

11

広報

いちのせき

i-Style

2025 No.429



★COVER

44回を数える恒例の一関国際ハーフマラソン大会
ランナーたちがアップダウンのあるコースを力走しました

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **中村 勝也** さん(44)

担当課 **東山支所産業建設課**

着任 **令和6年6月～**

出身地 **千葉県船橋市**

前職 **TVCM制作、
ブランディングデザイン**

一関でのミッション

商店街活性化、観光振興

活動内容を
発信しています



Instagram note

＼ 一関のココが好き /

みんな良い人！
市内八つの個性あふれる
地域。各地域に魅力があ
ふれている！



▲ 昨年
の唐梅
館給巻
には
撮影部
として
参加
▲ 東山
地域交
流セン
ター
の講
師
として
参加
▲ 東山
地域交
流セン
ター
の講
師
として
参加
▲ 東山
地域交
流セン
ター
の講
師
として
参加

いろいろな切り口で東山をPR 8地域を連携させた魅力発信をしたい

協力隊の募集内容が魅力的で、気持ちを抑えられず隊員になりました。移住以来、人生最高に楽しく充実した時間が過ごせています。ミッションは東山の資源を生かした商業と観光の連携を図り、人や経済を循環させること。前職の経験を生かして取り組んでいます。

地域イベントで事務局業務を担当しているほか、狛鼻溪名勝指定100

周年記念事業ではシンボルマークの制作に携わり、グッズ展開で多くの人に見てもらえました。また、一目ぼれした「松川二十五菩薩像」の写真集を作ったりTシャツを販売したりと、自分の「好き」が予想外の広がりにつながったのが驚きです。

今後は市全体の魅力を発信し、活性化させていきたいです。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年11月号 No.429

- 2 オコシゴト日誌
- 3 令和7年度 一関市市勢功労者表彰
- 4 市長・市議会議員選挙結果
- 6 令和6年度 決算
- 8 令和8年度入園申し込みを受け付けます
- 10 市役所からのお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 20 お知らせ INFORMATION
- 23 消防団だより
- 24 公衛連だより
- 25 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 26 図書館情報 図書館へ行く!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 中里小・川崎小

10月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	103,917人	(-125人)
	男	50,773人	(-51人)
	女	53,144人	(-74人)
世帯数	46,330世帯	(+18世帯)	

納期限は12月1日(月)

- 国民健康保険税 (普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 5期
- 介護保険料(普通徴収) 3期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎@8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

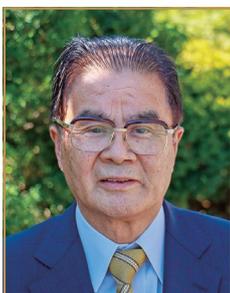
令和7年度

一関市市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、
教育文化、産業振興、民生などの分野で功績が顕著な人を表彰します。

本年度は4人が表彰を受けます。

もち食文化、歴史の継承に尽力



さとういくろう
佐藤育郎さん
77歳 東山

教育文化功労

礼儀作法の小笠原流と料理の四條流の流れをくむ儀礼食「もち本膳」の講習会を、平成20年から市内の小中学校や地域で開催。平成22年に発足した一関もち食推進会議の設立にも携わり、もち食文化の普及に貢献しました。

歴史・文化にも精通し、「磐井清水若水送り」や「唐梅館絵巻」の立ち上げから関わり、市の知名度向上に寄与。「東北の餅、一関の“もち”は今に始まったものではない。終わりのない楽しい文化活動だ」と地域が誇る文化を継承しています。

交通安全意識の高揚に貢献



こもりようこ
小森洋子さん
81歳 一関

民生功労

平成9年に真柴地区交通安全母の会会長となって以降、市内組織で要職を歴任。平成20年から17年間、一関地区交通安全母の会連合会会長を務め、県交通安全母の会や一関地区交通安全緑十字会会長としても交通事故防止に寄与しました。

世代を超えた家族ぐるみの安全意識の醸成や新入学児童への交通安全グッズの寄贈といった活動を推進。「夫の理解があったから長年やってこられた。交通事故のない社会になってほしい」と願いを込めます。

国際交流の推進に貢献



はしもとしづ
橋本志津さん
76歳 藤沢

教育文化功労

旧藤沢町国際交流協会で会長を務めた夫の輝雄さん(故人)に協力し、オーストラリアから招聘した英語教師らとさまざまな国際理解事業を推進。平成23年の同国セントラルハイランズ市との国際姉妹都市提携では、同町が培ってきた友好関係を全市的な交流へと広げました。

中学生の海外派遣や日本とベトナムの教育交流にも尽力。「町民の皆さんの協力と支援による国同士のしっかりとした絆があったからこそ。賞はそんな方々を代表して頂いたもの」と感謝します。

地域保健、公衆衛生の向上に尽力



ちばきょうこ
千葉京子さん
81歳 一関

民生功労

平成13年に市保健推進委員となり、住民の検診受診率向上や健康教育などの活動を通じ、地域保健の推進と公衆衛生の向上に取り組みました。

一関地域保健推進委員協議会と市保健推進委員連絡協議会で会長を、県保健推進委員等代表者協議会では副会長を務めるなど、長年にわたって健康増進活動のリーダーとして活躍。「よく理解しないまま始めた保健推進委員だったが、皆さんのおかげで多くのことを学ばせてもらった」と振り返ります。

市議会議員

 <p>皆川千秋 みながわ・ちあき ①会社役員 ②無所属 ③1 ④宇南 ⑤53</p>	 <p>藤代崇 ふじしろ・たかし ①農業 ②立憲民主党 ③1 ④室根町折壁 ⑤46</p>	 <p>森英隆 もり・ひでたか ①フリーアナウンサー ②無所属 ③1 ④中央町 ⑤36</p>
 <p>菅原行奈 すがわら・あんな ①会社役員 ②無所属 ③2 ④東山町長坂 ⑤62</p>	 <p>岩淵典仁 いわぶち・のりひさ ①市議 ②無所属 ③3 ④室根町矢越 ⑤51</p>	 <p>沼倉憲二 ぬまくら・けんじ ①市議 ②無所属 ③5 ④藤沢町大籠 ⑤75</p>
 <p>千葉誠 ちば・まこと ①会社役員 ②無所属 ③1 ④萩荘 ⑤51</p>	 <p>勝浦伸行 かつうら・のぶゆき ①米穀商 ②無所属 ③5 ④狐禅寺 ⑤64</p>	 <p>猪股晃 いのまた・あきら ①農業 ②無所属 ③2 ④花泉町油島 ⑤65</p>

任期満了に伴う一関市長選挙と一関市議会議員選挙は9月21日、告示され、市長選は佐藤善仁氏が無投票で当選しました。市議選は9月28日、市内71カ所で投票が行われ、新人7人を含む26人が当選しました。

市長に佐藤善仁氏 市議会議員に26人

市長



さとうよしひと 佐藤善仁氏 略歴

一関市出身。明治大学経営学部卒。昭和59年4月旧一関市職員採用。平成17年9月の市町村合併後、収納課長、企画振興部次長兼企画調整課長、企画振興部長、市長公室長、総務部長などを経て、平成29年4月から副市長を、令和3年10月から市長を務め、2期目。銅谷町。67歳。

今後の市政を担う 市長・市議会議員を選出

任期満了に伴う一関市長選挙および一関市議会議員選挙は9月21日に告示され、9月28日に投票が行われました。

市長選挙は、現職の佐藤善仁氏（67・無所属）以外の立候補の届け出がなかったため、同氏が無投票で2回目の当選となりました。

一方、市議会議員選挙は、定数26人に対し、27人の立候補がありました。候補者は市内各地域での演説など、7日間の激しい選挙戦を繰り広げました。

市議会議員選挙の投票は、9月28日、市内の各投票所で18時まで行われ、19時50分から一関ヒロセユードームで即日開票を実施。結果、新人7人を含む26

市議会議員

 <p>齋藤禎弘 さいとう・よしひろ ①市議 ②日本共産党 ③ 2 ④秋庄 ⑤58</p>	 <p>千葉ちあき ちば・ちあき ①無職 ②幸福実現党 ③ 1 ④秋庄 ⑤47</p>	 <p>佐藤幸淑 さとう・ゆきとし ①会社役員 ②無所属 ③ 3 ④東山町松川 ⑤52</p>	 <p>佐藤浩 さとう・ひろし ①無職 ②無所属 ③ 4 ④赤荻 ⑤71</p>	 <p>千葉栄生 ちば・えいき ①農業 ②日本共産党 ③ 2 ④千厩町整清水 ⑤49</p>	 <p>永澤由利 ながさわ・ゆり ①自営業 ②無所属 ③ 3 ④千厩町千厩 ⑤71</p>
 <p>石黒一広 いしぐろ・かずひろ ①会社員 ②無所属 ③ 1 ④三関 ⑤54</p>	 <p>千葉幸男 ちば・ゆきお ①自営業 ②無所属 ③ 6 ④花泉町涌津 ⑤76</p>	 <p>千葉信吉 ちば・のぶよし ①市議 ②無所属 ③ 4 ④二本木 ⑤66</p>	 <p>佐藤真由美 さとう・まゆみ ①農業 ②日本共産党 ③ 2 ④大東町鳥海 ⑤67</p>	 <p>岩淵優 いわぶち・まさる ①政党役員 ②公明党 ③ 5 ④藤沢町増沢 ⑤68</p>	 <p>小野寺道雄 おのでら・みちお ①市議 ②無所属 ③ 4 ④山目町 ⑤78</p>
<p>* 敬称略 掲載順は得票順 年齢は10月9日現在</p> <p>①職業 ②党派 ③当選回数 ④住所 ⑤年齢</p>	 <p>佐藤敬一郎 さとう・けいいちろう ①農業 ②無所属 ③ 3 ④花泉町花泉 ⑤75</p>	 <p>門馬功 もんま・いさお ①無職 ②無所属 ③ 3 ④大東町大原 ⑤70</p>	 <p>佐藤進治 さとう・しんじ ①団体役員 ②公明党 ③ 1 ④八幡町 ⑤65</p>	 <p>岡田もとみ おかだ・もとみ ①市議 ②日本共産党 ③ 5 ④滝沢 ⑤62</p>	 <p>那須勇 なす・いさむ ①無職 ②無所属 ③ 2 ④大東町摺沢 ⑤67</p>

一関市議会議員選挙の開票結果

当落	候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数
当選	森 英隆	2,825	当選	岩淵 優	1,767
当選	沼倉 憲二	2,787	当選	岡田もとみ	1,743
当選	猪股 晃	2,277	当選	佐藤 浩	1,653
当選	藤代 崇	2,227	当選	佐藤真由美	1,576
当選	岩淵 典仁	2,169	当選	佐藤 進治	1,477
当選	勝浦 伸行	2,159	当選	佐藤 幸淑	1,433
当選	皆川 千秋	2,146	当選	千葉 信吉	1,412
当選	菅原 行奈	2,107	当選	門馬 功	1,382
当選	千葉 誠	2,104	当選	千葉ちあき	1,343
当選	永澤 由利	1,973	当選	千葉 幸男	1,227
当選	小野寺道雄	1,903	当選	佐藤敬一郎	1,222
当選	那須 勇	1,836	当選	齋藤 禎弘	1,074
当選	千葉 栄生	1,808	当選	石黒 一広	618
			当選	佐藤 真哉	310

* 小数点以下は切り捨て

一関市議会議員選挙の投票結果

区分	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	43,773	22,845	52.19
女	46,463	24,280	52.26
計	90,236	47,125	52.22

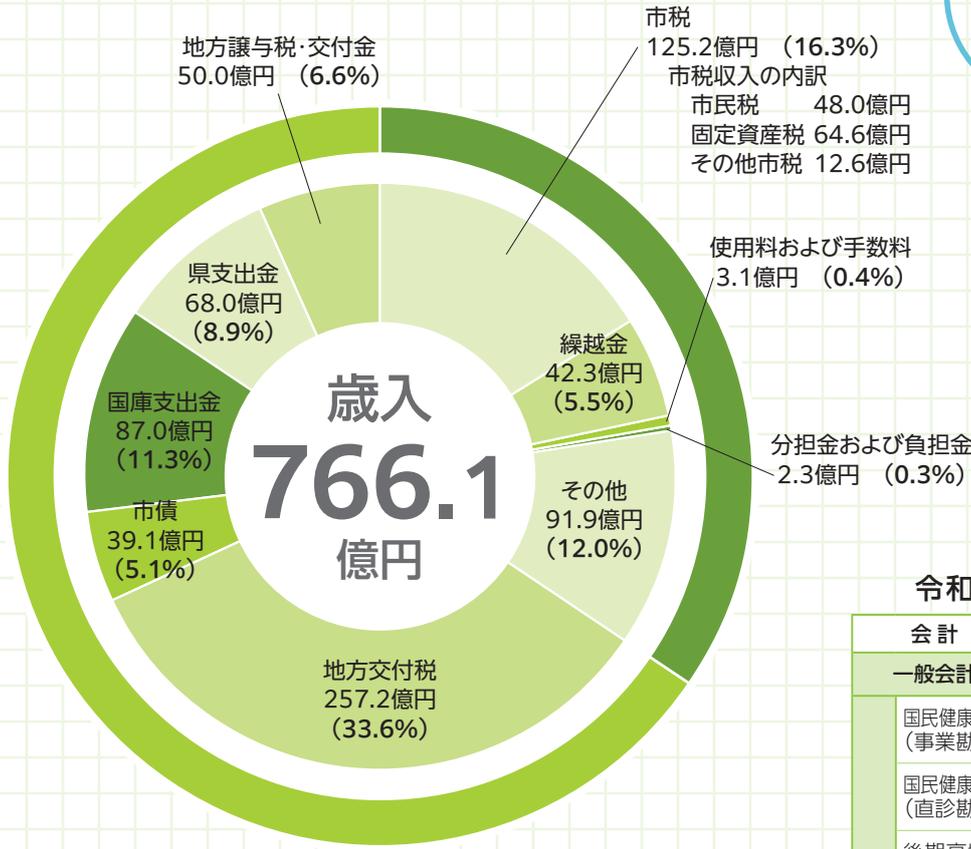
人が当選しました。
当日の有権者数は9万236人。投票率は52.22%で、前回(令和3年度)の58.62%を6.4ポイント下回りました。
当選証書付与式は9月30日に市役所本庁で行われ、高橋秀典選挙管理委員会委員長から当選者一人一人に手渡されました。
任期は、令和7年10月9日から令和11年10月8日までの4年間で、間です。

依存財源 501.3億円 65.5%

自主財源 264.8億円 34.5%

令和6年度 決算

令和6年度決算の概要を
お知らせします。
固財政課 ☎8233



一般会計

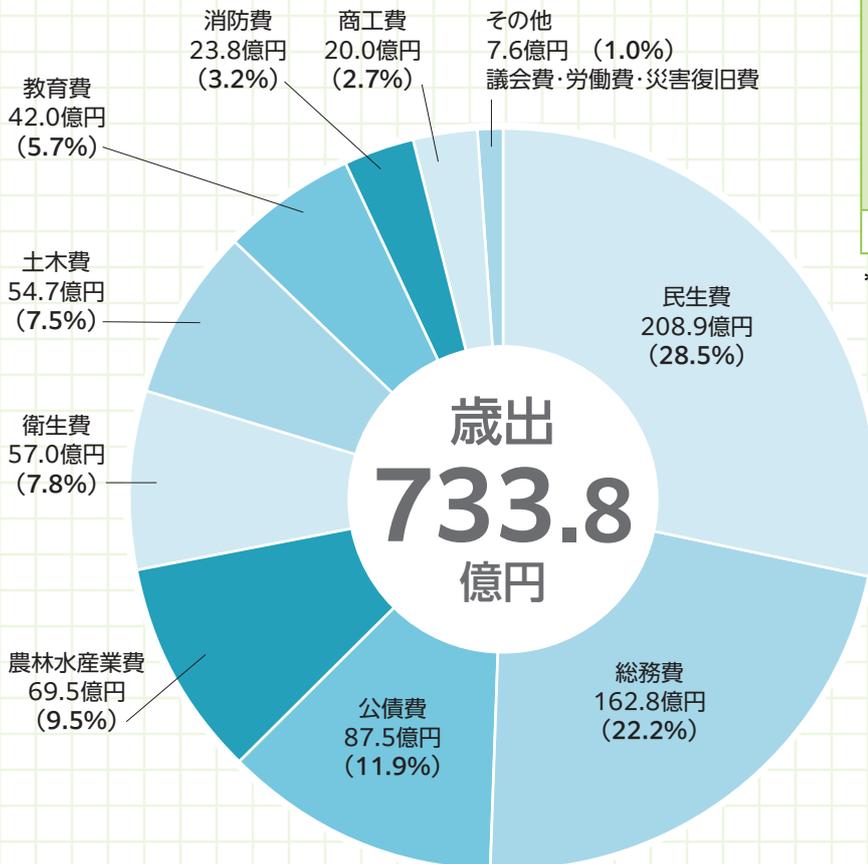
令和6年度会計別の決算状況

会計	歳入	歳出	
一般会計	766億 982万円	733億8,362万円	
特別会計	国民健康保険 (事業勘定)	115億9,650万円	113億9,635万円
	国民健康保険 (直診勘定)	4億8,975万円	4億8,974万円
	後期高齢者医療	16億3,223万円	16億 966万円
	都市施設等管理	1億1,866万円	1億1,866万円
	工業団地整備事業	2億6,476万円	1億5,429万円
	市営バス事業	1億7,479万円	1億7,479万円
	浄化槽事業	5,989万円	5,979万円
合計	909億4,640万円	873億8,690万円	

*金額は1万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります

歳出 用語の説明

- 民生費…子育て支援、高齢者・障がい者福祉 など
- 総務費…庁舎管理、市税の課税・収納、戸籍事務 など
- 公債費…市の借入金の返済
- 農林水産業費…農林業の支援、農業施設や林道の維持 など
- 衛生費…保健、医療、環境対策 など
- 土木費…道路、公園、住宅の維持 など
- 教育費…小中学校の管理運営や建設・維持 など



一般会計 (目的別)



令和6年度に実施した
主な事業と決算額

まち・ひと・しごとの創生

01 働く場を増やす 稼ぐ力を高める しごとづくり

- 工業団地整備事業特別会計繰出金
..... 1億6,407万円
- IT・ソフトウェア関連企業立地促進事業費補助金
..... 1億1,424万円
- 市内企業生産拠点整備事業費補助金
..... 1億円

02 人が輝く 人を育てる ひとづくり

- 学校給食センター運営費 9億5,771万円
- 子どもの居場所づくり整備事業費補助金
..... 5,000万円
- 学生寮整備事業費補助金 1,424万円

03 地域・まちを 元気にする まちづくり

- 一関運動公園陸上競技場整備事業費
..... 1億7,263万円
- 地域づくり交付金 1億3,006万円
- TGC teen ICHINOSEKI 2025
推進委員会負担金 1億 980万円

市の財政を 家計に例えると



市の一般会計令和6年度決算額を 収入500万円の「家計」に例えてみました

収入

給与（市税）	81.7万円
パート収入（使用料および手数料、 分担金および負担金、その他）	63.5万円
昨年からの繰り越し（繰越金）	27.6万円
実家や兄弟からの仕送り・援助 （地方譲与税・地方交付金、地方交付税、 国庫支出金、県支出金）	301.7万円
借金（市債）	25.5万円
収入合計（歳入）	500.0万円

支出

食費（給与・報酬などの人件費）	73.8万円
光熱水費など （消耗品・光熱水費などの物件費）	62.1万円
医療費（医療費助成などの扶助費）	81.9万円
仕送り（特別会計への繰出金）	21.4万円
家の修繕など （普通建設事業費、災害復旧事業費）	48.8万円
冠婚葬祭費など （他の団体への補助費など）	77.2万円
借金の返済（市債の返済などの公債費）	57.1万円
その他の経費（その他）	56.6万円
支出合計（歳出）	478.9万円

※収入と支出の差額は翌年に繰り越し

健全化判断比率

市の令和6年度決算に基づく健全化判断比率は、いづれも健全化基準をクリアしています。また、実質公債費比率は、市債の借入額よりも返済額が多かったため、昨年度よりも改善しています。

指標	内容	結果 *（ ）は令和5年度決算数値
実質赤字比率	一般会計などの赤字の程度を示す割合	—（—）
連結実質赤字比率	水道事業などの公営企業を含む全会計の赤字の程度を示す割合	—（—）
実質公債費比率	返済する借入金などの大きさを指標化し、資金繰りの程度を示す割合	9.1（9.5）
将来負担比率	借入金や負債などの額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の程度を示す割合	43.1（55.0）
資金不足比率	公営企業の資金不足を料金収入と比べて指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す割合	—（—）

基金の残高

主な基金（市の預金）の残高は、財政調整基金が37億4千万円、市債管理基金が116億6千万円です。この二つの基金の合計を市民1人当たりになると、約14.7万円になります。

市債の残高

※返済費用が国から地方交付税として交付される市債

臨時財政対策債など（※）を除いた令和6年度末の市債（市の借入金）の残高は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計が850億円で、前年度末残高と比べると、43億8千万円減少しています。これらを市民1人当たりになると、約81万円になります。

令和8年度入園の申し込みは11月4日(火)から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの令和8年度入園の申し込みを受け付けます。(決定は先着順ではありません) 在園児の継続や転園の手続きについては、各園を通じてお知らせします。現在途中入園申請中などで待機になっている場合は、令和8年度入園の申し込みが新たに必要です。

- 申込期間…11月4日(火)～28日(金) *受付時間は8:30～17:15 *土日祝日を除く
11月23日(日)は休日受け付けを行います。(受付時間は8:30～12:00 受付場所は児童保育課(一関保健センター内)のみ) *12月1日(日)以降も、随時受け付けます

● 申請先

児童保育課・支所市民福祉課 (郵送不可)	園に直接	施設などへ直接
1.認可保育所 2.認定こども園(保育認定) 3.小規模保育事業 4.家庭的保育事業 5.事業所内保育事業(地域枠)	<ul style="list-style-type: none"> ● 幼稚園 ● 認定こども園(教育認定) *預かり保育含む 	<ul style="list-style-type: none"> ● 認可外保育施設 ● 企業主導型保育事業

● 1～5の施設の特徴

保育所など		対象年齢	定員
1・認可保育所 就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う施設		0～5歳児	20人以上
2・認定こども園(保育認定) 幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設			
地域型保育事業	3・小規模保育事業 規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施	0～2歳児	6～19人
	4・家庭的保育事業 家庭的保育者(保育士など)が家庭的な雰囲気の中で保育		5人
	5・事業所内保育事業(地域枠) 事業所の従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育		施設による

