



令和7年8月12日

午前10時

早稲田大学競走部によるランニング教室を開催します

- 1 目的 一関市花泉地域での早稲田大学競走部合宿の機会に、市民の健康づくりと体力向上のため、スポーツの基本であるランニングの方法を学ぶとともに、学生と市民の交流を図る。
- 2 日時 8月30日(土) 午前10時～11時30分
- 3 場所 花泉小学校グラウンド(雨天時は花泉小学校体育館)
(一関市花泉町涌津字下原304番地)
- 4 内容 早稲田大学競走部部員によるランニング教室
- 5 対象者 小学生(3年生以上)、中学生、高校生、一般(定員50人)
- 6 申し込み 8月20日(水)まで
- 7 その他
 - ・ この事業は、令和7年度「地域おこし事業(元気な地域づくり事業分)」として開催します
 - ・ 詳しくは添付のチラシを参照してください

問い合わせ先

〒029-3105 岩手県一関市花泉町涌津字一ノ町29
花泉支所地域振興課 まなび・いきがづくり係 加藤
電話:(0191)82-2909 (ダイヤル)
FAX:(0191)82-2210
メールアドレス:hanashinko@city.ichinoseki.iwate.jp



早稲田大学競走部
WASEDA UNIVERSITY Athletic Club

はやく走るにはコツがある！

ランニング教室

日時：令和7年8月30日(土)

10:00～11:30

会場：花泉小学校グラウンド(雨天時：花泉小学校体育館)

(一関市花泉町涌津字下原 304 番地)

テキスト、画像等の無断転載・無断使用を禁じます。

- ◎ 対象 小学生（3年生以上）・中学生・高校生・一般
- ◎ 定員 50 名
- ◎ その他
 - ・運動靴、運動着の着用をお願いします。
 - ・飲料水、タオルなど必要なものを準備してください。
 - ・雨天時は花泉小学校体育館です。上履きをお持ちください。

フリガナ		男	生 年 月 日		年齢
氏 名		女	S H	年 月 日	才
住 所			学校名	学校	学年
連絡先	Tel () ※ 小中学生の場合は、保護者の連絡先・保護者氏名をご記入願います。				

参加者募集！ 申込締切 8月20日(水)

申込先：一関市役所 花泉支所 地域振興課 (TEL：82-2909 Fax：82-2210)

- 【主催】 一関市
- 【共催】 早稲田大学競走部支援実行委員会
- 【協力】 早稲田大学競走部 ・ 一般社団法人一関市スポーツ協会