12:00です

Table with 2 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関. Lists on-call dentists for various dates.

4

休 日 [西] [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888 [東] 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

5

夜 間 [西] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [東] 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

6

夜 間 [西] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [東] 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

7

夜 間 [西] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

11

休 日 [西] [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

12

休 日 [西] [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

13

夜 間 [西] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

14

夜 間 [西] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

18

休 日 [西] [内科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

19

夜 間 [西] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

20

夜 間 [西] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

21

夜 間 [西] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

25

休 日 [西] [内科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

26

夜 間 [西] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

27

夜 間 [西] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

28

夜 間 [西] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

1

休 日 [西] [内科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

2

休 日 [西] [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 昭和病院 (田村町) ☎23-2020 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

3

休 日 [西] [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110 [東] たんぼクリニック (旧 菜の花クリニック千厩) (千厩町千厩) ☎34-7787

8

夜 間 [西] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

9

夜 間 [西] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

10

15

夜 間 [西] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

16

夜 間 [西] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [東] 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

17

22

夜 間 [西] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

23

夜 間 [西] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 [東] たんぼクリニック (旧 菜の花クリニック千厩) (千厩町千厩) ☎34-7787

24

29

夜 間 [西] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

30

夜 間 [西] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [東] 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

31

January 2026 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間…18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間…9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111)でもできます。 2 マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

救急電話相談

●受付時間…24時間 ☎019-656-1774 または☎#7119

子ども救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00 ●対象…15歳未満の子どもや家族など ☎019-605-9000 または☎#8000



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*おおもクリニック(津山町)、登米市立豊里病院、佐藤医院(豊里町)の市外局番は0225 \*八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228

Table with 5 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関, 日, 医療機関, 日, 医療機関, 日, 医療機関. Lists on-call doctors for various dates in Tohoku.

Table with 2 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関. Lists on-call doctors for various dates in Tohoku.



ILC日本誘致実現に向けた講演会開催  
ILC実現へ一致団結して取り組むことが大切

岩手県国際リニアコライダー推進協議会が主催するILC公開講演会が12月8日㊿、盛岡市内で開催されました。

カリフォルニア大学バークレー校Mac Adams冠教授の村山斉氏と(株)野村総合研究所顧問の増田寛也氏が約500人の参加者を前に、ILCを取り巻く国内外の情勢とILC実現に向けた展望などについて講演しました。

主催の谷村邦久会長は、「関係機関、団体が一致団結して、ILC実現に取り組んで行くことが大切」とあいさつしました。



日本が「やる」と公言すれば前に進む

日本は頭脳や科学技術で成功していく国である。ILCは将来への投資として重要である。現在、ヨーロッパや中国でも次世代加速器の建設の議論が進んでいるが、議論は停滞気味である。ILC実現のための技術は成熟してきているため、日本が「やる」と公言すれば、できるものと考えている。



村山斉氏

ILCは新内閣の重点投資分野に通底

新内閣の日本成長戦略本部では「危機管理投資」「成長投資」の戦略分野を掲げている。重点投資の17分野と横断的課題としている新技術立国や人材育成などはILCに通底している。ILCの国会議員連盟が再始動した今、経済団体や知事会などに働きかけて前に進めていきたい。



増田寛也氏

News Topics !!!  
ILC議連の再スタート

ILC誘致を推進する超党派国会議員連盟は11月26日㊿に総会を開催しました。新会長に自民党の大野敬太郎衆議院議員、副会長には立憲民主党の階猛衆議院議員とする人事が決定しました。

サイエンスカフェ開催

研究者と科学について語り合うサイエンスカフェを2月7日㊿に開催します。テーマは「加速器が解き明かす素粒子と宇宙の謎」、講師は大学共同利用機関法人高エネルギー加速器研究機構の生田秀行氏です。詳細はILCニュースWEBを確認してください。

ILCにふさわしい地域を目指しセミナー開催

国際リニアコライダー（ILC）の実現を見据え、誘致する地域に暮らす人々の心身の健康をテーマとしたセミナーが11月20日㊿に盛岡市のキオクシアアイーナで開催されました。

岩手大学・岩手県立大学の吉岡正和客員教授は「岩手県の健康寿命や倒産発生率を改善し、国際研究機関の立地にふさわしい地域にする必要がある」と説明しました。

また、岩手県立大学看護学部の藤澤由香氏からは岩手町と共同研究を行っているクアオルト健康ウォーキングについて発表がありました。



講演する吉岡氏

\*豆知識

クアオルト健康ウォーキングとは、ドイツ発祥の自然療養型ウォーキングのこと。心拍・呼吸を整えながら歩く「頑張らないウォーキング」です。県内では、一戸町や滝沢市、岩手町、北上市で体験できます。

専用ホームページで情報を発信中!

本庁 ILC 推進課 ☎218315

ILCニュースWEBはこちら!



英語版ホームページでも発信中! Check out our ILC English HP



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

■家族のためのアルコール依存症教室(要予約)  
1月13日㊿14時〜16時  
場 県立南光病院  
函 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族  
◇内容…本人の治療に関する望ましい対応方法、本人に対する正しい対応を学びましょう  
問 健康づくり課(一関保健センター内)  
または 東部・北部健康推進室

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
◇相談項目…労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など  
申 事業所単位で事前予約  
場 一関地域産業保健センター  
☎ 5110 FAX 9955

■自死遺族交流会公開講座・わかち合いの会(交流会)  
◇内容…自死遺族の抱える想いを、こころあるつながりへ私たちができること  
◇講師…未来の風せいわ病院 智田文徳医師  
時 1月17日㊿13時30分〜16時30分  
場 一関保健センター  
申 1月9日㊿まで \*講座後の交流会は自死遺族のみが対象  
場 一関保健センター ☎ 4689

■市民健康講座 ポイント対象  
◇内容…備えて安心災害時の食と栄養  
◇講師…健康づくり課栄養士  
時 1月27日㊿10時〜11時  
場 一関保健センター  
問 健康づくり課(一関保健センター内)

■すこやか幼児教室  
時 1月30日㊿9時30分〜12時  
\*受け付け9時15分  
場 一関保健センター 函 おおむね10カ月から1歳6カ月のこどもとその保護者 ◇内容…栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食 ◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、こどものスプーンなど 定 先着10組  
申 1月19日㊿までに二次元コードから  
問 こども家庭課(一関保健センター内)

