



令和8年6月4日

午前9時

## 「涼みどころ」を開設しました

市は、市民が暑さをしのげる場所として、次のとおり「涼みどころ」を開設しました。

- 1 開設場所 公共施設 55 カ所、民間施設 39 カ所 計 94 カ所  
※別紙一覧のとおり  
併せて、株式会社千葉建設の協力により、移動休憩車を「涼みどころ」として開放します。  
開設場所は、北上川および砂鉄川の堤防です（別紙地図参照）。
- 2 設置期間 6月1日（月）～9月30日（水）
- 3 内容 利用者が暑さをしのぎ、休憩できる場所として開設します。  
また、開設場所のうち 12 カ所（公共施設 9 カ所、民間施設 3 カ所）は、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合、気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として開放します。
- 4 その他 「涼みどころ」として協力が可能な施設を募集しています。通常の開館（営業）日・時間帯で、市民が暑さをしのいで休憩できる場所を開放できる場合は、下記へ連絡してください。

「涼みどころ」には目印としてポスターを掲示します。



## 問い合わせ先

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号  
市民環境部生活環境課環境企画係 小野寺  
電話：(0191)21-8331（ダイヤルイン）

FAX：(0191)21-2101

メールアドレス：seikan@city.ichinoseki.iwate.jp

「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
1	一関市役所本庁	1階市民の室	月～金 9:00～17:00	土、日、休日	竹山町7-2	21-2111	○	18人
2	一関保健センター	1階玄関ホール			山目字前田13-1	21-2160	○	12人
3	一関市役所花泉支所	1階市民ホール			花泉町涌津字一ノ町29	82-2211	○	18人
4	一関市役所大東支所	1階 市民福祉課・北部健康推進室 待合スペース			大東町大原字川内41-2	72-2111	○	8人
5	一関市役所千厩支所	1階市民相談室			千厩町千厩字北方174	53-2111	○	4人
6	一関市役所東山支所	1階ホール			東山町長坂字西本町105-1	47-2111	○	10人
7	一関市役所室根支所	1階ロビー			室根町折壁字八幡沖345	64-2111	○	20人
8	一関市役所川崎支所	1階市民ロビー			川崎町薄衣字諏訪前137	43-2111	○	6人
9	一関市役所藤沢支所	1階市民福祉課 待合スペース			藤沢町藤沢字町裏187	63-2111	○	10人
10	株式会社ベルジョイス ジョイス三関店	イートインスペース	9:00～18:00 ※営業日に限る	—	三関字神田91-1	21-2472	○	4人
11	株式会社ベルジョイス ビッグハウス一関店	イートインスペース	9:00～18:00 ※営業日に限る	—	中里字雲南66	31-3600	○	10人
12	ウエルシア薬局株式会社 一関末広店	ウエルカフェ	10:00～18:00	—	末広一丁目8-18	23-2512	○	10人
13	一関図書館	—	火～金 10:00～20:00 土、日、休日 10:00～19:00	月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)、8月22日(土)(図書整理)、9月29日(火)、30日(水)(蔵書点検)	大手町2-46	21-2147	—	—
14	花泉図書館	—	月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理)	花泉町湧津字上三ノ町12	82-4939	—	—
15	大東図書館	—	火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)	大東町摺沢字新右工門土手12-2	75-3541	—	—
16	千厩図書館	—	火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)、6月9日(火)～12日(金)(蔵書点検)	千厩町千厩字北方171-7	51-1122	—	—
17	東山図書館	—	月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理)	東山町長坂字町335-1	47-2324	—	—

## 「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
18	室根図書館	—	月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理)6月30日(火)～7月2日(木) (蔵書点検)	室根町折壁字八幡沖345	64-3820	—	—
19	川崎図書館	—	火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)、6月23日(火)～26日(金)(蔵書点検)、8月16日(日)	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-4123	—	—
20	藤沢図書館	—	火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00	月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)	藤沢町藤沢字仁郷12-5	63-5088	—	—
21	山目市民センター	図書室	月～金 9:00～17:00	土、日、休日	青葉二丁目4-5	21-2104	—	—
22	山目市民センター赤荻分館 一閑学習交流館	玄関ホール	月～金 9:00～17:00	土、日、休日	赤荻字桜町240	25-5262	—	—
23	中里市民センター	交流室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	山目町2丁目1-19	21-2152	—	—
24	狐禅寺市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	狐禅寺字小倉沢100-1	21-2155	—	—
25	滝沢市民センター	研修室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	滝沢字寺下52-2	23-8844	—	—
26	真柴市民センター	講義室	月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	真柴字川戸3-1	26-2523	—	—
27	巖美市民センター	会議室(AorB)	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	巖美町字沖野々116-6	29-2205	—	—
28	萩荘市民センター	会議室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	萩荘字打ノ目124	24-2325	—	—
29	舞川市民センター	ボランティア室、会議室	月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	舞川字中里84-1	28-2111	—	—
30	弥栄市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	弥栄字茄子沢198-3	43-2346	—	—
31	永井市民センター	図書室又は和室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町永井字粒乱田69-1	84-2557	—	—
32	涌津市民センター	図書室又は会議室	月～金 8:30～17:15 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町涌津字松ノ坊65-2	82-4067	—	—
33	油島市民センター	会議室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町油島字上築道34-1	82-4371	—	—
34	花泉市民センター	児童室又は講座室(和室)	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町花泉字天王沢沖109-1	82-4375	—	—

## 「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
35	老松市民センター	創作室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町老松字藤田274-2	82-5153	—	—
36	日形市民センター	小和室又は研修室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町日形字井戸沢38-2	82-1010	—	—
37	金沢市民センター	デイルーム	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	花泉町金沢字大柳56	82-2954	—	—
38	大原市民センター	和室(講座室)	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	大東町大原字川内5-1	72-2282	—	—
39	摺沢市民センター	1階 ロビー	月～日 9:00～17:00	—	大東町摺沢字街道下25-3	75-2229	—	—
40	興田市民センター	談話室	月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	大東町鳥海字細田19-2	74-2201	—	—
41	猿沢市民センター	和室(老人研修室、婦人研修室)	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	大東町猿沢字板倉57-1	76-2220	—	—
42	渋民市民センター	調理室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	大東町渋民字小林25	75-2706	—	—
43	曾慶市民センター	和室(会議室)または研修室	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	大東町曾慶字神蔭32-1	75-2244	—	—
44	千厩市民センター	—	月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	千厩町千厩字館山50	52-2309	—	—
45	小梨市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 ※使用する時のみ冷房稼働	土、日、休日	千厩町小梨字堂ヶ崎30-5	52-2496	—	—
46	奥玉市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	千厩町奥玉字中日向232-2	56-2950	—	—
47	磐清水市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	千厩町磐清水字蒲沢75-3	53-2850	—	—
48	東山地域交流センター (東山市民センター)	ロビー	月～日 8:30～17:00	—	東山町長坂字町335-1	47-2243	—	—
49	田河津市民センター	—	月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	東山町田河津字石ノ森16-8	47-2349	—	—
50	松川市民センター	—	月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	東山町松川字町裏ノ上8-2	48-2410	—	—
51	室根市民センター	—	月～金 8:30～17:15 ※貸室が空いているときに開設	土、日、休日	室根町折壁字大里201-1	64-2347	—	—

「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
52	川崎市民センター	ロビー	毎日 9:00~17:00	—	川崎町薄衣字諏訪前7-1	43-3112	—	—
53	藤沢市民センター	—	月~日 9:00~17:00 ※貸室が空いているときに開設	—	藤沢町藤沢字仁郷12番地5	63-5515	—	—
54	一関郵便局	—	月~金 9:00~16:00	土、日、休日	大手町6-1	—	—	—
55	山目町郵便局	—			山目町1丁目5-23	—	—	—
56	巖美郵便局	—			巖美町字宿65-1	—	—	—
57	一関中央町郵便局	—			中央町2丁目8-7	—	—	—
58	舞川郵便局	—			舞川字中島134-8	—	—	—
59	萩荘郵便局	—			萩荘字小萩92-1	—	—	—
60	真滝郵便局	—			滝沢字矢ノ目沢73-278	—	—	—
61	一関田村町郵便局	—			田村町2-1	—	—	—
62	本寺郵便局	—			巖美町字若井原159-5	—	—	—
63	一関駅前郵便局	—			駅前31-2	—	—	—
64	一関台町郵便局	—			宮坂町8-9	—	—	—
65	三関郵便局	—			三関字日照16-1	—	—	—
66	千厩郵便局	—			千厩町千厩字前田85-9	—	—	—
67	奥玉郵便局	—			千厩町奥玉字中日向236-4	—	—	—
68	小梨郵便局	—	千厩町小梨字堂ヶ崎27-3	—	—	—		

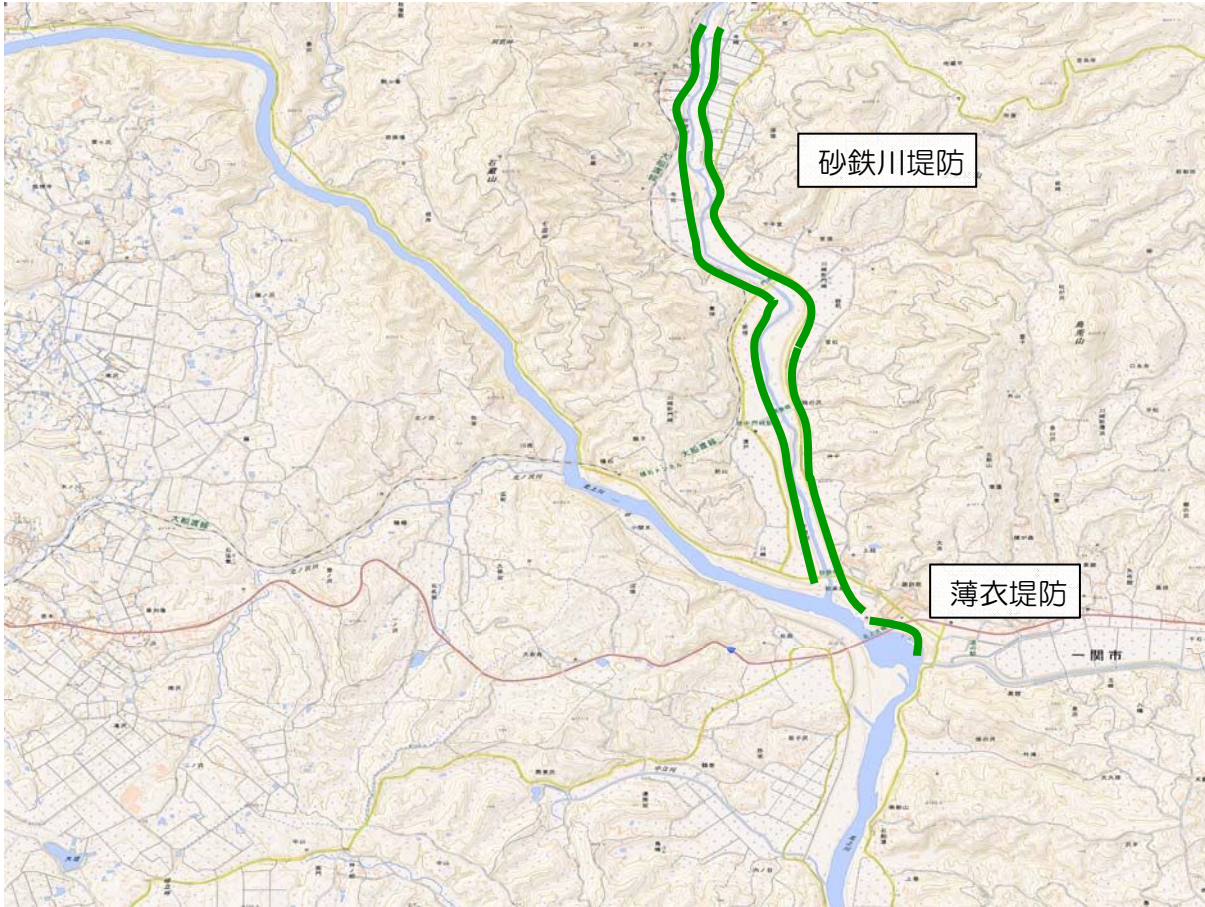
「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
69	東山郵便局	—	月～金 9:00～16:00	土、日、休日	東山町長坂字町186	—	—	—
70	松川町郵便局	—			東山町松川字町裏64	—	—	—
71	摺沢郵便局	—			大東町摺沢字但馬崎4-4	—	—	—
72	大原郵便局	—			大東町大原字一六63	—	—	—
73	猿沢郵便局	—			大東町猿沢字山崎19-3	—	—	—
74	興田郵便局	—			大東町鳥海字細田4-1	—	—	—
75	曾慶郵便局	—			大東町曾慶字神蔭61-1	—	—	—
76	花泉郵便局	—			花泉町花泉字袋32-2	—	—	—
77	金沢郵便局	—			花泉町金沢字北町1	—	—	—
78	涌津郵便局	—			花泉町涌津字新町17-3	—	—	—
79	永井郵便局	—			花泉町永井字粒乱田66-61	—	—	—
80	藤沢郵便局	—			藤沢町藤沢字町裏74-5	—	—	—
81	黄海郵便局	—			藤沢町黄海字町裏30-6	—	—	—
82	保呂羽郵便局	—			藤沢町保呂羽字二本柳44-10	—	—	—
83	室根郵便局	—			室根町折壁二丁目22	—	—	—
84	矢越郵便局	—			室根町矢越字大洞112-2	—	—	—
85	薄衣郵便局	—	川崎町薄衣字法道地21-7	—	—	—		

