

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着

取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成

③健康寿命の延伸につながる食育の推進

基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成

取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進

③食文化の継承

基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進

取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及

基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化

取組①食育推進スローガンの普及と定着

②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践

④若い世代が食に関心をもち健全な食生活を送るための支援

②農業体験等を通じた生産者との交流

②地産地消の推進

②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和7年度食育の日(毎月19日)の取組

	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
	1 残食調べ（給食委員会の活動）	1	1-④			431						431	山目小学校		学校教育課
★	2 カミカミデーの取組	1	1-④			164						164	中里小学校		学校教育課
	3 食育の日の放送	1	1-④			38						38	弥栄小学校		学校教育課
	4 食育元気シート	1	1-④			38						38	弥栄小学校		学校教育課
	5 野菜の秘密を知ってもっと好きになろう（教科による指導）	1	1-④			45						45	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
	6 食べて元気に（教科による指導）	1	1-④			56						56	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
	7 献立を工夫して（教科による指導）	1	1-④			60						60	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
	8 朝ごはんチェック	1	1-①			79						79	厳美小学校		学校教育課
	9 生活委員による給食時間の放送と掲示 ～今月の食事のマナークイズ～	1	1-④			73						73	舞川小学校		学校教育課
	10 旬の食材や行事食の紹介	1	1-④			465						465	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
	11 すききらいしないでなんでもたべよう	1	1-④			19						19	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
	12 食育の日の放送	1	1-④			48						48	猿沢小学校		学校教育課
	13 児童保健委員会によるカミカミタイムの放送	1	1-④			117						117	川崎小学校		学校教育課
	14 給食時の放送	1	1-④			58						58	黄海小学校		学校教育課
	15 昼の放送を活用した食育の取組	1	1-④				69					69	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課

	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
★	16 中学生に必要な栄養（朝食の大切さ）（給食の時間における食に関する指導）	1	1-①				13					13	厳美中学校	西部学校給食センター	学校教育課
	17 楽食の日（放送委員会による給食時間の放送）	1	1-④				39					39	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
	18 毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導	1	1-④				206					206	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
	19 旬を楽しむ会「減塩&糖質オフのスパイス&ハーブご飯」	2	2-①							11		11	油島市民センター	ゴールドチャイ	いきがづくり課
	20 旬を楽しむ会 そば打ち体験	2	2-①					1		11		12	油島市民センター	公演の中の宿ロマン館	いきがづくり課
★	21 野菜の苗植え	2	2-①		21			1	2			25	一関市立川崎こども園		こども家庭課 児童保育課
	22 健康委員会による、昼の放送での献立紹介	1	1-④			156						156	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
	23 健康委員会と食育担当による、昼の食育放送	1	1-④			156						156	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
合計				0	21	2,003	327	2	2	22	0	2,378			