

4 広報 いちのせき *i*-Style

2026 No.434



★COVER

ほんでらpeaceful festa (2月28日)のライブに登場し
躍動感あふれる鶏舞を披露する本寺地区神楽のメンバー

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 菅原 由美 さん(47)

担当課 本庁林政推進課

着任 令和6年9月～

出身地 東京都多摩市

前職 NPO法人森の蘇り、
ローフード講師

一関でのミッション
自伐型林業を基本とした里山再生、なりわい創出活動

活動内容を
発信して
います



note

市民にお知らせ /

4月2日にポータブル製材機の実演を兼ねた勉強会を開催します。林業関係者だけでなく、山主さんや木材の利活用を考えている方々の参加もお待ちしています！



▲作業道開設の研修に参加したときの様子
▲昨夏に皮をむいた伐倒木を今年1月とりに支障をきたす

山を手入れしながら自給生活をしたい 自然が変化していく過程にやりがい実感

「荒れた山の手入れをしながら自給生活を送りたい」。10年来の夢をかなえるため、母の故郷である一関市に移住しました。豊かな自然と自伐型林業が学べる環境が魅力的で、中山間地域にある空き家に住みながら技術習得を目指して研修を受けています。木材を搬出する際などに使う作業道を開設しつつ、自伐型の特徴

である長伐期多間伐施業ができる山に育てていきます。また、副業を見つけるために経営も学んでいます。山に日が差し込み、自然が生き生きと変化していく様子にやりがいをを感じる日々。今後は、木材の6次利用、子どもたちが山や木に触れられる機会をつくっていきたいと思っています。

令和8年度

施政方針

はじめに

一関市は平成17年の市町村合併で誕生し、これまで20年の年月を歩んできました。

合併当初は一体感の醸成が合言葉となり、やがて一つの自治体として「郷土の宝」を探し、見つけ、育てることに新たな価値を見いだしてきた20年間でした。

この間、リーマンショックによる百年に一度とされる経済不況や千年に一度と言われる東日本大震災の発生、百年に一度のパンデミックとされる新型コロナウイルス感染症を経験しました。また、コンピューターやICT(情報通信技術)による生産の自動化・効率化、インターネット技術の発達による第三次産業革命と称されるデジタル革命など、日本や世界は、経済・文化・生活の面で急激な変容を経験した20年

間でもありました。

こうした経験は、人々の価値観に変化をもたらしました。物質的な豊かさだけではなく、平穏で幸せな日常を望む声が強まり、家族や地域の絆を重んじる感性を育み、働き方や対面での交流のあり方も見直されました。

個人の消費行動や余暇の過ごし方、働き方の多様化、地域コミュニティの役割の再評価といった人々の価値観の変化は、行政に対する市民ニーズを変化させることにつながります。いわゆる行政ニーズの多様化ですが、私たちはこれを新たな可能性を生み出す契機として捉えなければならぬと考えています。

このような認識のもと、令和8年度においては、最大で最優先の課題である人口減少へ対処すること、私たち自身やこれから生まれてくる子どもたちが幸せを実感できるまちを実現するこ



まちの将来像

ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせき

佐藤善仁市長は市議会第123回2月通常会議で令和8年度の施政方針を示しました。概要を掲載します。

とに集中し、施策を進めていきます。

ひと・まち・こころの推進

令和8年度は、平成17年の市町村合併から21年目を迎える年度であり、新しい一関市総合計画がスタートする年度です。

総合計画は、市民、企業、行政など、私たちが目指すまちづくりの方向性を定めるものであり、まちの将来像を「ひとりひとりが輝く 挑戦しつづけるまち いちのせき」としています。

その将来像を実現するため「ひとつくり」「まちづくり」「しごとづくり」の三つの基本目標を掲げ、基本計画では基本目標を達成するために必要となる構成要素を11に分類し、まちづくりを進めます。(主な取り組みは4～5ページに掲載)

本庁政策企画課 ☎8641

目次 CONTENTS

広報いちのせき *ℓ*-Style 令和8年4月号 No.434

- 2 オコシゴト日誌
- 3 令和8年度 施政方針
- 6 令和8年度 教育行政方針
- 8 令和8年度 予算
- 10 岩淵麗楽選手 スロープスタイル8位入賞
- 11 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 20 市民のひろば イチ☆ビト/ふれーふれークラブ!/キッズ写真館/百年目の寿
- 22 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 23 お知らせ INFORMATION
- 28 わたしにもできる SDGs
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい!
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより
- 32 わたしの夢 一関小・東山小

3月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	102,992人	(-207人)
	男	50,360人	(-89人)
	女	52,632人	(-118人)
世帯数	46,058世帯	(-45世帯)	

納期限は4月30日

・固定資産税1期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

ひかり輝く「むらびへん」

令和8年度の主な取り組み

自分らしさを見つけ互いに認め合えるまちへの取り組み

- こども食堂の開催への支援
- 5歳児健康診査の開始
- 放課後児童クラブ支援員などの人材確保や育成
- 子育て世帯の経済的負担の軽減、育児不安や孤立の解消など、地域全体でこどもとその家族を支え合う取り組み

大切なひととの未来を育むまちへの取り組み

- 妊婦健康診査における公費負担の妊娠40週以降への拡充
- 産後ケア事業への通所全日型および宿泊型のメニューの追加
- 保育所などにおける業務のICT化の推進
- ひとり親の養育費確保への支援



学びで可能性を広げるまちへの取り組み

- 一関小学校の新しい校舎と体育館の建設
- 一関市地域クラブ活動推進協議会における、地域クラブ活動の充実に向けた協議・検討
- 学校法人河合塾学園が令和9年4月に旧油島小学校を活用し開校するドルトンX学園高等学校の設置に向けた支援
- 高校生への講話などを通じた、若者が地元を理解し、地元への定着を促進する取り組み
- 一関市総合体育館の大規模改修工事

いきいきと自分らしく暮らせるまちへの取り組み

- インフルエンザ予防接種の助成対象の拡充
- 市内の店舗などへの「まちの保健室」の開設
- シニア世代の交流の場づくりへの支援

暮らしやすさを感じる「まぶひへん」

令和8年度の主な取り組み

暮らしやすい・住みやすい環境が整うまちへの取り組み

- 交通事業者の運行支援や公共交通の利用促進
- 都市計画マスタープランの改定と立地適正化計画の策定に向けた基礎調査の実施
- 新たな汚水処理計画の策定
- 一ノ関駅東西自由通路の実現に向けた、工期短縮や整備費用の縮減に係る調査の継続と検討



安全・安心を感じられるまちへの取り組み

- 高齢者の見守り体制の充実
- 医療・介護・障がい福祉分野における人材の確保・育成・定着に向けた制度の拡充
- 緊急的な河川修繕工事の実施
- 防災行政情報システムやいちのせきメールなどの多様な手段による災害時の迅速で的確な情報提供
- クマをはじめとする野生動物による被害の防止



設置された電気柵▶

令和8年度の

ひとが集まり活力があふれるまちへの取り組み

- 移住定住やふるさと住民登録制度、二地域居住の取り組みなど、地域と関わる人々の拡大に向けた取り組み
- 地域おこし協力隊制度を活用した地域の課題解決や魅力発信
- 日本遺産「みちのくGOLD浪漫」への加入
- 中心市街地における空き店舗の活用や土地・建物の流動化の促進
- 地域の創意と主体性を生かした取り組みの推進、地域協働体や自治会、若者などの活動の支援
- 国際リニアコライダー（ILC）の建設候補地の自治体として、国への働きかけやILCの実現を見据えた人材育成、多文化共生の推進などの受け入れ環境の整備

環境と共生するまちへの取り組み

- 公共施設への太陽光発電設備や蓄電設備の導入
- 住宅用または事業用の太陽光発電設備や蓄電設備の導入への支援
- 住宅の省エネルギー性能を向上させるための改修工事への支援
- 東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質による汚染に対する、農林業系廃棄物の処分、学校などに埋設保管している除去土壌の埋め立て処分、原木シイタケの産地再生への支援など、早期解決に向けた取り組み



やりたいことが実現できる「こびらびへん」

令和8年度の主な取り組み

地域産業が元気なまちへの取り組み

- 農業者の経営の多角化と異業種の新規参入への支援
- スマート農業機械の導入の取り組みへの支援
- 市内企業の事業所の改築や設備更新、社員寮整備への支援
- 基盤整備を実施していない地区などにおける担い手の農地集積の取り組みの促進

しごとの可能性が広がるまちへの取り組み

- 一関第二工業団地への企業誘致、(仮称)一関インター西産業用地の整備、学校跡地等活用産業用地の活用による多様なニーズに対応した企業誘致・事業誘致
- 台湾の大学や企業などとの間で締結した覚書(MOU)に基づいた人材や産業の交流に関する相互理解と連携の推進
- 一関工業高等専門学校とのスタートアップ共同宣言に基づいた学生の地域貢献活動への支援、地域企業への興味や関心を高める取り組み
- 市内における新しい仕事づくりや地域課題の解決に資する取り組みへの支援
- 一ノ関駅東口まちづくり株式会社と連携した一ノ関駅東口工場跡地の開発を進める民間事業者の選定と土地活用計画の策定

多様な働き方が実現するまちへの取り組み

- 女性が安心して働ける環境整備、キャリア形成やスキルアップなどをテーマとしたセミナーの開催
- 若者や学生に対する地域企業でのインターンシップの実施
- 地元企業などの地域産業への理解を深める機会の提供
- 人材確保に悩む企業や事業所と、定年後もなお働く意欲を持つシニア層がつながることができるよう、それぞれの課題への取り組み



まちづくりの考え方

協働のまちづくりは、市民、地域協働体、企業、行政などが互いの立場を尊重し、継続的な話し合いと合意により、協力して取り組むものです。引き続き、こうした協働の仕組みを実践し、誰もが安心して暮らせる住み良い地域社会の実現を目指していきます。

また、これからのまちづくりを着実に推進していくためには、将来世代まで見据えた安定的な行財政運営に努めていくことが必要です。このため、質の高い行政サービスを持続的に提供できるように行財政改革に引き続き取り組み、民間事業者の知識や技術、資源を活用する公民連携の取り組みや公共施設等総合管理計画に基づいた施設保有量の適正化と長寿命化を図っていきます。

一関市DX推進計画に基づき、行政手続きのオンライン化の拡大などに取り組み、市民の利便性向上につなげていきます。

平泉町と宮城県北の各市を重要なパートナーと位置付け、暮らしに必要な機能を総体として確保するとともに、産業界を含めた、より強く魅力あふれる圏域の形成を目指します。

郷土への愛着を市民同士が広く共有できるように、まちの魅力の言語化・可視化を図り、さまざまな媒体で発信し、共感を広げることによって「一関の魅力」を発信していきます。

おわりに

岩手県人口移動報告年報による令和7年10月1日時点の本市の人口は、10万1893人と推計されており、本年中には10万人を割り込むことが見込まれています。

人口減少そのものを止めることは困難ですが、人口が減り続けても、それぞれの地域で生活する一人一人が、現在の生活水準を維持し、安心して暮らせる環境を維持していかなければなりません。

合併後のこれまでのまちづくりを踏まえ、これまで検討を進めてきた一ノ関駅東口工場跡地、一関商工会議所の移転後の跡地活用、一ノ関駅東西自由通路、一関遊水地事業、国道4号の4車線化や新笹ノ田トンネルの実現などの懸案事項を、次の段階へ確実にステップアップさせることが必要です。また、物価高騰対策やクマによる被害防止対策など、目下の課題に対応していかなければなりません。

令和8年度は、若者、女性、外国人、子育て世代、シニア層など、多様性を認めた上で、それぞれが新しいことに挑戦できる仕組みや環境をつくっていきたく考えています。

そして、こうした市の取り組みと市民の取り組みの足し算、掛け算によって、暮らしやすさを実感できるまちを目指していきます。



時枝直樹教育長は、市議会第123回2月通常会議で令和8年度の教育行政方針を述べました。概要を掲載します。

基本目標 郷土を愛し 自ら学び 未来を拓く 一関のひとづくり

令和8年度

教育行政方針

はじめに

令和8年度は、「第3期一関市教育振興基本計画」初年度として、次の10年を見据えた教育行政の新たなスタートを切る重要な一年となります。本計画では、基本目標として「郷土を愛し 自ら学び 未来を拓く、一関のひとづくり」を掲げ、豊かな自然や歴史・文化を誇りとし、変化の激しい社会においても、積極的に未来を切り拓く力を持ち、一関の持続的な発展を支える人材の育成を推進します。

横断的な重点事項

- 基本目標の実現に向け、次の四つの横断的な視点を持って、施策を展開します。
- ことばを大切にすること
- グローバル人材の育成
- 学校と地域の協働
- 文化財・文化施設の活用

学校教育

地域との連携・協働による 特色ある学校づくり

学校運営支援協議会を核に、地域住民の学校運営への理解を進め、地域に開かれた信頼される安心・安全な学校づくりを推進します。

ことばの力を育てる教育

学校図書館と市立図書館の連携、読書普及員の全小中学校への継続配置により読書活動を活性化します。小学校においては「ことばのテキスト」「言海」を活用し、語彙を豊かにし、言葉の感性を磨きます。

キャリア教育

全ての中学2年生が職場体験を行う「社会体験学習」は、学校、家庭、地域、行政、事業所などが連携し、望ましい職業観・勤労観、自己決定能力を育む本市独自の貴重な機会として充実させます。

設として、市民センターの環境の維持・向上に努めます。

図書館機能の充実

図書企画展や講座の実施、本の検索や調査支援の強化、学校図書館への支援や乳幼児に対する読み聞かせなど図書館機能の充実に努めます。

博物館等機能の充実

特別展や企画展などの展覧会、各種講座、体験学習などの教育普及事業の開催のほか、重要文化財である大槻家関係資料の修復など、各種活動を行います。

文化財・地域文化 誇りと愛着を醸成する文化を継承し、未来を創造するひとづくり

文化財の保存と活用

文化財や歴史的な景観の調査研究を進めます。令和8年3月に骨寺村が中尊寺経蔵別当領となり900年目を迎えることから、記念事業を開催し、骨寺村荘園遺跡の価値と魅力を発信します。

地域文化の伝承

民俗芸能の調査研究を進めるとともに、後継者育成支援や活動状況の映像記録、保存を継続的に行い、継承活動を支援します。地域ゆかりの偉人、先人たちの調査研究を進めます。

教育活動を支える基盤整備

教職員の働き方改革の推進と 持続可能な教育環境の整備

児童生徒と向き合う時間や授業準備、

幼児期から大学までの市内各教育機関による学校運営推進協議会を開催し、発達段階に応じた教育活動に取り組みます。

確かな学力を育む教育

算数・数学を重点教科に位置づけ、教員の研修会を実施し、学習支援員を重点校に配置します。指導主事や学習指導専門員を派遣し、児童生徒の基礎学力の向上を図ります。外部講師を招いて教科横断的な学習を行う「学びの深化プロジェクト」にも取り組みます。

豊かな心を育む教育

道徳教育や体験活動を充実させるとともに、学校・家庭・地域が連携して他の人の大切さも認める心、規範意識や協調性、責任感、感性などを育みます。

自然体験、社会体験などの活動を推奨し、福祉やボランティア活動などをおして社会に関わる心構えや姿勢を培います。

いじめ・不登校への対応

各学校が策定した「いじめ防止基本方針」に基づき、いじめの未然防止・早期発見・早期対応に努め、関係機関との情報共有や連携を強化します。不登校への対応は、誰一人取り残さない教育の実現に向け、児童生徒一人一人の状況に応じた多様な学びの場を確保します。

新たに校内教育支援センターを段階的に設置するとともに、教育支援センター「たんぼば広場」での支援、相談活動も充実します。

個別指導のための時間などを確保し、ワークライフバランスを意識した改善を進めます。

部活動を持続可能な地域クラブ活動へ移行を進めるための協議・検討を進めます。

教育機会の均等確保

経済的な理由により就学が困難な児童生徒および学生に対して、就学援助事業や奨学金貸与事業などにより、学びのセーフティネットを確保していきます。

安心・安全で持続可能な 教育施設の整備

一関小学校の整備に着手するとともに、学校の屋内運動場へ空調設備の設置を計画的に進めるなど、教育環境の改善を進めます。

危機管理マニュアルを適宜見直すなど、安心・安全な学校生活の実現に努めます。

学校規模の適正化や適正配置のため、児童生徒の推移状況や地域コミュニティにおける学校の役割、地理的要因などを踏まえ、学校運営支援協議会やPTAなどと課題の共有を図ります。

おわりに

第3期一関市教育振興基本計画の初年度として、学校、家庭、地域、そして行政が一体となり、それぞれの役割を果たしながら連携・協働し、教育の振興にまい進していきますので、ご理解、ご協力、ご指導をお願いします。

☎ 教育委員会教育総務課 ☎ 22231

実していきます。

保護者相談会を新たに設け、各種相談窓口の周知や民間施設との連携を進めます。

自立して生きる力を支援する教育の推進

特別な支援が必要な子どもの割合が増加傾向にあるため、教員を対象とした心理検査者の養成研修を開催し、各学校の教育相談・特別な就学相談体制の充実を図ります。学校サポーターを配置し、寄り添った教育活動を展開します。

発達支援などが必要な幼児のために「幼児ことばの教室」を設置します。

教育DXによる教育情報化

GIGAスクール構想により1人1台端末の更新を行い、児童生徒の学びを支援するアプリケーションソフトも見直し、端末を効果的に使い、個別最適な学びと協働的な学びを一体的に充実させていきます。

グローバル化への対応

国際理解教育を充実させるため、全小中学校にALT（外国語指導助手）を派遣し、外国語によるコミュニケーション能力の育成を図ります。

英語検定の助成を行うほか、日本語指導が必要な外国人児童生徒への支援も行います。

健やかな体を育む教育

学校・家庭・地域の連携を図り、よりよい運動習慣・望ましい食習慣・規則正しい生活習慣形成を推進します。運動面からは、体育授業のほか、家庭と協力して1日60分以上の運動などを行う

社会教育 社会教育 ともに学び、まちと地域をつなぐひとづくり

社会教育の充実

市民が生涯にわたって自ら学ぶことができるよう、ニーズに対応した市民センターでの講座を企画するなど、多様な学習機会を提供します。

家庭教育の充実と地域の教育力向上

学校、PTA、地域、企業、行政が連携、協力し、学習機会の提供や情報発信を行います。

子育てに関わる人を対象に、家庭教育学級や子育て支援講座などを実施するほか、地域住民が参画する地域と学校の連携した活動を推進します。

学習環境の充実

市民センターにおいて地域の特色や資源を生かした多様な学習機会を提供します。市民の生涯学習と地域づくりの拠点施設

市の財政を家計に例えたら

令和8年度の市の一般会計予算を収入500万円の「家計」に例えてみました

ある家庭の1年分の収入(460.6万円)

自分たちで稼いだお金 150.1万円(給与、副収入、預金)
*支出に対する不足分39万4千円は、預金の取り崩し(繰入金)で対応

給与	83.6万円	市税
副収入	27.1万円	寄附金
		諸収入
		財産収入
		使用料および手数料
実家やきょうだいからの仕送り・援助	279.1万円	分担金および負担金など
		地方交付税
		国庫支出金
		県支出金
借金	70.8万円	地方譲与税・地方交付金
		市債

ある家庭の1年分の支出(500.0万円)

生活費 251.8万円(食費、光熱水費など、医療費、仕送り)

食費	82.4万円	人件費(給与・報酬など)
光熱水費など	77.4万円	物件費(消耗品・光熱水費など)
医療費	78.8万円	扶助費(医療費助成など)
仕送り	13.2万円	繰出金(特別会計へ)
家の修繕など	50.0万円	普通建設事業費
冠婚葬祭費など	116.5万円	補助費など(他の団体へ)
借金の返済	51.2万円	公債費(市債の返済など)
その他の経費	30.5万円	その他

市債(市の借入金)の残高

臨時財政対策債(*)などを除いた令和8年度末の市債残高見込み

*返済費用が国から地方交付税として交付される市債

全会計合計 889億9,681万円
(令和7年度比: +42億6,006万円)
(市民1人あたりに換算すると約86.0万円)

基金(市の預金)の残高

主な基金の令和8年度当初予算時残高見込み

- 財政調整基金 32億6,000万円
(令和7年度比: +4,900万円)
- 市債管理基金 88億6,800万円
(令和7年度比: △1億7,300万円)
(上記合計を市民1人あたりに換算すると約11.7万円)

PICKUP 令和8年度予算から主な事業をピックアップ 総合計画の基本目標

01 いちのせきで「いきる」ひかり輝く「ひとづくり」

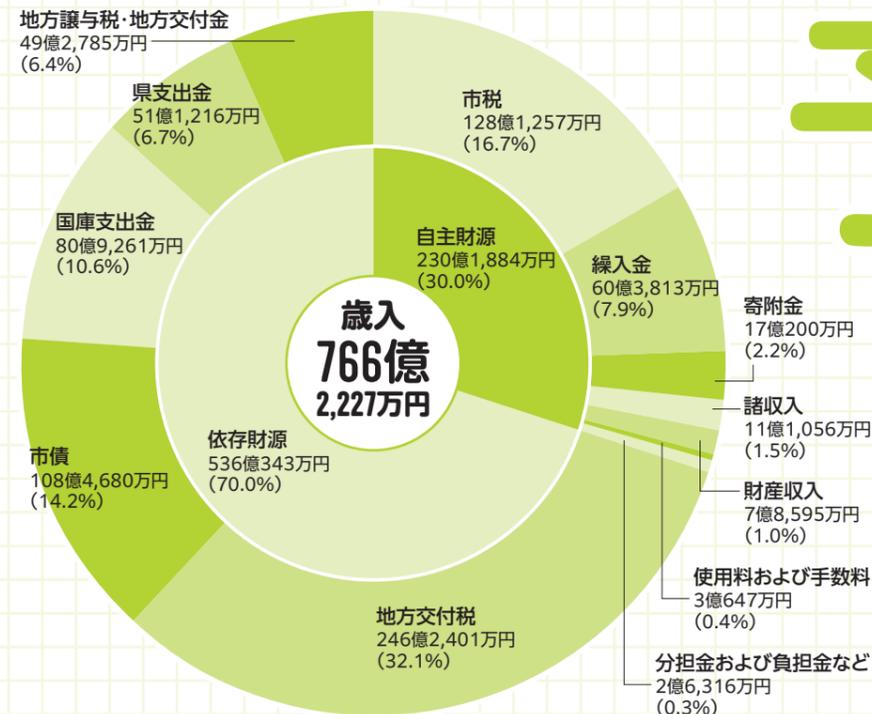
- 保育所等ICT化推進事業費……………【新規】……………2,255万円
- シニア世代交流の場づくり支援事業費補助金……………【新規】……………1,040万円
- 私立保育所等ICT化推進事業費補助金……………【新規】……………180万円
- 学校用コンピュータ整備事業費(小学校)……………拡充……………4億9,254万円
- 学校用コンピュータ整備事業費(中学校)……………拡充……………3億3,024万円
- こども食堂応援事業費……………拡充……………565万円
- 一関小学校整備事業費……………12億3,077万円

02 いちのせきで「くらす」・「つどう」暮らしやすさを感じる「まちづくり」

- 通学路安全確保整備事業費【新規】……………2,650万円
- みちのくGOLD浪漫推進事業費……………【新規】……………1,045万円
- 危険空家等解体費補助金【新規】……………500万円
- 緊急銃猟事業費……………【新規】……………302万円
- 放射線対策事業費……………拡充……………6,910万円
- 防犯推進事業費……………拡充……………184万円
- 一関地区広域行政組合負担金(ごみ・し尿処理分)……………48億7,794万円

03 いちのせきで「はたらく」やりたいことが実現できる「しごとづくり」

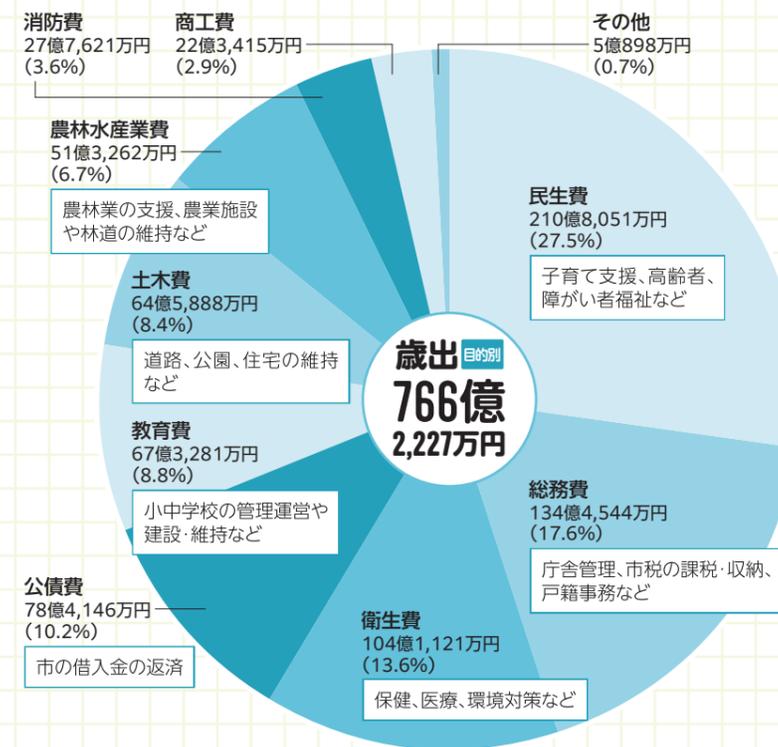
- 課題解決型支援事業費……………【新規】……………3,550万円
- 地域経済循環創造事業補助金……………【新規】……………3,500万円
- 未来のひととしごとを育てる事業費補助金……………【新規】……………1,270万円
- 地域農業プロジェクト推進事業費……………【新規】……………1,000万円
- 危険鳥獣対策事業費……………【新規】……………944万円
- スマート農業機械導入支援事業費補助金……………【新規】……………500万円
- シニア世代等就労支援事業費……………【新規】……………152万円



一般会計歳入歳出 総額 766億2,227万円

令和8年度予算の規模

会計名	予算額	7年度比増減率
一般会計	766億2,227万円	11.9%
特別会計		
国民健康保険	120億1,093万円	△0.6%
後期高齢者医療	19億7,645万円	15.8%
都市施設等管理	1億6,051万円	26.7%
工業団地整備事業	7億941万円	1043.9%
市営バス事業	2億1,224万円	5.5%
浄化槽事業	5,695万円	△3.3%
水道事業会計	69億7,549万円	△0.5%
工業用水道事業会計	4,328万円	△1.7%
下水道事業会計	53億5,436万円	△3.8%
病院事業会計	24億4,400万円	△3.6%
合計	1,065億6,589万円	8.9%



一関市総合計画基本構想に掲げる将来像である「ひとりひとりが輝く、挑戦しつづけるまち いちのせき」の実現に向け、本市の最大の課題である人口減少への対応を重点に推進するとともに、多様な市民ニーズへの的確な対応を図るため、「ひとづくり」「まちづくり」「しごとづくり」の3つの基本目標を柱として取り組み、さらなる市勢の発展に結び付けていきます。

市役所からのお知らせ

経済センサス(活動調査)を実施します

経済センサス(活動調査)は、全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を調査します。調査の結果は、国のさまざまな施策のほか、地域の産業振興や商店街の活性化のための施策など、地域行政の各種基礎資料として利用します。

◇調査期日…6月1日(現在)

◇調査対象…全ての事業所や企業

◇調査の方法…支所を有さない事業所や、個人経営事業所へは4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されるので、インターネットで回答してください。インターネット回答がない事業所や新たに把握した事業所には、5月に県知事が任命する調査員が調査書類を配布します。インターネットで回答するか、紙の調査票を郵送または調査員に提出してください。

支所を有する事業所へは、5月ごろに本所事業所宛てに、インターネット回答用の調査書類が郵送されるので、支所分も含めてインターネットまたは郵送で回答してください。

☎ 本庁総務課 ☎ 2111または各支所地域振興課

新しい防災気象情報に変わります

令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用が開始されます。住民が取るべき行動を直感的に理解できるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されます。市から避難情報が発令された場合は、速やかに避難行動を取ってください。

新たな防災気象情報について、右の二次元コードから確認できます。



	河川氾濫 1級河川などの 大規模な氾濫	大雨 急激な降水や 大雨以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海面上昇の上昇や 波の打上げによる高潮	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意警戒	レベル2 大雨注意警戒	レベル2 土砂災害注意警戒	レベル2 高潮注意警戒	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

出典:新しい防災気象情報の情報体系とその名称(気象庁ホームページより)

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…4月22日(日) 14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

*うるさいと感じたときや自動で放送が止まらない場合は、緑色の解除ボタンを押すと、放送が止まります

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

固定資産税納税通知書の様式が変わります

全国の地方自治体税務システムを共通仕様に統一する取り組みに伴い、4月に送付する令和8年度固定資産税納税通知書の様式が変わります。

◇変更点…①納税通知書の課税明細書部分の表示項目が増えます ②課税明細書の1ページ当たり記載物件数が3件になります ③所有している固定資産が一定件数以上の場合、所有している全ての固定資産を記載した別紙が同封されます

*詳しくは市のホームページを確認してください

☎ 本庁資産税課 ☎ 8257、☎ 8381
または各支所市民福祉課



ホームページはこちら

固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧ができます

納税者が自己の所有する資産の内容や評価額が適正かを確認するために、固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧ができます。

◇日時…4月1日(日)～30日(日) 8時30分～17時15分

*①②③を除く

◇場所…本庁資産税課または各支所市民福祉課

◇確認できる事項…【土地】所在地番、地積、地目、価格(評価額)【家屋】所在地番、種類、構造、床面積、価格(評価額)

◇対象者…土地、家屋の納税者本人または代理人(要委任状)

*土地(家屋)だけを所有する人は土地(家屋)だけ縦覧可能。固定資産税が課税されていない人は縦覧不可

◇閲覧…本人所有の資産は随時確認できます。納税義務者・代理人(要委任状)が閲覧でき、本人確認書類(代理人の場合は、代理人の本人確認書類)が必要です。期間中の手数料は無料です。

*期間外は1件300円

◇借地・借家人の閲覧…借地・借家人も、関連資産の閲覧ができます。*申請には、賃貸借契約書などの書類と本人確認できる書類が必要

◇その他…令和8年度分から、閲覧時に交付する名寄帳兼(補充)課税台帳の様式が変更となりました。

☎ 本庁資産税課 ☎ 8257、☎ 8381
または各支所市民福祉課

テレガイドで屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

写真:時事



岩淵麗選手 8位入賞

女子スノーボードスロープスタイル

ミラノ・コルティナ冬季2026オリンピックに出場した一関市東山町出身のプロスノーボーダー岩淵麗選手(24)＝一関学院高校－法政大学、バートン＝は、女子スノーボードスロープスタイルで8位入賞し、市民に勇気と感動を与えてくれました。



写真:時事

▲スノーボード女子スロープスタイル決勝、1回目を終えた岩淵選手
◀岩淵選手の2回目のラン(レール状のセクションからの飛び出し)

ビッグエア11位の悔しさを晴らすべく挑んだスロープスタイルは、予選を4位で通過しました。12人で争った日本時間2月18日(現地時間同日)の決勝は着地での転倒が影響し、2回目終了時点で9位。勝負を懸けた最終3回目のランで難度の高い空中技を繰り出しましたが決めきれず、メダル獲得とはなりませんでした。

地元の東山地域交流センターでは、決勝のパブリックビューイング(PV)を開催。集まった約1200人は、金色のスティックバルーンをたたきながら大型スクリーンに向かって声援を送りました。3回目のランを終えると「サンキュー、サンキュー、麗ちゃん」と声を張り上げ、健闘をたたえました。

中学校時代の恩師で、岩淵選手が在籍していた体操部の顧問だった千葉玲子さん(68)は「当時から真面目に取り組んでいた。最後まで諦めない姿を見せてくれた。本当によく頑張った」とねぎらいました。



1 盛り上がりを見せた女子スロープスタイル決勝のPV会場 2 4 船頭のようなかさ、必勝と書かれたかぶとで仮装する来場者も 3 東山市民センター職員はオリジナルうちわを手作り 5 学生服姿の応援団が登場し気合のえール 6 市役所本庁に掲出された入賞を祝う懸垂幕

山菜類の出荷制限など

山菜類の出荷制限の状況

平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質汚染の影響で、市内で採取される山菜3品目(下表)に、国の「出荷制限指示」が継続して出されています。

市は、山菜類の出荷制限解除に向けて県が実施する放射性物質調査に協力しています。

出荷制限された山菜類は採取と販売が不可

下表の山菜類は、販売・譲渡を目的にした採取ができません。

流通販売事業者の皆さんは、出荷が制限されている山菜類を店頭で販売しないでください。また、採取地を十分確認してください。

出荷制限などの状況(令和8年3月25日現在)

〈国による出荷制限指示品目〉

品目	地域
ゼンマイ	市内全域
コシアブラ	
タケノコ	一関、室根、川崎地域



次の品目は出荷する前に測定と台帳への登録が必要

現在、①セリ(野生)②ワラビ(野生)③タケノコ(花泉、大東、千厩、東山、藤沢地域に限る)④ミズ(野生)⑤タラノメ(野生)の出荷制限が解除されていますが、出荷をする場合は、放射性物質濃度の測定と市の出荷台帳への登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

市ホームページはこちら



自家消費山菜類の測定を実施

市は、市民が市内で生産または採取した自家消費の山菜類における放射性物質濃度の測定を行っています。

【測定方法】

- 基準値(一般食品 100%/kg)に基づいて区分
- 放射性セシウムの検出下限値を25%/kg以下になるように設定して測定
- トライアスラーベクレルファインダー(シンチレーション検出器)による簡易測定

【検体提出場所】

- 本庁生活環境課放射線検査室(竹山町7-2)
- ◇受付日時 ⑨~⑫(⑬は除く) 9時~14時

オークションサイト・フリマサイトでの販売

オークションサイト・フリマサイトにおいて、岩手県内で採取された山菜の販売が多く見られます。

出荷制限などの対象地域以外から採取し販売する場合であっても自主検査を行い、基準値(100%/kg)を超えないことを確認し、販売してください。

図【出荷管理、販売用山菜の測定の申し込み】

本庁林政推進課 ☎⑧8195

【自家消費山菜の測定の申し込み】

本庁生活環境課 ☎⑧8841

新規狩猟免許取得者へ費用などを補助します

有害鳥獣捕獲の担い手確保のため、新規に狩猟免許を取得する人を対象に、免許取得や猟銃などの購入に必要な経費の一部を補助します。

◇受付期間…4月21日⑩~

*申請が予算額に達した時点で受け付け終了

◇対象者…市内に住所があり、新規免許取得後に市内猟友会に入会し、市の有害鳥獣対策事業に従事できる人

*すでに会員の人を含む

◇補助金額

- 第一種銃猟免許および銃所持許可取得経費の10分の10以内の額(上限額9万円)
- わな猟免許取得経費の10分の10以内の額(上限額1万4千円)
- 猟銃および保管庫購入費用の2分の1以内の額(上限額10万円)
- *交付決定前に支払った経費は補助の対象になりません

◇申請方法…申込先の窓口(林政推進課または各支所産業建設課)で配付している申請書に、免許の取得に必要な経費の額が分かる書類、購入する猟銃などの金額が分かる書類(カタログの写し、見積書など)などの必要書類を添付して申請

図 本庁林政推進課 ☎⑧8438

電気柵設置費用を補助します

◇受付期間…4月6日⑨~17日⑩

◇対象農地…①販売目的で農作物を生産する農地および養蜂の場 ②家畜に供給するための飼料作物を生産する農地

*過去にこの補助金の交付を受けた人でも別の農地へ新たに設置する場合は申請可能。同一の場所へ設置する場合や、交付決定前に資材を購入した場合は対象となりません

◇補助金額…資材費の3分の1以内の額(上限額10万円)

*受け付けの結果、申請総額が予算額を上回った場合は補助額が減額となります

◇申込先…本庁林政推進課、各支所産業建設課

◇申請書…申込先の窓口で配付

◇必要書類…資材の見積書、設置場所の地番が分かる書類(水稻生産実施計画書など)

図 本庁林政推進課 ☎⑧8438



4月19日⑩は春の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。

図 本庁生活環境課 ☎⑧8341
または 各支所市民福祉課



太陽光発電設備の導入を支援します



- *目的が同じである他の補助金との併用は不可
- *工事着手前に申請してください
- *予算に達した場合は受け付けを終了します
- *詳しくは、市ホームページを確認するか、または下記まで問い合わせてください



ホームページはこちら

図 本庁生活環境課 ☎⑧8331

	一関市住宅用新エネルギー設備導入促進費補助金	一関市地域脱炭素移行・再エネ推進重点対策加速化事業費補助金(自家消費型補助金)
条件	固定価格買取制度(FIT)を利用する	FITやFIP制度を利用しない、自家消費率(太陽光発電の使用電力量)が個人30%、中小企業者50%以上 *FIT・FIP以外の売電可
対象者	市内の住宅に対象設備を設置する個人で、市内に本店、支店、営業所などがある施工業者と請負契約を締結する人	市内の住宅または市内の事業所などに対象設備を設置する個人または中小企業などで、市内または隣接市町村の施工業者と請負契約を締結する人
補助金額	太陽光発電設備	最大出力1戸当たり2万円(上限10万円) 公称最大出力の合計値またはパワーコンディショナの出力を比較して小さい容量の1戸当たり ●個人の場合…7万円(上限56万円) ●中小企業などの場合…5万円(上限500万円)
	蓄電設備	蓄電容量1戸当たり2万円(上限10万円) *定置型の蓄電設備で、太陽光発電設備と併設するもの ●個人…導入経費の3分の1(上限41万3千円) ●中小企業など…導入経費の3分の1(上限126万6千円) *定置型の蓄電設備で、自家消費型補助金の太陽光発電設備と併設するもの
申請期限	12月28日⑩	11月30日⑩
事業完了期限	令和9年3月31日⑩(工事費支払い含む)	令和9年2月28日⑩(工事費支払い含む)

公共下水道を使用できる区域が広がりました

次の区域で公共下水道が使用できるようになりました。

- 【一関地域】字北露露、樋渡/山目字館/赤荻字上谷地、槻本、上袋、亀田、荻野、桜町/萩荘字砂子田、袋田の各一部
- 【大東地域】摺沢字石倉の一部
- 【千厩地域】千厩字梅田の一部
- 【川崎地域】薄衣字鴨地、法道地の各一部

詳しくは下記へ問い合わせください。



図 本庁下水道課 ☎⑧8584

一関市景観まちづくり賞の候補を募集します

第15回一関市景観まちづくり賞の候補を募集します。

◇対象

【景観部門】周辺景観と調和し、地域にふさわしい優れた景観を形成している建築物、工作物など

【まちづくり活動部門】継続的に地域の特性を生かした良好な景観の創出や保全などを行っている個人または団体

◇申し込み…6月30日⑩までに応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えて郵送または持参

*応募用紙は下記の窓口または市のホームページから取得できます

図 本庁都市整備課 ☎⑧8543



ホームページはこちら

住宅環境改善リフォーム補助金 住宅をリフォームする人に費用の一部を補助します

住宅環境の向上を図るため、住宅のリフォームに係る経費の一部を補助します。補助対象経費、対象外経費など、詳しくは市ホームページを確認するか、または都市整備課に問い合わせください。

◇対象者…次の全てに該当する人

- リフォームを行う住宅を市内に所有(所有者の親族を含む)し、その住宅に住んでいる
- 過去にこの制度の補助を受けていない
- 市税などを滞納していない
- 暴力団員ではない、暴力団と密接な関係を持っていない

◇対象住宅…次の全てに該当する住宅

- 申請者(所有者の親族を含む)が所有する家で、床面積の半分以上が居住用である
- 市内にある
- 過去にこの制度の補助を受けていない

◇対象工事…次の全ての要件を満たす工事

- 補助対象経費が30万円(税込)以上
- 工事前に申請を行い、申請年度内に完了報告などを提出できる
- 国、県または市の他の制度による補助金などを受けていない
- 保険金などの支払いを受けていない
- 工事を行う施工業者は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人である

◇補助金の額

- ①補助対象工事費の10分の1に相当する額(上限8万円)
- ②子育て世帯、高齢者世帯、多世代同居世帯のいずれかに該当する場合は①と同額を加算

◇申請受け付け開始

【前期】5月13日⑩~ 【後期】9月25日⑩~

*予算額に達した時点で各期の受け付けは終了します。前期に申請できなかった人は、後期の受付期間に改めて申し込んでください

図 本庁都市整備課 ☎⑧8541



ホームページはこちら

4月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
全地域	3～4カ月児健診	7年 12月 1日～ 11日生まれ	22㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		7年 12月 12日～ 31日生まれ	23㊟		
一関	9～10カ月児相談	7年 6月 1日～ 12日生まれ	22㊟	8:45～9:00	
		7年 6月 13日～ 30日生まれ	23㊟		
	1歳6カ月児健診	6年 9月 1日～ 11日生まれ	16㊟	12:45～13:00	
		6年 9月 12日～ 30日生まれ	17㊟		
花泉	2歳6カ月児歯科健診	5年 10月 1日～ 13日生まれ	13㊟	12:45～13:00	
		5年 10月 14日～ 31日生まれ	14㊟		
	3歳児健診	4年 10月 生まれ	9㊟		
5歳児健診		5月から実施します。対象者には健診日の1カ月前に個別に通知します			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	9～10カ月児相談	7年 6月 生まれ	14㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	6年 9月・10月 生まれ	5月に実施します（隔月実施） 健診日の1カ月前に個別に通知します		
	2歳6カ月児歯科健診	5年 10月・11月 生まれ			
	3歳児健診	4年 10月・11月 生まれ			
5歳児健診	6月から実施します。対象者には健診日の1カ月前に個別に通知します				

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人には、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診は全地域を対象として、一関保健センター1カ所で行います
 *1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、2カ月に1回の実施になります

☎ 子育て家庭課（一関保健センター内）または東部・北部健康推進室

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立南光病院 認知症看護認定看護師 渡邊 加奈子

認知症になっても
 安心して暮らせる地域を支える医療機関

日本は、「人生100年時代」と言われるほどの長寿国です。加齢により脳細胞が減り、働きが弱くなることで認知症のリスクが高まります。また、65歳未満の若い世代で発症することもあります。

当院では、令和3年4月から地域型認知症疾患医療センターを開設し、認知症の診断や治療、医療・介護・福祉機関と連携した支援を行っています。なお、認知症疾患医療センターが担う役割は次のとおりです。

- ① **診断と治療**：画像検査や血液検査、心理検査のほか、専門医による診察を受けられます。結果から、本人・家族と相談の上、治療方針を決定します。また、症状が強くなった時には入院治療を受けることができます。
- ② **専門医療相談**：専門知識がある医師・認知症看護認定看護師・精神保健福祉士から、治療や介護のアドバイスを受けることができます。
- ③ **地域連携の拠点**：連携体制強化のための地域会議や認知症研修を行い、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。

認知症は、記憶や判断力が低下し日常生活に支障が出るため、早期に受診・診断することで適切な治療やサポートが受けられます。「認知症かな？」と感じた時に、まずは認知症疾患医療センターに相談してください。

☎ 子育て家庭課（一関保健センター内）

高齢者福祉乗車券・障がい者福祉乗車券
 令和8年度の乗車券を交付

下表の対象要件に当てはまる人に、市内のバスやタクシーを利用できる乗車券（金券）を交付します。

乗車券は「10円券」と「100円券」の2種類。月額千円分（年1万2千円分）を上限に、申請月から交付します。ただし、入院中や施設入所中の人*は申請できません。

交付を希望する人は4月1日㊟から、下記の窓口で申請してください。

*サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、生活支援ハウスを除く

福祉乗車券の内容

区分	高齢者福祉乗車券	障がい者福祉乗車券
対象	市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当する人 ① 70歳以上の1人暮らし ② 70歳以上だけの世帯 ③ 障がい者福祉乗車券の対象者だけと同居する70歳以上の人 *年度内に70歳の誕生日を迎える人は誕生日から申請できません	① 身体障害者手帳1・2級の人 ② 療育手帳Aの人 ③ 重度の精神障がいの人（精神障害者保健福祉手帳1級の人、障害年金1級の人） *自動車税、軽自動車税免除者は非該当
	●窓口申請 ▶マイナンバーカードなど本人確認ができるものを持参して、本庁長寿社会課または各支所市民福祉課の窓口で	●窓口申請 ▶申請書、手帳などを持参して、本庁福祉課または各支所市民福祉課の窓口で
手続き	*令和7年度に乗車券の交付を受けた人で、利用期限までに使い切れなかった人は窓口へ返却してください	
利用できる交通機関	●バス 岩手県交通、東磐交通、市営バス ●タクシー（デマンド型乗合タクシーを含む） アイタクシー、一関平泉タクシー、一関中央交通、県南タクシー、花泉タクシー、大原タクシー、摺沢タクシー、磐井タクシー、千厩タクシー、西宗タクシー、東磐タクシー、長坂タクシー、室根タクシー、川崎タクシー、郡南タクシー、藤沢タクシー ●福祉輸送事業限定タクシー 福祉タクシー一関、介護タクシーすずき、花泉ケアタクシー、ケアタクシー小野、山のケアタクシー、ケアタクシー菅原、ケアタクシー桜花、ケアタクシーラクダ、フロンティア南岩手介護タクシー、ケアタクシーココロ	
	①利用は対象者本人に限定 ②令和8年度分の利用期限は令和9年3月31日㊟まで ③紛失・破損・汚損などによる再交付は不可 ④支給要件に該当しなくなった場合は速やかに市に返還する ⑤他人への譲渡・売買の禁止	

☎【高齢者福祉乗車券】本庁長寿社会課 ☎21-8370または各支所市民福祉課

☎【障がい者福祉乗車券】本庁福祉課 ☎21-8355または各支所市民福祉課

スマホ教室がやってくる

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、YouTubeなどのアプリの操作方法を学べる出前型スマホ教室です。市が一関工業高等専門学校の学生企業Next IWATEに委託して実施します。

受講者が希望する場所に学生スタッフが訪問します。受講は1人から可能で、友達同士やサークルなど複数人（上限6人）での申し込みもできます。

◇実施期間…4月24日㊟～

◇費用…無料

◇対象者…市内在住者

◇申し込み…氏名、連絡先、受講を希望する開催場所を電話で下記に連絡

*一関信用金庫の窓口でも受け付け可能

*2回目の利用は要相談

☎ 本庁政策企画課 ☎21-8633

完全予約制 身体障害者補装具等巡回相談

補装具の交付（修理）に係る要否の判定などを行います。

◇日時…5月15日㊟ *受付時間：13時30分～14時

◇場所…千厩農村勤労福祉センター

◇申し込み…受診を希望する人は4月17日㊟までに下記に予約してください

◇その他…補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

*都合により会場および日時が変更になる場合があります

☎ 本庁福祉課 ☎21-8355または各支所市民福祉課

2次募集 市の奨学生を募集

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇受付期間…4月2日㊟～5月14日㊟

◇対象者…令和8年4月時点で、本人が高校以上（大学院は除く）に在学しており、その保護者が市内に3カ月以上住民登録している人

◇保証人…2人*保護者および市内に住民登録している別世帯の18歳以上65歳未満の人で、市民税が課税され、市税の滞納がない人

◇奨学金月額…【高校生】1万2千円【高専生】2万円【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇奨学生の決定…世帯状況や申請理由など総合的に判断し、6月上旬に文書で通知します

◇貸与方法…初回貸与時（6月下旬）に、6カ月分または4～6月分の合計額を貸与します。以降は毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分を振り込みます。

◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）

◇申請先…市教育委員会教育総務課（花泉支所内）または各支所地域振興課、児童保育課（一関保健センター内）

*申請書は3月25日㊟以降、上記の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎ 市教育委員会教育総務課 ☎21-2227



ホームページはこちら

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat



休日当番医は市ホームページ・市LINE公式アカウントからも確認できます

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

1

- +**西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- +**東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

2

- +**西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- +**東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

3

- +**西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- +**東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

4

5

- +**西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
- +**東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

6

- +**西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- +**東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

- +**西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- +**東 たんぼぼクリニック (千厩町千厩) ☎34-7787

8

- +**西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- +**東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

9

- +**西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- +**東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

10

- +**西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- +**東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

11

12

- +**西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
- +**東 たんぼぼクリニック (千厩町千厩) ☎34-7787

13

- +**西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- +**東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

14

- +**西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- +**東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

- +**西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- +**東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16

- +**西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- +**東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

17

- +**西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- +**東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

18

19

- +**西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- +**東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

20

- +**西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- +**東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

21

- +**西 アピエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- +**東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

- +**西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- +**東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

23

- +**西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- +**東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

24

- +**西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- +**東 たんぼぼクリニック (千厩町千厩) ☎34-7787

25

26

- +**西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- +**東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

27

- +**西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- +**東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

28

- +**西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- +**東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

- +**西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- +**東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

30

- +**西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- +**東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	12	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	19	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	26	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
5	[栗原] までなクリニック (築館字下宮野) ☎25-4121	12	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	19	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335	26	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171
5	[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	12	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	19	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	26	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
5	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
12	森田医院 (八日町) ☎22-6633
19	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621
26	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315
29	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
29	[登米] 遊佐内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-2177
29	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
29	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

4

April 2026
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。

②マイナ保険証または資格確認書とお薬手帳を持参し、受診してください

「病院を受診した方がいいのかな…」判断に困ったときに電話してください。看護師などが相談に応じます。年中無休。

救急電話相談

●受付時間…24時間
☎019-656-1774
または☎#7119

こども 救急相談電話

●受付時間…19:00~翌朝8:00
●対象…15歳未満のこどもや家族など
☎019-605-9000
または☎#8000

予防接種情報



高齢者带状疱疹予防接種 費用の一部を助成します

市は、高齢者の带状疱疹の発症、重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象者には4月上旬に通知を送付します。

📅 4月1日☎～令和9年3月31日☎

👤【表1】の年齢に当てはまる人

*実施医療機関および詳細は通知を確認してください

【表1】対象者の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
100歳	昭和元年4月2日～昭和2年4月1日

*60～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がい(手帳1級程度)を有する人は対象。接種希望者は下記窓口または各支所市民福祉課で予診票兼接種券を交付します(身体障害者手帳1持参)

【表2】助成対象ワクチン・助成額

種類 (メーカー)	生ワクチン (阪大微研)	組換えワクチン (GSK社)
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回 (2カ月以上の間隔をあける)
助成回数	1回	2回まで
助成額	4千円	1回当たり1万円

📍健康づくり課(一関保健センター内)または東部健康推進室、北部健康推進室

HPVワクチン

2価・4価・9価→9価のみに変更

4月1日からHPVワクチン2価(サーバリックス)・4価(ガーダシル)が定期接種から除外され、9価(シルガード9)だけを定期接種として取り扱います。

2価・4価で接種を開始し、接種が完了していない人は、9価へ切り替えて接種してください。

👤小学6年～高校1年生相当

*中学1年時に予診票兼接種券を交付しています

📍子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

RSウイルスワクチン

妊婦対象に公費助成を開始します

4月1日からRSウイルスワクチンが定期接種できるようになります。対象となる妊婦は公費で接種することができます。

👤妊娠28週0日～36週6日までの妊婦

📄予診票兼接種券…妊娠届の提出時に交付します。すでに母子健康手帳が交付されている人には個別に通知しています。

📍接種方法…かかりつけ産科医に接種について確認の上、事前に医療機関へ予約して、接種してください。

📍その他…里帰りなどで、市外の医療機関での接種を希望する人は、接種の2週間前までに二次元コードから申請してください。

📍子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

麻しん風しん混合(MR)ワクチン

定期接種の期間が延長されています

MRワクチンの偏在などを理由に、定期接種の期間が令和9年3月末まで延長されています。接種する場合は、二次元コードから予診票兼接種券の交付申請をしてください。

👤①第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日
生まれで、未接種の人

②第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日
生まれで、未接種の人

③第5期 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人で未接種の人

📍接種方法…事前に医療機関へ予約して接種してください

📍子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

大人の風しん予防接種

費用の一部を助成します

妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、子どもが先天性風しん症候群(難聴や先天性心疾患などの症状)になる恐れがあります。妊娠を希望している人とその家族に、接種を勧めています。

👤①平成2年4月2日～平成12年4月1日生まれで、MR第3期・第4期末接種の人

②昭和52年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性

③昭和52年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん第5期定期接種を未接種の人

④昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの人

*以前に一関市の当該予防接種の助成を受けた人は対象外です

📍助成額…【MR】4,700円 【風しん】3千円(いずれか1回だけ)
*接種費用と助成額の差額は自己負担 *生活保護世帯の人は全額助成対象

📍その他…予診票兼接種券は実施医療機関で交付します。マイナンバーカードなどを持参してください。

*生活保護世帯の人は本庁福祉課または各支所保健福祉課で交付します

📍子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

🕒…日時・期日・期間 📍…場所 💰…費用 👤…対象 📄…定員 📅…申し込み・予約 🗨…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

📍家族のためのアルコール依存症教室(要予約)
 📅4月14日☎14時～16時
 📍岩手県立南光病院
 📄飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族
 📍テーマ…「アルコール依存症について」体に与える影響
 📍どんな病気なのでしょう
 📍か?」
 📍健康づくり課(一関保健センター内)
 📍または東部・北部健康推進室

📍50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 📍相談項目…労働者の健康管理(メンタルヘルス含む)、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者・高ストレス者への面接指導など
 📍事業所単位で事前予約
 📍一関地域産業保健センター
 ☎5110/☎9955

4月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
ふれあい会(一関会場)	17日☎	10:00～12:00	一関保健センター	無料	4月10日☎
ふれあい会(大東会場)	7日☎	10:00～11:30	大東保健センター	無料	3月31日☎
ふれあい会(千厩会場)	17日☎	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	4月10日☎
てんとう虫教室	7日☎	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	3月31日☎
	21日☎				4月14日☎

📍健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラ 快適な睡眠のこつ

睡眠は、最も重要な休養活動です。睡眠の質が下がることで、さまざまな病気のリスクが増加したり、寿命を縮めてしまったりする可能性があるため、十分な睡眠を確保する必要があります。

睡眠時間の目安として、小学生は9時間から12時間、中学生・高校生は8時間から10時間、成人は個人差がありますが6時間以上、高齢者は布団に入っている時間が8時間以上にならないことを目安に睡眠時間を確保するようにしましょう。

また、日中にしっかりと体を動かし、夜は寝室の光や温度、音に配慮して体を休めるといっためりはりをつけることで睡眠休養感が高まります。

それでも改善しない場合は病気が潜んでいる可能性があります。そのときは早めにかかりつけ医に相談しましょう。

📍健康づくり課(一関保健センター内)
 *ポイント対象…健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

4月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
5日☎	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
14日☎	市役所東山支所	13:30～16:30
15日☎	JAいわて平泉一関営農経済センター 岩手県立磐井病院	9:30～11:30
		13:30～16:30
16日☎	千厩警察署 一関地区合同庁舎千厩分庁舎	9:30～11:30
		13:30～15:30
18日☎	ドンキホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
26日☎	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

📍健康づくり課(一関保健センター内)

4月の4歳5歳歯科健康診査

4月中に契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○4月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和3年10月生まれ
5歳歯科健診	令和2年10月生まれ

📍子ども家庭課(一関保健センター内)

4月のこころの健康相談

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
13日☎	一関保健センター	10:00～12:00
		13:30～15:30

📍健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

4月のまちの保健室 ポイント対象

保健師・栄養士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間
21日☎	マイヤ花泉店	10:00～12:00 (予約不要)
22日☎	カワチ薬品一関店	
23日☎	千厩ショッピングモールエスピア	

*内容…健康相談、血圧測定、フレイルチェック
 📍健康づくり課(一関保健センター内)

 **キッズ写真館** 応募フォームはこちら ▶ 

及川乃々華ちゃん(大東)



おいかわ・ののか
令和4年4月22日生まれ
【家族】卓也さん
絵里子さん
【メッセージ】
いつも笑顔で明るい
わが家のアイドル♡
大きくなーれ

小向來一くん(一関)



こむかい・なち
令和7年6月4日生まれ
【家族】朔さん
佑奈さん
【メッセージ】
楽しい思い出
たくさんつこうね!!
だいすきだよ♡

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します

小野寺新吉さん(大東)

おのでら・しんきち
大正15年1月29日生まれ



佐藤なみよさん(一関)

さとう・なみよ
大正15年1月30日生まれ



山崎千代子さん(千厩)

やまざき・ちよこ
大正15年2月4日生まれ



佐藤シゲ子さん(一関)

さとう・しげこ
大正15年2月10日生まれ



高井八千代さん(大東)

たかい・やちよ
大正15年2月24日生まれ



鈴木慶男さん(東山)

すずき・よしお
大正15年2月27日生まれ



(広告)

感謝の気持ちをギュッと!

