

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	野菜の苗植え
実施時期	令和 7 年 5 月 19 日（月曜日）時間：午前 9 時 40 分～10 時 00 分
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 野菜の苗植えを行い、野菜の生長に興味を持ってもらうことを目的としました。 【参加人数】 25 人 【場所】 川崎こども園 園庭プランター、畑 【内容】 保育者から苗植えの方法を聞き、オクラ・ナス・ピーマン・サツマイモ・きゅうり・かぼちゃ・枝豆の苗を植えました。 【成果】 ・ 4、5 歳児クラスが合同で取り組んだことで手分けして植えることができました。 ・ 苗の生長を楽しみにしながら、「大きくなあれ」と水をかけてあげる児の姿も見られました。 【課題等】 ・ 昨年度より野菜の種類が多いため、年中児と分担しながら苗のお世話を行うこととしました。  