【令和８年11月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
11/1	日	一関学習交流館まつり	8:45	14:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	舞台発表・作品展示・野菜販売	必要		一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/1	日	滝ちゃんにぎわい祭り	9:00	14:00	滝沢小学校体育館・中庭 一関市滝沢字寺下46	舞台発表・作品展示・農産物等の販売・抽選会などが行われるお祭り	不要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
11/1	日	舞川地区文化祭展示部門・舞台部門	10:00	13:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	【展示部門】10/31～3まで（10/31は17：00～20：00、11/1～11/3は9:00～20:00）地域の方が作った作品を展示します。【舞台部門】11/1(日)10:00～13:30《芸術鑑賞会》民謡津軽三味線「黒澤会」《舞台発表》舞川小学校、中学校合唱、わらび会、美咲会、岳風会、はなダンスカンパニー【軽食コーナー】５区楽そば、団子、あずきばっと、あげ餅、コーヒー、甘酒など【東稲山麓地域物産販売】５区楽そば倶楽部、産直げんきの郷、アグリ平泉、長島14区中山間、野々車製麺、もくずガニ	必要	入場無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://maikawa.org/
11/2	月	中里放課後子ども教室子ども教室特別プログラム「木のぬくもりふれ	8:30	15:30	花巻おもちゃ美術館 花巻市上町6-2　マルカンビル2F	公共交通機関のマナーを学ぶ　花巻おもちゃ美術館内見学及びクラフト体験	必要	入館料、体験料実費負担	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/2	月	中里大学芸能講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	民謡を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/3	火	舞川地区文化祭おまつり広場	10:00	13:00	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	【おまつり広場】10:00～13:00幼稚園PTAこども縁日や小学校PTA屋台、パン販売、そば打ち体験、アクセサリー作り、シール交換会などイベント盛りだくさん。どなたでも入場できます。	必要	入場無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://maikawa.org/
11/4	水	軽体操＆ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/4	水	子育て支援講座ほっぺっぺ	10:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	おはなしグループマザーリーフさんによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	必要	対象は、子育てサロンほっぺっぺの参加登録者。定員１０組。参加費１００円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/4	水	霜紅大学きょうよう・きょういく講座"みんなで楽しくクイリングペー	10:00	15:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	クイリングペーパー	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/4	水	いきいき百歳体操	13:30	14:30	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ２F	百歳体操	必要	定員30名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/4	水	成人事業「編み物教室」③	13:30	15:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	干支の編みぐるみ作成	必要	参加費：1,000円	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/5	木	静修大学ウォーキング教室	10:00	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	ウォーキングのための体力づくり　冬期間でも室内でできる体操を健康運動指導士の講師から教わります	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。上履き持参。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/5	木	厳美人生大学踊り	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	踊り教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/5	木	霜紅大学きょうよう・きょういく講座"みんなで楽しくクイリングペー	10:00	15:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	クイリングペーパー	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/5	木	健康増進講座	10:30	11:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	自宅でもできる身体を整えるプログラムを学ぶ	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/5	木	厳美人生大学書道	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	書道教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/5	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/5	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市青葉二丁目４－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/5	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/5	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/5	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/6	金	寿学園健康講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ボールやタオル、ゴムを使って全身運動をします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://maikawa.org/
11/6	金	霜紅大学　大正琴教室	10:00	12:00	なのはなプラザ２Fにぎわい創造センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	大正琴	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/6	金	萩荘ふるさと大学（健康体操講座・吹矢講座・書道講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/7	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/7	土	中里放課後子ども教室特別プログラム「中里カフェ」	9:00	12:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	物販販売に向けた準備	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/7	土	青少年事業「みんなで描くわたしたちの厳美」	9:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	絵の具で色の作り方を学ぶ	必要	参加無料	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/7	土	第45回　萩荘まつり一日目	9:00	15:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	展示部門を開催します。どうぞご覧ください	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/7	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/7	土	青年事業レンガDIY	10:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	ピザ窯づくり講習会	必要	対象は弥栄地区民、市内在住、市内在勤の方。先着15名。参加費無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/7	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/8	日	中里放課後子ども教室特別プログラム「中里カフェ」	9:00	15:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	物販販売体験	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/8	日	第45回　萩荘まつり二日目	9:00	15:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目125	展示部門と舞台部門と軽トラ市をを開催します。どうぞご覧ください	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/8	日	ゆはず乗船体験	10:00	12:30	滝沢市民センター駐車場発→川崎防災センター 一関市滝沢→一関市川崎	調査船ゆはずに乗船し、秋の北上川下流を調査	必要	定員：16名参加費：50円持ち物：飲み物申込開始：10/1	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
11/8	日	やまのめスポーツフェスティバル	10:00	13:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目４－5	ボッチャ、モルック、卓球、お菓子釣り、射的、餅振る舞い他	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/8	日	中里地区民文化祭展示部門	10:00	14:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	生涯学習事業及び社会教育関係団体の学びの発表	不要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/8	日	うまいもん市	10:30	14:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	中里地区の特産物や地区内で活動している作家作品等の発表・販売	不要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/9	月	霜紅大学　パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/9	月	寿学園心身やわらか講座	11:00	11:30	舞川幼稚園 一関市舞川字館ノ越22-2	舞川幼稚園慰問「ミュージックベル演奏会」を開催します。	必要		舞川市民センター 0191-28-2111	https://maikawa.org/

【令和８年11月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
11/10	火	萩荘ふるさと大学（ウォーキング講座）	9:00	16:00	一関市東山町 一関市東山町	東山町の河川敷から唐梅館総合公園まで歩きます	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/10	火	静修大学俳句教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	受講生が事前に投句した句の審査や意見交換等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/10	火	霜紅大学　民謡教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	民謡教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/10	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/10	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/10	火	厳美人生大学民謡	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	民謡教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/10	火	女性事業　編物教室『干支の編みぐるみ』	13:00	15:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	干支の編みぐるみをつくります　11/10、11/17、11/24（全３回）	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。申込み締切は10/1から定員に達した時点で締切。毛	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/10	火	成人事業「ギャザリングの寄せ植え」	13:30	15:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	講師を招いての寄せ植え教室	必要	参加費：４,４００円（花材代として、当日集金）	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/11	水	ホップ・ステップくらぶ	10:00	11:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	赤ちゃん相撲大会	必要	1年間の会員登録制	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
11/11	水	霜紅大学　パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/11	水	いきいき百歳体操	13:30	14:30	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ２F	百歳体操	必要	定員30名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/11	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/12	木	霜紅大学　書道教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	書道教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/12	木	厳美人生大学健康体操	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	健康体操	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/12	木	軽体操＆ストレッチ教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/12	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/12	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市青葉二丁目４－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/12	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/12	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/12	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/13	金	歴史探訪	8:00	17:00	宝珠山立石寺(山形県) 山形県山形市	寺院見学	必要	拝観料、昼食代別途かかります(詳しくはHP参照)	山目市民センター 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/13	金	静修大学書道教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	書道の練習をします	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/13	金	霜紅大学修学旅行	9:30	16:00	宮沢賢治童話村 岩手県花巻市	宮沢賢治童話村・宮沢賢治記念館	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/13	金	萩荘ふるさと大学（舞踊講座・大正琴講座・地域学習講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。舞踊・大正琴は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/13	金	成人事業「生け花教室③」	10:00	13:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	講師を招いての生け花教室	必要	参加費：実額（花材代として当日集金）	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/14	土	厳美地区民文化祭展示部門（1日目）	9:00	17:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	展示コーナー…書道、生け花、手芸、和裁、洋裁、染め物、焼き物等	必要	11月14日（土）から16日（月）まで開催。16日（月）のみ15時まで	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/14	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/15	日	第28回一関地方伝承芸能継承交流会	9:00	12:15	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	子どもたちが受け継ぐ伝承芸能の発表会【出演団体】舞川小学校鶏舞・鹿子躍、萩荘中学校特設鶏舞部、上折壁子供打ち囃子保存会（室根地区）、厳美中学校鶏舞、蓬田神楽保存会	必要	入場無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://maikawa.org/
11/15	日	厳美地区民文化祭展示部門（2日目）	9:00	17:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	展示コーナー…書道、生け花、手芸、和裁、洋裁、染め物、焼き物等	必要	11月14日（土）から16日（月）まで開催。16日（月）のみ15時まで	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/15	日	厳し美しの里フェスティバル	10:00	15:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	手作り体験：シーグラスアート、アートフレーム、韓国トースト　など	必要	厳美地区民文化祭と同時開催	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/16	月	厳美地区民文化祭展示部門（3日目）	9:00	15:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	展示コーナー…書道、生け花、手芸、和裁、洋裁、染め物、焼き物等	必要	11月14日（土）から16日（月）まで開催。16日（月）のみ15時まで	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/16	月	霜紅大学　パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/16	月	中里大学音楽講座	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ3階	コーラスを学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/16	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/17	火	霜紅大学　童謡・唱歌教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	童謡・唱歌教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/17	火	中里大学筆ペン講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	筆ペン習字を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/17	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/17	火	女性事業　編物教室『干支の編みぐるみ』	13:00	15:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	干支の編みぐるみをつくります　11/10、11/17、11/24（全３回）	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。申込み締切は10/1から定員に達した時点で締切。毛	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/17	火	霜紅大学　絵画教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	絵画教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/18	水	滝沢散歩	9:20	11:00	滝沢市民センター駐車場発→滝沢地内 一関市滝沢字寺下52-2発	滝沢の景色を眺めながら、約4kmの散歩する	必要	持ち物：飲み物申込開始：11/1※雨天時は、市民センターでモルックを行います	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
11/18	水	軽体操＆ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/18	水	霜紅大学　パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp

【令和８年11月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
11/19	木	厳美人生大学郷土史・庭園移動研修	8:00	17:00	厳美市民センター 秋田県大仙市・横手市	秋田県旧池田氏庭園等を巡る合同移動研修	必要	参加費：3,000円程度	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/19	木	パン＆スイーツ作り教室	9:30	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	パン１種類とスイーツ１種類を作る	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/19	木	中里大学一般教養講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	空き家対策を学ぶ	必要	受講料1,500円/年	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/19	木	萩荘ふるさと大学（ヨガ講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/19	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/19	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市青葉二丁目４－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/19	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/19	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/19	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	15:15	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/19	木	静修大学歴史教室	未定	未定	未定 未定	施設見学による歴史学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/20	金	霜紅大学　いきいき健康教室	10:00	11:30	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ	健康教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/20	金	成人事業　軽体操教室	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操＆ストレッチ	必要	全20回講座の15回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/20	金	萩荘ふるさと大学（民謡カラオケ講座・ヨガ講座・陶芸講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。カラオケは途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/20	金	スマホにトライ講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市中里字南白幡200-3	習熟度に合わせたスマートフォンの活用を学ぶ	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/20	金	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。社交ダンスは途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/21	土	厳美地区民文化祭ステージ部門	9:30	13:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	ステージ部門…踊り、民謡、コーラス等（厳美地域の団体、、厳美人生大学教室生徒）	必要	入場無料	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/21	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/21	土	声に出す読書体験教室	13:30	15:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	関野志麻さんを講師に招き、小中学生向けの朗読体験教室を実施する	必要	参加費：無料　持ち物：自分の好きな本を持参	関が丘市民センター 0191-21-2150	
11/24	火	中里大学健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	軽体操を学ぶ	必要	受講料1,500円/年　ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/24	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/24	火	静修大学民謡教室	10:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	民謡の歌唱等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/24	火	おはなし会	10:30	10:50	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	わらべうた、絵本、手袋人形など	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/24	火	ストップ!!特殊詐欺講座	11:00	12:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	一関市消費生活センター職員の方を講師に招き、特殊詐欺や消費生活に関する講座を実施する	必要	参加費：無料	関が丘市民センター 0191-21-2150	
11/24	火	女性事業　編物教室『干支の編みぐるみ』	13:00	15:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	干支の編みぐるみをつくります　11/10、11/17、11/24（全３回）	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。申込み締切は10/1から定員に達した時点で締切。毛	弥栄市民センター 0191-43-2346	
11/24	火	みんなでスポーツチャレンジ5	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町４－２９なのはなプラザ２F	ボッチャ	必要	定員15名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/25	水	そば打ち体験講座	9:00	12:00	滝沢市民センター調理室・研修室 一関市滝沢字寺下52-2	講師指導のもと、そば打ちを体験し、試食を行う	必要	定員：6名参加費：500円持ち物：飲み物・エプロン・三角巾申込開始：11/1	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
11/25	水	モルック教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	モルック	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/26	木	霜紅大学文化祭　舞台発表	10:00	12:00	ＳＷＳ東日本シビックホール一関 一関市大手町2-16	舞台発表(童謡唱歌･民謡・大正琴・いきいき健康・その他特別出演1団体）	必要	どなたでもご覧いただけます	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/26	木	軽体操＆ストレッチ教室	13:30	15:00	真柴市民センター 一関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
11/26	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/26	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	一関市民プール 一関市青葉二丁目４－5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
11/26	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/26	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	おもちゃ広場	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/26	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/27	金	成人事業　軽体操教室	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操＆ストレッチ	必要	全20回講座の16回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
11/27	金	萩荘ふるさと大学（環境講演会）	10:00	17:00	脇田郷浄水場 一関市萩荘脇田郷３７	脇田郷浄水場を見学。豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
11/27	金	女性事業　ヨガ教室	19:00	20:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	呼吸や体に意識を向けゆったりとした動きのヨガを行い心身ともに整えます ＊５月～１２月主に第４金曜日の定期開催	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。参加費は無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	

【令和８年11月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
11/28	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/28	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/28	土	霜紅大学文化祭　展示発表	10:00	16:00	SWS東日本シビックホール一関　中ホール 一関市大手町2-16	展示発表(川柳・書道・絵画・パソコン入門・パソコン中級・その他事業作品等)	必要	どなたでもご覧いただけます	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/28	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
11/29	日	中里地区民文化祭舞台部門	10:00	14:45	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	生涯学習事業及び社会教育関係団体の学びの発表	不要		中里市民センター0191-21-2152	https://nakacen.jp
11/29	日	霜紅大学文化祭　展示発表	10:00	16:00	SWS東日本シビックホール一関　中ホール 一関市大手町2-16	展示発表(川柳・書道・絵画・パソコン入門・パソコン中級・その他事業作品等)	必要	どなたでもご覧いただけます	一関市民センター0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
11/30	月	萩荘子育てひろば　はぎピヨ	10:00	11:30	萩荘市民センター 一関市萩荘打ノ目１２４	ちょっと早い　クリスマス会	必要	無料	萩荘市民センター0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen

【令和８年11月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト