

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

基本目標 1 望ましい食習慣の形成と定着

取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成
③健康寿命の延伸につながる食育の推進

基本目標 2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成

取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進
③食文化の継承

基本目標 3 食の安全と循環や環境への理解の促進

取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及

基本目標 4 食育を推進する関係者の連携強化

取組①食育推進スローガンの普及と定着

②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践
④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援

②農業体験等を通じた生産者との交流

②地産地消の推進

②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和8年度食育月間(6月)の取組

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
1	食生活改善推進員による食育月間と朝ごはんに関する普及啓発(住民健診会場)	1	1-①								100	100	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部		健康づくり課
2	食生活改善推進員による食育月間と朝ごはんに関する普及啓発(ふじさわ朝市、曲田マルシェ会場)	1	1-①								183	183	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
3	食生活改善推進員一関支部育成研修会(ベジメータ®測定・調理実習)	1	1-②							42		42	一関市食生活改善推進員協議会一関支部		健康づくり課
4	食生活改善推進員による食育月間と朝ごはんに関する普及啓発(植樹祭会場)	1	1-①								100	100	一関市食生活改善推進員協議会室根支部		健康づくり課
5	食育月間ポスター・第4次一関市食育推進計画(概要版)の掲示及び「野菜+1品レシピ」の設置(大東、東山地域内14箇所)	1	1-③								660	660	北部健康推進室		健康づくり課
6	「おやつとり方」～望ましいおやつとり方について知り、自分のおやつとり方について振り返る～	1	1-④			98						98	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
7	「どんな食べ方がいいのかな」～栄養教諭から、給食や給食に携わる方々について知り、食べる意欲を高める～	1	1-②			66						66	山目小学校	西部学校給食センター	学校教育課
8	「はし名人になろう」～正しいはしの持ち方を知り、正しく持って食べようとする意欲を持つ～	1	1-④			33						33	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
9	「野菜大好き! 仲良し大作戦」～野菜を食べることの大切さを理解し、自分の食生活をよりよくしようとする態度を育てる～	1	1-④			38						38	中里小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
10	「一年生親子給食試食会」～好き嫌いなく食べることの意識づけ～	1	1-②			20						20	滝沢小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
11	「よく噛んで食べよう」～よく噛むこととバランスよく食べることを意識しながら、給食を楽しむ～	1	1-④			282						282	南小学校		学校教育課
12	「残食調べ」～給食委員より残食調べと嫌いなものでも一口食べることの呼びかけ～	1	1-④			282						282	南小学校		学校教育課
13	「食育元気シート」～自らの生活習慣を振り返り、健康への関心を高める～	1	1-①			31						31	弥栄小学校		学校教育課
14	「食品の3つの働きについて知ろう」～食べ物の体内での働きを知り、食べることの大切さを理解する～	1	1-④			44						44	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
15	「野菜大好き！仲良し大作戦」 ～野菜を食べることの大切さを知って、自分の食生活をよりよくしようとする態度を育てる～	1	1-④			74						74	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
16	「五大栄養素とその働きについて考えよう」	1	1-④			10						10	厳美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
17	「食習慣の生活習慣病について考えよう」	1	1-④			15						15	厳美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
18	「すききらいをしないでなんでもたべよう」 ～食べ物の3つの働きと役割を学び元気な体が作られることを知る～	1	1-④			9						9	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
19	「よく噛んで食べよう」 ～よく噛んで食べることの良さと、よくかむコツについて考える～	1	1-④			11						11	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
20	「食べ物クイズ」 ～食材や栄養、体への影響について楽しく知識をつける～	1	1-④			80						80	大原小学校		学校教育課
21	「もっと野菜となかよくなるう」 ～野菜の特徴や働きを知り、野菜など何でも食べようとする意欲を高める～	1	1-④			10						10	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
22	「食べ物のほたらきを知る」 ～食べ物の3つのほたらきを知り、好き嫌いしないで食べようとする意欲を持たせる～	1	1-④			12						12	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
23	「おやつとり方」 ～おやつを食べ過ぎによる身体の影響や、上手なおやつとり方について理解する～	1	1-④			18						18	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
24	「よく噛んで食べよう」 ～よく噛んで食べることが健康維持につながることを理解する～	1	1-④			20						20	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
25	「朝ごはんをしっかりと食べよう」 ～朝ごはんが身体に果たす役割を知り、しっかりと食べようとする意識付けを行う～	1	1-①			16						16	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
26	「しっかりと食べて元気にプール！ (朝食ペロリカードの取り組み)」 ～朝食と運動の関係について知り、朝食をとることの大切さを考える～	1	1-①			298						298	千厩小学校		学校教育課
27	「食べ物のほたらきを知り、元気なからだをつくらう」	1	1-④			17						17	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
28	「すききらいしないで食べる」 ～60プラスプロジェクトチャレンジカードの活用～	1	1-④			125						125	室根小学校	千厩学校給食センター 岩手県教育委員会 一関市教育委員会	学校教育課
29	「食べ物の働きを知り、苦手な食べ物も少しずつ食べ、元気な体を作るようにする」	1	1-④			20						20	川崎小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
30	「なんでも知って食べよう」 ～食べ物にはそれぞれ役割がありバランスよく食事をする～	1	1-④			8						8	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
31	「朝ごはんの大切さについて知ろう」 ～「食育月間」を意識させ、普段の食生活を振り返る～	1	1-①			52						52	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
32	「朝ごはんの大切さについて知ろう」 ～早寝・早起き・朝ごはんの大切さを理解し、自ら進んで朝ごはんを食べようとする意欲を持たせる～	1	1-①			79						79	桜町中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
33	「スポーツのための効果的な食事」 ～スポーツ時に必要な食事や栄養素を知り、運動効果を高めるための食事について理解する～	1	1-④			50						50	萩荘中学校	西部第二学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
34	「生活チェックシートの取り組み」 ～中総体前に自分の生活習慣を見直し、より良い 状態で大会に参加できることを目的とする～	1	1-④				53					53	厳美中学校		学校教育課
35	「地域体験学習（食に関わる講座4件）」 ～地域の産業やものづくりの技と知恵を学ぶこと で、自分たちが暮らす地域についての理解や関心 を高める～	2	2-②				23					23	舞川中学校	地域の方々	学校教育課
36	「朝食の大切さ（ふれあい給食）」 ～朝食の大切さを学び、中学生にとって望ましい 生活リズムの形成と定着を図る～	1	1-①				55					55	千厩中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
37	「中学生に必要な栄養」 ～成長期の中学生の食生活について関心を 高める～	1	1-④				34					34	東山中学校	大東学校給食センター	学校教育課
38	「成長期の健康管理と朝食の大切さを知る」	1	1-①				27					27	室根中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
39	「朝食の大切さについて」 ～朝食の役割、朝食をとることの大切さを 理解する～	1	1-①				22					22	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
40	「朝食の効果を知り、朝食をステップアップ させよう」 ～朝食の効果を理解し、現在の自分の朝食内容を ステップアップするメニューを考える～	1	1-①				42					42	藤沢中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
41	永井子ども教室おやつづくり	2	2-①			19			1	3		23	永井市民センター		いきがいきづくり課
42	令和8年度せんまや里山塾「食べて健康コース」	2	2-①							9		9	奥玉市民センター		いきがいきづくり課
43	令和8年度野草を使った健康料理教室	2	2-①							11	13	24	興田市民センター		いきがいきづくり課
44	旬を楽しむ会（移動教室：トマト園）	2	2-②							13	1	14	油島市民センター		いきがいきづくり課
45	夏野菜を活用した夏バテ対策	2	2-①						1	1	5	7	老松市民センター	老松みどりの郷協議会	いきがいきづくり課
46	梅ジュースづくり	2	2-③	1	1	3	2	4	2	5		18	老松市民センター	老松みどりの郷協議会	いきがいきづくり課
47	草餅づくり in 達古袋	2	2-③						3	13		16	厳美市民センター	厳し美しの里協議会	いきがいきづくり課
48	虫歯について ジュースの砂糖の量について	1	1-③		29							29	認定こども園 一関南保育園		こども家庭課 児童保育課
49	三色食品群について	1	1-②		53							53	認定こども園 はなほこども園		こども家庭課 児童保育課
50	野菜、花の苗植え	2	2-②		27							27	一関市立摺沢こども園		こども家庭課 児童保育課
51	3色食品群を知り、園栽培の野菜を使って リクエスト給食のメニューを決めよう	1	1-②		9			2	2			13	一関市立川崎こども園		こども家庭課 児童保育課
52	じゃがいもの収穫体験	2	2-②		12			2	4			18	一関市立黄海こども園		こども家庭課 児童保育課
53	箱に入っている野菜は何だろう？	2	2-①		17							17	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課 児童保育課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
54	レッツ歯磨き！（正しい歯磨きの仕方を学ぶ）	1	1-④		24							24	パステル保育園		こども家庭課 児童保育課
55	だしを味わってみよう（保護者向け）	1	1-②						18			18	一関市立猿沢保育園		こども家庭課 児童保育課
56	野菜の苗を植えよう	2	2-②		8							8	一関市立洪民保育園		こども家庭課 児童保育課
57	JA青年部さんとの野菜の苗植え	2	2-②		7				3	6		16	一関市立新沼保育園	JAIわて平泉藤沢地域 青年部・女性部	こども家庭課 児童保育課
58	お楽しみ給食	2	2-①		14			2	8			24	一関市立真滝幼稚園		こども家庭課 児童保育課
59	野菜の苗植え	2	2-②		9							9	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課 児童保育課
60	誕生会給食	2	2-①		9							9	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課 児童保育課
61	夏野菜カレーを作ろう	2	2-①		13			5				18	きらりの森保育園		こども家庭課 児童保育課
62	バクバクピカピカ月間チェック表 （朝ごはんを食べる、歯磨きをする）	1	1-④		10							10	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課 児童保育課
63	「食べ物の働きや体に必要な食事量を知り、 元気な体をつくろう」 ～食べ物と健康な体とのかかわりについて知り、 好き嫌いせずいろいろな食品を食べようと する意欲を持つ～	1	1-④			20						20	藤沢小学校	千蔵学校給食センター	学校教育課
			合計	1	242	1,679	439	15	42	103	1,062	3,583			