

＜第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組＞ 基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着 取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成 ③健康寿命の延伸につながる食育の推進 基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成 取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進 ③食文化の継承 基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進 取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及 基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化 取組①食育推進スローガンの普及と定着			②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践 ④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援 ②農業体験等を通じた生産者との交流 ②地産地消の推進 ②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進
---	--	--	--

○令和7年度食育月間以外の取組

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
1	TGC teen ICHINOSEKI2025ケータリングにおける普及啓発活動	1	1-④					400					TGC teen ICHINOSEKI 2024推進委員会		生産流通課
2	第42回磐井河原いものこ会	2	2-③								717		磐井河原いものこ会実行委員会	いわて平泉農業協同組合、（一社）いちのせきニューツーリズム協議会、いわて・南沢里芋生産組合、（一社）一関観光協会、一関調理師会	生産流通課
3	やまのめ放課後子ども教室 （「サツマイモを育てよう」）	2	2-①			58						58	山目市民センター		いきがづくり課
4	やまのめ放課後子ども教室 （「稲作りをしよう」）	2	2-①			103				12		115	山目市民センター		いきがづくり課
5	あこおぎ放課後子ども教室 「サツマイモ掘り体験と試食」	2	2-①			38					6	44	赤荻市民センター		いきがづくり課
6	カンタン！たのしい！「みんなでお菓子作り」	2	2-①			8					4	12	滝沢市民センター		いきがづくり課
7	焼肉のタレ作り講座	2	2-①							15	2	17	滝沢市民センター		いきがづくり課
8	パン&スイーツ作り教室	2	2-①						1	9		10	真柴市民センター		いきがづくり課
9	ラーメン教室	2	2-①						2	4		6	真柴市民センター		いきがづくり課
10	バッククッキング体験	2	2-①			9						9	萩荘市民センター		いきがづくり課
11	成人事業・初めての薬膳&スパイス教室	2	2-①					2	3	11		16	萩荘市民センター		いきがづくり課
12	家庭教育事業・親子クリスマスケーキ教室	2	2-①		1	6		6				13	萩荘市民センター		いきがづくり課
13	家庭教育事業 おやこ料理教室	2	2-①			10			5	1		16	舞川市民センター		いきがづくり課
14	青少年事業 夏合宿（野外炊飯）	2	2-①			18						18	舞川市民センター		いきがづくり課
15	青少年事業 夏休み学習会（カレー作り）	2	2-①			8						8	舞川市民センター		いきがづくり課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
16	第４９回舞川地区文化祭 あずきぱっとう調理・販売	2	2-③				1	1	5		50	57	舞川市民センター		いきがづくり課
17	クリスマスケーキ作り講習会	2	2-①			3		1	3	4		11	舞川市民センター		いきがづくり課
18	女性事業 野菜ソムリエの料理教室 『夏野菜をおいしく食べるコツ教えます』	2	2-①						1	7		8	弥栄市民センター		いきがづくり課
19	女性事業料理教室『心と体があったまる！旬の冬野菜たっぷり料理レッスン』	1	1-③					1	1	12		14	弥栄市民センター		いきがづくり課
20	家庭教育事業子育て支援講座 『野菜の収穫体験』	2	2-②	1	5	3		5	4	5		23	弥栄市民センター	芦農園	いきがづくり課
21	女性生活学級キラキラセミナー 料理教室	2	2-①						4	18		22	永井市民センター		いきがづくり課
22	放課後子ども教室わくわく広場 「野菜の苗植え体験」	2	2-①			12			4	2		18	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
23	放課後子ども教室わくわく広場 「バケツ稲 苗植え」	2	2-①			7			2			9	涌津市民センター		いきがづくり課
24	放課後子ども教室わくわく広場「おやつ作り」	2	2-①			11			2	2		15	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
25	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「わくわく寺子屋・流しそうめん」	2	2-①			30	2		4	6		42	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
26	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「自然体験と沢遊びinマツルベ 野外炊飯」	2	2-①			23	1		2			26	涌津市民センター		いきがづくり課
27	放課後子ども教室わくわく広場 「サツマイモ掘り体験と試食」	2	2-①			12			2	4		18	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
28	涌津まちづくり協議会(放課後子ども教室わくわく広場、学びの土曜塾ひまわりランド共催) わくわくきっず緑日 「棒パン焼きコーナー」	2	2-①		26	26	1	1	3	1		58	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会 涌津まちづくり協議会	いきがづくり課
29	残したい涌津の味講座 「味噌づくり」	2	2-③						6	9		15	涌津市民センター	JAいわて平泉女性部涌津支部	いきがづくり課
★ 30	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 世代間交流事業「ミニ門松作りとまゆだまならし」にあわせ「もち食」の実施	2	2-③		3	15		7	7	17		49	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
31	放課後子ども教室わくわく広場 「クリスマスおやつ作り」	2	2-①			13		1	2	2		18	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
32	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「わくわく寺子屋・のり巻き作り」	2	2-①			21			4	6		31	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
33	旬を楽しむ会「春を感じる華やか料理」	2	2-①						1	10		11	油島市民センター		いきがづくり課
34	旬を楽しむ会「５月のお楽しみ料理」	2	2-①						1	8		9	油島市民センター		いきがづくり課
35	旬を楽しむ会「おいしく夏野菜」	2	2-①						1	12		13	油島市民センター		いきがづくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
36	旬を楽しむ会「夏バテ対策」	2	2-①			12			1	11		24	油島市民センター	食生活改善推進員協議会花泉支部油島地区	いきがづくり課
37	旬を楽しむ会「もしもの時の簡単レシピ」	2	2-①						1	9		10	油島市民センター	食生活改善推進員協議会花泉支部油島地区	いきがづくり課
38	旬を楽しむ会「魚料理」	2	2-①							10		10	油島市民センター		いきがづくり課
39	花泉男子料理部 夏野菜キーマカレー・トマトとオクラの卵スープ	2	2-①						3	4		7	花泉市民センター		いきがづくり課
40	花泉男子料理部 煮物・天ぷら・年越しそば	2	2-①						4	3		7	花泉市民センター		いきがづくり課
41	老松こども教室 「すまいるキッチン ずんだもち交流会」	2	2-③			4	9		3			16	老松市民センター	もちマイスター 食生活改善推進委員	いきがづくり課
42	老松こども教室 「すまいるキッチン はっと汁作り」	2	2-③			2	4		1			7	老松市民センター	食生活改善推進委員	いきがづくり課
43	甘酒スイーツづくり	2	2-①		2			2	1	4		9	老松市民センター		いきがづくり課
44	米麴づくり教室	2	2-①					2	7	13		22	老松市民センター		いきがづくり課
45	家庭教育学級	1	1-②								23	23	摺沢市民センター	健康こども部こども家庭課	いきがづくり課
★ 46	野草を使った健康料理教室	1	1-③								17	17	興田市民センター	農事組合法人 京津畑やまあい工房	いきがづくり課
47	せんまや里山塾「食べて健康コース」第2回目 「旬の食材を美味しく食べよう！」	1	1-③							14		14	奥玉市民センター		いきがづくり課
48	せんまや里山塾「食べて健康コース」第4回目 「郷土料理を学ぼう～地域の味を伝える～」	1	1-③							10		10	奥玉市民センター		いきがづくり課
49	せんまや里山塾「食べて健康コース」第5回目 「季節の薬膳料理教室」	1	1-③							13		13	奥玉市民センター	マリアージュ	いきがづくり課
50	せんまや里山塾「食べて健康コース」第6回目 「カルシウムで骨太に～骨粗しょう症を予防しよう～」	1	1-③							12		12	奥玉市民センター	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部 一関市東部健康推進室	いきがづくり課
★ 51	学びの土曜塾 「クリスマスイベント&子どもキッチン」	2	2-①			9		3	11	7		30	磐清水市民センター	一関市社会福祉協議会千厩支部、千厩町ロータリークラブ	いきがづくり課
52	中央婦人学級第4回学習会「料理講習」	2	2-①								20	20	東山市民センター 田河津市民センター 松川市民センター	ゴールドチャイ	いきがづくり課
53	松川地区高齢者教室第1回学習会 「60歳からの栄養講座」	1	1-③							57		57	松川市民センター	雪印ビーンスターク（株）	いきがづくり課
54	松川地区高齢者教室第3回学習会「移動研修」 ※移動研修での昼食前に海の幸の栄養価について 学び、高齢者の低栄養を予防する。	1	1-③							37		37	松川市民センター		いきがづくり課
55	第1回男の料理教室	2	2-①								9	9	松川市民センター		いきがづくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
56	青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」	2	2-③		1	7		2	4			14	藤沢市民センター	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	いきがづくり課
57	成人事業 みそ作り体験教室	2	2-③						6			6	萩荘市民センター		いきがづくり課
58	成人事業 男の初心者料理教室	2	2-①							7		7	萩荘市民センター	一関食生活改善推進員	いきがづくり課
59	おやつづくり	2	2-①			18			1	3		22	永井市民センター	ながい子ども教室指導員	いきがづくり課
60	女性生活学級キラキラセミナー 韓国料理教室	2	2-①						5	13		18	永井市民センター		いきがづくり課
61	男の料理教室①	1	1-②					1	2	9		12	磐清水市民センター	一関市食生活改善推進員千厩支部	いきがづくり課
62	男の料理教室②	1	1-②					1	2	8		11	磐清水市民センター	一関市食生活改善推進員千厩支部	いきがづくり課
63	男の料理教室③	1	1-②					1	4	4		9	磐清水市民センター	一関市食生活改善推進員千厩支部	いきがづくり課
★ 64	第2回男の料理教室	1	1-②								9	9	松川市民センター	一関市食生活改善推進委員	いきがづくり課
65	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部リーダー研修会	1	1-③						5	44		49	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課
66	一関市食生活改善推進員協議会室根支部リーダー研修会	1	1-③						3	13		16	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	健康づくり課
67	千厩産業文化祭における普及啓発事業	1	1-③								150	150	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	明治安田生命保険相互会社	健康づくり課
