



令和7年11月25日

午後2時50分

生活支援アシスタント養成研修を開催します

介護保険施設などで活動する高齢者ボランティアを養成するため、下記のとおり生活支援アシスタント養成研修を開催します。

記

- 1 目的** 介護保険施設などでボランティア活動を行う高齢者を生活支援アシスタントとして養成することにより、高齢者の社会参加をとおして、介護予防の促進と地域包括ケアシステムの推進を図る。
- 2 日時** 研修は1回あたり3日間で、本年度は2回開催します。
1回目…12月15日（月）、16日（火）、17日（水）
各日午前9時～午後4時
2回目…令和8年1月8日（木）、9日（金）、10日（土）
各日午前9時～午後4時
- 3 場所** チャレンジドファーム研究所2階（一関市旭町10-1）
- 4 主催** 一関市
- 5 対象者** 一関市および平泉町に居住する概ね60歳以上の人
- 6 定員** 各回とも20人ずつ
- 7 受講料** 無料
- 8 内容** 介護保険制度の仕組みや高齢者の心身の特徴などについて、講義と実技により学びます。
- 9 申し込み** 一関市役所本庁長寿社会課、各支所市民福祉課、市内各市民センターおよび平泉町保健センターに備え付けの申込書で一関市役所本庁長寿社会課または各支所市民福祉課に申し込んでください。

- 10 その他
- 生活支援アシスタントの活動内容は、ベッドメイキングや介護用品の補充などの軽作業、利用者の見守りなどです。利用者の身体に直接触れる身体介護は行いません
 - 研修を修了した人は、一関市、平泉町および一関地区広域行政組合が共同で管理する生活支援アシスタント名簿に登録され、ボランティアを募集する施設においてボランティア活動を行います
 - 詳しくは添付のチラシを参照してください

問い合わせ先

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号

福祉部長寿社会課高齢福祉係 主任主事 阿部

電話：(0191)21 - 2111（内線：8470）

FAX：(0191)21 - 4150

メールアドレス：choju@city.ichinoseki.iwate.jp

参加者募集
受講料無料

介護の現場は皆さんの力を必要としています!!

生活支援アシスタント養成研修

この研修は、介護予防・日常生活支援総合事業における訪問型及び通所型サービスA並びに介護保険施設等において活動する生活支援アシスタントに必要な基本的な知識と技術を学んでいただくためのものです。

介護の経験がなくても大丈夫、経験豊富な講師がわかりやすく丁寧に支援のコツを伝授します。3日間の研修を修了された方には修了証を発行するとともに、一関市及び平泉町が実施する事業における生活支援アシスタント名簿に登録され介護施設などで活躍していただきます。

「生活支援アシスタント」の仕事内容は？

利用者の話し相手、食事の準備、居室掃除、リネン交換（シーツ、包布）
レクリエーション活動、散歩の付き添いなど（直接の身体介護は除きます）

研修内容

	午前（9：00～12：00）		午後（13：00～16：00）	
1日目	介護保険制度の理解		認知症への理解	施設見学
2日目	コミュニケーションの基本	介護の基本	衣食住の理解	ベッドメイク 車いす・歩行補助具の知識
3日目	レクリエーションの基本的知識		レクリエーション体験	

研修日程

1回目 令和7年12月15日（月）～令和7年12月17日（水）

2回目 令和8年1月8日（木）～令和8年1月10日（土）

研修会場

チャレンジドファーム研究所2F 一関市旭町10-1

受講対象者

一関市及び平泉町に居住する概ね60歳以上の方のうち、介護保険施設等でボランティア活動を行う意思のある方。

募集人員

1回目、2回目共に20人

申込方法

申込書（裏面）に必要事項を記入の上、下記申込先へFAX又は郵送もしくは持参にてお申込みください。

申込締切

令和7年12月8日（月）

実施

株式会社エンployーサポート仙台 求人・研修支援センター

【問い合わせ・申込先】一関市長寿社会課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2

TEL 0191-21-8370 FAX 0191-21-4150

