

令和8年度 ふれあい会(大東会場)開催予定

月日	時間	場所	活動予定
4月7日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	目標作成 創作活動(春リース)
5月12日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	創作活動 (ちぎり絵)
6月3日(水)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	DVD鑑賞
7月7日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	勉強会
8月4日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	音楽鑑賞
9月15日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	ニュースポーツ (ラダーゲッター)
10月6日(火)	10:00~12:00	大東保健センター(渋民)	調理実習 (実費負担あり)
11月10日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	創作活動 (キャンドル作り)
12月22日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	クリスマス会 (実費負担あり)
1月19日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	勉強会
2月9日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	軽体操 (ヨガ など)
3月2日(火)	10:00~11:30	大東保健センター(渋民)	反省会

※ 活動日・活動内容は変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。