

【令和 8 年 7 月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/7/1	水	厳美人生大学 庭園教室	9:00	12:00	龍門寺 一関市厳美町字鴻ノ巣206	庭園教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/1	水	軽体操 & ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/2	木	静修大学 ウォーキング教室（体力づくり）	10:00	11:30	弥栄市民センター 会議室－1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	講師：佐藤恵先生による健康体操教室 室内で正しい歩き方やストレッチ等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/2	木	厳美人生大学 踊り	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	踊り教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/2	木	軽体操 & ストレッチ教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/2	木	厳美人生大学 書道	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	書道教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/2	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/2	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやすスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/2	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/2	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/7/2	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/3	金	寿学園健康講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ボールやタオル、ゴムを使って全身運動をします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/3	金	霜紅大学 大正琴教室	10:00	12:00	なのはなプラザ2Fにぎわい創造センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	大正琴	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/3	金	萩荘ふるさと大学（健康体操講座・吹矢講座・書道講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。吹矢は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/4	土	水辺の楽校環境整備	6:00	7:00	久保川河川敷 萩荘小学校隣接地	地域の皆さんで水辺の楽校エリアの草刈り・環境整備を行います	必要	奉仕活動	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/4	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/4	土	健康ウォーキング	9:00	12:00	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	伝承館から18区にある元天神まで歩きます	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/4	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/4	土	エピソード”ばけばけ”～岡村昭彦が訪れた小泉八雲の世界～1/3回目	13:00	15:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	岡村昭彦が辿る小泉八雲の世界	必要	先着30名程度	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/4	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/4	土	季節の生け花講座	14:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	季節に合わせた生け花を学ぶ	必要	材料代2,000程度	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/5	日	はじめての植栽剪定講座	10:00	11:30	滝沢市民センター庭 一関市滝沢字寺下52-2	初心者向けの開催とし、講師による実演を交えながら、実際に剪定を体験する。	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/7/6	月	中里大学芸能講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	民謡を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/6	月	着物リメイク教室	13:30	15:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	着物でワンピースを作る	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/6	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里地区内 中里地区内	ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/7	火	萩荘ふるさと大学（ウォーキング講座）	9:00	16:00	水沢競馬場 奥州市水沢姉妹町阿久戸1-2	萩荘市民センターより9：00バス出発。水沢競馬場付近を歩きます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/7	火	霜紅大学 民謡教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	民謡教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/7	火	中里大学健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	軽体操を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/7	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/7	火	家庭教育事業 子育て支援講座『ほっぺっぺ』	10:00	12:00	弥栄市民センター 和室 他 一関市弥栄字茄子沢198番地3	『たなばた会』願いを込めて笹飾りづくり	必要	子育てサロンほっぺっぺ登録親子10組程度。参加費100円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/7	火	中里放課後子ども教室	13:30	15:30	中里地区内 中里地区内	ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/8	水	成人事業 移動研修	8:00	17:00	岩手県警本部他 盛岡市内丸8番10号	県警本部、啄木記念館などへの移動研修	必要	参加費3,000円前後（昼食代、入館料等）	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/8	水	ホップ・ステップくらぶ	10:00	11:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	水かけ祭り遊び	必要	定員先着12組（1年間の会員登録制）	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/7/8	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/8	水	出前講座（中里3区）	10:15	11:15	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	おはなし会	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/8	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/8	水	出前講座（中里12区）	14:00	15:00	中里12区集会所 一関市中里字南白幡200-3	100歳体操体験会	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/9	木	静修大学歴史教室	8:50	15:00	奥州市武家住宅資料館 奥州市水沢字吉小路43	資料館の見学	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/9	木	パン & スイーツ作り教室	9:30	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	パン1種類とスイーツ1種類を作る	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp

【令和 8 年 7 月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/7/9	木	霜紅大学 書道教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	書道教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/9	木	萩荘ふるさと大学（舞踊講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。舞踊は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/9	木	霜紅大学 川柳教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	川柳教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/9	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/9	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/9	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/7/9	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び・ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/10	金	成人事業「源氏神話の原点を学ぶ会」	8:00	17:00	多賀城跡、多賀城廃寺跡、塩竈神社 多賀城市、塩竈市	史跡見学	必要	参加費1,300円	山目市民センター 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/7/10	金	静修大学 書道教室	9:30	11:30	弥栄市民センター会議室-1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	書道の練習をします	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/10	金	成人事業 軽体操教室	10:00	11:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操＆ストレッチ	必要	全24回講座の7回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/10	金	萩荘ふるさと大学（地域学習講座・大正琴講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。大正琴は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/11	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/11	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/11	土	エピソード"ばけばけ"～岡村昭彦が訪れた小泉八雲の世界～2/3 回目	13:00	15:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	岡村昭彦が辿る小泉八雲の世界	必要	先着30名程度	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/11	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/13	月	成人事業「陶芸講座」	9:30	14:30	山目市民センター 一関市青葉二丁目4－5	陶芸	必要	材料費1,200円	山目市民センター 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/7/13	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/13	月	着物リメイク教室	13:30	15:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	着物でワンピースを作る	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/13	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/14	火	植物と伝統文化を学ぶ～金ヶ崎・石鳥谷編～	8:50	16:00	滝沢市民センター駐車場発 岩手県南花きセンター・南部杜氏伝承館・石鳥 谷農業伝承館 岩手県胆沢郡金ヶ崎・岩手県花巻市石鳥谷	花き栽培の最新技術と地域に根づく伝統産業や農業文化を知る	必要	滝沢女性教室合同開催	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/7/14	火	静修大学俳句教室	9:30	11:30	弥栄市民センター会議室-1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	俳句の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/14	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/14	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/14	火	おはなし会	10:30	10:50	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	わらべうた、絵本、手袋人形など	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/15	水	霜紅大学 博物館・美術館へ行こう	9:00	16:00	宮城県美術館 岩手県盛岡市	美術の時代	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/15	水	軽体操＆ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/15	水	シニアの学び教室②手話教室 1回目	10:00	11:50	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	手話教室	必要	参加料660円（テキスト代）先着20名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/15	水	ギターを弾いてみよう！第二弾	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	昔、弾いていた、これからギターを弾いてみたい方。ご参加を！	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/15	水	陶芸講座（初級・中級合同）	13:30	16:30	あすみ工房 一関市厳美町字八幡沢58-1	高台削りに挑戦する	必要	材料費3,000円	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/16	木	霜紅大学 低山トレッキング	7:30	17:00	早池峰山 岩手県滝沢市	中級コースで健康管理	必要	先着20人(霜紅大学入学が条件)	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/16	木	中里大学一般教養講座	8:30	16:00	岩手県立博物館、小岩井農場 盛岡市 他	移動研修 修学旅行	必要	受講料1,500円/年、入館料770円（昼食代各自負担）	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/16	木	厳美人生大学 健康体操	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	健康体操	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/16	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	10:00	12:00	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやすスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/16	木	軽体操＆ストレッチ教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/16	木	女性事業 東山和紙講座	13:30	15:30	弥栄市民センター会議室-1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	『東山和紙のモノづくり』第1回（6/18）の紙すき体験で漉いた和紙を使い、和綴じの素敵なフォトブックを作ります。	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性15名程度。参加費無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/16	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/16	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/16	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com

【令和 8 年 7 月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/7/17	金	厳美人生大学 文化伝承視察研修	8:00	17:00	陸前高田旧吉田家、博物館他 陸前高田市高田町字並杉300-1	陸前高田への移動研修	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/17	金	寿学園郷土史講座	9:00	12:00	川崎市民センター・浪分神社 一関市舞川字中里84-1	舞川にもゆかりのある和算について岩手県和算研究会会長の菅原通さんから解説してもらいます	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/17	金	霜紅大学 いきいき健康教室	10:00	11:30	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	健康教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/17	金	萩荘ふるさと大学（民謡カラオケ講座・ヨガ講座・陶芸講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。カラオケは途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/17	金	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/18	土	中里放課後子ども教室特別プログラム	8:30	16:00	気仙沼市震災遺構・伝承館 他 宮城県気仙沼市	移動研修 震災を学ぶ	必要	入館料子ども200円、大人500円	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/18	土	エピソード”ばけぱけ”～岡村昭彦が訪れた小泉八雲の世界～3/3 回目（最終回）	13:00	15:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	岡村昭彦が辿る小泉八雲の世界	必要	先着30名程度	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/18	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字校町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/21	火	寿学園陶芸講座移動研修	9:00	15:00	あすみ工房 一関市厳美町八幡沢5 8?1	陶芸の窯元を見学します	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/21	火	霜紅大学 童謡・唱歌教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	童謡・唱歌教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/21	火	中里大学筆ペン講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	筆ペン習字を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/21	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/21	火	厳美人生大学 民謡	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	民謡教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/21	火	静修大学民謡教室	10:00	12:00	弥栄市民センター会議室-1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	民謡の歌唱等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/21	火	霜紅大学 絵画教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	絵画教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/21	火	中里放課後子ども教室	13:30	15:30	中里地区内 中里地区内	ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/22	水	萩荘ふるさと大学 地域学習講座移動研修	9:00	15:00	未定 未定	地域を学び見聞を広げる 生涯学習	必要	未定	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/22	水	寿学園心身やわらか講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ミュージックベルの演奏や手話を使った歌を歌います。また、脳トレクイズやレクリエーションで身体と頭を動かします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/22	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/22	水	和と風景を楽しむ切り絵	10:00	12:00	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	和と風景を題材とした切り絵に挑戦する	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/7/22	水	モルック教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	モルック	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/22	水	中里放課後子ども教室	13:30	15:30	中里地区内 中里地区内	ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/23	木	霜紅大学きょうよう・きょういく講座第4弾 オニヤンマをつくろう+1	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	手作りオニヤンマとあかねちゃんづくり	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/23	木	厳美人生大学 郷土史	10:00	12:00	一関市博物館 一関市厳美町字沖野々215-1	博物館にて郷土史を学ぶ	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/23	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字校町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/23	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字校町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/7/23	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/7/23	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/24	金	成人事業 軽体操教室	10:00	11:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全24回講座の8回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/7/24	金	萩荘ふるさと大学 文化講演会	10:00	11:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	はらふき話と萩荘の昔話を聞こう。	必要	参加費無料	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/7/24	金	中里放課後子ども教室	13:30	15:30	中里地区内 中里地区内	ぼうさい探検	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/24	金	小・中学生向け夏休み期間学習スペース開放	15:00	17:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	小・中学生向け夏休み期間中に学習スペースを無料開放します。	不要	参加費：無料（事前申し込み不要、ご利用の際は市民センター窓口でお声がけください。）	関が丘市民センター 0191-21-2150	
2026/7/24	金	女性事業 ヨガ教室	19:00	20:30	弥栄市民センター和室 一関市弥栄字茄子沢198番地3	呼吸や体に意識を向けゆったりとした動きのヨガを行い心身ともに整えます ＊5月～1 2月主に第4金曜日の定期開催	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。参加費は無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/7/27	月	子育てひろば はぎビヨ「野菜ソムリエ直伝 カンタンレシピ」	10:00	11:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	野菜ソムリエが家庭でできるバランスのとれたレシピを提案します。	必要	参加費300円	0 0	
2026/7/27	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4－2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/27	月	中里大学音楽講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	コーラスを学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/27	月	写経体験	10:00	12:00	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	中尊寺住職を講師に迎え、写経に挑戦する	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/7/27	月	着物リメイク教室	13:30	15:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	着物でワンピースを作る	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/27	月	小・中学生向け夏休み期間学習スペース開放	15:00	17:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	小・中学生向け夏休み期間中に学習スペースを無料開放します。	不要	参加費：無料（事前申し込み不要、ご利用の際は市民センター窓口でお声がけください。）	関が丘市民センター 0191-21-2150	

【令和 8 年 7 月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/7/28	火	シニアの学び教室②手話教室 2回目	10:00	11:50	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	手話教室	必要	参加料660円（テキスト代）先着20名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/7/28	火	健康増進講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	ニューススポーツ体験（スカイクロス、ストラックアウト）	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/7/28	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/7/28	火	清庵学び塾	10:30	11:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	レクレーションゲームを楽しもう	必要	1年間の会員登録制	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/7/28	火	わんぱく広場「夏休み学習会」	13:30	15:00	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	学習会の後にみんなで体を動かします	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/7/28	火	小・中学生向け夏休み期間学習スペース開放	15:00	17:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	小・中学生向け夏休み期間中に学習スペースを無料開放します。	不要	参加費：無料（事前申し込み不要、ご利用の際は市民センター窓口でお声がけください。）	関が丘市民センター 0191-21-2150	
2026/7/29	水	いちののde林間学校	9:00	0:00	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	夏休みの宿泊体験 調理 キャンプ ファイヤーなど	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen