

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	学びの土曜塾 「クリスマスイベント&子どもキッチン」
実施時期	令和7年12月20日（土曜日） 時間 9時00分～13時30分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 調理を通して協力して作業すること、食材をきちんと使うことの体験から楽しく食べることや残さず食べることを意識しました。 【参加人数】 全世代 30 名 【協力団体】 一関市社会福祉協議会千厩支部、千厩町ロータリークラブ 【場所】 磐清水市民センター 【内容】 クリスマスイベント（今回は手作り絵本の読み聞かせ、馬の工作）と子どもキッチン（食生活改善推進員と児童で3品調理）を実施しました。 【成果】 はじめての作業をする子（きゅうりを初めて切った、初めて包丁で作業した）などもおり、よい体験の場となりました。協力して作業したり、工夫して盛り付けしたりする姿も多く見られ、普段接しない大人との作業の体験も貴重な時間となりました。 【課題等】 デザートの盛り付けの際に、自分たちの分だけに集中してしまい、材料が足りなくなったところは、前もって伝えておくべきだと感じました。