68	梅の里地区民祭における普及啓発事業	1	1-③								30	30	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部		健康づくり課
69	奥玉地区民芸大会における普及啓発事業	1	1-③								100	100	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部		健康づくり課
70	小梨地区祭における普及啓発事業	1	1-③								94	94	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部		健康づくり課
71	千厩小学校における食育支援事業	2	2-③			48						48	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	千厩小学校	健康づくり課
72	千厩中学校における食育支援事業	2	2-③				74					74	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	千厩中学校	健康づくり課
73	せんまや里山塾における食生活改善普及講習会	1	1-③							13		13	東部健康推進室	奥玉市民センター 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課
74	千厩子どもキッチンにおける食生活改善普及講習会	1	1-②			9			14			23	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	社会福祉協議会千厩支部 磐清水市民センター	健康づくり課
75	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部研修会	4	4-②							29		29	東部健康推進室	りくカフェ 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
76	むろね七夕まつりにおける普及啓発事業	1	1-③								100	100	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部		健康づくり課
77	成人検診における普及啓発事業	1	1-③								115	115	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部		健康づくり課
78	津谷川地区民運動会における普及啓発事業	1	1-③								60	60	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部		健康づくり課
79	道の駅むろね収穫感謝祭における普及啓発事業	1	1-③								170	170	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部	道の駅むろね	健康づくり課
80	国際医療福祉専門学校一関校における食生活改善普及講習会	1	1-②					16	2			18	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部	国政医療福祉専門学校一関校 会室根校舎 一関市食生活改善推進員協議会 千厩支部	健康づくり課
81	室根こども園における普及啓発事業	1	1-①						40			40	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部	室根こども園	健康づくり課
82	室根中学校における食育支援事業	2	2-③				21					21	一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部	室根中学校	健康づくり課
83	一関市食生活改善推進員協議会会室根支部研修会	4	4-②						1	10		11	東部健康推進室	気仙沼リアス調理製菓専門学校、 一関市食生活改善推進員協議会 会室根支部	健康づくり課
84	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部リーダー研修会	1	1-③						4	18		22	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部	健康づくり課
85	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部リーダー研修会	1	1-③						2	23		25	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	健康づくり課
86	川崎小学校食育支援事業(めだか米と具だくさん豚汁)	1	1-②			18						18	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部	川崎小学校	健康づくり課
87	川崎中学校食育支援事業(郷土食材ツルクビ里芋を使用した はっとう)	2	2-③				20					20	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部	川崎中学校	健康づくり課
88	あじさいまつりにおける普及啓発事業	1	1-③								50	50	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部		健康づくり課
89	高成地区における普及啓発事業	1	1-③								32	32	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部		健康づくり課
90	神平地区における普及啓発事業	1	1-③								49	49	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部		健康づくり課
91	川崎文化祭における普及啓発事業	1	1-③								50	50	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部	川崎市民センター	健康づくり課
92	川の駅こども食堂における普及啓発事業	1	1-③			10				5		15	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部		健康づくり課
93	藤沢小学校食育支援事業(大豆料理)	2	2-①			34						34	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	藤沢小学校	健康づくり課
94	黄海小学校収穫感謝の会における食育支援事業(郷土料理)	2	2-③			58			12	30		100	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	黄海小学校	健康づくり課
95	藤沢中学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③				44					44	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	藤沢中学校	健康づくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
96	親子・祖父母クッキング調理支援	2	2-③		1	8			6			15	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	藤沢市民センター	健康づくり課
97	藤沢野焼祭における普及啓発事業	2	2-③								200	200	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部	藤沢野焼祭実行委員会	健康づくり課
98	増沢地区大根まつりにおける普及啓発事業	1	1-③								47	47	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部		健康づくり課
99	藤沢地区における普及啓発事業	1	1-③								40	40	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部		健康づくり課
100	本郷地区における普及啓発事業	1	1-③								30	30	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部		健康づくり課
101	32. 33区における普及啓発事業	1	1-③								30	30	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部		健康づくり課
102	花泉互市での食生活改善PR活動	1	1-③								150	150	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部	花泉地域保健推進委員協議会	健康づくり課
★ 103	いわて減塩・適塩の日PR活動	1	1-③								46	46	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部	マイヤ花泉店	健康づくり課
104	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部研修会	1	1-②						2	16		18	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部		健康づくり課
105	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部研修会	3	3-①						2	17		19	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部		健康づくり課
106	花泉児童クラブ食育事業	1	1-④			104						104	花泉児童クラブ	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
107	地域の食材と郷土料理	2	2-③				54				13	67	藤沢中学校	食生活改善推進員（藤沢） 東部健康推進室	健康づくり課
108	見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業	1	1-②								476	476	一関市食生活改善推進員協議会		健康づくり課
109	一関市食生活改善推進員協議会一関支部研修会	1	1-②							44		44	一関市食生活改善推進員協議会 一関支部	公益財団法人 味の素ファンデーション	健康づくり課
110	岩手県立一関工業高等学校食育講話	1	1-④				99					99	一関工業高等学校		健康づくり課
111	一関地区まちづくり推進協議会「シニアの健康講座」	1	1-③						2	38		40	一関地区まちづくり推進協議会	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	健康づくり課
112	山の神の日安全講習会における健康講話	1	1-③					7	8	5		20	有限会社 山一木材		健康づくり課
113	一関地区区長会研修会「フレイルについて」（講話）	1	1-③						1	25		26	一関地区区長会		健康づくり課
114	一関市食生活改善推進員協議会東山支部研修会（災害時の食事）	1	1-③							36		36	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会東山支部、味の素ファンデーション	健康づくり課
115	一関市食生活改善推進員協議会東山支部研修会（食卓に野菜料理をプラス1皿を）	1	1-②							24		24	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	健康づくり課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
116	一関市食生活改善推進員協議会大東支部研修会(食卓に野菜料理をプラス1皿を)	1	1-②							79		79	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	健康づくり課
117	ひがしやま健康セミナー「食改コーナー(試食提供)」	2	2-①								111	111	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	北部健康推進室	健康づくり課
118	ひがしやま健康セミナー「食改コーナー(野菜350g計量体験)」	1	1-②								111	111	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	北部健康推進室	健康づくり課
119	大東地区文化祭における普及啓発(野菜レシピの配布)	1	1-③								324	324	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	6市民センター	健康づくり課
120	食生活改善普及講習会	1	1-②							1980	307	2287	一関市食生活改善推進協議会		健康づくり課
121	郷土料理講習会	2	2-③								261	261	一関市食生活改善推進協議会		健康づくり課
122	食生活改善に関する普及啓発	1	1-②								819	819	一関市食生活改善推進協議会		健康づくり課
123	こんだてを工夫して(親子で献立作り:6学年親子行事)	1	1-④			72					60	132	山目小学校	西部学校給食センター	学校教育課
124	食育ミニ指導(身体測定時のDVD鑑賞)	1	1-④			117						117	中里小学校	一関地方教育研究会 学校給食部会	学校教育課
125	栄養バランスのとれた朝食(栄養教諭による食に関する指導)	1	1-①			11						11	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
126	給食センターの方や生産者さんに感謝の気持ちを伝えよう	2	2-②			38						38	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
127	「今日の給食」について知ろう(お昼の放送)	1	1-④			295						295	萩荘小学校	西部学校給食センター 図書ボランティア	学校教育課
128	食べ物の働きを知ってもっと好きになろう(教科等の食の指導)	1	1-④			11						11	厳美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
129	ルールを知って、おやつ名人になろう(教科等の食の指導)	1	1-④			10						10	厳美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
130	餅に関する見学体験(郷土愛を育む食育交流事業)	2	2-③			13						13	厳美小学校	道の駅 厳美溪 学校教育課	学校教育課
131	餅に関する見学体験(郷土愛を育む食育交流事業)	2	2-③			10						10	舞川小学校	道の駅 厳美溪 学校教育課	学校教育課
132	給食について知ろう(栄養教諭による食の関する指導)	1	1-④			77						77	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
133	なんでもたべよう(栄養教諭による食の関する指導)	1	1-④			71						71	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
134	飲み物などに含まれる砂糖の量(栄養教諭による食の関する指導)	1	1-④			78						78	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
135	生活リズムを整えよう(栄養教諭による食の関する指導)	1	1-④			75						75	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
136	おやつを食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			77						77	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
137	成長期と食事（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			86						86	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
138	朝ごはんをしっかりと食べよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-①			38						38	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
139	郷土食の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-③			13						13	興田小学校	京津畑やまあい工房 学校教育課	学校教育課
140	郷土食の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-③			6						6	猿沢小学校	京津畑やまあい工房 学校教育課	学校教育課
141	野菜の収穫体験（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-②			40						40	千厩小学校	佃かさい農産 学校教育課	学校教育課
142	朝ごはんパワーで元気になろう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-①			36						36	東山小学校	大東学校給食センター	学校教育課
143	給食のひみつをしよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			17						17	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
144	やさいとともだちになろう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			18						18	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
145	みらいの元気なからだのためにどんな食べ方が良いかかんがえよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			22						22	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
146	和食の良さについて知ろう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			25						25	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
147	生活習慣病予防（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-③			25						25	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
148	学校給食レシピコンテストへの応募	1	1-④			3						3	室根小学校	学校教育課	学校教育課
149	親子給食試食会	2	2-①			17					17	34	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
150	60プラスプロジェクトチャレンジカード	1	1-③			132						132	室根小学校		学校教育課
151	防災給食体験	1	1-④			131						131	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
152	野菜ソムリエの講話と調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-②			25						25	室根小学校	野菜ソムリエ上級プロ千田広子 学校教育課	学校教育課
153	収穫感謝祭	2	2-②			38					13	51	川崎小学校	JAいわて平泉 食生活改善推進員	学校教育課
154	きゅうしょくについてして なんでもたべよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			8						8	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
155	なんでもたべよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			5						5	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
156	おやつを食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			10						10	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
157	生活リズム（早ね・早起き・朝ごはん）を見直そう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-①			11						11	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
158	おやつを食べ方について考えよう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			9						9	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
159	成長期に大切な食事について知ろう（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④			15						15	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
160	収穫感謝の会	2	2-②			58					20	78	黄海小学校	耕作支援隊 食生活改善推進員（藤沢）	学校教育課
161	食育講話「受験に打ち勝つ！食事のポイント」	1	1-④				71					71	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
162	農業体験（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-②				46					46	一関中学校	南かい農産 学校教育課	学校教育課
163	生き方を考える～未来の一関市と自分～	2	2-①				30					30	磐井中学校	野菜ソムリエ上級プロ千田広子	学校教育課
164	サバの味噌煮を作ろう	2	2-①				152					152	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
165	おやつを作ろう	2	2-①				152					152	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
166	行事食の食文化について	2	2-③				152					152	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
167	給食の時間における食に関する指導	1	1-④				456					456	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
168	生活習慣病を予防しよう	1	1-③				51					51	萩荘中学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
★ 169	絵本給食に合わせた食育習慣の取組（校内放送と展示）	1	1-④				43					43	巖美中学校		学校教育課
170	お弁当を作ろう	2	2-①				12					12	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
171	地域体験学習（全7講座中4講座が食に関するもの）	2	2-①				28					28	舞川中学校	地域の方々	学校教育課
172	家でも簡単にできる料理の調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-①				10					10	花泉中学校	食生活改善推進員（花泉） 健康づくり課 学校教育課	学校教育課
173	受験期の食生活（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④				73					73	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
174	郷土食の調理実習	2	2-③				79				21	100	千厩中学校 一関清明支援学校千厩分教室	食生活改善推進員（千厩）	学校教育課
175	成長期に必要な栄養について（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④				40					40	東山中学校	大東学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
176	スポーツと栄養について（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④				37					37	東山中学校	大東学校給食センター	学校教育課
177	受験期の栄養について（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④				39					39	東山中学校	大東学校給食センター	学校教育課
178	ふれあい給食（栄養教諭による食の関する指導）	1	1-④				65					65	室根中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
179	地場産食材を使った調理実習（郷土愛を育む食育交流事業）	2	2-①				28					28	室根中学校	食の匠 小山節子 学校教育課	学校教育課
180	在来里芋種「ツルクビ芋」を使った郷土料理の調理実習	2	2-①				18				5	23	川崎中学校	食生活改善推進員（千厩・室根・川崎・藤沢）	学校教育課
181	手作り弁当の日	1	1-②				53					53	川崎中学校		学校教育課
182	完食調べ	1	1-④			177						177	東山小学校		学校教育課
183	とうもろこし皮むき体験	2	2-①		36							36	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
184	てりやきバーガー作り	2	2-①		36							36	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
185	夏野菜ビザクッキング	2	2-①		36							36	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
186	さつま芋クッキング ネズミ君のマッシュポテトを作ろう	2	2-①		36							36	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
