

10

広報

いちのせき

i-Style

2025 No.428

★COVER 信仰心のあつい兄弟が、夢でお地藏様のお告げを受けて開いたという言い伝えがある奥玉の丸い田んぼ「地藏田」(干原)。一筆書きのぶどうに中央から広がると秋には真鍮色の穂がきれいな田んぼ(干原)です。稲刈り後は近くの地藏院に奉納されます

イベントガイド
そうだ
秋フェスタに
行こう！

稲刈り後は近くの地藏院に奉納されます

イベントガイド そうだ 秋フェスタ に行こう!

一関の秋の定番となった「秋フェスタ」。秋の味覚、地域の特産品、生活に寄り添った展示会など、イベントが自由押しの10月がやって来しました。家族や友人と一緒に足を運び、一関の魅力を再発見してみませんか。



月	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5
6	7	10	11	12	
13	14	15	16	17	18
20	21	24	25	26	
27	28	29	30	31	



バルーンフェスティバル…P4

もちフェスティバル…P5

商工祭…P7

農業祭…P8

住宅祭…P9

会場案内…P6

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

デジタル化の推進で
地域企業のサポートを

今月の隊員は…



名前 山川 智美 さん(37)
担当課 本庁工業振興課
着任 令和6年4月～
出身地 福島県いわき市
前職 医療事務
一関でのミッション
DX (デジタルトランスフォーメーション) 推進事業

活動内容を
発信しています



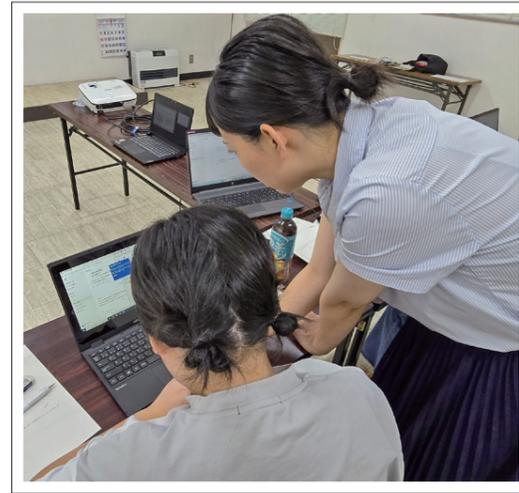
デジタルラボ一関の
ホームページ

お知らせ

業務の効率化やデジタル化について「こんなこと、デジタルで解決できないかな?」と思うことがあれば、ぜひ気軽にご相談ください!

高校や専門学校で商業を学んだ後、事務職として働いてきた経験を通じ、業務効率化やデジタル化の必要性を実感したことから地域企業のDX推進に貢献したいと思い、地域おこし協力隊となりました。市内企業を訪問し、課題やボトルネックをヒアリング。表計算ソフトを活用した業務改善をはじめ、将来的なD

Xを見据えたデータ整理や処理の自動化、ITツールの導入支援などを行っています。事務作業の時間短縮や正確性の向上につながったという声があり、貢献できたことを実感しています。人手不足は業種を問わず共通の課題なので、今後は取り組みの幅をさらに広げ、DX推進を通じて地域企業の持続的な発展に貢献していきたいです。



▶花泉市民センターで開かれた親子向け生成AI講座で講師をしているところ

目次 CONTENTS

広報いちのせき i-Style 令和7年10月号 No.428

- 2 オコシゴト日誌
- 3 イベントガイド そうだ 秋フェスタに行こう!
- 10 市役所からのお知らせ
- 12 秋の狂犬病予防集合注射を実施します
- 13 PICK UP 地材地消～一関の木を一関で使おう～
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 わたしにもできるSDGs
- 20 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用を助成します
- 22 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 24 お知らせ INFORMATION
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 藤沢小・舞川小

9月1日現在の人口と世帯数
()は前月比

計	104,042人	(-103人)
人口	男	50,824人 (-51人)
	女	53,218人 (-52人)
世帯数	46,312世帯	(-20世帯)

納期限は10月31日

- 市県民税(普通徴収) 3期
- 国民健康保険税 (普通徴収) 4期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 4期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

圖本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

第14回 全国もち フェスティバル 2025 in 一関

日時：10月11日(土)10時～16時
12日(日)10時～15時

場所：一関ヒロセユードーム健康広場・
ロータリー特設会場

もちまきは国内最大級！
2日間で合計3万個まきます！

家族、友人と一緒に、おなかと心を満たしてください！



- ご当地もちの販売
(24店舗参加)
- もちまき
(2日間合計約3万個)
各日①10時～
②13時30分～
- もちつきステージイベント
12日①12時～
- もち食文化紹介パネル
展示、もちクイズ(本
部テント隣)



もちまきのお願い

小さな子どもも参加します。次の(おも)を守りながら、楽しみましょう。

- 前の人を(おも)さない
- みんな仲良く！周りの人と(おも)めない
- けがをしない(させない)ように(おも)ういしょう！

◆関連イベント 一関おもちスタンプラリー

10月9日(木)～11月30日(日)
市内外の対象店舗を巡り、スタンプを
集めて応募すると、抽選で市内の特産
品が当たります。



そうだ秋フェスタに行こう！

日時：10月10日(金) 6時～16時
11日(土) 6時10分～16時
12日(日) 6時10分～15時
場所：一関水辺プラザ(競技エリア)
一関ヒロセユードーム
東側駐車場特設会場
(イベントエリア)

2025熱気球ホンダグランプリ第2戦 一関・平泉 バルーン フェスティバル 2025

早朝と夕方、30機を超える熱気球が一関の空を彩ります！

日中は地上のイベントをお楽しみください！



熱気球の競技スタート

10日・11日/6時10分～/14時45分～
12日/6時10分～
*天候状況(雨天・強風)により、スケジュールを変更する場合があります

○熱気球の離着陸に協力をお願いします

熱気球は風に乗って進みます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の近くや田んぼなどで離着陸する場合があります。競技エリアは、一関市内、平泉町、奥州市、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

○競技用マーカーには触らないでください

競技ではマーカー(砂袋)を使用し、点数を競います。地面に落ちたマーカーには触らないでください。



熱気球係留体験搭乗・熱気球教室

- ◇日時…①10月10日(金)
②10月11日(土)、12日(日)
各日7時～(「いち旅」から事前予約が必要)
- ◇場所…①一関水辺プラザ
②一関ヒロセユードーム
駐車場

パラグライダー体験、キッチンカー、協賛企業ブース
もあります！



バルーンイリュージョン

バーナーの炎と音楽の共演。色とりどりに熱気球が輝く夜のスペシャルイベント！

- ◇日時…10月11日(土)18時～
- ◇場所…一関一高裏の磐井川緑地

問 同実行委員会(本庁観光物産課内) ☎218415



一関市もち食べられ隊 もっちーず ©一関市・一関もち食推進会議

問 同実行委員会事務局(本庁観光物産課内) ☎218413
当日問い合わせ ☎070-1141-4138/
070-1144-7683

最新情報は
こちら▶



第75回いちのせき産業まつり 商工祭

地域の物産品が大集合！姉妹都市・友好都市もやって来る

イベント盛りだくさん！生産者との交流も楽しもう！



大町通りステージイベント

- 愛心幼稚園ステージ
- もちまき・お菓子まき
- もちふるまい 限定100食
- げいび大獅子太鼓 ほか



お楽しみ抽選会

会場/なのはなプラザ2F

買い物(飲食・サービスを含む)500円ごとに抽選補助券1枚を進呈。補助券5枚(2,500円)で1回参加できます！

*福の市、銀座会協力店も対象

日時：10月18日(土)9時30分～16時
19日(日)9時30分～15時

会場：なのはなプラザ
(2階にぎわい創造センター・3階展示スペース)
大町通り歩行者天国

姉妹都市・友好都市コーナー

会場/なのはなプラザ2F

- 福島県三春町
- 和歌山県田辺市
- 宮城県気仙沼市
- 和歌山県新宮市
- 岐阜県大垣市
- 宮城県栗原市
- 宮城県登米市



チャレンジショップコーナー

会場/なのはなプラザ2F

- 大東高校
- 千厩高校
- 一関第二高校
- 一関修紅高校
- 一関学院高校
- 一関職業訓練協会



ドラゴンレールパビリオン

会場/なのはなプラザ3F

- 大船渡線開業100周年記念「くらしのなかの大船渡線」展示
- キッズ消防士～防火服体験～
- わくわくキッズエリア ほか

参加型イベント

会場/なのはなプラザ2F

- キッズ&ティーンリポーター
- じゃんけん大会
- 異文化を学ぼう！
- なりきり警察官体験

同日開催 いちのせき商業まつり 福の市

会場/大町通り歩行者天国

- スリッパ飛ばしチャレンジ(18日)
- ふわふわランド
- マルシェ
- うまいもの市
- キッチンカー大集合！
- 自衛隊広報コーナー(18日)
- ジュニアエコノミーカレッジin一関(19日)
- STUDIO CORE ダンスステージ(19日)
- 一関一輪車クラブ(19日)



秋フェスタ 会場案内



駐車場案内	バルーン初日 10日(金)	バルーンもちフェス 11日(土)・12日(日)	農業祭住宅祭 25日(土)・26日(日)
P1 一関ヒロセユードーム南側駐車場	○	○	○
P2 一関ヒロセユードーム西第1駐車場	×	○※係留体験終了後	○
P3 一関水泳プール駐車場	○	○	○
P臨 JAIわて平泉一関営農経済センター駐車場	×	○	○

商工祭へは、無料シャトルバスを利用してください

発着場所 市役所本庁駐車場 ⇄ なのはなプラザ
運行 9時～(10～15分間隔)
最終 18日(土) 16時30分 なのはなプラザ発
19日(日) 15時45分 なのはなプラザ発

市役所 二 なのはなプラザ
シャトルバス ¥0
10～15分おきに運行

18日(土)・19日(日)の8:30～16:00は
大町通りが歩行者天国になります



市内特産品を30名様にプレゼント

イベント間スタンプラリー応募用紙

10月18・19日	10月25・26日	10月25・26日
商工祭	農業祭	住宅祭

〒 _____ TEL _____

住所 _____

フリガナ _____

氏名 _____

【応募方法】3会場で来場スタンプを押し、必要事項を記入の上、農業祭または住宅祭会場内の応募箱に入れてください。スタンプの設置場所は各会場の案内または本部で確認してください。応募は1人1枚までです。

*当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
*個人情報に適切に管理し、本件以外の目的での使用はいたしません

詳しくはホームページを
確認してください▶



住宅祭2025

今年のテーマは「リフォームでつくるこれからの住まい」

快適な住まいの最新情報と楽しいイベントが盛りだくさん！



特別企画展示

- 外壁材展示 (ケイミュー株式会社)
- 樹脂サッシ展示 (株式会社エクセルシャノン) (三協立山株式会社 三協アルミ社)

最新情報が満載

住宅関連企業による出展 (30社以上)

親子で一緒に楽しめる！

- 親子ふれあい製作体験コーナー
 - ジャングルジム製作体験 ワークショップ
 - 組木細工製作コーナー
 - ブックスタンド製作コーナー
 - 万能椅子製作コーナー
 - 組手什で小さな家具づくり



大人気！
建設機械体験コーナー

- 高所作業車 ●ミニバックホー
- その他
 - 住宅なんでも相談コーナー
 - 景観コーナー



今年も開催！
もちまき
お楽しみ抽選会

特設WEBサイトも活用してください！

一関の住まいのお困りを解決する特設WEBサイトでは地域の住宅関連企業の情報を公開中！WEBならではの情報をいつでも確認できます！



日時：10月25日(土)9時30分～16時
26日(日)9時30分～15時30分
(農業祭は15時終了)

場所：一関ヒロセュー ドーム

そうだ秋フェスタに行こう！

第75回いちのせき産業まつり



農業祭

四つの「いっぱい」を見て、知って、味わう2日間！



同時開催

いって南牛まつり

お楽しみ ステージイベント

- それいけ！アンパンマンショー (25日(土)11時～、14時～)
- 一関市郷土芸能 ほか



新鮮が「いっぱい」
農産物直売コーナー



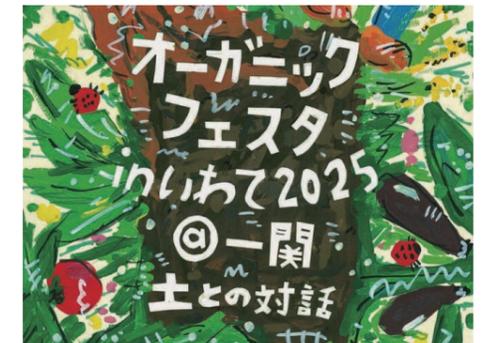
楽しい体験が「いっぱい」
林業コーナー



おいしいが「いっぱい」
屋台村



見どころ「いっぱい」
各種PRコーナー



同日開催
オーガニックフェスタ
inいわて2025@一関

日時 / 10月25日(土) 10時～16時
26日(日) 10時～15時

場所 / 一関遊水地記念緑地公園

- 有機農産物、加工品などの販売
- オーガニック関連商品の展示や販売、体験
- ステージイベント、パネルディスカッションほか



詳しくはホームページを
確認してください▶



市役所からのお知らせ

いちのせき景観バスツアー

史跡や街並み、地域の自然など景観に対する理解を深めながら紅葉の市内をバスで巡ります。

- ◇日時…10月31日⑩9時～17時 *雨天決行
 - ◇集合場所…市役所本庁、大東支所、東山支所
*大東、東山、本庁の順で、バスの送迎があります
 - ◇見学コース…市内西部（本寺を中心とした周辺地域）の景観資源 *令和6年度と同じコースを予定
 - ◇対象・定員…市内に居住する人・先着20人
 - ◇その他…昼食、雨具などは持参してください。希望者へ昼食（弁当）を有料で手配予定です
 - ◇申し込み…10月7日⑩～14日⑩ *受付時間は8時30分～17時15分
- ☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

自然観察会 真湯溪谷の紅葉

- 猿跳古道と真湯大橋の美しい紅葉を探勝します。
- ◇日時…10月25日④、26日④いずれも9時30分～12時 *雨天決行
 - ◇集合場所…いちのせき健康の森
 - ◇定員…先着20人
 - ◇申し込み…9月25日④から電話受け付け
 - ◇その他…散策に適した服装で参加してください
- ☎ いちのせき健康の森 ☎⑨2020

親子deたき火といものこ会

- たき火をしたり、かまどで芋の子汁を作ったりします。
- ◇日時…11月8日④10時～14時
 - ◇場所…いちのせき健康の森
 - ◇費用…500円
 - ◇対象…中学生以下のこどもとその家族
 - ◇定員…先着20人
 - ◇申し込み…10月8日④から電話受け付け
- ☎ いちのせき健康の森 ☎⑨2020



おいしく楽しく食べきろう 10月は食品ロス削減月間です

爽やかな秋、豊富な食材が食卓を彩る季節です。そんな旬の恵みを無駄にしないことも、食品ロス削減につながります。日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が、年間464万トンを発生しています。家庭でできることは、買い物前の冷蔵庫チェックや食材の使い切りなど、ほんの少しの工夫です。食べ物に感謝し「もったいない」の意識を忘れずに取り組みましょう。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8341

在宅医療・介護連携市民フォーラムを開催します

- ◇日時…11月8日④13時30分～16時 *13時開場
 - ◇場所…一関文化センター
 - ◇内容…第1部 講演「一関市医療と介護の連携連絡会の取り組みについて」
第2部 映画上映会「ピア まちをつなぐもの」
 - ◇テーマ…「この一関をみんなであつなぐ」
 - ◇定員…先着300人
 - ◇申し込み…ファクスまたは申し込みフォームから
- ☎ 健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160 / ファクス②4656



申し込みはこちら

ビジサポ-I いちのせき ビジネスサポート相談室

- 中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や情報提供などのほか、さまざまな相談に応じます。
- ◇日時…10月8日④、22日④ 10時～17時
 - ◇場所…なのはなプラザ ◇定員…5人
 - ◇申し込み…各開催日の前週④まで
- ☎ 本庁起業支援室 ☎②8412

結婚相談会（予約制）

- ◇日時…10月18日④9時～11時
 - ◇場所…千厩市民センター
 - ◇対象…結婚を希望する独身者本人
 - ◇定員…先着3人
 - ◇申し込み…10月8日④までに電話で
- ☎ 本庁交流推進課 ☎②8872



いらっしゃい千厩! 100縁商店街

- 各参加店舗が100円商品やおすすめの商品を販売します。
- ◇日時…10月11日④11時～15時
 - ◇場所…千厩町内商店街
- ☎ 千厩支所産業建設課 ☎③3963

マイナ救急実証事業を実施します

- 救急業務の円滑化・迅速化のため、マイナ救急実証事業を実施します。
- ◇マイナ救急とは…救急車利用時にマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用して救急業務を行うことです。救急隊がマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、タブレット端末を使用して傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの情報を閲覧します。閲覧した医療情報などは、傷病者が適切な処置を受けたり、搬送先の医療機関を選定したりするために活用します。
 - ◇実証事業実施期間…10月1日④～令和8年3月31日④
 - ◇実施する救急隊…市消防本部全救急隊（10隊）
 - ◇対象者…マイナ保険証を所持しており、マイナ保険証を利用することに同意した傷病者
*本事業において同意を強制することはありません

マイナ救急の流れ



◇メリット

- ①自分の病歴や飲んでいる薬を正確に救急隊へ伝えることができます
- ②情報を基に円滑な病院選定や適切な応急処置が実施できます
- ③搬送先の病院で治療の事前準備ができます
*救急隊が到着する前に、マイナ保険証の準備が必要です
*マイナ救急に関する情報は総務省消防庁のサイトを確認ください



特設サイトはこちら

☎ 消防本部消防課 ☎②5912

森林の現地調査を行います

- 市内の森林資源、地形、所在などを調べるため、森林の立ち入り調査を行います。森林を所有する人は協力をお願いします。
- ◇調査森林…スギ、アカマツ、カラマツの人工林
 - ◇調査地点…約60カ所
 - ◇調査範囲…巖美地区、萩荘地区
 - ◇調査期間…11月まで
 - ◇調査業者…(株)パスコ
- ☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

10月1日④は「浄化槽の日」です

浄化槽の日は、浄化槽法の施行（昭和60年10月1日）を機に定められました。合併処理浄化槽を設置すると、下水道などが整備されていない区域でもトイレなどを水洗化することができます。また、微生物が排水を浄化することで、河川などの水質保全にもつながります。市は合併処理浄化槽を設置する人や、くみ取り槽または単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する場合に補助金を交付しています。詳しくは、下記に問い合わせてください。



☎ 本庁下水道課 ☎②8572
☎ 東部上下水道課 ☎③3970

Jアラートの試験放送があります

- 全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。
- ◇日時…10月22日④14時10分
*災害発生が見込まれるときは中止する場合あり
 - ◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。
 - ◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送
- ☎ 消防本部防災課 ☎②5913



テレガイドで屋外広報マストの放送を確認できます

- 屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。
- ◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）
- ☎ 消防本部消防課 ☎②5912

10月19日④は秋の一角清掃

- 「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。
- ☎ 本庁生活環境課 ☎②8341
または 各支所市民福祉課



10月の成人検診日程のお知らせ

- 大腸がん検診（受付時間：9時30分～11時30分）

日	地域	会場
5日④	一関	一関保健センター

*受診票が手元がない人は問い合わせ先または二次元コードから申し込んでください



申し込みはこちら

- ☎ 健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160
または 東部・北部健康推進室

秋の

狂犬病予防 集合注射を 実施します

犬の登録と、年に一回の狂犬病予防注射は狂犬病予防法に基づく「飼い主の義務」です。室内飼いであっても、必ず行いましょう。

対象となる犬の飼い主には、9月中旬に案内はがきを送付しています。はがきが届かない場合は問い合わせてください。

- ◆集合注射の日程・場所…案内はがきおよび市のホームページに掲載
- ◆対象…新しく飼い始めた犬や春に予防注射を受けなかった犬（生後91日以上経過しており、本年度未接種の犬）
- ◆料金…3,300円

詳しくは市ホームページを確認してください▶



犬の飼い方を 確認しましょう

正しい犬の飼い方はできていますか？
飼い主として、正しい飼い方を再度確認しましょう。

◆屋外では必ず犬をリードでつないでおきましょう

放たれた犬が人にかみつく事故が発生しています。人が少ない場所であったり、犬のしつけができていたりしても、屋外では必ずリードでつないでください。伸縮するリードの伸びすぎにも注意しましょう。

◆周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう

散歩中に犬が排せつをしたら、必ず飼い主が片付けましょう。屋外で犬を飼う場合は、悪臭や害虫が発生しないように、飼育場所を衛生的に保ちましょう。屋外では鳴き声が地域の迷惑とならないよう、しつけや飼育場所に気を付けましょう。



環境省ホームページも参考にしてください▶

飼い犬がいなくなったときは

飼っている犬がいなくなった場合は、すぐに保健所や警察署または市役所に連絡してください。犬が保護されている場合もありますので、早めに対応しましょう。

☎ 一関保健所 ☎②1412
または本庁生活環境課 ☎②18341

PICK UP

地材地消

一関の木を
一関で使おう

木を使う。それは、暮らしにも地球にも優しい選択です。地域で育てた木材を活用する地産地消の取り組みは、経済循環を生み出し、地域の林業や木材産業を活性化させます。さらには、この地域に豊富にある森林を育て、地球温暖化防止にもつながるなど、環境、経済・社会、暮らしの面でさまざまな効果をもたらします。

10月は木材利用促進月間。そこで今回は市産材の活用による効果や活用事例を、環境、経済・社会、暮らしの面からみていきます。

環境への貢献

木材を家や家具に利用することは、木材の中に炭素を長期間にわたって貯蔵する（炭素固定といえます）ことになり、大気中の二酸化炭素濃度の上昇を抑制する効果があります。

また、市産材を利用すると、ガソリンの消費など、木材の輸送に必要なエネルギーとそれに伴う二酸化炭素排出量を削減できます。

さらに、市産材の需要が増えると、計画的な伐採と植林が行われ、適切な森林管理につながります。そして、手入れが行き届いた森林は、健全な成長が促され、土砂災害防止といった多面的な機能を発揮します。これにより、豊かな自然環境が守られ、災害に強い国土づくりにも貢献します。

経済・社会への貢献

市産材を利用すると、林業、製材業、建設業など、地域の関連産業が活性化します。また、新たな雇用の創出や地域内での経済循環が生まれ、地域全体が豊かになります。

人々の暮らしへのメリット

木材には湿度を調整する機能があるほか、温かい触り心地や香りにはリラックス効果があり、五感に心地よい暮らしをもたらしてくれます。木造の家は、心も体も快適で健康的になれる効果があります。

また、地域で育てた木材は、その地域の気候や風土に適應しているため、地元で家を建てる際の素材としてとても優れています。



市産木材を利用した住宅施工例。木ならではの安らぎを感じさせます

CHECK! 一関市は地域産材の利用を推進しています

一関市木材利用促進事業費補助金

一関市産の木材を利用した住宅などの新築または増改築をした場合に、施工業者に対して、補助金を交付しています。

- ◇対象者…市内に本店または営業所があり、木造住宅などの新築または増改築を行う法人または個人事業主
 - ◇補助金額…市産材の使用量1立方メートル（小数点以下切り捨て）に対し25,000円を乗じた額（上限額50万円）
 - ◇交付対象住宅など…次の①②に該当する住宅など
 - ①木造住宅などにおける新築または増改築の工事が、申請日時点において着手しておらず、かつ、同年度内に完了する
 - ②過去にこの補助金を使っていない
 - ◇実施期間…令和8年3月31日迄まで
- *予算に達した場合は受付を終了することがあります



市産材を積極的に利用している
玉澤建設（藤沢）
玉澤豊栄 代表取締役（64）

市内には豊富な森林資源があり、スギ、マツといった良質な木材が多いので、地元の林業振興のためにという思いから市産材を使うようにしています。木の密度が高いため、年輪の細かさや年数を経てもきれいなところが喜ばれています。あらゆるものの価格が高くなっている中、市の補助金は利用しやすいので助かっています。家を建てるというのは大きな買い物です。マイホームを考えている人に入ってもらえるよう、こちらも真剣に向き合っています。地元の木材を使い、地元の職人によって家を建てることで、地域でお金が回っていいですね。



☎ 本庁林政推進課
☎②18195

過去3年間の補助金利用施工業者はホームページで確認できます▶



県のいわて木づかい住宅普及促進事業は県ホームページで確認できます▶



10月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	7年 6月 1日~ 11日生まれ	29㊦	12:45~13:00	一関保健センター
		7年 6月 12日~ 30日生まれ	30㊦		
	9~10カ月児相談	6年 12月 1日~ 13日生まれ	29㊦	8:45~9:00	
		6年 12月 14日~ 31日生まれ	30㊦		
	1歳6カ月児健診	6年 3月 1日~ 12日生まれ	23㊦	12:45~13:00	
		6年 3月 13日~ 31日生まれ	24㊦		
2歳6カ月児歯科健診	5年 4月 1日~ 14日生まれ	6㊦	12:45~13:00		
	5年 4月 15日~ 30日生まれ	7㊦			
3歳児健診	4年 4月 1日~ 11日生まれ	2㊦	12:45~13:00		
	4年 4月 12日~ 30日生まれ	3㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3~4カ月児健診	7年 5月 27日~ 7年7月21日生まれ	21㊦	12:45~13:00	川崎防災センター
	9~10カ月児相談	6年 12月 生まれ	14㊦	9:00~9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	6年 3月 生まれ	16㊦	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	5年 4月 生まれ	14㊦		
3歳児健診	4年 4月 生まれ	15㊦			

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3~4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 関こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 ㊦㊧㊨ 9時30分~12時、13時30分~16時
 ㊦9時30分~12時、㊧13時30分~16時
 *㊩㊪を除く

場 一関保健センター

関こども家庭課子育て応援係 ☎㉔4170

傾聴サロン

時 10月14日㊦10時~11時30分

場 一関保健センター

時 10月22日㊦13時30分~15時

場 市役所室根支所

関 健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 10月20日㊦13時30分~15時30分

場 市総合福祉センター

関 健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の10・11月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 10月8日㊦

*時間は㊦9時30分~10時 ㊧10時~11時30分

場 一関保健所 ㊦前日12時まで

*㊧の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 11月6日㊦13時30分~15時30分

場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎

申 10月30日㊦17時15分まで

関一関保健所 ☎㉔4689

医療と介護の窓

~みんなで守ろう地域医療~

文・一関市医療と介護の連携連絡会幹事長 長澤 茂

人口減少と高齢社会を巡る社会状況

日本人の人口は16年連続で減少し続け、令和7年1月時点で前年比約90万人マイナスとなりました。岩手県の人口も114万人に減少し、その率は秋田県、青森県、高知県に続き全国ワースト4位。本市の人口も11万人を割り込み、令和6年10月1日時点で高齢者数は41,322人、高齢化率は39.0%となりました。地域別では一関以外は高齢化率が40%を超え、大東が47.63%と最も高く、室根の46.51%が続いています。一関市の「令和6年度在宅高齢者実態調査」によると、要援護日中独居高齢者(1日6時間以上独居となる人)は319人(高齢者の0.77%)で前年の384人より減少した一方、1人暮らし高齢者世帯は5,920世帯と前年より著しく増えました。高齢者のみ世帯も5,389世帯(11,176人)と増加し、要援護高齢者数の生

活実態との乖離がみられ、今後の課題となっています。また、広域行政組合の独自データから算出された市全体の65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は9.33%で、厚生労働省が試算する令和7年の認知症の推計値「高齢者の5人に1人」と比べて極めて低く、背景などの分析が必要です。昨年、訪問介護基本報酬が減額された影響は大きく、訪問介護サービスを提供する事業所がない自治体が、昨年末時点で32都道府県の107町村に上ることが分かっています。そのため、県は介護事業所向け相談窓口を設置し、人材の育成や相談に応じる体制を取っています。介護疲れなどが家族の孤立や虐待にもつながることから、全国ではケアラーを支える条例を定める動きもあり、今後の課題の一つとなります。

関健康づくり課(一関保健センター内)

NEWS HOTLINE ▶ホットな話題をラインアップ



①ミニ相撲では大きな力士の胸を借りてぶつかり稽古に挑戦
 ②力士チームを相手に力いっぱい綱を引くこどもたち
 ③多くの人が集まった力士による餅まき ④来場者に振る舞われた特製ちゃんこ

大相撲安治川部屋 東山で合宿
 ぶつかり稽古や綱引きなどで力士と交流

大相撲フェスティバル&みんなの食堂(大相撲東山町後援会主催)は8月30日、東山の松川市民センターで開かれ、相撲ファンが間近で見る力士の迫力に驚きつつ、ミニ相撲や綱引き、餅まきなどのイベントで盛り上がりました。同地区では8月24日~9月3日、昨年に続いて大相撲安

治川部屋(元関脇安美錦・安治川親方)が夏合宿を実施。期間中の行事の一環として開かれた同フェスには、約500人が詰め掛け、ミニ相撲ではこどもたちが土俵の上でぶつかり稽古に挑戦し、綱引きでは大人も入り交じって力士と対決しました。また、餅まきやスイカ割り、ちゃんこの振る舞いなどを通じて触れ合いを深めました。ぶつかり稽古を体験した千葉龍生君(東山小6年)は「力士は体が大きくて力強かった」と驚いていました。



室根市民センター 陶芸教室
 粘土をこねて思い思いに作品作り

室根市民センターが主催する成人教育・陶芸教室は8月26日、室根の同センターで開かれ、地元の男女14人が粘土をこねてオリジナル作品を生み出しました。参加者は、あすみ工房(一関)の小山澄江さんから手ほどきを受けながら、粘土を伸ばしたり、ろくろを回したりして成形。皿や丼、コップをはじめ、フォトフレームや犬の肉球に見立てた小皿などを作りました。作品は乾燥後、小山さんが焼成と彩色を施して仕上げ、11月のむろね産業文化祭で展示予定です。山野草愛好家の村上義一さん(78)は「そこらへんに見える草花でも自分で作った器に飾れば素晴らしいものになる」と笑顔で手を動かしていました。



のりものあつまれ! inせんまや
 こどもたちが働く車に大興奮

「のりものあつまれ! inせんまや」(市主催)は8月31日、千厩の一関東消防署駐車場などで開かれ、家族連れらが消防車両や警察車両といった働く車の展示、試乗など各種体験コーナーを楽しみました。令和7年度地域おこし事業(元気な地域づくり事業)で実施したJR大船渡線開業100周年イベント。同駐車場には、はしご車や救急車、パトカー、白バイ、自衛隊の小型トラックなどが並び、一部は試乗もできたほか、千厩農村環境改善センターでは、モーターで動く自動車模型の走行体験や踏切非常ボタン体験なども人気を集めました。須藤凰乃君(黄海小3年)は「消防車両が一番好き。将来は消防士になりたい」と目を輝かせていました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

1

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

2

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

3

+夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

4

5

+休日

- 西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

6

+夜間

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

8

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

9

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

10

+夜間

- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

11

12

+休日

- 西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

13

+休日

- 西 [内科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

14

+夜間

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

+夜間

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16

+夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

17

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

18

19

+休日

- 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

20

+夜間

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

21

+夜間

- 西 誠信堂医院 (花泉町蒲津) ☎82-3434
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

+夜間

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

23

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

24

+夜間

- 西 蓬田内科医院 (花泉町蒲津) ☎36-3336
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

25

26

+休日

- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

27

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町蒲津) ☎82-5528
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

28

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

30

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

31

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*佐藤医院 (豊里町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		[登米]佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420		[登米]サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060		[登米]八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
5	[栗原]達内科 (築館薬師) ☎22-2655	12	[栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	13	[栗原]萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	19	[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真城) ☎52-2627
	[栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[栗原]まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073		[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
	[登米]千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	19	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
26	[栗原]つきだてこどもクリニック (築館伊豆) ☎24-8753	26	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
	[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	13	おだか医院 (田中前) ☎22-3210

10

October 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」
判断に困ったときに電話してください。
看護師などが相談に応じます。
年中無休。

救急電話相談

●受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

子ども 救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00
●対象…15歳未満の子どもや
家族など
☎019-605-9000
または☎#8000

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！
今回は、SDGsのゴール3「すべての人に健康と福祉を」について紹介します。

●ゴール3「すべての人に健康と福祉を」 ～あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を増進する～

世界には、予防接種や適切な処置を受けられないことなどにより、約490万人の子どもが5歳未満で命を落としています。また、医師の偏在により、病气やけがをした時に適切な治療を受けられないという問題もあります。



2030年までに 世界中で達成したい目標 (抜粋)

1 母子の健康増進

- 妊娠中や出産時に命を落とす人を10万人当たり70人未満まで減らす
- 新生児や5歳未満の子どもが、予防ができる病气などで命を落とさないようにする

2 感染症などへの対策

世界三大感染症（エイズ、結核、マラリア）をなくし、汚染された水が原因となる感染症などへの対策を進める

3 健康意識の改善

薬物やアルコールなど、有害な物質の乱用防止と治療を進める

4 医療の拡大

病气やけがの適切な予防や治療、リハビリなどの保健医療サービスを適正価格で受けることができるようにする

私たちが身近でできる取り組み

健康的な生活習慣を心がける: バランスの良い食事や適度な運動、睡眠時間の確保、定期的な健康診断の受診により、自分自身の健康を守ることは、ゴール3の実現に向けた取り組みの第一歩です。

世界の健康課題に関心を持つ: さまざまな団体が発展途上国などへの医療支援活動を行っています。その活動に関心を持ち、寄付や募金を行うこと、ワクチンや感染症対策の情報を正しく理解し、発信することは間接的な支援となります。

本市の取り組み

市民の主体的な健康づくりの推進と健康的な生活習慣の定着を図るため、健康いちのせき21マイレージ事業や妊産婦の健康の保持増進を目的とした健康診査を実施しています。

いちのせきSDGsパートナーの取り組み

● 明治安田生命保険相互会社は「みんなの健活プロジェクト」で健康寿命の延伸に取り組んでいます。

● 認定龍澤寺こども園は「からだづくり、運動遊び」で園児を体力的にも優れたこどもに育てています。



マラソンに取り組む園児▶



新しいパートナーを紹介します

○ 一般社団法人
いちのせきニューツーリズム

登録パートナー数

37社・団体
(令和7年8月20日時点)
◀詳しい取り組み内容はこちらから



岡本庁政策企画課 ☎218641

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

- **市民健康講座** ポイント対象
時 10月17日(金) 13時30分～14時30分
場 一関保健センター
◇ 内容…薬が多すぎる…解決の第一歩…正しい薬局の使い方、薬の飲み方…◇ 講師…薬剤師 岡健康づくり課 (セキ内)
- **地域医師講演会** ポイント対象
時 10月22日(水) 14時～15時30分
場 花夢パル ◇ 演題…地域で育てる健康長寿
◇ 講師…長澤茂氏 (医療法人 三秋会理事長、一関中央クリニック名誉院長) 申 10月15日(水)までに電話で
問 健康づくり課 (セキ内)
- **みんなの防災&健康セミナー** 千厩病院地域医療懇話会
時 10月30日(土) 12時30分～15時30分
場 千厩農村勤労福祉センター ◇ 講師…千厩病院 院長阿部薫氏ほか
岡 東部健康推進室
- **50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
◇ 相談項目…労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者、高ストレス者への面接指導など
申 事業所単位で事前予約
問 一関地域産業保健センター
☎ 5110 / FAX 29955

- **ひきこもり家族教室**
講演会と、同じ悩みを持つ家族同士の交流会があります。
時 10月16日(土) 10時～12時
◇ 演題…講師…「ひきこもりの基本知識」阿部直樹氏 (そらをみた会)
場 一関地区合同庁舎
問 ひきこもりの問題を抱える家族
申 10月10日(金)までに電話で
問 一関保健所 ☎ 4689
- **いちのせきまちの保健室** ポイント対象
健康相談、血圧測定、ハンドトリートメント体験を行います。
時 10月28日(土) 10時～12時
場 イオンスーパーセンター一関店フードコート
問 健康づくり課 (セキ内)
- **磐井病院市民講演会** (一関市医介連研修会)
◇ テーマ…「親が脳卒中になったら あなたはどうしますか？」◇ 講師…磐井病院医師 ほか
時 10月18日(土) 14時～16時
場 一関保健センター 定 先着100人 申 電話またはホームページの申込用紙をファクス
問 磐井病院地域連携室
☎ 3452 / FAX 213990

10月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	17日(金)	10:00~14:00	一関保健センター	無料	10月9日(木)
花泉ふれあい会					
千厩ふれあい会	24日(金)	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	10月17日(金)
室根ふれあい会	16日(木)	10:00~11:30	室根保健センター	無料	10月9日(木)
てんとう虫教室	7日(水)・21日(火)	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	21日(火)	9:30~13:00	藤沢保健センター	無料	10月17日(金)

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

健康 コラム 乳がんの早期発見のために ～プレスト・アウェアネスを知っていますか?～

プレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習慣のことです。まず、日頃から入浴などの機会に自分の乳房を見て、触り、乳房の状態を知りましょう。そうすることで初めて乳房の変化に気付くことができます。もし、しこりやひきつれなどの変化に気付いたら、すぐに医療機関を受診しましょう。また、特に変化がなくとも、40歳になったら、2年に1回の乳がん検診を受けましょう。

乳がんは、女性のがんで最も多いがんですが、早期に発見すれば90%以上の人が治る病气です。日常生活の中で少しずつ自分の乳房を意識した生活を送りましょう。

11月は一関保健センターで乳がん検診を予定しています。詳しい検診の内容はホームページを確認するか、下記に問い合わせてください。

問 健康づくり課 (一関保健センター内)

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○10月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年4月生まれ
5歳歯科健診	令和2年4月生まれ

問 とも家庭課 (一関保健センター内)

10月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
6日(木)	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30
20日(木)	市役所花泉支所	10:00~12:00

問 健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

両親学級

時・内容…①11月5日(木) 保健師・栄養士講話・試食 ②11月22日(土) 助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験 *いずれも9時30分(受け付け9時15分)～12時

場 一関保健センター
問 市内在住の妊婦、夫および家族
定 先着12組 申 10月20日(木)まで
◇ 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト
問 とも家庭課 (セキ内)

10月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
4日(土)	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00 13:30~16:00
8日(水)	佐原	10:00~12:00
9日(木)	一関警察署	9:00~11:30
	ナイスアネックス	13:30~16:00
26日(木)	イオン一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
27日(金)	藤沢保健センター	14:00~16:30
28日(土)	千厩警察署	9:30~11:00
	マイヤ千厩店	13:00~16:00

* 天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課 (一関保健センター内)

助成期間

10月1日(水)

令和8年

1月31日(土)

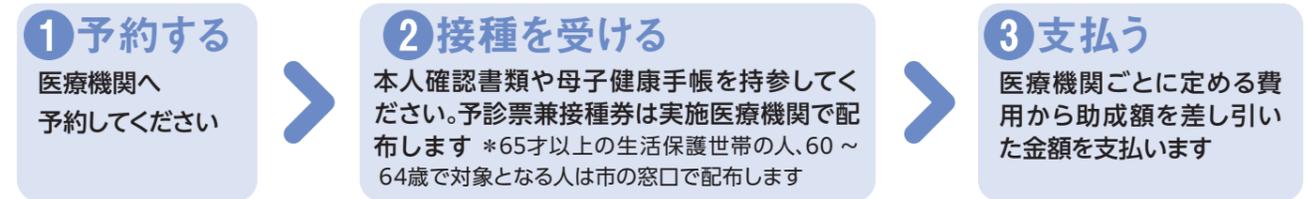


インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症

予防接種費用を助成します

市は、インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種の費用を一部助成します。これらの接種は、一定程度の発症予防や重症化予防に効果が認められています。流行前に接種を受けておくと効果的です。

●接種および費用助成の流れ



●対象者や助成額

種類	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症
対象者 (および接種回数) <small>*年齢は接種日時点</small>	市内に住民登録がある以下の人* 不活化ワクチン：注射するタイプ (1)1歳～12歳…2～4週間の間隔で2回接種 (2)13歳～15歳(中学3年)…1回接種 経鼻弱毒生ワクチン：鼻に噴霧するタイプ(本年度追加) 2歳～15歳(中学3年)…1回接種	市内に住民登録がある以下の人* (1)65歳以上 (2)60歳～64歳で①心臓 ②じん臓 ③呼吸器 ④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかが身体障害者手帳1級に該当する人
助成額 <small>*差額は個人負担。負担金額は、医療機関によって異なる</small>	不活化ワクチン：1回当たり2,100円 経鼻弱毒生ワクチン：4,200円(1回限り) *生活保護世帯と住民税非課税世帯の人は全額助成	インフルエンザ：2,600円(1回限り) 新型コロナウイルス：7,500円(1回限り) *生活保護世帯の人は全額助成
注意事項	●接種対象者の本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)と母子健康手帳を持参してください ●生活保護世帯と住民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。接種時に医療機関へ提出してください。持参しない場合は全額助成を受けられません ●令和7年1月2日以降に転入し、非課税世帯に該当する場合は、下記に問い合わせください	●本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)を持参してください ●(2)の人および生活保護世帯の人は、事前に下記の場所で予診票兼接種券の交付を受けてください ●健康づくり課 ●東部・北部健康推進室 ●各支所市民福祉課 ●本庁福祉課(生活保護世帯のみ)

* 原発避難者特例法で指定を受けている市町村から本市に避難している人を含む

問 【小児インフルエンザ】子ども家庭課(一関保健センター内) ☎215409
【高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症】健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260

市内の実施医療機関一覧(地域別)

医療機関名	電話	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ	高齢者新型コロナウイルス感染症
【一関】アビエスカんのクリニック	34-8300	①*鼻	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	③	○	○
一関すずき整形外科クリニック	33-1110	—	○*1	○*1
一関中央クリニック	21-1222	④*鼻	○	○
一関病院	23-2050	—	○	○
いとう脳神経内科	21-8200	④*1	○*1	○*1
岩手クリニック一関	21-5111	④	○	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	①*鼻	○	○
岡崎整形外科	23-7000	④*鼻	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	④*鼻	○	○
かげやまクリニック	26-1026	④	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	③	○	—
桂島医院	21-8883	④*鼻	○	○
かとうこどもクリニック Web予約のみ	33-2211	①*鼻	—	—
菊池医院	23-7100	①	○	○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	—	○	—
木村消化器内科	21-1311	①*鼻	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	①*鼻	○	—
国立病院機構岩手病院	25-2221	①*1	○*1	○*1
齊藤産婦人科医院	23-6946	①*鼻	○	○
西城医院	28-2393	④	○	○
佐藤外科肛門科医院	26-5125	—	○	○
佐藤循環器内科医院	23-9678	①	○	○
さとう小児科医院	23-4020	①*鼻	○	—
産婦人科野田	23-0608	①*鼻	○	—
昭和病院	23-2020	④*鼻	○	○
菅原整形外科クリニック	23-0501	④	○	—
千和クリニック	34-8811	④	○	○
千葉内科医院	25-3211	④*鼻*2	○*2	○*2
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	①*鼻	○	○
中里クリニック	32-5888	①*鼻	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	①*鼻	○	○
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	①*鼻	○	○
ル・コンサル田島内科	23-3668	—	○	—
【花泉】岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター	82-1231	—	○	○
菅原内科循環器科医院	82-5528	—	○	○*1
誠信堂医院	82-3434	①*鼻	○	○
蓬田内科医院	36-3336	—	○	○
【大東】岩手県立大東病院	72-2121	—	○	○
菊池内科医院	74-2512	①	○	○
猿沢診療所	76-2020	④	○	○
吉田内科循環器科医院	71-2131	①	○	○
【千厩】岩手県立千厩病院	53-2101	①*1,2	○*1,2	○*1,2
遠藤医院	53-2126	④	○	○
奥玉診療所	56-2751	①	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	①*鼻	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	③	○	○
谷藤内科医院	51-3355	①*鼻	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	①*鼻	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	①*鼻	○	○
町浦診療所	37-7046	①	○	○
【東山】阿部医院 小児はWeb予約のみ	47-3898	①*鼻	○	○
【室根】室根診療所	64-2127	③	○	○
【川崎】かわさきファミリークリニック	43-3770	④*鼻	○	○
【藤沢】国保藤沢病院	63-5211	①	○	○

(実施医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に右ページの問い合わせ先に相談してください)

表の見方

- ①…1歳以上
- ③…3歳以上
- ④…小学生以上
- ④…中学生以上
- …実施しない
- *1…かかりつけ患者のみ
- *2…電話予約不可
- *鼻…経鼻弱毒生ワクチン実施(小児のみ)
- (新型コロナワクチン種類)
- ☑…ファイザー
- ☑…第一三共
- ☑…武田
- ☑…MeijiSeikaファルマ
- *使用するワクチンの種類は変更になる場合があります
- *記載がない場合は、予約時に確認してください

接種できない場合もあります

- 37.5℃以上の熱がある人、重い病気がかかっている人などは接種を受けられません
- その他、医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種を受けてください

日々の予防が大切です

予防接種を受けても感染を必ず防げるわけではありません。うがい、手洗いやマスクの着用など、基本的な感染症対策を徹底しましょう。

市外の実施医療機関一覧はこちらから確認できます。



キッズ写真館 小学校入学前までの
お子さまを紹介しす

小野寺颯来くん(千厩)



おのでら・そら
令和7年2月15日生まれ
【家族】 勇希さん
 恵利さん
【メッセージ】
お兄ちゃんと
仲良く遊んで
すくすく大きくなってね♡

高橋釉那ちゃん(一関)



たかはし・ゆうな
令和6年6月12日生まれ
【家族】 琢磨さん
 絢香さん
【メッセージ】
安全第一！笑
お兄ちゃんと
仲良く遊んでね！

小野寺縁くん(藤沢)



おのでら・えにし
令和5年11月25日生まれ
【家族】 翔さん
 雪路さん
【メッセージ】
いっぱい食べて
大きくなってね♡

小学校入学前の
こどもたちの写真を
募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
【応募方法】 応募フォーム<https://logoform.jp/f/k36Dq>または
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp
☎ 本庁広聴広報課 ☎8182

イチ☆ビット
一関の輝く人 No.22

地域をつなぐ
自分のできることで役に立ちたい



市消防団員、市交通指導員
金野勇希さん 32 千厩

Profile

このん・ゆうき 平成4年千厩生まれ。
平成27年11月から市消防団員、令和6年
4月から市交通指導員。地元自治会では
体育部として地区ニュースポーツ大会など
の選手選考などに奔走する。趣味の家庭
菜園でミニトマトやネギなどを育てるが、
草取りが追いつかないのが悩み。

養護老人ホームに勤務する傍ら10年前に市消防団に入り、昨年からは市交通指導員にもなって地域住民に交通安全を呼び掛けています。「どちらも長く続けていきたいし、活動を通じて自分の視野を広げたい」と地域の役に立つ喜びを感じながら意欲を高めています。

23歳で消防団に入った理由には、職場の先輩と現役団員である父親の影響がありました。一方、交通指導員は自身の経験から興味を抱いて立候補。マイカー運転中に車両同士の事故に遭ったことがあり、けがはありま

せんでしたが怖さを痛感し「こんな思いを誰にもしてほしくない。交通事故をなくしたい」と強く思うようになりました。1児の父でもあることから、保育園や小学校で行うこども向けの交通安全教室には力が入ります。

自治会でも役職を引き受け、親睦行事などの運営に携わっています。「社会人になって自治会に飛び込んでみたら、幅広い年代の人とたわいない話ができるのがすごく楽しかった。地域のつながりや、支え合いをこれからも守っていきたい」と笑顔で住民同士の交流を促しています。

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿 100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します

鈴木やよ子さん(花泉)
すずき・とよこ
大正14年8月15日生まれ



徳永チトセさん(一関)
とくなが・ちとせ
大正14年8月15日生まれ



岩淵愛子さん(藤沢)
いわぶち・あいこ
大正14年8月16日生まれ



佐々木サトリさん(大東)
ささき・さと
大正14年8月18日生まれ



菅原初子さん(一関)
すがわら・はつこ
大正14年8月23日生まれ



小野寺榮子さん(一関)
おのでら・えいこ
大正14年9月6日生まれ



ふれーふれークラブ!



磐井中体操部

顧問：柴田利行 / 部長：村上果音 / 主将：奥澤心空琉 / 部員：14人

私たち磐井中体操部は、男子5人、女子9人の計14人(2年生12人、1年生2人)で活動しており、先輩後輩関係なく仲が良く、楽しい雰囲気の中で練習しています。

目標は、男女とも中学校総合体育大会の団体で東北大会に出場することです。6月の県大会では、ともに3位と惜しくも東北大会に進むこ

とはできませんでした。その悔しさをばねに一日一日を大切に、励まし合いながら練習に励んでいます。

今は完成度の高い演技を目指し、技を増やしたり、できる技の精度を高めたりしています。顧問の先生やコーチ、保護者の皆さんへの感謝を忘れずにこれからも頑張っていきます。

文・部長 村上果音(2年)

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市営住宅等の入居案内
 (10月募集分) *9月16日現在

番号	募集する住宅
①	関が丘アパート6-139号 一関 ①2階 ②3DK ③11,800~17,600円
②	青葉アパート201号 一関 ①2階 ②3DK ③17,400~25,900円
③	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500~29,100円
④	釜ヶ淵アパート1-133号 一関 ①3階 ②3DK ③18,400~27,500円
⑤	小沢アパート2-244号 一関 ①4階 ②3DK ③24,800~36,900円
⑥	大明神団地38号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,700~33,800円
⑦	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 大東 ①2階 ②1DK ③28,000円
⑧	礼田団地3号 大東 ①平屋 ②2DK ③18,800~28,100円
⑨	山谷住宅19号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900~35,600円
⑩	松川住宅18号 東山 ①平屋 ②3DK ③16,800~25,000円
⑪	松川特定公共賃貸住宅41号、43号 東山 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑫	大里団地15号 室根 ①平屋 ②3K ③12,000~17,800円
⑬	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①平屋 ②3K ③45,000円
⑭	漆崎住宅2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,300~37,600円
⑮	梅が岡住宅20号 藤沢 ①平屋 ②2LDK ③16,800~25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◆募集期間
 10月1日(水)~10日(金) *土・日・祝を除く
 問本庁都市整備課 ☎②8541

海外で生活するって?
 国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市に

国際交流スポーツ大会
 ◆競技：ソフトバレーボール
 時11月1日(土)10時~12時
 場サン・アビリティーズ一関
 外国人と外国人支援に関心のある高校生以上の人
 定30人
 申10月25日(土)15時までにメールまたは申し込みフォームから
 問市国際交流協会 ☎④4711 /メール intl@snow.ocn.ne.jp

一関高専サイエンスカフェ 2025
 再結晶の科学を学びながら、オリジナルのスノードームを作ります。
 時10月25日(土)、26日(日)いずれも10時~12時
 場一関工業高等専門学校
 対小学5・6年生、中学生、高校生、保護者
 定両日とも先着40人
 申10月17日(金)までに下記二次元コードから
 問一関高専総務課 ☎④4704

2026年度奨学生
 令和8年3月に高等学校を卒業する人*卒業見込みを含む
 定10人程度(書類選考)
 ◆給付期間：進学先における卒業までの最短期間
 申11月14日(金)までに在学している高等学校を

ホップ・ステップくらぶ 一関修紅生とのふれあい
 子育て支援事業ホップ・ステップくらぶの催しです。一関修紅高校幼児教育コースの皆さんが絵本の読み聞かせやダンス、ゲームなどを行います。
 時10月22日(土)10時~11時30分
 場一関修紅高校
 対市内に住む0~3歳児とその保護者
 定先着8組
 申9月29日(日)☎電話で
 問一関市民センター ☎②2148

健康吹き矢講習会
 障がい者スポーツとして楽しく気軽に参加できる競技です。
 時11月10日(日)、17日(日)、24日(日)いずれも10時~12時(全3回)
 場サン・アビリティーズ一関
 ¥100円(マウスピース代)
 対市内在住の障がい者、家族および介助者
 定15人
 申10月31日(金)までに電話またはファクスで
 問サン・アビリティーズ一関 ☎②2162 (火・祝休館)

ハロートレーニング(公共職業訓練)
 ◆募集期間：10月1日(水)~27日(日)
 ◆入所選考：11月7日(金)
 ◆訓練期間：12月1日(日)~令和8年5月29日(金)
 ◆募集科：定員管理技術科
 16人
 対再就職を目指す意欲のある人の毎(水)9時20分~12時30分の近くのハローワークへ
 問ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198⑤5712

令和8年度受講生募集
 ◆募集科：①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科
 ◆募集期間：①②10月7日(水)~11月14日(金) ③10月1日(水)~11月6日(水)

第3期再生品抽選販売
 時10月1日(水)~22日(水) *土・日を除く平日8時30分~11時45分、13時~16時30分、④8時30分~11時30分
 場一関清掃センター
 対市内または平泉町に在住の小中学生以上の人で11月11日(火)までに受け取りができる人
 申来館して申し込み(電話受け付け不可)
 問一関清掃センター ☎②2157

第41回歳末助け合い市民芸能まつり出演団体募集
 時12月6日(土)
 対歳末助け合いの趣旨に賛同する2人以上からなる団体
 定25団体
 申10月2日(水)~6日(日)に来館または電話で*定員になり次第締め切り
 ◆その他：1団体1演目で5分以内*移動が困難な楽器の使用は不可
 問一関文化センター ☎②2121

第15回いい夫婦の日 夫へのメッセージ
 大切な人へ思いを伝える作品を募集します。
 ◆応募作品：日本語で1500字程度の未発表作品*複数応募可、著作権は市観光協会千厩に帰属
 申10月22日(水)までに専用の応募用紙で郵送、ファクス、メールまたは千厩支所と千厩地域の各市民センターに設置する応募箱に投函
 問市観光協会千厩(千厩支所産業建設課内) ☎③3963 /FAX ③2110 /メール sensanken@city.ichinoseki.iwate.jp

第76回一関文化祭
 ①一関市民オーケストラ第21回演奏会
 時10月5日(土)14時
 場一関文化センター
 場一般千円、高校生以下500円
 ②一関地方短歌会
 時10月13日(日)13時
 場一関文化センター
 ¥千円
 ③第22回みちのく二夜庵俳句大会
 時10月18日(土)9時30分
 場一関文化センター
 ¥千円
 ④社交ダンスの夕べ
 時10月18日(土)18時
 場山目市民センター
 ¥千円
 ⑤第39回一関パッパフェスティバル

催し
かたりべの会
 一関地方に伝わる民話や伝説を、地元の言葉と素朴な語り口で紡ぎます。
 時10月18日(土)10時30分開演
 場旧沼田家武家住宅
 問いわいの里ガイドの会 ☎⑤888

講座
ふれあい事業 スマホ教室
 ◆内容：ネットショッピングの使い方
 時11月7日(金)、14日(金)いずれも

第23回唐梅館絵巻
 本年の総大将役は、タレントの河合郁人さん、脇大将役はタレントの室龍太さんです。
 前日には長坂商店街で前夜祭を開催し、祭りを盛り上げます。
 時10月12日(土)10時50分~16時30分
 場唐梅館総合公園
 問同実行委員会事務局(東山支所産業建設課内) ☎④4525

せんまや本町アートフェスティバル
 千厩本町商店街や千厩酒のくら交流施設などを利用して作品を展示します。
 時10月12日(土)~13日(日)10時~17時
 *13日は15時まで
 場千厩本町商店街ほか
 問せんまや本町通り振興会 ☎⑤2606

第15回せんまやつるし飾り物語
 一針一針思いを込めた作品を多数展示します。
 時10月17日(金)~19日(日) 各日10時~15時
 場旧ナガサワ時計店
 問せんまや逸品の会(一関商工会議所千厩支所内) ☎③2735

秋の花泉互市
 藩政時代の「市」を今に伝える催しです。
 時11月1日(土)~3日(日) 各日9時30分~16時
 場花泉駅前通り
 問同実行委員会 ☎③3395

令和7年度花泉まつり
 花泉の特色を生かしたまつりを開催します。
 前日11月2日(土)には花火の打ち上げがありません。
 時11月3日(日)10時~15時
 場丸喜の家にこここ保育園
 問同実行委員会事務局(花泉支所産業建設課内) ☎②2908

令和7年度奨学生
 令和8年3月に高等学校を卒業する人*卒業見込みを含む
 定10人程度(書類選考)
 ◆給付期間：進学先における卒業までの最短期間
 申11月14日(金)までに在学している高等学校を

第76回一関文化祭
 ①一関市民オーケストラ第21回演奏会
 時10月5日(土)14時
 場一関文化センター
 場一般千円、高校生以下500円
 ②一関地方短歌会
 時10月13日(日)13時
 場一関文化センター
 ¥千円
 ③第22回みちのく二夜庵俳句大会
 時10月18日(土)9時30分
 場一関文化センター
 ¥千円
 ④社交ダンスの夕べ
 時10月18日(土)18時
 場山目市民センター
 ¥千円
 ⑤第39回一関パッパフェスティバル

駒澤大学陸上競技部 総監督 大八木弘明さん トークショー
 時10月25日(土)15時~16時30分
 *開場14時30分
 場一関文化センター
 問一関ヒロセユードーム ☎③3111

健康吹き矢講習会
 障がい者スポーツとして楽しく気軽に参加できる競技です。
 時11月10日(日)、17日(日)、24日(日)いずれも10時~12時(全3回)
 場サン・アビリティーズ一関
 ¥100円(マウスピース代)
 対市内在住の障がい者、家族および介助者
 定15人
 申10月31日(金)までに電話またはファクスで
 問サン・アビリティーズ一関 ☎②2162 (火・祝休館)

ハロートレーニング(公共職業訓練)
 ◆募集期間：10月1日(水)~27日(日)
 ◆入所選考：11月7日(金)
 ◆訓練期間：12月1日(日)~令和8年5月29日(金)
 ◆募集科：定員管理技術科
 16人
 対再就職を目指す意欲のある人の毎(水)9時20分~12時30分の近くのハローワークへ
 問ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎0198⑤5712

25 広報いわのせき 2025.10 *l*-Style 24

講座

離職者等再就職訓練(実務科)
 時 10月23日(土)令和8年1月22日(土)9時35分～15時25分
 場 東磐職業訓練協会
 料 無料*テキスト代は別途
 対 求職中の人
 定 15人
 申 10月8日(土)17時までに近くのハローワークへ
 問 宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎02267068

リメイク教室千支つくり

不要な布や古着を利用して来年の千支の午を作りませう。
 時 10月15日(土)9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町に在住の人
 定 16人
 申 10月1日(土)電話で
 問 一関清掃センター ☎2157

履歴書作成セミナー

時 11月10日(土)10時30分～12時
 場 なのはなプラザ
 対 49歳までの求職中の人*いちサポ登録が必要
 申 11月7日(金)まで
 問 うちのせき若者サポートステーション ☎4467

スポーツ教室

1 バレトン教室(一関)
 時 10月16日(土)11月20日の毎(土)10時30分～11時30分*11月13日を除く全5回
2 エアロビクス教室(千蔵)
 時 11月5日(土)12月3日の毎(土)10時30分～14時30分(全5回)
 場 藤沢B&G海洋センター
 定 30人
3 秋アウェアニング教室(藤沢)
 時 11月5日(土)12月3日の毎(土)10時30分～14時30分(全5回)
 場 藤沢B&G海洋センター
 定 30人
《共通事項》
 料 500円
 対 市内または平泉町に在住、勤務する人
 申 10月1日(土)受け付け開始
 問 1 一関ヒロセユードーム ☎3311 2 千蔵体育館 ☎2369 3 藤沢B&G海洋センター ☎5551

ベースボール5体験講習会

時 11月15日(土)小学生の部9時30分～10時30分 中学生の部11時～12時 一般の部13時30分～14時30分
 場 一関ヒロセユードーム
 定 各40人
 申 11月9日(日)まで
 問 一関ヒロセユードーム ☎3111

中国語教室

◇講師：櫻田仁美氏
 時 11月5日(土)12月10日の毎(土)10時～11時30分(全6回)

場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)
 定 20人

2 エアロビクス教室(千蔵)

時 11月5日(土)12月3日の毎(土)10時30分～14時30分(全5回)

場 千蔵体育館

3 秋アウェアニング教室(藤沢)

時 11月5日(土)12月3日の毎(土)10時30分～14時30分(全5回)

場 藤沢B&G海洋センター

定 30人

《共通事項》

料 500円

対 市内または平泉町に在住、勤務する人

申 10月1日(土)受け付け開始

問 1 一関ヒロセユードーム ☎3311

2 千蔵体育館 ☎2369

3 藤沢B&G海洋センター ☎5551

11月15日(土)

小学生の部

9時30分～10時30分

中学生の部

11時～12時

一般の部

13時30分～14時30分

場 一関ヒロセユードーム

定 各40人

申 11月9日(日)まで

問 一関ヒロセユードーム ☎3111

業務特別教育
 時 10月27日(月)～28日(火)(2日間)
 定 20人
10月17日(金)まで
6 テールゲートリフター操作の業務特別教育
 時 11月7日(金)
 定 20人
10月27日(月)まで
7 小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育
 時 10月22日(水)～23日(木)(2日間)
 定 20人
10月10日(金)まで
8 改正版チェンソーによる伐木の業務特別教育
 時 10月15日(水)～17日(金)(3日間)
 定 20人
10月3日(金)まで
9 高所作業車運転技能講習
 時 10月20日(月)～21日(火)(2日間)
 定 20人
10月3日(金)まで
10 高所作業車運転従事者危険再認識教育
 時 11月5日(水)
 定 20人
10月24日(金)まで
11 効果的なOJTを実施するための指導法
 時 11月6日(木)～7日(金)(2日間)
 定 10人
10月24日(金)まで
12 刈払機取扱作業安全衛生教育
 時 10月31日(金)
 定 30人
10月21日(火)まで
13 KY(危険予知)活動実践研修
 時 10月15日(水)～16日(木)(2日間)
 定 20人
10月3日(金)まで
14 東磐職業訓練協会 ☎22879

相談
無料法律相談(予約制)
 時 担当弁護士：10月2日・蜂谷大氏 / 9日・吉田俊晴氏 / 16日・赤津聡氏 / 23日・小原恒之氏 / 30日・北村宏洋氏 *いずれも10時～15時
場 市役所本庁
申 9月26日(金)～前日15時まで(先着順)に右記二次元コードからまたは電話で
場 市消費生活センター ☎2183
場 総合福祉センター
時 10月2日、9日、16日、23日、30日 いずれも10時～15時
場 市総合福祉センター

心配ごと相談
【通常相談】
時 10月2日、9日、16日、23日、30日 いずれも10時～15時
場 市総合福祉センター

司法書士・土地家屋調査士 合同無料相談会
 相続登記や土地の境界トラブルなどの相談に応じます。
時 10月4日(土)10時～15時
場 なのはなプラザ
◇相談電話： ☎019-656-0561 *通話料有料
問 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

〈広告〉

餅で一関を元気に

もち食豆知識

一関地方のもち食文化の理解を深め、後世へ普及・継承していくため、一関市もちマイスター検定を開催しています。過去に検定で出題された問題を紹介します。

「なっとう・ごま・ずんだ・えび」からなる、一関市もち食PRキャラクターの愛称はどれでしょうか?

- ①一関市もち満腹隊「もちっこ4兄弟」
- ②一関市もち食べられ隊「もちーず」
- ③一関市もちお届け隊「おまかせもち配」



©一関市・一関もち食推進会議

問 本庁観光物産課 ☎8415、一関もち食推進会議：事務局(一社)世界遺産平泉・一関DMO ☎5345

「もちーず」：一関市もち食べられ隊「おまかせもち配」の愛称はどれでしょうか? 一関市もち食べられ隊「おまかせもち配」の愛称はどれでしょうか?

もちマイスター検定試験

時 11月15日(土)9時30分～12時
 *受け付け9時15分～
場 一関市民センター
料 5千円
定 40人
申 二次元コードからオンラインまたはファクス
 *定員になり次第締め切り
問 (一社)世界遺産平泉・一関DMO(一関もち食推進会議事務局) ☎5345 / FAX ☎5346



限りある資源を有効にリサイクル
産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず
破碎しています。
見積無料 解体のことならお任せください
お気軽に お電話ください
株式会社 中村解体 TEL.0191-35-1130
 一関市東山町田河津字野土81-2 http://n-kaitai.co.jp/

多彩な撮影が叶うプレミアムフォトスタジオと大切な記念日を装う衣裳サロンがグランドオープン!
 無敵のかわいさ!
七五三
 秋のお詣り七五三プランご予約受付中!
安心納得!
フォトスタジオプリエ **ブライダルサロン七福人**
 0800-8008-753 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳4-4-1 営業時間/10:00～17:00(水曜・木曜日定休) 予約制
和婚・フォトウェディング 相談会開催中
 親御様からのご相談や、サプライズでのプレゼントなど、ご本人様以外も相談会にぜひお気軽にお越しください
 世界遺産挙式 神社挙式 フォト結婚式 各種無料相談 会食プラン
 0120-188-500

〈広告〉

相談

暮らしと事業の無料相談会
遺言、相続、会社設立、建設の許可、契約などに関する無料相談会です。

行政相談
10月2日 13時30分～16時 室根支所
10月3日 13時30分～16時 千厩農村労働福祉センター

日 9時～12時・本庁相談室
10月16日 13時30分～16時・磐清水市民センター
10月20日 8時30分～11時・本庁生活環境課

信用生協による相談会(予約制)
10月14日 10時～15時
10月17日 10時～13時

毎週9時～17時・市社会福祉協議会
10月15日まで
10月1日 13時～16時

高年齢者社会貢献活動に関するアイーナ相談窓口
地域でやってみたい活動がある人に活動団体の紹介や助成金などの情報提供をしているほか、社会貢献活動に関する相談

窓口開設日：毎週9時～16時
相談窓口：岩手県高齢者総合支援センターアイーナ相談窓口
相談電話番号：019-606-1774

ひとり親世帯総合相談窓口
10月17日 10時～15時
10月19日 10時～15時

ハロウィンジャンボ5億円
ハロウィンジャンボミニ5千万円
9月19日(金)2種類同時発売!

お知らせ
おでかけiサポ(予約制)
会員登録、相手検索などを行うおでかけiサポを月2回開設します。

建設業の退職金なら建退共
建設業退職金共済制度は建設現場で働く人のために、国が作った退職金制度です。

ひとり親世帯総合相談窓口
10月19日 10時～17時
10月20日 10時～17時

10月は里親月間

里親になって子どもたちの力になりませんか。県内にはさまざまな理由から家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。

里親制度パネル展示

11月17日(月)～28日(金) 8時30分～17時15分
11月28日(金)～12月24日(金) 10時～19時

里親個別相談会

11月29日(土) 10時～16時
1関保健センター
先着5人程度
*当日参加可、予約者優先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。



いちJOBはこちら

直近のハロートレーニング(公的職業訓練)

Table with 4 columns: 訓練科名, 受講申込期間, 訓練期間, 訓練施設

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

一関ハローワーク一関 ☎019-4135

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市内企業に就職した新規高卒者にカタログギフトを贈呈します

令和7年3月に高校を卒業し、市内企業(個人事業主を含む)に就職した新規高卒者を応援するため、オンラインのカタログギフトをプレゼントします。

カタログには、市内産のお米や特産品、市内の飲食店で使える商品券など、地域ならではの魅力的な商品を掲載しています。

実施内容や申し込み方法など、詳しくは二次元コードから確認してください。

一関本庁商政・労政課 ☎019-41461



時...日時・期日・期間 場...場所 費...費用 対...対象
定...定員 申...申し込み・予約 問...問い合わせ先

いちのせき協働ニュース

わっしょい わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

一関本庁まちづくり推進課 ☎019-418671

本市の協働の取り組み⑱

～住民主体による交流の場「みんなの食堂」～

近年、地域でのつながりが希薄になり、住民同士の交流機会が減少していると感じています。

こうした状況を踏まえ、市は本年度から、地域住民の居場所となる「みんなの食堂」に取り組む団体などへの支援を開始しました。

「みんなの食堂」とは、地域住民が主体となり、子ども食堂や空き家の活用などを通じて、誰もが気軽に参加できる居場所や交流の場を提供する活動です。

市は、こうした活動を行う団体などに報償金を交付し、住民のまちづくりへの意識を育み、地域コミュニティの活性化を図っています。



「あまごころ一関」の梅ジュース作りの様子

支援の内容

◇対象となる活動内容

【居場所型】地域住民の居場所を提供する活動(おおむね毎月1回以上開催)

【交流型】年代や居住地、国籍を問わず交流できる場を提供する活動(臨時的に開催)

◇交付額

自ら調理を行った食事の提供がある場合：1回当たり5千円
自ら調理を行った食事の提供がない場合：1回当たり3千円

◇交付対象者...市民、市内の団体または市内に事業所を有する法人で、公的な委託や支援を受けていない者

- *公的な委託や支援を受けている者でも
●無料または材料費相当額で食事を提供する活動
●空き家または空き店舗を活用した交流活動を行う場合には対象になります。



支援事業の対象要件や申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

博物館だより

園一関市博物館 ☎ 213180

●特別展 千葉胤秀生誕250年 算額の世界

園 11月16日◎まで
【期間中の入館無料日】10月4日⊕、5日⊕、10日⊕、11日⊕、12日⊕（開館記念日）、25日⊕・26日⊕（東北文化の日）、11月3日⊕◎（文化の日）

●講演会「奇跡の邂逅から生まれた小説～千葉胤秀が江戸の数学道場に入るきっかけとなった山口和との出会い～」
【講師】鳴海 風氏（作家）



胤秀が登場する小説

園 10月5日⊕ 13時30分～15時
定 100人 申 直接または電話

●展示解説会

園 10月5日⊕15時10分～16時

●シンポジウム「和算と数学の世界」

記念講演 「文化史から見た和算」

【講師】上野健爾氏（京都大学名誉教授）

報告①「関孝和と関流の和算」

佐藤賢一氏（電気通信大学教授）

報告②「関流和算の集大成『算法新書』」

菅原 通氏（岩手県和算研究会会長）

園 10月12日⊕13時～16時30分

定 100人 申 直接または電話

●重要文化財「大槻家関係資料」研究報告会

言葉と辞書

学問の家大槻家に関する最新の研究成果を報告します。

講演「日本辞書『言海』」

【講師】田鍋桂子氏（明海大学准教授）

報告①「大槻文彦の辞書編纂」(当館職員)

報告②「翻訳語と大槻玄沢」(当館職員)

園 11月3日⊕◎13時～16時

定 100人 申 直接または電話

●古文書講座（連続講座 全3回）

園 10月4日⊕、18日⊕、11月1日⊕いずれも13時30分～15時

¥ 300円（初回のみ） 定 24人 申 直接または電話

展示品紹介 文政5年奉納 浪分神社算額



日本古来の数学「和算」には、自作の問題を板などに書いた数学絵馬「算額」を神社仏閣に奉納する風習がありました。市内には全国一の数の算額が現存しており、その中で最も古いのが文政5（1822）年に川崎町の浪分神社に奉納されたこの算額です。同神社に奉納された他の4面の算額とともに市指定文化財となっています。

奉納したのは、千葉胤秀の高弟で薄衣出身の菊地東雄の門人で、その居住地は薄衣、黄海、深谷、志津川、松山と菊地の指導が広く宮城県にまで及んでいたことが分かります。問題は、平面図形、立体図形に関するもの、そして算額としては珍しい緯度を求める問題もあります。

200年以上前のもとは思えないほど色鮮やかで、横175cmと大きく見応えのある算額です。

*特別展「千葉胤秀生誕250年 算額の世界」で展示中

施設めぐり

園 ☎ 3861

芦東山記念館

●特別展「東磐井のつわものたち-第1部 安倍・清原氏-」

新たに安倍氏・清原氏・平泉藤原氏に関連する居館跡であることが判明した水無 I 遺跡（大東町渋民）とその周辺の遺跡から、これまで謎に包まれていた安倍氏・清原氏と東磐井地域の関わり的一端をひもときます。

なお、「第2部 平泉藤原氏」は、12月13日⊕から令和8年3月8日⊕の日程で開催します。

園 11月24日⊕◎まで

【期間中の入館無料日】

10月1日⊕（開館記念日）、11月1日⊕・2日⊕（東北文化の日）、3日⊕◎（文化の日）



水無I遺跡出土遺物の土師質土器、てづくねかわらけ、中国産青白磁

（ 告 ）

資料請求はお電話で **無料** 受付時間 10:00～17:00 (年中無休)
050-1881-3045
 資料請求でエンディングノート **無料** プレゼント
 サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金：1万円（税込） / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額5年費無料 / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
 〒170-0002 東京都豊島区東鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

頼れる人がいない！ 人生後半はどうなる？
 自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院する物や付き添いを引き受けてくれるのか。

ずっと頼れる人がいる だから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまどめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

Books 10 月は室根図書館

ルポ 人が減る社会で起こること

工藤哲 / 著 岩波書店 / 発行

日本で最も人口減少の進行が速い秋田県では、医療や公共交通の維持、産業の担い手確保、獣害対策などの課題があります。解決へ向けた取り組みが紹介され、同じ課題を抱える地方の先進事例として注目されています。

林業遺産へ行こう

柴崎茂光 / 編著 文一総合出版 / 発行

林業遺産とは、山から恵みを受ける活動や山地災害を軽減させる活動が地域の歴史の中で何らかの意味を持つものです。本書は林業遺産の解説と、全国の林業遺産体験のモデルコースを紹介しています。

中学生から知りたいパレスチナのこと

岡真理、小山哲、藤原辰史 / 著 ミシマ社 / 発行

現在、パレスチナで起きている問題を、地理的・歴史的に広い視野に立って解説した本。物事の見方や歴史の捉え方に新たな気づきを与えてくれます。シリーズで「中学生から知りたいウクライナのこと」があります。

Events 各館オススの企画展示・イベント

一関	郷土作家文学講座 岩手県出身の作家柚月裕子さんの小説を読み解説します（全3回）。【講師】内田正好氏 園10月29日⊕、11月5日⊕、12日⊕いずれも10時～12時 定50人 申図書館へ直接または電話	東山	狛鼻溪名勝指定100周年関連企画展 令和7年10月8日に国の名勝指定100周年を迎える東山町・狛鼻溪。その成り立ちや名勝指定に至る経緯、大船渡線とのつながりや昔の東山町の様子を知ることができる資料を展示し、貸し出します。園11月27日⊕まで
花泉	ハロウィンおはなし会 魔女やカボチャなどハロウィンや秋にちなんだ絵本の読み聞かせ。パネルシアターを行います。仮装して参加してもよいです。気軽に参加してください。園10月26日⊕11時～11時30分 園花泉図書館ウッドホール	室根	一関市むろね産業文化祭・室根図書館コーナー おすすめ本POPコンテスト応募作品と室根地域保育施設年長児の絵画展示、移動図書館「わかさ号」による出張貸し出しを行います。園11月8日⊕～9日⊕ *出張貸し出しは9日だけ 園室根テニスコート、室根体育館敷地内
大東	「鳥畑家御用定留」発刊記念講演会 大東古文書同好会による講演会を開催します。江戸時代は大肝入を務めた大東町大原の鳥畑家により書き留められた当時の出来事などについて話します。園10月19日⊕10時30分～12時 園大東図書館集会所 定20人 申図書館へ直接または電話	川崎	赤ちゃんおはなし会 毎月1回、定例で開催しているおはなし会です。手遊びやわらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居、小道具遊びなどを行います。園毎月第3⊕11時～ 園川崎図書館児童コーナー 園乳幼児、保護者
千厩	秋の古本市 有志が集めた本を古本として提供する、毎年恒例の古本市です。園10月18日⊕～19日⊕10時～15時 園千厩図書館ガレージ (主催)千厩図書館を応援する友の会	藤沢	としょかん映画会 大人向けの映画を上映します。 【プログラム】「ケアニン～ここに咲く花～」出演：戸塚純貴ほか *日本語字幕付き 園10月19日⊕13時30分～15時30分 園藤沢文化センター 縄文ホール 定100人

（ 告 ）

広告代理店が運営する **デザインスクール**
 知識・経験ゼロから デザインを学んで 在宅ワークを実現しませんか。

キテンスクールのオンライン授業なら…
 ① オンラインで好きな時間にマイペースで学べます
 ② スキルアップ・副業・転職・独立・趣味に活かれます

TRY IT, NOW. Design Life

詳しい資料のご請求はこちら

キテンスクール 〒569-0071 高槻市城北町1丁目14-17 tel:072-668-3275 運営/株式会社ウィット

うちの子「結婚」しないのかしら？
 - 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -
 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
 「自分たちがいなくなった後が心配」
 そんな不安に仲人が親身に対応します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013
 盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

（ 告 ）



玉澤璃知佳さん

たまざわ・りちか 藤沢小6年

ヘアメイクアーティストになりたい

将来の夢は、ヘアメイクアーティストになることです。TGC teen ICHINOSEKIに市民モデルとして出たときに、ヘアメイクさんがきれいにしてくれたので、私もこうやって人を変身させて喜んでもらいたいと思いました。

美容師資格などを取るため、苦手な理科の勉強に力を入れています。パーマやカラー剤による肌への反応など難しいこともたくさんありますが、夢のために頑張りたいです。



佐藤冬羽さん

さとう・ふゆは 舞川小6年

優しく尊敬される人になりたい

まだ具体的には決まっていますが、将来は優しく尊敬される人になりたいです。担任の先生のように、クラスの雰囲気明るくできるような人になりたいと思います、この夢を持ちました。

児童会長として今実践しているのは、困っている人がいたら積極的に助け、自分ができるところまで進んで行くことです。姉のバドミントンの練習に友達と一緒に参加したのがきっかけで、私もバドミントンに夢中になって取り組んでいます。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram



市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!
◀フォローはこちら

▼陸上競技の長距離種目はこれからの季節、トラックからロードへと舞台が移ります。8月から9月にかけて花泉合宿を行った早稲田大学競走部は期間中、市民を対象にランニング教室を開催しました。9月27日には駒沢大学陸上競技部が小学生を対象にクリニックを開催予定。10月は大会が目白押しで、5日に一関国際ハーフマラソン大会、12日は花泉マラソン瀬古利彦杯、16日には全国高校駅伝岩手県予選が開かれます。ランナーたちの健闘を祈ります。(熊谷)

編集後記