

9 広報いちのせき i-Style

2025 No.427

特集 市政20周年

一関市のこれまでとこれから

★COVER

8月1～3日に開かれた第72回一関夏まつり市の一体感を象徴する「こちやこい踊り」では踊り手たちの笑顔と活気があふれました

一関市地域おこし協力隊員が活動をお知らせします

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **木森 颯斗** さん(25)

担当課 川崎支所地域振興課

着任 令和6年6月～

出身地 大阪府羽曳野市

前職 大学生

一関でのミッション

水辺の創造活動・イベント企画、自然体験学習事業の企画

活動内容を発信しています



KAWASAKI_OKOSHI



KIMORI_YASAI

お知らせ

「根と音2025」を10月12日⑩に開催します。一関市内で取れた在来種や固定種を軸としたこだわり野菜の直売所、布佐神楽公演、北上川での乗船体験、かばっとお振る舞いなど、食と伝統芸能を堪能しに来てください!



▶「種と継ぐ畑」に参加してくれた子どもと種まきをしながら話して笑っているところ
▲友人や地域の人たちと出た令和6年のEポート大会で3位入賞



地域に埋もれている食や暮らしにスポットライトを

2年前、Eポート大会に参加し、川崎の人々の温かさに触れて「この地域を一緒に盛り上げたい」という思いが芽生えました。面白い人たちとの出会いに刺激を受けています。

親子で種まきから種取りまでを行う農作業体験「種と継ぐ畑」、在来種野菜と布佐神楽を融合させた「食と神楽のつどい『根と音2025』」、ゆったりとした時間を過ごす「北上川を眺

める日」などのイベントを企画・運営しています。「畑で子どもたちが没頭する姿はいいですね」という保護者の声にやりがいを感じています。また、令和6年度には70歳の流しそうめんやボートの乗船体験ができる「さもりと自然遊び」も開催しました。

一関に埋もれている食や暮らしを掘り起こし、この地域ならではの豊かな文化をつくってまいります。

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和7年9月号 No.427

- 2 オコシゴト日誌
- 3 特集 市政20周年 一関市のこれまでとこれから
- 8 市役所からのお知らせ
- 11 はじまります! 国勢調査
- 12 小型家電・古着のイベント回収
- 14 ILC NEWS
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ビト/ふれーふれークラブ! /キッズ写真館/百年目の寿
- 22 お知らせ INFORMATION
- 27 公衛連だより
- 28 いちのせきからストップ温暖化 広報eco
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより
- 32 わたしの夢 赤荻小・萩荘小

8月1日現在の人口と世帯数

()は前月比

人口	計	104,145人	(-94人)
	男	50,875人	(-39人)
	女	53,270人	(-55人)
世帯数		46,332世帯	(+25世帯)

納期限は9月30日(火)

- 国民健康保険税(普通徴収)3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期
- 介護保険料(普通徴収)2期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

岡本庁収納課 ☎⑧261

または一関市納税貯蓄組合連合会



特集

市政20周年

一関市のこれまでとこれから

私たちが住むここ一関市は、広大な森林を有し、北上川をはじめとする河川が巡る、豊かな自然に囲まれた地です。

平成17（2005）年9月20日、平成の大合併により、藤沢町を除く7市町村が合併し新一関市がスタート。平成23（2011）年9月26日には藤沢町を編入し、現在の一関市となりました。

本年は、新市誕生から20周年を迎える節目の年です。

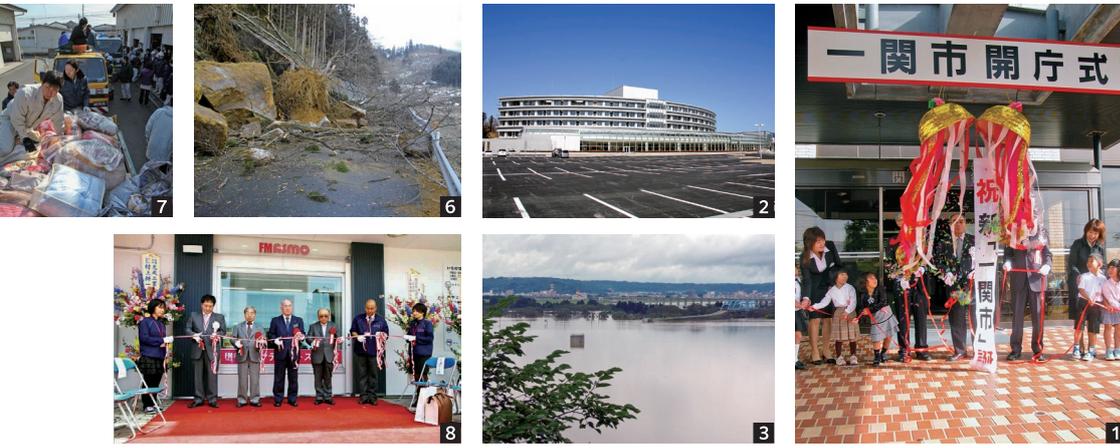
次の10年、20年、さらにその先も一関市が続いていくように。

そして、私たちのふるさとがこれからも輝き続けるために。

これまでの一関市を振り返り、これからの一関市を考えます。

これまでのあゆみ

さまざまなことがあった一関市の20年間。
主な出来事を、写真と共に振り返ります。



2011-2015

- 2011年 東日本大震災発生（3月）**6**
沿岸部への支援を開始 **7**
藤沢町と合併（9月）
- 2012年 一関、平泉両市町を放送エリアとする一関コミュニティFM「FMあすも」開局（4月）**8**
一関・平泉バルーンフェスティバル2012開催（10月）
- 2013年 大町になのはなプラザオープン（4月）
市産木材をふんだんに使った新花泉図書館オープン（9月）**9**
- 2014年 田村町から大手町に移転した新一関図書館オープン（7月）**10**
- 2015年 公民館が市民センターに（4月）
健康づくりや子育て支援の役割を担う新一関保健センターオープン（4月）**11**



2005-2010

- 2005年 1市4町2村が合併し、新一関市誕生（9月）**1**
初代市長に浅井東兵衛氏（10月）
- 2006年 県立磐井・南光病院が新築移転（4月）**2**
一関地区広域行政組合が発足（4月）
- 2007年 東北地方を横断した台風9号と秋雨前線による洪水被害などが発生（9月）**3**
- 2008年 岩手・宮城内陸地震が発生し、甚大な被害をもたらす（6月）**4**
- 2009年 新市長に勝部修氏（10月）
- 2010年 岩手・宮城内陸地震後不通になっていた国道342号真湯一須川間が再開通（5月）**5**
新祭時大橋が開通（12月）



●姉妹都市

・福島県三春町 ・和歌山県田辺市

●友好都市

・埼玉県吉川市 ・宮城県気仙沼市
・和歌山県新宮市

●国際姉妹都市

・オーストラリア セントラルハイランズ市

●市章

一関市が人々に愛され、親しまれ、さらに発展する姿をイメージし、「一関市」の「い」の字を基にデザインしています。青は中央部を流れる北上川やその支流の川の色を、緑は奥羽山脈や北上山系の森の色をイメージしており、一関市の豊かな自然を表現しています。



(2005年11月15日制定)



市の木 ぶな



市の鳥 うぐいす
(2006年8月1日制定)



市の花 なのはな



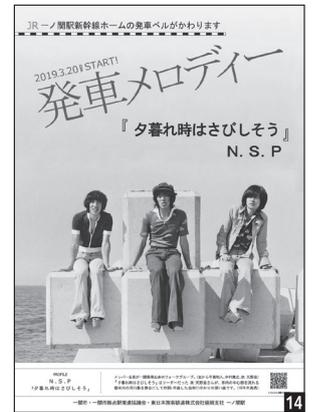


2021-2025

- 2021年** 市内で東京五輪聖火リレー(6月)
新市長に佐藤善仁氏(10月)
- 2022年** 岩淵麗楽選手が北京五輪に出場し、女子スノーボード・スロープスタイル5位入賞、ビッグエア4位入賞(2月)
福島県沖地震が発生し、中里市民センターに大きな被害(3月)
- 2023年** TGC teen ICHINOSEKI初開催(5月) **15**
- 2024年** 一関水辺プラザスケートボード広場オープン(4月) **16**
室根神社特別大祭が6年ぶりに通常開催(10月) **17**
- 2025年** 市内4カ所目となる道の駅だいたうオープン(4月) **18**
一ノ関駅東口工場跡地の管理・運営を担う一ノ関駅東口まちづくり株式会社が業務スタート(4月)
J R 大船渡線一ノ関駅一摺沢駅間開業100周年(7月)

2016-2020

- 2016年** 2016年希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催(10月) **12**
- 2017年** 全国地ビールフェスティバルin一関が20周年(8月) **13**
- 2018年** 岩淵麗楽選手が平昌五輪に出場し、女子スノーボード・ビッグエア4位入賞(2月)
市内3カ所目となる道の駅むろねオープン(4月)
大東に市民俗資料館オープン(11月)
- 2019年** J R 一ノ関駅新幹線ホーム発車メロディーがNSP「夕暮れ時はさびしそう」に(3月) **14**
- 2020年** 市内でも新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう



人口ピラミッドの比較



人口の推移

地域	2006	2015	2025	比較*
一関	61,279	58,661	52,809	▲ 8,470
花泉	15,625	13,724	11,446	▲ 4,179
大東	16,947	14,627	11,230	▲ 5,717
千厩	13,059	11,698	9,342	▲ 3,717
東山	8,105	7,037	5,580	▲ 2,525
室根	5,985	5,340	4,195	▲ 1,790
川崎	4,515	3,869	3,104	▲ 1,411
藤沢	9,953	8,489	6,788	▲ 3,165
合計	135,468	123,445	104,494	▲ 30,974

* 2006年と2025年の比較 (いずれも4月1日現在)
出典/ 2006年、2015年、2025年における住民基本台帳世帯・人口調

一関市ってどんなまち？
こんなまちであってほしい！
市民の声を聞きました。

わたしと いちのせき



一関

吉田 ^{なつ} 捺さん (25)
団体職員
任意団体ICHINOWA会長

若者同士のつながりをつくらうとICHINOWA(イチノワ)を立ち上げました。東日本合唱祭に携わっているほか、一関の良さを知ってもらおうイベントをやってみたいです。若者は力不足な部分もありますが、支援や団体同士のネットワークがあれば可能性が広がります。一関をいろいろなことに挑戦できるまちにしていきたいです。



花泉

石川 ^{りょう} 涼さん (27)
会社員

東京で8年間働いた後、昨年末に帰郷して結婚し、新生活を送っています。相談相手の母にすぐ会えるのが心強く、お店も増えて住みやすさも感じています。Uターンで不安だったのは就職のことでした。私自身は経験を生かせる仕事に巡り合えましたが、一度地元を離れても、戻ってきやすいまちになってほしいと思います。



千厩

小野寺 ^{てつ} 哲さん (51)
千厩地区まちづくり協議会職員
アマチュア野球公認審判員

まちづくりに関わるようになって約8年。旧市町村の線引きがなくなったことで活動がしやすくなり、結束の強まりを感じています。一生懸命なプレーを応援したいので、自分も大好きな野球の審判員として選手たちの成長を見守っています。いろいろな分野で市民が活躍することで、一関市の全国的な知名度が上がってほしいです。



東山

佐藤彩子さん (72)
Makurameリン代表

合併した20年前はピンとこなかったのですが、今は大きな地域同士がつながりを深められていると感じています。5年前から独学で始めたマクラメ(手芸)が面白くて仕方がありません。みらい塾交流館「輝榮里」を拠点に、やりたいという人と一緒に作品作りを楽しんでいます。顔を見ながら交流できる場所があるのがあります。



室根

河合純子さん (50)
ラジオパーソナリティー

八つの地域が一つになったと実感できることが多くなりました。ラジオや新聞で全域の情報が届き、身近な話題だと感じられます。まちは大きくなったけれど少子化が進みました。地域のこともたちがやりたいことを、大人がバックアップしなければ。交通の便がもっと良くなり、市内をよりラフに行き来できるようにしたいですね。



川崎

菅原美帆さん (46)
会社員

中国出身で、27歳の時に日本に生まれ。次女を出産後、野菜の生産・販売をする会社に入って14年。学校給食担当として自慢の葉物野菜を給食センターに届けています。子育てしながらの就職は不安でしたが、とても雰囲気の良い職場で楽しく働いています。人の優しさ、自然環境の良さが一関市の魅力だと思います。



藤沢

千葉衆望さん (35)
会社員
MFJ岩手部会長

11年前に関東から帰郷し、仕事のほかモトクロス大会運営など、選手経験を生かしライダー目線で携わっています。この活動を通じ、われわれ世代が地元の活性化に踏み出せる環境をつくり、若者が主体となって地域を引っ張っていくことが必要だと感じています。さらに、市内の各スポーツ施設の利用促進にも力を入れてほしいです。

このときから10年、
今の一関市は
どうですか？



平成27年9月1日号
特集「新市誕生から10年。あれから
とこれから ひとつ屋根の下より」

10年前の本誌に登場してくれた
大東の千田さん親子。
10歳だった慎之介さんは20歳になり、
古里を離れ首都圏で働いています。
父秀明さんは息子の成長を喜びながら、
地元ではつらつと家業を営んでいます。
「20歳になった慎之介君が見る一関は
どんなまちになっているだろう」
当時の誌面は、このように
未来に思いを巡らせています。
今、2人の目に一関市はどのように映っ
ていますか。



大東

千田秀明^{ひであき}さん (53) ガソリンスタンド勤務

こどもたちに教わった「一体感」

会社員だった10年ほど前、一関商工会議所青年部の「地域を盛り上げよう」と活動するものすごい熱量に衝撃を受け、自分も地元貢献しようと興田地区振興会の職員に転身。約7年間、さまざまな地域づくり活動に取り組みました。同時に、有志と協力して祭りを開くなどして、住民が交流するノウハウを蓄積できたと感じています。

4年ほど前に家業を継ぎました。地域での活動に手ごたえを感じる一方、「ガソリンスタンドがなくなってしまっただけで地域が廃れる」という危機感が募ったためです。これからは店を守ることで地域の役に立ちたいと思っています。

子育てに関わってきて思うことは、合併した一関市で育ったこどもは大人ほど地域の垣根を感じていないということ。自然に「一関市は一つ」という意識でいます。一体感はしっかり育っていると、こどもたちの姿から気づかされました。



県外

千田慎之介^{しんのすけ}さん (20) 会社員

ずっと温かいまちで

高校を卒業後、地元を離れて働いています。小学生だった10年前に比べ、見える世界はかなり広がりました。

遠い場所から改めて一関市のことを考えてみると、まちは成長を続け、以前よりも活気づいているように感じます。人口が少ないからこそ、一人一人の輝きがより強調されているような気もします。一関市は人と人とのつながりが強く、とても温かいまち。古里を離れた今、それを実感しています。

これからの一関市について、子育てなどをする若者への支援が手厚くなればいいと思います。こどもが成長する下地がしっかりしていれば、未来はきっと、もっと良くなるのではないのでしょうか。今は経験を積み、社会人として一人前になれば、将来は地元にも帰ることも視野に入れていきます。いつ帰ってきても、温かく迎えてくれるまちであってほしいです。

9月10日☀は下水道の日です

下水道の日は、皆さんに下水道への理解と関心を深めてもらうために設けられました。

下水道に接続すると、生活排水が直接側溝などに流れないため、まちが清潔に保たれ、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。

市は、下水道接続に関して、令和7年度から新たに浄化槽撤去費補助金を創設しました。

このほか、下水道接続に関する支援制度については、右記二次元コードから市ホームページを確認するか、下記に相談してください。

下水道が整備された区域に住んでいる人は、下水道への接続による水洗化をお願いします。

☎ 本庁下水道課 ☎②8572 または
東部上下水道課 ☎⑤3970



ホームページは
こちら

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…9月24日☀14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913



いちのせきメールで 防災行政情報を確認できます

いちのせきメールで、災害情報や屋外広報マストの放送内容などを配信しています。受信方法は次のとおりです。



◇アプリで受信したい人

下記二次元コードからダウンロードしてください。



Android端末



iOS端末

◇メールで受信したい人

下記アドレスに空メールを送信してください。



* 左記二次元コードを読み込むとメールソフトが立ち上がります

✉ ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

敬老の日を迎えるにあたっての 市長メッセージ

敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿に心からお祝いを申し上げます。

また、長年にわたり市の発展と今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまのご労苦に、あらためて心から敬意を表し、感謝申し上げます。

ご長寿を祝し、敬老の意を表すため、地域の皆さまのご協力のもと、今年度も各地域において実施可能な形での敬老事業を実施することといたしました。

皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げますとともに、今後とも市勢発展のためご指導、ご協力を賜りますようお願いいたします。

令和7年9月

一関市長 佐藤 善仁

中小企業物価高騰対応臨時交付金の 申請期限は9月30日☀まで

物価高騰の影響を受ける市内の事業者へ、事業全般に広く使える交付金を交付しています。

詳細は二次元コードから確認できます。

対象となる事業者は早めに申請してください。

◇対象…次の全てに当てはまる事業者（1事業者1回限り）

①市内に本店を有する法人または市内に住民登録地を置く個人事業主

②従業員を1人以上雇用している

◇交付額…法人5万円、個人事業主3万円

◇申請方法…電子申請または郵送

◇申請書提出先…〒021-8501 一関市竹山町7-2
一関市役所内 物価高騰対策本部（経営支援班）

☎ 本庁物価高騰対策本部 ☎②8730



ホームページは
こちら

東口交流センターの2階専用フロアの 出店者を募集します

◇場所…東口交流センター

◇募集区画…2階専用フロア *業種は問わない

◇使用許可面積…約23平方㍍

◇申し込み…随時

*応募内容を審査し、決定します

応募条件や提出書類、申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

☎ 本庁都市整備課 ☎②8541



ホームページは
こちら

市役所からのお知らせ

令和7年度 一関市二十歳のつどい

令和7年度一関市二十歳のつどいを次のとおり開催します。案内状は11月中旬に発送する予定です。市内に住民票がない人で案内状の送付を希望する人は、10月31日(金)までに下記二次元コードから申し込んでください。市内に住民登録がある人は手続き不要です。

◇日時…令和8年1月11日(土)12時受け付け開始(予定)

◇場所…一関ヒロセユードーム(市総合体育館)

◇対象…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがづくり課 ☎218852

✉ ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



来て・見て・発見 一関おもしろ館を開催します

市内の特産品業者による特産品づくり体験(手焼きせんべい・ソーセージ・和菓子・陶器づくりなど)や特産品の販売イベントを行います。

◇日時…9月21日(土)

10時～15時

◇場所…道の駅巖美深

◇申し込み…当日会場受け付け

☎ 本庁観光物産課

☎218415



結婚支援アドバイザーによる相談会 (予約制)

いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)の結婚支援アドバイザーが相談に応じます。

◇日時…9月27日(土)10時～12時

◇場所…なのはなプラザ

◇対象者…結婚を希望する独身者本人

◇定員…先着3人

◇申し込み…9月17日(金)までに電話で

☎ 本庁交流推進課 ☎218872

令和7年度骨寺村荘園遺跡 確認調査現地説明会

発掘調査の成果を現地で説明します。

◇日時…9月6日(土)10時～11時 *小雨決行・荒天中止

◇場所…駒形根神社

◇その他…長靴・雨具持参、汚れてもいい服装で参加してください。車で来る場合は骨寺村荘園休憩所駐車場を利用してください

☎ 教育委員会事務局文化財課 ☎22242

2025市障がい者福祉まつりを開催します

障がい者の作品展示のほか、遊休品や野菜、施設製品の販売、ステージ発表を行います。

◇日時…10月5日(土)10時～13時

◇場所…サン・アビリティーズ一関、一関武道館

◇その他…遊休品と当日ボランティアを募集します(受付期間9月1日(土)～10月3日(金))

*詳しくは問い合わせください

☎ サン・アビリティーズ一関 ☎/ FAX21262(☎・☎休館)

ビジサポ-Iいちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…9月3日(土)、17日(土) *時間は10時～17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

☎ 本庁起業支援室 ☎218412

FMあすも聴取に関する調査を実施します

◇調査期間…8月25日(土)～9月25日(土)

◇調査項目

- 市内全世帯に貸与しているFMあすも専用ラジオの設置状況に関すること
- 専用ラジオの活用状況に関すること

◇回答方法…専用回答フォームから回答

◇その他

- アンケート結果は、期間終了後に取りまとめ、ホームページで公表します

☎ 本庁広聴広報課 ☎218182



回答フォームはこちらから

9月の成人検診日程のお知らせ

- 循環器系健診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診
(受付時間：9時30分～11時／13時30分～14時30分)

日	地域	会場
1日(月)	室根	室根曲ろくふれあいセンター
2日(火)	千厩	千厩農村環境改善センター
3日(水)	川崎	川崎市民センター
4日(木)	一関	一関保健センター
*5日(金)		*9月5日の受付時間は13時30分～15時、17時30分～19時
6日(土)		
8日(月)		
9日(火)		一関自然休養村管理センター(巖美)
10日(水)		萩荘市民センター
11日(木)		サン・アビリティーズ一関
12日(金)		
16日(火)		一関保健センター
17日(水)		
18日(木)		

- 子宮がん検診・乳がん検診
(受付時間：9時30分～10時30分／13時～14時)

日	地域	会場
8日(月)	千厩	千厩農村環境改善センター
9日(火)		
10日(水)		
25日(木)	花泉	花泉総合福祉センター
26日(金)		

- 大腸がん検診
(受付時間：9時30分～11時30分)

日	地域	会場
13日(土)	一関	一関保健センター

*このほかにも、単独で結核健診を実施しています。
詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください

*受診票が手元にない人は問い合わせ先または二次元コードから申し込んでください



日程表はこちら



申し込みはこちら

☎健康づくり課(一関保健センター内)
☎②2160 または 東部・北部健康推進室

高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています

65歳になる人に、誕生月の月末に予防接種の案内と予防券兼接種券を送付しています。接種を希望する人は、医療機関に予約し、期限までに接種を受けてください。

接種費用と助成金額との差額は自己負担です。接種費用は医療機関によって異なりますので、各医療機関に直接問い合わせてください。

なお、予防券兼接種券が届かない場合は担当課に問い合わせてください。

◇対象者…市内に住所があり、次の①または②に該当する人

- ①接種日現在65歳である
- ②接種日現在60歳～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに身体障害者手帳1級に相当する障がいがある
*これまで23価肺炎球菌荚膜ワクチンを接種したことがある人を除く

◇接種期限…66歳になる誕生日の前日まで

◇助成金額…4千円

◇持ち物…予防券兼接種券、マイナ保険証など

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

東部健康推進室(千厩支所内) ☎③3952

北部健康推進室(大東支所内) ☎④4087

身体障害者補装具等巡回相談(完全予約制)

補装具の交付(修理)に係る要否の判定などを行います。

補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

都合により会場および日時が変更になる場合があります。

◇日時…10月17日(金)

◇受付時間…13時30分～14時

◇場所…サン・アビリティーズ一関

◇申し込み…9月18日(木)までに下記へ申し込んでください

☎本庁福祉課障がい福祉係 ☎②8355 または
各支所市民福祉課

森林の土地を取得したときは届け出が必要です

相続のほか、売買、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、90日以内に取得した土地がある市町村に届け出が必要です。

ただし国土利用計画法に基づく届け出をした場合は不要です。

☎本庁林政推進課 ☎②8438

はじまります! 国勢調査



インターネット回答で
かんたん便利に!

国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

今の日本を知って、未来を描くための

5年に一度の調査です。

9月20日(土)から調査員が
訪問します。

調査への回答を

お願いします。



☎ 本庁総務課 ☎ 2111 (内) 8737
または各支所地域振興課

インターネット回答方法は…

9月20日(土)
~10月8日(水)

インターネット回答用のIDを配布
します。

24時間いつでも、パソコンやスマ
ートフォンから回答できます。

二次元コードを読み取ることで、I
Dなどの情報が自動入力され、簡単
にログインできます。画面の案内に
従って回答してください。

インターネット回答は、日本語の
ほか、英語、中国語、韓国語、ベ
トナム語、ポルトガル
語、スペイン語に
対応しています。



紙の調査票での
回答方法は…

10月1日(水)
~ 8日(水)

配布された紙の調査票に記
入し、郵送提出用封筒を使っ
てポストに投函するか、後日
回収に再訪問する国勢調査員
に提出してください。

国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住む全ての
人と世帯を対象にした国の最も重要な
統計調査です。国内の人口や世帯の実
態を明らかにするため、5年に一度「統
計法」に基づき行われ、全ての世帯が
回答することになっています。

国勢調査の結果は、福祉施策や生活
環境整備、災害対策など、さまざまな分
野で私たちの暮らしに役立てられます。

9月20日(土)から、国勢調査員が各世
帯を訪問し、調査書類を配布します。

10月1日現在の状況について回答し
てください。

回答方法は

インターネットまたは紙の調査票で
回答してください。インターネット回

答が簡単でおすすめてです。

詳しくは左記回答方法を確認して
ください。

調査項目は

調査項目は氏名、男女の別、生年月
日、世帯主との続柄、就業状況、従業
地または通学地など17項目です。

国勢調査員とは

国勢調査員は、総務大臣から任命
を受けた非常勤の国家公務員です。
写真入りの国勢調査員証を身につけ
ています。

個人情報保護

統計法には、厳格な個人情報の保護
が定められています。回答内容は、統
計の目的以外に使用しません。

調査票は、国が厳重に管理します。

また、インターネット回答についても、
セキュリティが確保され、厳重に保
護されるため、情報が漏れることはあ
りません。

「がたり調査」に注意

国勢調査を装った「がたり調査」に
注意してください。不審に思った場合
は、本庁総務課または各支所地域振興
課へ問い合わせてください。

世帯への説明が 難しい場合は

調査員が複数回訪問しても、不在な
どにより説明が困難と見込まれる世帯
には、封入した調査書類を郵便受けに
入れるなどの方法により配布する場合
があります。

家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどはありませんか？

小型家電イベント回収を実施します

**料金
無料**

小型家電に含まれる貴重な有用金属を資源として活用するため、回収します。回収日程は13ページ下を確認してください。



*詳しくはホームページを確認してください

回収できる小型家電 (いわゆる「電子機器」が対象です)



デスクトップ型パソコン



トースター



電子レンジ



ノートパソコン



ワープロ



ラジオ



携帯電話



スマートフォン



メモリーカード



カーナビ



ファクシミリ



卓上ガスコンロ



デジタルカメラ



デジタルビデオカメラ



ビデオテープレコーダ



ゲーム機



ホットプレート



電子体重計



電子書籍端末



電卓



電子体温計



ヘッドホン



リモコン



ACアダプター/ケーブル

*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコン、トースター、電子レンジも回収します

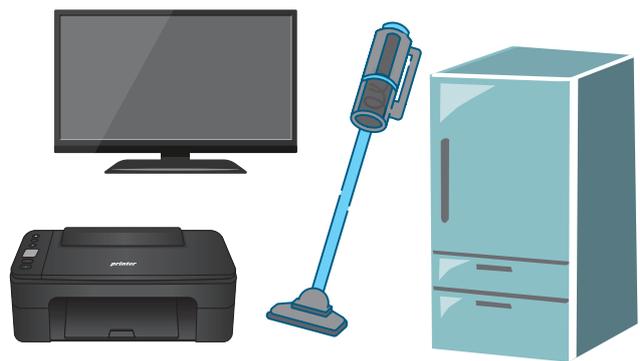
× 回収できないもの

- **家電リサイクル法対象機器**
(テレビ、エアコン、冷蔵庫
冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)

ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。

- **プリンター、掃除機、空気清浄機、扇風機、炊飯器、スピーカーなど**

指定袋に入れて、燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



注意してください！

- 電子機器に保存されている個人情報、削除してください
- 回収した小型家電は返却できません
- 電池は取り外してください
- 家庭から排出されるものに限りです

小型家電かどうか迷ったときは、「一関・平泉ごみ分別アプリ」をダウンロードして確認してください。

*市LINE公式アカウントからもアクセスできます



Android



iOS

家庭で不要になった衣類などはありませんか？

古着イベント回収を実施します

**料金
無料**

衣類や雑貨は国内外でリユースされます。
タオルなどはウエスの原料としてリサイクルされます。

- 回収できるもの** *次に記載の品目のみ回収します
洗濯済みのものを回収します。
汚れがあるもの・異臭がするものは回収しません。



①～⑥の種類に分けてポリ袋に入れて持ってきてください(紙袋不可)。

① 衣類 (小物類)

- スーツ
- セーター
- カーディガン
- ジャケット
- ズボン
- スカート
- ジャージ
- Tシャツ
- ワイシャツ
- 衣類 (革製品)
- カップ
- スタジャン
- 学生服
- ハッピ
- マフラー
- 手袋
- 帽子

② タオル類

- タオル
- タオルケット
- バスタオル



③ シーツ類

- シーツ
- 枕カバー
- 布団カバー

④ かばん類

- かばん (革製品)
- かばん (布製品)

⑤ 靴類

- 靴 (革製品)
- 靴 (布製品)



⑥ それ以外

- ベルト
- 着物類一式
- 反物 (着物の生地)

古着・小型家電イベント回収日程

*雨天決行

月日	時間	場所	回収内容	問い合わせ先
9月27日(土)	9時～11時30分	川崎防災センター	古着・小型家電	川崎支所市民福祉課 ☎④2113
10月4日(土)	9時～11時30分	大東支所駐車場	古着・小型家電	大東支所市民福祉課 ☎⑦4075
	14時～16時	室根支所車庫棟	古着・小型家電	室根支所市民福祉課 ☎⑥43804
10月11日(土)	9時～11時30分	千厩支所駐車場	古着・小型家電	千厩支所市民福祉課 ☎⑤3945
	14時～16時	すぱーく藤沢 (ニコニコパーク)	古着・小型家電	藤沢支所市民福祉課 ☎⑥35316
10月25日(土)	9時～11時	花泉支所駐車場	古着・小型家電	花泉支所市民福祉課 ☎⑧2213
	9時～11時	東山支所駐車場	古着・小型家電	東山支所市民福祉課 ☎④74516
11月8日(土)	9時～12時	市役所本庁駐車場	古着のみ	本庁生活環境課 ☎②18341
11月15日(土)	9時～12時	市役所本庁駐車場	小型家電のみ	本庁生活環境課 ☎②18341

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会



ピックアップニュース

▶親子で科学を体験 キッズサイエンス2025を開催

本年度1回目となる科学体験教室「キッズサイエンス」を8月2日④に（公財）岩手県南技術研究センターで開催しました。市内の小学生と保護者約30人が参加しました。

今回は「科学でさぐるカラーマジック」をテーマに、一関工業高等専門学校の高永教授を講師に迎え、参加者は色の変化について学びました。

参加者は、色が消える蛍光ペンの様子を観察したほか、ブルーベリーから色素を抽出する作業などを体験。試験管中の液体の色が徐々に変化していく様子に子どもたちは「見て見て、色が変わったよ」と笑顔で声を上げていました。



キッズサイエンスは、子どもたちが科学を身近に感じ、ILCへの関心も高めてもらうため、市と県南技研が毎年開催しています

ILC公開講演会 森氏「日本の研究が 世界をリード」

岩手県国際リニアコライダー推進協議会が主催するILC公開講演会が7月17日④、盛岡市内で開催されました。

講師は、東京大学素粒子物理国際研究センター名誉教授の森俊則氏。森氏はヒッグスファクトリーの早期実現が世界の素粒子物理学者の総意だと述べました。

また、現在、欧州で策定が進められている次期素粒子物理戦略に触れ、欧州におけるILCを取り巻く情勢が変化していることを指摘しながらも「日本の素粒

子物理研究は世界の最先端をリードしている」と説明しました。

岩手県ではILC実現に向けた特設ウェブサイトを公開しています。「応援する！」ボタンのクリックで限定スマホ壁紙がもらえます！



ホームページはこちら



講演後、ILCの安全性や政府の対応などについて参加者から質疑がありました

衝突ダンス ILC in Action

岩手県国際リニアコライダー推進協議会は、もっと多くの人にILCを知ってもらい、興味を持ってもらうために、ILCプロモーション動画を制作しました。

二次元コードからチェックしてください。

専用ホームページ、SNSで情報を発信中！
 岡本庁 ILC 推進課 ☎②18315

ILCニュースWEBはこちら！



英語版ホームページでも発信中！
 Check out our ILC English HP



9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	7年 5月 1日～ 20日生まれ	24日☉	12:45～13:00	一関保健センター
		7年 5月 21日～ 31日生まれ	25日☉		
	9～10カ月児相談	6年 11月 1日～ 13日生まれ	24日☉	8:45～9:00	
		6年 11月 14日～ 30日生まれ	25日☉		
	1歳6カ月児健診	6年 2月 1日～ 13日生まれ	18日☉	12:45～13:00	
		6年 2月 14日～ 29日生まれ	19日☉		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 3月 1日～ 16日生まれ	1日☉	12:45～13:00	
		5年 3月 17日～ 31日生まれ	2日☉		
3歳児健診	4年 3月 1日～ 9日生まれ	4日☉	12:45～13:00		
	4年 3月 10日～ 31日生まれ	5日☉			
大東	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			千厩保健センター
千厩	9～10カ月児相談	6年 11月 生まれ	9日☉	9:00～9:15	
東山	1歳6カ月児健診	6年 2月 生まれ	11日☉	12:45～13:00	
室根	2歳6カ月児歯科健診	5年 3月 生まれ	9日☉		
川崎	3歳児健診	4年 3月 生まれ	10日☉		

*該当月に受けられない場合は、子ども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

時 月☉金 9時30分～12時、13時30分～16時
 ☉9時30分～12時、☉13時30分～16時
 *☉☉を除く

場 一関保健センター

☎子ども家庭課子育て応援係 ☎214170

傾聴サロン

時 9月24日☉10時～11時30分

場 一関保健センター

時 9月24日☉13時30分～15時

場 市役所室根支所

☎健康づくり課(一関保健センター内)

フリースペースひだまり

時 9月8日☉13時30分～15時30分

場 市総合福祉センター

☎健康づくり課(一関保健センター内)

保健所の9・10月の検査など

【①骨髄バンクドナー登録②血液等検査】

時 9月10日☉

*時間は①9時30分～10時 ②10時～11時30分

場 一関保健所 申 前日12時まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 10月2日☉13時30分～15時30分

場 一関保健所

申 9月25日☉17時15分まで

☎一関保健所 ☎344689

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・平泉町保健センター所長 菅野文字

いきいき百歳体操で広がる地域の輪

いきいき百歳体操の取り組み

一関でも実施している百歳体操ですが、平泉町では、住民が主体となって地域の公民館などに週1回集まり、いきいき百歳体操に取り組む活動を支援しています。

この体操は、重りを使って行う筋力運動です。特に高齢者は体操によって筋力が付き、バランスや踏ん張る力が高まることで転倒しにくくなるので、けがや骨折の予防につながります。

自助と互助につながる通いの場

いきいき百歳体操は、自ら介護予防に取り組む「自助」としてだけでなく、見守りや仲間づくりのきっかけにもなっており、地域の支え合いの場として「互助」にもつながっています。

団体交流会を通じてスキルアップ

住民が主体となって、いきいき百歳体操を継続するためには、各団体のお世話人の皆さんの協力が欠かせません。

令和6年度は団体交流会を開催し、各団体の取り組みについて情報交換を行ったほか、認知症サポーター養成講座を併せて開催し、より良い活動に向けた情報交換やスキルアップに努めています。

住み慣れた地域で安心して暮らすために

高齢化が進展する中、要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で暮らすことは多くの人の願いです。一人一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる社会を目指し、まずは自分の住む地域の身近な活動を知ることから始めてみましょう。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

+夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

11

12

13

+夜間

西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

18

19

20

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

25

26

27

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

☑ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関
28 ☑	[登米]米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
	[栗原]阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929
	[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155

日	医療機関	日	医療機関
7 ☑	大友医院 (三日町) ☎22-6868	21 ☑	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890
14 ☑	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	23 ☑☎	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
15 ☑☎	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	28 ☑	森田医院 (八日町) ☎22-6633

9

September 2025
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」
判断に困ったときに電話してください。
看護師などが相談に応じます。
年中無休。

救急電話相談

●受付時間…24時間

☎019-656-1774

または☎#7119

こども 救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00

●対象…15歳未満のこどもや
家族など

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

2

3

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

西 及川内科胃腸科クリニック
(鳴神) ☎31-3131

東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

7

8

9

10

+ **休** **日**

西 [内科] ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

[外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678

東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

14

15

16

17

+ **休** **日**

西 [内科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050

[外科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050

東 藤沢病院
(藤沢町藤沢) ☎63-5211

+ **休** **日**

西 [内科] 菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100

[外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000

東 遠藤医院
(千厩町千厩) ☎53-2126

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

21

22

23

24

+ **休** **日**

西 [内科] 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678

[外科] 一関すずき整形外科リ
ニック(山目) ☎33-1110

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

西 アビエスカんのクリニック
(中里) ☎34-8300

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

+ **休** **日**

西 [内科] 誠信堂医院
(花泉町涌津) ☎82-3434

[外科] 中里クリニック
(石畑) ☎32-5888

東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

28

29

30

+ **休** **日**

西 [内科] 中野内科循環器科クリ
ニック(山目) ☎33-2311

[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮
膚科(山目) ☎26-2230

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512



休日当番医は市ホームページ・市
LINE公式アカウントからも確認で
きます

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*おおともクリニック(津山町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米]二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508		[登米]島医院(南方町西山成前) ☎29-6056		[登米]おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210		[登米]桜井医院 (登米町寺池) ☎52-3936		[登米]上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
7	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	14	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	15	[栗原]栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335	21	[栗原]たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115	23	[栗原]日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100
Ⓜ	[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	Ⓜ	[栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211	Ⓜ	[栗原]栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	Ⓜ	[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	Ⓜ	[栗原]栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市民健康講座 ポイント対象
 時 9月2日④13時30分～14時30分
 場 一関保健センター
 ◇内容…知っておきたい！応急処置と救急車の上手な使い方
 ◇講師…消防職員 (一関保健センター内)
 問 健康づくり課 (一関保健センター内)

家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 時 9月2日④14時～16時
 場 県立南光病院 ④飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
 ◇内容…回復過程における家族の関わり方と自助グループについて
 問 健康づくり課 (一関保健センター内)
 または 東部・北部健康推進室

家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 時 10月8日④13時15分～15時50分
 場 一関保健センター
 ◇講師…奥平富貴子医師(医療法人東北会東北会病院)
 申 9月30日④までに電話で
 問 県立南光病院 ④3655

令和7年度精神障がいに関する学習会(要予約)
 時 9月30日④13時30分～15時30分
 場 一関保健センター
 定 先着60人
 ◇内容…精神疾患の理解と支援の基礎
 ◇講師…小井田潤一氏(岩手県精神保健福祉センター 精神保健福祉顧問)
 申 9月22日④までに電話で
 問 健康づくり課 (一関保健センター内)

もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)
 時 9月25日④10時30分～11時30分
 場 おやこ広場 (千厩センター内)
 ④おおむね5カ月～10カ月児とその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話や相談など
 定 先着親子7組
 申 9月18日④までに二次元コードから
 問 東部健康推進室 (支所内)

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 ◇相談項目…労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導など
 申 事業所単位で事前予約
 問 一関地域産業保健センター
 ②5110 / FAX ②9955

9月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	19日④	10:00~12:00	一関保健センター	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	16日④	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	2日④	10:00~11:30	大東保健センター	無料	8月28日④
千厩ふれあい会	26日④	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	9月19日④
室根ふれあい会	18日④	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	9日④・30日④	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	30日④	9:30~13:00	藤沢保健センター	無料	9月26日④

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康コラム 健診で自分の健康状態を確認しましょう

本市において、脳卒中による死亡率が高いことは知っていますか？

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることで、脳が障害を受け、さまざまな症状を起こす病気です。原因としては、加齢や長年の生活習慣の乱れによる生活習慣病が挙げられます。

生活習慣病は初期の段階では症状がないまま進行します。早い段階で気づくためには、若いうちから年に1回健診を受け、自分の健康状態を確認し続けることが大切です。

8月から9月まで、市内各所で循環器系健診を行います。循環器系健診では、血液検査や尿検査、血圧測定などを行います。対象の人は健診を受診しましょう。

詳しい健診の内容はホームページを確認するか、下記に問い合わせてください。

問 健康づくり課(一関保健センター内)

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年3月生まれ
5歳歯科健診	令和2年3月生まれ

問 こども家庭課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
1日④	一関保健センター	10:00~12:00
		13:30~15:30
22日④	市役所藤沢支所	10:00~12:00
	千厩保健センター	13:30~15:30
29日④	大東保健センター	10:00~12:00
	市役所東山支所	13:30~15:30

問 健康づくり課(一関保健センター内)

または東部・北部健康推進室

すこやか幼児教室

時 9月30日④9時30分～12時
 場 一関保健センター
 ④おおむね10カ月から1歳6カ月のこどもとその保護者
 ◇内容…講話、親子遊び、幼児食の実演と試食
 定 先着10組
 申 9月22日④までに二次元コードから
 問 こども家庭課 (一関保健センター内)

9月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
6日④	ドン・キホーテ一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
10日④	市役所本庁舎	9:30~11:30
		13:00~16:30
11日④	市役所東山支所	13:00~16:00
15日④	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
28日④	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
29日④	興業通信工業	9:30~11:00
	ジョイス三関店	15:00~16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)



- ①色とりどりの花火が夜空を彩った磐井川川開き花火大会
- ②迫力の演奏を繰り広げる時の太鼓顕彰会
- ③13団体が列を成して演舞したこちゃこい踊り
- ④「わっしょい」と声を響かせた子供七夕みこし

酷暑の中、一関夏まつり 多彩な催しで街中が熱気に包まれる

第72回一関夏まつり(実行委主催)は8月1日から3日まで、七夕飾りに彩られた一関の大町通りを主会場に開かれ、厳しい暑さの中、打ち上げ花火や太鼓演奏、みこし運行といった多彩な催しが繰り広げられました。

初日は磐井川河川敷で水難物故者への鎮魂の願いを込

めた磐井川川開き花火大会が行われ、色とりどりの花火が夜空を染めました。2日目は時折激しい雨に見舞われたものの、二代目時の太鼓大巡行や須川小唄演舞、こちゃこい踊り、くるくる踊り大パレードなどを開催。最終日は銀座大龍神巡行、大一関神輿祭、磐井創作太鼓共演などが行われ、来場者が一関の夏の風物詩を楽しみました。花火を見た三井智子さん(23)は「音楽とのコラボレーションが良かったし、カラフルで見応えがあった」と満喫していました。



ロボットくんを作ろう DIYで自分だけのキーホルダーに

「ロボットくんを作ろう」(藤沢市民センター主催)は8月6日、藤沢の同センターで開かれ、参加した小学生が木やねじを使ってロボット型キーホルダーを作りました。

同センターの令和7年度青少年事業。参加者は、たかのDIYスタジオのたかのひろみさん(宮城県美里町)からアドバイスを受けながら、顔と体の部分になる木材に色を塗り、ねじで目と耳、ボルトプレートで腕などを表現し、口を描いたりキラキラにデコレーションしたりして、自分だけのオリジナルキーホルダーを仕上げました。

岡本有加さん(藤沢小3年)は「ジャラジャラと飾りを付け過ぎてギャルのキーホルダーみたいになったけど、かわいくできた」とうれしそうでした。



大東図書館 おはなしタイム 歯科医がマジックとバルーンアート実演

おはなしタイム(大東図書館主催)は7月26日、大東の同図書館で開かれ、マジックサークル・ジョーカーとして活動している地元の歯科医・熊谷博伸さん(63)が得意のマジックとバルーンアートを実演して夏休み中のこどもたちを楽しませました。

幼少時代からマジックが趣味の熊谷さんは、長年にわたって同図書館の行事などで腕前を披露。今回は催眠術風のマジックなどをこどもと一緒にパフォーマンスしたほか、色とりどりのバルーンを使った剣の作り方を指導しました。司書による絵本の読み聞かせも行われ、来館者が楽しいひとときを過ごしました。熊谷さんは「自分も楽しんでやっているので、こどもたちにもわくわくする気持ちを大事にしてほしい」と願いました。

イチ☆ビット
一関の輝く人 No.21

食文化を通して地元を活気づけたい
伝統を大切に新しいことにもチャレンジ



凍み餅を伝承する食の匠
加藤敏子さん 64 大東

Profile

かとうとしこ 昭和36年、大東生まれ。保育所や福祉施設での調理業務に長年従事した経験を持ち、調理師、給食用特殊料理専門調理師、もちマイスター。農産加工品開発などに取り組む女性グループ「かあちゃん'S」でも活動。早朝の愛犬の散歩と、週に1度の詩吟教室でリフレッシュ。

冬に作って保存し、農作業の合間のおやつに食べられてきた伝統食・凍み餅。作り手が減少する中、母から受け継いだ技で20年以上作り続け、令和6年度県の「食の匠」に認定されました。「毎年楽しみに待っている人たちのためにも作り続けていかないと」と伝承への意欲を新たにしています。

コマや多品目の野菜を育てる農家。凍み餅を作るのは例年1月半ばごろで、切り餅を湯にくぐらせ、屋外につるして凍らせる工程を繰り返して完成させます。暖冬でも安定して製造するために冷凍庫を導入したり、クル

ミヤピーナツ入りなど味のバリエーションを増やしたり、油で揚げておかし風にしたり。母の教えをベースにしつつ、時代に合わせた挑戦を大切にしています。

普段は旬の野菜を生かした総菜や弁当を製造し、道の駅に出荷。「規格外の野菜を捨てたくない」と、地元の仲間と共に無駄なくおいしく加工し、喜んでもらうことにやりがいを感じています。「人が集まって一緒に何かやれば、食の知恵は自然に伝わっていく」。楽しみながら食文化を継承し、地元の盛り上げにつなげています。

ふれーふれークラブ!

一関一高附属中卓球部

顧問：及川啓太、菊池富美子 / 男子部長：千葉大和 / 男子主将：藤野航大
女子部長：鈴木茜音 / 女子主将：菅原真那 / 部員：24人



私たち一関一高附属中卓球部は、男子16人、女子8人で仲良くにぎやかに活動しています。普段は基礎的な練習に取り組んでいるほか、休日はコーチの指導の下、球出しや課題練習に励んでいます。練習前にはフットワークや体力の向上を目指し、走り込みなども行っています。

中学校総合体育大会の地区大会

では、男子団体が優勝し、県大会では3位となって東北大会へ初出場を果たしました。地区大会では個人でも複数の選手がベスト8入りするなど、着実に力が伸びてきています。

今は新人大会に向け、一人一人が努力を惜まず、互いに切磋琢磨しながら練習に打ち込んでいます。

文・主将 藤野、菅原(ともに3年)

キッズ写真館

村上登俐くん(一関)



むらかみ・とうり

令和6年4月3日生まれ

【家族】 智彦さん
 絢夏さん

【メッセージ】

登俐の笑顔に
 みんなが元気を
 もらっているよ!

小山結蒼ちゃん大翔くん乃蒼さん(川崎)



おやま・ゆあ/ひろと/のあ

令和元年9月26日生まれ

令和6年12月18日生まれ

平成29年11月16日生まれ

【家族】 真弥さん 美奈さん

【メッセージ】

いつまでも仲良く♡
 生まれてきてくれてありがとう

小山和珠ちゃん(一関)



おやま・なず

令和6年9月29日生まれ

【家族】 大輔さん
 真央さん

【メッセージ】

毎日ニコニコなず♪
 元気に大きくなってね♡

こどもたちの写真を
 募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

〈応募方法〉 応募フォーム <https://logoform.jp/f/k36Dq> または
 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

☎ 本庁広聴広報課 ☎ 8182

重ねた歲月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた
 5人を紹介します

佐川稔さん(藤沢)

さがわ・みのる
 大正14年7月13日生まれ



小野寺きわ子さん(千厩)

おのでら・きわこ
 大正14年7月15日生まれ



佐藤信子さん(一関)

さとう・のぶこ
 大正14年7月18日生まれ



佐藤キヨセさん(一関)

さとう・きよせ
 大正14年7月19日生まれ



鈴木君子さん(川崎)

すずき・きみこ
 大正14年7月22日生まれ



募集

県営住宅入居者

時 9月8日㊥16日㊦

◆申込書：左記または県南広域振興局一関土木センターで配布

申 左記へ郵送または持参

〒 010-0101 一関市建設住宅センター

9・623・4414

文芸 いわい第39号作品

◆募集作品：【自由テーマ】1人当たり詩1編、短歌、俳句、川柳はそれぞれ5句【特集テーマ】大船渡線をテーマに、1人当たり詩1編、短歌1首、俳句、川柳それぞれ1句*既発表作品応募可、両テーマに応募可

対 市内、平泉町在住または両市町で活動する高校生以上の人
申 B4判・400字詰め原稿用紙に①題名②居住地③氏名④電話番号⑤所属団体(結社)を記入し、10月24日(金)までに一関文化センターに持参

〒 010-0212 一関文化センター
1または各地域芸術文化協会
図書の司書さんが選ぶ 第13回シニア川柳
◆お題：「平均」または「はまる」
◆募集期間：9月1日㊥9時〜10月21日㊦17時
対 55歳以上の入居者

申 ①川柳②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、郵送(10月21日㊦必着)、ファクス、メールまたは持参*作品は自作、未発表のものを入3句まで

催し

一関市シニア活動プラザ ㊥㊦ 81

第76回一関文化祭

①第26回合同吟道大会

時 9月13日㊥13時開演

②第26回二会派合同 謡と仕舞の集い

時 9月14日㊥12時30分開演

③第33回モダンダンスフェスティバル

時 9月15日㊥13時30分開演

《共通事項》

場 一関文化センター

〒 010-0212 一関文化祭実行委員会(藤森)

第17回いわい美術小品展2025

時 9月10日㊥13日㊥10時〜17時

場 一関文化センター

◆展示作品：油彩、水彩、アクリル、パステル、版画、日本画など

〒 010-0212 一関いわい美術振興協会 ㊥㊦ 1366

第37回コーラスいわいフェスティバル

市内と平泉町で活躍するコーラスグループ22団体が出演します。

時 9月7日㊥12時30分開場、13時開演

場 一関文化センター

〒 5000円*全席自由

〒 010-0212 一関文化センター ㊥㊦ 2121

いちのせき賑わい「ど市」

夜に屋台やビールイベントのほか、ダンスステージ、餅まきなどのイベントを実施します。

時 9月20日㊥15時〜20時

場 錦町水天宮通り

〒 010-0344 一関市実行委員会事務局(一関商工会議所内)



磐井河原いものこ会

時 9月27日㊥〜11月3日㊦㊧の㊥㊦㊧ 10時〜15時*10月5日㊦は除く

場 一関遊水地記念緑地公園お花見広場

- ¥ いものこ汁材料(12杯程度) …… 2,500円
- いわて南牛(200g焼肉用もも肉) …… 2,500円
- 焼肉材料(6人分程度) …… 各4,000円
- ・Aセット(牛肉、豚肉、野菜)
- ・Bセット(牛肉、いちのせきハラミ焼、野菜)
- 調理器具一式
- ・Aセット(25杯程度) …… 2,500円
- ・Bセット(50杯程度) …… 4,500円
- ・鉄板 …… 500円
- ・追加ガス(こんろ、ボンベ) …… 2,000円

申 9月17日㊥〜10月29日㊦に電話または二次元コードから要予約 *利用予定日の5日前まで

◆予約電話番号

【平日】 ㊥080・3329・0669

【土日祝】 ㊥㊦2350(市観光協会)

*詳細は、二次元コードからホームページを確認

〒 010-08317 磐井河原いものこ会実行委員会(本庁生産流通課内) ㊥㊦ 8317



玄米ニギニギ体操

時 9月3日㊥、17日㊥各13時30分〜14時30分

場 一関市市民センター ㊥㊦ 2150

宮城障害者職業能力開発校 令和7年度オープニングキャンプ

時 10月4日㊥

場 宮城障害者職業能力開発校

対 身体・知的・精神障害、難病がある人、その家族など

◆内容：概要説明、施設見学(寮見学含む)、訓練体験、個別相談

申 電話、ファクス、メールで*詳しくはホームページを確認してください

〒 022-2333 3124 / FAX 022-2333 3125 / メール syokn@pref.miyagi.l.g.jp

いものこ探検隊バスツアー

いものこ掘りやネギの収穫体験、いものこ汁の調理などを行います。

時 9月27日㊥9時〜14時

場 一関遊水地記念緑地公園、萩荘字南沢地内

多文化共生の地域づくり

岩手大学副学長松岡洋子教授による講演会です。

時 9月27日㊥13時30分〜15時

場 カントウ靴店 ㊥㊦ 2337

シニア 第53回上映会

◆上映作品：イブの総て(アメリカ映画)

時 9月13日㊥15時

場 カントウ靴店 ㊥㊦ 2337

多文化共生の地域づくり

岩手大学副学長松岡洋子教授による講演会です。

時 9月27日㊥13時30分〜15時

場 カントウ靴店 ㊥㊦ 2337

多文化共生の地域づくり

岩手大学副学長松岡洋子教授による講演会です。

時 9月27日㊥13時30分〜15時

場 カントウ靴店 ㊥㊦ 2337

市営住宅等の入居案内

(9月募集分)

*8月12日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート6-139号 一関 ①2階 ②3DK ③11,800~17,600円
2	青葉アパート201号 一関 ①2階 ②3DK ③17,400~25,900円
3	宮沢アパート2-211号 一関 ①3階 ②3DK ③19,500~29,100円
4	釜ヶ淵アパート1-133号 一関 ①3階 ②3DK ③18,400~27,500円
5	小沢アパート2-244号 一関 ①4階 ②3DK ③24,800~36,900円
6	大明神団地38号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,700~33,800円
7	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号 大東 ①2階 ②1DK ③28,000円
8	礼田団地3号 大東 ①1平屋 ②2DK ③18,800~28,100円
9	山谷住宅19号 東山 ①2階建 ②3DK ③23,900~35,600円
10	松川住宅18号 東山 ①1平屋 ②3DK ③16,800~25,000円
11	松川特定公共賃貸住宅41号、43号 東山 ①1平屋 ②3DK ③40,000円
12	大里団地15号 室根 ①1平屋 ②3K ③12,000~17,800円
13	新館前特定公共賃貸住宅10号 室根 ①1平屋 ②3K ③45,000円
14	漆崎住宅2-5号 川崎 ①2階建 ②3LDK ③25,300~37,600円
15	梅が岡住宅20号 藤沢 ①1平屋 ②2LDK ③16,800~25,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◆募集期間

9月1日(月)~10日(水)*土(日)を除く

関本庁都市整備課 ☎218541

岩手県立大学県南地区講座
 地域課題をテーマに、育児や情報技術、伝統文化について専門家が講演します。
 時 9月20日(土)13時~16時20分
 場 一関市民センター
 定 80人
 申 9月10日(水)までに下記二次元コードからウェブ申し込み、またはメールで
 関県立大学研究・地域連携室 ☎