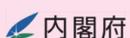
● 保育園選びのポイント

- ① 自宅近くや、通勤ルートで探してみましょう
 - 複数の園を申し込みます。自宅近くだけでなく、範囲を広げて探しましょう
- ② 保育園の見学をしてみましょう
 - 保育園に問い合わせ、子どもと一緒に見学してみましょう
 - 園の方針や雰囲気が子どもに合っているか確認しましょう
 - 制服代、遠足代、給食費などの実費負担があるかどうか必ず確認しましょう

詳しい保育施設の情報は、こども・子育て支援情報公表システム(ここdeサーチ)で確認できます。



近くの教育・保育施設を便利に検索



問い合わせ先

- 児童保育課(一関保健センター内) ☎(21) 2172
- 花泉支所市民福祉課 ☎(82) 2215
- 大東支所市民福祉課 ☎(72) 4079
- 千厩支所市民福祉課 ☎(53) 3956
- 東山支所市民福祉課 ☎(47) 4530
- 室根支所市民福祉課 ☎(64) 3805
- 川崎支所市民福祉課 ☎(43) 2115
- 藤沢支所市民福祉課 ☎(63) 5304

令和8年度入園

申し込みを受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など

保育施設一覧

*定員は変更になる場合があります

【認定こども園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員		
一関	私立	認定龍澤寺こども園 (山目町三丁目2-19)	26-4821	教育 ^{認定} 35 保育 ^{認定} 96		
		修紅短期大学附属認定こども園 (萩荘字竹際71-2)	24-5005	教育 ^{認定} 30 保育 ^{認定} 160		
		認定こども園一関幼稚園 (釣山31-4)	23-5153	教育 ^{認定} 55 保育 ^{認定} 110		
		認定こども園一関南保育園 (関が丘30-1)	26-2521	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 50		
		認定こども園赤荻保育園 (赤荻字清水8-5)	25-4327	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 80		
		認定こども園一関藤保育園 (旭町5-15)	23-3356	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 90		
		認定こども園幸町保育園 (幸町1-14)	21-0370	教育 ^{認定} 9 保育 ^{認定} 72		
		認定こども園幸町保育園・分園 (真柴字打越20-5)	31-1203	保育 ^{認定} 20		
		認定こども園桜保育園 (字東花王町3)	23-5386	教育 ^{認定} 9 保育 ^{認定} 80		
		たんぼぼこども園 (赤荻字上谷地170-1)	33-2277	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60		
		認定こども園睦保育園 (田村町2-14)	26-4679	教育 ^{認定} 9 保育 ^{認定} 67		
		花泉	私立	幼保連携型認定こども園花泉こども園 (老松字水沢9)	82-4248	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 50
				はなほこども園 (花泉字田束93)	82-2167	教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 70
				公私連携幼保連携型 認定こども園わくつこども園 (涌津字悪法師38-312)	82-4143	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60
				認定こども園金沢保育園 (金沢字大柳60-1)	82-3312	教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 78
大東	公立	摺沢こども園 (摺沢字観音堂82-2)	75-2232	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 50		
		認定こども園千厩小羊幼稚園・ 千厩こひつじ園(千厩字北方130-2)	52-5244	教育 ^{認定} 60 保育 ^{認定} 40		
東山	公立	東山こども園 (長坂字西本町130-1)	47-2145	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 115		
室根	公立	室根こども園 (折壁字八幡沖373-1)	64-3219	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 80		
川崎	公立	川崎こども園 (薄衣字上段46-1)	43-3120	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 80		
藤沢	公立	藤沢こども園 (藤沢字仁郷41-2)	63-2427	教育 ^{認定} 15		
			63-2124	保育 ^{認定} 90		
		黄海こども園 (黄海字天堤11-1)	63-2125	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 50		

【認可保育所】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	一関あおば保育園(山目字前田13-1)	21-2140	150
		山目保育園(山目字館6-2)	23-5169	70
	私立	西光寺保育園(萩荘字中町20-1)	24-2130	60
		パステル保育園(山目町一丁目3-10)	48-5904	40
大東	公立	大原保育園(大原字立町110-1)	72-2129	70
		興田保育園(沖田字小七郎3-3)	74-2810	60
		猿沢保育園(猿沢字上ノ洞12-1)	76-2224	45
		渋民保育園(渋民字大馬場3-2)	75-3571	30
		曾慶保育園(曾慶字神蔭38-2)	75-2243	25
千厩	公立	千厩保育園(千厩字宮田23)	53-2132	90
		奥玉保育園(奥玉字上川原31)	56-2821	50
		小梨保育園(小梨字時ノ沢109-3)	53-2135	50
東山	公立	松川保育園(松川字台12-3)	48-2315	40
藤沢	公立	新沼保育園(新沼字関田45-10)	63-2321	45

【小規模保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	こぐま桜木町保育園(桜木町3-6)	48-4115	19
		さらりの森保育園(八幡町2-12)	78-2982	12
		こぐま保育園(新大町35)	34-8970	19
花泉	私立	丸喜の家にこここ保育園 (涌津字上原10-2)	82-2469	18

【家庭的保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	さわ保育園(字沢37-5)	26-1363	5
		保育園ゆいま〜る(山目字中野74)	88-9040	5
		保育園ゆいま〜る第2園 (山目字中野74)	48-3341	5
		家庭的保育園ちいさいおうち (三関字日照87-3 1号)	34-9173	5

【事業所内保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	オレンジリー岩手保育園 (真柴字矢ノ目64-2)	78-0230	地域枠 5

【幼稚園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	舞川幼稚園(舞川字館ノ越22-12)	28-2112	60
		真滝幼稚園(滝沢字水口103-103)	21-2156	60
		赤荻幼稚園(赤荻字桜町237-2)	25-4188	90
	私立	愛心幼稚園(大手町7-5)	23-5431	90
千厩	私立	カトリック清心幼稚園 (千厩字町浦47-1)	52-2485	15

新しい一関図書館サービス車両の愛称を募集します

自治総合センターのコミュニティ助成金を活用して一関図書館サービス車両1台を整備し、図書の本や貸し出しを行います。車両の整備に当たり、小学6年生以下の人を対象に、この車両の愛称を募集します。

- ◇募集内容…車両の愛称(ひらがな8文字以内)
- ◇応募方法…一関図書館内で配布している所定の応募用紙に必要事項を記入し、一関図書館へ持参、郵送、ファクスのいずれかの方法で応募してください。一関市立図書館ホームページの申し込みフォームからも応募できます。

- ◇応募点数…1人1点
- ◇応募締め切り…11月14日(金)必着
*詳しくは一関市立図書館ホームページを確認してください

☎ 一関図書館 ☎ 2147



申し込みフォームはこちら

花の観光地づくり事業を活用してプランターを設置しました

花と泉の公園では、日本宝くじ協会の助成を受けて日本観光振興協会が制作したプランターを10基受贈しました。職員が季節の花を植え、公園内に設置し、来場者を楽しませています。

☎ 花泉支所産業建設課 ☎ 2908



予約制 空き家相談会を開催します

解体や売買、相続など、空き家に関する悩み相談に各分野の専門家が無料で応じます。

- ◇日時…12月6日(土)10時～16時 *12時～13時を除く
- ◇場所…市役所本庁
- ◇対象者…空き家の所有者・管理者、自宅や実家が空き家になる可能性がある人
- ◇定員…5～10人 *相談内容により変動
- ◇相談時間…1人45分以内
- ◇相談員…岩手県建築士会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部、岩手県司法書士会、岩手県宅地建物取引業協会一関支部、全日本不動産協会岩手県本部
- ◇申し込み…電話または二次元コードから
*定員に達し次第締め切り

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8344



申し込みはこちら

ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

- ◇日時…11月5日(金)、19日(金) 各日10時～17時
- ◇場所…なのはなプラザ ◇定員…5人
- ◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

☎ 本庁起業支援室 ☎ 8412

募集中 奨学金を返還している保育士などに補助金を交付します

市内の保育施設などに勤務する保育士などを対象に、奨学金返還額の一部を補助します。

◇対象となる職種など

- ①保育士・幼稚園教諭
- ②児童指導員
- ③医療従事者
- ④農林業従事者
- ⑤起業者
- ⑥事業承継者
- ⑦市内高等教育機関を卒業し市内で勤務する人
*⑦は令和6年度以降に卒業した人

◇対象となる人

- ①令和7年度末時点の年齢が18～39歳
- ②市内に居住し、市内の事業所などに勤務している
- ③返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などを卒業した
- ④市税および奨学金返還の滞納がない
- ⑤公務員でない

◇補助金額…令和7年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万円)

*対象となる職種の⑦に該当する人は返還すべき奨学金の額(上限12万円)

◇申込期限…12月26日(金)

*詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 本庁政策企画課 ☎ 8641



ホームページはこちら

募集中 みんなの食堂を支援します

みんなの食堂に取り組む団体などに報償金を交付します。みんなの食堂とは、地域住民が主体となって行う、地域住民の居場所となる活動や誰でも気軽に参加できる交流活動をいいます。*例…こども食堂、空き家を活用した交流活動など

◇活動内容

【居場所型】地域住民の居場所となる活動(おおむね毎月1回以上開催)

【交流型】年代や居住地、国籍を問わず交流ができる活動(臨時的に開催)

◇交付額…自ら調理を行った食事の提供がある場合:1回当たり5千円

自ら調理を行った食事の提供がない場合:1回当たり3千円

◇交付対象者…市民、市内の団体または市内に事業所を有する法人で、公的な委託や支援を受けていない者

ただし、公的な委託や支援を受けている者でも

●無料または材料相当額で食事を提供する活動

●空き家または空き店舗を活用した交流活動を行う場合には対象者になります

*支援事業の対象要件や申し込み方法、これまでの開催情報などは、市ホームページを確認してください

☎ まちづくり推進課 ☎ 8671 または
こども家庭課(一関保健センター内) ☎ 2165



ホームページはこちら

いちのせき健康の森の一部を冬季閉鎖します

いちのせき健康の森のキャンプ場とグラウンド施設を冬季間閉鎖します。

◇期日…12月1日(金)～令和8年3月31日(火)

☎ いちのせき健康の森 ☎ 92020

市役所からのお知らせ



宝くじスポーツフェア ドリーム・サッカー in いちのせき

元サッカー日本代表選手22人がやってくる！ 少年少女サッカー教室、市選抜チームとの親善試合、サイン入りグッズが当たる抽選会などを開催します。

- ◇主催…岩手県、一関市、(一財)自治総合センター
- ◇協力…(公財)日本サッカー協会、一関市サッカー協会
- ◇日時…11月30日⑨9時～15時
- ◇場所…MUCCIいちのせき陸上競技場(一関運動公園内)

- ◇費用…無料。ただし、入場整理券が必要
*本庁、市役所各支所、市スポーツ施設(一部)、市民センターで配布予定
 - ◇その他…サッカー教室は観覧のみ(参加受け付けは終了しています)
- ☎ 本庁スポーツ振興課 ☎⑩8823

