

どこにどのように  
相談すればよいか  
分からない・・・

自分が使える制度や  
支援策があるか知りたい

子どもの教育費、  
家計のことや仕事のこと  
で心配がある

## ひとり親家庭等応援 サポートセンター

電話

019-601-7021

メール

hitorioya.iwate@gmail.com

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3  
ふれあいランド岩手内

### 相談受付

月曜日から金曜日までと毎月第3土曜日  
(年末年始12/29～1/3及び祝祭日を除く)

9:00から17:15まで

毎月第2・3金曜日は21:00まで



### スマホからCheck!

サポートセンター  
公式LINE



サポートセンター  
ホームページ



「ひとり親家庭のための  
支援策ガイドブック」は  
こちらから



ひとり親家庭の

# お父さん お母さんへ

日々のくらしのなかで  
ひとりで悩んでいることは  
ありませんか？  
一緒に考えてみませんか？



ひとり親家庭等応援サポートセンター  
(社会福祉法人岩手県社会福祉協議会)

## ご相談のがれ

まずは、困りごとやお悩みを教えてください🍀

ひとり親の方やご家族の方であれば、どんなことでもご相談可能です。

お話を丁寧にお聞きし、内容に合わせ、必要な情報を紹介したり、専門の相談窓口を紹介したりするなど、解決に向けたお手伝いをします💡



## 相談は

月曜日から金曜日まで  
毎月第3土曜日

(年末年始12/29～1/3と祝祭日を除く)

9:00から17:15まで  
毎月第2・3金曜日は21:00まで

\* \* \*

相談は電話・来所・メール・LINEいずれの方法でも可能です。  
来所相談を希望される方は、事前予約をお願いします😊

「ひとり親家庭等応援サポートセンター」は、社会福祉法人岩手県社会福祉協議会が岩手県から事業を受託し、設置されたものです。



**お金**に関する  
悩みをひとりで  
抱え込んでいる方へ



「くらしとお金」の  
相談をしてみませんか？

今後の生活費や教育費に不安がある…

離婚後にどれくらいの生活費が必要なの？  
etc

**相談無料 秘密厳守**

ひとり親の方、または離婚をお考えの方を対象に、FP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談を行っています。



**FP**(ファイナンシャル・プランナー)

人生の夢や目標をかなえるために、一緒に資金計画を考え、経済的な面から相談者をサポートする専門家です。