## 「涼みどころ」開設場所一覧

No.	施設名	開放場所等	利用可能日時	休館日	所在地	電話番号	クーリング シエルター	受入可能 人数
86	薄衣矢作郵便局	—	月～金 9:00～16:00	土、日、休日	川崎町薄衣字須崎82-4	—	—	—
87	門崎郵便局	—			川崎町門崎字渡戸173-2	—	—	—
88	きむらや酒店	—	月～日 7:00～21:00	—	台町8-28	23-5303	—	—
89	街なか産直新鮮館おおまち	—	月～日 9:00～18:00	—	大町4-29	31-2201	—	—
90	一関文化センター	1階ロビー	月～日 9:00～17:00 ※休館日を除く	6/15、7/21、8/24、9/24	大手町2-16	21-2121	—	—
91	道の駅厳美溪	ふれあい館	月～日 9:00～18:00	—	厳美町沖野々200-1	29-2000	—	—
92	道の駅だいたう	情報発信休憩施設(道路休憩施設内)	月～日 24時間利用可能	—	大東町渋民字西風47-1	34-7126	—	—
93	道の駅かわさき	24時間トイレ休憩室	月～日 24時間利用可能	—	川崎町薄衣字法道地42-3	36-5170	—	—
94	道の駅むろね	トイレ休憩室内	月～日 24時間利用可能	—	室根町折壁字向山131-4	34-4180	—	—

## 薄衣堤防・砂鉄川堤防



## 小日形堤防・日形堤防・黄海堤防



## 下曲田堤防