Anniversary Festa!

オープン1周年記念キャンペーン
4/4日~19日

【祝・1周年!】フォトスタジオプリエは、この春1周年! オープン以来、多くのお客様にご来店いただき心より感謝申し上げます。1周年を彩る豪華なキャンペーンがいよいよスタート。記念キャンペーンや背景リニューアルなど、今まで以上にワクワクする体験をお届けします!

SHICHIFUKUJIN & PRIE

プライダルサロン七福人 & フォトスタジオプリエ

岩手県奥州市水沢佐倉字度徳44-1
営業時間/10:00~17:00(水曜・木曜日定休)




イチ☆ビット

一関の輝く人 No.28

バドミントンに飽くなき向上心
気分転換して仕事も全カスマッシュ

会社員
阿部永遠さん 24 花泉

Profile

あべ・とわ 平成13年、花泉生まれ。ソフトバレーボールにも親むほか、フルマラソンや駅伝大会への出場も常連という体力自慢のスポーツマン。趣味は愛車でのドライブ、映画やアニメ鑑賞。

小学生まではスポーツ少年団で野球をしていましたが、競技者だった両親の影響で中学生になって始めたのがバドミントン。「やってみると楽しかった」と1年生で試合デビューすると、めきめきと頭角を現しました。2年生の新人戦では先輩と組んだダブルスで地区大会1位に。試合に勝つことで面白さが増していき、どんだのめり込んでいきました。

前沢高校時代にはマネジャーとして全国高総体出場をサポート。進学した富士大学でも4年間打ち込み、岩手トヨペットに就職した現

在も競技を続けています。その魅力は「スマッシュが決まったときの気持ち良さ」ときっぱり。超攻撃型のスタイルが特徴のリー・ジージャ選手(マレーシア)を目標に、週2~3回は仕事後などに練習に励んでいます。

昨年、職場の同僚と共に会社名を冠したチームを立ち上げたことで競技への熱量はさらに上昇中で、4月には実業団選手権に出場予定。「バドミントンへの理解がある職場で本当に恵まれている」と感謝し、スポーツによるリフレッシュの時間を仕事への活力にしています。

ふれーふれー
クラブ!

舞川中ソフトテニス部

顧問:伊藤景祐、福井真幸 / 部長:佐藤颯希 / 主将:椎名優月 / 部員:3人



私たち舞川中ソフトテニス部は、2年生の女子3人で明るく前向きに活動しています。練習ではサーブやレシーブ、トス打ちといった基礎を中心に組み組んでおり、特にサーブの成功率を高められるような練習に力を入れています。本校では冬季間、他の運動部を含めた1、2年生全員が参加する合同トレーニングを行っており、基礎体力づくりにも励んでいます。

練習で壁にぶつかったときには仲間同士で声をかけ合うことで、雰囲気が良くなるのが舞中ソフトテニス部の魅力。大切にしているのは「楽しくソフトテニスをしなが技術向上を目指す」ことです。中総体に向け、これからもレベルアップできるように頑張ります。 文・部長 佐藤颯希(2年)

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

令和8年度 障がい者ふれあい事業

教室	定員	開始日	開催日	回数	時間
ペタンク	15人	6/26	第4金	4回	①
書道	10人	6/8	第2・4月	6回	
カラオケ	15人	6/3	第1・3月	10回	
デジカメ	10人	6/5	第1金 *野外撮影会2回	7回	
民謡	10人	6/24	第4月	5回	
生け花	5人	6/25	第4月 *福祉まつり前日	7回	
健康体操	10人	6/19	第3金	6回	
スマホ	5人	6/1	第1月	6回	
料理	10人	6/11	第2月 *12月は第1月	4回	
編み物	10人	6/4	第1・3月	7回	

催し

岩手県障がい者スポーツ大会
 県内に在住している障がい者のスポーツ大会です。
 6月6日(土)10時〜*ポッチャ競技は5月10日(日)
 岩手県宮運動公園など
 県内在住で身体・知的・精神障がいがあり、4月1日現在で満13歳以上の人
 4月16日(土)までに本庁福祉課または各支所市民福祉課へ
 本庁福祉課 ☎28355 / FAX ☎4150または各支所市民福祉課

医療講演会
 5月10日(日)13時〜16時
 北上市文化交流センターさくらホール
内容:パーキンソン病治療の最新動向と療養生活の質の向上を目指す
講師:仙台西多賀病院院長 武田篤氏
 対 パーキンソン病患者とその家族、医療関係者
 定 250人
 申 5月4日(日)までに左記まで
 問 全国パーキンソン病友の会 岩手県支部(端坂) ☎8080・8086・2746 / メール parkinson.iwate@gmail.com

第2回一関・平泉モルツ大会
 5月31日(日)9時30分〜12時30分
 分*9時受け付け
 場 川崎運動広場*雨天時は川崎体育センター

子育てサロンひだまり
 情報交換や楽しい遊びの場の提供、季節の遊び、リズム遊びなどをします。
 時 毎週10時〜12時*祝祭日を除く
 場 真柴市民センター
 対 未就園児とその保護者
 問 真柴市民センター ☎26252

子育て支援事業 ホップ・ステップクラブ
 親子遊びのほか、一関修紅生とのふれあいもあります。
 時 5月〜令和9年3月の毎月1回、10時〜12時(全11回)
 場 一関市民センターなど
 定 1家族500円*材料費などは別途必要
 対 市内に住む0〜3歳児とその保護者
 申 先着12組*1年間の会員登録制
 申 4月1日(日)〜電話で*定員に達し次第受け付け終了
 問 一関市民センター ☎2114

講座

岩手労働基準協会一関支部の講座
 1フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
 時 4月23日(日)
 申 4月9日(土)まで
 2 低圧電気取扱業務特別教育(開閉器の操作)
 時 4月28日(日)
 申 4月14日(土)まで
 3 刈払機取扱業者安全衛生教育
 時 5月8日(日)
 申 4月24日(日)まで
 4 小型移動式クレーン運転技能講習
 時【学科】5月13日(土)〜14日(日)【実技】5月15日(日)

子育てサロンひだまり
 情報交換や楽しい遊びの場の提供、季節の遊び、リズム遊びなどをします。
 時 毎週10時〜12時*祝祭日を除く
 場 真柴市民センター
 対 未就園児とその保護者
 問 真柴市民センター ☎26252

子育てサロンひだまり
 情報交換や楽しい遊びの場の提供、季節の遊び、リズム遊びなどをします。
 時 毎週10時〜12時*祝祭日を除く
 場 真柴市民センター
 対 未就園児とその保護者
 問 真柴市民センター ☎26252

子育て支援事業 ホップ・ステップクラブ
 親子遊びのほか、一関修紅生とのふれあいもあります。
 時 5月〜令和9年3月の毎月1回、10時〜12時(全11回)
 場 一関市民センターなど
 定 1家族500円*材料費などは別途必要
 対 市内に住む0〜3歳児とその保護者
 申 先着12組*1年間の会員登録制
 申 4月1日(日)〜電話で*定員に達し次第受け付け終了
 問 一関市民センター ☎2114

子育て支援事業 ホップ・ステップクラブ
 親子遊びのほか、一関修紅生とのふれあいもあります。
 時 5月〜令和9年3月の毎月1回、10時〜12時(全11回)
 場 一関市民センターなど
 定 1家族500円*材料費などは別途必要
 対 市内に住む0〜3歳児とその保護者
 申 先着12組*1年間の会員登録制
 申 4月1日(日)〜電話で*定員に達し次第受け付け終了
 問 一関市民センター ☎2114

一関職業訓練協会の講座
 *受講料がかかります
 1 職長・安全衛生責任者教育
 時 4月8日(土)〜9日(日)(2日間) 定 20人
 2 テールゲートリフター特別教育
 時 4月15日(土) 定 20人
 3 3月30日(日)まで
 4 チェーンソーによる伐木等特別教育
 時 4月22日(土)〜23日(日)(2日間) 定 20人
 5 低圧電気取扱業務特別教育
 時 4月21日(土)〜22日(日)(2日間) 定 20人

東磐職業訓練協会の講座
 *受講料がかかります
 1 玉掛け技能講習
 時 4月13日(日)〜15日(火)(3日間) 定 20人
 2 改正版チェーンソーによる伐木の業務特別教育
 時 4月15日(水)〜17日(金)(3日間) 定 20人
 3 小型移動式クレーン運転技能講習
 時 4月20日(日)〜22日(火)(3日間) 定 20人
 4 職長・安全衛生責任者教育
 時 4月22日(水)〜23日(木)(2日間) 定 20人
 5 4月10日(日)まで
 6 小型車両系建設機械の運転業務特別教育
 時 5月13日(水)〜14日(木)(2日間) 定 10人
 7 4月28日(日)まで
 8 普通職業訓練 配管科
 9 普通職業訓練 木造建築科
 10 普通職業訓練 建築設計科
 11 普通職業訓練 建築塗装科
 12 令和8年4月〜令和10年3月(2年間)*平日
 対 新入社員などの在職者
 問 一関職業訓練協会 ☎7030

テールゲートリフターの操作業務特別教育
 時 4月27日(日) 定 20人
刈払機取扱業者安全衛生教育
 時 4月28日(日) 定 30人
フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
 時 5月8日(日) 定 20人
高所作業車運転技能講習
 時 5月11日(日)〜12日(月)(2日間) 定 20人
労働基準法改正ポイントも学べる労働法研修
 時 5月13日(水)〜14日(木)(2日間) 定 10人
介護職員初任者研修
 時 6月10日(水)〜9月10日(土)のうち26日間 定 20人
5月29日(日)まで
ハロートレーニング(業訓練)
募集期間:4月3日(日)〜23日(土)
入所選考:5月8日(日)
訓練期間:6月2日(日)〜11月26日(日)
募集科・定:ビル管理技術科・16人

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(全5回)
 場 室根きらめきパーク周辺
 定 15人
 5 イブニングヨガ教室(大東)
 時 4月21日〜5月26日の毎週19時〜20時30分(全5回)*5月5日を除く
 場 大東体育館
 定 20人
 6 初心者のための登山教室(室根)

対再就職を目指す意欲のある人の施設見学会
 時 4月8日〜5月22日の毎週9時20分〜12時30分
 申 近くのハローワークで
 問 ポリテクセンター岩手(訓練課) ☎019825712

