

# 12 広報 いちのせき i-Style

2025 No.430

特集  
考えませんか？  
空き家  
モン  
ダイ



BAKKE

★COVER

JR一ノ関駅前エリアにある交流拠点「BAKKE」

空き店舗だった場所に再びもった明かりが夕暮れの街を照らします

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

# オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **嵯峨 翔** さん(28)

担当課 本庁工業振興課

着任 令和6年10月～

出身地 一関市

前職 接客業

趣味 釣り

一関でのミッション  
DX (デジタルトランスフォーメーション) 推進

活動内容を発信しています



デジタルラボ  
一関の  
ホームページ



デジタルラボ  
一関のnote



デジタルラボ  
一関の  
LINE

＼ 一関のココが好き /

意外と釣り具店が多くある  
のでうれしい

▶ 企業の担当者へデジタル化について説明しているところ



## デジタル化の推進で 地域企業のサポートを

久しぶりに帰って来た古里は、店がなくなっているなど以前と変わっているところもありましたが、「地元のために自分も何かしたい」との思いで地域おこし協力隊になりました。

ミッションは地域企業のDX推進。業務課題をヒアリングし、デジタル技術を活用した改善策の提案や実装に取り組んでいます。ペーパー

レス化、クラウドや自動化ツールの導入などで、業務効率を上げるサポートをしています。

企業から「業務が楽になった」「デジタル技術に興味を持った」などの反応があるとうれしいです。これからは少しでも新しいデジタル技術に触れてもらえるような支援もしていきたいです。

## 目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年12月号 No.430

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 考えませんか? 空き家モンダイ
- 8 市役所からのお知らせ
- 12 Pick up 一関青年会議所 創立70周年記念式典
- 13 わたしにもできる SDGs
- 14 令和6年度 上下水道事業決算
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 26 消防団だより
- 28 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう! /各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり/文化財探訪
- 32 わたしの夢 南小・滝沢小

## 11月1日現在の人口と世帯数 ( )は前月比

人口	計	103,813人	(-104人)
	男	50,721人	(-52人)
	女	53,092人	(-52人)
世帯数		46,315世帯	(-15世帯)

## 納期限は <sup>令和</sup>11月5日(月)

- ・固定資産税 3期
- ・国民健康保険税(普通徴収) 6期
- ・後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 6期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎@8261  
または一関市納税貯蓄組合連合会

\*写真はイメージです



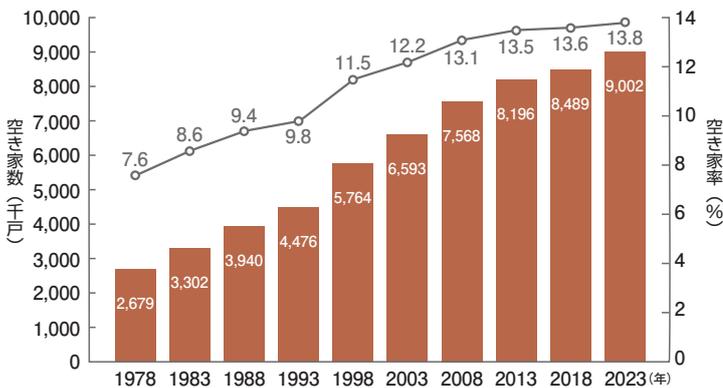
空き家問題が深刻化しています。  
それは私たちの身近に、すでに自分自身にも、起こっているかもしれません。  
将来の自分のため、こどもたちのため、地域のために。  
この問題の解決方法、考えませんか？

考えませんか？

特集

# 空き家モンダイ

全国の空き家数および空き家率の推移



総務省報道資料 令和5年住宅・土地統計調査から引用

**空き家が増加しています**  
全国で空き家が増えています。日本全国の空き家は2023年時点で900万戸あり、2018年の前回調査から51万戸増加し過去最多となりました。総住宅数に占める空き家の割合(空き家率)は13.8%で、こちらも過去最高です。  
空き家数、空き家率ともに増加傾向が続いており、空き家数は1993年から30年間で2倍以上になりました。今後、日本の人口は減少していく見込みのため、さらに空き家の数が増えていくことが予想されます。

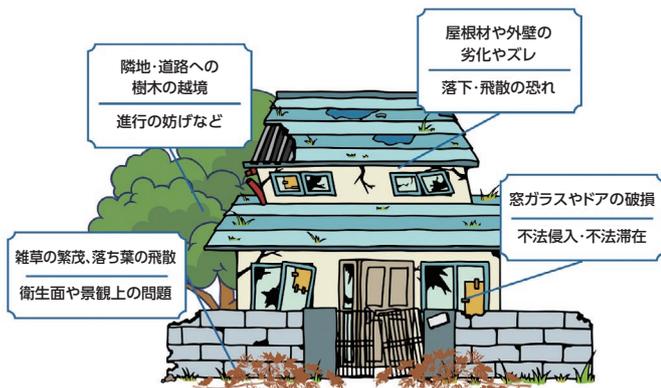
# 何が モンダイに なっている？

市は、2024年度末時点で2499戸の空き家を把握しています。その中には、外壁が崩れていたり樹木が生い茂っていたり、そのままでは居住できない状態にまで荒廃している空き家も少なくありません。空き家が生まれる要因は人口減少、核家族化の進行などで、発生自体を食い止めるのは難しいのが実態。問題なのは放置されたまま適切な管理がされない物件が増えてしまうことです。

市には空き家に関する相談が年間1000件以上寄せられています。その多くは「所有している空き家をどうしたらよいか分からない」「近隣に適切に管理されていない空き家があり困っている」といった内容で

す。苦情があった空き家などは、市から所有者に対して適切な管理を依頼しています。が、なかなか対応がされないのが現状です。建物所有者（または相続人）には空き家の管理責任があります。放置すると家は傷み、防災面での危険が高まるほか、防犯面の懸念や衛生面でも問題が生じ、景観を損ない、周辺住民の迷惑となります。

国の空き家対策も強化され、「特定空き家等」になる前段階の「管理不全空き家等」が新たに定義されて指導の対象になったほか、指導に従わず勧告を受けると土地の固定資産税の優遇措置が解除されるペナルティーも。空き家にかかるリスクとコストをよく理解し、適切な管理をすることが求められます。

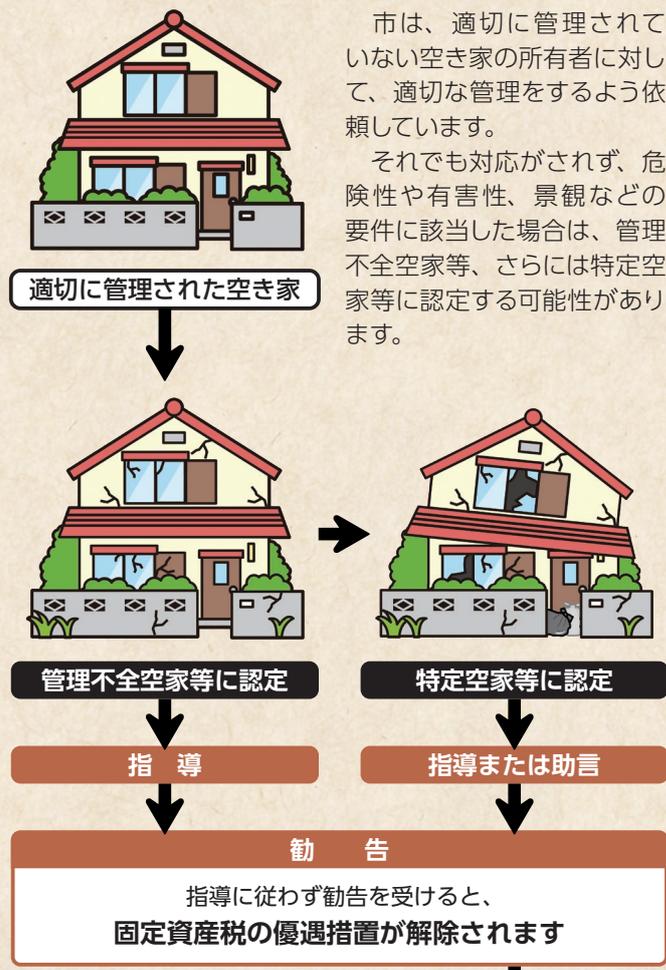


空き家を放置するリスク



\*写真はイメージです

## 空き家を放置し続けると…



適切に管理された空き家



管理不全空き家等に認定



特定空き家等に認定

指導

指導または助言

勧告

指導に従わず勧告を受けると、**固定資産税の優遇措置が解除されます**

\*管理不全空き家等…そのまま放置すれば、特定空き家等になる恐れのある状態の空き家

\*特定空き家等…著しく安全上危険となる恐れのある状態、衛生上有害となる恐れのある状態、景観を損なっている状態、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態の空き家



# 空き家の所有者になったら

## 【重要】必ず相続登記！

- ☑ 空き家を相続したら、相続人への名義変更（相続登記）が必要です
- ☑ 2024年度から相続登記が義務化されました。所有権の取得を知った日から3年以内に正当な理由なく手続きをしなかった場合、10万円以下の過料が科されることがあります



相続登記をしなかったため相続人が多数になり、対処が困難になっている空き家があります。忘れずに手続きをお願いします

## 管理はしっかりと

- ☑ 建物が傷まないよう、定期的に通風、換気、通水、掃除をしましょう
- ☑ 近所の迷惑にならないよう、草取り、庭木の剪定をしましょう
- ☑ 自身で管理が難しい場合は、民間業者の管理サービスを活用しましょう



管理が行き届いていない空き家が原因で隣の家を破損したり、通行人に損害を与えたりした場合、所有者が損害賠償責任を負うこともあります

## 売却、賃貸を考えよう

- ☑ 空き家を使用する予定がない場合は、売却や賃貸などについて不動産業者に相談しましょう
- ☑ 老朽化が進むと修繕や改修に要する費用が増え、買い手が見つかりづらくなります。早めの相談が重要です
- ☑ 市は、空き家バンク制度を設け、空き家を移住定住の受け入れによる地域活性化のために活用しています



【市の補助金】空き家バンク登録住宅改修等補助金制度…空き家バンクに登録した物件を利用するために行う改修工事などを対象に、最大200万円を補助（要件あり）  
 図 本庁交流推進課 ☎②18194

## 解体の検討も選択肢に

- ☑ 空き家の老朽化が進み、活用が難しければ解体を検討しましょう
- ☑ 解体して更地にすることで、その土地を売却できたり周辺住民が引き取ってくれたりする可能性があります
- ☑ 空き家の中にある家具などの残置物を自分自身で片づけることで解体費用が安くなります



【市の補助金】空家等解体工事資金利子補給補助金…空き家の解体工事資金を市内の金融機関から借り入れた場合の利子相当額を補助  
 図 本庁生活環境課 ☎②8344

# 元気なうちに家の「終活」を考える

空き家問題は他人事ではありません。自分の親や親族が亡くなり、住む予定のない空き家の所有者になる可能性があります。自分自身が亡くなった後、こどもやきょうだいが空き家の管理に頭を悩ませるかもできません。相続人への「負の遺産」にしないためには、家の将来を決めておくことが重要です。①登記を確認 ②家族などで話し合う ③困ったら専門家に相談の三つの手順で、わが家をどのように次世代に引き継ぐかを考えましょう。

### ① 登記を確認

土地や建物には登記があり、所有者が記録されています。まずは登記簿に載っている所有者（名義人）が、現在の所有者になっ

ているか確認しましょう。以前は相続登記の義務がなかったため、登記されていないかったり、昔の所有者のままになっていたりするケースがあります。その場合、相続や売買が困難になることがあります。不動産登記簿は法務局または市役所本庁で取得できます。

### 【窓口】 一関法務局証明サービスセンター

（市役所本庁1階）平日9時～16時30分（正午～13時を除く）

\*登記がない場合は、法務局や司法書士に相談しましょう

### ② 家族などで話し合う

「この家をどうしたい？」。家の所有者や相続人になり得る人などで集まり、家の将

来について話し合ってみましょう。いざ相続が必要になった場合には、決めること、やることがたくさんあります。引き継ぐ人の負担を減らすためにも、「まだまだ元気だから」と後回しにせず、意見交換を重ね、家の生かし方、しまい方について備えておくことが重要です。

### ③ 困ったら専門家に相談

不動産登記の確認や手続き、相続人の権利関係の把握、遺言書の作成などは専門的な知見が必要です。それぞれの悩みに応じて、弁護士や司法書士などの専門家に相談しましょう。相談先が分からない場合は、市役所本庁生活環境課に問い合わせてください。

## 「もったいない」うちに行動を

一般社団法人岩手県宅地建物取引業協会一関支部

支部長 水谷 みさえさん

市内で不動産会社を経営する傍ら、同支部長として市主催の空き家相談会などで空き家問題解決に取り組む。市空家等対策協議会委員。

### 専門家に聞く

市内で空き家の売買や管理に携わり、多くの悩み相談に耳を傾けてきた不動産の専門家に、空き家問題について聞きました

#### ◆空き家になる前に

空き家についての相談の中には「無償譲渡でもいいから手放したい」といった切実な悩みが少なくありません。そんな声を耳にするたび、10年前に相談してくれていたら解決策があったかもしれないのに…と、もどかしく感じています。

お願いしたいのは、空き家になる前に相談してほしいということです。都会に住んでいる人が空き家になった実家を相続し、定期的に帰省して手入れができていくうちはいいのですが、そこから10年、20年たつて体力もなくなり、だんだん足が遠のいて、いよいよどうにもならなくなつてから初めて「空き家をどうしよう」と真剣に悩み始めています。「手放すのもつたいない」と空き家を持ち続けていたのに、維持管理費をかけた末、厄介な荷物を処分するような感覚で最後になつてしまふのは残念でなりません。実家をどうするかをできるだけ早い段階で家族の皆さんと話し合っておくと安心です。

#### ◆空き家の可能性

中古物件は状態、立地、価格によっては一定のニーズがあります。そうではない特徴のある物件についても、1

棟貸しの民泊宿や社員寮として活用できた例があります。日本家屋の民泊宿は外国人観光客に好評です。空き家は生かし方次第では、地域資源として役立つ可能性があります。

#### ◆庭木の管理も気に掛けて

空き家の管理で気を付けてほしいのは庭木です。落ち葉の影響で雨どいや屋根が劣化したり、隣の家に越境したりするほか、木と屋根の間に蜂の巣ができることあつたという間に大きくなつて大変なことになります。定期的な巡回や補修は欠かせませんし、近所の人が目配りをして報告してあげると心強いと思います。大切なのは所有者と近隣住民が互いの家のことを思いやり、気に掛けておくこと。地域全体で空き家が迷惑な存在にならないことを心から強く願っています。



水谷さんの会社が関わっている空き家、空き店舗の活用  
例。上は東山の「田舎裏の宿 有康庵」、下が一関の大通商店街の文房具と家員のセレクトショップ「DEN」

### 市の取り組みQ&A

Q 所有している空き家について相談したいのですが

A 空き家相談会に申し込んでください

空き家の売買や解体、相続に関する事など、不動産業者や司法書士などの専門家に相談できる相談会です。年3回程度開催しています。その他の日でも、市役所ではいつでも相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

Q 地域みんなで空き家について考えたい

A 空き家セミナーを開きませんか。市から講師を派遣します

地域協働体や自治会などからの申し込みがあれば、市職員が市民センターなどに伺い、「空き家の所有者になったらどうするか」などについてセミナーを行います。説明時間は30分程度で、その他に質問や個別での相談も受け付けます。

Q 近所に管理されていない空き家があつて困っている

A 市役所本庁生活環境課に相談してください

相談を受けてから、①現地確認 ②所有者や相続人の調査 ③適切な管理の依頼を行います。空き家を適切に管理するのは所有者などの責務です。改善されない場合には繰り返してアプローチしていきます。

市は、令和8～12年度における空き家対策の方針を示す市空家等対策計画を策定中です。令和8年1～2月頃にパブリックコメント（意見公募）を実施する予定です。ぜひ意見をお願いします。



# 生かすという選択

歴史の深みを生かして魅力的な空間に。  
空き家の可能性を広げている事例を紹介します。



## DIYリノベーションで 自分好みの住まいに

市地域おこし協力隊員の自宅にもなっている千厩の南小梨地区にある築150年の古民家「チダツケ」。ここを会場に、自分で家の手入れをしたいという人たち向けのDIYリノベーションワークショップが開催されました。壁に珪藻土を塗ったり窓を断熱化したりするなど、快適で自分好みの住まいにする技術を職人が指導しています。DIYリノベーションを学ぶことで、田舎らしさやスケール感が魅力の古民家の活用を促します。

壁塗りの実演



## 築200年の古民家を 複合ショップに

赤荻の笹谷地区で20年間ほど空き家となっていた築約200年の古民家を改修し、2024年に複合ショップ「縁日」として再生。店内には衣・食・住の道具を扱うショップとカフェを併設し、敷地内のギャラリーやワークショップができるスペースでは、作品展やトークイベント、音楽ライブ、起業支援の研修などを開催しています。地域の風土に根差した暮らしの文化を次世代へつなぐ拠点として、生かされています。

改修前



改修後



## 空き店舗を 新たな交流拠点に

4月に新大町に誕生した交流拠点「BAKKE」。市地域おこし協力隊員（空き家プロデューサー）が、理容室だった空き店舗を借り受け、学生らと協力しながら改修作業を進め、誰もが気軽に立ち寄れる場所としてよみがえらされました。雑談を楽しんだり気分転換にゲームをしたり、空き家についての相談をしたり…利用方法は十人十色。新たな出会いや挑戦が生まれるスペースになっています。

改修前



## 相談窓口一覧

空き家に関する相談は、市が連携する以下の団体の窓口を利用してください。

### 全国空き家アドバイザー協議会 岩手県一関支部が始動しました！

三浦伸太郎支部長の話

空き家が増えている現状に危機感を持つ仲間と7月に県内初の支部を設立しました。本市の現状を調べた上で、家の相続や売却、住み替えの選択肢などについて実例を交えて紹介するセミナーを開催しています。今後はより多くの人に空き家問題を自分事として捉えてもらうため、市や住民らと協力・連携を深めながら、空き家の発生抑制や相談対応、DIYなどを通じた活用を進めていきます。

#### ■ 相談、セミナー開催、DIY活用

一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会  
岩手県一関支部 ☎019-5280



ホームページは  
こちら

#### ■ 不動産の売買・賃貸

岩手県宅地建物取引業協会  
一関支部 ☎019-3336  
全日本不動産協会岩手県本部  
☎019-625-5900

#### ■ 空き家バンクの登録、利用

本庁交流推進課  
☎019-8194

#### ■ 建物の修繕・解体

岩手県建設業協会  
一関支部 ☎019-3286  
千厩支部 ☎019-2747  
岩手県建築士会一関支部  
☎019-5118

#### ■ 建物の登記・境界の調査・確認

岩手県土地家屋調査士会  
☎019-622-1276

#### ■ 相続登記・成年後見

岩手県司法書士会  
☎0120-823-815

#### ■ 管理(見守り、庭木剪定、掃除など)

市シルバー人材センター  
☎019-3760

#### ■ 解体補助金、その他どこに相談

したらいいかわからない場合  
本庁生活環境課 ☎019-8344

## 医療介護従事者修学資金の 令和8年度修学生募集

助産師、看護師、准看護師、  
歯科衛生士、介護福祉士の資格  
取得のため、学校などに入学また  
は在籍している人で、卒業後に市  
内の医療介護施設などで勤務する  
意思のある人に、修学資金の貸し  
付けを行います。



- ◇申請期間…12月1日⑩～令和8年1月13日⑩
- ◇募集定員…①助産師または看護師10人 ②准看護師1人  
③歯科衛生士2人 ④介護福祉士2人
- ◇貸付金額

【入学一時金】\*令和8年度入学生に限る

助産師・看護師：60万円以内  
准看護師・歯科衛生士・介護福祉士：40万円以内

【月額貸付金】

助産師・看護師：6万5千円以内  
准看護師：4万円以内

歯科衛生士：4万5千円以内  
介護福祉士：5万5千円以内

\*申請書は下記窓口または市ホームページで入手  
できます

\*詳しくは市ホームページまたは下記窓口で配付  
する募集要項を確認してください

- ☎ ①②③健康づくり課（一関保健センター内） ☎②160
- ④本庁長寿社会課 ☎②8370



ホームページは  
こちら

## セミナー「生物多様性ってどんなこと？」

生物多様性がなぜ大切かを学びます。

- ◇日時…12月13日⑩10時15分～12時10分
  - ◇場所…市役所本庁
  - ◇講師…岩手県環境アドバイザー、東北地方  
環境事務所員
  - ◇対象…高校生以上（市内外を問わない）
  - ◇定員…50人
  - ◇申し込み…12月10日⑩までに申し込みフォームから
- ☎ 本庁生活環境課 ☎②8331



申し込みは  
こちら

## 千厩アイスアリーナの利用を中止します

スケートリンクの製氷用配管設備の破損に伴い、不凍液  
の回収を行うためスケートリンク面の一部を解体する必要  
があることから、今季の営業は休止し、当面の間、施設の利  
用を中止します。

☎ 千厩支所地域振興課 ☎③2111

## 新年賀詞交換会を開催します

- ◇日時…令和8年1月5日⑩15時30分～17時30分
  - ◇場所…ベリーノホテル一関
  - ◇費用…4千円
  - ◇申し込み…12月12日⑩までに、二次元コー  
ドの入力フォームからまたは下記へ直接
- ☎ 本庁秘書課 ☎②2111  
または各支所地域振興課



申し込みは  
こちら

## 令和8年度市の奨学生を募集

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

- ◇受付期間…12月1日⑩～令和8年1月14日⑩
  - ◇申請資格…令和8年4月時点で、高校以上（大学院は除  
く）に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録  
して3カ月以上住んでいること
  - ◇保証人…2人（保護者および市内に住民登録している別  
世帯の18歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、  
市税の滞納がない人）
  - ◇奨学金月額  
【高校生】1万2千円  
【高専生】2万円  
【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】  
4万5千円
  - ◇貸与期間…正規の修学期間内
  - ◇奨学生の内定…世帯状況や申請理由など総合的に判断  
し、令和8年2月上旬に文書で通知します
  - ◇貸与方法…初回貸与時（5月下旬）に、6カ月分または4・  
5月分の合計額を貸与します。以降は毎月中旬に奨学生  
本人名義の預金口座に月額分を振り込みます
  - ◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）
  - ◇申請先…教育総務課（花泉支所内）、児童保育課（一関  
保健センター内）または各支所地域振興課  
\*申請書は11月25日⑩以降申請先の受付窓口または市ホーム  
ページで取得できます
- ☎ 教育委員会教育総務課 ☎②227



ホームページは  
こちら

## SL再塗装に向けた クラウドファンディングを行います



一関図書館に設置されているSLは、経年劣化によ  
るさびが進行し、再塗装が必要となっています。これ  
からもSLを保存していくため、再塗装に向けてふる  
さと納税を活用したクラウドファンディングに取り  
組みます。

- ◇プロジェクト名…JR大船渡線で多くの市民と走  
った蒸気機関車C58 103に再び光を！一世紀を  
超えて後世へ！
  - ◇募集期間…募集開始後～令和8年2月28日⑩
  - ◇目標金額…676万5千円
  - ◇寄付の方法…ふるさとチョイスGC  
Fにアクセスして行ってください  
\*市民が寄付した場合は所得税控除など  
を受けることができますが、返礼品は  
ありません
- ☎ 一関図書館 ☎②2147



詳しくは  
一関図書館  
ホームページから

# 市役所からのお知らせ

## ひとり暮らし高齢者等安心ホットライン事業

市は緊急通報システム端末機貸与事業を終了し、11月から新たにひとり暮らし高齢者等安心ホットライン事業を開始しています。

◇**対象者**…生命に危険な症状が突発的に発生する持病がある人または緊急時の状況に応じて素早く判断し、行動することが困難で、次の①～④のいずれかに当てはまる人

- ①申請日時点で65歳以上である
- ②40歳～64歳で介護認定を受けている
- ③身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている
- ④療育手帳Aの交付を受けている



◇**サービス内容**…専用端末を貸し出し、端末をとおして介護や健康などの相談や緊急時の通報を行うことができます。

【相談通報】端末のボタンを押すと委託業者につながり、看護師などに介護や健康などの相談ができます。

【緊急通報】端末のボタンを押すと委託業者につながり、状況の聞き取り後、必要に応じて利用者の自宅訪問または救急車の出動要請をします。

【火災センサー通報】火災センサーが作動すると委託業者につながり、利用者の自宅に電話連絡または駆け付け、利用者の安全確認をします。必要に応じて消防署に出動要請をします。

【利用者の安否確認】月1回、利用者に電話などで連絡し、健康状態などを確認します。

◇**利用料金**…1世帯1カ月当たり250円\*生活保護世帯は免除

◇**申請窓口**…長寿社会課または各支所市民福祉課

☎ 本庁長寿社会課 ☎ 218370

## スマホ教室がやってくる

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、YouTube、生成AIなどのアプリの操作方法を学べる出前型スマホ教室の受講者を募集します。

市が一関工業高等専門学校発の企業(株)NextIWATEに委託して実施します。受講者が希望する場所に学生スタッフが訪問します。受講は1人から可能で、友達同士やサークルなどの複数人(上限6人/回)での申し込みもできます。

◇**実施期間**…随時 \*予算に達し次第終了

◇**費用**…無料

◇**対象**…市内在住者

◇**申し込み**…氏名、連絡先、受講を希望する日時、開催場所を電話で下記まで連絡

\*一関信用金庫の窓口でも受け付け可能

☎ 本庁政策企画課 ☎ 218633

## 介護を学ぶ講座を開催します

介護担い手育成事業として、以下の講座を開催します。

### ①介護体験セミナー(1日コース)

介護について考えるきっかけづくりとして、福祉用具の使用体験や体位交換、衣服の着脱助動などを学びます。

◇**日時**…令和8年1月24日(土)10時～13時

### ②介護実践講座(4日間コース)

介護の仕事に興味のある人、家族の介護をしている人などに役立つ講座です。介護の基礎的な知識や実践的なスキルを身に付けます。

◇**日時**…令和8年1月17日(土)、31日(土)、2月7日(土)、15日(土)

\*いずれも10時～16時

### 《共通事項》

◇**場所**…市産業教養文化体育施設(アイドーム)

◇**費用**…無料

◇**対象**…介護に関心のある人

◇**定員**…各30人

◇**申し込み**…1月9日(金)までに電話で

◇**申込先**…株式会社エンプロイサポート仙台 求人・研修支援センター ☎ 949215

☎ 本庁長寿社会課 ☎ 218370



## 12月の成人検診日程のお知らせ

本年度、市の成人検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。

### ●胃がん検診・大腸がん検診

日	会場	受付時間
12日(金)	川崎市民センター	6時30分～8時30分

### ●子宮がん検診・乳がん検診

日	会場	受付時間
13日(土)	川崎市民センター	9時30分～10時30分 13時～14時

### ●乳がん検診

日	会場	受付時間
14日(日)	一関保健センター	9時30分～10時30分 13時～14時

受診票が手元にない人は下記問い合わせ先まで、または右の二次元コードから申し込みください



申し込み用フォーム

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 212160 または 東部・北部健康推進室



ホームページはこちら

## 農業者年金で老後も安心

年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者であれば誰でも加入できます。

税制面で優遇措置があるほか、積み立て方式確定拠出型の年金であるため、少子化の時代でも安心して掛けることができます。

保険料は2万円からで、条件を満たせば最大1万円の補助もあります。制度の詳細は、下記へ問い合わせてください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 43606



## 宅地の出入り口など 市道の異常を通報してください

市道から宅地などへの乗り入れ箇所に設けている市道の側溝で、側溝グレーチングふたの跳ね上がりによる車両破損事故が発生しました。市道の異常を発見したら、市への通報をお願いします。



市は、市道の穴ぼこ、側溝グレーチングふたのガタつき、倒木、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路異常の連絡を24時間受け付けています。

### 通報はスマホアプリ「いちパト」で

通報は、いちのせき道路通報アプリ「いちパト」をスマートフォンにダウンロードし、アプリから行ってください。

### ◇いちのせき道路通報アプリ「いちパト」



ダウンロードはこちらから



Android



iOS

☎ 本庁道路管理課 ☎②18523 または各支所産業建設課

## 年末年始のごみの受け入れ

\*ごみ収集カレンダーで確認してください

		一関清掃センター	大東清掃センター
ごみの収集	年末	12月30日(木)まで	
	年始	令和8年 1月5日(日)から	令和8年 1月2日(金)から
持ち込みごみの受け入れ	年末	12月27日(土) 11時30分まで	12月26日(金) 16時30分まで
	年始	令和8年1月5日(日)から	

☎ 一関清掃センター ☎②12157  
大東清掃センター ☎⑦3149

## 年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

年末にし尿のくみ取りを依頼する場合は、余裕を持って早めに申し込んでください。

### ◇し尿くみ取りの依頼先

#### 【一関地域】

山目・萩荘地区/（有）青葉衛生 …… ☎③4054  
上記以外の地区/（有）一関衛生事業協会 …… ☎③4408

#### 【花泉地域】

（有）花泉衛生社 …… ☎⑧2358  
クリーンセンター花泉（有） …… ☎⑧5393

#### 【大東・千厩（磐清水地区）・川崎・藤沢地域】

（有）東磐清掃事業協会 …… ☎③2255

#### 【千厩（磐清水地区を除く）・東山・室根地域】

（有）東磐浄化そうセンター …… ☎②2447

☎ 一関清掃センター ☎②12157  
大東清掃センター ☎⑦3149

## 本年中に家屋を取り壊した人は 連絡してください

毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。本年中に家屋を取り壊した場合は、なるべく早めに連絡してください。

☎ 本庁資産税課 ☎②8257 または各支所市民福祉課

## 油の流出による水質事故を防ぎましょう

冬は暖房機器の使用で、灯油を使う機会が増えます。取り扱いに注意して水質事故を防ぎましょう。



### ●水質事故の主な発生原因

- 給油中、目を離した際に油があふれた
- ホームタンクの栓を閉め忘れて油が流出した
- ホームタンクや配管が劣化し、亀裂から油が流出した

### ●油の回収、処理費用は原因者の負担です

油が土壌にしみ込んだり、川を汚したりした場合の処理には多額の費用と多くの時間を要します。また、処理、回収に要する費用は原因者の負担となります。

### 【油漏れ事故を起こしてしまったら・発見したら】

速やかに、消防署、警察署、市生活環境課・各支所市民福祉課のいずれかに通報してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8341

## Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…12月24日(木)14時10分

\*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913

## 「テレガイド」で屋外広報マストの 放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

## 除雪の協力をお願いします

除雪作業は、次の基本方針に沿って行います。各家庭前に残った雪は、市では除去できません。

### 除雪の 基本方針

- ①交通量の多い幹線市道、バス路線（スクールバス含む）、通勤・通学路を優先
- ②路面凍結の恐れがある坂道や主要交差点、橋には凍結防止剤を散布
- ③歩道の除雪は、通勤・通学路を優先
- ④通行者が自由に散布できる滑り止め用の砂や凍結防止剤を市内各所に設置

### ◎各世帯で取り組んでください

除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。円滑に除雪を行うため、各世帯で以下の取り組みをお願いします。

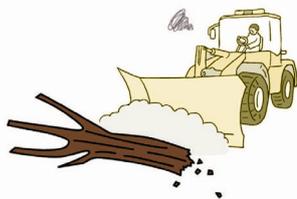
#### 【自宅前の除雪】

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先します。各世帯の門口や自宅前に残った雪は市では除去できません。各世帯で除雪をお願いします。除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。



#### 【立竹木の除去】

道路沿いの立竹木が倒れると、除雪作業の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。



#### 【市道沿線の設置物の管理】

市道沿線に設置されている獣害対策用電気柵や敷き鉄板などは、積雪があると隠れてしまい、除雪作業によって破損する恐れがあります。あらかじめ撤去するなど冬期間の管理について協力をお願いします。

### ◎次のことを守ってください

#### 【路上駐車禁止】

路上駐車をすると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。



#### 【除雪車に近づかない】

事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。



#### 【道路への雪出しはしない】

除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。



### 除雪についての 問い合わせ

【市 道】本庁道路管理課 ☎④8523

建設農林センター建設整備課 ☎③3973 または各支所産業建設課

【国道4号】水沢国道維持出張所 ☎0197④2187

【その他の国道・県道】県南広域振興局（一関、花泉地域）一関土木センター ☎⑥1418  
（その他地域）千厩土木センター ☎⑤4971



歴代理事長に感謝状を贈呈

## 一関青年会議所この10年

取り組んできた主なまちづくり活動を紹介します

- 2016年 君がトレジャーハンターだ！  
～一関のお宝、再発見～
- 2017年 栗駒山登山 しぜんたんけんたい！  
目指そう一関の頂きへ
- 2018年 就農希望者と農業経営者のマッチング  
ファーマーズフェア
- 2019年 地域の魅力を伝えよう！  
インバウンド観光案内体験！
- 2020年 全国一斉花火プロジェクト  
はじまりの花火
- 2021年 お祭り男&お祭り女に聞いてみっぺし！  
魅力発見一関夏まつり  
オンラインセミナー
- 2022年 あなたの心をエコに染める  
ichinosekiグリーンフェスタ
- 2023年 一関若者フィールドワーク  
～一関の魅力を再発見しよう！～
- 2024年 デジタルと共に未来を切り開こう  
～デジタル時代を生き抜く、私たちの挑戦～
- 2025年
  - 70周年記念事業 未来の灯(ひかり)プロジェクト  
こどもたちと地域の魅力を体験する青少年育成事業。竹灯籠の飾りや一関地方のもち文化をテーマにした白のモニュメント制作のほか、将来の夢や一関への思いを書き記す短冊を作り、JR一関駅前に展示しました。
  - 一関夏まつり 二代目時の太鼓大巡行  
「賑(にぎ)わい響く未来への鼓動」のテーマの下、時の太鼓顕彰会などと力を合わせて一関夏まつりで恒例の巡行演出。こどもの引き手や高校生、外国人ボランティアを含む一行が市街地に勇壮な音を響かせました(写真⑤)。
  - 決めよう！一関の自慢を 一関もっとセレクション2025  
地域の魅力を再認識するため、市内で営業する事業所を対象に初開催。飲食・ギフト・雑貨・サービスの4部門に計112点のエントリーがあり、専用サイトに一関をPRする一押し品やサービスを掲載しました。

昭和30(1955)年10月に県内2番目、全国78番目の青年会議所(JC)として、高い志と情熱を持った若者たちによって誕生した一関JC(阿部真岐理事長)が創立70周年を迎えました。節目を記念する式典は10月25日、ベリーノホテル一関で開かれ、出席したOBや県内のJC会員、来賓らが見守る中、会員がこれまでの礎を築いてきた先輩や地域に感謝しながら、これからの未来の発展とさらなる挑戦への決意を新たにしました。



# 遂げずばやまじ 70年の歩みを振り返り さらなる挑戦へ

式典では、一関第二高校吹奏楽部による伴奏で国歌とJCソングを斉唱し、メンバーが共有する基本理念とミッション、ビジョンなどを唱和。阿部理事長は70年の歩みを振り返りながら、本年度は「感謝」感謝が「つなぐ未来」をスローガンに新たな出発点とする節目の年だと説明し「長い歴史の中で支えてくれた全ての方々への感謝、そしてその思いを未来へつなげていく。これから先も時代は大きく変化し続けるが、どんな時代であっても私たちは行動を止めない。地域の未来に希望をともし、こどもたちが夢を描ける地域

をつくるために挑戦し続ける」と覚悟を示しました。  
来賓を代表して石川隆明副市長、同JC OB会の佐々木一嘉会長(第40代理事長)らが祝辞を述べたほか、同JC活動に貢献した60〜69代理事長、スポンサーロムの盛岡JC理事長に阿部理事長が感謝状を贈りました。  
JCは20〜40歳の若きリーダーたちが所属し、今起きている問題や課題を見極め、アクションを起こしていく団体。地域の活性化、住みよいまちづくりのため、一関JCはこれからも「遂げずばやまじ」の精神で歩みを進めます。

## 「歴史と伝統を胸に、感謝と情熱を持って進む」阿部真岐理事長あいさつ

一般社団法人一関青年会議所は、昭和30年に盛岡青年会議所の支援を受けて設立され、「修練・奉仕・友情」の信条の下、地域の発展と次世代の育成に情熱を注いでまいりました。

70年の節目を迎えた本年は、これまでの歩みを支えてくださった地域の皆さまへの感謝を胸に、先輩方が築いてくださった礎を受け継ぎながら、青年らしく自ら行

動し、新たな一歩を踏み出す一年となりました。地域の課題に真正面から向き合い、より良いまちの実現に向けた運動を展開するとともに、次代を担う若者やこどもたちが夢を描ける地域づくりに取り組んでおります。

これまでのご支援に心よりお礼申し上げます。感謝と情熱をもって、明るい豊かな社会の実現を目指してまいります。(一部抜粋)



わたしにも  
できる

# SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ  
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！  
今回は、SDGsのゴール4「質の高い教育をみんなに」について紹介します。

4 質の高い教育を  
みんなに



## ●ゴール4「質の高い教育をみんなに」

～すべての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、  
生涯学習の機会を促進する～

世界には、経済的に貧しいなどの理由で、小学校に通うことができないこどもが約6,700万人います。十分な教育を受けられないことで、読み書きや計算能力が身に付かず、収入の高い職業に就くことができないため、貧困から抜け出せないという問題があります。

### 2030年までに

#### 世界中で達成したい目標(抜粋)

##### 1 就学前教育の推進

すべてのこどもが、幼稚園や保育園に通い、小学校に入学する準備ができるようにする。

##### 2 小中学校の卒業

すべてのこどもが、質の高い教育を無償で受け、小学校と中学校を卒業できるようにする。

##### 3 男女などの格差の撤廃

教育における男女格差をなくし、障がいのある人や経済的に貧しいこどもでも、すべての学校段階や職業訓練を平等に受けられるようにする。

##### 4 読み書きや計算ができる

すべての中学生や高校生、大多数の成人が読み書きや計算能力を身に付けられるようにする。

#### 私たちが身近でできる取り組み

**文房具や古本の寄付(リユース)**: 使いかけのノートや鉛筆など、使用していない文房具や物品を発展途上国の小学校などへ寄付することができます。寄付されたものは世界中に届けられ、発展途上国の支援に役立てられます。

**勉強を大切に、困っている友達を助ける**: 日本では当たり前前の教育が、世界では当たり前ではありません。こどもも大人も教育の大切さを実感し、教育の意識を高めていくことが重要です。勉強が分からない友達に教えたり、一緒に学んだりすることは大切な取り組みです。

#### 本市の取り組み

「ことばのテキスト(言海)」を小学校低学年、中学年、高学年用に作成し、授業で活用しています。また、英語学習への意欲向上と英語力の向上を目的に、市内中学生の英語検定料を補助しています。

#### いちのせきSDGsパートナーの取り組み

●一関学院高等学校は、私立学校ならではの柔軟性を生かしたカリキュラムに基づき、多様な生徒が教育を受けられるさまざまなコースを提供しています

●株式会社平野組は、社員教育のためのカリキュラムを確立し、資格取得にチャレンジする社員の受験費用を支援しています



一関学院高校の  
授業の様子



いちのせき SDGs

いちのせき  
SDGs  
パートナー

#### 新しいパートナーを紹介します

- 日本端子株式会社花泉工場
- 特定非営利活動法人

YOUTH SDGs SIP

#### 登録パートナー数



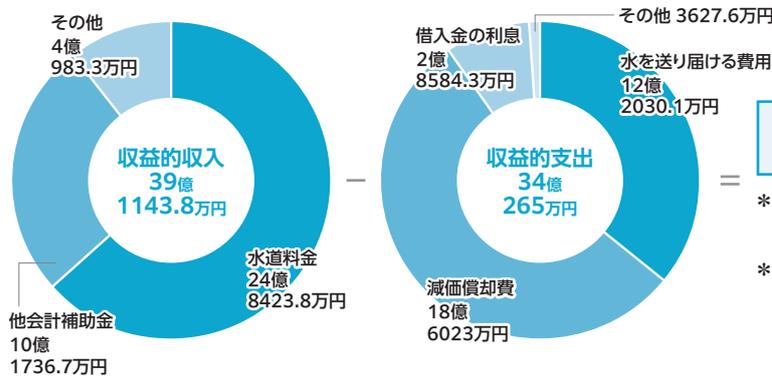
39社・団体  
(令和7年10月20日時点)

◀詳しい取り組み内容はこちらから

岡本庁政策企画課 ☎218641

## 水道管や水道施設を維持し、水を送り届けるための費用（収益的収支）

- ▶ 給水人口  
9万1千人
- ▶ 漏水修繕工事  
250件
- ▶ 法令に基づく水質検査  
32浄水施設1191件

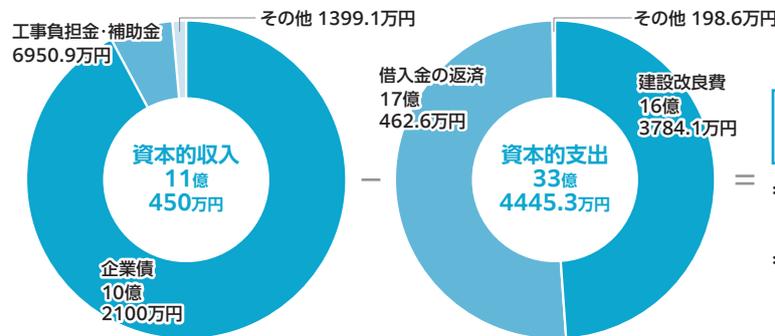


当年度純利益  
5億878.8万円

- \* 当年度純利益は設備投資の財源として積立
- \* 営業損益は約5億円  
の損失

## 水道管や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事  
脇田郷取水場更新工事、本町配水池建設工事、里前浄水場非常用発電設備更新工事、配水管布設替工事など



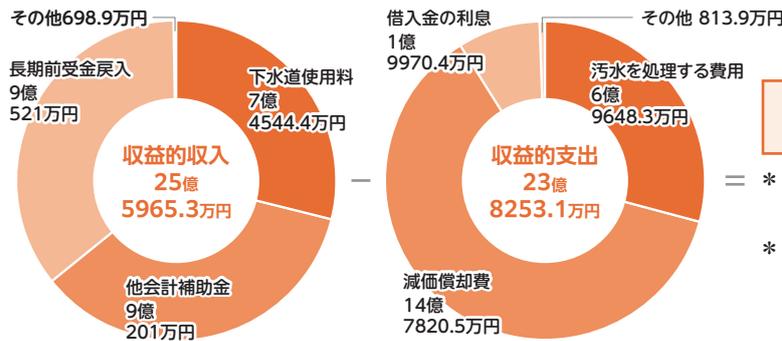
資本的収入不足額  
22億3995万円

- \* 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- \* 企業債(借入金)の残高  
227億円

水道

## 下水道施設を維持し、汚水処理を行うための費用（収益的収支）

- ▶ 水洗化人口  
約4万3千人
- ▶ 年間汚水処理水量  
444万2007m<sup>3</sup>
- ▶ 流域下水道(県)への  
支払い  
3億6964.8万円

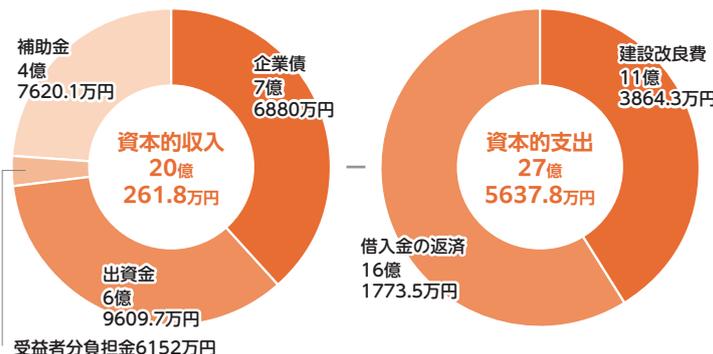


当年度純利益  
1億7712.2万円

- \* 当年度純利益は企業債の償還財源として積立
- \* 営業損益は約14億円  
の損失

## 下水道管の整備や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事  
(公共下水道)  
一関・千厩地域污水管  
きよ整備 約4035m  
(農業集落排水施設)  
大東地域施設設備更新



資本的収入不足額  
7億5376万円

- \* 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- \* 企業債(借入金)の残高  
約162億円

下水道

12月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	7年 8月 1日~ 14日生まれ	17㊦	12:45~13:00	一関保健センター
		7年 8月 15日~ 31日生まれ	18㊦		
	9~10カ月児相談	7年 2月 1日~ 13日生まれ	17㊦	8:45~9:00	
		7年 2月 14日~ 28日生まれ	18㊦		
	1歳6カ月児健診	6年 5月 1日~ 15日生まれ	11㊦	12:45~13:00	
		6年 5月 16日~ 31日生まれ	12㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 6月 1日~ 17日生まれ	1㊦	12:45~13:00	
		5年 6月 18日~ 30日生まれ	2㊦		
3歳児健診	4年 6月 1日~ 14日生まれ	4㊦	12:45~13:00		
	4年 6月 15日~ 30日生まれ	5㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3~4カ月児健診	7年 7月 22日~ 7年 9月 16日生まれ	16㊦	12:45~13:00	川崎防災センター
	9~10カ月児相談	7年 2月 生まれ	9㊦	9:00~9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	6年 5月 生まれ	11㊦	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 6月 生まれ	9㊦		
	3歳児健診	4年 6月 生まれ	10㊦		

\*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3~4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊦㊧ 9時30分~12時、13時30分~16時  
㊨ 9時30分~12時、㊩ 13時30分~16時  
\*㊦㊧㊨を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170

傾聴サロン

時 12月16日㊦ 10時~11時30分

場 一関保健センター

時 12月24日㊦ 13時30分~15時

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 12月15日㊦ 13時30分~15時30分

場 市総合福祉センター

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の12・1月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 12月10日㊦

\*時間は①9時30分~10時 ②10時~11時30分

場 一関保健所 申 前日12時まで

\*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 令和8年1月8日㊦ 13時30分~15時30分

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 1月5日㊦ 17時15分まで

☎一関保健所 ☎34-4689

医療と介護の窓  
~みんなで守ろう地域医療~

文・一関歯科医師会理事 佐藤 奨(医療法人育成会中央歯科クリニック)

地域で自分らしく生きるために  
—歯科医師会としての関わり—

一関市では、医療と介護が連携し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりが進められています。今後ますます高齢化が進み、医師の偏在化も深刻化する中、限られた医療資源を地域全体で補い合う仕組みが必要とされています。

その中で、歯科医師会として担う役割は大きく、特に「オーラルフレイル(口の虚弱)」の予防推進が期待されています。かむ力や飲み込む力が衰えると、食事が困難になり、全身の健康や生活の質が低下する恐れがあるため、歯科は定期的な口腔ケアや適切な指導を通じて、介護予防・認知症予防に

もつなげる支援を提供しています。最期まで自分らしく生きるための「人生会議(ACP\*)」も重要です。病気が進行してからではなく、元気なうちに「どう生きたいか」「どこで療養したいか」などを家族や医療・介護の関係者と話し合っておくことが、安心につながります。

医療・介護・歯科が連携し、地域で支え合う体制づくりは、今後の一関市に欠かせません。一関歯科医師会は、口の健康を通じて「生きる力」を支える取り組みを、これからも地域の皆さんと共に進めていきます。

\*ACP: Advance Care Planning  
(アドバンス・ケア・プランニング)

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

**[+夜間]** 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

**[+夜間]** 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

11

12

13

**[+夜間]** 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811  
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

**[+夜間]** 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

18

19

20

**[+夜間]** 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300  
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

**[+夜間]** 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434  
 東 たんぼぼクリニック (旧 菜の花クリニック千厩) (千厩町千厩) ☎34-7787

25

26

27

**[+夜間]** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

**[+夜間]** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133  
 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

**[+] 登米市・栗原市の休日当番医**

\* 登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
7 ㊤	[登米]大坂医院 (中田町石森)☎34-6625	21 ㊤	[栗原]まるき内科クリニック (志波姫堀口)☎24-8073	30 ㊤	[登米]しのはらクリニック (米山町西野)☎23-7387
	[栗原]達内科 (築館薬師)☎22-2655		[登米]小出医院 (登米町日野渡)☎52-2303		[登米]八木小児科医院 (迫町佐沼)☎22-2566
	[栗原]萩野診療所 (金成有壁)☎44-2005		[栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎)☎45-5660		[栗原]つきだてこどもクリニック (築館伊豆)☎24-8753
14 ㊤	[登米]二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼)☎22-6508	28 ㊤	[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁)☎58-2020	31 ㊤	[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎)☎45-2155
	[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真坂)☎52-2627		[登米]佐藤医院 (南方町畑岡下)☎58-2058		[登米]菅原内科クリニック (迫町佐沼)☎22-0888
21 ㊤	[栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎)☎45-2211	29 ㊤	[登米]千葉医院 (迫町佐沼)☎22-3725	31 ㊤	[登米]米川診療所 (東和町米川)☎45-2301
	[登米]佐幸医院 (迫町佐沼)☎22-7003		[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎)☎45-2126		[栗原]石橋病院 (若柳字川北)☎32-2583
	[栗原]たまがけ医院 (一迫真坂)☎52-5115		[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂)☎52-2122		[栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原)☎38-3121

12

December 2025  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**[+夜間]**

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

**[+休日]**

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」  
判断に困ったときに電話してください。  
看護師などが相談に応じます。  
年中無休。

## 救急電話相談

●受付時間…24時間  
☎019-656-1774  
または☎#7119

## こども 救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00  
●対象…15歳未満のこどもや  
家族など  
☎019-605-9000  
または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

1

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

2

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

3

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

7

- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- 東 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

8

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

9

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

10

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

14

- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

15

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

16

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

17

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

22

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

23

- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

24

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

28

- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

29

夜間当番医はありません

- 西 休日当番医はありません
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

30

夜間当番医はありません

- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

31

夜間当番医はありません

- 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 西 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 [歯科] くぼた矯正歯科クリニック (台町) ☎26-7777
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322
- 東 [歯科] えんどう歯科クリニック (千厩町千厩) ☎48-4148

\* 休日歯科の診療時間は9:00~12:00です

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
7	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128	28	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
14	あいざわクリニック (東新城) ☎21-1160	31	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
21	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621		

\* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は休診する医療機関が多くなります。事前に休診日を確認しましょう。通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

**■家族のためのアルコール依存症教室（要予約）**  
 12月2日⑩14時～16時  
 場 県立南光病院 ⑩飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族  
 ◇内容…コミュニケーションスキルの改善、前向きな会話とは、  
 ⑩健康づくり課（一関保健センター内）  
 または東部・北部健康推進室

**■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
 ◇相談項目…労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など  
 ⑩事業所単位で事前予約  
 ⑩一関地域産業保健センター  
 ☎5110/⑩FAX9955

**■両親学級**

時・内容…①令和8年1月9日 ②1月24日  
 ④助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験\*いずれも9時30分～12時（受け付け9時15分）  
 ④一関保健センター ④市内在住の妊婦、夫および家族  
 ④先着12組  
 ◇持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト  
 ④12月22日⑩まで  
 ④こども家庭課（一関保健センター内）

**12月1日は世界エイズデー**

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定されました。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染後、数年～10年ほどで徐々に免疫力が低下し、感染症や悪性腫瘍を発症するようになった状態がエイズです。性行為や血液を介して感染します。HIVに感染しただけでは明らかな自覚症状はないため、エイズ発症前に検査を受け、早期発見・治療することが重要です。

一関保健所では、毎月第2水曜日にHIV検査を実施しています。感染が心配な人、検査を希望する人は問い合わせてください。

④一関保健所 ☎④4689

**■市民健康講座**

ポイント対象

12月12日⑩14時30分～15時30分  
 ④一関保健センター  
 ◇内容…糖尿病を正しく知る、予防と管理で目指す健康な生活、  
 ◇講師…一関市国民健康保険藤沢病院 安藤聡彦先生  
 ◇持ち物…筆記用具、飲み物  
 ④健康づくり課（一関保健センター内）

**■もぐもぐ離乳食教室**

（一関会場）

12月10日⑩9時30分～12時  
 \*受け付け9時15分、④一関保健センター ④おおむね5カ月～10カ月児とその保護者  
 ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など  
 ④先着親子10組  
 ④12月1日⑩までに二次元コードから  
 ④こども家庭課（一関保健センター内）



**■12月のふれあい会**

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	19日⑩	10:00～13:00	一関保健センター	実費負担あり	2日前
花泉ふれあい会					
大東・東山ダイケア	23日⑩	10:00～11:40	大東保健センター	実費負担あり	16日⑩
千厩ふれあい会	18日⑩	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	1週間前
室根ふれあい会	18日⑩	10:00～12:00	室根保健センター	無料	1週間前
てんとう虫教室	2日⑩	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	1週間前
ダイケアすみれの会	8日⑩	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	1週間前

④健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

**健康 コラム** 知っていますか？ 冬の感染症予防

冬場の低温・低湿はインフルエンザなどのウイルスが好む環境であり、ウイルスの感染力が強まります。また、寒さによる免疫力の低下や鼻・喉の乾燥が進むと、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。

感染予防の基本は、手洗い、咳エチケット、マスクの着用です。手洗いは外出後や食事などタイミングを意識しましょう。咳エチケットの実践を心掛けるほか、マスクの着用もお勧めです。

また、栄養のある食事や十分な休息で抵抗力を高めること、予防接種を受けることは、インフルエンザやコロナウイルスの発症・重症化予防につながります。

市は、該当する人に予防接種費用の助成を行っています。詳しくは市ホームページを確認するか、下記まで問い合わせてください。

④健康づくり課（一関保健センター内）

\*ポイント対象…健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

**12月の4歳5歳歯科健康診査**

12月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○12月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年6月生まれ
5歳歯科健診	令和2年6月生まれ

④こども家庭課（一関保健センター内）

**12月のこころの健康相談**

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
1日⑩	一関保健センター	10:00～12:00
		13:30～15:30
15日⑩	市役所藤沢支所	10:00～12:00
	川崎農村環境改善センター	13:30～15:30

④健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

**12月の献血カレンダー** ポイント対象

日	場所	時間
4日⑩	一関地区合同庁舎 千厩分庁舎	12:30～14:30
6日⑩	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
21日⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
22日⑩	市役所大東支所	9:30～12:00
	ダイユーエイト一関大東店	14:00～16:30
23日⑩	一関保健センター	9:00～12:00
	県立磐井病院	14:00～16:00

④健康づくり課（一関保健センター内）



①多くの来場者でにぎわった農業祭 ②住宅祭では木製ジャングルジム製作体験が人気  
③屋外ステージを盛り上げた古内神楽 ④有機栽培の品などが販売されたオーガニックフェスタ

## 農業祭、住宅祭、オーガニックフェス 買い物や体験ブース 同時開催でにぎわう

いちのせき産業まつり農業祭(実行委主催)と住宅祭2025(同)は10月25、26の両日、一関の一関ヒロセウードームで開かれ、新鮮な地元産野菜や農畜産物加工品の販売で一関の味覚をPRしたほか、住宅関連事業者の展覧や体験ブースが並び、多くの来場者でにぎわいました。

初日は開始とともに親子連れらが次々と足を運び、屋外ブースでお気に入り商品を品定め。屋内では木製ジャングルジム製作体験が子どもたちの人気を集めました。大工職人顔負けの手つきを見せた澤部大翔君(6)は「ハンマーでたたくのが楽しかった」と目を輝かせていました。

両日は有機栽培の農産物をはじめ、飲食物、雑貨などが幅広く出品されたオーガニックフェスタinいわて2025@一関(実行委主催)も同時開催されました。



## 畑沢やさい村で大根の収穫体験 藤沢小児童がずっしり大物ゲット

藤沢の「畑沢やさい村」が野菜を育てている畑で10月28日、藤沢小学校の1年生が大根の収穫を体験し、泥んこになりながら実りの秋を実感しました。

同団体は、高齢者や退職者による野菜作りを通じた地域コミュニティの維持、景観保持などの取り組みを続け、今回で11年目。以前、葉タバコを栽培していた約30%の畑を活用して大根を育てており、本年は8月に種まきをしました。児童たちはメンバーから収穫のこつを教わりながら、立派に育った大根を力いっぱい引っっこ抜き、高く持ち上げて周囲を驚かせていました。

佐藤一樹君(6)は「思ったより簡単に抜くことができました。みそ汁にして食べたい」と満足げでした。



## 宮沢賢治を思い「雨ニモマケズ」朗読会 それぞれのスタイルで世界観を表現

第13回「『雨ニモマケズ』朗読会」(石と賢治のミュージアム主催)は11月3日、東山の同ミュージアムで開かれ、出演者が宮沢賢治作品の世界観を朗読や楽器演奏、吟詠、演劇風といった多彩なスタイルで表現しました。

旧東北砕石工場で技師として働き、東山と縁が深い賢治の精神を継承しようと、没後80年に当たる平成25年から開催。今回はゲストを含む12組が出演し、情感たっぷりの語り口や英語で披露したり、歌唱を交えたりしながらの発表で会場を魅了しました。

同ミュージアムの菅原淳館長は「大賞や賞品があるわけではないが、満足感と皆さんからの優しい拍手、そして賞賛の言葉がある」と朗読会の開催意義を語りました。

イチ☆ピト  
 一関の輝く人 No.24

自らの経験を生かして言語の橋渡し役に  
 周囲から頼られることがうれしい



ベトナム出身の通訳  
**ドン・ティ・トウイ**さん 34 室根

Profile

どん・てい・とうい 平成3年、ベトナム生まれ。夏には食を通じた異文化交流会に参加。堪能な語学を生かして9月の「にほんごスピーチ大会」にも出場し、聴講者の心をわしづかみに。テレビやカラオケ、ダンスで気分転換。母国料理の好物は揚げ春巻き。日本のみそ汁も好き。

昨年7月に鶏肉生産加工販売業オヤマに入社し、100人以上勤務しているベトナム出身の社員たちをサポートしています。通訳をしながら、異国での仕事や日常生活の不安、さらには企業が外国人を受け入れる際の悩みの解消にも努めています。

日本を知るきっかけは、実家近くにあった工業団地に日系企業が立地していたこと。ベトナムの大学で日本語を学んだ後、平成27年に初来日し、鳥取県の会社で技能実習生として働きました。3年後に帰国して日本へ人材を送り出す国の機関で6年間勤務。前

職の取引先でもあった現在の会社が外国人を多く採用していることを知っていたため、「これまでの経験を生かして外国人、特にベトナム人をサポートできるはず」と室根に来て社員になることを決めました。

「言葉の意味が理解できて助かったよ」。周囲からの反応がうれしい瞬間であり、やりがいにもつながっています。最近は何度か地域行事などへも参加しており、「日本のことが好きなので、もっと文化を知りたい。交流イベントなどが増えてくれたらいいなと思う」と日本での生活に溶け込んでいます。

ふれーふれークラブ!

桜町中特設合唱部

顧問：及川諭子、志田友美、佐藤芳江 / 部長：菅原綾乃 / 部員：43人



私たち桜町中特設合唱部は2、3年生の男子18人、女子25人が所属し、週3~4回ほど活動しています。各種大会での金賞受賞を目指しているの、歌声を聞いてくれる人たちの心に残る合唱ができるように努力を重ねています。

サッカーや吹奏楽など、ほとんどの部員が他の部活動をしながらのた

め、全員が集まることはなかなかありませんが、そういった環境でも一人一人が上達したいという意識を持ち、一生懸命練習に取り組んでいます。

桜中の伝統である合唱を後輩たちに引き継いでいくため、これからも私たちの歌声を大切にしながら歌いつないでいきたいと思ひます。

文・部長 菅原綾乃 (3年)



金野葵琉くん(一関)



こんの・きりゅう  
令和7年1月15日生まれ  
【家族】 瑠偉さん  
愛未さん  
【メッセージ】  
これからもたくさん笑って  
健やかに成長してね！

佐々木碧斗くん 十愛ちゃん 結愛ちゃん(一関)



ささき・あおと/とあ/ゆあ  
令和3年8月10日生まれ  
令和6年7月29日生まれ  
令和元年5月9日生まれ  
【家族】 湧太さん 瑞希さん  
【メッセージ】  
3人いつまでも仲良く  
元気でいてね

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します

遠藤キヨ子さん(室根)

えんどう・きよこ  
大正14年9月23日生まれ



高橋みや子さん(一関)

たかはし・みやこ  
大正14年9月24日生まれ



佐々木友子さん(藤沢)

ささき・ともこ  
大正14年9月28日生まれ



伊東幸市さん(大東)

いとう・こういち  
大正14年9月30日生まれ



千葉フヂ子さん(藤沢)

ちば・ふぢこ  
大正14年10月1日生まれ



木村カツ子さん(一関)

きむら・かつこ  
大正14年10月7日生まれ



〈 告 告 〉

**12月は週替りイベント!**

- 12/6~7 サチコツツイ新作発表会
- 12/13~14 和装花嫁試着体験会
- 12/20~21 ペアコーデ試着体験会
- 12/14,21 カピリナ DAY
- 12/6~21 和婚・フォトウェディング相談会

特別な日を、さらに特別に。12月の限定スペシャルフェア開催

# Xmas Special Fair

12/6(土)~21(日)

FittingTime ①10:00 ②12:00 ③14:00 ④16:00  
【完全予約制】10:00~17:00

期間限定  
**スペシャル特典**  
をご用意  
素敵な特典が  
盛りだくさんの  
この機会を  
お見逃しなく!

**ブライダルサロン七福人 0120-188-500**

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1  
10:00-17:00 (定休日/水・木)

祭時スノーランドからのお知らせ

シーズン券の申し込み受け付け

**時** 12月1日(日)～  
**場** いちのせき健康の森または本庁いきがづくり課  
**必要書類**…顔写真(縦45<sup>ミリ</sup>・横35<sup>ミリ</sup>・顔部分がおおむね34<sup>ミリ</sup>)  
**問** いちのせき健康の森 ☎ 2020  
 本庁いきがづくり課 ☎ 8852

オープンは12月20日(土)

オープン初日はリフトが無料で利用できます。当日滑走できない場合は、最初の滑走可能日が無料になります。  
 リフトの利用時間は、天候により変更する場合があります。  
**リフト利用時間**…9時～16時  
 \*オープン初日は10時～16時

スキーこどもの日

小学生のリフト料金を無料にします。  
**時** 令和8年1月11日、18日、25日  
 2月1日、8日、15日、22日  
 3月1日、8日、15日  
 \*いずれも(日)  
**申** 当日スキーセンターで  
**問** いちのせき健康の森 ☎ 2020

いちのせき健康の森の主催事業

はじめてのスキー教室

**時** 令和8年1月10日(土)、11日(日)いずれも10時～15時  
**対** スキー未経験の小学生  
**申** 12月10日(日)～

チャレンジ!スキー教室

**時** 令和8年1月17日(土)、18日(日)いずれも10時～15時  
**対** スキー初心者の小学生  
**申** 12月17日(日)～

《共通事項》

**場** 祭時スノーランド  
**料** 千円(昼食代含む) \*レンタル代別途  
**定** 各回先着10人  
**問** いちのせき健康の森 ☎ 2020

募集

国立県宮城障害者職業能力開発校 **令和8年度受講生(2次募集)**

◇募集科名: ①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科

◇訓練期間: 令和8年4月9日(木)～令和9年3月10日(木)

◇募集期間: ①12月22日(月)～令和8年1月16日(金) ②12月10日(水)～令和8年1月7日(日)

◇選考日: ①令和8年2月6日(金) ②1月23日(金)

◇選考場所: 宮城障害者職業能力開発校

**対** ①身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く) ②療育手帳所持者 \*その他とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳を持っていない人



催し

\*詳しくは本校のホームページを二次元コードから確認してください  
**問** 国立県宮城障害者職業能力開発校 ☎ 022・233・3124

玄米二ギニギ体操

**時** 12月3日(水)、17日(水)各13時30分～14時30分  
**場** 関が丘市民センター  
**問** 関が丘市民センター ☎ 212150

第54回一関民踊と民舞踊のつどい

**時** 12月7日(日)10時～  
**場** 一関文化センター  
**料** 前売り千円、当日1300円  
**問** 一関文化祭実行委員会事務局 (藤森) ☎ 2121

第4期再生品抽選販売

**時** 12月1日(日)～20日(土) \* (日)を除く平日8時30分～11時45分、13時～16時30分、(土)8時30分～11時30分  
**場** 一関清掃センター

**対** 市内または平泉町に在住の小中学生以上の人で令和8年1月14日(水)までに受け取りができる人  
**抽選結果連絡**: 12月25日(水) 申来館(電話受け付け不可)  
**問** 一関清掃センター ☎ 2157

AA一関グループオープンミーティング

**時** 12月4日～25日の毎(水)13時30分～15時  
**場** 一関文化センター  
**対** アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味のある人  
**定** 15人程度  
**問** AA日本ゼネラルサービスオフィス (J.S.O) ☎ 03・35

貯筋運動と椅子ヨガ教室

シニア世代の健康づくりと社会参加をテーマに、貯筋運動と椅子ヨガを行い、健康維持や地域の活動に役立ててもらいます。  
**時** 12月4日(水)13時30分～15時  
**場** なのはなプラザ  
**講師**: 千葉瑠美子氏(貯筋運動指導者、全米ヨガアライアンスE-RYT500 YACEP認定講師)  
**対** おおむね55歳以上の人  
**申** 先着40人  
**問** シニア活動プラザ ☎ 8118

第55回元旦マラソン

**時** 令和8年1月1日(日)9時10分

県立千厩高等技術専門校 一日体験入校

分受け付け、10時スタート  
**場** 一関文化センター  
**料** 千円(保険・入浴券付き)  
**対** 中学生以上  
**申** 12月25日(水)までに電話で  
**問** 一関乗走会(齋藤) ☎ 080・8213・1136

県立千厩高等技術専門校 選考試験受験検討者

**時** 令和8年1月8日(水)9時30分～12時  
**場** 県立千厩高等技術専門校  
**対** 中学生、高校生(主に1、2年生)または本校の一般後期入校選考試験受験検討者  
**定** 16人程度  
**内容**: 実習体験(エンジン分解・組み立て)、専門校の概要紹介、寮見学  
**申** 12月5日(日)までに下記二次元コードから  
**問** 県立千厩高等技術専門校 ☎ 2125



## 市営住宅等の入居案内

(12月募集分) \*11月17日現在

番号	募集する住宅
①	関が丘アパート6-139号 ①2階 ②3DK ③11,800～17,600円
②	青葉アパート201号 ①2階 ②3DK ③17,400～25,900円
③	宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
④	釜ヶ淵アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③18,400～27,500円
⑤	小沢アパート2-244号 ①4階 ②3DK ③24,800～36,900円
⑥	大明神団地38号 ①1平屋 ②3DK ③22,700～33,800円
⑦	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 ①2階 ②1DK ③28,000円
⑧	礼田団地3号 ①1平屋 ②2DK ③18,800～28,100円
⑨	山谷住宅19号 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑩	松川住宅18号 ①1平屋 ②3DK ③16,800～25,000円
⑪	松川特定公共賃貸住宅41号、46号 ①1平屋 ②3DK ③40,000円
⑫	新館前特定公共賃貸住宅10号 ①1平屋 ②3K ③45,000円
⑬	漆崎住宅2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,300～37,600円
⑭	梅が岡住宅20号 ①1平屋 ②2LDK ③16,800～25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

### ◇募集期間

12月1日(月)～10日(水)\*土(日)を除く  
 岡本庁都市整備課 ☎218541

## 骨寺村荘園遺跡に学ぶ 骨寺村の正月飾り

荘園遺跡の稲わらを使い、正月飾りを作ります。  
 時 12月27日(土)9時～15時30分  
 場 蔵美町本寺

◇集合時間 場所：9時・市役所職員駐車場、9時10分・JR一ノ関駅西口

定員 15人  
 定員 1700円(材料費、昼食代)  
 申 12月24日(水)まで

問 骨寺村荘園交流館 ☎35022

## フィットネスまつり

ヨガ、エアロビクス、パンチ&キックエクササイズを体験します。  
 時 令和8年1月4日(日)9時30分～11時40分\*9時受け付け開始  
 場 一関ヒロセユードーム  
 対 高校生以上で興味がある人  
 定 70人  
 申 12月1日(日)から\*定員になり次第締め切り  
 問 一関ヒロセユードーム ☎3111

## 緑いちのせき ブッフエde交流会

時 12月21日(日)12時40分～16時  
 場 川崎市民センター  
 定 男性3500円、女性1500円  
 対 25～39歳の独身男女\*男性は市内に在住または勤務する人  
 定 男女各10人  
 申 12月11日(日)までに申し込みフォームから  
 問 (一社) 日本結婚支援協会 ☎019・613・5100

親子スイーツづくり体験講座  
 クリスマスケーキ(1個)を親子で作ります。  
 時 12月13日(土)9時30分～12時30分  
 場 一関市民センター  
 定 1組2千円(材料費)  
 対 先着親子5組  
 申 12月1日(日)9時～電話または来所  
 \*汚れてもよい服装で参加してください

## 講座

\*エプロン、タオル、マスクなどを持参してください  
 問 一関市民センター ☎2148

ハロートレーニング(業公共職)  
 ◇募集期間：12月1日(日)～22日(日)  
 ◇入所選考：令和8年1月9日(金)  
 ◇訓練期間：令和8年2月2日(月)～7月30日(土)

◇募集科・定員 CAD/NCオペレーション科・15人  
 ◇再就職を目指す意欲のある人  
 ◇施設見学会：12月3日(日)17時の毎(9時20分～12時30分)  
 申 近くのハローワーク  
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198235712

IT活用セミナー  
 次代の企業経営や持続可能な地域を見据えたITやIoTに関するセミナーを講演会とパネルディスカッションの2部編成で開催します。  
 時 12月17日(土)15時～17時40分  
 場 ホテル松の薫一関  
 対 市内企業の経営者、管理職、

技術者など  
 定 70人  
 申・問 (公財)岩手県南技術研究所センター ☎24688

司法書士による相続・終活セミナー  
 時 12月7日(日)13時30分～15時  
 場 キオクシアアイーナ(いわて県民情報交流センター)  
 ◇内容：司法書士による相続・遺言に関する講座など  
 定 50人  
 申 左記まで電話で\*定員に達し次第受け付け終了  
 問 日本赤十字社岩手県支部 ☎019・638・3610

令和7年度岩手県・盛岡市屋外広告物講習会  
 県と盛岡市では、屋外広告物に関する法令や表示方法などについての知識の習得を目的とした講習会を開催します。受講申し込み方法などの詳細は県または盛岡市のホームページを確認してください。  
 時 令和8年1月29日(日)、30日(金)(2日間)  
 場 盛岡市都南公民館  
 申 11月28日(金)～令和8年1月15日(日)  
 問 岩手県屋外広告美術業協同組合 ☎019・645・3140

一関職業訓練協会の講座  
 ①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育  
 時 12月15日(日)  
 申 12月4日(土)まで  
 ②門松講習  
 時 12月22日(日)～23日(火)(2日間)  
 申 12月11日(土)まで  
 ③職長・安全衛生責任者教育  
 時 令和8年1月13日(火)～14日(水)  
 申 12月25日(土)まで  
 問 一関職業訓練協会 ☎317030

いちサポ JSTセミナー  
 職場に必要なコミュニケーションについてグループで意見交換しながら学びます。  
 時 令和8年1月29日(土)13時30分～15時30分  
 場 なのはなプラザ  
 対 49歳までの求職者\*いちサポ登録が必要  
 定 先着6人

技術者など  
 定 70人  
 申・問 (公財)岩手県南技術研究所センター ☎24688

司法書士による相続・終活セミナー  
 時 12月7日(日)13時30分～15時  
 場 キオクシアアイーナ(いわて県民情報交流センター)  
 ◇内容：司法書士による相続・遺言に関する講座など  
 定 50人  
 申 左記まで電話で\*定員に達し次第受け付け終了  
 問 日本赤十字社岩手県支部 ☎019・638・3610

IT活用セミナー  
 次代の企業経営や持続可能な地域を見据えたITやIoTに関するセミナーを講演会とパネルディスカッションの2部編成で開催します。  
 時 12月17日(土)15時～17時40分  
 場 ホテル松の薫一関  
 対 市内企業の経営者、管理職、

講座

東磐職業訓練協会の講座

\*受講料がかかります

①木造建築物の組立て等作業主任者技能講習

時 令和8年1月21日(水)～22日(木)  
(2日間)  
定 20人  
申 1月9日(金)まで

②石綿取り扱い作業従事者特別教育

時 令和8年1月28日(水)  
定 20人  
申 1月16日(金)まで

③有機溶剤業務従事者安全衛生教育

時 令和8年1月29日(木)  
定 20人  
申 1月19日(金)まで

④丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育

時 令和8年1月23日(金)  
定 20人  
申 1月13日(火)まで

⑤日商簿記検定3級受験準備講習会

時 令和8年1月15日(水)～3月5日(水)の(水)・(木)(全15回)  
定 10人  
申 12月26日(金)まで

問 東磐職業訓練協会 ☎2879

英会話教室

時【初級】①12月7日～毎①17時～18時②12月8日～毎①11時～12時【中級】12月8日～毎①12時30分～13時30分  
場 一関文化センター

¥1万2千円(12回コース)  
問 山下ケビン ☎080・6048・0780

シゴト・ツクル・ガレージ

時 12月23日(水)19時～21時  
場 なのはなプラザ

◇テーマ：仕事の効率化を進める  
グループアプリの使い方  
対市内で起業を考えている人・起業している人

申 下記二次元コードから申し込み  
問 (株)全力優 shigoto.tsukuru.zemi@gmail.com



相談

ビジネスパー・いちのせき  
ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。  
時 12月3日(水)、17日(水)\*いずれも10時～17時  
場 なのはなプラザ  
定 5人  
申 各開催日の前週(金)まで  
問 本庁起業支援室 ☎8412

行政相談

時・場 ①12月2日(水)13時～16時・花泉支所 ②12月2日(水)13時30分～16時・大東支所 ③12月2日(水)13時30分～16時・川崎市民センター ④12月4日(木)13時30分～16時・室根支所 ⑤12月4日(木)13時30分～16時・藤沢支所 ⑥12月5日(金)13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター ⑦12月10日(水)13時30分～15時・東山地域交流センター ⑧12月18日(木)9時～12時・本庁相談室  
問 本庁生活環境課 ☎8344

餅で一関を元気に③

衛生的に楽しく餅つきを

一関・平泉地方で受け継がれてきたもち食は地域の貴重な食文化です。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。



◇食中毒を予防するために

- 土ぼこりなどの影響を受けず、水道が近くにある場所を選ぶ
- 道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する
- 手返し用の水はこまめに取り換え、容器も洗浄する
- 体調が悪い人(嘔吐、下痢など)や手指に傷がある人は調理しない
- 調理をする人(手返し、餅つきなど)を限定する
- エプロン、三角巾、マスクなどを着用し、衛生的な服装で行う
- 調理開始前と用後は必ず手洗いを行う
- 手洗いはせっけんを使い、流水で丁寧に洗い、手拭き用のタオルは共有しない
- 餅を触るときは使い捨て手袋を使用し、手袋の再利用はしない
- ついた餅は早めに食べる
- 食中毒のリスクを減らすため、再加熱して食べる

問 本庁観光物産課 ☎8415

一関もち食推進会議：事務局(一社)世界遺産平泉・一関DMO ☎345345

多重債務弁護士無料相談(予約)

時 12月9日(水)10時～15時  
場 市役所本庁  
申 前日15時まで(先着順)  
問 市消費生活センター ☎8342

信用生協による相談会(予約)

時 12月22日(水)10時～13時  
場 市役所本庁  
申 前日15時まで(先着順)  
問 市消費生活センター ☎8342

消費者救済資金融資相談

時・場 ①12月22日(水)10時～13時・市役所本庁 ②12月3日～24日の毎(水)9時～17時・市社会福祉協議会  
申 前日15時まで

心配ごと相談

時 12月4日、11日、18日、25日  
\*いずれも(水)10時～15時  
場 市総合福祉センター  
問 市社会福祉協議会 ☎6020

交通事故相談員による交通事故相談(予約制)

時 12月2日(水)13時～15時  
場 市役所本庁  
申 前日正午まで  
問 市消費生活センター ☎8342

問 ①市消費生活センター ☎8342 ②消費者信用生協北上事務局 ☎0197⑥0133  
\*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

### 結婚相談会(予約制)

縁結び支援員が相談に応じます。

時 12月20日(土)9時～11時

場 なのはなプラザ

対 結婚を希望する独身者本人

定 先着3人

申 12月10日(木)までに電話で

問 本庁交流推進課 ☎208872

## お知らせ

### カンボジア地雷撤去キャンペーン

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1mの地雷撤去費用になります。

時 令和8年3月31日(金)必着

◇対象品：書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど

◇送付先：〒814-0002

福岡市早良区西新1-7-10

702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

〒814-0002

☎092-83337575

### 岩手県最低賃金

12月1日(月)から、岩手県最低賃金が時間額1031円に改正されます。詳しくは岩手労働局ホームページを確認してください。



問 岩手労働局 ☎019-6043008

### 税相談の事前予約

税務署窓口での相談には前日までに事前予約が必要です。相談を希望する人は電話で相談日の予約をしてください。

◇受付時間：8時30分～17時\*

①(税) 年末年始を除く

\*令和8年2月10日(水)～2月13日(金)は個人の相談予約不可

問 一関税務署 ☎234205

### 農業用廃プラスチック回収

回収には委任状の提出が必要です。委任状はJAいわて平泉各営農経済センター、市役所本庁生産流通課または各支所産業建設課で配布しています。

時・場 ①12月3日(水)9時～15時

時・場 ②12月6日(土)9時～15時

時・場 ③12月9日(火)9時～15時

時・場 ④12月12日(金)9時～15時

時・場 ⑤12月15日(月)9時～15時

時・場 ⑥12月18日(木)9時～15時

時・場 ⑦12月21日(日)9時～15時

時・場 ⑧12月24日(水)9時～15時

時・場 ⑨12月27日(土)9時～15時

時・場 ⑩12月30日(火)9時～15時

時・場 ⑪1月2日(木)9時～15時

時・場 ⑫1月5日(日)9時～15時

時・場 ⑬1月8日(水)9時～15時

時・場 ⑭1月11日(土)9時～15時

時・場 ⑮1月14日(火)9時～15時

時・場 ⑯1月17日(金)9時～15時

時・場 ⑰1月20日(月)9時～15時

時・場 ⑱1月23日(木)9時～15時

時・場 ⑳1月26日(日)9時～15時

和を目的に、通勤時間をずらす「時差出勤」を推奨しています。通勤時間を少しずらすことで、交通の分散につながり、渋滞の緩和が期待されます。

\*詳しくは二次元コードから確認してください

時 12月1日(月)～26日(金)の平日

場 国土交通省岩手河川国道事務所

☎019-624-3196

時 12月1日(月)～17日(金)の平日

場 国土交通省岩手河川国道事務所

☎019-624-3196

### 令和7年度冬休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。

時 12月21日(日)10時～14時

場 市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター

対 ひとり親世帯 \*高校3年生以下の未就労の子どもを1人で養育している世帯 \*父・母のほか、祖父・祖母も含まれます

申 12月8日(日)17時までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから

問 市社会福祉協議会 ☎236020

時 12月7日(土)12時～15時

場 なのはなプラザ

申 開催日直前の(金)12時までに電話で

問 いきいき岩手結婚サポートセ

ンター

いいき岩手結婚サポートセ

ンター

のスタッフが会員登録、

相手の検索などを行うおでかけ

i-サポを月2回開設します。

時 12月7日(土)12時～15時

場 なのはなプラザ

申 開催日直前の(金)12時までに電

話で

問 いきいき岩手結婚サポートセ

ンター

いいき岩手結婚サポートセ

ンターi-サポ奥州 ☎0197341188

### 国の教育ローン

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

◇融資額：こども1人当たり350万円以内

◇金利：年3.15%(固定金利)

\*収入などに応じて利率が変動

◇返済期間：20年以内

◇用途：入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

◇返済方法：毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656または

☎03-5321-8656

### 広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

二次元コードから市ホームページを確認して、期限までにメールまたは専用フォームから申請してください。

\*申し込みをしても必ず掲載できるわけではありません

問 本庁広聴広報課 ☎8182



(広告)

**補聴器を長く安心して使えるプラン**

岩手リオンのあんしん5年保証

**サポ'おと'プラン**

- 面倒な手続きは無し **手続き簡単**
- 保証期間中何度でも **無償修理**
- 補聴器専用電池が **会員価格**

\*詳しくはお問い合わせください

きこえる感動を、まっすぐに

**岩手リオン 補聴器センター**

認定補聴器専門店

一関店 〒021-0881 岩手県一関市大町4-22

**TEL.0191-26-3272**

ネット予約

JR一関駅西口徒歩5分なのはなプラザ隣 (駐車場) 契約駐車場 (大町なの花ABパーキング) 駐車券をお持ちください。無料券をお渡しします。

県内に7店舗展開

盛岡/花巻/北上/水沢/宮古/大船渡

# 消防団だより

## 火災の原因を知り、予防に役立てよう

令和6年(1~12月)の市消防本部管内の火災統計が令和7年7月に発表されました。市内の火災発生状況と、本年全国的に発生した林野火災を振り返り、火災予防を考えます。

### 最多は建物火災

市内の火災発生件数【表1】は前年と同じ45件でした。このうち建物火災が21件(前年20件)と最も多く、次いで林野火災5件(前年9件)となっています。火災による損害額【表2】は建物火災が9,470万7千円(前年1億6,276万9千円)、総額は9,731万4千円(前年1億8,580万2千円)で、前年から約半減しました。

火災による死者は3人(前年2人)、負傷者は5人(前年12人)でした。火災が起こると人の命や身体に被害が及ぶ危険があります。火災を絶対に出さないという心構えが必要です。



市内で発生した火災現場の様子

### 5年連続「たき火」がトップ

火災原因【表2】を見ると、全45件のうち最多だったのはたき火の12件でした。過去5年間の統計でも常

に原因のトップです。住宅近くの畑や空き地などで行われることが多く、少し目を離れた際に周囲に延焼したり、火の粉が飛んだりして発生しています。

このほか「不明調査中」「その他」を除く原因は、「排気管」「電灯・電話などの配線」「火入れ(枯れ草焼きなど)」がそれぞれ3件、「たばこ」「電気機器」「放火の疑い」がそれぞれ2件でした。

「電灯・電話などの配線」が原因の火災は、屋根裏や家具の裏側などで、日常的に確認できない場所が出火元でした。定期的な点検や専門業者などへの相談が重要です。「火入れ(枯れ草焼きなど)」は、水田や山際などで多発しています。水田のあぜに何カ所も火入れし、風などにあおられて延焼した結果、手に負えなくなるケースなどが多く見られます。火をたくと上昇気流が発生するため、風が吹き込み、火の勢いが強まります。さらに、火の粉が周囲に飛んで延焼し火災に発展します。なお、火入れを行う場合は、7日

【表1】令和6年火災発生件数と損害額( )は前年

火災種類	建物	林野	車両	その他	計
発生数(件)	21(20)	5(9)	2(3)	17(13)	45(45)
損害額(円)	9,470万7千 (1億6,276万9千)	9万1千 (86万2千)	196万6千 (2,148万)	55万 (69万1千)	9,731万4千 (1億8,580万2千)

【表2】令和6年火災原因と地域での発生件数

火災原因	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
たばこ	1					1			2
ストーブ	1								1
排気管	1	2							3
電気機器	1			1					2
電気装置	1								1
電灯・電話などの配線	2						1		3
内燃機関	1								1
配線器具	1								1
たき火	6	3	1		1			1	12
取灰	1								1
火入れ(枯れ草焼きなど)	1		1				1		3
放火の疑い					2				2
その他			1	1		1	1		4
不明調査中	1	3		2	2	1			9
計	18	8	3	4	5	3	3	1	45

### 自宅の住警器は大丈夫？

住宅用火災警報器(住警器)の設置は、平成22年に義務化されました。電池や器具の寿命は約10年といわれています。皆さんの家庭に設置している住警器も交換の時期になっている可能性があります。火災予防は、

常日頃の備えがとて重要です。冬の火災多発期を迎える前に、一度確認してください。





## 大規模な山火事が全国で多発

令和7年には全国で大規模な林野火災が発生しています。大船渡市では2月19日に発生した林野火災を皮切りに、同月26日には国内でも最大規模となった約3万3700畝を焼失する林野火災が発生しました。同日には山梨県大月市で、2日後の28日には長野県上田市で、3月23日には愛媛県今治市や岡山県岡山市でも大規模な林野火災が連続して発生しました。

大船渡市の林野火災は3月9日に鎮圧状態（火災の延焼などが止まっている状態）となりました

が、完全な鎮火を確認したのは発生から40日後の4月7日でした。この間、同市は人口の約1割に当たる4600人に避難指示を発令しました。この火災により、住家90棟（全壊54棟）、非住家135棟（同121棟）が焼損したほか、逃げ遅れたとみられる90代の男性が亡くなっています。

### 林野火災、なぜ拡大？

大船渡市の林野火災はなぜ拡大したのでしょうか。火災原因は総務省消防庁などが調査中ですが、同庁の「大船渡市林野火災の概要」によると、火災当日は強風注意報が出ており、最大瞬間風速は20mだったと記録されています。また数日前から降雨がほとんどなく、空気が乾燥した

状況でした。落ち葉や枯れ枝なども乾燥し、非常に着火しやすい状況であったと推測されています。さらに、火災拡大の要因として、急傾斜地が多く、スギやマツなど可燃性の高い樹種が多い地域であったことも挙げられます。火が木の上方に燃え広がり、上昇気流の影響などを受け、延焼が拡大したとみられています。

山間地帯の多い本市においても、同様の火災が発生する可能性があります。日頃から注意が必要です。

### 地域で用心！たき火と火入れ

市消防本部管内の過去の火災発生状況を時期別に見ると、ストーブや暖房を使用する冬季と農作業などの外作業が増える春先などに火災が多

く発生しており、年間の火災発生件数の5割〜7割がこの時期に集中しています。一方で、冬の火災原因の代表とみられていた「こんろ」や「風呂かまど」を原因とする火災が令和6年には発生しておらず、生活様式の変化や暖房・風呂設備の安全性が向上したものと考えられます。

本市の場合は、火災原因のトップである「たき火」や「火入れ（枯れ草焼きなど）」の対策が火災防止に直結します。「そのたき火は必要か、大丈夫か」と家族や地域などで考え、住民の運動として火災を起さないよう取り組むことが大切です。



## なのはな隊 活躍中!



一関市消防団には、女性団員で組織する「なのはな隊」があります。隊員は各地域本部や分団に所属する傍ら、普通救命講習や市民向けの広報活動などの際に指導者として活動しています。

隊員たちは市消防本部が行う市防災指導員(AID)養成講習に参加するなど、地域防災のためのスキルアップに励んでいます。また、小売り施設やイベント会場に出向いて消防団の紹介や入団募集のPRを行っていて、この活動は県内他市町村消防団からも高く評価されています。8月2日には平泉町消防団の女性団員との交流会を実施し、活動発表や非常食の作り方の指導法などの研修を行いました。

隊員になるには、地元の消防団地域本部または分団への入団が必要です。入団後に活動情報をお知らせします。興味がある人は、まずは入団をお願いします。



平泉町消防団の女性団員との交流研修会



令和6年度全国女性消防団員活性化とちぎ大会で活動紹介のパネル展示を行ったなのはな隊員

## 冬は、ウォームビズを!

本年は記録的な猛暑となりましたが、今度は寒い冬がやってきます。環境省では、冬季の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20度(目安)に設定し、快適に過ごすライフスタイルを推奨する「WARM BIZ」(以下ウォームビズ)を呼びかけています。

ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の発生を削減し、地球温暖化を防止するのが目的です。室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬の方が大きいといわれています。暖房器具の使用時に室温設定を今までより下げれば、CO<sub>2</sub>削減効果に加え、電気代の節約にもなります。ウォームビズは、家庭やオフィスにとって経済的なメリットも期待できます。



### ポイントは「衣」「食」「住」のひと工夫

広報eco39号で紹介したデコ活の冬の対策として、ウォームビズの事例をいくつか紹介します。

- 衣** ●寒い室内では1枚多く衣服を着る(機能性素材のものが効果的)
- 寒さを感じたら、ひざ掛けなどを使う
- 食** ●鍋料理で身体を温める(加湿効果で室内も温まる)
- 季節の食材、根菜類、特にショウガなど、体を温める食材を選ぶ
- 住** ●窓から熱を逃さない工夫をする(断熱シートや複層ガラス、二重サッシ、厚手のカーテンを活用するなど)
- 扇風機やサーキュレーターを使って、部屋の空気を循環させる
- 道具や小物を使って、暖房に頼りすぎない工夫をする(湯たんぽ、クッションなど)

### 入浴と運動の時間を大切に

半身浴やゆず湯・しょうが湯などの体を温めるお風呂、入浴後の保温、足や首のストレッチなどの軽い運動は、血行を促進し、身体の冷えを防ぐ効果があります。冬を快適に過ごすために、こうした工夫を日常生活に取り入れてみましょう。

出典:環境省ホームページ「WARMBIZ」

### 随時会員募集中!

年会費個人 500円  
企業団体など5,000円

広報ecoのバックナンバーや

会員申し込みは  
市ホームページを  
確認してください



広報

eco

第42号

一関地球温暖化対策地域協議会(IEL) 令和7年11月25日発行

## いちのせき市民フェスタ25に参加しました

本協議会は、8月31日⑨に千厩農村環境改善センターで開催されたいちのせき市民フェスタ25に参加し、地球温暖化対策をテーマに展示と体験コーナーを設けました。

当日は、白熱電球と発光ダイオード(LED)電球を使った手回し発電機による省エネ体験を実施しました。白熱電球を点灯させるには強く回す必要があるのに対し、LED電球は軽い力で点灯できることから、LEDの省エネ性能を体感できるものです。こどもたちが体験することで、大人にもLEDの効果を改めて感じてもらえたようです。

また、地球温暖化対策の一環として、家庭でできる取り組みの一つである太陽光発電についても紹介しました。再生可能エネルギーの活用は、環境負荷を減らすための大切な選択肢です。導入を検討する際には、信頼できる業者とよく相談し、家庭に合った方法を選ぶことが重要であると伝えました。

地球温暖化への関心を高め、日々の暮らしの中でできる省エネの工夫をしていきましょう。



出展ブースの様子



一関地球温暖化対策地域協議会事務局  
(本庁生活環境課内) ☎ 218331

# 就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

## 就労移行支援事業を紹介します

市は、15歳から60歳までの人で、不安定な仕事に就いている人や無業の人、社会参加に向けた支援が必要な人を対象に、一人一人の状況に寄り添い、相談から就労、定着まで一貫してサポートしています。

履歴書作成や採用面接の練習など、就職活動に必要なスキルの習得支援のほか、気になる職場の見学や短期職場体験も可能です。

詳しい事業内容は二次元コードを読み取り確認するか、下記まで問い合わせてください。

問ワークブリッジいちのせき ☎③49770  
\*平日9時～16時



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

## 一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけではなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

## 直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン基礎習得科	12月24日☎まで	令和8年1月20日☎～3月18日☎	両磐地域職業訓練センター

\* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。  
詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎③4135



詳しい求人情報および

「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス

検索



わっしょい  
みんなでかつごう いちのせき!!

## いちのせき協働ニュース

問本庁まちづくり推進課 ☎②8671

## 本市の協働の取り組み⑳

### ～地域の声を生かす集落支援員制度～

市は本年度より、「集落支援員制度」を新たに導入しました。

この制度は、総務省が推進する取り組みで、地域の実情に詳しく、集落対策に関するノウハウや知見を有する人材を集落支援員として配置し、自治体職員と連携しながら集落の巡回や地域の状況把握などを行うものです。

市は、人口減少が進む中、地域コミュニティの維持と活性化を図るため、この制度を活用し、各地域協働体から推薦のあった職員を一関市集落支援員として委嘱しました。

支援員は地域協働体と連携し、住民から地域の現状や困りごとの聞き取りや、年齢別人口の推移、地域資源の状況などを把握します。その結果を基に、地域課題の分析に取り組みます。そして、その分析結果を地域住民と共有し、地域のあるべき姿や課題への対応について住民同士で話し合いながら、地域コミュニティの維持と活

性化を目指します。

この取り組みを通じて、地域の課題が整理されるだけでなく、住民一人一人が「これは自分たちの問題だ」と捉え、話し合いや活動に積極的に参加することで、みんなで協力しながら地域をより良くしていく流れが生まれることを期待しています。

今後も地域の声を大切に、地域協働体と連携しながら誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

### 地域課題アンケート 2025年度

この度、藤沢町のより良い未来を築くため、皆様の日頃感じていることやご意見を広くお聞かせいただくアンケートを実施いたします。

本アンケートの設問は、令和7年3月に開催した「おらのしゃべり場」で取り上げられた地域の課題に基づいています。人口減少・高齢化・公共施設のあり方・防災対策・若者の定着・そしてこれからの自治会の役割など、多岐にわたる地域の課題に対し、皆様の貴重なご意見を伺うものです。

お寄せいただいた情報は、集落支援員がとりまとめ関係団体と連携し、今後の地域課題解決やまちづくりに役立ててまいります。ご多忙の折とは存じますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

問合先：藤沢町住民自治協議会

藤沢地域で活動する集落支援員が実施しているアンケート



ぼくへのレファレンス



岩崎まさえ/作 黒須高嶺/絵 国土社/発行  
盛岡市民図書館での体験学習中に、着物を着た男の子に不思議な調べ物を託されたリョウ。仕方なく調べていくと知られざる岩手の歴史にたどり着き…。奥州市在住の著者による児童文学です。

ユーミンと「14番目の月」

ラッセ・レハトネン/著 加藤賢、アニー・ド・レックスラー/訳 平凡社/発行



フィンランド出身の研究者によるユーミン論。荒井由実時代最後のアルバムを音楽性と時代性の両面から読み解くことで、日本の音楽シーンが社会の変動とともに大きく変化した時代を活写しています。

科学メガネ読本

池内了/著 アノニマ・スタジオ/発行



「別腹は存在するのか」「ショウジョウバエは失恋するとやけ酒をする」など体の仕組みや動植物の不思議、宇宙の秘密について縦横無尽に語る1テーマ4ページの科学エッセー集。隙間時間におすすめです。

- 一関図書館 ☎02147
- 花泉図書館 ☎024939
- 大東図書館 ☎023541
- 千厩図書館 ☎021122
- 東山図書館 ☎02324
- 室根図書館 ☎023820
- 川崎図書館 ☎024123
- 藤沢図書館 ☎025088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ  
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●インターネットで資料の予約・貸し出し延長ができます

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから予約できます。予約にはパスワードが必要です。各図書館カウンターで登録してください。パスワードを登録すると、現在借りている資料や予約している資料が確認できるほか、次の予約がない場合は返却期限の延長ができます。

Reference 図書館で調べよう

Q 昔、藤沢町で炭焼きを指導していた小野寺某という人物について知りたい。

A 小野寺清七氏ではないでしょうか。黄海村(当時)出身、初代岩手県製炭教師(大正10年採用)です。日露戦争から帰還後、炭焼きの研究を始め、製炭教師に着任すると多くの開発研究を行い、「小野寺式改良製炭法」を普及させました。

参考資料:「初代岩手県製炭教師—小野寺清七の生涯—」畠山剛/著  
「炭焼きの二十世紀 書置きとしての歴史から未来へ」畠山剛/著、彩流社

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p><b>イルミネーション点灯式とクリスマスイベント</b> 一関図書館の隣にあるSLをイルミネーションで彩ります。ハンドベルの演奏と読み聞かせ、マジックショーを行います。 時12月7日①16時~17時 場一関図書館1階交流スペース</p>	東山	<p><b>東山としょかんクリスマス会</b> 東山地域で活躍する「お話玉手箱」の皆さんによるクリスマス特別おはなし会を開催します。絵本と歌とおはなしの楽しい時間を過ごしませんか。 時12月14日①13時~14時 場東山地域交流センター和室 函幼児~小学生</p>
花泉	<p><b>コスミックカレッジ ペンシルロケットを飛ばそう!</b> 日本初のロケット「ペンシルロケット」の実物大をペーパークラフトで作れ、飛ぶ仕組みを学びます。また宇宙飛行士試験にも使用されたホワイトパズルにも挑戦します。 時12月6日①13時~15時 場花泉図書館 ウッドホール 函小学生 定20人(先着)</p>	室根	<p><b>一般企画展 寒い冬を乗り切ろう!</b> 冬の寒い期間を温かく、快適に過ごすために役立つ資料の展示や貸し出しをします。 時11月29日①~令和8年1月22日①</p>
大東	<p><b>ホワイトクリスマスフェスティバル</b> 腹話術、エプロンシアター、パネルシアター、マジックショーなどバラエティーに富んだおはなし会です。プレゼントもあります。 時12月14日① 【午前の部】10時30分~11時30分 【午後の部】14時~15時 函各先着15組 印大東図書館カウンターまたは電話</p>	川崎	<p><b>特別企画展 令和7年度一関市立図書館巡回展 郷土愛を育む食育展</b> 郷土と食育の企画展として、学校給食に関する展示を行います。その他、季節に合わせた一般向け、児童向け、YA(ヤングアダルト)向けの企画展も開催しています。 時12月21日①まで</p>
千厩	<p><b>千厩図書館 クリスマスおはなし会</b> 図書館職員による、クリスマスに関する絵本の読み聞かせや、部屋を暗くして行うブラックパネルシアターなど、いつもとはちょっと違ったおはなし会です。 時12月20日①11時~11時30分 場千厩図書館ミニシアター</p>	藤沢	<p><b>としょかん映画会</b> クリスマスがテーマの映画を上映します。 【プログラム】「三十四丁目の奇跡」1947年制作、モノクロ 時12月14日①13時30分~15時30分 場藤沢文化センター 縄文ホール 函100人</p>

(広告)

B型肝炎給付金

下記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談

(平日9時~17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所 東京事務所】  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6F

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —  
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

# 博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎23180

## ●休館日

〔資料整理期間〕12月1日(日)～12月19日(金)

〔年末年始〕12月29日(日)～1月3日(土)

## ●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみよう。初級・中級・上級の3題の解答を募集します。郵送で解答を受け付けます。

〔問題発表〕12月1日(日) \*応募要領も同時発表

〔締め切り〕令和8年1月20日(金)消印有効

〔表彰式〕令和8年3月8日(日)13時30分～15時

応募者には3月末日までに解答集を郵送します。小学生も参加可能です。詳しくは博物館に問い合わせるか、博物館ホームページを確認してください。

## 初級問題

銀3000<sup>もんめ</sup>匁を4人で分けます。2番目の人は1番目の人の半分、3番目の人は2番目の人の半分、4番目の人は3番目の人の半分になるようにします。1番目の人は、何匁でしょうか。銀は江戸時代のお金で、「匁」は、その単位です。

# 文化財探訪

Cultural Properties

岡文化財課 ☎2242 / FAX21668

## 市指定天然記念物(植物) 「イチヨウ」

●所在地:東山町田河津字田ノ萱

●指定年月日:昭和55(1980)年4月24日

イチヨウは中国原産の落葉高木で、葉は扇形で葉脈が付け根から先端まで伸びています。雌雄異株であるため、雌株だけに実がなります。

指定当時の樹高は約30m、幹周約5.1m、樹齢は約310年と推定される雌株の本樹木は、イチヨウとしては県下でも有数の巨木であり、幹には乳(柱瘤)と呼ばれるこぶがあるものの、樹勢は旺盛で毎年多くの結実が見られます。



# 施設めぐり

Facilities

岡 ☎3861

## 芦東山記念館



### ●特別展「東磐井のつわものたち-第2部 平泉藤原氏-」

新たに安倍氏、清原氏、平泉藤原氏に関連する居館跡であることが判明した水無 I 遺跡(大東町渋民)とその周辺の遺跡から、これまで謎に包まれていた平泉藤原氏と東磐井地域の関わり的一端をひもときます。

時 12月13日(土)～令和8年3月8日(日)

〔期間中の入館無料日〕12月13日(土) \*展示初日



紺紙金字一切経(住田町蔵)

(広告)

広告に関する問い合わせは、  
072-668-3275まで

**限りある資源を有効にリサイクル**

産業廃棄物 一般廃棄物

エコアクション21 認証番号0010982

**コンクリート・木くず**  
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください  
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に  
お電話ください

**有限会社 中村解体** TEL.0191-35-1130  
一関市東山町田河津字野土 81-2 <http://n-kaitai.co.jp/>

唯一無二・実用新案取得・特許申請中 「竹染箸・バンブーウェア」

2025年6月より施行された食品衛生法ポジティブリスト制度により、プラスチック樹脂箸、ウレタン塗装食器(塗椀・塗箸)、メラミン食器の製造・販売・提供には懲役刑および罰金刑が科せられます。そこで弊社では、自然由来成分100%で構成された脱プラスチック素材による食器全般・箸・カトラリー類を開発。

健康と環境に書を与えない、持続可能な製品を提供しています。使用後は回収・炭化し、土壌改良剤として再利用。  
「土から土へ」——地球循環型リサイクルを提唱しています。

株式会社ジェイ・パック化工  
住所:岩手県一関市五代町6-8  
電話番号:0191-23-3331



## 今野陽晴くん

このの・ようせい 南小6年

### プロ野球選手になりたい

私は将来、大谷翔平選手のように、こどもたちに夢や希望を与えられるプロ野球選手になりたいです。ワールド・ベースボール・クラシックでのプレー姿や日本代表の強さに憧れたからです。

ワンチームとなれるように、練習はもちろん、日頃から友達や下級生とのあいさつ、触れ合いで心をつなぐコミュニケーションを大切にしています。そして、夢をかなえるために何事にも全力投球で取り組むようにしています。

## 橋本旺河くん

はしもと・おうが 滝沢小6年

### プログラマーになりたい

私は将来、プログラマーになりたいです。ゲームが好きなので、好みの作品を自ら生み出す仕事に憧れました。たくさんのプレーヤーが同時に参加できるオンラインのロールプレイング・ゲームなどを開発したいです。

現在は家でゲームの自主制作と勉強を頑張っています。昨年、陸上競技の記録会に出場して勝ちたい気持ちが大きくなったので、自己ベストを出すためのトレーニングにも励んでいます。

## DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

**一関市LINE**  
公式アカウント

市役所からの  
お知らせやイベント  
情報などを配信中!

防災マップや停電情報  
休日・夜間救急当番医  
なども確認できます

## 市公式 Instagram

市内の景色や  
季節の  
イベント情報を  
発信中!

◀フォローはこちら

▼空き家特集の関連取材でDIYワークショップに伺った際「取材だけじゃなく、ひと塗りだけでも体験してもらわない」と主催者から勧められ、珪藻土塗りを体験。コテを使って壁を均一に塗るのは結構難しく、悪戦苦闘。でも、これが結構面白くて、きれいに塗ることができると何とも言えぬ達成感が。塗ってもいい壁、どこかにないかな…。(藤野)

### 編集後記