■もぐもぐ離乳食教室(千歳)  
時 1月22日㊿10時30分〜11時30分 場 おやこ広場てつて(千歳市内) 函 おおむね5カ月の10カ月児とその保護者 ◇内容…栄養士・保健師の講話や相談 ◇持ち物…母子健康手帳、筆記用具など 定 先着7組  
申 1月15日㊿までに二次元コードから  
場 東部健康推進室  
問 東部健康推進室(千歳市内)

1月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	16日㊿	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前
花泉ふれあい会	19日㊿	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	20日㊿	10:00~11:30	大東保健センター	無料	16日㊿
千歳ふれあい会	23日㊿	10:00~12:00	千歳保健センター	無料	1週間前
てんとう虫教室	6日㊿・20日㊿	10:00~15:00	川崎市民センター	実費負担あり	1週間前
デイケアすみれの会	19日㊿	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	1週間前

問 健康づくり課(一関保健センター内)または 東部・北部健康推進室

健康 お口の健康を守ろう  
~オーラルフレイル予防~

オーラルフレイルとは、かむ・飲み込む・話すといった口の動きが少しずつ弱っていく状態のことです。これは単なる口の衰えではなく、全身の筋力や栄養状態の低下につながり、要介護のきっかけにもなり得る重要なサインです。

オーラルフレイルを予防するには毎日の口腔ケアが欠かせません。以下の三つのポイントを意識しましょう。

- ①食後の歯磨きは丁寧に
- ②歯間ブラシやフロスなど専用グッズを上手に使う
- ③入れ歯の手入れも忘れずに

また、かかりつけ歯科医に定期的に口全体の健康状態を見てもらうことや口の健康を保つアドバイスを受けることも大切です。

「おいしく食べる」「楽しく話す」をいつまでも続けていくために、オーラルフレイルを予防しましょう。

問 健康づくり課(一関保健センター内)

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○1月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年7月生まれ
5歳歯科健診	令和2年7月生まれ

問 こども家庭課(一関保健センター内)

1月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
13日㊿	一関保健センター	10:00~12:00
		13:30~15:30
19日㊿	大東保健センター	10:00~12:00
26日㊿	一関保健センター(ひきこもり相談)	13:30~15:30

問 健康づくり課(一関保健センター内)

または 東部・北部健康推進室

後期高齢者歯科健診を受けましょう

本年度76歳の誕生日を迎える人に、無料で歯科健診を受けられる受診券を5月下旬に水色の封筒で送付しています。歯科医院を予約して、期限までに受診しましょう。

函 令和8年3月31日までに76歳の誕生日を迎える人

◇受診期限…令和8年2月28日㊿まで

問 健康づくり課(一関保健センター内)

1月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
4日㊿	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
17日㊿	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
25日㊿	イオン一関店	10:00~12:00
26日㊿	市役所本庁舎	13:30~16:30
		9:30~11:30
27日㊿	市役所千歳支所	9:45~11:45
	県立千歳病院	13:45~15:45

問 健康づくり課(一関保健センター内)

**キッズ写真館** 応募フォームはこちら ▶ 

山本帆夏ちゃん(一関)



やまもと・ほのか  
令和6年5月21日生まれ  
【家族】 祐馬さん  
さとみさん  
【メッセージ】  
にこにこすくすく  
大きくなっていくね!

小野寺莉大くん(一関)



おのでら・りお  
令和3年10月20日生まれ  
【家族】 真一さん  
由佳さん  
【メッセージ】  
これから  
元気いっぱい  
スクスク成長してね!

重ねた歳月、刻んだ年輪

**百年目の寿**

100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します

梁川サタさん(一関)

やながわ・さた  
大正14年10月27日生まれ



伊藤キク子さん(川崎)

いとう・きくこ  
大正14年10月30日生まれ



熊谷キクさん(大東)

くまがい・きく  
大正14年11月7日生まれ



佐藤キヨミさん(一関)

さとう・きよみ  
大正14年11月20日生まれ



小野寺ヨシ子さん(千厩)

おのでら・よしこ  
大正14年11月20日生まれ



那須テツ子さん(東山)

なす・てつこ  
大正14年11月21日生まれ



〈 告 告 〉

- 県南各地区にて開催! -  
【北上】 2/7・8 (さくらホール)  
【花巻】 2/14・15 (銀河モール花巻)  
【奥州】 3/7~29  
(プライダルサロン七福人新店舗)

WEB 予約特典

選べる特典プレゼント

特典内容はHP  
をご覧ください

完全予約制

**振袖大展示会**

一関展示会

2月22日(日)~23日(祝)

ベリーノホテル一関 (2階扇の間)

プライダルサロン七福人 0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 営業時間/10:00~17:00(水曜・木曜日定休) 予約制



運命の一着を  
見つけよう!



**イチ☆ピト**  
一関の輝く人 No.25

仲間たちと川崎に集まりマルシェ  
長く、楽しく続けていきたい



かわさきにあつマルシェ代表  
小野寺純子さん 47 川崎

Profile

おのでら・じゅんこ 昭和53年川崎生まれ。  
会社員兼ハンドメイド作家。キノコなどをモチ  
ーフにした編み物雑貨を手掛ける。かわマル  
の特徴は「主婦が多いので撤収が早い」。

同マルシェ事務局  
泉田彩さん 45 川崎

Profile

いずみだ・あや 昭和55年一関生まれ。  
会社員兼ハンドメイド作家。作品は天然石  
のプレスレットやピアス、木のブローチなど。  
作品作りは「気分転換。自分を整える時間」。

「よこまち」の店舗名でハンドメイド作品を販  
売する一方、川崎の手芸作家らが所属する「か  
わさきにあつマルシェ(かわマル)」の代表と事  
務局としてマルシェを主催。11月30日に道の駅  
かわさきで第8回目を開き、訪れた人との交流  
を楽しみました。

14年ほど前に保育所のママ友として出会い、  
意気投合。共通の知り合いから千厩のマルシェ  
での販売を勧められ「1人だったら勇気が出な  
い。でも2人ならできる」とよこまちを結成して  
出店しました。そこで「喜んでくれる人の顔が見

える」意見や要望を聞かせてもらえる」など対  
面販売の面白さを実感。千厩の関係者の熱意  
にも刺激を受け「自分たちが住む川崎でも、人  
が集まるマルシェをやりたい」とかわマルを立ち  
上げました。

マルシェは「人との出会いをくれる場所」と話  
す小野寺さん。泉田さんは「自分を成長させて  
くれる」と語り、職場でも家庭でもない居場所を  
大切にしています。「川崎は良い所なので、ぜ  
ひ遊びに来て」と笑いながら、今後も規模にはこ  
だわらず、長く、楽しく続けていくのが目標です。

**ふれーふれー  
クラブ!** 花泉中軟式野球部

顧問：阿部裕一 / 部長：小林央誠 / 主将：岩淵大児 / 部員：13人



私たち花泉中軟式野球部は、1年生5人、2年生8  
人で活動しており、県大会優勝を目標に掲げていま  
す。今シーズンは県大会に2度出場することができま  
したが、いずれも初戦は突破できても続く2回戦で  
惜しくも敗退してしまいました。この経験から、目指  
すところを県のトップに据えました。

本格的な冬期間を迎え、走り込みや筋力トレ  
ニングといったグラウンド外のきつい練習メ  
ニューが続きます。1年生にとっては初めてのこ  
となので、2年生を中心に励まし合いながら共に  
乗り越えようと頑張っています。そして、13人全  
員で楽しく野球をやっていきたくです。

文・主将 岩淵大児(2年)

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報を確認しましょう



日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返して発生しており、大きな地震の後に、さらに大きな

地震が発生した事例もあります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。

このため、想定震源域でM 7.0以上の地震が発生した場合、気象庁から北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されます。後発地震が必ず発生するとは限りませんが、日頃からしっかり地震に備え、この情報が発表されたら、地震への備えを再確認し、次に発生するかもしれない大きな地震に備えましょう。

北海道・三陸沖後発地震注意情報について、右の二次元コードからマンガやリーフレットを確認できます。

☎ 消防本部防災課 ☎25913



北海道・三陸沖後発地震についてはこちら

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…1月28日⑩14時10分

\*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎25913

## いちのせきメールで防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

右記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末

iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



\* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ ichinoseki\_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎25912

## 高齢者带状疱疹予防接種費用の一部を助成しています

対象者には令和7年4月下旬に通知を送付しています。

組換えワクチンの接種を助成期限までに完了するには、遅くとも1月末までに1回目の接種をする必要があります。接種を希望する場合は医療機関に予約し、接種を受けてください。

詳しい内容は通知を確認してください。

◇対象…令和8年3月31日時点で、①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳の人 ②100歳以上の人

\*60～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がい(手帳1級程度)を有する人は対象です。接種希望者は障害者手帳を持参し、下記窓口または各支所市民福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

\*過去に带状疱疹ワクチン予防接種を受けた人は対象外です

◇助成期限…3月31日⑩まで

\*その他詳しくは下記に問い合わせてください

☎ 健康づくり課 (一関保健センター内) ☎2160

東部健康推進室または北部健康推進室



## 就学援助制度 学用品費や給食費などの一部を補助します

経済的な理由で小学校、中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費など就学上必要な経費の一部を補助します。



◇対象…次のいずれかに該当する人

- ①生活保護を受けている
- ②生活保護が停止または廃止された
- ③世帯全員が市民税を減免されているまたは非課税である
- ④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑤児童扶養手当を全額受給している
- ⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下である

\*詳しくは各学校または下記に問い合わせてください

☎ 教育委員会学校教育課 ☎2239

## 農業経営の第三者経営移譲相談会を開催します

移譲希望に合わせて、ワンストップ形式で相談やアドバイスをを行います。

◇日時…2月6日⑩9時～16時 \*1人当たり1時間程度

◇場所…川崎市民センター

◇費用…無料

◇対象…農業経営資源(農地や機械、設備、栽培技術、ノウハウなど)の第三者への移譲を希望する農業者

◇申し込み…下記に電話して予約

☎ 本庁農政推進課 ☎28225

または一関農業改良普及センター ☎24961

## 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は、返還を免除します。

◇対象者…①②のいずれか

①令和8年4月に大学の医学部に入学する人

②現在、大学の医学部に在籍している人

◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内

【入学一時金】760万円以内

\*入学一時金は私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申請期間…2月2日⑩～3月18日⑩

\*申請書は下記窓口または市ホームページから取得できます

☎ 健康づくり課 (一関保健センター内) ☎2160



ホームページはこちら

## 1月11日⑩は一関市二十歳のつどい

人生の節目となる20歳を祝して、一関市二十歳のつどいを行います。本市の二十歳のつどいの企画・運営には、20歳の皆さんで組織する実行委員会が携わっています。二十歳のつどいに参加して改めて大人への一歩を踏み出しましょう。

案内状は、11月14日⑩に発送しています。参加は事前申込制です。案内状が届いていない人は下記に問い合わせください。

◇日時…1月11日⑩12時受け付け開始

\*式典などは13時～

◇場所…一関ヒロセユードーム

◇対象者…平成17年4月2日～

18年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがいづくり課 ☎28852

✉ ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



## 意見を募集しています

### 一関市耐震改修促進計画

市は、第4期一関市耐震改修促進計画(令和8年度～12年度)を策定予定です。この計画について、パブリックコメント(意見公募)を実施します。

◇募集期間…1月22日⑩まで \*必着

◇対象…市内に在住または通勤・通学している人

◇提出方法…①オンライン申請フォームから ②意見提出様式または任意様式に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、持参、メールまたはファクスのいずれかで

◇意見の取り扱い…提出された意見の概要と回答を公表します。個々の意見に直接回答は行いません

\*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 本庁都市整備課 ☎28543

FAX ☎28800



ホームページはこちら

### 一関市教育振興基本計画

市は、教育振興施策を示す一関市教育振興基本計画(令和8年度～17年度)の策定を進めています。令和7年4月に検討委員会を設置し、協議を重ねてきた計画がまとまったため、この計画について、パブリックコメント(意見公募)を実施します。

◇募集期間…1月15日⑩まで \*必着

◇対象…市内に在住または通勤・通学している人

◇提出方法…①オンライン申請フォームから ②意見提出様式または任意様式に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、持参、メールまたはファクスのいずれかで

◇意見の取り扱い…提出された意見の概要と回答を公表します。個々の意見に直接回答は行いません

\*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 教育委員会教育総務課 ☎2231

FAX ☎1668



ホームページはこちら

募集

放送大学入学生

4月入学生を募集します。

◇出願期間：3月16日(日)まで

◇大学説明会

【盛岡会場】

時1月31日(土)、2月21日(土)10時

30分～11時30分

場若手学習センター

【陸前高田会場】

時2月8日(日)

場奇跡の一本松ホール

\*詳しくはセンターホームページを確認してください

場放送大学若手学習センター

019・653・7414

県営住宅入居者

時1月26日(日)～2月2日(日)

◇申込書：左記または県南広域

振興局一関土木センターで配布

申左記へ郵送または持参

場若手県建設住宅センター

19・623・4414

令和8年度普通課程 一般選考二次募集

◇募集科目：①自動車整備科②

オフィスビジネス科

◇訓練期間：①2年間②1年間

場高等学校等を卒業(見込み)

の人および一般の人

定定員15人から実施済みの選考

合格者を除いた人数

申1月5日(日)～23日(金)\*必着

◇選考日：2月6日(日)

\*応募方法など詳しくは、当校ホームページ

定男女各25人

申1月4日(日)までに申

し込みフォームから

場(株)仙台リビング新聞社

02・265・4305

精神の病を抱える 家族・本人支援事業

時1月14日(土)13時30分～15時30分

場一関保健センター

◇内容：①短編映画「ふたり」

あなたという光」上映会

②参加者懇談会

定35～40人

場若手県精神保健福祉連合会

一関地区家族会(小山)090・

8178・2376

ふれあい看護体験

時令和8年5月～9月

場病院、訪問看護ステーション、

介護老人保健施設など

\*施設により実施日が異なります

申2月9日(日)まで

\*事業詳細や申し込み方法などは県看護

協会ホームページを確認してください

場若手県看護協会(ナースセン

1ジまたは令和8年度入校生募集パンフ

レットを確認してください

場宮城県立気仙沼高等技術専門

校0226(2)7068

催し

消防出初式

年頭に当たり、消防職員およ

び団員、女性消防協力隊の士気

の高揚ならびに防火・防災の意

識を新たに、本市における「安

全で安心なまちづくり」の推進

を目的に消防出初式を開催しま

す。

時1月12日(日)9時30分～11時

30分

場一関ヒロセユードーム

◇内容：団長訓示、統監告辞、

観閲、表彰、總振り、梯子乗り

場消防本部消防課05912

自伐型林業者の活動報告会

市内や東北地域で自伐型林業

に取り組んでいる実践者の活動

を発表します。

時2月1日(日)13時30分～16時

場川崎市民センター

定200人

申1月26日(日)までに二

次元コードから

場本庁林政推進課08195

令和7年度一関市キャリア教育シンポジウム

中学生の社会体験学習事業の

成果と課題を振り返り、キャリ

ア教育の意義や必要性について

を話し合います。

時1月18日(日)9時～16時

場一関文化センター

定15人

場骨寺村荘園交流館

◇集合時間・場所：9時・市役

所職員駐車場、9時10分・JR

一ノ関駅西口

¥1200円(昼食代ほか)

定15人

場骨寺村荘園交流館05022

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 冬のの仕事・毛糸帽

2種類の編み方を選び、毛糸

の帽子を作ります。

時1月18日(日)9時～16時

場骨寺村荘園交流館

◇集合時間・場所：9時・市役

所職員駐車場、9時10分・JR

一ノ関駅西口

¥1200円(昼食代ほか)

定15人

場骨寺村荘園交流館05022

ハロートレーニング(公認)

時1月8日～29日の毎13時30

分～15時

場一関文化センター

対アルコールに問題がある当

人、その家族、関係者、飲酒問

題に興味・関心のある人

定15人程度

場AA日本ゼネラルサービス

03・3590・5

377

講座

初心者七宝焼き体験講座

リーフのブローチ・ピン付き

を作ります。

時1月23日(金)9時30分～12時

場一関市民センター

¥1人1500円(材料費)

定大人6人(先着順)

申1月5日(日)9時～左記に電話

か来所

◇その他：汚れてもよい服装で、

エプロン、タオル、軍手、マスク

などは各自で用意してください

場一関市民センター02148

ハロートレーニング(公認)

時1月5日(日)～26日(日)

場一関市民センター

◇入所選考：2月6日(日)

◇訓練期間：3月2日(日)～8月

27日(日)

◇募集料・定ビル管理技術科・

16人

場再就職を目指す意欲のある人

◇施設見学会：1月7日～21日

の毎9時20分～12時30分

Table with 2 columns: 番号, 募集する住宅. Lists various apartment complexes and their details.

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。◇募集期間 1月5日(日)～14日(水)\*①②③を除く 場本庁都市整備課028541

時1月24日(土)、31日(土)、2月1日(日)、8日(日)\*各日9時30分～18時30分の間で1コマ50分

場一関文化センター

¥千円

場ピアノ経験者

申1月11日(日)9時30分～電話ま

たは来館してください(先着順)

\*1家族・グループにつき各日1コマま

で\*高校生・高専生以下は1月10日(土)か

ら受け付け開始

場一関文化センター02121

日本の正月を楽しもう

餅つき、書き初め、かるたな

どの伝統的な日本の正月文化を

体験します。

時1月18日(日)10時～11時30分

場なのはなプラザ

定40人

申1月10日(土)15時まで

にメールまたは申し込

みフォームから

場市国際交流協会04471

1/メール: info@snow.ocn.

ne.jp

いちのせき健康の森の主催

はじめてのスノーボード教室

時1月31日(土)、2月1日(日)\*い

ずれも10時～15時

¥千円(昼食付き、レンタル代

別途)

場スノーボード未経験の小学生

定各回先着5人

申12月31日(日)電話で

スノーシュートレッキング

冬のブナ林をスノーシューで

トレッキングします。

時2月15日(日)10時～12時

¥500円

場小学5年生以上

定先着10人

申1月15日(日)電話で

場祭時スノーランド

場いちのせき健康の森0920

20

スノーランド感謝祭

リフト料金が無料になります。

時1月12日(日)

場祭時スノーランド

対中学生以下

申当日受け付けカウンターで

◇その他：キッチンカーの出店

もあります

場いちのせき健康の森0920

20

新春名刀鑑賞会

地元の舞草刀を含む日本刀の

名刀鑑賞会です。

時2月8日(日)13時30分～16時

場一関市民センター

\*会場では鑑定会や刀剣の手入れを無料

で実施します

場舞草刀研究会(田辺)09

0・4314・7420

4市町合同婚活交流会イベント

時1月17日(土)13時～16時30分

場栗原文化会館(宮城県栗原市)

場栗原文化会館

¥2500円

対25～45歳の独身男女\*男性は一

関、平泉、栗原、登米の4市町在住者

ガを予防するためのコンディシ

ヨニング」

¥無料\*ただし日本スポーツ協会公認

スポーツ指導者資格更新を目的に受講す

る場合は有料

場高校生以上でスポーツ活動に

興味がある人、日本スポーツ協

会公認スポーツ指導者など

定50人

申1月4日(日)受け付け開始\*定

員になり次第締め切り

場一関ヒロセユードーム03

111

多文化防災セミナー

地震や火事、台風のとときに命

を守る方法を知り、準備をしま

しょう。

時2月8日(日)10時～11時30分

場市総合防災センター

定30人

申2月2日(日)15時まで

場市国際交流協会044711

111

ギャンブル依存症セミナー・相談会

時1月25日(日)13時～15時ごろ\*

終了後相談会

場一関文化センター

対ギャンブル依存症に悩む当事

者、家族、その他関係者・支援

者など

定150人\*相談会は8組

申セミナーは申し込み

不要、相談会は二次元コードから

場NPO法人全国ギャンブル依

存症家族の会(佐藤)090・

5598・6575

講座

**シゴト・ツクル・ガレッジ**  
 ◆テーマ：経理業務を簡単に！  
 クラウド会計の勉強会  
 時 1月28日(水)19時～21時  
 場 ハルノバ  
 対 市内での起業を考えている人・起業している人  
 申 二次元コードから  
 問 (株)全力優 shigoto.  
 fukuru.zeni@gmail.com



**リメイク教室 ガーデニング帽子づくり**  
 不要な布や古着を利用してガーデニング帽子を作ります。  
 時 1月21日、28日(2回講座)  
 ※いずれも9時30分～12時  
 場 一関清掃センター  
 対 市内または平泉町在住の人  
 定 16人  
 申 1月5日(月)電話で  
 問 一関清掃センター ☎2157

**一関職業訓練協会の講座**  
 ＊受講料がかかります  
 ①アーク溶接等の業務特別教育  
 時 2月4日(水)～5日(木)(2日間) 定 10人  
 申 1月26日(月)まで  
 ②Word・Excel講習【基礎編】  
 時 2月4日(水)、10日(火)(2日間) 定 15人  
 申 1月26日(月)まで  
 ③Word・Excel講習【実践編】  
 時 2月18日(水)、25日(火)(2日間) 定 15人

**【消費者救済資金融資相談】**  
 時 場 ①1月26日(月)10時～13時・市役所本庁 ②1月7日～28日の毎(9時～17時・市社会福祉協議会)  
 申 前日15時まで  
 問 ①市消費生活センター ☎218342 ②消費者信用生協北上事務所 ☎0197-0133  
 ＊市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

**仙台出入国在留管理局による相談会(要予約)**  
 外国人の出入国や在留資格に関する手続きなどを無料で相談できます。  
 時 2月6日(金)13時～16時＊1人当たり30分  
 場 なのはなプラザ  
 対 県内在住の外国人、日本人、県内に事業所のある企業の担当者  
 定 3組

**宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施されている令和7年度コミュニティ助成事業を活用し、藤沢町の千松自治会では、防災倉庫の新設と防災物品の整備を行いました。**



整備された防災倉庫には、新たに炊き出し用まきストーブやLEDライトなどを整備し、災害時に必要となる防災物品の充実を図り、地域の防災体制をさらに強化しました。

佐藤和徳会長は「宝くじの助成金で整備した防災倉庫や防災物品を地域防災力の向上に向けて積極的に活用し、今後も継続的な備えを進めていきたい」と話しました。

問 消防本部防災課 ☎25913

申 2月6日(金)まで  
**【訓練生募集】**  
 ④普通職業訓練「木造建築科」  
 ⑤普通職業訓練「建築設計科」  
 ⑥普通職業訓練「建築塗装科」  
 ⑦普通職業訓練「配管科」  
 《4～7共通》  
 時 4月(令和10年3月(2年間)＊平日)  
 申 令和8年3月中旬ごろまで  
 対 新入社員などの在職者  
 問 一関職業訓練協会 ☎7030

**いちサポ 敬語・電話対応セミナー**  
 就職活動に必要な敬語や電話対応について学びます。  
 時 2月9日(日)10時30分～12時  
 場 なのはなプラザ  
 対 49歳までの求職者＊いちサポ登録が必要  
 定 6人  
 申 2月2日(月)までに左記まで  
 問 いちのせき若者サポートステーション ☎4467

**東磐職業訓練協会の講座**  
 ＊受講料がかかります  
 ①足場の組立て等作業主任者技能講習  
 時 2月12日(水)～13日(金)(2日間) 定 20人  
 申 2月2日(月)まで  
 ②フルハーネス型安全帯使用作業特別教育  
 時 2月5日(木) 定 20人  
 申 1月26日(月)まで  
 ③振動工具取扱作業安全衛生教育

申 1月30日(金)までに電話または二次元コードの専用フォームで  
 問 岩手県国際交流協会 ☎019-654-8900



**結婚支援アドバイザーによる相談会(予約制)**  
 いきいき岩手結婚サポートセンター(「いサポ」)の結婚支援アドバイザーが相談に応じます。  
 時 1月24日(土)10時～12時  
 場 なのはなプラザ  
 対 結婚を希望する独身者本人  
 定 先着3人  
 申 1月14日(水)までに電話で  
 問 本庁交流推進課 ☎8872

教育  
 時 2月4日(水) 定 20人  
 申 1月23日(金)まで  
 ④テールゲートリフター操作の業務特別教育  
 時 2月10日(火) 定 20人  
 申 1月30日(金)まで  
**【訓練生募集】**  
 ⑤木造建築科  
 時 4月(令和11年3月(3年間)＊平日)  
 対 入社後間もない建築大工または建築大工になりたい求職者  
 ⑥塑性加工科  
 時 4月(令和10年3月(2年間)＊平日)  
 対 入社後間もない建築板金工または建築板金工になりたい求職者  
 《5～6共通》  
 定 10人  
 申 1月30日(金)まで  
 ＊求職者には就職のあっせんも可能  
 問 東磐職業訓練協会 ☎2879

相談

**心配ごと相談**  
 時 1月8日、15日、22日、29日  
 いずれも9時～15時  
 場 市総合福祉センター  
 問 市社会福祉協議会 ☎26020

ど、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。  
 時 1月7日(水)、21日(火)＊時間は10時～17時  
 場 なのはなプラザ  
 定 5人  
 申 各開催日の前週(金)まで  
 問 本庁起業支援室 ☎8412

お知らせ

**おでかけ「いサポ」(予約制)**  
 いきいき岩手結婚サポートセンターのスタッフが会員登録、相手の検索などを行います。  
 時 1月11日(土)、24日(火)12時～15時  
 場 なのはなプラザ  
 申 開催日直前の(金)12時までに電話で  
 問 いきいき岩手結婚サポートセンター「いサポ」奥州 ☎0197-1188

餅で一関を元気に⑧ もちデータベース



長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。当地方のもち食文化は伝統的なもち食儀礼が代表的ですが、食べ方のバリエーションが豊富なことも特徴です。このもち料理の数々をまとめたもちデータベースには、伝統的なもち料理をはじめ、工夫を凝らした創作もちレシピが掲載されています。家庭で一風変わったもち料理を楽しんでみてください。



もちデータベースはこちら

問 本庁観光物産課 ☎8415  
 一関もち食推進会議：事務局(一社)世界遺産平泉・一関DMO ☎5345

◇面談場所：盛岡市、大船渡市  
 申・問 岩手県よろず支援拠点 ☎019-631-3826  
**行政相談**  
 時 場 ①1月9日(金)10時～12時・社協藤沢支部 ②1月15日(水)9時～12時・本庁相談室  
 問 本庁生活環境課 ☎8344  
**無料法律相談(予約制)**  
 時・担当弁護士：1月8日・小原恒之氏/15日・北村宏洋氏/22日・蜂谷大氏/29日・吉田俊晴氏＊いずれも9時～15時  
 場 市役所本庁  
 申 12月26日(金)～前日15時まで(先着順)  
 ＊二次元コードまたは電話で受け付け

42 問 市消費生活センター ☎2183  
**多重債務弁護士無料相談(予約制)**  
 時 1月13日(土)10時～15時  
 場 市役所本庁  
 申 前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎2183  
**信用生協による相談会(予約制)**  
 時 1月26日(月)10時～13時  
 場 市役所本庁  
 申 前日15時まで(先着順)  
 問 市消費生活センター ☎2183

**令和8年度償却資産(固定資産税)の申告**  
 令和8年1月1日現在、事業用の構築物、機械装置、車両運搬具、工具・備品などの資産を所有する法人や個人は、固定資産税の償却資産申告が必要です。  
 乾燥機などの農業用資産や太陽光発電設備、アパートの駐車場舗装なども対象です。  
 令和7年度に申告した人や対象と思われる人には、12月中旬に申告書を送付しています。  
 新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、本庁資産税課まで問い合わせてください。  
 ◇申告期限：2月2日(月)まで  
 ◇申告方法：所定の申告書で本庁資産税課または支所市民福祉課に提出  
 問 本庁資産税課 ☎8257

〈広告〉

**うちの子ども結婚できました!**  
 お気軽に  
 ご連絡  
 ください  
 独身のお子様の結婚相談  
 0120-138-026  
 結婚相談所ムスベル盛岡  
 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

**地域と共に30年**  
 信頼の製造品質を、これからも。  
 次の技術を一緒に作る仲間を募集しています  
 技術を学びながら成長できる環境  
 小ロットから試作、量産、6Mまでの長尺加工、アルミ加工から溶接まで対応可能  
 一緒に働きたい人募集中 / 問い合わせはこちら  
 SEKIEI  
 〒021-0041 岩手県一関市赤坂字雲南129 (株式会社セキエイ) 1Q  
 TEL 0191-48-3692 FAX 0191-25-5486 https://sekiei-ii.jp

# 就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

## 一関市×キャリアス就活 キャリア応援サイト いち推し!を開設しました

市は、株式会社キャリアスとタイアップし、市内事業所の特色や働く人の声、暮らしの魅力など、本市ならではのイチオシポイントを発信するサイト「いち推し!」を開設しました。

このサイトでは、就職情報のほか、若者のリアルな声や市内での生活の魅力など、進路を考えている皆さんに役立つ情報を掲載しています。

「いち推し!」を通じて、一関で働く魅力を感じてください。

\*詳しくは二次元コードから確認できます

一関で働く若者のリアルがここにキャリア応援サイト「いち推し!」

## 一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけでなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

## 直近のハローレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコンビジネス基礎科(基礎)	1月5日⑩まで	1月22日⑩～4月20日⑩	わかやまパソコン教室

\* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

一関ハローワーク一関 ☎④4135



詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら



ハローワークインターネットサービス 検索

萩荘中学校での環境教育授業の様子



## 萩荘中学校で 環境教育授業を行いました

文・講師：一関工業高等専門学校教授 佐藤和久 (IEL団体会員)



第43号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL) 令和7年12月25日発行

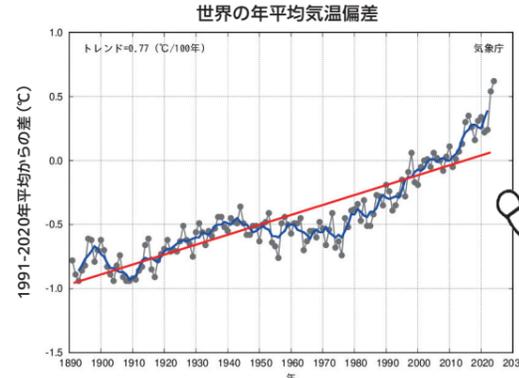
萩荘中学校で10月30日、地球温暖化問題に関する環境教育授業を行いました。この授業は令和4年度から始まり、今回で4回目。3年生66人を対象に、地球温暖化とその影響についての講義を行った後、解決策を生徒たちが班ごとに分かれて話し合い、発表しました。

## 深刻化する自然災害と温暖化

講義ではまず、最近東北地方で起こっている洪水や山火事などの自然災害による被害が年々深刻化していることを取り上げました。災害の原因が地球温暖化であることは科学的に明らかであること、大気中の二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガス濃度の増加に伴って気温が上昇することを説明しました。また、気象庁が発表している世界の年平均気温偏差(下図)や大気中CO<sub>2</sub>濃度のデータを示し、大気中CO<sub>2</sub>濃度は上昇を続け、2010年以降、地球の平均気温の上昇が加速していることも話しました。

## CO<sub>2</sub>濃度、なぜ上昇?

次に、大気中CO<sub>2</sub>濃度が増加した原因について話しました。1850年頃の産業革命以来、化石燃料を大量に燃焼してエネルギーを作るようになり、その結果、食料や工業製品の生産量が飛躍的に増加し、人口も増え、ますます大量の化石燃料を使うようになりました。経済成長と地球温暖化が密接に関係していることを理解してもらいました。



地球の平均気温の上昇 (https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/temp/an\_wld.html)

## 解決策を考えよう

続いて、地球温暖化の解決策について話しました。太陽光発電や風力発電などの再生可能エネルギーの導入に世界中の国々が取り組んでいますが、さらなる普及には莫大な費用と多くの時間がかかるのが現実です。地球温暖化の進行を止めるために対策を続けても、スピードが全く追いついていません。世界の人口は増加を続け、人類が使用するエネルギーはますます増えています。人類はエネルギーの使用量を減らさなければなりません。一度便利な暮らしを知ってしまうと、手放すのは嫌なのです。地球温暖化の本質がここにあることを伝えました。

最後に行った班ごとの活動で生徒たちが考えて発表した解決策の主なものは、次のとおりです。

- 省エネルギーに取り組む
- フードロスをなくす
- 3Rに努める
- 森林を手入れする
- 再生可能エネルギーを増やす
- 物を大切に使う
- エネルギーの無駄使いを減らす
- 物を買わずに済ませる
- 食料の自給自足
- 廃棄物を減らす
- 地球温暖化の実情をみんなに伝える

生徒の皆さんは最後まで真剣に取り組んでくれました。地球温暖化問題の本質を理解し、今後の社会の在り方を考えられる人材に育ててくれることを期待しています。

随時会員募集中!  
年会費個人 500円  
企業団体など5,000円

広報ecoのバックナンバーや  
会員申し込みは  
市ホームページを  
確認してください



一関地球温暖化対策地域協議会事務局  
(本庁生活環境課内) ☎④8331

# わ 輪っしょい! いちのせき協働ニュース

## 本市の協働の取り組み⑳ ～市民と行政の協働の歩み～

市は、協働のまちづくりを進めています。その中で、地域ごとの特性を生かした地域づくりを実現するため、各地域には地域協働体が設立され、活動を行っています。この取り組みに長く携わってきた、いちのせき市民活動センターの小野寺浩樹センター長に、協働のまちづくりのこれまでの経緯と今後の展望を聞きました。

### ●地域協働体設立までの思い出は

地域協働体が初めて設立されたときは、感無量でした。しかし、それまでの過程は決して容易ではなく、市の職員と共に各地域で協働の重要性を説明しましたが、最初は受け入れられない地域もありました。

地域協働体設立の動きが加速した背景には、市域が広がった中で、「地域らしさを残すため、自分たちの意見を行政に伝えたい」という強い思いがあったからだと思います。

### ●今後の展望は

地域協働体は、現在33団体が設立され、地域を補完する仕組みは整ったと思います。しかし、地域協働体の

役割が「事業を行うこと」だけにならないようにすることが大切です。「地域の声をもっと聴くこと」「課題を把握し、解決に向けてしっかりと旗を振ること」が重要だと感じています。

これまでは、新しい枠組みを作る時期だったので、これからは地域協働体と地域の関係性をさらに深めていく段階に入ったと考えています。

今後、地域の課題がますます難しくなっていく中で、地域協働体は重要な役割を担うことになると思います。「地域らしさを残すため」という原点を忘れず、地域住民が自分たちの地域を守り、次世代へその価値を継承していってほしいです。



地域づくりについて語る小野寺センター長

# 博物館だより

岡一関市博物館 ☎03180

## ●企画展「村の学びと楽しみ—本寺肝入の蔵書から—」

村の肝入（農村のリーダー）の家では、教養書から実用書まで、さまざまな種類の本を集めて生活に生かしていました。それらの蔵書は村の内外に貸し出され知識が広まりました。本市殿美町本寺の肝入の家に伝えられた書籍類から、村の文化と教養を探ります。

📅 1月24日④～3月22日④  
 【入館無料日】1月24日④

## ●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみよう。初級・中級・上級の3題の解答を募集しています。解答は郵送で受け付けます。

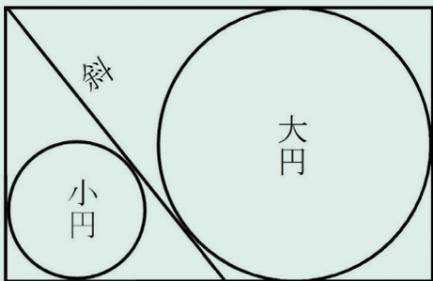
【締め切り】1月20日④消印有効  
 【表彰式】3月8日④13時30分～15時

応募者には3月末日までに解答集を送ります。小学生も参加できます。詳しくは博物館に問い合わせるか、博物館ホームページを確認してください。

## 中級問題 (中学・高校生向き)

図のように、長方形内に「斜」を隔てて大円と小円が内接しています。

長方形の縦が2寸、横が3寸のとき、小円の直径を求めなさい。



## ●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の和算家 千葉胤秀をもっと身近に感じてもらえる紙芝居の貸し出しを行っています。DVD版もありますので、学校や自治会などでさまざまな活動に活用してください。

📄 必要

## 展示品紹介 おうらいもの 往来物



往来物とは、江戸時代に寺子屋などで使われた手紙形式の教科書のことで。社会生活に必要な知識や教養を庶民に教え、当時の識字率向上に大きく貢献しました。

代表的なものとして、武家の教訓書を平易化し女性や子どもの道徳やしつけに用いられた『今川状』、年中行事や礼儀作法といった品格・教養を教えた『年中用文章』などがあります。

当館2階の展示室「一関のあゆみ」に展示しています。また、1月24日④から開催予定の企画展「村の学びと楽しみ—本寺肝入の蔵書から—」でも往来物を展示する予定です。

## 施設めぐり

☎03655

### 石と賢治のミュージアム

#### ●太陽のホール

玄関横の太陽のホールにはボールプールなどの遊具があります。誰でも無料で利用できるスペースです。



#### ●宮沢賢治作品と鉱物展

宮沢賢治の作品には多くの鉱物が登場します。「檜の木大学生の野宿」に登場する鉱物を1月18日④まで展示しています。



〈 告 告 〉

# 図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎02147
- 東山図書館 ☎02324
- 花泉図書館 ☎04939
- 室根図書館 ☎03820
- 大東図書館 ☎03541
- 川崎図書館 ☎04123
- 千蔵図書館 ☎01122
- 藤沢図書館 ☎05088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

## News 図書館へ行く！

### ●「いちのせき電子図書館」を使ってみませんか

いつでもどこでも本を読むことができる便利な電子図書館をぜひ利用してください。音声読み上げや文字の拡大など、電子書籍ならではの便利な機能も使えます。利用者登録は近くの市立図書館カウンターへ申し込んでください。  
 市内在住・在学・在勤の人【貸出期間・点数】2週間・3点まで

## Reference 図書館で調べよう

📖 大槻文彦が編さんした国語辞典が文部省から発行されなくなり、自分で出版したと聞いたが、その資金はどうしたのか知りたい。

📖 文部省から自費出版を命じられた文彦は、家屋敷を売却するなどして2千円の私財をかき集め、稿本の再訂と印刷作業を始めました。その後6度にわたる校正を経て完成した『言海』は、購入希望者の予約を募り定価6円で頒布されました。

