

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	野草を使った健康料理教室
実施時期	令和7年7月28日（月曜日） 時間：14時00分～16時00分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的・ねらい】 興田の豊かな自然に親しみながら、健康効果のある野草の食べ方や解毒方法を学ぶことで健康意識向上の一助としました。 【参加人数】 全世代 17 名 【協力団体】 農事組合法人 京津畑やまあい工房 【場所】 大東開発センター 【内容】 ドクダミ（根付き）、ツユクサ、ヒルガオ、ヤブカンソウの花、ミズ等を使って野草御膳を作成しました。 【成果】 身近にある野草の健康効果の高い調理方法を学ぶことができました。 【課題等】 7 月の開催では野草が少なかったため、来年度以降は実施する月を検討していきたいです。

