

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	いわて減塩・適塩の日 PR 活動
実施時期	令和 7 年 11 月 28 日（金曜日）時間：11 時 00 分～12 時 00 分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 減塩・適塩の普及啓発、野菜摂取量増加の普及啓発により、脳卒中の予防につなげることを目的としました。 【参加人数】 全世代 46 名 【場所】 マイヤ花泉店 【内容】・ ベジメータ®を使用した野菜摂取状況測定 - 野菜レシピと減塩・適塩に関するリーフレットの配布 - のぼり旗を活用した「いわて減塩・適塩の日」の PR 【成果】・ 事前に会員より近隣住民へ周知を行いました。また、当日来店された方への声掛けも行い、多くの方に参加していただきました。 - 男性の方にも積極的に参加いただき、測定後のアドバイスで野菜の摂取に関心を持っていただきました。 - 本事業は昨年度から実施しており、「昨年も 28 日に測定に来た」という方が複数名いました。毎年継続して行うことで、より普及啓発につながると感じました。