参考資料：『「言海」完成祝宴の全記録』山田俊雄/監修、鈴木隆/編、タングラム「言海と一関」「言海」刊行百年事業実行委員会/編、一関市教育委員会

## Books 1 月は一関図書館

**ひき石と24丁のとうふ** 大西暢夫/著 アリス館/発行  
 二戸市の山の中で豆腐を作り続ける90歳のミナさんを、16年にわたり取材した写真絵本。ミナさんはひき石と呼ぶ石臼で毎日大豆をひき、24丁の豆腐を作ります。写真から、湧き水の冷たさやまきの香りが伝わってくるようです。

### 薬物治療を選ばなかった薬剤師がんサバイバー

阿部祐太/著 へるす出版/発行  
 本市出身の著者は30歳で希少がんを患い、余命宣告を受けます。治療せず精いっぱい楽しむ3年か、ハイリスクな治療で得る5年か。患者として、医療者として治療と人生に向き合う日々をつづった医療エッセイです。

### 哺乳類の足型・足跡ハンドブック

小宮輝之/著 文一総合出版/発行  
 日本に生息する哺乳類の足型や足跡を、原寸大で掲載したハンドブック。犬や猫などの身近な動物の他、イタチやネズミ、クマといった野生動物の足型もあります。動物の足の特徴も紹介されています。

## Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	一般企画展 <b>もっと知りたい図書館</b> 図書館には、本を借りる以外にもさまざまなサービスがあります。図書館の便利なサービスを紹介するとともに、図書館職員のおすすめ本の展示や貸し出しをします。 📅 2月25日④まで	東山	ウィキペディアタウンin東山 まちあるき調査と文献を基にウィキペディアを編集し、世界へ発信する体験イベントです。【講師】海瀬氏（ウィキペディア日本版元管理者）📅 2月14日④10時～16時30分 場 東山地域交流センター 対 中学生以上 対 先着15人程度 対 電話、メールで東山図書館へ
花泉	子ども映画会 子どもたちに人気の「すみっぐらし」。劇場アニメ第3弾「ツギハギ工場のふしぎなコ」を上映します。 📅 1月10日④10時30分～11時40分 場 花泉図書館 ウッドホール 対 小学生以下	室根	児童企画展 <b>馬の絵本</b> 令和8年の干支（えと）にちなみ、馬が出てくる絵本の展示や貸し出しをします。 📅 2月26日④まで
大東	連携企画展 <b>鉱物と石たち～きらめき展～</b> 石と賢治のミュージアム所蔵の鉱物約30点を展示します。併せて鉱物や宝石に関する資料の展示や貸し出しをします。 📅 2月25日④まで	川崎	児童企画展 <b>絵本を読んでクイズにちょうせん</b> おすすめの絵本や令和8年の干支（えと）にちなんだ馬に関する絵本の展示や貸し出しをします。絵本を読んでクイズに挑戦しませんか。この他、季節に合わせた一般向け、児童向け、YA（ヤングアダルト）向けの企画展も開催しています。📅 2月25日④まで
千蔵	おはなしグループマザーリーフ冬のおはなし会 紙コップを使ったカップシアターや絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど、さまざまな表現でたくさんのおはなしを楽しめる会です。 📅 1月8日④11時～12時 対 幼児～小学生と保護者	藤沢	としよかん映画会 大人向けの映画を上映します。 【プログラム】「紳士は金髪がお好き」出演：マリリン・モンローほか 📅 1月25日④13時30分～15時30分 場 藤沢文化センター 縄文ホール 対 100人

〈 告 告 〉

**感謝の大人デビュー!** **和とわでかなえる**

**振袖記念日**

令和7年 \*一関市の20歳のお嬢様方です!\*

和とわ ☎0191-26-5291  
 岩手県一関市田村町1-25 (一関文化センター前)

**限りある資源を有効にリサイクル**

産業廃棄物 一般廃棄物

エコアクション21 認証番号0010982

**コンクリート・木くず 破砕しています。**

見積無料 解体のことならお任せください  
 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に お問い合わせください

**有限会社 中村解体 TEL.0191-35-1130**  
 一関市東山町田河津野土81-2 http://n-kaitai.co.jp/

いちのせき若者 サポートステーション 利用無料

**就職活動をサポート!**

- 働く事がとても不安...
- プランク期間がある...
- 短期転職を繰り返す...

まずは お電話下さい!

**15歳から49歳の「働きたい!!」を応援します**

サポステ

TEL:0191-48-4467  
 受付/9:30-16:00 (土日祝日を除く)

運営:特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンス 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階



## 小野寺心春さん

おのでら・こはる 千厩小6年

### 困っている人を助けたい

私は将来、年齢に関係なく困っている人を助けられるようになりたいです。困っている友達に声をかけてあげたことで、みんなから頼りにされるようになったことがうれしかったからです。

今は児童会長として、みんなが楽しいと思える学校になるように頑張っています。1年生のときに始めた野球にも夢中で、最高のチームワークを発揮して「チャンピオン大会」で優勝し、県ナンバーワンになることができました。



## 佐々木泰斗くん

ささき・たいと 興田小6年

### プロ野球選手になりたい

私は将来、プロ野球選手になるのが夢です。テレビで大谷翔平選手が活躍する姿を見て憧れたのがきっかけで、私もチームの勝利に貢献できるような選手になりたいと思いました。

4年生から一関イーストJ.B.C.に入って野球を続けています。普段の練習では打撃練習に力を入れ、上達を目指しています。学習面では計算が得意なので算数が好きです。野球と勉強の両立ができるように頑張りたいです。

## DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

**一関市LINE**  
公式アカウント

市役所からの  
お知らせやイベント  
情報などを配信中!

防災マップや停電情報  
休日・夜間救急当番医  
なども確認できます

## 市公式 Instagram

市内の景色や  
季節の  
イベント情報を  
発信中!

◀フォローはこちら

ICHINOSEKI\_CITY

▼(ネタバレあり) 先日、最終回を迎えた競走馬をテーマにしたテレビドラマでは、生産者やオーナー、調教師など馬に関わる人々の思いが描かれました。主人公は第二の人生で養老馬を扱う牧場経営を始めます。しくも今月号の特集で紹介した佐々木牧場さんも元競走馬などの預託を受け、養老馬の穏やかな余生を支え続けています。人と馬との関係性は、まさにファミリーの物語です。(熊谷)

### 編集後記