4月1日からスポーツ教室受け付け開始
 1 エアロビクス教室(花泉)
 時 4月8日〜5月20日の毎週10時〜11時30分(全5回)*4月29日、5月6日を除く
 場 花泉体育館
 定 20人
 2 バレトン教室(東山)
 時 4月9日〜5月14日の毎週10時30分〜11時30分(全5回)*5月7日を除く
 場 東山総合体育館
 定 30人
 3 リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 4月10日〜5月8日の毎週10時〜11時30分(全5回)
 場 花夢パル
 定 20人
 4 ノルディックウォーキング教室(室根)
 時 4月16日〜5月14日の毎週10時〜12時(

講座

春の草木染め教室

春の植物で染める草木染めを体験しましょう。
時 5月10日(日)9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
対 小学生以上
定 10人
問 4月10日(金)電話で
0197-6253353

伐採から価値づくりへ進化する林業(勉強会)

丸太の生産や製材、木材利用の可能性を現場で考える勉強会です。
時 4月10日(金)9時30分～14時
場 いちのせき健康の森
対 小学生以上
定 10人
問 4月10日(金)電話で
0197-6253353

相談

ビジネスパーソンいちのせき

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
時 4月2日(日)11時～13時
場 下内野ふれあい会館
対 高校生以上
定 30人
申 3月31日(金)までに専用フォームまたは電話で
問 一関市地域おこし協力隊(菅原)
0197-6253353

時 4月8日(水)、22日(水) *時間は10時～17時
場 なのはなプラザ
定 5人
申 各開催日の前週(金)まで
問 本庁産業企画課
0197-6253353

場 市役所本庁
申 3月27日(金)～前日15時まで(先着順) *二次元コードから申し込みまたは電話で受け付け
問 市消費生活センター
0197-6253353

場 市役所本庁
申 4月27日(日)10時～13時
時 4月1日～22日の毎(9時～17時)
問 一関市社会福祉協議会
0197-6253353

春の狂犬病予防集合注射を実施します



狂犬病予防注射を受けさせることは飼い主の義務です。毎年4月～6月に接種することになっています。前回の接種から1年経過してなくても接種は可能です。
*昨年の秋に注射をしても、春の注射は可能

集合注射の会場や時間は犬を登録している飼い主にはがきで連絡しています。動物病院での個別注射でも接種できます。注射会場や動物病院に犬を連れていくことができない場合は訪問注射を利用してください。
¥3,300円 *訪問注射は4,300円
対 生後91日以上の子犬

問 本庁生活環境課
0197-6253353 または各支所 市民福祉課

飼い犬の登録をしましょう

飼い犬の登録をしていない人は下記の市窓口で登録をしてください。マイクロチップを装着している場合は、環境省ホームページから登録手続きをしてください(この場合は市窓口の手続きは不要)。

問 本庁生活環境課
0197-6253353 または各支所 市民福祉課

猫の飼い方に注意しましょう



「猫に餌を与えているだけで飼っていない」は無責任です。野良猫でも餌を与えた人は、不妊去勢手術を受けさせ、増えないようにする責任があります。不幸な猫を増やさないために活動するボランティア団体があります。本庁生活環境課や一関保健所を通じて相談してください。

春は猫の繁殖シーズンです。望まない繁殖にならないよう飼っている猫を外に出さないようにしてください。
◇ボランティア団体に相談できること…不妊去勢手術の手伝い、動物病院との予約調整、猫の譲渡会の開催など

問 本庁生活環境課
0197-6253353、一関保健所
0197-6253353

お知らせ

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主は、このガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができるとされています。詳しくは、ローン借入先の金融機関などに問い合わせてください。

JR東日本は、新幹線試験電車を走行試験を行います。

4月19日(日)、5月10日(日)、25日(日)、6月9日(火)、22日(金)

JR大船渡線昼間集中工事に伴う運休

JR大船渡線の昼間集中工事に伴い、一部の列車を運休します。運休となる列車の代行輸送はありません。
時 4月14日(水)～16日(金)、21日(日)～23日(火)、5月12日(水)～14日(金)、19日(火)～21日(木)、26日(水)～28日(金)、6月2日(水)～4日(金)

運休する列車:「下り」一ノ関駅10時16分発

一ノ関駅10時16分発、一ノ関駅11時44分着、一ノ関駅12時45分発、一ノ関駅14時09分着、一ノ関駅14時39分発、一ノ関駅16時08分着

餅で一関を元気に

もち食豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた一関地方のもち食文化。今回はわさび餅を紹介いたします。わさび餅は山ワサビを刻んで、しょうゆや酒で味を付けた餅料理で、山ワサビが採れる春先におすすめです。一関市内では大東地域、藤沢地域などで食べられています。

普通のワサビに比べて辛みが強く風味が豊かな山ワサビが餅と合わさり、上品な味わいを生み出します。家庭でも作ってみてください。

問 本庁観光物産課
0197-6253353、一関もち食推進会議:事務局(一社)世界遺産平泉・一関DMO
0197-6253353

家畜・家さんの飼育状況・衛生管理状況の報告

家畜(ウシ、シカ、綿羊、ヤギ、ブタ、イノシシ、ウマ)や家さん(ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチヨウ、七面鳥)を飼う人は、所定の報告書に記入し、家畜の場合は4月15日(日)までに、家さんの場合は6月15日(日)までに岩手県南家畜保健衛生所に報告する必要があります。詳細は左記にお問い合わせください。

国の慰霊巡拝事業

国は、旧主要戦域や海上などにおける戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝事業を行っています。
◇対象地域:東部ニューギニア、北ボルネオ、インド、ギルバート諸島、ウズベキスタン、フィリピン(第1次)、ピスマーク諸島、フィリピン(第2次)、中国東北地方(旧満州地区全域)、硫黄島(第1次)、同(第2次) *対象地域ごとに開催時期、申込期限が異なります。詳しくは問い合わせ

問 本庁生活環境課
0197-6253353

令和8年4月から自転車の交通違反に青切符制度が導入されます。
◇反則金の対象となる行為(例)
: 信号無視、指定場所一時不停止等違反、携帯電話使用等(保持)違反(ながらスマホ)、通行区分違反、夜間無灯火、傘さし運転、交差点右左折方法違反、横断歩行者等妨害等違反
◇反則金額:3千円～1万2千円
*詳しい自転車の交通ルールは、警察庁ホームページから自転車ルールブックを確認してください。
問 本庁生活環境課
0197-6253353

Advertisement for hearing aid services by Iwate Lion. Includes contact info: 0197-26-3272 and location: JR-Iwate Station West Exit 5-minute walk.

Advertisement for hearing aid services with a 6-step process: 1. Visit, 2. Hearing test, 3. Proposal, 4. Effect test, 5. Free loan, 6. Return/buy. Includes QR code and contact info.

就職支援情報



市内には多様な職種の事業所があり、魅力ある働く場と多くの求人があります。

ここでは、市内で働きたい人に向けた、就職活動に役立つ情報をお知らせします。

一関市×キャリアス就活 キャリア応援サイト いち推し!を公開しています

市は、株式会社キャリアスとタイアップし、市内事業所の特色や働く人の声、暮らしの魅力など、本市ならではのイチオシポイントを発信するサイト「いち推し!」を開設しました。

就職情報のほか、若者のリアルな声や市内での生活の魅力など、進路を考えている皆さんや就職活動中の人、学生と保護者にも役立つ情報を掲載しています。

「いち推し!」を通じて、一関で働く魅力を感じてください。

☎ 本庁商工振興課 ☎②8461

一関で輝く若者のリアルがここにキャリア応援サイト「いち推し!」

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関・平泉就職応援サイトいちJOB

一関で働きたい人のための就職応援サイトです。市内、平泉町内の事業所の企業・求人情報や就職支援イベントなどを紹介しており、掲載事業所数は120事業所以上。仕事を探している人だけでなく、学生や保護者、在職している人なども活用できます。

いちJOBはこちら

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科(基礎)	4月3日(金)まで	4月21日(金)～7月18日(土)	わかやまパソコン教室

* テキスト代、材料費、資格受験料などは自己負担。詳しくは、ハローワーク一関に問い合わせてください。

☎ 一関ハローワーク ☎④4135

詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら

ハローワークインターネットサービス 検索

わっしょい! いちのせき協働ニュース

わっしょい みんなでかつごう いちのせき!!

本市の協働の取り組み②④ ～協働の仕組みが実践される 住みよい地域社会を目指して～

令和8年度から新たな一関市総合計画がスタートします。その中で大きな柱となるのが「協働のまちづくり」です。協働とは、市民、地域協働体、企業・事業者、行政などが互いの立場を尊重しながら、継続的な話し合いと合意により、協力して取り組むことをいいます。

市内では、地域コミュニティの連携組織である地域協働体が多く、多くの地区で設立され、地域の将来像や課題を共有しながら、地域づくり計画に基づく取り組みを進めています。また、市民センターの指定管理者制度による地域への運営移行も進み、地域自らが主体となる活動が広がっています。市民活動を支えるいちのせき市民活動センターでは、相談対応や情報発信、講座開催などを通じて、多様な市民活動を後押ししています。

一方で、地域活動の担い手不足や役員の高齢化、参加者の固定化など、地域コミュニティが抱える課題も見えてきています。こどもや若者が地域に関心を持ち、まち

づくりに参加していくための意識啓発や機会づくりも重要です。

協働のまちづくりを進めるためには、市民一人一人が「自分もまちづくりの担い手である」という意識を持ち、できることから参加していくことが大切です。個人や地域で解決できることは自助・共助で、それが難しい場合は協働や公助で解決を図るといった関係づくりが、住みよい地域社会につながります。

一関市は、皆さんとともに地域の未来を語り合い、形にしていくまちづくりを進めています。

これからの一関市を一緒につくり上げていきましょう。



移動市長室の様子



わたしにも できる SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

いちのせき SDGs 市ホームページはこちら

「誰一人取り残さない」という理念のもと、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に取り組もう！
今回は、SDGsのゴール6「安全な水とトイレを世界中に」について紹介します。

ゴール6 「安全な水とトイレを世界中に」

～すべての人が安全な水と衛生的な環境を使えるようにする～

日本では安全な水や衛生的なトイレを当たり前のように利用できますが、このような環境が整っている国は世界でも数えるほどしかありません。世界では人口の約4分の1に当たる22億人程度が安全な水を利用できず、約35億人が衛生的に管理されたトイレを使用できていないとされています。また、不衛生な水が原因で多くのこどもが命を落としている現状があります。

2030年までに世界中で達成したい目標(抜粋)

- 安全な飲料水の普及
すべての人々が安全で安価な飲料水を利用できるようにする。
- 衛生的に管理された衛生設備の普及
すべての人々が平等に衛生・下水設備を利用できるようにする。
- 汚水処理施設の普及
未処理排水の割合を半減し、世界的な規模で水の安全な再利用を促進し、水質を改善する。
- 水の効率的利用
水の利用率を改善し、持続可能な水を確保し、水不足へ対処する。

私たちが身近でできる取り組み

地域や世界の水事情を調べる: 安全な水をこれからも利用し続けるために、家庭や学校などで利用している水がどのようにして作られているかを調べることは、ゴール6の実現に向けた第一歩です。

節水を心掛ける: 風呂の残り湯を洗濯に使う、シャワーの時間を減らす、トイレの水を流すときに大小のレバーを使い分けるなど、日ごろから節水を心掛けることが大切です。

本市の取り組み

水道未普及区域の生活用水を確保するため、水質検査と深井戸整備にかかる費用の一部を補助しています。公共下水道、農業集落排水施設が整備されていない区域においては、住宅に合併処理浄化槽を設置する際の費用の一部を補助しています。

いちのせきSDGsパートナーの取り組み

日本端子(株)花泉工場は、昭和60(1985)年に環境との調和を目指す生産施設として設立され、すべての従業員が緑化運動に取り組んでいます。

社員による緑化運動▶

SDGsのことをもっと知りたい!

