



令和7年8月6日

午前10時

「いちのせき まちの保健室」を試行的に開設します

市は、健康や生活の悩みを気軽に相談できる環境づくりを目指して、高齢者が日常的に立ち寄る機会の多い店舗内に保健師や栄養士に相談できる相談室を試行的に開設します。

1 相談室の名称 いちのせき まちの保健室

2 開設日時・店舗（令和7年度の試行開設分）

月 日	時 間	店 舗
9月 3日(水)	午前10時～正午	カワチ薬品一関店 (一関市赤荻字塚 72)
9月 24日(水)		カワチ薬品一関店
10月 28日(火)		イオンスーパーセンター一関店(フードコート内) (一関市狐禅寺字石ノ瀬 11 番 1)
11月 5日(水)		カワチ薬品一関店
11月 11日(火)		イオンスーパーセンター一関店(フードコート内)
11月 19日(水)		カワチ薬品一関店

※ 別添チラシ参照

3 内 容 予約不要、無料で次の相談などが受けられます。

- (1) 健康に関することやこころの不調などの健康相談
- (2) 血圧測定やフレイルチェックなどの健康チェック
- (3) 市と包括連携協定を締結している、明治安田生命保険相互会社、株式会社ポーラによる健康チェックや体験会（イオンスーパーセンター一関店のみ）

問い合わせ先

〒021-8501 岩手県一関市山目字前田 13-1（一関保健センター）

健康こども部健康づくり課 高齢者健康支援係長 岩淵

電話：(0191)21 - 2160

FAX：(0191)21 - 4656

メールアドレス：hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp

いちのせき

予約
不要

まちの保健室

ご自身やご家族の健康について知りたいこと、ちょっと気になることや悩み事がある方へ保健師や栄養士がアドバイスを行います。

日時	会場	内容
9月3日(水) 10時～12時	カワチ薬品一関店 (一関市赤荻字堺72)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> フレイルチェック
9月24日(水) 10時～12時	カワチ薬品一関店 (一関市赤荻字堺72)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> フレイルチェック
10月28日(火) 10時～12時	イオンスーパーセンター 一関店フードコート (一関市狐禅寺字石ノ瀬11番1)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> ハンドトリートメント体験
11月5日(水) 10時～12時	カワチ薬品一関店 (一関市赤荻字堺72)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> フレイルチェック
11月11日(火) 10時～12時	イオンスーパーセンター 一関店フードコート (一関市狐禅寺字石ノ瀬11番1)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> 骨健康チェック
11月19日(水) 10時～12時	カワチ薬品一関店 (一関市赤荻字堺72)	<input type="checkbox"/> 健康相談 <input type="checkbox"/> 血圧測定など <input type="checkbox"/> フレイルチェック



お買い物ついでに保健師や栄養士と
お話していきませんか？



【問い合わせ先】一関市健康づくり課

☎21-2160