通園、通学バスを売却します

幼稚園通園バス(①、②)、小学校通学バス(③)を一般競争入札により売却します。

◇売り払い物件 *車両情報は令和7年9月現在

車 両 名	①トヨタハイエース	②日産シビリアン	③三菱ローザ
初年度登録	平成22年1月14日	平成22年1月12日	平成18年12月27日
車 検 効 期 限	令和7年1月14日	令和7年1月20日	令和8年1月18日
走 行 距 離	12万2,850* ₀	15万4,595* ₀	32万5,926* ₀
登 録 番 号	平泉200さ28	平泉200さ30	平泉200さ29
乗 車 定 員	乗員4人+乗客18人 (1.5㎡/人換算)	乗員3人+乗客39人 (1.5㎡/人換算)	29人
原 動 機 の 型 式	2TR	ZD30	4M50
燃 料	ガソリン	軽油	軽油
総 排 気 量	2.69ℓ	2.95ℓ	4.89ℓ
入 札 日 時	11月28日⑩10時 *受付時間は9時30分～9時50分		11月20日⑩10時 *受付時間は9時30分～9時50分
入 札 会 場	一関保健センター		花泉支所
参 加 資 格	市内外の個人または法人		
物 件 の 公 開 期 間 *要電話予約	11月10日⑨～14日⑩ 各日9時～12時・13時～16時		11月13日⑩、14日⑩ 各日11時～12時・13時～14時
物 件 の 公 開 場 所	萩荘市民センター	真滝幼稚園	一関市博物館駐車場
最 低 売 却 格	40万円	22万2,000円	15万円
入 札 保 証 金	—	—	入札額の100分の3以上を受付時に納付
☎	児童保育課(一関保健センター内) ☎⑩2172		教育委員会教育総務課 ☎⑩2227

生活支援アシスタント(介護助手)養成研修



ホームページはこちら

- 介護施設などでボランティアとしてベッドメイキングなどの軽作業に従事する生活支援アシスタントを養成します。
- ◇日時…①12月15日⑨～17日⑩②令和8年1月8日⑩～10日⑩
 - *①②いずれかの日程を選択して受講
 - ◇場所…チャレンジドファーム研究所
 - ◇対象…おおむね60歳以上の人
 - ◇定員…各20人
 - ◇申し込み…12月5日⑩までに電話で連絡または申込書を提出
- ☎ 本庁長寿社会課 ☎⑩8370

いちのせきサイエンスカフェ クアオルト健康ウォーキング体験

ILCの理解促進の一環としてドイツのクアオルト(療養地)の理念を取り入れたウォーキング体験を開催します。

- ◇日時…11月15日⑩11時～14時45分(小雨決行、荒天中止)
- *10時に市役所本庁に集合、バスで移動し、15時45分市役所本庁到着・解散予定
- ◇場所…the campus～トロイカの森～(北上市)
- ◇内容…①講演「クアオルト健康ウォーキングとILC」/講師:高エネルギー加速器研究機構(KEK)名誉教授・岩手大学客員教授 吉岡正和氏
- ②クアオルト健康ウォーキング体験
- ◇費用…1,500円(昼食代など)
- ◇定員…20人 *最少催行数10人
- ◇持ち物・服装…汗拭きタオル、飲み物、動きやすく温度調節しやすい服装
- *雨天時は雨具(カッパ)を持参してください

- ◇申し込み期間…10月27日⑨～11月7日⑩12時
 - *インターネット専用申し込みフォームまたは電話で。定員に達し次第締め切り
- ☎ 本庁ILC推進課 ☎⑩8315



申し込みはこちら

市内で就農を希望する研修生を募集します

希望する作目の生産技術や経営管理能力の習得を目指し、生産現場での栽培研修や座学研修などを1年間行います。研修生はJ Aいわて平泉の臨時職員として雇用され、給与が支給されます。

◇募集期間…11月4日㊤～令和8年1月15日㊤

*採用された場合は令和8年4月1日から雇用(研修開始)

◇対象者…令和8年4月1日現在49歳以下で、市内での就農を希望する人

◇申し込み…新規就農ワンストップ相談窓口(原則毎月第2㊤開催)を利用して申請書を提出

◇選考…面接および書類により選考します

☎ 本庁農政推進課 ☎㊤8225

パソコン農業簿記講習会を開催します

農業簿記ソフト「農業簿記12」の使い方を学びます。初級は体験版ソフトを配布します。*中級は初めての人を優先

◇日時…①初級 12月3日㊤～5日㊤

②中級(農産)令和8年1月19日㊤～20日㊤

③中級(畜産・果樹)令和8年2月16日㊤～17日㊤

*時間はいずれも10時～16時

◇場所…①川崎市民センター②③市役所川崎支所

◇費用…無料 *ノートパソコン、昼食は各自で準備

◇対象…市内の農業者 *中級は農業簿記12の利用者

◇定員…①30人 ②③各15人

◇申し込み…11月4日㊤～28日㊤に電話または下記メールアドレスへメール

☎ 本庁農政推進課 ☎㊤8225

✉ noseisuishin@city.ichinoseki.iwate.jp

11月の乳がん検診日程

受診票が手元にない人は健康づくり課へ電話または右記申し込み用フォームから申し込んでください。

◇会場…一関保健センター



申し込み用フォーム

実施日	受付時間
5日㊤	9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分
6日㊤*要予約	13時30分～14時30分 / 17時～19時
7日㊤	9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分
8日㊤*要予約	9時30分～11時 / 13時30分～15時
10日㊤～13日㊤	9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分
14日㊤	13時30分～14時30分 / 17時～19時
15日㊤	9時30分～10時30分 / 13時30分～14時30分

6日㊤と8日㊤は女性技師が担当します。混雑が予想されるため、必ず右記予約用フォームから予約をしてください。(他の日程における女性担当技師の割り当てについては未定です)



予約用フォーム

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎㊤2160

秋季火災予防運動を行います

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を全国統一標語に、令和7年秋季火災予防運動を全国一斉に行います。

これから暖房器具を使用する季節となるため、使用前には必ず点検を行いましょ。また、住宅用火災警報器を点検し、作動状況を確認しましょ。住宅用火災警報器の取り付け支援も行いますので、相談してください。

◇期間…11月9日㊤～15日㊤

◇住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【四つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

【六つの対策】

- ①ストーブやこんろなどは安全装置付きを使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する
- ③寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- ⑥地域ぐるみの防火対策を行う

☎ 消防本部予防課 ☎㊤5911または各消防署・分署



Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…11月12日㊤11時

*災害発生が見込まれるときは中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎㊤5913

いちのせきメールで防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

右記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



*左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎㊤5912

11月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	7年 7月 1日～ 16日生まれ	26㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		7年 7月 17日～ 31日生まれ	27㊦		
	9～10カ月児相談	7年 1月 1日～ 14日生まれ	26㊦	8:45～9:00	
		7年 1月 15日～ 31日生まれ	27㊦		
	1歳6カ月児健診	6年 4月 1日～ 12日生まれ	20㊦	12:45～13:00	
		6年 4月 13日～ 30日生まれ	21㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 5月 1日～ 13日生まれ	17㊦	12:45～13:00	
		5年 5月 14日～ 31日生まれ	18㊦		
3歳児健診	4年 5月 1日～ 13日生まれ	6㊦	12:45～13:00		
	4年 5月 14日～ 31日生まれ	7㊦			
大東	3～4カ月児健診	11月の実施はありません			千厩保健センター
千厩	9～10カ月児相談	7年 1月 生まれ	11㊦	9:00～9:15	
東山	1歳6カ月児健診	6年 4月 生まれ	13㊦	12:45～13:00	
室根	2歳6カ月児歯科健診	5年 5月 生まれ	11㊦		
川崎	3歳児健診	4年 5月 生まれ	12㊦		
藤沢					

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊦㊧ 9時30分～12時、13時30分～16時
 ㊨ 9時30分～12時、㊩ 13時30分～16時
 *㊦㊧㊨を除く

場 一関保健センター

☎こども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 11月18日㊦ 10時～11時30分

場 一関保健センター

時 11月26日㊦ 13時30分～15時

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 11月17日㊦ 13時30分～15時30分

場 市総合福祉センター

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の11・12月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 11月13日㊦、26日㊦

*時間は①9時30分～10時 ②10時～11時30分

場 一関保健所 申 前日12時まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

*26日はHIV検査のみ

【精神科医によるこころの健康相談】

時 12月4日㊦ 13時30分～15時30分

場 一関保健所

申 11月27日㊦ 17時15分まで

☎一関保健所 ☎344689

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市医師会理事 長澤 仁嗣(一関中央クリニック)

「知ってもらう」という準備

近年、医療の現場では、今後の治療や療養について、あらかじめ周囲の家族や医療従事者と話し合いの場を持ち、自分の希望、価値観、目標を共有することが重要視されています。いわゆるACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言われるものです。

自分に関わる周囲の人に自分を知ってもらうことで、もしもの時にケアが円滑に行われるようになるものです。介護の場においても、このようなプロセスは重要となります。

「お母さんは昔、お店で接客していたこともあって、いろいろな人にとぎやかにおしゃべりするのが好きだと言っていた」「お父さんは、家でかわいがっていた犬と長く過ごしたいと言っていた」など、普段

の家族とのやり取りが、本人が望む介護の手掛かりとなってくることがあります。

介護は、誰でも必要となる時が来ます。その時に、自分の言葉で「こうしてほしい」と伝えることが困難な場合が意外と多くあります。先に備えて、日頃から家族や近い人と話をしてみたいかがでしょうか。

一関市の高齢化率は、2024年で39%でした。これはわが国で2065年に推測される高齢化率にほぼ等しいものとなっています。現在の一関市は、約40年後の日本の姿とも言えるのではないのでしょうか。

介護サービスの内容も選択の幅が広がってきた今、「自分が望む介護が受けられるかどうか」を実現するためには、何げない普段の会話も大切となります。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日	医療機関	日	医療機関
24 ㊤ ㊦	[登米]おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210		[登米]佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
	[栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	30 ㊤	[栗原]伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原]日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100

1

11

November 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

6

7

8

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211
- 東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

13

14

15

+夜間

- 西 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
- 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

20

21

22

+夜間

- 西 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311
- 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

27

28

29

+夜間

- 西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 たんぼぼクリニック
(旧 菜の花クリニック千厩)
(千厩町千厩) ☎34-7787

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2 ㊤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	16 ㊤	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	24 ㊤ ㊦	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
3 ㊤ ㊦	すがわら内科クリニック (松崎草) ☎25-8825	23 ㊤ ㊦	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	30 ㊤	大友医院 (三日町) ☎22-6868
9 ㊤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります			

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」
判断に困ったときに電話してください。
看護師などが相談に応じます。
年中無休。

救急電話相談

- 受付時間…24時間
- ☎019-656-1774
または☎#7119

こども 救急相談電話

- 受付時間…19:00~翌朝8:00
- 対象…15歳未満のこどもや
家族など
- ☎019-605-9000
または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里町)、おとおもクリニック(津山町)、佐藤医院(豊里町)の市外局番は0225 *八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228

Table with 6 columns (Day, Hospital Name, Phone Number) showing on-call doctors for various dates.

