



令和8年6月4日

午後4時

いちのせきシェイクアウト訓練を開催します

平成20年6月14日に一関市西部を震源として発生した岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、市民の防災力向上を図るため、次のとおりいちのせきシェイクアウト訓練を行います。

- 1 日 時 6月12日（金）午前8時43分（岩手・宮城内陸地震発生時刻）
- 2 場 所 市内全域（訓練時におのおのがいる場所）
- 3 内 容 別添訓練実施要領のとおり
- 4 告知放送 FMあすも通常放送、屋外広報マスト、藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達します。

※ FMあすもによる自動起動放送はありません

- 5 取材対応 (1) 厳美小学校（厳美町字上ノ台55番地2）
(2) 厳美中学校（厳美町字上ノ台45番地1）

※ 取材を希望する場合は、6月10日（水）正午までに消防本部防災課へ連絡してください。

- 6 対 象 別添チラシを参照してください。

問い合わせ先

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7番2号

一関市消防本部防災課住民安全係 千葉（弘）、千葉（成）、熊谷

電話：(0191)25-5913（ダイヤルイン）

FAX：(0191)25-5934

メールアドレス：bosai@city.ichinoseki.iwate.jp

いちのせきシェイクアウト訓練実施要領

1 目的

一関市に大きな被害をもたらした岩手・宮城内陸地震の教訓を風化させず、自分の身を守るため、学校、家庭、職場などその時その場所で、各自が安全確保行動を確認し災害に備えることで、市民の防災力の向上を図ることを目的とする。

2 訓練実施内容

全市一斉行動訓練として実施する。

(1) 訓練想定

市内で震度6弱の揺れが発生した想定

(2) 実施日時

令和8年6月12日(金)午前8時43分(岩手・宮城内陸地震発生時刻)

※13日が土曜日及び14日が日曜日のため、平日に実施するもの。

(3) 実施場所

市内全域(訓練実施時において各々がいる場所)

(4) 訓練内容

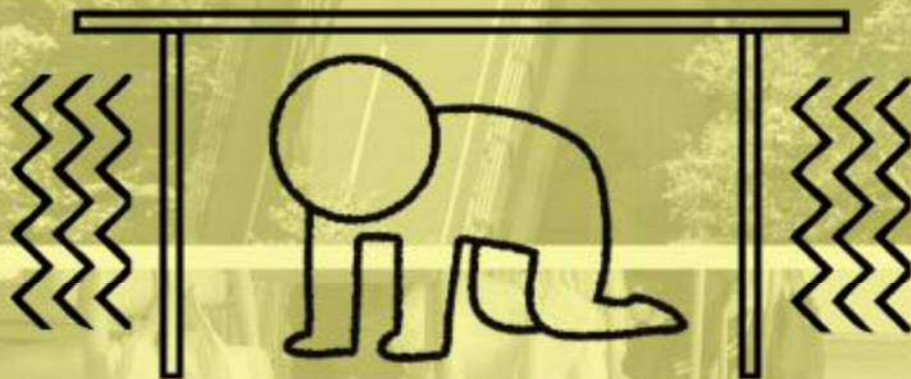
3つの安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとる訓練を行い、その後、周囲の落下危険の確認や災害時の集合・避難場所の確認など、災害への備えを確認する。

3 訓練の告知方法

FMあすも専用ラジオ、屋外広報マスト及び藤沢地域告知放送により訓練開始を伝達する。

一関市

シェイクアウト訓練



その場で出来る

1分間の地震防災行動訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは
①まず低く②頭を守り③動かない
地震時、3つの動きで安全を確保するための訓練

日時：6月12日(金)
午前8時43分～

場所：それぞれの家、
職場、学校など

市内一斉
に開始！

当日は FM あすも通常放送、屋外広報マスト、
藤沢告知放送から市内で地震発生を想定した
放送で訓練開始の合図を行います。

【主催】一関市【問い合わせ先】一関市消防本部防災課 ☎0191-25-5913

※訓練終了後に二次元コードから簡単なアンケートにご協力をお願いします

