

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/9/1	火	弥栄市民センター子育て支援講座ほっぺっぺ『親子遠足』	9:00	15:00	花巻おもちゃ美術館 花巻市上町6-2	親子遠足『バスに乗ってお出かけしよう』	必要	子育てサロンほっぺっぺの登録親子10組程度。参加費1歳以上700円中学生以上900円（入館料）。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/1	火	霜紅大学 民謡教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	民謡教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/1	火	中里大学健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	軽体操を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/1	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/1	火	編み物講座 花束になるブーケコースター①②	13:30	15:30	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	講師指導のもと、ブーケコースターを全2回講座で編み上げる	必要	9/1と9/8の両日参加必須。定員：10名、参加費：1300円、持ち物：4号かぎ針	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/9/2	水	軽体操 & ストレッチ教室	10:00	11:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/3	木	成人事業「スタンドグラス教室」	9:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	スタンドグラス教室（チューリップかミラー）	必要	全3回講座の3回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/3	木	厳美人生大学踊り	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	踊り教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/3	木	軽体操 & ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/3	木	厳美人生大学書道	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	書道教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/3	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/3	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/3	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目 4 ～ 5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/3	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/3	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/4	金	弥栄市民センター静修大学ウォーキング教室	9:00	13:50	みやぎの明治村周辺 登米市登米町	移動によるウォーキング教室　（登米総合体育館スタート　みやぎの明治村周辺の平らなコース約3.4kmのウォーキングコース）	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/4	金	寿学園健康講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ボールやタオル、ゴムを使って全身運動をします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/4	金	霜紅大学 大正琴教室	10:00	12:00	なのはなプラザ2Fにぎわい創造センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	大正琴	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/4	金	萩荘ふるさと大学（健康体操講座・吹矢講座・書道講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。吹矢は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/4	金	健康増進講座	14:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	自宅でもできる身体を整えるプログラムを学ぶ（コンディショニング）	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/5	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/5	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/5	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/5	土	季節の生け花講座	14:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	季節に合わせた生け花を学ぶ	必要	材料代2,000程度	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/6	日	健康登山「栗駒山」	7:00	16:00	須川温泉登山口 一関市舞川字中里84-1	須川温泉登山口から栗駒山に登ります。	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/7	月	中里大学芸能講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	民謡を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/7	月	萩荘子育てひろば　「はぎビヨ」「おててあんよのかたち陶芸館」	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	陶芸粘土でお子さんの手形　足形を取り、後日こちらで焼き上げ渡します。	必要	参加費300円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/7	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/8	火	萩荘ふるさと大学（ウォーキング講座）	9:00	13:30	一関市東山町 一関市東山町	東山町の河川敷から唐梅館総合公園まで歩きます	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/8	火	弥栄市民センター静修大学俳句教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	俳句の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/8	火	シニアの学び教室②手話教室　5回目	10:00	11:50	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	手話教室	必要	参加料660円（テキスト代）先着20名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/8	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/8	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/8	火	編み物講座 花束になるブーケコースター①②	13:30	15:30	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	講師指導のもと、ブーケコースターを全2回講座で編み上げる	必要	9/1と9/8の両日参加必須。定員：10名、参加費：1300円、持ち物：4号かぎ針	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/9/9	水	自作の陶器鉢で多肉植物の寄せ植え教室～寄せ植え編～	9:30	11:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	多肉植物の栽培方法を詳しく教わります。	必要	材料1,000円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/9	水	霜紅大学　パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/9	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/9	水	厳美人生大学文化伝承	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	文化伝承教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/10	木	パン＆スイーツ作り教室	9:30	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	パン1種類とスイーツ1種類を作る	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/10	木	霜紅大学　書道教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	書道教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/10	木	霜紅大学　川柳教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	川柳教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/9/10	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/10	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/10	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市狐禪寺	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/10	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/10	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/11	金	寿学園庭園講座移動研修	9:00	16:00	鳴子温泉郷 一関市舞川字中里84-1	水石制作のため、鳴子石や楠木を見学します。	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/11	金	弥栄市民センター静修大学書道教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	書道の練習をします	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/11	金	成人事業 軽体操教室	10:00	12:00	巖美市民センター 一関市巖美町字沖野々116-6	軽体操＆ストレッチ	必要	全24回講座の11回目	巖美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/11	金	萩荘ふるさと大学（舞踊講座・大正琴講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。舞踊・大正琴は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/11	金	霜紅大学きょうよう・きょういく講座第5弾 ヒンメリ&タッセル	10:00	15:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	手作りオニヤンマとあかねちゃんづくり	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/12	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/12	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/12	土	まちづくり講演会	10:00	12:00	SWS東日本シビックホール(一関文化センター) 一関市大手町2-16	漫談、落語	必要	入場無料、全席自由	山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/12	土	美容と健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	季節や年代に合わせた正しいスキンケアを学ぶ	必要	茶菓子代500円	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/12	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/12	土	声に出す読書体験教室	13:30	15:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	小中学生向けの朗読体験教室	必要	参加費：無料 持ち物：自分の好きな本を持参	関が丘市民センター 0191-21-2150	
2026/9/14	月	ホップ・ステップくらぶ	10:00	11:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	はんこ遊びを楽しもう	必要	1年間の会員登録制	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/9/14	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/14	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/15	火	復興の町女川視察研修	8:50	16:00	女川原子力PRセンター他 宮城県牡鹿郡女川町	女川原子力PRセンターと周辺施設にみる地域復興の取組を学ぶ	必要	滝沢女性教室合同事業定員：10名参加費：50円持ち物：昼食代・飲み物等	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/9/15	火	霜紅大学 童謡・唱歌教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	童謡・唱歌教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/15	火	中里大学筆ペン講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	筆ペン習字を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/15	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/15	火	寿学園陶芸講座	10:00	12:00	あすみ工房 一関市巖美町八幡沢 5 8 ? 1	手びねりの茶碗や皿を作ります。ろくろも使います。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/15	火	弥栄市民センター静修大学民謡教室	10:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	民謡の歌唱等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/15	火	おはなし会	10:30	10:50	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	わらべうた、絵本、手袋人形など	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/15	火	霜紅大学 絵画教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	絵画教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/16	水	軽体操＆ストレッチ教室	10:00	11:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/16	水	成人事業「男の料理教室」	10:00	13:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目 4 ～ 5	パン作り	必要	材料費2,000円	山目市民センター 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/16	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/17	木	弥栄市民センター静修大学歴史教室	8:50	15:00	仙台藩花山村寒湯番所跡 栗原市本沢湯湯 1 2 ? 1	移動による歴史の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。参加費200円	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/17	木	中里大学一般教養講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	講話 ことぶきやと中里	必要	受講料1,500円/年	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/17	木	巖美人生大学健康体操	10:00	12:00	巖美市民センター 一関市巖美町字沖野々116-6	健康体操	必要	巖美人生大学の登録が必要	巖美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/17	木	軽体操＆ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/17	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/17	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/17	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市狐禪寺	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/17	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/17	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/18	金	寿学園郷土史講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	舞川の郷土史について地域の方や有識者から話を聞きます	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/18	金	霜紅大学 いきいき健康教室	10:00	11:30	一関市民センター 一関市大町 4 ～ 2 9 なのはなプラザ	健康教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/9/18	金	萩荘ふるさと大学（民謡カラオケ講座・ヨガ講座・陶芸講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/18	金	スマホにトライ講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市中里字南白幡200-3	習熟度に合わせたスマートフォンの活用を学ぶ	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/18	金	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。社交ダンスは途中入会できます	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/19	土	モルックやってみよう その2	9:45	12:00	一関遊水地記念緑地公園 一関市狐禅寺	モルック	必要	6チーム程度(1チーム2～3名)	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/19	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/24	木	寿学園心身やわらか講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ミュージックベルの演奏や手話を使った歌を歌います。また、脳トレクイズやレクリエーションで身体と頭を動かします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/24	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市狐禅寺	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/9/24	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/24	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/25	金	霜紅大学ニュースポーツ大会	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4～2 9なのはなプラザ	ニュースポーツ	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/25	金	成人事業 軽体操教室	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全24回講座の12回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/25	金	萩荘ふるさと大学（環境整備）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	市民センター館内清掃	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/9/25	金	成人事業「生け花教室」	13:30	15:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	講師を招いての生け花教室	必要	参加費1,200円程度（花材代）	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/25	金	弥栄市民センター女性事業 ヨガ教室	19:00	20:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	呼吸や体に意識を向けゆったりとした動きのヨガを行い心身ともに整えます ＊5月～12月主に第4金曜日の定期開催	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。参加費は無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/26	土	厳美地域老人スポーツ大会	9:00	12:00	厳美中学校体育館 一関市厳美町字上ノ台45～1	厳美地区老人クラブ対抗 ボッチャ大会	必要	厳美地区老人クラブ対抗ボッチャ大会	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/26	土	健康ウォーキング	9:00	12:00	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	伝承館を出発して13区、14区を歩きます	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/9/26	土	子どもの成長学び講座	10:00	11:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	親子で地域で学ぶネットリテラシー学習（低学年向き）	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/26	土	青少年事業「陶芸教室」	10:00	12:00	萩荘市民センター夢創館 一関市萩荘字打ノ目124	青少年を対象にした陶芸教室	必要	参加費1,000円程度（ねんど代他）	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/26	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/9/26	土	子どもの成長学び講座	13:30	15:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	親子で地域で学ぶネットリテラシー学習（中・高学年向き）	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/27	日	弥栄市民センター青年事業 木工教室	9:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	木工DIYアンティークなスバイスラックをつくります	必要	どなたでも参加できます。定員先着10名。参加費2,000円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/28	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4～2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/28	月	中里大学音楽講座	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ3階	コーラスを学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/28	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/9/28	月	そば打ち教室	18:30	20:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	手打ちそば作り	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/29	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/29	火	厳美人生大学民謡	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	民謡教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/9/30	水	弥栄市民センター女性事業 ハンドメイド教室『東山和紙で作るミニ行燈』	9:30	12:15	講師宅工房『紙漉山や』 一関市東山町長坂	地元の伝統和紙を使ったオリジナルランシェード（ミニ行燈）づくり	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性15名。参加費は1,000円程度（予定）。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/9/30	水	軽体操&ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/9/30	水	シニアの学び教室②手話教室 6回目	10:00	11:50	一関市民センター 一関市大町4～2 9なのはなプラザ	手話教室	必要	参加料660円（テキスト代）先着20名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/30	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4～2 9なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/9/30	水	モルック教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	モルック	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp