



献立表や食育だよりは、
一関市のホームページ
でもご覧いただけます。



一関市大東学校給食センター No.5 令和8年7月27日

学校で行われている食育の様子をご紹介します

大東中 1 年生 給食センター見学



学校給食を考えるうえで大事にしていることや、実際の調理で気を付けていることなどを学習しました。食材や料理に込められた思いを感じながら食べて欲しいと思います。



大原小3年生
「たべもののはたらきを知って元気な体をつくろう」



大原小5年生
「おやつのはたらきについて考えよう」



★おやつのおきて★を守って、
おいしく健康に楽しみましょう！
1. 食べる量
2. 食べる時間
3. 組み合わせ

よく食べるおやつ	
1 スナック菓子(ポテトチップス、ビザポテト、じゃがりこ)	9
2 グミ	8
3 せんべい	4
3 あめ(キャンディー、ふえラムネ、バチバチハンック)	4



【社会体験学習】

大東中学校2年生 菊地来実さん 三浦陽煌さん
とても暑い5日間でしたが、最後まで元気に笑顔でがんばりました。



大きなへらを使った大鍋調理、包丁を使っ
ての作業にも挑戦しました。ひとつひとつの
作業をていねいに仕上げてくれました。



厳しい暑さ乗り越える！

食欲がないときの食事の工夫

少量でもバランス
よく食べる



冷たい麺は
具たくさんにする



酸味やスパイスを
利かせて食欲アップ



温かい飲み物や汁物
で胃腸をいたわる



2学期の給食開始に向けて、準備万端！

いよいよ2学期の給食が始まります。1年で一番長い2学期は、給食の回数も多い学期です。給食センターでは夏休み中に2学期の給食を始めるための準備を行います。

夏休み中に、普段使っている食器を一つ一つに洗い、目に見えない汚れを取り除くため、洗剤の濃度やすすぐお湯の温度にも気を付けています。



8/31(月)の給食
に登場します！

地産地消部門大賞
「ベジタブルマーボー」
一関小5年生(当時)児童考案

おすすめポイント！
大豆のお肉を使ったことで栄養豊富な一品に仕上げました。
具材をすべて野菜にしました。



2学期も安全でおいしい給食をお届けできるよう、がんばります！！

学校給食
レシピコンテスト