187	もちつき会	2	2-③		102							102	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
188	夏野菜を植えよう	2	2-①		36							36	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
189	さつま芋を植えて秋にさつま芋パーティーを楽しむぞ！	2	2-①		135							135	認定こども園一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
190	食べ物の大切さ（残さず食べる）野菜の育ち方	1	1-②		29							29	認定こども園一関南保育園		こども家庭課 児童保育課
191	栄養を知り、バランスよく食べましょう	1	1-②		34							34	認定こども園一関南保育園		こども家庭課 児童保育課
192	ココアカップケーキを作ろう	2	2-①		15							15	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課
193	野菜に触れてみよう	2	2-①		9							9	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課
194	とうもろこし皮むき体験	2	2-①		77							77	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課
195	防災給食体験	2	2-①		80							80	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
196	お箸を正しく使ってみよう	1	1-④		15							15	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課
197	お花見給食	2	2-①		17							17	社会福祉法人さいわい会認定 こども園幸町保育園		こども家庭課 児童保育課
198	味覚について（味を体験しよう）	1	1-④		33							33	社会福祉法人さいわい会認定 こども園幸町保育園		こども家庭課 児童保育課
199	収穫したきゅうりといんげんの試食（変わり納豆）	2	2-①		10							10	社会福祉法人さいわい会認定 こども園幸町保育園		こども家庭課 児童保育課
200	とうもろこし皮むき体験	2	2-①		16							16	社会福祉法人さいわい会認定 こども園幸町保育園		こども家庭課 児童保育課
201	カレーライス作り	2	2-①		16							16	社会福祉法人さいわい会認定 こども園幸町保育園		こども家庭課 児童保育課
202	とうもろこし皮むき体験	2	2-①		25			6				31	認定こども園はなほこども園		こども家庭課 児童保育課
203	食事を楽しもう～食材の匂いあてゲーム～	2	2-①		46			8				54	認定こども園はなほこども園		こども家庭課 児童保育課
204	夏野菜カレークッキング	2	2-①		13			4	1			18	一関市立室根こども園		こども家庭課 児童保育課
205	トウモロコシの皮むき体験	2	2-①		12			1	3			16	一関市立川崎こども園		こども家庭課 児童保育課
206	ピーマンの種取り体験	2	2-①		11			2	2			15	一関市立川崎こども園		こども家庭課 児童保育課
207	かぼちゃとりんごの収穫ごっこ体験	2	2-①		16			2	6			24	一関市立川崎こども園		こども家庭課 児童保育課
208	サツマイの収穫～掘ろう！比べてみよう！絵にかいてみよう！～全2回	2	2-①		40							40	一関市立藤沢こども園		こども家庭課 児童保育課
209	カレークッキング ～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～	1	1-②		12							12	一関市立黄海こども園	ハウス食品・食育応援	こども家庭課 児童保育課
210	さつまいもクッキング ～収穫したさつまいもでクッキーを作ろう～	2	2-①		11							11	一関市立黄海こども園		こども家庭課 児童保育課
211	トウモロコシの皮むきをしよう！	2	2-①		23			2	1			26	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課 児童保育課
212	お月見について知ろう！（紙芝居をとおして秋の行事に触れる）	2	2-③		20			5	1			26	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課 児童保育課
213	午後おやつのおにぎりづくり～ごはんの大切さを知ろう～	1	1-④		23							23	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課 児童保育課
214	午後おやつのおにぎりづくり～ごはんの大切さを知ろう～	1	1-④		23			2	1			26	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課 児童保育課
215	うま味について	1	1-④		16							16	西光寺保育園		こども家庭課 児童保育課

No.	取組の名称	目 標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
216	ジャガイモ・さつまいもの苗植え、水やり、収穫（全４回）	2	2-②		24				5			29	一関市立曾慶保育園	JAいわて平泉	こども家庭課 児童保育課
217	カレークッキング～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～	2	2-①		6			1	1			8	一関市立曾慶保育園	ハウス食品・食育応援	こども家庭課 児童保育課
218	梅シロップ作り（梅ひろい、シロップ作り、試飲）全３回	2	2-③		39							39	一関市立千厩保育園		こども家庭課 児童保育課
219	焼き芋パーティー	2	2-①		21							21	一関市立新沼保育園		こども家庭課 児童保育課
220	チャレンジ弁当	1	1-②		13							13	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課 児童保育課
221	野菜の栽培	2	2-①		24			8				32	一関市立真滝幼稚園		こども家庭課 児童保育課
222	さつま芋の収穫	2	2-①		21			3	4	1		29	一関市立赤荻幼稚園		こども家庭課 児童保育課
223	豆腐入り白玉パフェを作ろう！	2	2-①		14			7				21	一関認定保育園きらりの森		こども家庭課 児童保育課
224	お好み焼きを作ろう！	2	2-①		13			7				20	一関認定保育園きらりの森		こども家庭課 児童保育課
			合計	1	1,273	2,695	1,965	518	255	2,875	4,958	13,423			