SDGsを学び、考える「SDGsワークショップ」を開催するための講師を無料で派遣します。身近でできることなどをカードゲームをとおして学びます。

◇対象 象…市内の団体やグループ
*自治会、学校、事業所など

◇申し込み…12月28日(金)までに市ホームページから

いちのせきSDGsパートナー

SDGsの達成に向けて取り組んでいる市内の企業や団体をいちのせきSDGsパートナーとして登録しています。

パートナーはオリジナルロゴマークの使用ができるほか、広報やホームページなどで取り組みを紹介しています。

登録パートナー数 39社・団体 (令和8年3月1日時点)



☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

博物館だより

園一関市博物館 ☎23180

企画展

Museum Bird -資料の中の鳥とりどり-

鳥は私たちの暮らしの中で大変身近な動物です。多くの鳥は「空を飛ぶ」存在であるため、神聖さや自由の象徴になりやすく、信仰対象や縁起の良い(あるいは悪い)生き物として、特別に扱われてきました。例えば、ニワトリは人が生きていくための食糧となりますが、朝を告げる鳥として吉兆を司るといふ考えもあります。当市で伝承されている鶏舞の装束にもニワトリが描かれています。また、和歌や俳句では季語として鳥が多く使われますし、絵画や音楽などの芸術においても題材として表現されています。

本展では当館が収蔵する資料を中心に、鳥が描かれたものやかたどられたものを、考古・歴史・民俗・美術のジャンルを超えて紹介します。とりどりの資料をとおして、多様な博物館資料の世界をお楽しみください。

期 4月18日(土)～6月7日(日)

【入館無料日】4月18日(土) (企画展初日)

5月16日(土)、17日(日) (国際博物館の日)



鶏舞装束 (一関市民俗資料館蔵) / コノハズク形土製品

○展示解説会

期 4月18日(土)、5月3日(日)、4日(日)、6月6日(土) 各13時30分～14時10分

料 無料 *ただし入館料が必要(4月18日(土)は入館無料日)

○ワークショップ「土の絵の具であそぼう」

日本画に用いる土の絵の具を使って、鳥の下絵に色を付けます。

【講師】菊池 咲氏 (画家)

期 5月16日(土)、17日(日) 各10時～12時

場 一関市博物館エントランスホール

料 100円 定 各15人 申 必要

こどもくらぶスペシャル



気軽に楽しめる体験やパズル、簡単な工作ができます。大人も参加できます。

【内容】

体験…昔の遊び、智恵の板、骨寺村絵図パズル
工作…不思議なコップ など

期 5月3日(日)、4日(日)、

5日(日)、10時～15時の間で随時

申 不要 *材料がなくなり次第終了、人数を制限する場合があります

多言語化を進めています

博物館では、館内の案内表示や展示解説の多言語化を進めています。展示物の解説などをスマートフォンで楽しむことのできるミュージアム展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」に、4カ国語(英語・簡体字・繁体字・タイ語)表示(*)を始めました。博物館の受付で、「ポケット学芸員」をインストールしたタブレット端末を貸し出していますので、展示鑑賞にご利用ください。

*言語により、対応する解説・資料点数に違いがあります



ポケット学芸員の解説画面 (左から英語、簡体字)

(広告)

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください 気軽にお電話ください

TEL.0191-35-1130

一関市山町田河津字野土81-2 http://n-kaitai.co.jp/

はじめて、一関市のみなさん

シイバたいくの手編み業務部門のスタッフです。

使う人の毎日が優しく温かいものですように その願いをひとときも忘れず、今、大切に手作業でお作りしているのは

冷えた体をじんわりとポカポカ温めるためのもの 今日まで温めて作り続けています!

冷え・寒さ対策 対応活!

※ミニチュアモデル

◆背中ウォーマー ◆レッグウォーマー

※実用新案登録済(登録第3252452号)

お問合わせは FAX(TEL):093-293-0368 メール/FAXにて cogito.danchan@docomo.ne.jp

福島の産物 福島の産物

シイバたいく 〒811-4342 福島県遠賀郡遠賀町尾崎322

Books 4 月は千蔵図書館

幸福の種蒔き桜



大沼英樹/著 プレスアート/発行
種蒔き桜とは、稲の種をまく時期を知らせてくれる桜のこと。この本は、東北地方を巡って撮られた、各地の種蒔き桜を紹介した写真集です。千蔵町奥玉にある種蒔き桜も掲載されています。

新・解きたくなる数学



佐藤雅彦、大島遼、廣瀬準也/著 岩波書店/発行
NHKの人気番組制作メンバーである佐藤雅彦氏の研究室が作った数学問題集の第2弾。魅力的な写真が豊富で、数学が苦手な人も解きたくなる問題が収録されています。数学の面白さを伝える一冊。

ケイゾウさんは四月がきらいです。



市川宣子/作 さとうあや/絵 福音館書店/発行
「ケイゾウ」さんは幼稚園の裏庭に住むニワトリです。4月にウサギの「みみこ」がやってきて、ケイゾウさんの家はなんだか窮屈に…。2匹のやりとりが笑える、幼稚園の一年間のお話です。

図書館情報

- 一関図書館 ☎2147
- 東山図書館 ☎2324
- 花泉図書館 ☎4939
- 室根図書館 ☎3820
- 大東図書館 ☎3541
- 川崎図書館 ☎4123
- 千蔵図書館 ☎1122
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

News 図書館へ行く!

●利用者カードの更新手続きはお済みですか

利用者カードの有効期限は3年間です。更新手続きには、利用者カードと住所を確認できるもの(運転免許証やマイナンバーカード、学生証など)が必要です。有効期限が切れたまま更新手続きをしないと、自動貸出機の利用、Web予約、館内OPACでの予約、電子図書館などの各種サービスが利用できなくなります。

Reference 図書館で調べよう

Q 馬頭観音について知りたい。

A 馬頭観音は頭の上に馬を頂く観音で、馬の供養のためや馬の守り神としてあがめられてきました。他の観音とは異なり、憤怒の形相であることから「馬頭明王」とも呼ばれることもあり、千蔵町内にも、石碑、石仏として20以上が残されています。

参考資料:「千蔵町の古碑」千蔵町文化財保護委員会/編 「千蔵町史 第三巻 近世2」千蔵町史編纂委員会/編

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	ようこそ一関へ 市の情報、暮らし、観光情報 一関市のサービスや暮らしに役立つ情報、観光情報などを紹介しながら、関連する資料を展示、貸し出ししています。一関市に転入してきた人はもちろん、以前から住んでいる人にも役立つ情報を集めました。期 5月27日(日)まで	東山	学校図書館の取り組みを紹介します 東山小学校・中学校の学校図書館で令和7年度に行われた企画や取り組みを、写真やポスターなどで紹介します。児童生徒が読書活動を楽しんでいる様子をぜひご覧ください。期 5月6日(日)まで
花泉	おはなし会 わらべうたや手袋人形で遊びながら、季節に合った絵本の読み聞かせをします。おはなし会シールを10個集めるとプレゼントがもらえます。期 4月12日(日)、18日(土)、26日(日)11時～11時30分 場 おはなしの部屋	室根	おはなし会 毎月1回、職員による定例のおはなし会です。絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居などを行います。期 毎月第4日(土)10時30分～11時、15時30分～16時 場 幼児～小学生、保護者
大東	巡回企画展 ありがとう駒形克己さん 造本作家・デザイナーとして世界で活躍し、一関でも後進の育成に尽力した故駒形克己さんの活動や功績を紹介するパネルなどを展示します。併せて駒形さんの著作などを展示、貸し出します。期 4月22日(日)まで	川崎	テントのおはなし会 毎月2回、館内にテントを立てて開催しているおはなし会です。手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居、小道具遊びなどを行います。期 毎月第2・4日(土)11時～ 場 川崎図書館 児童コーナー 場 幼児～小学生、保護者
千蔵	千蔵図書館おはなし会 月2回、図書館職員による「千蔵図書館おはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたなどを中心に行います。期 毎月第1・3日(土)11時～11時30分 場 幼児～小学生、保護者	藤沢	としょかん映画会 人気ドラマの映画版を上映します。 【プログラム】「劇場版トリリオンゲーム」出演:目黒蓮、佐野勇斗ほか 期 4月19日(日)13時30分～15時30分 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定 100人

(広告)

一生ものの歯並びを、女性歯科医師の視点で。

「矯正歯科」無料相談・診断受付中

見た目の美しさはもちろん、一生しっかり噛める「包括的な診断」を。

矯正歯科治療(自由診療)に関する注意事項
治療費用:33,000円～825,000円(税込)
標準的な治療期間:2年
通院回数:月1回程度
主なリスク・副作用:正しく使用しないと歯並びが悪化する可能性があります。定期的な通院が必要です。

4月1日(水)～30日(木) 検査診断料 0円 (先着10名様)
期間限定特典 通常¥65,000を0円

※「広報いちのせきを見た」とお電話ください

こいわ歯科クリニック 一関市山目字中野206-3
院長 小岩 竜太郎
こいわ歯科 https://koiwa-implant.jp/

ご予約 0191-33-1155 受付時間/9:00～18:00(日・祝休診)

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽に ご連絡 ください

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡
盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

0120-138-026

本誌に関するお問い合わせは、(株)ウィットワン 072-6666-8333 まで



横沢あかりさん

よこさわ・あかり 一関小6年

ドッグトレーナーか獣医になりたい

将来の夢は、ドッグトレーナーか獣医になることです。保護された動物を助ける仕事にも興味があります。飼い主に捨てられたり、病气やけがなどで苦しんだりする動物を少しでも減らし、助けたいです。家ではメダカやアカハライモリを飼っていて、毎日欠かさず世話をしています。

今、夢中になっているのは1年生から続けているバスケットボールです。県大会優勝、全国大会出場を目標に仲間と練習を頑張っています。



小野碧斗くん

おの・あおと 東山小6年

ゲーム実況者になりたい

私は将来、ゲーム実況者になって動画投稿サイトのチャンネル登録者数10万人以上を目指したいです。少し気分が落ち込んでしまったときに、配信者がゲームを実況している面白い動画に出会い、元気をもらった経験があったので自分もそのような存在になりたいと思いました。

夢をかなえるため、今は友達とオンラインゲームをプレーしたり、お気に入りの実況者の動画を見たりして研究しています。

DREAMSCOMETRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市公式
Instagram

市内の景色や
季節の
イベント情報を
発信中!

市内の景色や季節のイベント情報を発信中!
◀フォローはこちら

ICHINOSEKI_CITY

▼今月号もご覧いただきありがとうございます。春は出会いと別れの季節。新しい一歩を踏み出す人も、慣れ親しんだ場所を離れる人もいるでしょう。WBCで世界を舞台に戦う侍ジャパンの姿を見てみると、仲間と支え合うことの大切さを改めて感じます。編集日時でWBC決勝ラウンドの結果も、庁内人事の内示も分かりますが、良い春になることを期待しています。

(熊谷)

編集後記