

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	楽食の日
実施時期	毎月 19 日（休日の場合は 19 日の前後で実施）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 食に対する興味関心を高め、感謝して残さず食べる態度を育てること、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につけることを目的としました。 【参加人数】 39 人 【場所】 一関市立舞川中学校 【内容】 - 放送委員会が毎日実施している給食時間の放送において、給食センター作成の献立予定表から、献立名・ひとくちメモ・エネルギー量を紹介しました。 - 保健福祉委員会が呼びかけし、机を合わせてグループでの給食を実施しました。 【成果】 - コロナ禍を過ごしてきた生徒たちは、机を合わせて給食を食べるという経験が少ないため、友達と顔を合わせて会話しながら食べることにより、コミュニケーションが図られ、共食する楽しさをより実感することができました。 【課題等】 - 感染症対策を考えた場合、給食時の許容範囲をどの程度にするか悩みました。