

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	男の料理教室
実施時期	令和7年12月12日（金曜日） 時間：9時30分～12時00分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 家事は女性という概念を見直して男性も調理技術を身につけ、栄養バランスの取れた料理と栄養の知識を学び、家庭の食生活に役立てることをねらいとしました。 【参加人数】 全世代 15 名 【場所】 松川市民センター 【内容】 塩分控えめの川ガニを使った郷土料理 ① 主食 ショウガご飯 ② 副菜 小松菜の酢の物 ③ 汁物 カニばっとう 【成果】 男女共同参画事業として開催しました。男性が自宅でも簡単にでき、栄養価が高く塩分控えめな料理を学びました。参加者から「自宅で再現し家族に食べさせたい」との声があり、家庭の食生活に実用的な料理教室となりました。