2

- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-3131
[外科] 佐藤外科肛門科医院(山目) 26-5125
東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千蔵町千蔵) 51-1377

3

- 西 [内科] 蓬田内科医院(花泉町涌津) 36-3336
[外科] 西城医院(舞川) 28-2393
東 室根診療所(室根町折壁) 64-2127

4

- 西 [内科] おおたおおたにクリニック(中田町石森) 35-1161
[外科] 佐藤外科医院(築館伊豆) 22-2661
[内科] 阿部内科医院(若柳字川北) 32-6929
[夜間] いたう脳神経内科(上坊) 21-8200
[夜間] たんぼぼクリニック(旧 菜の花クリニック千蔵) 34-7787

5

- 西 [内科] 登米市立豊里病院(豊里町土手下) 76-2023
[外科] 宮城島クリニック(一迫真坂) 52-2881
[内科] 栗原市立瀬峰診療所(瀬峰長者原) 38-3121
[夜間] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-3131
[夜間] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

9

- 西 [内科] 小野寺内科循環器科(末広) 23-5600
[外科] 一関病院(大手町) 23-2050
東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) 71-2131

10

- 西 桂島医院(駅前) 21-8883
東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千蔵町千蔵) 51-1377
[夜間] 佐藤循環器内科医院(山目町) 23-9678
[夜間] 県立大東病院(大東町大原) 72-2121

11

- 西 木村消化器内科(三関) 21-1311
東 阿部医院(東山町長坂) 47-3898

12

- [夜間] 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
[夜間] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

16

- 西 [内科] 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918
[外科] 岡崎整形外科(三関) 23-7000
東 藤沢病院(藤沢町藤沢) 63-5211

17

- 西 寺崎内科胃腸科医院(青葉) 23-6211
東 もりあい内科クリニック(千蔵町千蔵) 51-3322
[夜間] アビエスカんのクリニック(中里) 34-8300
[夜間] 猿沢診療所(大東町猿沢) 76-2020

18

- 西 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

19

- [夜間] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
[夜間] 吉田内科循環器科医院(大東町大原) 71-2131

23

- 西 [内科] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
[外科] 一関すぎき整形外科クリニック(山目) 33-1110
東 猿沢診療所(大東町猿沢) 76-2020

24

- 西 [内科] 桂島医院(駅前) 21-8883
[外科] 中里クリニック(石畑) 32-5888
東 菊池内科医院(大東町沖田) 74-2512
[夜間] 蓬田内科医院(花泉町涌津) 36-3336
[夜間] 県立大東病院(大東町大原) 72-2121

25

- 西 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) 71-2131

26

- [夜間] 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
[夜間] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

30

- 西 [内科] 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) 26-2230
東 遠藤医院(千蔵町千蔵) 53-2126

QR code and LINE account information for on-call doctors.

Medical facilities for consultation notice with bullet points.

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

【ポイント対象】

いちのせきまちの保健室
 ①11月5日②11日③19日
 ※各日10時〜12時 場①③カ
 ワチ薬品一関店②イオンスー
 パーセンター一関店◇内容：

【共通】健康相談、血圧測定、フ
 レイルチェック②骨健康チェック
 問健康づくり課（センター内）

■家族のためのアルコール依存症教室
 時11月4日④14時〜16時

場県立南光病院 酒飲酒の問
 題やアルコール依存で悩んで
 いる家族◇内容：アルコー
 ル依存症の心理、家族への影響
 問健康づくり課（センター内）
 または東部・北部健康推進室

■50人未満の小規模事業
 所が対象の健康相談

◇相談項目…労働者の健康管
 理、健康診断の結果に基づく
 事後指導、長時間労働者・高ス
 トレス者への面接指導など

申事業所単位で事前予約
 問一関地域産業保健センター
 ☎5110／FAX29955

■11月の健康づくり講演会

時12月4日④13時30分〜15時
 場一関保健センター◇講演
 …「こころの声を傾ける

命を守る活動をおして」
 ◇講師…右京昌久氏（盛岡い

のちの電話）定先着60人申12
 月1日④までに左記へ
 問健康づくり課（センター内）

■ひきこもり支援に係る
 研修会（要予約）

時11月20日④13時30分〜15時
 30分 場一関保健センター
 ◇講演…「生きづらさを抱え

た方への支援と大人の発達障が
 いの理解」◇講師…高橋愛
 子氏（岩手県発達障がい者支
 援センターウイズ）定先着60人
 申11月13日④までに左記へ
 問健康づくり課（センター内）

■市民健康講座 ポイント対象

時11月26日④13時30分〜14時
 30分 場一関保健センター

◇内容…お口の健康は全身の
 健康に！歯周病予防で体の健
 康も守る◇講師…歯科医師
 問健康づくり課（センター内）

■もぐもぐ離乳食教室（千蔵）

時11月27日④10時30分〜11時
 30分 場おやこ広場つて（千
 蔵保健センター内）対おおむ

ね5カ月〜10カ月児と保護
 者◇内容…栄養士・保健師の
 講話や相談◇持ち物…母子
 健康手帳定先着7組

申11月20日④までに
 二次元コードから
 問東部健康推進室（支所内）



■11月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	21日④	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前
花泉ふれあい会	17日④	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	4日④	10:00~11:30	大東保健センター	無料	10月30日④
千蔵ふれあい会	21日④	10:00~12:00	千蔵保健センター	無料	1週間前
室根ふれあい会	20日④	10:00~11:30	室根保健センター	無料	1週間前
てんとう虫教室	11日④・25日④	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	25日④	10:00~12:00	藤沢保健センター	無料	1週間前

問健康づくり課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

健康 コラム アルコール関連問題啓発週間
 アルコールと上手につき合う

11月10日から16日は「アルコール関
 連問題啓発週間」です。

お酒は気分転換や人との交流を助ける
 一方で、過度な飲酒は健康や生活に深刻
 な影響を及ぼします。肝臓疾患や依存症、
 家庭内トラブル、飲酒運転など、身体的・
 精神的・社会的な問題につながるものが
 あります。特に妊娠中・授乳中の女性、
 高齢者、若者の飲酒には注意が必要です。
 この機会に、お酒との付き合い方を見直
 してみませんか。

「やめたいのにやめられない」「家族の
 飲酒が心配」といった悩みを抱えている
 人は、専門機関や自助グループへの相談
 もできます。一関市および近隣市町村に
 は、アルコール依存症からの回復を支援
 する場があります。関心のある人は気軽
 に問い合わせてください。

一人で抱え込まず、まずは相談から始
 めてみましょう。

問健康づくり課（一関保健センター内）

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に契約歯科医療機関で受診し
 てください。対象者には10月中旬に受診
 券を郵送しています。体調不良などで11
 月中に受診できない場合は下記へ連絡
 してください。

○11月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年5月生まれ
5歳歯科健診	令和2年5月生まれ

問こども家庭課（一関保健センター内）

11月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
10日④	一関保健センター	10:00~12:00
		13:30~15:30
17日④	市役所室根支所	10:00~12:00
	千蔵保健センター	13:30~15:30
25日④	大東保健センター （ひきこもり相談）	10:00~12:00

問健康づくり課（一関保健センター内）
 または東部・北部健康推進室

11月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
3日④	イオン スーパーセンター 一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
4日④	東里工業 市役所川崎支所	9:00~11:30
		14:00~16:00
24日④	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
25日④	市役所花泉支所	9:30~11:00
	ケーエムエフ 花泉工場	13:00~14:00
	マイヤ花泉店	15:00~16:30
26日④	平野組	9:00~11:30

問健康づくり課（一関保健センター内）

ひきこもり家族教室（第2回）

時11月12日④14時〜16時

場一関地区合同庁舎

◇内容…講演、交流会

◇講師…後藤誠子所長（ワラタネスクエア）

申11月5日④までに電話で

問一関保健所 ☎344689



①ハーフの部で一斉に走り出すランナーたち ②タイミングが合えば東北新幹線と並走も ③沿道からの声援に応える仮装ランナー ④中里跨線橋を駆け下りる集団 ⑤運営はボランティアスタッフがサポート

一関国際ハーフマラソン大会 全国、世界から出場の1702人が健脚競う

第44回一関国際ハーフマラソン大会（市など主催）は10月5日、一関の一関ヒロセユードームを発着点に開かれ、国内外の1702人が秋の一関路を駆け抜けました。

大会は東北新幹線の開通を記念して昭和57年にスタート。男女年齢別のハーフと10^{キロ}の部が設けられ、ランナー

たちは稲刈り途中の一関遊水地などの景色を楽しみながら健脚を競いました。ハーフのランナーは中里跨線橋に加え、最大の難所とされる柵の瀬橋などアップダウンのあるコースに挑戦。給水所や沿道から送られる声援を力に、懸命にゴールを目指していました。

交通安全ののぼりを背負って出場した小山邦彦さん（72）は「こどもからお年寄りまで応援してくれる人とタッチしながら走れて楽しかった」とすがすがしい表情を見せました。



ワグドキ★縄文2025 あんぎん編みで原始のロマンに触れる

「ワグドキ★縄文2025」のあんぎん編みワークショップは9月28日、藤沢の藤沢文化センター「縄文ホール」で開かれ、男女12人が縄文時代から伝わる、あんぎん編みといわれる技法でコースターを作り、原始のロマンに触れました。

土偶の日（10月9日）にちなんで藤沢図書館による関連企画（全4回）の第1弾。参加者は、講師を務めた仙台市縄文の森広場（宮城県）のスタッフから手ほどきを受け、台に木の重りが付いた縦糸を垂らし、横糸に絡ませながら少しずつ編んでいきました。

参加者は「楽しいから無心になれる」「どうしても斜めになっちゃう」などと語りながら、なかなかできない体験に夢中になっていました。



千厩の地藏田で稲刈り 黄金色の稲に実りの秋を実感

千厩の奥玉地区にある円形の田んぼ「地藏田」で9月28日、地元住民ら約30人が参加して稲刈りが行われ、出来秋を喜び合いました。

地藏田は、近くの地藏院の奉納田。言い伝えによると、かつて西国の信仰心のあつい兄弟が夢でお告げを受け、たどり着いたこの地で田んぼを開いたとされ、お地藏様に奉納する米をまたがないように丸い形になっています。

秋晴れの下、地藏田伝承会のメンバーらが鎌を使って「ひとめぼれ」を丁寧に手刈り。刈り取った稲は11月に予定されている地藏講で「延命米」として奉納されます。

同伝承会の伊藤薫代表（87）は「暑さに負けることなく100%の出来になってくれた」とほほ笑みしました。

【おわびと訂正】10月号NEWS HOTLINEの大相撲安治川部屋東山合宿の記事中、千葉龍生（ちばりゅうき）君の読み仮名に誤りがありましたのでおわびして訂正します。

イチ☆ビット

— 関の輝く人 No.23

人とのつながりを大切に
地元の田んぼを守っていききたい

会社員兼米農家
那須俊裕さん 38 東山

Profile

なす・としひろ 昭和61年東山生まれ。建設会社勤務の傍ら水稲1.5畝を営む。元J Aいわて平泉青年部協議会長。過去の経験を生かし、地元産が品薄の時期に産直のために切り花を調達することも。2人のことと過ごすのが楽しみで、先日はリクエストに応じて自宅倉庫にブランコを手作りした。



花が好きで、高校卒業後に東京の^{かき}花卉市場で働いた後Uターン。23歳の時に小菊とリンダウの生産者として独立しました。同時に休眠状態だったJ Aの地元青年部を復活させ、リーダーシップを発揮。若手の仲間づくりを進めたほか、軽トラ産直や児童養護施設への食材寄付などさまざまな事業を展開しました。「青年部でも花卉生産でも、やりたいことはやり尽くした」とがむしゃらに駆け抜けた日々を振り返ります。

気候変動の影響もあり、数年前に花卉生産に区切りを付けて会社員兼米農家に転身

しました。建設会社では営業と現場の安全管理を任せられ、相談しやすい存在として頼りにされています。「何かあったら声を掛け合い、助け合う人間関係のありがたさを農業で学んだ。それは今も生きていると思う」と胸を張ります。

農業では所有する田んぼのほか、会社の理解の下で近隣の作業も受託し、今秋は合計5畝の稲刈りをこなしました。「収穫の喜びはやっぱり格別」と目を輝かせ「これからも人とのつながりを大切にしながら田んぼを守っていききたい」と誓います。

ふれーふれークラブ!



川崎中野球部

顧問：山口智康 / 部長兼主将：今野悠真 / 部員：1人

部員は私1人ですが、川崎中野球部として活動しています。大東、千厩両中と合同チームを組み、毎週火・木曜日に行われる夜間練習で汗を流しています。

水・金曜日には顧問の山口先生をはじめ、都合が付けば3年生の先輩にも来てもらい、自分で考えた内容の練習に取り組んでいます。

ノッカーをやってもらったり、時間がない時はティーバッティングをしたりするなど工夫しています。

9月には合同チームの仲間と新人大会の地区予選で優勝し、県大会に出場することができました。来年の中総体でも川崎中野球部として恥じないプレーを見せたいです。

文・部長兼主将 今野悠真 (2年)



大原日葵ちゃん(一関)



おおはら・ひまり
令和7年6月30日生まれ
【家族】弘之さん
 亜里奈さん
【メッセージ】
毎日たくさんの幸せを
ありがとう♡
大きくなーれ!

村上惺渚くん(一関)



むらかみ・せな
令和7年4月22日生まれ
【家族】祐太さん
 唯美さん
【メッセージ】
生まれてきてくれて
ありがとう
大好きだよ♡

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します

佐藤アイシさん(花泉)

さとう・あいし
大正14年9月10日生まれ



佐藤キヨさん(大東)

さとう・きよ
大正14年9月10日生まれ



藤村幸子さん(室根)

ふじむら・さちこ
大正14年9月10日生まれ



昆野幸子さん(川崎)

こんの・ゆきこ
大正14年9月11日生まれ



伊藤キヨ子さん(一関)

いとう・きよこ
大正14年9月12日生まれ



伊藤玲子さん(千厩)

いとう・れいこ
大正14年9月16日生まれ



小野寺重一郎さん(川崎)

おのでら・じゅういちろう
大正14年9月18日生まれ



募集

県営住宅入居者

時 11月10日㊤～17日㊤
申込み書配布：11月4日㊤～左記または県南広域振興局一関土木センターで

申左記へ郵送または持参
一関県建設住宅センター ☎019-623-4414

催し

玄米ニギニギ体操

時 11月5日㊤、19日㊤各13時30分～14時30分

場・一関市市民センター ☎2150

いちのせきスピードデートプラス

2時間で1対1の自己紹介を2回繰り返すシンプルなイベントです。
時 11月16日㊤9時30分～12時13時～15時30分

場 一関市民センター
対 1 35～49歳の独身男性・35歳以上の独身女性
2 25～39歳の独身男性・25歳以上の独身女性
※ ①②ともに男性は市内に在住、勤務する人

定 ① 男女各10人
② 男女各10人

申 11月6日㊤までに二次元コードの申し込みフォームから
問 (一社) 日本結婚支援協会 ☎019-613-5100



みんなのスポーツフェスタ

時 11月16日㊤ 11月24日㊤ 各日10時～12時(最終入場11時30分)*雨天決行

場 ①すばりく藤沢 ②大東体育館
内容：①モルック、ゲートボールピンゴなど ②ポッチャヤスラックラインなど

《共通事項》
申 当日会場で受け付け
一関ヒロセユードーム ☎3111

第76回一関文化祭

① 舞踊まつり21
時 11月9日㊤ 11時開演
② 前売り千円、当日1300円

③ 一関茶道会「茶会」
時 11月15日㊤ 10時～

④ 第13回三曲演奏会
時 11月16日㊤ 13時開演

⑤ 一関交響吹奏楽団第48回演奏会
時 11月30日㊤ 14時開演

⑥ 高校生以上500円、中学生以下無料

《共通事項》
場 一関文化センター

一関文化祭実行委員会事務局
(藤森) ☎2121

いわい地方美術展

市内と平泉町在住の人々の美術作品を展示します。
時 11月15日㊤ 9時30分～17時
16日㊤ 9時～16時

場 なのはなプラザ
一関文化センター ☎2121

ボッチャ大会

時 12月6日㊤ 9時30分～*9時受け付け開始

場 一関ヒロセユードーム
定 48チーム(1チーム4人)
申 11月20日㊤まで

一関ヒロセユードーム ☎3111

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

① 奥州藤原氏ゆかりの文化財めぐり
栗原、千厩の文化財を巡ります。
時 11月9日㊤ 8時30分～15時30分

② 集合時間・場所：8時30分・市役所本庁職員駐車場、8時40分・JR一ノ関駅西口

③ 1300円(入館料、昼食代)
定 先着20人

申 11月3日㊤ 9時～

④ 骨寺村荘園遺跡で落ち葉アート
骨寺村荘園遺跡を散策しながら落ち葉アートを体験します。
時 11月16日㊤ 9時～15時30分

⑤ 集合時間・場所：9時・市役所本庁職員駐車場、9時10分・JR一ノ関駅西口

⑥ 1200円(昼食代)
定 先着20人

申 11月13日㊤まで

骨寺村荘園交流館 ☎5022

世界を知ろう！音楽

ゴスペルなどを通じて、互いを尊重することや平和の大切さを届けます。
時 11月30日㊤ 14時～*13時15分開場

場 一関文化センター
場 一般千円、高校生以下無料*無料整理券が必要(花泉、涌津、摺沢、千厩、東山、室根、川崎、藤沢の各市民センターで配布。電話、メール、二次元コードから取り置き可)

一関国際文化交流協会 ☎4711 / メール: intl@snow.ocn.ne.jp

社会参加支援講演会

時 11月26日㊤ 13時30分～15時

場 なのはなプラザ
内容：訪問ヘルパーが紹介！

講師：ニチイ学館盛岡支店
対 おおむね55歳以上の人
定 先着40人

申 10月27日㊤ 9時から

一関市シニア活動プラザ ☎8118

ピースフェスタいちのせき

平和作品展、憲法展、おはなし会などを行います。
時 11月16日㊤ 9時～15時

場 なのはなプラザ
一関実行委員会 ☎4532

ふれあおう！ロボコンと5インチゲージ2025

一関高専によるロボットや3Dプリンターのデモ、ミニ電車乗車体験、サイエンスショー、

時 12月2日㊤ 10時～13時
場 なのはなプラザ
定 先着12人

子ども縁日などを行います。

時 12月14日㊤ 10時～15時
場 なのはなプラザ
一関市民センター ☎2148

第27回 伝承芸能継承交流会
時 11月16日㊤ 9時30分～12時
*9時開場

場 一関文化伝承館
出演団体：舞川中学校鹿子躍、萩荘中学校特設舞部、猿沢峠山伏神楽保存会ほか

いちのせき健康の森主催事業

① 親子でつくるクリスマスリース
ツルや木の実で森のクリスマスリースを作ります。
時 12月7日㊤ 9時30分～12時

② ミニ門松をつくらう
対 中学生以下の子どもとその家族
定 先着20人

申 11月7日㊤ 8時30分～電話で

③ ミニ門松をつくらう
時 12月14日㊤ 9時30分～12時
定 1人千円

④ 10人*応募者多数の場合は抽選

申 11月14日㊤ 8時30分～電話で

場・一関いちのせき健康の森 ☎2020

講座

そば打ち体験教室

時 12月2日㊤ 10時～13時
場 なのはなプラザ
定 先着12人

市営住宅等の入居案内

(11月募集分) *10月16日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート6-139号 ①2階 ②3DK ③11,800～17,600円
2	青葉アパート201号 ①2階 ②3DK ③17,400～25,900円
3	宮沢アパート2-211号 ①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
4	釜ヶ淵アパート1-133号 ①3階 ②3DK ③18,400～27,500円
5	小沢アパート2-244号 ①4階 ②3DK ③24,800～36,900円
6	大明神団地38号 ①平屋 ②3DK ③22,700～33,800円
7	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 ①2階 ②1DK ③28,000円
8	礼田団地3号 ①平屋 ②2DK ③18,800～28,100円
9	山谷住宅19号 ①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
10	松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③16,800～25,000円
11	松川特定公共賃貸住宅41号、43号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
12	大里団地15号 ①平屋 ②3K ③12,000～17,800円
13	新館前特定公共賃貸住宅10号 ①平屋 ②3K ③45,000円
14	漆崎住宅2-5号 ①2階建 ②3LDK ③25,300～37,600円
15	梅が岡住宅20号 ①平屋 ②2LDK ③16,800～25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

募集期間

11月4日(火)～12日(水) ※土・日・祝を除く
 関本庁都市整備課 ☎218541

一関職業訓練協会の講座

*受講料がかかります

①ローラーの運転業務特別教育
 時 11月17日(月)～18日(火)(2日間)
 定 10人
 申 11月6日(木)まで

②Word・Excel【実践編】
 時 11月19日(水)、26日(水)(2日間)
 定 20人
 申 11月10日(月)まで

③高圧・特別高圧電気取扱業務

◆持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ

関一関市民センター ☎21148

※いちコミュニティセッション

就職に必要なコミュニケーションのこつを学びます。
 時 12月11日(水)13時30分～15時30分
 場 なのはなプラザ
 対 49歳までの求職中の人*いちサポ登録が必要
 定 6人
 申 12月10日(水)まで
 問 いちのせき若者サポートステーション ☎44467

東磐職業訓練協会の講座

*受講料がかかります

①ワープロ・表計算応用研修
 時 11月13日～13時～16時(10日間)
 定 20人
 申 11月5日(水)まで

②財務会計基礎研修
 時 11月13日(水)～14日(金)(2日間)
 定 10人
 申 10月31日(金)まで

③2015年版ISO14000

特別教育

時 12月3日(水)～4日(木)(2日間)
 定 20人
 申 11月21日(金)まで

④足場の組立て等の業務に係る特別教育
 時 12月5日(金)
 定 20人
 申 11月26日(水)まで

⑤テールゲートリフター特別教育
 時 12月8日(月)
 定 20人
 申 11月27日(木)まで

関一関職業訓練協会 ☎7030

やさしい日本語研修会

誰でも使いやすい、やさしい日本語を学びます。
 ◆講師：畠山祐光氏(日本語教員)

①内部環境監査員養成研修
 時 11月19日(水)～20日(木)(2日間)
 定 10人
 申 11月7日(金)まで

④アーク溶接等の業務特別教育
 時 11月19日(水)～21日(金)(3日間)
 定 15人
 申 11月10日(月)まで

⑤生産性向上のためのコミュニケーションスキル向上研修
 時 11月13日(水)～14日(金)(2日間)
 定 10人
 申 10月31日(金)まで

関東磐職業訓練協会 ☎522879

リメイク教室ベレー帽作り

時 11月19日(水)9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町在住の人
 定 16人
 申 11月4日(火)☎電話で
 関一関清掃センター ☎21157

心配ごと相談

【通常相談】
 時 11月6日、13日、20日、27日
 いずれも(木)10時～15時

【移動相談(要予約)】
 時 11月14日(金)10時～15時

場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 関市社会福祉協議会花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎7111、77、千厩支部 ☎32885、藤沢支部 ☎5122

相談

心配ごと相談
 関(株)全力優 shigoto-tsukuru.
 zemi@gmail.com

シゴト・ツクル・ガレッジ

◆テーマ：これから始めるフリーランス
 時 11月26日(水)19時～21時
 場 シェアオフィスハルノバ
 対 市内での起業を考えている人・起業している人
 申 二次元コードから申し込み
 関(株)全力優 shigoto-tsukuru.
 zemi@gmail.com

(広告)

多彩な撮影が叶うプレミアムフォトスタジオと大切な記念日を装う衣裳サロンがブランドオープン！
 無敵のかわいさ！

七五三

秋のお祭り七五三プランご予約受付中！
 安心して納得！
 世界遺産学式 神社学式 フォト結婚式 各種無料相談 会食プラン

フォトスタジオプリエ 753
 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 営業時間/10:00～17:00(水曜・木曜日定休) 予約制

0800-8008-753 0120-188-500

和婚・フォトウェディング
 相談会開催中

親御様からのご相談や、サプライズでのプレゼントなどご本人様以外も相談会にぜひお気軽にお越しください

相談

行政相談

時・場 ① 11月14日(金)10時～12時・
社協藤沢支部 ② 11月20日(木)9時
～12時・本庁相談室
問 本庁生活環境課 ☎ ② 83344

無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士: 11月6日・峰
谷大氏/13日・吉田俊晴氏/20
日・赤津聡氏/27日・小原恒之
氏*いずれも(木)10時～15時

場 市役所本庁
申 10月31日(金)～前日15
時まで(先着順)*ニ
次元コードまたは電話で
問 市消費生活センター ☎ ② 83
42

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時 11月11日(火)10時～15時
場 市役所本庁
申 前日15時まで(先着順)
問 市消費生活センター ☎ ② 83
42

信用生協による相談会(予約制)

【多重債務整理・法律相談】
時 11月17日(日)10時～13時
場 市役所本庁
申 前日15時まで(先着順)
問 市消費生活センター ☎ ② 83
42

消費者救済資金融資相談

時・場 ① 11月17日(日)10時～13
時・市役所本庁 ② 11月5日(土)
26日(木)9時～17時・市社会福

社協議会

申 前日15時まで
問 ① 市消費生活センター ☎ ② 8
342 ② 消費者信用生協北上事
務所 ☎ 0197⑩0133

お知らせ

利用者日程調整会議

一関文化センターの各ホール
の利用予約を受け付けます。会
議は3カ月ごとに開き、事前調
整ができた場合は開催しませ
ん。

時 11月18日(火)8時30分～
場 一関文化センター

◆対象年月: 令和8年6月分～
8月分*空き状況は11月1日(土)以降に
館内と文化センターホームページに掲示
申 11月10日(日)までに会場予約申
込書を提出
問 一関文化センター ☎ ② 2121

令和7年分年末調整説明会

時・場 ① 11月18日(火)・一関文化
センター ② 11月25日(火)・東山地
域交流センター ③ 11月27日(木)・
川崎市民センター*いずれも10時
～11時30分、13時30分～15時

対 源泉徴収義務者
申 電話で要事前予約
問 一関税務署 ☎ ③ 4236

11月30日は年金の日

厚生労働省は、国民一人一人
が将来の生活設計を考える日と
して、11月30日(いいみらい)
を「年金の日」としています。

餅で一関を元気に④

もち食豆知識

長い歴史の中で受け継がれ、
人々の暮らしとともに多彩な食
方を工夫してきた一関地方のもち
食文化。今回はもちに関する豆知
識を紹介します。

つきたてのもちをそのままに
おくと、冷める過程で水分が抜け、
硬くなってしまいます。そこで、も
ちをついたらすぐに水にさらし、熱
が逃げやすいよう平らに延ばしま
す。さらに二度づきし、間を置か
ずにもち粉をまぶすと硬くなり
にくいようです。試してみてください。

問 本庁観光物産課 ☎ ② 8415、一
関もち食推進会議: 事務局(一
社)世界遺産平泉・一関DMO ☎
③ 5345

ねんきんネットは、パソコン
やスマートフォンからいつでも
自分の年金記録を確認できるほ
か、年金受給見込額の試算がで
きます。マイナポータルと連携
して、国民年金保険料の口座振
替申出などの電子申請や確定申
告で利用可能な控除証明書など
の電子データの取得がございま
す。*詳しくは日本年金機構のホーム
ページを確認してください

仙沼駅間
*詳しくは二次元コードか
ら確認できます
問 J R 東日本お問い合わせセ
ンター(列車時刻、運賃・料金
など) ☎ 050・2016・1
600(8時～21時、年中無休)



おでかけーサポ(予約制)

いきいき岩手結婚サポートセ
ンターのスタッフが会員登録、
相手の検索などを行います。
時 11月9日(日)、22日(土)12時～15時
場 なのはなプラザ
申 開催日直前の(金)12時まで
問 いきいき岩手結婚サポートセ
ンター i i サポ奥州 ☎ 0197
③ 1188

11月は児童虐待防止月間です

「児童虐待かも」と思ったたら、
すぐに電話をしてください。
◆連絡先: 全国共通虐待対応ダ
イヤル189(いちはやく)

問 市家庭児童相談室 ☎ ② 2173

〈広告〉

最長60日間 補聴器貸出 無料

実際の生活環境で効果を試せるサービスです。

- ① 来店
- ② 聴力測定
- ③ 補聴器提案
- ④ 効果測定
- ⑤ 無料貸出
- ⑥ 返却または購入

※本人確認書類が必要。紛失・破損時は費用請求の可能性あり。

ご購入は納得した後でOK!

きこえる感動を、まっすぐに

岩手リオン 補聴器センター

認定補聴器専門店

一関店 〒021-0881 岩手県一関市大町4-22
TEL.0191-26-3272

JR一関駅西口徒歩5分なのはなプラザ隣
(駐車場)契約駐車場(大町なの花ABパーキング)
駐車券をお持ちください。無料券をお渡します。

県内に7店舗展開
盛岡/花巻/北上/水沢/宮古/大船渡

ネットで予約

写真トピックス



一関地域女性消防協力隊 夏まつりで啓発活動



8月2日(土)に一関夏まつりに参加した一関地域女性消防協力隊(旧婦人消防協力隊)は、踊りをとおして「火の用心」と住宅用火災警報器の設置を訴えました。隊員たちはそろいの法被に拍子木を持ち、「わが家から火災を出さないで!」と啓発しました。

FM あすもで 団員募集をPR



市消防団は、FMあすもの「おはよう市役所」内で、消防団活動や団員募集についてPRしました。9月8日(月)の放送では室根第2分団第5部の及川貴史さん(写真左)と東山第2分団第2部の高橋帆乃伽さん(写真右)の2人が出演し、リスナーに「一緒に活動する団員を募集しています」と呼びかけました。

地域本部の活動紹介② 室根地域

今回紹介する室根地域本部は市の東部に位置し、2分団13部で構成され、団員約160人が在籍しています。地域内にはツツジや桜の名所として有名な室根山があるほか、宮城県気仙沼市と隣接する交通の要衝でもあり、東日本大震災の発災時は室根体育館などが全国からの救援物資の集積拠点となりました。

当地域内の令和6年の火災発生状況は、建物火災2件、林野火災1件でした。本年度は特に林野火災の防止を強く訴えています。

年間の主な活動は、1月の文化財防火デーに合わせた火災防御訓練、3月の市内一斉の山火事防止パレード、4月の春季訓練で、本年は全国的に大規模な山林火災が発生したことから山間部での活動を想定し、勾配のある場所での中継送水によるポン

プ運用訓練などを実践的に行いました。5月は水防訓練、8月は消防屯所点検、10月は秋季訓練と、年間を通じて火災防御などを重点に訓練を実施しています。これらの訓練は、自主防災組織などとも連携し、地域から火災を出さない活動につながることを期待しています。なお、市内の火災の傾向は、枯れ木や草を焼いていて周囲に広がってしまうケースが多く見られます。引き続き、消防団としても注意を促していきたいと思えます。

このほか、当地域独自の活動として、室根神社特別大祭が行われる年には、住民や観光客の安全のため、昼夜を問わず町内の巡回を行います。団員の入団促進にも力を入れていきます。自分の地域は自分が守るという郷土愛に満ちた入団希望者を募集しています。



急勾配の場所への中継送水などを実践



山間部で消防ホースをつなぐ訓練



土のう積み工法を実践した水防訓練



消防屯所の点検の様子

絶対にやめよう！ごみの野外焼却

ごみを自宅の庭や空き地などで焼却する行為（野外焼却）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する行為です。違反した場合、罰則（5年以下の拘禁刑または1千万円以下の罰金）が科されることがあります。ごみは、住んでいる地域のごみ収集カレンダーで収集日を確認し、正しく分別して指定されたごみ集積所へ出してください。

野外焼却の危険性

- **健康への影響**：ごみを燃やすことで発生する煙には有害物質が含まれ、健康にも影響する恐れがあります
- **火災**：風におおられた火が住宅や森林に延焼する危険があります
- **環境への影響**：有害物質が地面に染み込み、地下水や川に流れ、土壌や水質に悪影響を及ぼします

例外的に認められている焼却行為

- 農林漁業のためのやむを得ない焼却（草・木の葉・枝・もみ殻・わら）
- 日常生活での軽微な焼却（落ち葉・剪定枝・刈り草などの少量焼却）
- 風俗慣習上や宗教上の行事のための焼却 など

焼却のマナーや注意点

例外的に認められている焼却行為であっても、周辺環境への影響を最小限にするため、次の点に配慮してください。

- 事前に近隣住民の理解を得る
- 風向き、風の強さ、時間帯を考慮する
- 草木はよく乾かして、煙や臭いを抑える
- 火災に注意し、消火までその場を離れない

違法な野外焼却を発見した場合

最寄りの警察署（交番）へ通報してください。

火災の恐れがある場合

最寄りの消防署へ通報してください。



地域活動 だより ～川崎～

川崎地域の取り組みについて

川崎地域公衆衛生組合連合会会長
外山西部公衆衛生組合組合長

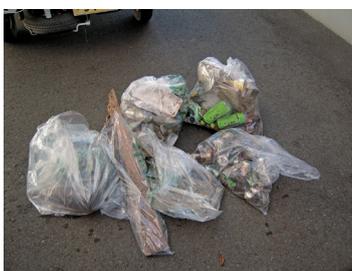
小野正弘

川崎地域では、26組合が連携して活動しています。年間の活動として、春と秋の一斉清掃や環境パトロールがあります。環境パトロールでは、過去に不法投棄の通報があった場所などを重点的に巡回しています。

指定されたごみ集積所以外にごみを捨てることは不法投棄です。これまでに回収した廃棄物は、ブラウン管テレビや冷蔵庫、電子レンジ、古タイヤなどさまざまです。自宅から出る紙くずや空き缶などが分別されず、袋に入った状態で捨てられているケースもありました。

「見えにくい場所なら」「自分一人くらいなら」という気持ちでごみを捨ててしまうと、地域はあっという間にごみだらけになってしまいます。大切な郷土の自然を守り、資源を有効活用するためにも、リサイクルを心掛けるなど、私たちが日常的にできる取り組みを呼び掛けていきたいと考えています。

今後も、地域の人と協力し、公衆衛生活動に取り組んでいきます。



袋に入った状態で捨てられていた家庭ごみ



パトロール中に発見した古タイヤ



環境パトロール中の様子

就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

福祉の事業所説明会および面談会（第1回）

時 11月14日 金 13時30分～15時30分

*13時受け付け開始

場 ハローワーク一関

◇参加事業所…市内の福祉関係（介護・看護）事業所
*5社参加予定

《注意事項》

- 面談会であり、選考会ではありません
- 参加を希望する人は事前予約が必要です。ハローワーク一関紹介窓口で手続きしてください
- 第2回は12月5日 金 に一関保健センターで開催予定です

問 ハローワーク一関 ☎ 4135

または一関市ふるさとハローワーク ☎ 2099

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけではなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

直近のハロートレーニング （公的職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
2カ月で基本から実践まで学べるパソコン事務科（実践）	～11月12日 金	11月29日 金～令和8年1月28日 金	一関高等職業訓練校

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。
詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

問 ハローワーク一関 ☎ 4135



詳しい求人情報および

「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

問本庁まちづくり推進課 ☎ 8671

本市の協働の取り組み⑱

～協働の第一歩は良い話し合いから～

本市の協働の定義は「協働の主体である市民組織、企業、行政がお互いの立場を尊重し、公共的、公益的な活動を継続的な話し合いと合意により、協力して行動すること」です。この協働を進めるためには、誰もが安心して参加できる「話し合いの場」を持つことがとても大切です。話し合いを進めるときには、いくつかの流れを意識すると、より良い話し合いになります。

まずは「共有」です。会議に参加する全員が、会議の目的や議題、心構えなどを理解することから始めます。

次に「発散」です。自由に意見を出し合い、さまざまなアイデアや考え方を広げること、思わぬ



地域協働体事務局局長研修での話し合いの様子

発見があります。

その次は「収束」です。出された意見を整理して、共通する考えをまとめていきます。

最後にもう一度「共有」して、決まったことや役割分担を確認し、次の行動へつなげます。

こうした話し合いの場をつくるには、安心して話せる雰囲気大切です。例えば、話す順番を決める、進行役を決める、どんな意見も頭ごなしに否定しないなどの工夫があると、誰でも参加しやすい話し合いになります。考え方や立場が違って、何度も話し合うことで、相手のことが分かってきます。目標に向かって一緒に進む中で、協働の力が育っていきます。

話し合いは一回で終わるものではありません。続けていくことで、信頼が生まれ、地域の力になっていきます。まずは、身近なことから話し合ってみませんか。その一歩が、より良い地域をつくる大きな力になります。

河川・水の学び



河川財団／著 教育出版／発行
総合的な学習の時間や各教科、防災教育、幼児教育など、こどもたちの成長に合わせ、さまざまな学びの価値を有する河川と水。学校教育における、その価値や意義についてまとめた専門的な一冊です。

10代のつらさに寄りそう本



田村節子／監修 しろやぎ秋吾／漫画 Gakken／発行
いじめ、家庭の問題、マイノリティー、進路…10代にはさまざまな悩みやつらいことが付きまといまふ。本書では、そんな悩みやつらさを解決するヒントを、実体験を基にした漫画とともに伝えます。

世界で働く人に聞いてみた なんで日本を飛び出したの?①



白川優子、近藤麻理恵、山崎晃太郎、スズキチカコ、渡辺直美／述
WILLこども知育研究所／編著 金の星社／発行
世界で活躍する5人の日本人に、世界へ飛び出したきっかけや、どんなことを考えながら世界の人々と接しているのかを話してもらいました。海外での働き方や留学についても簡単に紹介します。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎2147
- 花泉図書館 ☎4939
- 大東図書館 ☎3541
- 千厩図書館 ☎1122
- 東山図書館 ☎2324
- 室根図書館 ☎3820
- 川崎図書館 ☎4123
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●データベースを利用してみませんか

朝日新聞や法律、農業情報などのデータベースを各図書館のパソコンで見ることができます。簡単なキーワード検索で、暮らしに役立つさまざまな情報を調べることができます。また、一関図書館にあるパソコンでは、一関市史や県南史談会紀要などのデジタル化した郷土資料を見ることができます。

Reference 図書館で調べよう

Q 川崎地域出身の菊地長良について知りたい。

A 菊地長良(東雄、通称字多之丞)は天明6(1786)年薄衣村に生まれた和算家です。千葉胤秀に師事し皆伝を許された後、江戸日本橋に「数学指南所」を開きました。晩年は帰郷し、和算の研究を続けながら村の人々にも教え、明治5(1872)年に亡くなりました。

参考資料:「和算家列伝」鈴木規矩太郎／著 鈴木精吾／編著 八巻一雄／監修 内藤印刷／発行
「川崎村の歴史」小林文夫／著 熊谷印刷出版部／発行 他

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>雑誌リユース 保存年限が過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。雑誌は1人3冊、付録は1個までです。手続きには図書館利用者カードが必要になります。雑誌などがなくなり次第終了します。 ☎11月13日☎から</p>	東山	<p>東山文化祭 図書館ワークショップ ①東山和紙でラベンダーサシェ作り(デザイン:地域おこし協力隊佐藤萌香氏)②自宅の本にブックコートをつける体験会 ☎①11月1日☎④14時~15時30分②11月2日☎④14時~15時 ☎①5歳以上②小学生以上 ☎各5組 ☎電話、メールまたは直接</p>
花泉	<p>昔話を語ります 昔話を語り継ぐ花泉地域の団体が、方言を交えて地域に伝わる昔話を語ります。☎①11月10日☎④11時~12時「なないろの語り部たち」②11月20日☎④13時30分~14時30分 花泉語り部の会「いずみの里」</p>	室根	<p>おすすめ本POPコンテスト応募作品展・おはなしの絵展 コンテスト応募作品191点の展示と入賞作品原作本の貸し出し、室根地域の幼保施設年長児が絵本の世界を描いた「おはなしの絵」18点を展示します。 ☎11月10日☎~30日☎</p>
大東	<p>魅力発見!本の帯コンテスト応募作品展 コンテスト応募作品230点と、帯の基となった本の展示を行います。本は貸し出しも行い、借りた人にはプレゼントがあります。 ☎12月24日☎まで</p>	川崎	<p>一般企画展 大船渡線開業100周年 大船渡線開業100周年を記念して、大船渡線や鉄道に関する資料を展示、貸し出しします。大船渡線に関連した新聞記事や民俗資料館から借用したパネルなども展示しています。 ☎11月26日☎まで</p>
千厩	<p>企画展 昭和を生きたあなたへ 今年は昭和元年から数えてちょうど100年。昭和100年や敬老の日になみ、懐かしいあの頃を思い出せる本などを集めました。 ☎11月16日☎まで</p>	藤沢	<p>としよかん映画会 大人向けの映画を上映します。日本語字幕付きです。 【プログラム】「生きてるだけで、愛。」出演:趣里、菅田将暉ほか ☎11月23日☎④13時30分~15時30分 ☎藤沢文化センター 縄文ホール ☎100人</p>

〈広告〉

10/30(木)

COOP いわて生活協同組合
コープ一関コルザ

リニューアル OPEN!

さらにくらしに役立つお店に
生まれ変わります!

営業時間 朝9時~夜10時 ☎0191-26-3331 〒021-0008 岩手県一関市石畑3-1

博物館だより

Museum

岡一関市博物館 ☎3180



施設めぐり

Facilities

一関市民俗資料館 ☎2020



●特別展

千葉胤秀生誕250年 算額の世界

一関藩の算術師範役・千葉胤秀やその門人らにより、一関市内には全国一の数を誇る算額(数学絵馬)が残っています。各地の算額とともに、数学模型など和算に関連した資料を交えて、人々を魅了した和算の世界を紹介します。

時 11月16日⑩まで

〔11月の入館無料日〕

11月3日⑨⑩ (文化の日)

●演奏会「歯車music 音楽と数学の不思議な関係」

農具を改造した演奏装置を用いた音楽イベントです。

時 11月15日⑤13時30分～15時

〔演奏者〕岡 淳氏 (音楽家)

定 50人 申 直接または電話

●展示解説会

時 11月2日⑩、16日⑩ 13時30分～14時10分

●重要文化財「大槻家関係資料」研究報告会

言葉と辞書

学問の家大槻家に関する最新の研究成果を報告します。

講演「蘭学から日本語学へ 継承と変革 大槻家と日本辞書『言海』」

〔講師〕田鍋桂子氏 (明海大学准教授)

報告①「辞書作りの日常—文彦おじいちゃんの場合」(当館職員)

報告②「翻訳語と大槻玄沢」(当館職員)

時 11月3日⑨⑩13時～16時

定 100人 申 直接または電話

●和算講座 研究編 (連続講座 第6回/全6回)

時 11月1日⑤10時30分～12時

¥ 300円 (初回のみ) 定 24人 申 直接または電話

●古文書講座 (連続講座 第3回/全3回)

時 11月1日⑤13時30分～15時

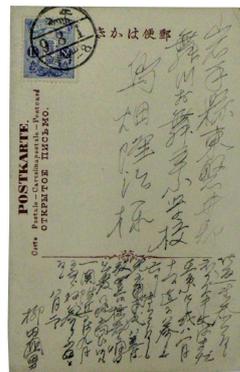
¥ 300円 (初回のみ) 定 24人 申 直接または電話

●資料紹介 柳田國男書簡(鳥畑隆治宛)

大正9 (1920)年8月2日 (消印8月1日) 個人蔵

日本民俗学の祖として知られる柳田國男から舞草小学校長であった鳥畑隆治 (川崎町門崎出身) に宛てられた新発見のはがきです。9月にならないと一関付近には到着しないことなどが述べられています。柳田は大正9年に東北旅行をしており、この時一関を訪れています。鳥畑とも面会する予定でしたが、大雨と洪水のため実現しませんでした。

当館の企画展「生誕150年記念 柳田國男と一関地方—大正9年東北旅行と鳥畑隆治—」で展示しています。



●利用案内

時 9時～17時

(入館は16時30分まで)

〔休館日〕毎週⑨ (祝・祭の場合はその翌日)

石と賢治のミュージアム ☎3655



●第13回「雨ニモマケズ」朗読会inひがしやま

石と賢治のミュージアムでは、恒例の「雨ニモマケズ」朗読会を開催します。詩の朗読のほか、詩吟、歌、演奏などさまざまな表現方法の「雨ニモマケズ」が披露されます。賢治愛あふれるパフォーマンスをぜひご覧ください。

時 11月3日⑨⑩10時30分～12時

場 石と賢治のミュージアム 風のホール

¥ 無料

定 50人

申 必要



昨年の朗読会の様子

〈 告 告 〉

広告に関する問い合わせは、
072-668-3275まで

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず
破砕しています。

見積
無料

解体のことならお任せください

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体

TEL.0191-35-1130

一関市東山町田河津字野土 81-2 <http://n-kaitai.co.jp/>

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

TEL:019-613-5013



齊藤 漣くん

さいとう・れん 中里小6年

薬剤師になりたい

私は将来、薬剤師になって病気などで苦しんでいる人たちを救いたいです。新型コロナウイルスの影響で、世界中で多くの人が亡くなってしまったことを知り、自分ができることで人を助けたいと思うようになりました。

薬剤師の資格を取ることができる大学に入りたいので、得意な理科や算数など日々の勉強を頑張っています。3年生から続けているサッカーや、ゲームが大好きで、今はどちらにも夢中です。



千葉利翔くん

ちば・りと 川崎小6年

プロ野球選手になりたい

将来の夢は、プロ野球選手になることです。野球漫画「MAJOR」の主人公・茂野吾郎のように、打つ、走る、守るの三拍子がそろったエースを目指しています。野球には幼い頃から触れていて、これまでに東京ドームや明治神宮野球場に行き、プロ野球選手のすごいプレーを見て憧れました。

夢をかなえるため、スポーツ少年団での野球と普段の勉強を両立できるようにしているほか、3歳から続けている水泳も頑張っています。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

宝くじ助成事業

合唱で紡ぐ青春の名曲～東京混声合唱団を迎えて～

◇出演… (指揮)岩村力、(ピアノ)酒井有彩、(合唱)東京混声合唱団

時12月14日◎14時15分開場、15時開演

場一関文化センター

¥全席指定S席3000円、A席2500円、小中高生無料

*当日券はS席3500円、A席3000円。前売券完売の場合は当日券なし

*本公演は宝くじの助成金で実施します

固一関文化センター ☎2121

