



令和8年4月27日

午前10時

宿泊型および通所型（全日）の 産後ケア事業を新たに開始します

市は、産後の母親が安心して子育てに向き合える体制を整えるため、令和8年度から医療機関および開業助産師による宿泊型および通所型（全日）の産後ケア事業を新たに開始します。

- 1 目的 出産後の心身が不安定になりやすい時期に、助産師などの専門職が母親とこどもの状態に応じて、授乳や沐浴などの育児手技のサポート、乳房ケア、母親の休息などを支援し、産後の母親の心身の回復と不安軽減を図る。
- 2 対象者 市内に住所がある、産後1年未満の母親とそのこども
※受け入れ可能な月齢は内容により異なります
- 3 内容・回数
 - ・宿泊型：1回まで
 - ・通所型（全日・半日）：3回まで
 - ・訪問型：7回まで※各内容を組み合わせて通算7回まで利用可能
※アンダーラインが新規
- 4 利用料 令和8年度は国・県・市の助成により無料
ただし、食事・おやつ代などの実費負担があります。
- 5 その他
 - ・申込先は、利用するメニューにより、市こども家庭課または委託事業者（開業助産師）となります
 - ・医療機関による宿泊型および通所型（全日型）は、準備が整い次第、順次開始予定です
 - ・上記のほか、里帰り先の他市の産後ケア事業利用者に対する償還払い制度もあります（詳しくは市ホームページを参照ください）



市ホームページ

問い合わせ先

〒021-0026 岩手県一関市山目字前田13番地1（一関保健センター内）

健康こども部こども家庭課 およこ健康係長 鈴木

保健主任主査 合口

電話：(0191)21-5409（ダイヤルイン） FAX：(0191)21-4656

メールアドレス：kodomokatei@city.ichinoseki.iwate.jp

あなたと赤ちゃんの
笑顔を支えます。

産後ケア のご案内

一関市内に
住所がある、
産後1年未満の
お母さんとお子さん

一関市では、出産後、さまざまな不安や心配を抱えるママを対象に、心も体も健康で健やかな育児ができるよう助産師がサポートを行う「産後ケア」を実施しています。ひとりで悩まないで、どうぞお気軽にご相談ください。



	宿泊型	通所型			訪問型
		全日コース	全日コース	半日コース	
利用回数	1回まで	3回まで			7回まで
組み合わせで通算7回まで利用できます					
内容	<p>赤ちゃんと一緒に宿泊しながら授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息を取ることができます。</p> <p>※基本的に母子同室で過ごしていただけます。赤ちゃんの預かり希望でのご利用はできません。</p>	<p>日中、赤ちゃんと一緒に過ごし、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。</p>  			<p>助産師が自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。</p> <p>※訪問当日は、車1台駐車するスペースの確保をお願いします。</p>
対象	産後4か月未満	産後4か月未満	産後6か月未満	産後6か月未満	産後1年未満
利用時間	1泊2日(4食付)	6時間(昼食付)	6時間(昼食付)	3時間(軽食付)	2時間程度
利用料金	令和8年度は国・岩手県・一関市の助成により 無料				
その他実費負担	食事・おやつ代 5,000円	昼食・おやつ代 1,500円	昼食・おやつ代 1,500円	軽食代等 1,000円	なし
実施施設	齊藤産婦人科医院		マタニティ相談室くろさわ Tel 080-6047-0301		ひとみ助産院 Tel 090-2602-1103
予約方法	こども家庭課おやこ健康係に電話 (0191)21-5409		実施施設へ電話予約(9:00~17:00) ※電話が繋がらない場合はショートメッセージも可。助産師が折り返しご連絡します。		
持ち物	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんのおむつや着替え等お出かけに必要なもの <input type="checkbox"/> ミルクや哺乳瓶等授乳に必要なもの <input type="checkbox"/> バスタオル1枚 <input type="checkbox"/> フェイスタオル2枚 <input type="checkbox"/> 水分 <input type="checkbox"/> お母さんの着替え~宿泊の場合・通所型(全日)で入浴する場合~ <input type="checkbox"/> 充電器(スマホ用)~宿泊の場合~			<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> バスタオル2枚 <input type="checkbox"/> フェイスタオル2枚	
留意事項	予約の変更・キャンセルは前々日の12時(土日祝日を除いた日数)までに、 こども家庭課へご連絡 ください。それ以降はキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。		キャンセルは前々日の12時までに 実施施設に直接電話 。それ以降はキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。		

スケジュール (例)

宿泊型 (1泊2日)

〈1日目〉

10:00 来所 (チェックイン)
本日の相談内容の確認
授乳
赤ちゃんの身長体重測定など
赤ちゃんの沐浴
12:00 昼食
13:00 授乳ケア&お母さんの身体ケア
育児相談
お昼寝
15:00 おやつ
18:00 夕食
お母さんの入浴
21:00 おやすみタイム (赤ちゃんと一緒に過ごします)

〈2日目〉

7:00 起床
7:30 朝食
～以降は1日目の日中と同様の流れ～
16:00 帰宅 (チェックアウト)

通所型 (全日コース)

～施設によって実施内容・時間は異なります～

10:00 来所 (チェックイン)
本日の相談内容確認
赤ちゃんの身長体重測定、沐浴
お母さんの入浴、授乳ケア&身体ケア
12:00 昼食
13:00 お昼寝
15:00 おやつ・育児相談など
16:00 帰宅 (チェックアウト)

通所型 (半日コース)

① 9:30/11:00/13:30 来所 (チェックイン)
② 9:30/11:00/13:30 授乳ケア&ママの身体ケア、赤ちゃんの身長体重測定など
③ 10:30/12:00/14:30 赤ちゃんの沐浴、お昼寝、ベビーマッサージなど
12:00/13:30/16:00 ティータイム (時間変更あり)
12:30/14:00/16:30 帰宅 (チェックアウト)

宿泊型・通所型

全日コース

齊藤産婦人科医院

予約は、こども家庭課おやこ健康係

TEL 0191-21-5409

〈場所〉一関市中央町2丁目9-20

ホームページ



予約後の手続き
はこちら



通所型

全日コース/半日コース

訪問型



マタニティ相談室

くろさわ

TEL 080-6047-0301

〈場所〉一関市八幡町3-27

〈休診日〉日曜、祝日

ホームページ



訪問型



産前産後ケア・訪問型

ひとみ助産院

TEL 090-2602-1103

〈休診日〉日曜、祝日

ホームページ



里帰り出産などの方へ

- 一関市に住所のある母子が、里帰りなどにより市外施設で産後ケア事業に該当するサービスを受けた場合は償還払いをします。
- 事前の利用申請が必要です。
- 詳細は下の二次元コードから市ホームページを確認してください。

産後ケアに関するお問い合わせ

こども家庭課 (一関保健センター内) 21-5409

東部健康推進室 (千厩支所内) 53-3952

北部健康推進室 (大東支所内) 72-4087



市ホームページ