リメイク キーホルダーづくり
 総菜や弁当容器の透明のふたを利用してキーホルダーを作ります。
 時 9月17日(金)9時30分~12時
 場 一関清掃センター
 申 9月1日(月)電話で
 関一関清掃センター ☎21557

第29回黄金の国陶芸展
 岩手県南、宮城県北の陶芸家による展示即売会です。
 時 9月13日(土)~15日(月)10時~

関一関文化センター ☎2121
 ◆整理券配付:9月24日(水)9時から一関文化センターや市内民センターなどで配付予定*1人2枚まで(全席自由)

日常英会話教室
 アメリカの大学院を卒業した講師による日常英会話クラスです。
 時(初級)9月7日(土)の17時~

講座

骨寺村荘園遺跡に学ぶ
 骨寺村荘園遺跡を散策し、中尊寺で写経を体験します。
 時 9月14日(日)9時30分~16時30分
 ◆集合時間 場所:①9時30分・本庁職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口
 ¥1850円(写経代、昼食代)
 申 9月1日(月)9時~*定員になり次第締め切り
 関骨寺村荘園交流館 ☎35022

一関高専公開講座
親子リサイクル体験教室
 時 9月27日(土)9時~15時
 場 一関高専、(株)ニッコー・ファインメック
 対 小学4~6年生とその保護者
 定 先着20人
 申 9月16日(火)までに一関高専ホームページから
 関一関高専学生課 ☎4717

教室(一関)
 時 10月9日(土)30日の毎(14時~15時(全4回))
 場 一関ヒロセユードーム
 ¥5000円
 定 20人
◆共通事項
 対 市内または平泉町に在住、勤務する人
 関①東山総合体育館 ☎1141
 ②一関ヒロセユードーム ☎3111

エアロビクス教室(東山)
 9月1日から受け付け開始
 時 10月1日~11月19日の毎(10時~11時30分(全8回))
 場 東山総合体育館
 ¥千円
 定 30人
 申 パンチ&キックエクササイズ

ハロートレーニング (公共訓練)
 ◆募集期間:9月1日(月)~25日(水)
 ◆入所選考:10月10日(金)
 ◆訓練期間:11月4日(火)~令和8年4月28日(水)
 ◆募集科・定:CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人

秋の草木染め教室
 時 10月5日(日)9時30分~14時
 場 いちのせき健康の森
 ¥5000円
 対 小学生以上
 定 先着10人
 ◆持ち物:染めたい布(化学繊維以外)、エプロン、昼食
 申 9月5日(金)から電話で
 関いちのせき健康の森 ☎392020

防災セミナー
 ◆テーマ:私たちに必要な地震災害時の備えと対処方法
 ◆講師:NPO法人防災サポーター いちのせき
 時 9月12日(金)13時30分~15時
 場 なのはなプラザ
 対 おおむね55歳以上の人
 定 先着40人
 申 8月26日(水)9時~
 関市シニア活動プラザ ☎3181

秋の草木染め教室
 時 10月5日(日)9時30分~14時
 場 いちのせき健康の森
 ¥5000円
 対 小学生以上
 定 先着10人
 ◆持ち物:染めたい布(化学繊維以外)、エプロン、昼食
 申 9月5日(金)から電話で
 関いちのせき健康の森 ☎392020

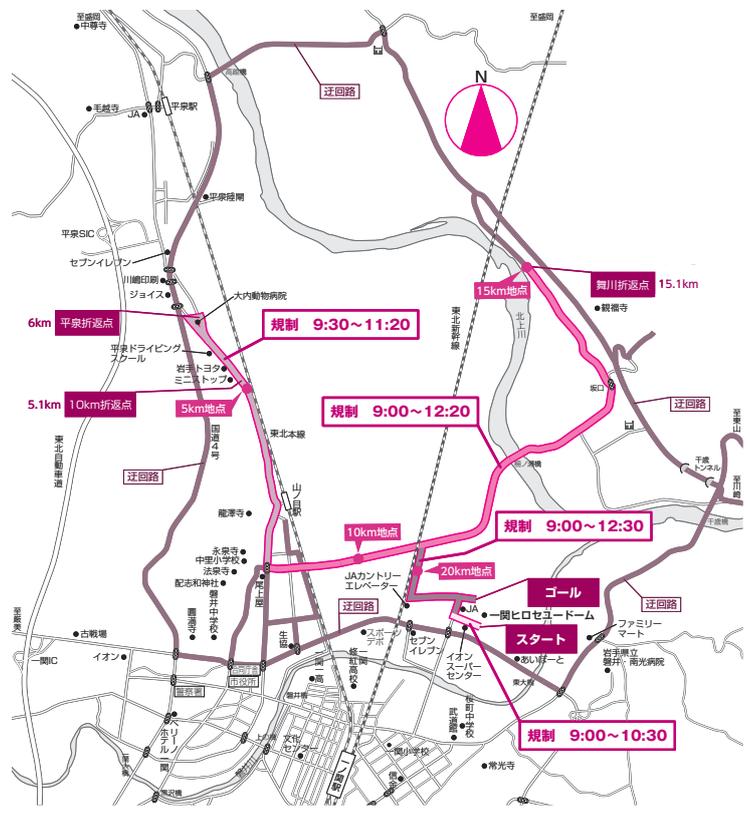
第44回 一関国際ハーフマラソン大会
コースと迂回路の案内

- ◇日時…10月5日㊥
 - ◇スタート時間…ハーフマラソンの部 9時30分
10kmの部 10時15分
 - ◇場所…【スタート】イオンスーパーセンター一関店北口
【ゴール】一関ヒロセユードーム石ノ瀬橋付近
 - ◇交通規制時間…9時～12時30分
- *現場の警察官や係員の指示に従ってください

2025  44th
令和7年
10.5 (日)
AM 9:30 START

交通規制時間 9:00～12:30
マラソンコース
主な迂回路

バスの運行経路が多少変更されますので
ご注意・ご協力くださいますようお願いいたします。



一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎③1111
/大会当日の大会本部 ☎②0606

講座

干支の編みぐるみ講習会

毛糸で来年の干支の午を編みます。
時10月16日、30日、11月6日、
20日(全4回、いずれも㊥13時
30分～15時30分)
場サン・アビリティーズ一関
¥千円(材料費)
対市内在住の障がい者、家族お
よび介助者
定10人
申10月5日㊥までに電話または
ファクスで

障がい者
ふれあい事業
スマホ教室

◇内容…グループレンズ、AI
の使い方
時10月6日㊥、10日㊥10時～12
時
場サン・アビリティーズ一関
対市内在住の障がい者、家族お
よび介助者
定各5人まで
申9月29日㊥までに電話または
ファクスで
場サン・アビリティーズ一関
/ FAX②2162 (㊥・祝休館)

弓道教室

時10月11日㊥の毎㊥14時～16時
(全8回)
場一関武道館
¥千円
対市内に在住または勤務してお
り、弓道経験のある社会人
定先着10人
申9月23日㊥までに電話で
場一関弓道会(金野) ☎080・
3339・5964

一関職業訓練協会の講座

*受講料がかかります
①小型車両系建設機械の運転業
務特別教育

時9月24日㊥～25日㊥(2日間)
定10人
申9月11日㊥まで

②チェンソーによる伐木等特
別教育
時10月6日㊥～7日㊥(2日間)
定20人
申9月25日㊥まで

③造園講習会
時10月9日㊥
定10人
申9月30日㊥まで

④MOT(技術経営)講座
時10月1日㊥～11月12日㊥の毎㊥
11月5日を除く
定20人

申9月17日㊥まで
一関職業訓練協会 ☎③17030

東磐職業訓練協会の講座

- *受講料がかかります
- ①チェンソー業務従事者能力
向上教育
時9月12日㊥
定50人
申9月2日㊥まで
- ②会社の経理と税金研修
時9月11日㊥～12日㊥(2日間)
定10人
申9月3日㊥まで
- ③フォークリフト運転技能講習
時9月16日㊥～19日㊥(4日間)
定20人
申9月5日㊥まで
- ④アサティブコミュニケーションシ
ョンスキルアップ研修
時9月18日㊥～19日㊥(2日間)
定10人
申9月8日㊥まで
- ⑤車両系建設機械(整地等)の運
転技能講習(14H)
時9月25日㊥～26日㊥(2日間)
定20人
申9月12日㊥まで
- ⑥車両系建設機械運転業務従事
者能力向上教育
時9月24日㊥
定50人
申9月12日㊥まで
- ⑦表計算ソフトのマクロ活用研
修
時9月25日㊥～26日㊥(2日間)
定10人
申9月12日㊥まで
- ⑧刈払機取扱作業安全衛生教育

- 時 9月30日(火) 定 30人 申 9月19日(金)まで
- ⑨ 女性管理職・リーダー育成研修 時 10月8日(水)～9日(木)(2日間) 定 15人 申 9月26日(金)まで
- 10 ローターの運転業務特別教育 時 10月14日(火)～15日(水)(2日間) 定 20人 申 9月29日(月)まで
- 岡東警職業訓練協会 ☎ 2879
- 身だしなみ不安解消セミナー 就職活動に必要な身だしなみについて学びます。 時 10月6日(月)10時30分～12時 場 なのはなプラザ 対 49歳までの求職者、定時制・通信制の生徒など(いちサポ登録が必要) 定 6人 申 10月3日(金)まで
- 問 10月3日(金)まで
- 問 10月3日(金)まで
- 問 10月3日(金)まで
- ベトナム語教室 ◆講師:クック・ティ・ノンさん 他 時 9月20日～10月25日の毎土(全6回)16時～17時30分 場 なのはなプラザ ¥ 3千円 定 20人 申 9月12日(金)15時までに電話、メール、申し込みフォームから 問 市国際交流協会 ☎ 4711 / メール i-intl@snow.ocn.ne.jp

相談

心配ごと相談

【通常相談】

- 時 9月4日、11日、18日、25日 申 9月10日(火)10時～15時
- 岡市総合福祉センター
- 岡市社会福祉協議会 ☎ 26020
- 【移動相談(要予約)】
- 時 9月12日(金)10時～15時
- 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
- 岡市社会福祉協議会花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 71177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

一関地方6次産業化個別相談会

- 時 9月24日(水)、10月22日(水)
- 場 一関地区合同庁舎*詳しくは千厩分庁舎*詳しくは二次元コードから確認してください
- 問 一関地方農林業振興協議会 ☎ 4961

女性のための女性司法書士による無料相談会

- 時 9月23日(火)10時～13時*最終受け付け12時30分
- ◆相談方法:①面談(要予約)②電話(当日のみ) ☎ 019-656-0561
- 対 相続や成年後見、家族間の問題などの悩みを抱える女性
- ◆相談員:県司法書士会所属の女性司法書士

女性司法書士
 岡県司法書士会事務局 ☎ 019-622-3372

行政相談

- 時・場 ① 9月2日(火)13時30分～16時・大東コミュニティセンター
- ② 9月4日(水)9時～12時・藤沢支所
- ③ 9月18日(水)9時～12時・本庁相談室
- 岡本庁生活環境課 ☎ 28344

無料法律相談(予約制)

- 時・担当弁護士:9月4日・赤津聡氏 / 11日・吉田俊晴氏 / 18日・小原恒之氏 / 25日・北村宏洋氏*いずれも①10時～15時
- 場 市役所本庁
- 申 8月29日(金)～前日15時まで(先着順)
- 岡市消費生活センター ☎ 28342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

- 時 9月9日(火)10時～15時
- 場 市役所本庁
- 申 前日15時まで(先着順)
- 岡市消費生活センター ☎ 28342

信用生活協による相談会(予約制)

- 時 9月22日(月)10時～13時
- 場 市役所本庁
- 申 前日15時まで(先着順)
- 岡市消費生活センター ☎ 28342

時・場 ① 9月22日(月)10時～13時・市役所本庁

② 9月3日(火)～24日の毎土9時～17時・市社会福祉協議会

申 前日15時まで

岡 ① 市消費生活センター ☎ 28342

② 消費者信用生活協北上事務所 ☎ 0197-0133

交通事故 交通事故相談(予約制)

- 時 9月2日(火)13時～15時
- 場 市役所本庁
- 申 8月29日(金)正午まで
- 岡市消費生活センター ☎ 28342

「解決の糸口を見つけに行こう」相談会(予約制)

- 生活再建のための無料相談会です。弁護士、保健師、社協相談員や信用生活相談員と一緒に問題解決の糸口を見つけます。
- 時 9月13日(土)10時～16時
- 場 市役所本庁
- 申 前日17時まで
- 岡消費者信用生活協北上事務所 ☎ 0197-0133

アイヌの人々の相談窓口

- 日常生活での困り事などの相談に応じます。匿名で相談でき、秘密は守られます。
- ◆相談電話番号: ☎ 0120-771-208
- 時(月)～(金)9時～17時*土、年末年始を除く
- 岡人権教育啓発推進センター ☎ 03-5777-1802

(広告)

世界遺産挙式

神社挙式

フォト結婚式

会食プラン

各種無料相談

多彩な撮影が叶うプレミアムフォトスタジオと大切な記念日を装う衣裳サロンがグランドオープン!

和婚・フォトウェディング

相談会開催中

親御様からのご相談や、サプライズでのプレゼントなど、ご本人様以外も相談会にぜひお気軽にお越しください





0120-188-500

ブライダルサロン七福人 フォトスタジオプリエ

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 営業時間 / 10:00～17:00(水曜・木曜日定休) 予約制

0800-8008-753



ごみの減量化・資源化の

充実を目指して

資源の有効利用とごみの減量化を推進するため、市内から発生する有価物を集団で回収した団体に対して市から報償金を交付しています。本連合会は、この事業を推進しています。

市の有価物集団回収事業を活用してください

▼交付対象 営利を目的とせず、市内に組織する団体
(公衆衛生組合・自治会・PTA・子ども会・婦人会など)

▼報償金額 報償費は業者へ引き渡した重量(びん類は本数)に応じて交付します
○金属類・古紙類・ペットボトル：5円/kg
○びん類：4円/本

▼手続き方法 ①有価物を回収し、市に登録されている有価物集団回収業者へ引き渡す
②業者から有価物集団回収精算書を受け取る

▼その他 ③報償費交付申請書に引き渡し量を記入の上、②の精算書を添付して本庁生活環境課または各支所市民福祉課に提出する
④本庁生活環境課または各支所市民福祉課に提出する
▼その他 2回目からはオンライン申請も可能です

受賞者紹介

永年にわたり公衆衛生活動に尽力した人を表彰し、これまでの活動に謝意を表しました。

◆令和7年度一関市公衆衛生組合連合会会長表彰(敬称略)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 江刺 邦昌(一関) | 中野 信雄(一関) | 佐藤 昌悦(一関) | 小岩 次男(一関) |
| 高橋 佐悦(一関) | 佐藤 謙(一関) | 阿部 金悦(一関) | 熊谷 俊男(一関) |
| 三浦 秀一(一関) | 沼倉 富雄(一関) | 石川 重雄(一関) | 金田 清(一関) |
| 高橋 光政(花泉) | 川島 登(花泉) | 佐藤 浩(花泉) | 岩淵 俊美(大東) |
| 岩淵宇一郎(大東) | 伊東 一夫(大東) | 千葉 淳(千厩) | 佐藤 武一(千厩) |
| 横沢 栄基(東山) | 石川 生緒(川崎) | 佐藤 進(室根) | 佐藤 秀明(藤沢) |
| 熊谷 輝夫(藤沢) | | | |

◆令和6年度右手県公衆衛生組合連合会会長表彰(敬称略)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 茶畑トシ子(一関) | 小野寺信雄(花泉) | 村上 誠志(千厩) | 千葉 一男(東山) |
| 菊地 良雄(川崎) | | | |



地域活動 だより ～室根～

ごみは持ち帰りましょう

第20区公衆衛生組合組合長

三浦 利夫

私たちの組合は、県道18号本吉室根線沿いにあります。宮城県境をまたぐ道路で、南三陸町などに向かう近道でもあり、適度な交通量があります。

県道沿いには津谷川も流れているため、私たちの組合では県道愛護活動・河川愛護活動として、春と秋に草刈り作業やごみ拾いを行っています。集めたごみのほとんどは、ペットボトルと空き缶ですが、タイヤやじゅうたん、家電などが捨ててあることもあります。

7月～8月は海水浴や海釣りなどの観光で、さらに交通量が増えますが、地域の道路や河川が常にきれいであれば、ごみが捨てづらくなると思います。これからも自治会

と公衆衛生組合が協力して環境整備を続けていきます。道路や河川はごみ捨て場ではありません。地域や未来のこともたちのためにも、ごみは持ち帰りましょう。



令和7年度春の一斉清掃活動

次に来る水害から、 全ての皆さんが身を守るために

文：気象防災アドバイザー・気象予報士 佐々木勝裕（IEL会員）

雑節の一つ「二百十日」は立春から数えた日数ですが、台風に警戒する頃と祖父から聞いたのを記憶しています。毎年おおむね9月1日で、関東大震災が発生した日として防災の日になっています。岩泉町の高齢者グループホームで入居者9人が犠牲となった平成28年の台風10号は、東北地方の太平洋沿岸に初めて上陸した台風で、この台風が上陸したのが8月30日でした。

「次に来る水害から、全ての皆さんが身を守るために」。これは本年6月1日に一ノ関駅東口の住民の皆さんに向けて行った防災講話のタイトルです。要点を紹介します。

- 北上川（狐禅寺地内）の水位がカスリン・アイオン台風に次ぐ3番目の高さに達したのは平成14（2002）年7月11日の台風6号による洪水でした。狐禅寺より上流の北上川流域の大半で約180^{mm}の降水がありましたが、一関遊水地が機能を発揮し、市街地の広範囲での浸水を免れました
- 磐井川堤防天端高より駅東口の標高は8～9^m程度低く、想定される最大規模の洪水時には、広範囲で5^m以上の浸水深が予想されており、一ノ関駅東口の大半が、早期の避難が必要な区域に指定されています
- 磐井川堤防がかさ上げ・増強され、磐井橋にも陸閘が設置されるなど、洪水への備えが進んでいます。しかし、磐井川を横断するJR東北本線の堤防かさ上げは未着手であり、溢水の懸念が残っています
- 水害時の指定避難所は限られています。指定避難所以外に身を寄せることができる安全な場所を確保しておくことを推奨します
- 気象庁の「キキクル」や国土交通省の「川の防災情報」、一関市のホームページなどを注視し、適時・的確な避難行動をとりましょう。自主防災会役員や区長は避難行動要支援者名簿を常備し、対象者の個別避難計画の作成に努めましょう
- 気象庁の予報を大幅に超える大雨になることもあり、時々刻々の変化を注視し、柔軟な対応が必要なこともあります



一関17民区集会所での
防災講話の様子



随時会員募集中!

年会費個人 500円
企業団体など5,000円

広報ecoのバックナンバーや

会員申し込みは
市ホームページを
確認してください



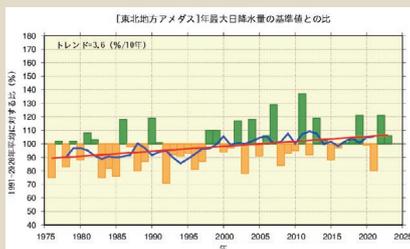
気象災害の激甚化・頻発化

気象災害の激甚化・頻発化の背景には地球温暖化があります。地球温暖化が進み、新たに地球に蓄えられた熱の9割以上を海洋が引き受け、海（面）水温が上昇し続けています。その結果、海上の大気はさらに暖められ、大気中に含まれる水蒸気量が増加することにより、海に囲まれた日本では、雨が降れば大雨になりやすく、さらにその大雨も頻発化しています。

東北地方でも年最大日降水量*（下図参照）は増加傾向にあり、3時間降水量100^{mm}以上・1時間降水量50^{mm}以上の極端な大雨の発生回数も増えています。ここ数年では、秋田県や山形県で、それまで最も多かった降水量を大幅に更新する大雨に見舞われ、大水害が複数回発生しています。令和6年8月末には盛岡市周辺で線状降水帯が発生し、記録的短時間大雨情報などが連発され、盛岡市内を流れる中津川が氾濫危険水位に達して1万4千世帯に避難指示が発表されました。

水害以外にも一関市内には土砂災害（特別）警戒区域が無数にあり、その危険が迫った時には早期の立ち退き避難が命を救います。台風シーズンが到来し、想像を絶する大雨は明日来るかもしれません。一関市防災マップを家族で確認し、災害に備えましょう。

* 年間で最も降水量の多かった日の降水量



防災マップは
こちら

出典:
仙台管区気象台
ホームページ

一関地球温暖化対策地域協議会事務局
(本庁生活環境課内) ☎ 218331

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、インターンシップ情報とハロートレーニングについてお知らせします。

地元で働く魅力をインターンシップで実感しませんか？

地元就職を検討している学生の皆さんやUターンを検討中の人などに向けて、市内企業のインターンシップ情報を紹介しています。

インターンシップは企業の業務内容や職場の雰囲気を実際に体験できる貴重な機会です。サイトでは地域を支える魅力的な企業を多数掲載しています。地元で働くという選択肢について、家族などで話し合うきっかけにしてみてください。

実施内容や申し込み方法など、詳しくは右記二次元コードから確認してください。



閩本庁商政・労政課 ☎②18461

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけではなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。



いちJOBはこちら

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
Web デザイン 科	9月4日⑩まで	9月25日⑩～ 12月23日⑩	両磐地域 職業訓練 センター

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。
詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

閩ハローワーク一関 ☎②4135



詳しい求人情報および

「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

閩本庁まちづくり推進課 ☎②8671

本市の協働の取り組み⑰

～協働と地域協働の違いってなんだろう?～

市は、協働を「協働の主体である市民組織、企業、行政がお互いの立場を尊重し、公共的、公益的な活動を継続的な話し合いと合意により、協力して行動すること」と定めています。

一言で説明すると「継続的な話し合いと合意形成」となります。これは、何かに取り組む時、関係する人たちが集まり、話し合い、合意しながら、丁寧に進めていきましょう、という基本的な考え方を表しています。

人口が少なくなればなるほど、地域資源（ヒト・モノ・カネ・ジカン）は限られます。資源を有効に活用するためにも、協働（＝継続的な話し合いと合意形成）が重要となります。

一方で、地域協働は「地域の自治会等、各種団体、市民、民間事業者（企業）などの多様な主体が、一定

の地域のなかでお互いに、又は行政と役割を分担しながら、地域課題の解決や地域の実情に沿って地域づくりに取り組むこと」と定めています。

協働の考え方により、市民それぞれが主体となって地域づくりに取り組む仕組みが地域協働です。

本市の広い地域で、抱える課題や状況はそれぞれ違います。そのため市は、地域の声が届きやすく、地域コミュニティを代表する組織である地域協働体*を中心として、地域協働による地域づくりを進めています。

協働の仕組みを生かし、誰もが安心して暮らせる地域社会を共に築いていきましょう。

*地域協働体は、各市民センターの区域において、自治会や地域のさまざまな団体など、その地域で暮らす人々が中心となって構成された団体です。各地域協働体で作成した「地域づくり計画」に基づいて活動しています



サーミランドの宮沢賢治



管啓次郎、小島敬太／著 白水社／発行
宮沢賢治の言葉と魂を連れて北極圏の旅へ。長年賢治作品に触れてきた著者らが「銀河鉄道の夜」起筆100年を機に、賢治が憧れ続けた「北」へ向かい、たどり着いた「ほんとうの幸い」とは。

The 硯:石は語る



木村鐵郎／著 日貿出版社／発行
文房四宝の一つである硯について、その歴史や種類、製硯工程などを豊富な写真と共に紹介しています。製作者の思いも含めて硯作りをよく理解できる内容となっており、東山町の紫雲石硯も紹介されています。

三浦ガク・綾子の写真絵本 夢みるビッキー



三浦ガク／写真 三浦綾子／文 大空出版／発行
国の天然記念物に指定されている八幡平市・大湯沼のモリアオガエル。15年にわたりその姿を撮影してきた写真家の夫と、グラフィックデザイナーの妻による八幡平の四季の風景が美しい写真絵本です。

- 一関図書館 ☎2147
- 花泉図書館 ☎4939
- 大東図書館 ☎3541
- 千厩図書館 ☎1122
- 東山図書館 ☎2324
- 室根図書館 ☎3820
- 川崎図書館 ☎4123
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●一関図書館蔵書点検休館のお知らせ

一関図書館は、9月30日④から10月4日⑤まで蔵書点検のため休館します。蔵書点検とは、図書館の資料を点検し、利用者が図書館を利用しやすいよう整理する大事な作業です。休館中、皆さまにはご不便をおかけしますが協力をお願いします。

資料の返却は返却ポストを利用してください。

Reference 図書館で調べよう

Q 東山町長坂にある「迎橋」について知りたい。

A 迎橋は主要地方道一関大東線と市役所東山支所・唐梅館総合公園などをつなぐ町道小向南山谷線、愛称「ゴールデンロード」上にあり、平成7年4月1日に開通しました。東山町の玄関口として多くの町民や観光客を迎えるようにと名付けられ、県指定有形文化財「二十五菩薩像」の来迎飛天女を再現したブロンズ像2体や、紫雲石硯、猊鼻溪をレリーフ化したものが建てられています。

参考資料：「広報ひがしやま縮刷版：2」東山町／発行（2005年）

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>電子図書館利用講座 市内に在住・在勤・在学であれば誰でも利用できる「いちのせき電子図書館」の利用方法を案内します。 時 9月20日④①13時～②13時30分～③14時～④14時30分～ *30分ごとの入れ替え制【持ち物】スマートフォンまたはタブレット</p>	東山	<p>出張認知症カフェ 認知症の人とその家族や支援者が、専門家と気軽につながる事ができる「認知症カフェ」を開催します。世界アルツハイマー月間に合わせ関連する資料の展示、貸し出しも行います。東部地域包括支援センター共催。時 9月2日④14時～15時30分</p>
花泉	<p>オチャッコ読書会 むすび詩文庫の菅田詩乃さんをファシリテーターに読書会を開催します。「今、自分が一番好きな本」を持参しお茶を飲みながら語り合しましょう。時 9月27日④13時～15時 料 300円(お茶菓子代) 対 中学生以上 定 5人 申 電話または窓口まで</p>	室根	<p>一般企画展「フレイル予防で めざせ!健康寿命」 高齢期を健康に過ごすために欠かせないフレイル予防。生活習慣を少し見直すことで健康寿命を保つことができます。フレイル予防に役立つ資料を展示、貸し出します。時 9月25日④まで</p>
大東	<p>特別企画展「ドラゴンレールに交わるひと・もの・まちの軌跡」 大船渡線100周年を記念して、大船渡線や摺沢駅などに関する資料を展示、貸し出します。時 10月22日④まで</p>	川崎	<p>一般企画展「読む・知る・向きあう・認知症」 9月の世界アルツハイマー月間、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、一関東部地域包括支援センターと連携し、認知症に関する正しい理解を深めるための資料を展示、貸し出しています。時 9月24日④まで</p>
千厩	<p>いろいろな人に声をかけたらこんなおはなし会になりました! おはなしグループ「おどなわらす」、「マザーリーフ」による絵本の読み聞かせや朗読劇、ピアノに合わせた詩の朗読など、親子で楽しめるおはなし会です。千厩図書館を応援する友の会主催。時 9月14日④11時～12時</p>	藤沢	<p>としよかん映画会 大人向けの映画を上映します。 【プログラム】「ケアニン～あなたでよかった～」出演：戸塚純貴、松本若菜 *日本語字幕付き 時 9月21日④13時30分～15時30分 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定 100人</p>

〈広告〉

B型肝炎給付金

下記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談

(平日9時～17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6F

メモリアルロード虹

虹の樹と桜に囲まれた
ペットの供養台16,500円(税込・送料無料)

「虹の樹」と「桜の木」を咲かせて
ペットの冥福と再会を祈りましょう

【メモリアルロード虹】は、開花液を入れることで虹の木と桜の木に花を咲かせることができる。創作ペット供養台です。本商品には、供養台と開花液、説明書、「虹の橋」からの手紙が入っています。手作りの清水焼メモリアルポットに遺品を入れてお飾りください。

創作雑貨 営業時間:10:00～16:00(定休日:土・日・祝)
株式会社ランユード 〒612-0009京都府京都市伏見区深草西川原町36-1 コート・ハイツ伏見稲荷A棟429号
parunyudo@shop.rakuten.co.jp
050-3045-1533

博物館だより

Museum



圃一関市博物館 ☎ 3180

●特別展

千葉胤秀生誕250年 算額の世界

一関藩の算術師範役千葉胤秀やその門人らにより、市内には全国一を誇る算額（数学絵馬）が残っています。各地の算額を紹介するとともに、数学模型など和算に関連した資料を交えて、人々を魅了した和算の世界を紹介します。

時 9月13日㊥～11月16日㊥

【期間中の入館無料日】 9月13日㊥、10月4日㊥、5日㊥、10日㊥、11日㊥、12日㊥、25日㊥、26日㊥、11月3日㊥祝

●館長講座

「藩の学校・養賢堂と教成館」

【講師】菊池勇夫（当館館長）

時 9月28日㊥13時30分～15時

定 50人

申 直接または電話

●展示解説会

時 9月21日㊥ 13時30分～14時10分

10月5日㊥ 15時10分～16時

11月2日㊥ 13時30分～14時10分

11月16日㊥ 13時30分～14時10分



数学模型（日本学士院所蔵・重要文化財）

●講演会

「奇跡の邂逅から生まれた小説 ～千葉胤秀が江戸の数学道場に入るきっかけとなった山口和との出会い～」

【講師】鳴海 風氏（作家）

時 10月5日㊥ 13時30分～15時

定 100人 申 直接または電話

●シンポジウム

「和算と数学の世界」

記念講演 「文化史から見た和算」

【講師】上野健爾氏（京都大学名誉教授）

報告①「関孝和と関流の和算」

佐藤賢一氏（電気通信大学教授）

報告②「関流和算の集大成『算法新書』」

菅原 通氏（岩手県和算研究会会長）

時 10月12日㊥13時～16時30分

定 100人 申 直接または電話

●演奏会「歯車music 音楽と数学の不思議な関係」

【演奏者】岡 淳氏（音楽家）

時 11月15日㊥ 13時30分～15時

定 50人 申 直接または電話

●算額見学会

市内の寺社に奉納されている算額を巡ります。

時 10月13日㊥祝 9時～16時（博物館集合・解散）

¥ 参加無料（昼食代は各自負担）

定 15人

申 直接または電話（9月13日㊥から受け付け）



文政5年奉納浪分神社算額（市指定文化財）

（ 告 告 ）

広告に関する問い合わせは、
072-668-3275まで

体験無料

Zoomオンライン
中国語夜間学習会

少人数制グループレッスン・15クラス

中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎！
自分の学力に合わせて自然と中国語を身に付ける
～お気軽にご連絡下さい～

- ① 中国語基礎
(文法、リスニングと日常会話)
- ② 中国映画、連続ドラマで
中華文化を楽しむ
- ③ 孔子「論語」シリーズ講座
(20篇、普通話)
- ④ 子ども中国語
(ディズニー中国語シリーズ)

主催者: 独学クラブ「学宝」 ☎03-6675-1595 詳細を
東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6階 ご覧ください▶

✉ info@gakuzi.com https://www.gakuho-club.com

お子様の結婚がバッチリな方の 交流会

親同士のお見合い

@岩手県自治会館 第1A会議室

10月26日(日) 14:00～

費用 3,000円 (税込)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催: 結婚相談所ムスベル盛岡 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

019-613-5013



西巻佑真くん

にしまき・ゆうま 赤荻小6年

アナウンサーになりたい

将来の夢は、アナウンサーになることです。テレビで、朝早くからニュースをすらすらと読んだり、緊急時にも臨機応変に対応したりしている姿を見て、自分もこんなふうになりたいと憧れました。

人前で話すことはあまり得意ではないですが、児童会長として全校児童の前で話すときは、本物のアナウンサーのように落ち着いて、ゆっくり、はっきりと伝えられるように工夫しています。今は将棋とランニングにもはまっています。

佐々木麻紘くん

ささき・まひろ 萩荘小6年

メジャーリーガーになりたい

私は今、小学2年生から始めた野球に夢中で、将来は大谷翔平選手や菊池雄星選手のようなメジャーリーガーになるのが夢です。2人が世界で活躍している姿を見て目標になりました。

所属する萩荘スポーツ少年団では、キャプテンとしてチームをしっかりまとめられるように積極的に声をかけることを意識しています。良いチームづくりを目指し、仲間同士でアドバイスをしながら練習を頑張っています。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式 Instagram

市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!

市役所はこちら

▼7月から8月にかけて暑い日が続きました。夏らしいと言えませんが、ちよっと暑すぎますね。農作物にも影響が出るかもしれない話もあり、少し心配です。夏が過ぎれば、食欲の秋。おいしい季節がやってきます。秋にはおいしい新米が食べられるといいですね。(藤野)

編集後記