

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	カミカミデーの取組
実施時期	令和 7 年 4 月～12 月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 食に関心を向けるとともに、健康な心身を育む意識を高めることを目的としました。 【参加人数】 164 人 【場所】 一関市立中里小学校校内 【内容】 ・ 保健・給食委員会の活動として毎月 8・18・28 日を「カミカミデー」に設定し、よく噛むことの効果について放送で伝えています。 ・ 給食黒板への「食育の日」の掲示、放送での呼びかけを行っています。 ・ 毎月 19 日に献立にちなんだ栄養についての放送を行っています。 【成果】 ・ 食育の日である 19 日を忘れず、全校に意識づけることができました。 ・ 噛むことの効果について知らせることができました。 【課題等】 ・ 放送で呼びかけることができた一方で、視覚に訴える活動があると、より効果が見込めると感じました。